

viver

em dez'13





www.cm-ilhavo.pt



www.facebook.com/camaramunicipalilhavo

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 9 desporto formação
- 10 museu marítimo de Ílhavo
- 12 biblioteca municipal de Ílhavo
- 14 fórum municipal da juventude
- 19 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 22 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de dezembro de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de janeiro de 2014.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

4 de dezembro (quarta-feira), pelas 15h00

Audição ao público a partir das 16h30

Privada:

18 de dezembro (quarta-feira), pelas 15h00



Caro(a) Amigo(a) e Município

É chegado o mês de dezembro, tempo de comemoração e de júbilo, mas também de balanço face ao desempenho deste ano de 2013, e aos desafios a enfrentar durante 2014.

Este é o mês do nascimento do Menino Jesus e do Natal. Tempo que nos inspira a uma maior proximidade não só no seio familiar mas também com a população no sentido de proporcionar algum conforto e bem-estar aos mais carenciados, particularmente às crianças.

Nesse sentido, a Câmara Municipal de Ílhavo, com a colaboração das Juntas de Freguesia do Município, organiza a Festa de Natal para as Crianças dos Jardins de Infância e das Escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo. Esta Festa terá lugar nos dias 16 e 17 e marca o calendário com um espetáculo diferente no Centro Cultural de Ílhavo.

Convidamo-lo desde já a juntar-se a nós e VIVER EM pleno as atividades da agenda de dezembro, dando vida a cada uma das realizações neste mês tão especial, em que assinalamos o nascimento de Jesus, as

Festas de Natal que vivemos em ambiente de Família, e de Solidariedade, preparando a receção do Novo Ano de 2014.

Em dezembro destacamos a Exposição/projeto “Cápsula do Tempo – Memória da Grande Pesca” e a Visita “Mergulhador por um dia” – Especial Natal, que decorrem no Museu Marítimo de Ílhavo. Referenciamos também o 9.º Aniversário da Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila, no dia 9, e a atuação da Glenn Miller Orchestra, no dia 12, no Centro Cultural de Ílhavo.

Contamos com a sua atenção e participação.

Um Feliz Natal e Bom Ano 2014
Um Abraço,

Fernando Fidalgo Caçoilo
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição
“Cápsula do Tempo –
Memória da Grande Pesca”
Museu Marítimo de Ilhavo



Todo o mês

Exposição “Este livro está
a chamar-te (não ouves?)”,
de Madalena Matoso
Biblioteca Municipal de Ilhavo

Todo o mês

Exposição
“O Natal – tempo de partilha”
Fórum Municipal da Maior Idade



11 de dezembro

OlimpÍlhavo – Corta-Mato
Escolar do Município de Ilhavo
Pinhal da Murteira, Vista Alegre



12 de dezembro

Glenn Miller Orchestra
Centro Cultural de Ilhavo

16 e 17 de dezembro

Festa de Natal 2013
Centro Cultural de Ilhavo



20 de dezembro

Ação de sensibilização
“A Solidariedade”
Fórum Municipal da Maior Idade



21 de dezembro

Visita especial
“Mergulhador por um dia”
Museu Marítimo de Ilhavo



Férias Divertidas Natal 2013

**18, 19, 20, 23, 26, 27 e 30 de dezembro
e 2 e 3 de janeiro 2014**

Destinado a Crianças com idades compreendidas entre os 6 e 12 anos de idade.

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal Ílhavo

Inscrições abertas a partir do dia 2 de dezembro.

1 domingo

15h00 | G.D. Gafanha – S.C. Paivense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Pinheirense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do G.D. Gafanha, Secção de Atletismo, no 12.º Grande Prémio da Palhaça.

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca, no Concurso de Pesca Desportiva da Associação da Praia de Mira, em Mira

5 a 9 quinta a segunda-feira

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Kempo, no Estágio Internacional Curso Técnico, em Marrocos.

6 sexta-feira

18h00 | Apresentação Pública do Presépio Solidário CASCI 2013
Até 6 de janeiro de 2014.

Loja de Turismo de Ílhavo

Org.: CASCI – Centro de Ação Social do Concelho de Ílhavo

7 sábado

17h00 | G.D. Carmo – CRECUS
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | G.D. Gafanha – C.D. Arrifanense
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



21h00 | Illiabum Clube –
Galitos-UA-Pizzarte
Camp. Nacional de Basquetebol
2.ª Divisão Feminina
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

7 e 8 sábado e domingo
14h00-21h00 | TAL(É) ARTE –
Exposição de Artesanato Urbano
Sede do Clube
Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

8 domingo
15h00 | G.D. Gaf. Aquém –
A.D. Valecambrense
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos Gafanha do Carmo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Corta-Mato Carlos Vítor, em Mozelos.

