

Viver em

Janeiro 2009

ma nua



¶ De graça de d' Rey de Portugal
e dos algarues da quem se dale
mar em africa e de Senhor de
guine e da costa justa neueguasam
comercio de tiopia a Arabia perha e
da India Aquanto esta nos lara
ria de fora all d' d' a terra de yllhaio
per sempre vyte fazemos salter que
per leemdas Sentenças de ter
minacões feitas e de p'ciares
que foram dadas e feitas per



ilhavo
Câmara Municipal



Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 12 alimentação saudável
- 14 desporto formação
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 19 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Janeiro de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Fevereiro de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos **Viver em**, vem dar as Boas Vindas ao Novo Ano 2009, associando-se às festas dos Reis e das Janeiras, e assinalando os 111 anos da Restauração do Município de Ílhavo que acontecem a 13 de Janeiro, com três eventos que encerram as comemorações que durante um ano evocaram os 110 anos dessa efeméride.

Aqui fica o convite a Todos para participarem nas acções que se vão realizando no Município, dando e partilhando vida.

Neste início de ano queremos reiterar a aposta determinada de continuarmos a realizar mais e melhor pela nossa terra, elevando a qualidade de vida dos Cidadãos, aproveitando as oportunidades que temos em mãos (como os apoios dos novos Fundos Comunitários do QREN, finalmente disponíveis, e que vão financiar um importante conjunto de obras que a CMI vai iniciar).

Lutaremos de forma solidária contra as dificuldades que se nos deparam, fazendo equipa com todos os que estiverem disponíveis para dar contributo positivo para construir o futuro.

Agradecemos a sua atenção,
participação e acompanhamento.

Venha VIVER connosco.

Um BOM ANO, Um Bom Mês e o nosso Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o mês****Exposição “A Marítima Álbum: 50 fotografias e as suas histórias”** · Museu Marítimo de Ílhavo**13 de Janeiro****Encerramento das Comemorações dos 110 anos da Restauração do Município de Ílhavo****Sessão de lançamento do Foral de Ílhavo** · Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo**18 de Janeiro****Inauguração da Estátua Evocativa dos 110 anos da Restauração do Município** · Rotunda Sul do Nó 3 da A25 (junto à Friopesca)**Espectáculo Evocativo dos 110 anos da Restauração do Município: Carlos Paião – Uma Vida de Canções** · Centro Cultural de Ílhavo**21 de Janeiro****Karaoke no Fórum da Juventude** · Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré**24 de Janeiro****Inauguração do 2º Módulo da Exposição “Nos Porões da Memória”** · Museu Marítimo de Ílhavo**28 de Janeiro****Karaoke no Fórum da Juventude** · Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo**31 de Janeiro****Sábados Divertidos Náuticos** · Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré



PROTEJA A FLORESTA, PESSOAS E BENS

Protecção de habitações e edificações

- » É obrigatória a limpeza de uma faixa não inferior a 50 metros à volta de habitações, estaleiros, armazéns, oficinas, fábricas ou outras edificações;
- » Certifique-se de que as árvores e arbustos se encontram, pelo menos, 5 metros afastados da edificação e que os ramos nunca se projectam sobre a cobertura;
- » Evite acumulações de material combustível junto às edificações (lenhas, sobrantes de exploração agrícolas e florestais, etc.).

Queima de sobrantes agrícolas/florestais e realização de fogueiras

- » A realização de queimas e fogueiras só é permitida fora do período crítico e desde que o índice de risco temporal de incêndio seja inferior a muito elevado e máximo.

Queimadas

(uso do fogo para renovação de pastagens e eliminação de restolho)

- » A realização de queimadas só é permitida fora do período crítico, e após licenciamento na respectiva câmara municipal, na presença de técnico credenciado em fogo controlado, ou na sua ausência, de equipa de bombeiros.

O NÃO CUMPRIMENTO DESTAS REGRAS É PUNIDO POR LEI

Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de Junho

CUIDADOS NO USO DO FOGO

- » As fogueiras/queimas/queimadas deverão ser realizadas em dias com humidade do ar elevada, e evitar dias muito quentes.
- » Evitar realizar as fogueiras/queimas/queimadas num dia de vento, sobretudo se este for de direcção variável. O vento não deverá soprar no sentido de zonas de grande acumulação de combustíveis florestais.
- » A fogueira onde se pretende destruir o material vegetal agrícola deverá ser alimentada gradualmente para evitar a produção de muito calor e uma elevada emissão de faúlhas.
- » Para precaver qualquer emergência durante a realização das fogueiras/queimas/queimadas é necessário que a água esteja sempre acessível.





