

# viver

em jul'13





[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 18 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 20 fórum municipal da juventude
- 21 museu marítimo de Ílhavo
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da maior idade
- 25 página da saúde
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



[www.facebook.com/camaramunicipalilhavo](http://www.facebook.com/camaramunicipalilhavo)

### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de julho de 2013 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de agosto de 2013.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

### **Distribuição Gratuita**

#### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

Câmara Municipal de Ílhavo

**Pública:**

3 de julho (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

**Privada:**

17 de julho (quarta-feira), pelas 15h30



Estamos em pleno Verão e a agenda de eventos *VIVER em* partilha novidades e convites para acontecimentos de vida que vão acontecer ao longo deste mês de Julho por todo o Município de Ílhavo.

Vamos viver na Vista Alegre a Festa da N<sup>ª</sup> Sra da Penha, numa parceria da Vista Alegre Atlantis com a Câmara Municipal de Ílhavo, que muito nos honra, ouvindo o fado de Cuca Roseta (dia 8).

No dia 13 vamos comemorar mais um aniversário da elevação de Ílhavo a Cidade com um conjunto de ações que referenciam o fim da operação RUCHI, Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo.

A Semana Jovem 2013 (de 12 a 19) é a marca principal deste mês, momento alto e esperado da política de juventude da CMI, pretexto para incentivar a irreverência e a juventude de todas as idades, numa iniciativa que realizamos com um conjunto de Jovens Voluntários e de Associações do nosso Município.

Este é também um tempo de execução de obras importantes pela CMI que estão/ vão estar no terreno em julho 2013 (sendo

algumas lideradas por outras entidades e em parceria institucional com a CMI), que o convidamos a acompanhar: o Caminho do Praião na Gafanha da Encarnação e na Gafanha do Carmo, o Saneamento Básico da Gafanha da Nazaré, o Centro Sócio-Cultural e Extensão de Saúde da Costa Nova, o Relvado Sintético do Campo de Futebol da Vista Alegre, a Requalificação da Estrada Florestal N<sup>º</sup> 1, e do Cais e Largo da Bruxa na Gafanha da Encarnação, a Reabilitação da Capela da Ermida, e as obras RUCHI da Casa da Música e da Sede do Illiabum em Ílhavo.

Venha *VIVER* connosco.  
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês



### Todo o mês

Exposição Temporária  
"Mares duma Figa"  
Museu Marítimo de Ílhavo

### 11 de julho

Sessão de Divulgação do  
Gabinete de Apoio  
ao Empresário do Município  
de Ílhavo  
CIEMar-Ílhavo

### 12 de julho

Ação de Sensibilização  
"Segurança –  
Cuidados em casa"  
Fórum Municipal da Maior Idade



### 12 de julho

Abertura da Semana  
Jovem 2013  
Inauguração da XVI Mostra  
Jovem d'Artes  
Centro Cultural de Ílhavo



### 12 de julho

Concerto com Luísa Sobral  
Centro Cultural de Ílhavo



### 13 de julho

23.º Aniversário  
da Elevação de Ílhavo  
a Cidade



### 14 de julho

Tendas Criativas  
SJ 2013  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

### 19 de julho

Concerto com  
Mind da Gap  
Largo do Farol, Praia da Barra



### 27 de julho

Festa do Movimento Maior  
Centro Cultural de Ílhavo



## Todo o mês

### Início das Pré Inscrições Época 2013/2014

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

### Cursos Intensivos

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

### Programa Municipal

#### Férias Divertidas Verão 2013

#### Férias Divertidas Náuticas (em Inglês)

#### Desafios de Verão

#### Nadador Salvador Júnior

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 09h00-12h30/13h30-17h00 | “Esmera-te”

Destinatários: Todos os Ciclos de Ensino (adaptado)

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 4 quinta-feira

### I Simulacro de Salvamento Aquático 2013

Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Capitania do Porto de Aveiro

## 5 a 8 sexta a segunda-feira

### Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França

09h00-23h00 | Entrada livre no Museu e  
Capela da Vista Alegre

15h00-20h00 | “O Fascínio da Porcelana” –  
Mostra de ofícios

15h00-20h00 | Ateliê de Pintura “Feito por si”  
**Gastronomia Regional**

Visitas guiadas gratuitas à Fábrica

Inscrições prévias Museu VA (Tel. 234 320 628)

21h00 | “Turno da Noite” – Música na  
Fábrica com visita noturna

Inscrições prévias Museu VA (Tel. 234 320 628)

### Venda de Oportunidades

(09h00-23h00 à sexta, sábado e segunda-feira  
e 14h00-23h00 ao domingo)