9 segunda-feira
9.º Aniversário da Elevação da Gafanha da Encarnação a Vila

11 quarta-feira
09h30-13h00 | OlimpÍlhavo – Corta-Mato
Escolar do Município de Ílhavo
Destinado aos Alunos dos 2.º e 3.º Ciclos e Secundário.
Pinhal da Murteira, Vista Alegre
Org.: Câmara Municipal Ílhavo
Parceiros: Agrup. de Escolas do Município de Ílhavo

13 sexta-feira
Feira dos 13
Recinto da Feira – Vista Alegre

14 sábado
18h00 | Ílhavo A.C. – N.A. Samora Correia
Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h00 | Illiabum Clube –
D. Leça/Cargolândia
XI Camp. da Proliga
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste



20h00 | Jantar de Natal do SCVA

Com Karaoke (22h00)

Refeitório da Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre

Org.: Sporting Clube da Vista Alegre

**21h00 | Illiabum Clube –
Lousanense/WiseMadness**

Camp. Nacional de Basquetebol

2.ª Divisão Feminina

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Torneio de Abertura Pista de Inverno, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Kempo, no Estágio de Natal, em Leiria.

15 domingo

15h00 | G.D. Gafanha – Oliv. Bairro S.C.

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre –

A.A. Macinhatense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no 20.º S. Silvestre, na Cidade do Porto.

16 e 17 segunda e terça-feira
Festa de Natal 2013

Dirigida a todas as Crianças do Pré-Escolar e 1.º Ciclo da Rede Pública e Privada do Município de Ílhavo.

Sessões: 09h30, 10h30 e 14h00

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo



21 sábado

17h00 | G.D. Beira Ria – G.D. Gafanha
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | NEGE – Casa do Benfica
de Aveiro

Camp. Distrital de Futsal Feminino
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Kempo, no Curso Técnico de
Gumfull, em Coimbra.

22 domingo

15h00 | G.D. Gaf. Aquém –
G.D. Beira-Vouga
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos Gafanha do Carmo

21h30 | Concerto de Natal pela Banda
Filarmónica Gafanhense

Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré
Org.: Banda Filarmónica Gafanhense

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Trail, no Estágio Ultra Trail,
na Serra da Estrela.

28 sábado

18h00 | Ílhavo A.C. – Vitória F.C.
Camp. Nacional de Andebol 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

28 e 29 sábado e domingo

Participação do G.D. Gafanha, Secção
de Atletismo, no Torneio de Natal/Camp.
de Provas Combinadas, em Aveiro.

29 domingo

15h00 | G.D. Gafanha – A.A. Avanca
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Bom Sucesso

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

desporto formação

1 domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre – A.D.C.R. Oiã
Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juvenis B
Complexo Desportivo da Vista Alegre

17h00 | G.D. Gafanha –
A. Juvenil Angeja

Camp. Jovens/Feminino Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

4 quarta-feira

21h30 | Illiabum Clube/IPAM – FC Gaia
Camp. Nacional de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

6 sexta-feira

21h30 | Illiabum Clube/IPAM –
Sampaense Basket

Camp. Nacional de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

7 sábado

15h30 | G.D. Gafanha –
A.A. Macinhatense

Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h30 | S.C. Vista Alegre – F.C. Vaguense

Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juvenis A
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h15 | G.D. Gafanha –
J.D. Carregosense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Div. – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

14 sábado

15h30 | S.C. Vista Alegre – A.D. Ribeira
Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15 domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre –
S.C. Fermentelos

Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juvenis A
Complexo Desportivo da Vista Alegre

09h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Pampilhosa

Camp. Distrital de Futebol
2.ª Div. – Juvenis B
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00 | NEGE – Eixense

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Div. – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18 quarta-feira

21h30 | Illiabum Clube/IPAM – Guifões SC
Camp. Nacional de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

21 sábado

15h30 | G.D. Gafanha – G.D. Eixense
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Div. – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

22 domingo

17h00 | G.D. Gafanha –
C.C.D.R. Covão Lobo

Camp. Jovens/Feminino Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



**MUSEU
MARÍTIMO
ILHAVO**

museu • aquário • investigação

Todo o mês

Cápsula do Tempo – projeto expositivo e educativo

O Museu Marítimo de Ílhavo criou um projeto expositivo e educativo centrado nas memórias construídas sobre a pesca do bacalhau, uma extraordinária história, o principal património do Museu. Confie as suas memórias da Grande Pesca ao Museu. Participe neste projeto de memória e identidade.