Todas as Sextas e Sábados

20h00-23h00

Cantar das Janeiras pelas ruas de Ílhavo

A receita reverte para a Festa do Senhor Jesus dos Navegantes.

Org.: Os Janeirantes

2 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

3 Sábado

17h00

NEGE – A.C.F.C.P. Cidade Lourosa

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

4 Domingo

15h00

G.D. Gafanha – S.C. Fermentelos

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

G.D. Gaf. Aquém – C.R. Antes

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão

Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

5 Segunda-feira

14h30

Sessão Técnica de Procura de Emprego

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

9 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h45

Ililium Club B – U.D. Oliveirense

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

10 Sábado

Comemoração do 25º Aniversário do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo



16h00

Illiabum Clube – Sport Lisboa Benfica
Proliga/Basquetebol
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00

G.D. Beira Ria – A. Juvenil Angeja
Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

18h30

Gafanha/Esporgel – ADE Sintra
Camp. Nacional de Basquetebol 1ª
Divisão Fem.
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

21h00

Ílhavo A.C. – Académico Viseu F.C.
Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – Beira Mar

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

11 Domingo

Cortejo dos Reis na Gafanha da Encarnação

09h00 Início no Extremo Sul
10h00 Frente ao Salão Cultural
11h00 Extremo Norte
12h00 Largo da Igreja
13h00 Beijar o Menino
15h00 Leilão das oferendas
Org.: Comissão do Cortejo dos Reis

Cortejo dos Reis na Gafanha da Nazaré

09h00 Início do Cortejo a partir da
Remelha que terminará com o
Beijar do Menino Jesus na Igreja
Matriz da Gafanha da Nazaré
15h00 Leilão das oferendas no Centro
Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Paróquia da Gafanha da Nazaré



13h00

Constituição do Lions Clube de Ílhavo, que pertencerá à Organização Internacional de Clubes Lions, em Portugal designada Distrito Múltiplo 115. Ílhavo

15h00

NEGE – A.R.C. Oliveirinha
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

13 **Terça-feira**

Encerramento das
**Comemorações
dos 110 anos da
Restauração do
Município de Ílhavo**

18h00

Sessão de lançamento
do Foral de Ílhavo
Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

16 **Sexta-feira**

Manhã
Feira do Vestuário
(Mercado Animado)
Mercado Municipal de Ílhavo

16h00

G.D. Gafanha – C.D.C. Juvenorte
Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17h00

NEGE – A.C.R. Vale Cambra
Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



18 Domingo

Encerramento das

Comemorações dos 110 anos da Restauração do Município de Ílhavo

15h30

**Inauguração da Estátua
Evocativa dos 110 anos da
Restauração do Município**

Rotunda Sul do Nó 3 da A25 (junto à Friopesca)

17h30

**Espectáculo Evocativo dos
110 anos da Restauração
do Município
Carlos Paião – Uma Vida
de Canções**

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00

G.D. Gaf. Aquém – A.D. Severense
Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

19 Segunda-feira

14h30

**Sessão Técnica de Procura
de Emprego**

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

19 a 23 Segunda-feira a Sexta-feira

Campanha “Dividir para Reinar”

Escolas Básicas do 1º Ciclo e
participantes no Eco-Escolas 2008/2009
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e SUMA



23 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

24 Sábado

X Grande Capítulo Gastronómico da Confraria do Bacalhau

09h30 Concentração no Centro de Visitas da Fábrica da Vista Alegre

11h00 Missa Solene na Capela da Nossa Senhora da Penha de França

12h00 Cerimónia de Entronização dos novos Confrades e almoço

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau

16h00

G.D. Gafanha – Gondomar Futsal C.

Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00

G.D. Beira Ria – Casa do Povo de Esgueira

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

21h00

Ílhavo A.C. – A.D.C. Benavente

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – Illiabum Clube B

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

25 Domingo

Todo o dia

26º Grande Prémio de Atletismo

“Os Ílhavos”

Campeonato Distrital de Estrada

Junto à Sede

Org.:A.C.D. Os Ílhavos



30 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h45

Illium Club B – CNAP/IPAM

VI Camp. Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

31 Sábado

09h30-12h30/15h00-19h00

Dia aberto (Entradas Gratuitas)

Hidrobike, Hidroginástica, Natação para Bebés, Hidroterapia, Massagens, Pré e Pós-parto e outras surpresas...