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal  
de Ílhavo



## **5** sexta-feira

### **Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França**

**21h00** | Oração do terço

**22h00** | Teatro “Regresso ao passado com Os Mentirosos”, pelo Grupo de Teatro Ribalta

Teatro da Vista Alegre

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo

## **6** sábado

### **09h00** | VIII Rally Paper SCVA

Sede do Clube

Org.: S.C. Vista Alegre

### **Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França**

**10h00** | Hastear da Bandeira da Fábrica da Vista Alegre

**15h00-19h00** | Alex e Pinguim do Madagáscar

Tarde Infantil com música, insufláveis e animação de rua

**22h00** | **Espetáculo com Cuca Roseta**,

no Largo da Fábrica

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo

### **21h30** | **XXV Festival Nacional de Folclore da Gafanha da Nazaré**

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

## **6 e 7** sábado e domingo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital Veteranos, em Aveiro.

## **7** domingo

### **Festa da Vista Alegre em Honra de N.ª S.ª da Penha de França**

**11h00** | Missa Campal

**17h00** | Procissão percorrendo as ruas da Fábrica e do Bairro Social, acompanhada pela Banda Filarmónica Gafanhense

**23h00** | Espetáculo pelo Grupo TV5

Largo da Fábrica

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal de Ilhavo



**15h00** | XVIII Festival de Folclore  
"Os Palheiros" da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova

**8** segunda-feira

**Festa da Vista Alegre em Honra  
de N.ª S.ª da Penha de França**

**22h00** | Marchas Populares com os Amigos  
da Malha da Carvalheira

Org.: Fábrica da Vista Alegre e Câmara Municipal  
de Ílhavo

**11** quinta-feira

**15h30** | Sessão de Divulgação  
do Gabinete de Apoio ao Empresário  
do Município de Ílhavo

Sala Polivalente do CIEMar-Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Associação  
Industrial do Distrito de Aveiro

**12** sexta-feira

**18h30** | **Abertura  
da Semana Jovem 2013**



- Inauguração da XVI Mostra Jovem d'Artes (patente até ao dia 20 de julho)
- Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2013 (2.º turno) e das Oficinas Criativas (1.º semestre)

Centro Cultural de Ílhavo

**19h00** | **Abertura  
do XVI Torneio de Futsal SJ**



Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### 22h00 | **Concerto com Luísa Sobral**

Centro Cultural de Ílhavo

### **12 a 14** sexta a domingo 09h00-17h00 | **Campeonato Nacional Surf Esperanças 2013**

Praia da Costa Nova

Org.: Associação de Surf de Aveiro

### **13** sábado

### **23.º Aniversário da Elevação de Ílhavo a Cidade**

#### **Feira dos 13**

Recinto da Feira – Vista Alegre

### **10h00 | IV Torneio de Voleibol de Praia SJ**

Parque Desportivo do Bairro dos Pescadores da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **10h00 | Vem apanhar Ondas! – Aulas de Surf e Bodyboard**

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **11h00 | Workshop – Cupcakes**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



### **14h30 | Vem visitar o Farol da Barra**



### **15h00 | Peddy-Paper SJ**

Gafanha da Nazaré (junto à Igreja Matriz)

Org.: Associação A(c)tua Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **16h00 | Guerra de almofadas SJ**

Largo do Farol

Org.: Associação dos Amigos da Praia da Barra

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **16h30 | Ílhavo Jovem em Canoa 2013 (Passeio na Ria diurno)**

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **18h00 | Workshop “Manicure”**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo





### **21h00 | Noite de Fados – Parte II**

Arco do Rio, na Vista Alegre

Org.: S.C. Vista Alegre

Apoio: Grupo de Teatro Ribalta



### **21h30 | Ílhavo Jovem**

**em Canoa 2013** (Passeio na Ria noturno)

Barquinha, Ílhavo

Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **21h30 | Noite das Associações I**

#### • Karaoke Jovem

Sede do Grupo, Gafanha d'Aquém

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

#### • Sarau 20 anos

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo de Dança Pestinhas

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



## **14 domingo**

### **10h00 | Torneio**

**de Futebol de Praia SJ2013**

Parque Desportivo do Bairro dos Pescadores da Costa Nova



### **10h00 | Vem apanhar Ondas! – Aulas de Surf e Bodyboard**

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



### **14h30 | Vem visitar o Farol da Barra**



### **15h00-24h00 | Tendas Criativas**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova



### **16h00 | XVIII Festival de Folclore da Gafanha do Carmo**

Jardim Central, Gafanha do Carmo

Org.: Grupo Danças e Cantares da Gafanha do Carmo



### **16h00 | Workshop "Decoração de Pulseiras de Madeira"**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

### **17h30 | Workshop**

**"Porta moedas em Tecido"**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova





**19h00 | Workshop  
"Danças do Mundo"**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

**22h00 | Concerto com  
"Girasol"**

**Danças do Mundo**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso da Casa  
de Pessoal do Porto de Aveiro, na Praia  
da Barra (Meia Laranja).

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no 25.º Grande Prémio S. Paio  
de Oleiros.

**13 e 14 sábado e domingo**

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção  
de Atletismo, no Campeonato Distrital  
Veteranos, no Luso.