Exposições Temporárias

- “Cápsula do Tempo – Memória da Grande Pesca”
- “Mares e Marés”, fotografia de Valdemar Aveiro

Entrada gratuita.

Até 14 sábado

Exposição Temporária

- “2.º Concurso Modelismo Náutico MMI 2013”

Entrada gratuita.



7 sábado **Dia aberto**

10h00-18h00 | Museu Marítimo de Ílhavo

14h00-18h00 | Navio-Museu Santo André

21 sábado

15h00 | **Visita especial “Mergulhador por um dia” – Especial Natal**

Marcação prévia · limitado a 50 pessoas

18 a 20 quarta a sexta e **26 a 28** quinta a sábado

14h00-17h00 | **Férias de Natal é no Museu Marítimo de Ílhavo**

Fonte de inspiração desde sempre, o Mar leva-nos, por si só, a viajar pelo mundo dos sentidos. Nas férias de Natal vem descobrir o Mar nas Artes, através das exposições do Museu Marítimo de Ílhavo. Com que cores o representam os pintores? E que formas lhe dão as mãos dos escultores? E através da lente dos fotógrafos, como é captado o mar?

Público-alvo: Crianças entre os 5 e os 12 anos
Inscrições: museuilhavo@cm-ilhavo.pt | 234 329 990
Entrada: €12,00 (3 dias); €5,00 (1 dia)

NUM SÓ DIA
RECICLAMOS
PLÁSTICO
QUE DÁ PARA
FAZER FIBRA
SUFICIENTE
PARA
200.000
FATOS
DE PAI
NATAL

Impressionante, não é? Este é apenas um exemplo, com o sabor da quadra natalícia, do que a Sociedade Ponto Verde faz num dia. Com a sua ajuda, continuaremos a fazer sempre mais, pelo futuro de todos. Obrigado por reciclar.



Autor do Mês

Secção Infantojuvenil

Beatrice Alemagna

Secção Adultos

Paul Auster

Prémio Camões

Mostra Literária

- Autran Dourado (2000)
- Eugénio de Andrade (2001)
- Mia Couto (2013)

Todo o mês

“Este livro está a chamar-te
(não ouves?)”

Exposição dos originais da ilustração
de Madalena Matoso

Patente até 31 de janeiro.

Visitas guiadas sujeitas a marcação prévia.



Férias de Natal com a BMI

Hora do conto e Ateliê

Quarta-feira | 14h30

Dia 18 “A noite de Natal”,
de M. Christina Butler

Sessão de cinema

Sextas-feiras | 14h30

Dia 20 “Arthur Christmas”,
de Sarah Smith

Dia 27 “Epic: o reino secreto”,
de Chris Wedge

Bebeteca

“O NOSSO mundo!”, de Fani Marceau

Sábados | 10h30 e 16h00

Dia 07 Nós comemos... o quê?

Dia 14 Nós... e os sons!

Dia 21 Nós... e o frio!

Dia 28 E nós lemos...

7 sábado

16h00 | Apresentação do livro

“O Sopro de um Lamento”,
de João d'Avó

Participação do Grupo Poético de Aveiro



Hora do Conto

Histórias de inverno

Terça a sexta-feira | 17h30

Sábados | 11h00 e 16h30

Dia 07 “Sonho de Neve”, de Eric Carle

Dia 14 “Um dia de tempestade”, de M Christina Butler

Dia 21 “História de Natal” de António Mota

Dia 28 “Depois do Natal”, de Beatrice Alemagna

Ateliês de Expressão Plástica

Sábados | 11h30 e 17h00

Dia 07 Caixa surpresa

Dia 14 Uma casa nova para o ouriço

Dia 21 Postal de Natal

Dia 28 Ilustrar com papel



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Horários

BMI Terça a sábado: 10h00-18h30

Pólos de Leitura: Gafanha do Carmo e Gafanha da Encarnação Terça a sexta-feira: 14h30-19h30

Sábados: 09h30-13h00 e 14h00-18h30;