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Todo o dia

Sábados Divertidos Náuticos

Canoagem, Mergulho e Pólo Aquático.

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00

Gafanha/Esporgel – ADE Sintra

Camp. Nacional de Basquetebol 1ª

Divisão Fem.

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

17h00

NEGE – S.C. Silvalde

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



A Boa Sopa...

A nossa gastronomia é, tradicionalmente, rica em sopas com características que as tornam um prato nutritivo e saudável.

A sopa assume uma enorme importância na nossa alimentação, pela variedade de nutrientes que fornece e pelos benefícios que proporciona a nível funcional.

Uma sopa rica em legumes e hortaliças representa um prato que, geralmente, tem um baixo valor calórico e, por outro lado, é muito rico em vitaminas, minerais e antioxidantes – mais baratos que os suplementos da farmácia – e fibras, que combinadas com a água dão uma maior saciedade, um melhor funcionamento intestinal e melhor regulação dos níveis de colesterol.

A sopa é de fácil digestão e, por ser um alimento com grande volume, sacia rapidamente, ao mesmo tempo que contém poucas calorias, sendo, por isso, um importante alimento na prevenção e combate à obesidade.

Assim, pela sua riqueza nutricional e pelo seu baixo valor calórico, a sopa é obrigatória nas refeições de todos os que querem ser saudáveis.

Independentemente da região onde é consumida, tem sempre uma base constituída maioritariamente por água. Tem “farináceos” – batata, feijão, grão, etc. Os produtos hortícolas como hortaliças, cenoura, cebola, abóbora, tomate, feijão verde, entre muitos outros, entram também na sua constituição. Tudo temperado com pouco sal e um fio de azeite. Sim, apenas um fio!

Um dos truques para se gostar de sopa é variar os ingredientes que constituem a

sua base, bem como os vegetais que ficam inteiros. Uma sopa não tem que conter no mesmo dia, todos os legumes que existem para aumentar o seu valor nutricional. Deve ser saborosa e variada ao longo dos dias!

Se enriquecermos a sopa com carne magra, peixe ou ovo, transformamos a sopa num prato principal, fornecedor de todos os nutrientes que necessitamos.

Além de todos estes argumentos a favor da sopa, ainda podemos acrescentar que permite às donas de casa refeições práticas, pois pode ser conservada no frigorífico, num recipiente fechado, durante dois ou três dias. E, além de barata, é fácil de preparar!

E há tantas sopas! Basta imaginar ou procurar outras receitas...

Sugerimos um Creme de Abóbora com Nabiças

- Ingredientes: 500g de abóbora; 1 cebola; 2 dentes de alho; 100g de cenoura; 2 batatas; 1 molho de nabiças; sal; azeite.
- Preparação: Coloque numa panela todos os legumes, excepto as nabiças, descascados e em pedaços, leve ao lume em água e pouco sal. Deixe cozer. Passe com a varinha mágica. Leve de novo ao lume, junte as nabiças e deixe cozer. No final regue com um fio de azeite.
Bom apetite!

Serviço de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo

110 Ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008

ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES

» **13 JANEIRO 2008**
18h00

**Sessão de Lançamento
do Foral de Ilhavo**

Auditório do Museu Marítimo de Ilhavo

» **18 JANEIRO 2008**
15h30

**Inauguração da Estátua Evocativa
dos 110 anos da Restauração do Município**

Rotunda Sul do Nó 3 da A25 (junto à Friopesca)

17h30

**Espectáculo Evocativo
dos 110 anos da Restauração do Município
Carlos Paião - Uma Vida de Canções**

Centro Cultural de Ilhavo



ilhavo
Câmara Municipal



3 Sábado

15h30

G.D. Gafanha – Anadia F.C.