**15 segunda-feira**

**10h30 | Ginástica  
com Pé n'Areia – Localizada**

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra

Org.: GimClube

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**15h00 | Workshop  
"Massagem Shiatsu"**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo



**16h00 | VI Curso de Iniciação  
à Pesca Desportiva**

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação  
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ**

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha  
da Encarnação



**19h00 | XV Torneio de Futsal SJ**

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré  
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





**22h00 | Concerto com Manilla e Motim**

(vencedores do Concurso Bandas de Garagem 2013)  
Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

**16 terça-feira**

**10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Zumba**

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra  
Org.: GimClube  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**15h00 | Torneio de Matraquilhos SJ**

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

**16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva**

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação  
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ**

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



**18h00 | Workshop “DJ’s”**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação



**19h00 | XVI Torneio de Futsal SJ**

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré  
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**21h30 | Noite das Associações II**

Noite Anos 70, 80, 90  
Sede do Grupo (Moitinhos)  
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**17 quarta-feira**

**10h00 | Workshop “Orientação”**

Barquinha, Ílhavo  
Org.: Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Combat**

“Praia Velha” (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra  
Org.: GimClube  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





**15h00** | III Torneio  
de Minigolfe SJ  
Campo Minigolfe de Ílhavo



**15h00** | Workshop  
"HIP HOP/Dança Contemporânea"  
Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



**16h00** | VI Curso de Iniciação  
à Pesca Desportiva

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação  
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**18h00** | XIV Torneio de Ténis SJ  
Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha  
da Encarnação



**19h00** | XVI Torneio de Futsal SJ  
Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré  
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**21h30** | Noite de Cinema  
Sangue Quente  
Entrada gratuita  
Centro Cultural de Ílhavo



**18** quinta-feira  
**10h30** | Ginástica  
com Pé n'Areia – Localizada

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra  
Org.: GimClube  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**15h00** | VI Torneio  
de Ténis de Mesa SJ  
EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto, Ílhavo



**15h00** | Workshop  
"Côsmética Natural"  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo





**16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva**

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação  
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**18h00 | XIV Torneio de Ténis SJ**

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



**18h00 | Workshop "Técnicas de Socorrismo"**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo



**19h00 | XVI Torneio de Futsal SJ**

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré  
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**21h30 | Concerto com Kapittal**

Jardim Central, Gafanha do Carmo



**19 sexta-feira**



**10h30 | Ginástica com Pé n'Areia – Zumba**

"Praia Velha" (junto ao Molhe Sul), Praia da Barra  
Org.: GimClube. Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

**15h00 | Workshop "Cozinhar no Microondas"**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



**16h00 | VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva**

Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação  
Org.: Associação de Pesca Desportiva Costa Azul  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**17h00 | XII Torneio de Street Basket SJ**

Jardim Oudinot  
Org.: Illiabum Clube  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo





Fotografia: Adoptarfama, Nuno Lopes, DR

**18h00** | Final

### XIV Torneio de Ténis SJ

Campos de Ténis de Ílhavo e da Gafanha da Encarnação



**19h00** | Final do XVI Torneio de Futsal SJ

Pavilhão da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré  
Org.: Grupo de Jovens "A Torre"  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



**22h00** | **Concerto com Mind da Gap**

Largo do Farol, Praia da Barra

**20** **sábado**

### Festas em Honra de Santo António da Coutada

**09h00** | Receção ao Grupo de Música "Troliteiros" e à Fanfara "Zambumban" da CERCIAG – Águeda, que irão percorrer as ruas do lugar da Coutada, Ribas, Cabecinho, Lagoa e Vasco da Gama.

**22h00** | Arraial noturno com a Banda Rock Ilhavense "Nicky Baray"  
Org.: Comissão de Festas da Coutada

**21h00** | XIV Festival de Folclore

### "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação  
Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

**21** **domingo**

### Festas em Honra de Santo António da Coutada

**08h30** | Missa solene em honra do Padroeiro S António da Coutada, com transmissão sonora

**09h30** | Receção à "Banda Vaguense", que irá percorrer as ruas do lugar

**16h00** | Desfile pela Rua da Coutada da "Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Estarreja" e da "Banda Vaguense"

**17h00** | Procissão em Honra do Santo Padroeiro  
Org.: Comissão de Festas da Coutada

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no 7.º Cross de S. Braz, Castro Daire.



## **22** segunda-feira

### **Festas em Honra de Santo António da Coutada**

**09h00** | Alvorada e descarga de fogo e receção ao Grupo "Gaiteiro de Coimbra", que irá percorrer as ruas do lugar

**17h00** | Entrega do Ramo aos novos mordomos

**19h15** | Missa em sufrágio dos nossos conterrâneos

**22h00** | Arraial noturno com a Tuna da Universidade de Aveiro "Magna Tuna Cartola"

Org.: Comissão de Festas da Coutada

## **25** quinta-feira

### **II Simulacro de Salvamento Aquático 2013**

Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Capitania do Porto de Aveiro

## **27** sábado

**09h00-12h30/13h30-17h00** | "EMER em Família"

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **14h00** | Festa do Movimento Maior

Encerramento da época 2012/2013 do Programa Movimento Maior.