Gafanha da Nazaré Segunda a sexta-feira 10h00-12h30 e 13h30-18h30



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês **Reencontro**

2 a 7 segunda-feira a sábado

Árvore de Natal e Decorações
Natalícias

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha
do Carmo

6 sexta-feira

17h30 | “Espelho da sorte” – Ateliê de
Expressão Plástica – mensagem para
nos acompanhar sempre

FMJ Gafanha do Carmo

11 quarta-feira

“Centros de mesa para o Natal” –
Ateliê de Expressão Plástica

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação

17h30 | Discutindo Direitos
e (re)construindo Valores –
Atividade pedagógica e interativa

FMJ Gafanha do Carmo

13 sexta-feira

15h00 | “Amigo Invisível” –
Atelier de Expressão Plástica

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

14 sábado

15h00 | “Amigo Invisível” –
Atelier de Expressão Plástica

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

18 quarta-feira

“Amigo Invisível – pintar uma t-shirt” –
Atelier de Expressão Plástica

15h00 | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h00 | FMJ Gafanha da Encarnação



20 sexta-feira

15h00 | Troca de presentes – Amigo Invisível

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

21 sábado

15h00 | Comemoração de +1 ano de vida ativa – Aniversários FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

Troca de presentes – Amigo Invisível

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

27 sexta-feira

15h00 | Tarde de jogos do mundo

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

17h30 | Fantoches de Dedo Natalícios – Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha do Carmo

28 sábado

15h00 | Tarde de jogos do mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | “Novas Navegações e Conquistas em 2014” – Festa e lanche partilhado

FMJ Gafanha do Carmo

17h00 | Diário de Bordo

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

30 segunda-feira

15h00 | Diário de Bordo

FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

Horários

FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

Segunda a sexta-feira 09h30-13h00/14h00-18h30

FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

Terça a sexta-feira: 14h30-19h30 e Sábado das 9h30-13h00/14h00-18h30

Feliz Natal
e Próspero Ano Novo





Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição

A época do Natal, em que celebramos o nascimento de Jesus, inspira-nos uma maior proximidade com a família, é a altura do ano em que vivemos a generosidade e o amor ao próximo na sua plenitude.

Celebremos a dádiva da vida, e abracemo-la como uma centelha de alegria, saúde e felicidade, iluminando as nossas vidas e trazendo motivação acrescida para concretizar sonhos. Que a vontade de ir mais além perdure em todos e permita superar os obstáculos encontrados ao longo do caminho.

Em nome de todos os Colegas que prestam serviço à Comunidade do Município de Ílhavo desejo um Santo Natal e um Próspero Ano de 2014.

Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



programa

PARA JOVENS
ESTUDANTES
DOS
14 AOS 25 ANOS,
QUE RESIDAM
E/OU ESTUDEM
NO MUNICÍPIO
DE ÍLHAVO

JAN~MAR

INSCRIÇÕES ATÉ 14 DEZ 2013

INSCRIÇÕES ATÉ 15 SET 2014

OUT~DEZ

ABR~JUN

INSCRIÇÕES ATÉ 1 MAR 2014

VEM
DESCOBRIR
A TUA
VOCAÇÃO!

PROTEÇÃO CIVIL

APOIO À JUVENTUDE

ANIMAÇÃO CULTURAL

FOMENTO DA ATIVIDADE DESPORTIVA

EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

DINAMIZAÇÃO DE ESPAÇOS LÚDICOS E CULTURAIS

VALORIZAÇÃO E PROMOÇÃO DO PATRIMÓNIO E DA CULTURA DO MAR

vocaçao 2014

informações e inscrições:
Fórum Municipal da Juventude
Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

dezembro

cc ilhavo e cc gafanha da nazaré

A VANGUARDA ESTÁ EM TI



centro cultural ilhavo

Todo o mês

exposição

A VANGUARDA ESTÁ EM TI

Visita guiada à exposição no dia

12 de dezembro, às 21h30.

55 Anos do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra |

Fragmentos de uma Coleção

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições

4 quarta-feira

exposição

**Revelações – vida na areia,
vida na rocha**

Integrada no projeto itinerante “Ciência em Movimento”, desenvolvida ao abrigo da parceria estabelecida entre a Câmara Municipal de Ilhavo, no âmbito da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA), com a Universidade de Aveiro e a Fábrica Centro Ciência Viva.