Camp de Futebol – Juniores
Complexo Desp. da Gafanha da Nazaré (n.º 2)

S.C. Vista Alegre – S.C. Alba

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h00

G.D. Gafanha – Crecus

Camp. de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

10 Sábado

15h00

G.D. Beira Ria – G.D. Gafanha

Camp. de Futsal – Juvenis
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo

16h00

G.D. Gafanha – A.C. Luso

Camp. de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

11 Domingo

17h30

Illium Club – Ovarense

Camp. de Basquetebol – Cadetes
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

15 Quinta-feira

21h30

Illium Club – Sanjoanense/Labor

Camp. de Basquetebol – Juniores
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17 Sábado

11h00

G.D. Gafanha – C.C. Barrô

Camp. de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30

G.D. Gafanha – A.D. Tabueira

Camp de Futebol – Juniores
Complexo Desp. da Gafanha da Nazaré (n.º 2)



Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Torneio de Promoção da Pré-competição, em Albergaria-a-Velha.

24 **Sábado**

15h00

G.D. Gafanha – ARCA

Camp. de Futsal – Juniores

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30

S.C. Vista Alegre – G.D. Eixense

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

17h30

Illium Club – Oliveirense

Camp. de Basquetebol – Cadetes

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

24 e 25 **Sábado e Domingo**

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Dia Olímpico (Infantis e Juvenis), em Viseu.

31 **Sábado**

15h00

G.D. Gafanha – C.R.P. Belazaima

Camp. de Futsal – Juvenis

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

G.D. Beira Ria – C.C. Barrô

Camp. de Futsal – Juvenis

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha do Carmo



VIII CONCURSO

Literário jovem

DIRIGIDO
A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO
1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO
E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO
DE ÍLHAVO

[recepção de trabalhos]
até 13 de Março de 2009

texto
narrativo
texto
poético
PRÉMIOS PARA
OS MELHORES TRABALHOS!



ilhavo
Câmara Municipal

mais informações
Fala com a tua Escola
ou com a Câmara Municipal
(tel 234 329 602)

1º SEMESTRE DE 2009

» **FOTOGRAFIA I**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **BISCUIT**

carga horária 12 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **ARTES CULINÁRIAS FRUTAS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **MODELAGEM EM MASSA PÃO**

carga horária 15 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TRAPOLOGIA**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **LÍNGUA GESTUAL III**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TÉCNICA DO GUARDANAPO**

carga horária 20 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **ARTES FLORAIS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **CONSTRUÇÃO DE MARIONETAS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **PINTURA E DECORAÇÃO CERÂMICA**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **SABONETES E VELAS**

carga horária 20 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TEATRO**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **DANÇAS DO MUNDO**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **ARTES CIRCENSES**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

e muito mais!

inscrições e mais informações no teu Fórum da Juventude ou www.cm-ilhavo.pt





Todo o mês

**Exposição “A Maritime Álbum:
50 fotografias e as suas histórias”**

Seleção de John Szarkowski e textos de
Richard Benson

Entrada gratuita

24 Sábado

17h00

**Inauguração do 2º Módulo da Exposição
“Nos Porões da Memória”**

Fotografias de Hector Lemieux (cedidas
pelo Cap. Vitorino Ramalheira) e Friedrich
W. Bayer (cedidas pelo Cap. Marques
da Silva)

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Irmãos Grimm

Secção de Adultos

Virginia Woolf

Recordar 2008

Destaque aos “Autores do Mês” do ano 2008

Todo o Mês

100 Anos de Prémio Nobel da Literatura

(1909-2009)

Autores de Literatura Alemã

Mostra Literária

- 1910 Paul Johann Ludwig von Heyse
- 1912 Gerhart Hauptmann
- 1929 Thomas Mann
- 1946 Hermann Hesse
- 1966 Nelly Sachs
- 1972 Heinrich Böll
- 1999 Günter Grass

“Simsala Grimm, os Contos de Fadas”

Sessões de Cinema para Crianças

Sábados: 14h30

Dia 3 O Pequeno Polegar

Dia 10 Os Músicos de Bremen

Dia 17 O Capuchinho Vermelho

Dia 24 Rapunzel

Dia 31 Rumpelstiltskin

Sala do Conto



17 **Sábado**

15h00

“Os Irmãos Grimm” –

Sessão de Cinema para Adultos

Sala Polivalente

22 **Terça-feira**

X Estafeta de Contos das Palavras
Andarilhas

A Estafeta de contos começou em Beja, no dia 1 de Outubro de 2008, e percorre, até ao final de Março de 2009, Bibliotecas de Norte a Sul do país. A Estafeta de Contos chega ao Município de Ílhavo a 22 de Janeiro prosseguindo a sua viagem a 23 de Janeiro.