Exibição e Convívio dos utentes do Programa Movimento Maior da CMI Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **22h00** | XXVII Festival Internacional de Folclore "O Arrais"

Largo do Bispo, Ílhavo

Org.: Grupo de Folclore "O Arrais"

### **EM AGOSTO**

**1 a 31** | Mar Agosto/Festas do Município de Ílhavo

**1 a 4** | Ria a Gosto – Festival de Marisco da Costa Nova

**14 a 18** | Festival do Bacalhau



XVI Mostra Jovem D'artes  
inscrições até 5 de julho

XII Torneio de Street-Basket 3X3 Sj  
inscrições até 12 de julho

IV Torneio de Voleibol de Praia Sj  
inscrições até 12 de julho

Ílhavo Jovem em Canoa 2013 (diurno e noturno)  
inscrições até 12 de julho

## XVI Torneio de Futsal Sj

inscrições até 9 de julho

## Torneio de Futebol de Praia Sj

inscrições até 9 de julho

## XIV Torneio de Tênis Sj

inscrições até 12 de julho

## VI Torneio de Tênis de Mesa Sj

inscrições até 12 de julho

## III Torneio de Minigolfe

inscrições até 12 de julho

## II Torneio de Matraquilhos Sj

inscrições até 12 de julho

## Workshops:

inscrições até 12 de julho

- Técnicas de Massagem em Shiatsu
- Cozinha no Microondas
- Porta-moedas em Tecido
- Cosmética Natural
- Dj'S
- Cupcakes
- Manicure
- Decoração de Pulseiras de Madeira
- Reciclagem com Conchas
- Técnicas de Socorrismo
- Danças do Mundo
- Orientação
- HIP HOP / Dança Contemporânea

## VI Curso de Iniciação à Pesca Desportiva

inscrições até 12 de julho

## Peddy Paper Sj

inscrições até 10 de julho

## Vem Apanhar Ondas! Aulas de Surf e Bodyboard

inscrições até 5 de julho





Luísa Sobral

### Até 31 quarta-feira

exposição temporária

#### Mostra de Robertos e Marionetas

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

### 1 a 5 segunda-feira a sexta-feira

#### 21h30 | XXIII Semana do Fado Amador Cidade de Ílhavo

Org.: Associação Recreativa e Cultural Chio Pó-Pó

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · M/ 3 anos ·

bilhetes de cada sessão disponíveis no próprio dia

(no dia 1 a partir das 20h00; entre os dias 2 e 5 a

partir das 11h00)

### 6 sábado

cinema

#### 21h30 | Os Amantes Passageiros

De Pedro Almodóvar, com Antonio de la Torre, Cecilia

Roth, Laya Martí, Javier Cámara

CC Ílhavo · entrada €3,50 · 90 min. · M/16

### 12 sexta-feira

#### 18h30 | Inauguração

#### da XVI Mostra Jovem d'Artes

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até ao dia 20 de julho



música

#### 22h00 | Luísa Sobral

CC Ílhavo · entrada €8,00 / €6,00 (entrada Semana

Jovem, com desconto de 25% para jovens até 30

anos) · auditório · M/ 3 anos

desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos (20%)



### 13 sábado

#### 16h00/20h00 | G'ESTAÇÕES

Org.: Dancenter Aveiro

CC Ílhavo · entrada €8,00 (na compra de 4 bilhetes oferta de 1 bilhete) · auditório



Na Rua

## 14 domingo

### 15h30 | Sarau da Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Org.: Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo  
CC Ílhavo · entrada €3,00 · auditório

## 17 quarta-feira

cinema

### 21h30 | Sangue Quente

De Jonathan Levine, com Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, John Malkovich, Dave Franco  
CC Ílhavo · entrada gratuita · 97 min. · M/12

## 18 a 20 quinta-feira a sábado

### Encontro-te na Praça

Dia 18 | 11h00, 14h00 e 15h30

Dia 19 | 11h00, 15h30 e 19h00

Dia 20 | 11h00, 15h30 e 21h00

### Na Rua – instalação/teatro

Dias 18, 19 e 20 | 10h00-17h00

### Jogos em tamanho Gigante

Dias 18 e 19

Funil de Poesia – ateliê de escrita criativa

Dia 20

10h00-17h00 | Mercadinho de Vendas e Trocas

10h30 | Ateliê de construção de acessórios – Baile das Histórias

16h30 | Baile das Histórias

22h00 | Baile dos Candeeiros

23h00 | Concerto Fanfarras Káustica

CC Ílhavo · entrada gratuita · praça CCI · para todas as idades

## 19 sexta-feira

### 21h00 | Disney com Ritmo(s)

Org.: Academia Gimnodesportiva da Gafanha da Nazaré  
CC Gafanha da Nazaré · entrada €4,00 · auditório · M/ 3 anos

## 27 sábado

música

### 20h30 | Audição Final Soprano

Org.: Escola de Música Soprano  
CC Gafanha da Nazaré · entrada €3,00 · auditório · M/ 3 anos