**Visitas-ateliê para crianças dos 6 aos 10 anos,
por marcação**

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita ·
sala de exposições · patente até ao dia 28

8 domingo

outras ações

**15h30 | 6.º Aniversário da Associação
Aquém Renasce**

Org.: Associação Aquém Renasce

Apoio: Câmara Municipal de Ilhavo

CC Ilhavo · entrada €10,00 (M/12 anos)

€5,00 (3-11 anos) · M/3



Glenn Miller Orchestra

7 sábado

sessão de cinema de Natal

21h30 | Gru, o Maldispasto 2

De Pierre Coffin, Chris Renaud, com (vozes) Nicolau Breyner, Melim Teixeira, Carolina Sales, Beatriz Monteiro, Renata Belo, Rita Blanco, Maria João Bastos, Ana Brito e Cunha, Joaquim de Almeida
CC Ílhavo · entrada € 3,50 · 95 min. · M/6

12 quinta-feira

música

22h00 | Glenn Miller Orchestra

Apoio exclusivo: Vista Alegre Atlantis
CC Ílhavo · entrada €16,00 · auditório · M/3
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

14 sábado

música

21h30 | Festival da Canção Vida

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"
Apoios: Câmara Municipal de Ílhavo e Instituto Português do Desporto e da Juventude
CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/3



ilhavo.bilheteiraonline.pt;
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt
www.facebook.com/centroculturalilhavo

Bilheteira balcão

Centros Culturais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré
Estações CTT/FNAC/WORTEN/Fórum Aveiro
Tel.: CCI 234 397 260 | CCGN 234 397 263

HORÁRIOS E BILHETEIRA

CCI terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados: 14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado
CCGN terça-feira a sábado: 15h00-20h00; domingo e segunda-feira: encerrado

NOTA Os Centros Culturais abrem 90 minutos antes do início dos espetáculos.



olimpilHavo

11 DEZEMBRO 2013

09h00-12h30

PARQUE DA VISTA ALEGRE
PINHAL DA MURTEIRA



DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO
parceiros » Agrupamentos de Escolas do Município de Ílhavo

informações e inscrições:

Fala com o teu
Professor de Educação Física



Câmara Municipal de **Ílhavo**



Todo o mês

Exposição
"O Natal – tempo de partilha"

6 sexta-feira

15h00-17h00 | Comemoração
do Dia Internacional do Voluntário para
o Desenvolvimento Económico-social

13 sexta-feira

15h00-17h00 | Lanche de Convívio
e partilha de carinhos aos Avós

20 sexta-feira

15h00-17h00 | Ação de sensibilização
"A Solidariedade"

Dia Internacional da Solidariedade
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI ou no Fórum
Municipal da Maior Idade.

27 sexta-feira

15h00-16h30 | Baile pré-reveillon

Atendimento

Segundas-feiras
14h30-18h00

**Informe-se e inscreva-se nas atividades que se
realizam neste seu novo espaço Municipal.
Apareça. Contamos consigo.**

Informações:

Tel.: 234 085 479
Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré
(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

Entidades Parceiras:

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia da Gafanha
da Nazaré, Obra da Providência, Centro Social Paroquial
Nossa Senhora da Nazaré, Fundação Prior Sardo,
Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, Associação dos
Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação,
Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo
e Associação Aquém Renasce.

Atualização/Validação de dados

A Câmara Municipal de Ílhavo encontra-se a atualizar e a validar a base de dados dos subscritores da Agenda de Eventos “Viver Em...”.

Assim, para continuar a receber a Agenda na sua morada, solicitamos que, até ao próximo dia 28 de fevereiro de 2014, preencha este formulário e nos devolva (envio gratuito).

Subscrição da Agenda

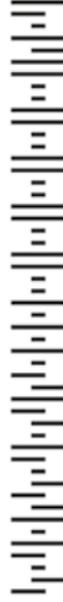
- Já recebia a Agenda e pretendo continuar a receber.
- Não recebia a Agenda e desejo receber.

Nome		
Morada		
Código Postal	-	Localidade
Telefone		Telemóvel
E-mail		
Data de Nascimento	/	/

Se desejar receber igualmente as Notas Informativas via e-mail, assinale a(s) sua(a) área(s) de interesse:

- Geral CMI
- Museu Marítimo de Ílhavo
- Biblioteca Municipal
- Fórum Municipal da Juventude
- Centros Culturais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
- Ambiente

Para mais informações, contacte o Gabinete de Comunicação (telefone n.º 234 329 623 ou e-mail info@cm-ilhavo.pt)



Município de Ílhavo
Agenda de Eventos Viver Em
APARTADO 69
EC ÍLHAVO
3831-970 ÍLHAVO

“Todos são iguais perante a lei e têm direito, sem qualquer distinção, a igual proteção da lei.”