27 **Terça-feira**

Comemoração do Dia Internacional em
Memória das Vítimas do Holocausto

Destaque Literário

15h30

Projecção do filme: “A Lista de Schindler”
de Steven Spielberg

Sala Polivalente

31 **Sábado**

10 Anos da Morte de Fernando Namora

Destaque Literário

Bebeteca

Sábados: 15h30

Ouvir, brincar e descobrir...

Dia 3 “A Casa do Filipe”, Jill Hichwa

Dia 10 “Muuu!: o senhor Croc e os
animais”, Jo Lodge

Dia 17 “Olá, quem está aí?”, Satoshi
Kitamura

Dia 24 “Os Opostos”

Dia 31 “Ainda nada?”, Christian Voltz



Hora do Conto: Contos de Grimm

Segunda a sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 3 "A Casinha de Chocolate"

Dia 10 "O Capuchinho Vermelho"

Dia 17 "O Lobo e os Sete Cabritinhos"

Dia 24 "Branca de Neve"

Dia 31 "O Pequeno Polegar"

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 3 Uma receita deliciosa

Dia 10 Criação de fantoches

Dia 17 Vem fazer o teu mobile

Dia 24 Anões divertidos

Dia 31 Marcador de livros

Espaços Maior Idade

5, 12, 19 e 26 Segundas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

6, 13, 20 e 27 Terças-feiras: 15h00-17h30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

7, 14, 21 e 28 Quartas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

8, 15, 22 e 29 Quintas-feiras: 15h00-17h30
Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30



FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Para mais informações

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação, telefone 234 086 668
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo, telefone 234 398 009

Tema do mês **Mixer Sound**

Os meses de Janeiro/Fevereiro são dedicados à música, às potencialidades dos promissores DJ's.

Quer-se criar uma atmosfera divertida onde se pratique e se partilhe, revelando-se os novos mestres da música electrónica. Na verdade, é a música que move os jovens e que esse movimento influencie e preencha o nosso espaço.

5 **Segunda-feira**

Abertura das inscrições para o Concurso de Dj's

21 **Quarta-feira**

15h00

Karaoke no Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

28 **Quarta-feira**

15h00

Karaoke no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

VAMOS À PRAÇA

ESCOLHA OS MERCADOS MUNICIPAIS



Mercado
de Ílhavo



Mercado da
Gafanha da Nazaré



Mercado da
Costa Nova



O Foral Manuelino de Ílhavo

A **Carta de Foral**, ou **Foral**, é um documento concedido unilateralmente pelo Rei ou por um senhorio durante a Idade Média. Era atribuído para concessão de aforamento ou foro jurídico próprio, a título perpétuo e hereditário, aos habitantes de uma povoação que se queria libertar do poder senhorial, não tendo os cidadãos qualquer intervenção na elaboração e aprovação do mesmo.

Os **Forais Antigos** concedidos pelos primeiros monarcas, após a Reconquista Cristã, constituíam uma medida para promover o povoamento e defender os

territórios conquistados aos muçulmanos. Eram diplomas que consagravam direitos, privilégios e obrigações, específicos aos habitantes de uma dada comunidade, sob o ponto de vista económico, social e político que, com o passar do tempo, acabou por originar fragmentação, ou seja, cada município regia-se pelas suas leis particulares, desajustadas já da sua época, sobrepondo-se o foro e privilégio dos senhorios ao direito público, o que gerava muitas injustiças e constituía uma fonte de conflitos, principalmente a partir do séc. XV.



Mó

Jardim Central – Gafanha do Carmo

A Câmara Municipal de Ílhavo, que há cerca de 9 anos adquiriu o terreno onde viria a ser construído o Jardim Central da Gafanha do Carmo, decidiu proceder à reabilitação e restauro da Mó que se encontra no local. Esta Mó pertencia ao antigo proprietário do terreno, o Sr. Silvino da Silva Troca, ourives de profissão, que na década de 60 mandou construir uma moagem industrial para processamento do centeio, que depois vendia.

Em memória dos tempos de moagem tradicional, a Câmara Municipal de Ílhavo decidiu preservar esta peça histórica, que embeleza este espaço privilegiado da população da Gafanha do Carmo, mantendo viva a nossa história e cultura.