**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**

Tema do mês

## **A Grande Tormenta**

**3** quarta-feira

Espanta espíritos náuticos –  
Ateliê de Expressão Plástica

**15h00** | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

**17h00** | FMJ Gafanha da Encarnação e  
FMJ Gafanha do Carmo

**6** sábado

**16h00** | Tarde de cinema

FMJ Gafanha da Encarnação

**16h00** | Saudade Escrita na Areia –  
Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Gafanha do Carmo

**10** quarta-feira

Em alto mar – Tarde de jogos

**15h00** | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

**17h00** | FMJ Gafanha da Encarnação  
e FMJ Gafanha do Carmo

**13 a 19** sábado a sexta-feira

Workshops Diversos SJ

Em todos os FMJ

**24** quarta-feira

Pulseira da Amizade –  
Ateliê de Expressão Plástica

**15h00** | FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

**17h00** | FMJ Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

**26** sexta-feira

**15h00** | “Jogos do Avozinho”

FMJ Gafanha da Nazaré e FMJ Ílhavo

**27** sábado

**15h00** | Receita da Avó –  
Tarde de culinária

FMJ Gafanha da Encarnação e FMJ Gafanha do Carmo

**31** quarta-feira

Diário de Bordo

Em todos os FMJ





museu • aquário • investigação



#### **Quarta a sexta-feira**

**14h00-17h00 | Verão é no Museu!**

#### **Bacalhau, um Peixe com Cabeça!**

O Museu Marítimo de Ilhavo convida a passar estas férias de verão de forma diferente, com diversão e aprendizagem. Para conhecer o nosso bacalhau, descobrir as nossas coleções e desvendar as crenças e superstições de várias comunidades marítimas através dos seus amuletos.

As atividades decorrem durante os meses de julho e agosto, de quarta a sexta-feira, entre as 14h00 e as 17h00.

A participação requer inscrição prévia até 2 dias antes do primeiro dia de atividade. Indicado para crianças dos 5 aos 12 anos.

Inscrições: 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Ingresso: €12,00 (3 dias) · €5,00 (1 dia)

#### **T**odo o mês **Exposições Temporárias**

**“Mares duma Figa” – Coleção de amuletos de Alexis Passechnikoff**

**“Na Ponte – A bordo de um arrastão francês” – Fotografia de Boris Charcossey**

Entrada gratuita, à exceção de uma parte da exposição “Na Ponte – A bordo de um arrastão francês”, inserida no percurso expositivo do Museu, sujeita à tabela de ingressos.

#### **14** domingo

**15h00 | Visita especial  
“Mergulhador por um dia”**

Marcação prévia · entrada: tabela de ingressos do Museu · limitado a 50 pessoas

#### **Horários: MMI e NMSA**

Terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados e feriados 14h00-18h00

Encerram ao domingo e segunda-feira.

**Tel.:** 234 329 990

**www.museumaritimeo.cm-ilhavo.pt**



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

### **Autor do Mês**

#### **Secção Infantojuvenil**

Carla Pott

#### **Secção Adultos**

Luísa Costa Gomes

### **Prémio Camões**

#### **Mostra Literária**

- José Saramago (1995)
- José Luandino Vieira (2006)

### **Férias de Verão só na BMI!**

Neste período de férias a Biblioteca realiza atividades para os mais novos todas as terças e quintas-feiras.

#### **Hora do Conto e Ateliê**

**Terças-feiras: 14h30**

- Dia 2** "Nadadorzinho", de Leo Lionni
- Dia 9** "Nweti e o mar", de José Eduardo Agualusa
- Dia 16** "Os amigos de Lia", de Inês Oliveira
- Dia 23** "A gigantesca pequena coisa", de Beatrice Alemagna

#### **Sessão de Cinema**

**Quintas-feiras: 14h30**

- Dia 4** "Brave indomável", de Mark Andrews
- Dia 11** "Cães e gatos: a vingança de Kitty Galore", de Brad Peyton
- Dia 18** "Lorax", de Chris Renaud
- Dia 25** "Entrelaçados", de Nathan Greno e Byron Howard



## Bebeteca

**Sábados | 16h00**

**Dia 6** “Eu ouço”, de Helen Oxenbury

**Dia 13** “Eu vejo”, de Helen Oxenbury

**Dia 20** “Já sei!”, de Helen Oxenbury

## Hora do Conto

**Terça a sexta-feira | 17h30**

**Sábados | 16h30**

**Dia 6** “Cotãozinho e os seus irmãos”,  
de Daniel Barradas

**Dia 13** “Gisela amarela”, de Marisa Pott

**Dia 20** “O bicharoco que era oco”,  
de Ana Ventura

## Ateliês de Expressão Literária e Plástica

**Sábados | 17h00**

**Dia 6** Bolinha colorida

**Dia 13** A minha chinela

**Dia 20** Que lindo bicharoco



**Quartas-feiras | 18h45**

**Sábados | 09h45**

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.