10 de Dezembro: Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos

Em 10 de dezembro de 1948 a Assembleia Geral das Nações Unidas criou a Declaração Universal dos Direitos Humanos, sendo esta fundamental na nossa Sociedade, pois quase todos os documentos relativos aos direitos humanos têm como referência esta Declaração e são a base de toda e qualquer sociedade que se pretenda justa e igualitária.

Os direitos fundamentais dividem-se em várias áreas: **Direitos civis** (direito a igualdade perante a lei; o direito a um julgamento justo; o direito de ir e vir; o direito à liberdade de opinião; entre outros); **Direitos políticos** (direito à liberdade de reunião; o direito de associação; o direito de votar e de ser votado; o direito de pertencer a um partido político; o direito de participar de um movimento social, entre outros); **Direitos sociais** (direito à previdência social; o direito ao atendimento de saúde e tantos outros direitos neste sentido); **Direitos culturais** (são o direito à educação; o direito de participar da vida cultural; o direito ao progresso científico e tecnológico; entre outros); **Direitos económicos** (direito à habitação; o direito ao trabalho; o direito à terra; o direito às leis trabalhistas e outros); **Direitos ambientais** (direito de proteção, preservação e recuperação do meio ambiente, utilizando recursos naturais sustentáveis).

Podemos verificar que dentro do Programa do Município existem projetos para melhorar as condições dos cidadãos e assim poderem ter todos, os seus direitos básicos satisfeitos. O direito à proteção da saúde está consagrado na Constituição da República Portuguesa, e assenta num conjunto de valores fundamentais como a dignidade humana, a equidade, a ética e a solidariedade. Os direitos humanos em saúde têm melhorado significativamente no último século, no sentido de promover um igual acesso e equidade nos cuidados de

Saúde, sendo esta a base do Serviço Nacional de Saúde.

Neste sentido, com o objetivo de contribuir para a melhoria das condições de saúde da população, iniciou funções no nosso Centro de Saúde a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC), “Laços de Mar e Ria” em 30/07/2013, funcionando no rés do chão do edifício da Sede. Tendo por base o direito à proteção da saúde, consagrado na Constituição da República Portuguesa, a UCC tem como missão, assegurar um conjunto de respostas integradas, articuladas, diferenciadas, de grande proximidade às necessidades em cuidados de saúde, e sociais da população onde está inserida no âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional, garantindo a continuidade e qualidade dos cuidados prestados.

A UCC tem já em funcionamento os seguintes projetos: Preparação para o Parto, Cantinho da Amamentação, Centro de Diagnóstico Pneumológico, Consulta de Alcoologia, Saúde Escolar, Intervenção Precoce e a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em risco. Como projetos a implementar no início de 2014 temos: Diabetes: “Caminhar para o equilíbrio” e “Consulta de prevenção do pé diabético”, Doentes Dependentes: “ECCI” e “Cuidar Melhor”, Recuperação pós parto, Saúde Mental na Comunidade, Consulta de Desabilitação Tabágica.

“Aumentar a acessibilidade e equidade aos cuidados e promover uma oferta de serviços de saúde mais diferenciada, respondendo às necessidades em cuidados de saúde da população onde está inserida, é o nosso grande objetivo”.

ACeS Baixo Vouga – A equipa da UCC de Ilhavo “Laços de Mar e Ria”



a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



Valdemar Aveiro

Neste mês de dezembro dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao Capitão Valdemar Aveiro cuja coleção de fotografias, que deu origem à Exposição “Mares e Marés”, está patente no Museu Marítimo de Ílhavo, com entrada gratuita.

Valdemar Aveiro nasceu em Ílhavo, a 19 de dezembro de 1934, no seio de uma família de pescadores.

Terminada a instrução primária, começou a trabalhar como aprendiz de barbeiro. Passados dez meses empregou-se numa oficina de serralharia e, mais tarde, na construção civil.