Bacalhau à Marinheiro

Ingredientes

- 4 postas de bacalhau
- 200 gr de berbigão
- 200 gr de camarão
- 200 gr de arroz
- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- 1 colher de maizena
- ½ pimento vermelho
- 1 colher de polpa de tomate
- 5 cl de azeite

Modo de Preparação

Coloca-se o bacalhau a alourar durante cerca de 30 minutos no forno. Depois do bacalhau confeccionado, prepara-se o refogado do marisco.

Coloca-se o bacalhau juntamente com o arroz na caçarola e rega-se com o preparado do miolo do marisco.

Colocam-se 4 gambas em cima para decorar.



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qui.	05.47	3.1	18.07	2.8	11.45	0.9	23.51	1.1
2	Sex.	06.25	3.0	18.48	2.8	-	-	12.25	1.0
3	Sáb.	07.08	2.9	19.36	2.7	00.34	1.2	13.10	1.1
4	☾	07.59	2.8	20.35	2.7	01.26	1.2	14.04	1.2
5	Seg.	09.03	2.8	21.44	2.7	02.29	1.3	15.08	1.2
6	Ter.	10.15	2.8	22.56	2.8	03.42	1.3	16.19	1.2
7	Qua.	11.29	2.8	-	-	04.58	1.2	17.28	1.1
8	Qui.	00.05	2.9	12.38	2.9	06.09	1.1	18.32	1.0
9	Sex.	01.08	3.1	13.39	3.1	07.12	0.9	19.29	0.8
10	Sáb.	02.05	3.3	14.35	3.2	08.07	0.6	20.20	0.7
11	☉	02.57	3.5	15.25	3.3	08.56	0.5	21.07	0.6
12	Seg.	03.46	3.6	16.12	3.4	09.43	0.4	21.53	0.5
13	Ter.	04.32	3.6	16.58	3.3	10.28	0.4	22.37	0.6
14	Qua.	05.17	3.6	17.42	3.2	11.12	0.5	23.21	0.7
15	Qui.	06.02	3.4	18.26	3.1	11.56	0.7	-	-
16	Sex.	06.47	3.2	19.12	2.9	00.06	0.8	12.42	0.9
17	Sáb.	07.34	3.0	20.02	2.8	00.53	1.0	13.30	1.1
18	☾	08.28	2.8	21.01	2.6	01.47	1.2	14.25	1.3
19	Seg.	09.31	2.6	22.10	2.6	02.51	1.4	15.31	1.4
20	Ter.	10.45	2.5	23.21	2.6	04.09	1.5	16.46	1.5
21	Qua.	11.57	2.5	-	-	05.34	1.5	17.58	1.4
22	Qui.	00.26	2.7	12.57	2.6	06.42	1.3	18.53	1.3
23	Sex.	01.19	2.8	13.45	2.7	07.30	1.2	19.36	1.2
24	Sáb.	02.03	3.0	14.25	2.8	08.08	1.1	20.12	1.1
25	Dom.	02.41	3.1	15.01	2.9	08.41	0.9	20.45	1.0
26	☉	03.16	3.2	15.34	3.0	09.12	0.8	21.16	0.9
27	Ter.	03.49	3.2	16.06	3.1	09.43	0.8	21.47	0.8
28	Qua.	04.20	3.3	16.37	3.1	10.13	0.7	22.19	0.8
29	Qui.	04.52	3.3	17.09	3.1	10.44	0.7	22.51	0.8
30	Sex.	05.25	3.2	17.42	3.0	11.17	0.8	23.26	0.9
31	Sáb.	06.00	3.2	18.18	3.0	11.53	0.9	-	-

Nota

Esta Agenda não contém o horário das Farmácias de Serviço pelo facto de o mesmo não estar definido aquando do fecho desta edição.

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
Moderna, Tel. 234 328 222
Santos, Tel. 234 322 930/326 486
Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Pública – Dias 5 e 19 de Janeiro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 26 de Janeiro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoiro

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-

ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

bibliotecamunicipal@cm-ilhavo.pt

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia**São Salvador**

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais**Ílhavo**

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de**Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

Museus**Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhoe – Museu**Municipal**

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto**de Aveiro**

Tel: 234 393 300

Associação de Municípios**da Ria**

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários**de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde**Linha Azul**

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo**Costa Nova**

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR**Ílhavo**

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo**Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**