FÓRUM MUNICIPAL  
**MAIOR IDADE**

**Atendimento**

Segundas-feiras  
**14h30-18h00**

**5** sexta-feira

**15h00-17h00** | Tarde animada  
com Karaoke

**12** sexta-feira

**15h00-16h30** | Ação de sensibilização  
“Segurança – Cuidados em casa”

Org.: Obra da Providência

Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI ou no Fórum  
Municipal da Maior Idade

**18 a 31** quinta a quarta-feira

Exposição Universidade Sénior  
“Olhares de sabedoria”

**19** sexta-feira

**15h00-17h00** | Tarde de cinema

**26** sexta-feira

**15h00-18h00** | Dia dos Avós –  
“Um presente sábio”

Inscrições gratuitas. Informe-se na CMI  
ou no Fórum Municipal da Maior Idade.

**Informe-se e inscreva-se nas atividades que se  
realizam neste seu novo espaço Municipal!**

**Informações:**

Tel.: 234 085 479

Rua D. Fernando, Gafanha da Nazaré

(Antigo Jardim de Infância da Cale da Vila)

**Entidades Parceiras:**

Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia  
da Gafanha da Nazaré, Obra da Providência,  
Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Nazaré,  
Fundação Prior Sardo, Santa Casa da Misericórdia  
de Ílhavo, Associação dos Pais e Amigos das  
Crianças da Gafanha da Encarnação, Associação  
de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo e  
Associação Aquém Renasce.

## Piqueniques em segurança

Com a aproximação do estio, chega também a época favorita para os piqueniques, tanto no campo como na praia. Estes convívios campestres são uma longa tradição de diversos povos, incluindo os portugueses. No entanto, como em todas as atividades humanas, existem riscos envolvidos e a melhor forma de os prevenir é conhecê-los.

O tempo quente fornece as melhores condições para o crescimento de bactérias, que podem ser causadoras de intoxicações alimentares. Para se proteger a si, à sua família e aos seus amigos é necessário cuidado na preparação e no transporte dos alimentos.

Mantenha os alimentos frios numa mala térmica, a menos de 4°C, e mantenha-a fechada sempre que não precisar de aceder ao seu conteúdo. Os produtos congelados podem ser colocados sem descongelar, para permanecerem frios durante mais tempo.

Lave bem os alimentos frescos antes de colocá-los na mala térmica. Assim, os alimentos não são expostos ao calor exterior de cada vez que desejar tirar outra bebida da mala.

Mantenha os produtos crus bem embrulhados e separados dos já cozinhados. Este cuidado impede a ocorrência de contaminação cruzada entre os diversos tipos de alimentos.

A limpeza das mãos e das superfícies utilizadas para o piquenique também é importante. O ideal é realizar o piquenique num parque de merendas apropriado para o efeito, com boas condições sanitárias, nomeadamente contentores para o lixo e uma fonte de água corrente, que possa ser usada para lavar as mãos. Se não for o caso, inclua um recipiente com água para lavar as mãos nos preparativos e alguns toalhetes de papel, ou toalhetes descartáveis próprios para a lavagem das mãos. Procure também manter todos os pratos e utensílios

limpos. Nomeadamente, evite reutilizar pratos e utensílios que tenham contido carne ou peixe crus ou sem os lavar com água quente e sabão. Doutra forma, existe o risco dos sucos libertados poderem contaminar com bactérias os alimentos já cozinhados. Este cuidado é particularmente importante quando o piquenique envolve um churrasco.

Outros cuidados a ter na preparação do churrasco são semelhantes aos que se devem ter na cozinha em geral. Por exemplo, deve sempre deixar marinar no frigorífico e não no balcão da cozinha ou ao ar livre; e deve separar previamente uma parte da marinada, se pretender utilizá-la como molho (nunca reutilizar a que já esteve em contacto com a carne ou o peixe). Se cozinhar previamente os alimentos para reduzir o tempo que passam no grelhador, deve procurar que o intervalo entre os dois atos de cozedura seja tão curto quanto possível.

A temperatura também é importante: os alimentos não devem passar mais de uma a duas horas expostos a temperaturas entre 4°C e 60°C, pois este é o intervalo térmico no qual as bactérias são mais rápidas a propagar-se, levando a intoxicações alimentares.

Os alimentos frios perecíveis devem ser mantidos na mala térmica a 4°C até ao momento de serem consumidos. Os alimentos quentes devem ser mantidos quentes, a temperaturas superiores a 60°C. Tal objetivo pode ser conseguido colocando-as num recipiente próprio até ao momento de serem consumidos; tal como com os alimentos frios, deve evitar que permaneçam mais do que duas horas expostos a temperaturas entre 4°C e 60°C.

### ACES Baixo Vouga

Unidade de Saúde Pública  
Centro de Saúde de Ilhavo



## Armando José Rocha Grave

Neste mês de julho, em que se realizam as Festas da Vista Alegre em Honra de Nossa Senhora da Penha de França, entre os dias 5 e 8, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao pintor de cerâmica Armando José Rocha Grave.