Em 1950, então com 15 anos, concorreu à Escola Profissional de Pesca em Lisboa, onde frequentou um curso de formação técnico profissional, ministrado aos futuros pescadores de dori. Durante o curso ganhou uma bolsa de estudo que lhe permitiria mais tarde tirar o Curso Geral dos Liceus e seguir depois para a Escola Náutica. Entretanto fez uma viagem à pesca do bacalhau, na condição de Moço, a bordo do lugre motor “Viriato”, da praça de Lisboa.

Chegado de viagem, em outubro de 1951, iniciou a sua vida académica em Lisboa, com residência no Stella Maris, zona de Belém, obra criada pelo Dr. Constantino Varela Cid e um grupo de amigos, para apoio aos marinheiros estrangeiros em trânsito ou aguardando embarque.

Uma vez terminado o Curso Geral do Liceu, seguiu para a Escola Náutica, tendo concluído o Curso de Pilotagem em julho de 1957 e embarcado de seguida a bordo do arrastão Santa Mafalda, da Empresa de Pesca de Aveiro, como Praticante de Piloto.

No ano seguinte foi promovido a Piloto a bordo do mesmo navio, passando a Imediato do arrastão Santa Joana em 1960.

Emigrou para o Canadá em 1964, na persecução de se licenciar em Medicina, um sonho que não logrou cumprir, tendo regressado a Portugal em outubro de 1965.

Em 1966 embarcou como Imediato no arrastão São Gonçalinho para, no ano seguinte, mudar para um navio moderno, o Santa Isabel, comandado pelo Capitão David Calão.

Em 1970 assumiu o comando do mais velho arrastão português, o Santa Joana, e, dois anos depois, foi convidado para comandar o arrastão Coimbra, então em construção nos Estaleiros de S. Jacinto.

Em agosto de 1988 retirou-se definitivamente por doença.

Depois de recuperado, foi convidado a colaborar com a Administração da Empresa de Pescas de S. Jacinto, sendo, desde 1991, membro do seu Conselho de Administração, lugar que ainda ocupa na atual data.

Autor de um opúsculo escrito em 1970, “Os Ílhavos e as suas origens”, publicou posteriormente três livros memoriais sobre a pesca do bacalhau, que ilustrou com expressivas fotografias. São eles “80 Graus Norte”, “Histórias Desconhecidas dos Grandes Trabalhadores do Mar” e “Murmúrios do Vento”, preciosos testemunhos da vida a bordo dos navios em faina nos mares setentrionais, vida que viveu intensamente, bem à sua maneira e a seu gosto, em equipa, em família, com a sua tripulação, como faz questão de realçar.



“Novos Mares”

Em 1956, o lugre com motor “Novos Mares” da empresa Testa & Cunha, Lda, naufraga, por incêndio, no Virgin Rocks, nos Grandes Bancos da Terra Nova. Dois anos depois, a mesma empresa lança à água um navio-motor batizado com o mesmo nome. Construído por Manuel Maria Bolais Mónica, na Gafanha da Nazaré, este navio-motor utilizava métodos de pesca à linha, empilhando os dóris no convés, arte de pesca que mantém até à campanha de 1974, transformando para navio de redes de emalhar com lanchas. Com o abate da frota pesqueira nos anos 1980, este navio é excluído e oferecido à Secretaria de Estado das Pescas em 1991, com o objetivo de o transformar em museu, facto que nunca se verificou. A permanência nas águas da Ria ao longo de vários anos ditou a sua degradação e consequentemente o seu afundamento parcial. Durante o seu desmantelamento, várias partes do casco foram recolhidas. Mais tarde, uma dessas partes veio a incorporar o “Monumento do Centenário”, instalado na rotunda que fica na confluência da Avenida dos Bacalhoeiros com a Avenida José Estêvão, na cidade da Gafanha da Nazaré.

A 2.^a edição do Concurso de Modelismo Náutico MMI tem como obra vencedora um modelo deste navio à escala 1:50, da autoria de Sérgio Paulo Agra. Este modelo pertence agora à coleção do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau Contemporâneo

Ingredientes

- 1 lombo de bacalhau (250gr)
- 1 broa de milho (20gr)
- Azeitonas pretas (20gr)
- 2 dentes de alho
- 2 batatas médias
- 1 cebola
- 1 pimento
- Cenouras cozidas
- Chalotas caramelizadas
- Germinado de coentros
- Azeite qb
- Sal qb

Preparação

Comece por triturar a broa, as azeitonas (10gr), 1 dente de alho e um pouco de azeite. Cubra o bacalhau com esta pasta e leve ao forno a 180 °C durante quinze minutos.