Natural de Vagos, Armando Grave nasceu em 1968. Filho mais novo de uma família com laços à Vista Alegre, onde já trabalhavam o seu pai e outros seus dois irmãos, iniciou com 14 anos o curso da Aula de Desenho da Vista Alegre, em 22 de novembro de 1982, onde desenvolveu as suas capacidades artísticas durante três anos com o Pintor Mário Catarino.

Em janeiro de 1985, entrou para a Aula de Pintura, com a categoria de Aprendiz de Decorador do 1.º ano, onde teve como professores o Mestre Armando Pimentel e, mais tarde, o Pintor Humberto Gaspar. Foi promovido a Pintor de 2.ª em Janeiro de 1990.

Em 19 de novembro de 1991, entrou para a chamada Pintura I, onde teve como Encarregado responsável pela continuação da sua formação o Pintor António Ribeiro e, mais tarde, após a reforma deste, o

Pintor Rogério Catarino. Dois anos depois foi promovido a Pintor de 1.ª.

Sob a orientação dos referidos Encarregados, continuou a sua formação tendo sido promovido a Pintor Altamente Especializado em janeiro de 2001.

Em dezembro do ano seguinte foi transferido para o Departamento da Pintura da Manufatura. Aqui passou a executar a pintura das Séries Especiais numeradas, sob a orientação do Pintor Paulo Almeida e, mais tarde, do Pintor Rogério Catarino, quando este ficou responsável por esta área, executando trabalhos de grande complexidade, pintando com elevado grau de qualidade as Aves de Caça das Séries Especiais ou peças decorativas de grande impacto para encomendas especiais.

Responsável pelo Departamento de Pintura da Manufatura desde 2008, Armando Grave deixa nas suas peças de cerâmica o rasto da sua inconfundível arte e da sua rara capacidade de criar beleza, que podem ser apreciadas ao vivo no Festival do Bacalhau 2013, que terá lugar no próximo mês de agosto, entre os dias 14 e 18 de agosto, no Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré.

julho





## A Morte de Adónis

Nascido de uma relação incestuosa, Adónis, jovem da mitologia grega que se salienta pela sua beleza, viu o seu amor ser disputado por Afrodite e Perséfone, mulher de Hades. Fora então decidido que parte do ano passaria no Olimpo, com Afrodite, e outra parte com Perséfone, no submundo, simbolizando assim, e respetivamente, a Primavera e o Inverno. Perseguido por um javali, por intercessão de Ares, deus da guerra, acabou por ser ferido mortalmente, tendo o seu sangue sido transformado em anémone.

Vários artistas imortalizaram cenas mitológicas através das várias expressões artísticas. Soares dos Reis (1847-1899) não foi exceção. Um dos nomes mais sonantes do panorama artístico do século XIX em Portugal, foi professor na Academia Portuense das Belas Artes e fundador do Centro Artístico, tendo renovado e impulsionado o ensino da Escultura no nosso país. Para ser admitido como professor da cadeira de Escultura desta Academia, em 1881, teve que criar duas obras: *Narciso* e *A Morte de Adónis*. Sendo a obra final uma placa em bronze relevado, a sua realização exigiu previamente um estudo da mesma em gesso. Assinada pelo autor e com vasto valor artístico, esta peça pertence à coleção do Museu Marítimo de Ilhavo.



## Bacalhau escalfado com arroz cremoso de algas e amêijoas

### Ingredientes para o caldo:

- 2 postas de bacalhau
- 1,5 l de água
- 1 folha de louro
- 1 cebola pequena
- 2 cravinhos
- 1 c. chá de pimenta em grão
- 1 c. chá de sementes de coentro
- 1 c. sopa de pedaços de Kombu

(alga marinha)

### Ingredientes para o arroz:

- 6 c. sopa de azeite
- 2 dentes de alho esmagados
- 200 g de amêijoas (em água com sal o mínimo 1 hora para perderem a areia)
- 250 g de arroz carolino
- ½ chávena de vinho branco

- 1 c. sopa de coentros picados
- 1 cebola média picada
- 100 g de algas esparquete do mar (*Himantalia elongata*)
- 1/2 c. sopa de queijo creme
- Casca de lima cortada em juliana
- Molho de ostras e sal qb

### Preparação

Comece por preparar o caldo, levando a água ao lume com todos os ingredientes para o mesmo.

Quando estiver a ferver, introduza o bacalhau e deixe cozinhar lentamente por 10 minutos. Tire-as com uma escumadeira e retire-lhes as espinhas. Reserve.

De seguida, coe e mantenha o caldo bem quente para fazer o arroz.

Num tacho coloque o azeite juntamente com o alho e deixe aquecer. Adicione as amêijoas e cozinhe até começarem a abrir.

Junte o vinho e os coentros e deixe cozinhar cerca de 2 minutos. Retire as amêijoas e reserve o molho. Refogue a cebola em duas

colheres de sopa de azeite, adicione o arroz e deixe fritar ligeiramente. Junte o molho das amêijoas e mexa. Vá adicionando o caldo do bacalhau à medida que este vai sendo absorvido pelo arroz mexendo constantemente.

A meio da cozedura, introduza as algas e o molho de soja mexendo sempre. Prove e retifique o tempero. Junte as amêijoas que se retiraram das conchas quando o arroz estiver cozido e incorpore o queijo. Sirva o arroz com o bacalhau por cima, decorando com a lima no topo e uma risca com molho de ostras.

Receita gentilmente cedida pelo **Chef Nuno Inverneiro**.  
(Chef participante no Festival do Bacalhau 2012)



## tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
1	Seg.	09.43	2.7	22.09	2.8	03.02	1.2	15.34	1.3
2	Ter.	10.48	2.7	23.13	2.7	04.07	1.3	16.45	1.3
3	Qua.	11.49	2.8	–	–	05.11	1.3	17.51	1.3
4	Qui.	00.13	2.7	12.42	2.8	06.08	1.2	18.46	1.2
5	Sex.	01.04	2.8	13.29	2.9	06.56	1.2	19.31	1.1
6	Sab.	01.49	2.8	14.11	3.0	07.37	1.1	20.10	1.0
7	Dom.	02.29	2.9	14.48	3.1	08.14	1.0	20.46	0.9
8	☉	03.06	3.0	15.23	3.2	08.49	0.9	21.19	0.9
9	Ter.	03.41	3.0	15.57	3.2	09.22	0.9	21.52	0.8
10	Qua.	04.15	3.0	16.30	3.2	09.56	0.9	22.25	0.8
11	Qui.	04.49	3.0	17.04	3.2	10.29	0.9	22.59	0.9
12	Sex.	05.24	3.0	17.39	3.1	11.05	0.9	23.35	0.9
13	Sab.	06.01	2.9	18.16	3.0	11.43	1.0	–	–
14	Dom.	06.42	2.9	18.58	3.0	00.14	1.0	12.26	1.1
15	Seg.	07.29	2.8	19.49	2.9	00.59	1.0	13.17	1.2
16	☾	08.27	2.8	20.52	2.8	01.53	1.1	14.19	1.2
17	Qua.	09.35	2.8	22.05	2.8	02.59	1.2	15.33	1.2
18	Qui.	10.47	2.8	23.20	2.8	04.11	1.2	16.48	1.2
19	Sex.	11.56	3.0	–	–	05.21	1.1	17.58	1.0
20	Sab.	00.29	3.0	12.59	3.2	06.24	0.9	19.00	0.8
21	Dom.	01.31	3.1	13.55	3.4	07.20	0.8	19.54	0.6
22	☀	02.25	3.3	14.47	3.5	08.11	0.6	20.43	0.4
23	Ter.	03.15	3.4	15.36	3.7	08.58	0.5	21.30	0.3
24	Qua.	04.02	3.4	16.23	3.7	09.44	0.5	22.14	0.4
25	Qui.	04.48	3.4	17.08	3.6	10.28	0.5	22.58	0.5
26	Sex.	05.32	3.3	17.53	3.5	11.13	0.6	23.42	0.6
27	Sab.	06.17	3.2	18.38	3.3	11.58	0.8	–	–
28	Dom.	07.03	3.0	19.26	3.0	00.28	0.8	12.47	1.0
29	☾	07.54	2.8	20.20	2.8	01.17	1.1	13.43	1.2
30	Ter.	08.53	2.7	21.23	2.6	02.12	1.3	14.49	1.4
31	Qua.	10.01	2.6	22.34	2.6	03.18	1.4	16.06	1.4

<b>Dom.</b>		<b>07</b> Branco Senos*	<b>14</b> Moderna	<b>21</b> Santos	<b>28</b> Ribau D. Gomes*
<b>Seg.</b>	<b>01</b> Morais Santos*	<b>08</b> D. Gomes	<b>15</b> Branco Senos*	<b>22</b> Moderna	<b>29</b> Santos
<b>Ter.</b>	<b>02</b> A. Castro Moderna*	<b>09</b> Morais Santos*	<b>16</b> D. Gomes	<b>23</b> Branco Senos*	<b>30</b> Moderna
<b>Qua.</b>	<b>03</b> Senos	<b>10</b> A. Castro Moderna*	<b>17</b> Morais Santos*	<b>24</b> D. Gomes	<b>31</b> Branco Senos*
<b>Qui</b>	<b>04</b> Ribau D. Gomes*	<b>11</b> Senos	<b>18</b> A. Castro Moderna*	<b>25</b> Morais Santos*	
<b>Sex.</b>	<b>05</b> Santos	<b>12</b> Ribau D. Gomes*	<b>19</b> Senos	<b>26</b> A. Castro Moderna*	
<b>Sáb.</b>	<b>06</b> Moderna	<b>13</b> Santos	<b>20</b> Ribau D. Gomes*	<b>27</b> Senos	

\* Reforço (até às 22h00)

### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

### Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721





o mar por tradição

# VIVER em jul'13

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

**DM**

The logo for CTT (Correios de Portugal), depicting a figure riding a horse.  
**TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840**  
ctt