Coza as batatas com a pele, retire a pele e reserve. Corte a cebola em juliana, “puxe” em azeite e alho. Junte o resto das azeitonas e esmague, adicione a batata, volte a esmagar e retifique os temperos.

Leve o pimento a assar, retire a pele e as sementes, triture e tempere com sal.

Disponha o bacalhau num prato acompanhado do esmagado de batata. Enfeite com as cenouras cozidas, as chalotas caramelizadas em azeite e o germinado de coentros.



		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
01	Dom.	01.20	3.1	13.42	3.2	07.11	0.8	19.33	0.7
02	Seg.	02.05	3.3	14.28	3.3	07.57	0.6	20.17	0.6
03	☉	02.50	3.4	15.15	3.4	08.43	0.5	20.01	0.5
04	Qua.	03.36	3.5	16.02	3.4	09.29	0.4	21.46	0.5
05	Qui.	04.23	3.5	16.51	3.3	10.17	0.4	22.33	0.6
06	Sex.	05.12	3.5	17.41	3.2	11.06	0.5	23.22	0.7
07	Sáb.	06.04	3.4	18.35	3.1	11.59	0.7	–	–
08	Dom.	06.59	3.2	19.35	2.9	00.17	0.9	12.57	0.8
09	☾	08.01	3.1	20.42	2.8	01.18	1.0	14.01	1.0
10	Ter.	06.10	3.0	21.53	2.8	02.28	1.2	15.11	1.1
11	Qua.	10.19	2.9	23.01	2.8	03.42	1.2	16.22	1.1
12	Qui.	11.25	2.9	–	–	04.54	1.2	17.26	1.1
13	Sex.	00.01	2.9	12.23	2.9	05.57	1.1	18.20	1.1
14	Sáb.	00.53	3.0	13.13	3.0	06.50	1.0	19.06	1.0
15	Dom.	01.38	3.1	13.58	3.0	07.35	1.0	19.46	0.9
16	Seg.	02.19	3.1	14.37	3.0	08.14	0.9	20.22	0.9
17	☀	02.56	3.2	15.14	3.0	08.51	0.8	20.56	0.9
18	Qua.	03.31	3.2	15.48	3.0	09.25	0.8	21.29	0.9
19	Qui.	04.04	3.2	16.21	3.0	09.59	0.8	22.03	0.9
20	Sex.	04.36	3.2	16.54	3.0	10.33	0.9	22.37	0.9
21	Sáb.	05.09	3.1	17.29	2.9	11.08	0.9	23.13	1.0
22	Dom.	05.44	3.0	18.06	2.8	11.46	1.0	23.51	1.1
23	Seg.	06.21	2.9	18.48	2.7	–	–	12.26	1.1
24	Ter.	07.05	2.8	19.39	2.7	00.34	1.2	13.13	1.2
25	☾	07.57	2.8	20.40	2.6	01.27	1.3	14.09	1.3
26	Qui.	09.02	2.7	21.49	2.6	02.31	1.4	15.14	1.3
27	Sex.	10.13	2.7	22.56	2.7	03.42	1.4	16.21	1.2
28	Sáb.	11.21	2.8	23.57	2.9	04.51	1.3	17.24	1.1
29	Dom.	–	–	12.23	2.9	05.54	1.1	18.21	1.0
30	Seg.	00.54	3.1	13.20	3.1	06.50	0.9	19.13	0.8
31	Ter.	01.46	3.3	14.13	3.2	07.43	0.7	20.02	0.6

farmácias de serviço

Dom.	1 A. Castro Moderna *	8 Morais Santos *	15 D. Gomes	22 Branco Senos *	29 Moderna
Seg.	2 Senos	9 A. Castro Moderna *	16 Morais Santos *	23 D. Gomes	30 Branco Senos *
Ter.	3 Ribau D. Gomes *	10 Senos	17 A. Castro Moderna *	24 Morais Santos *	31 D. Gomes
Qua.	4 Santos	11 Ribau D. Gomes *	18 Senos	25 A. Castro Moderna *	
Qui.	5 Moderna	12 Santos	19 Ribau D. Gomes *	26 Senos	
Sex.	6 Branco Senos *	13 Moderna	20 Santos	27 Ribau D. Gomes *	
Sáb.	7 D. Gomes	14 Branco Senos *	21 Moderna	28 Santos	

* Reforço (até às 22h00)

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721





o mar por tradição

Viver
em dez'13

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

