

viver
em **jan'10**



Faina Maior

110 Anos da Restauração do Município - Ilhavo 2008



- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 9 desporto formação
- 10 página da saúde
- 11 museu marítimo de Ílhavo
- 12 fórum municipal da juventude
- 13 biblioteca municipal de Ílhavo
- 16 a nossa gente
- 18 património
- 19 receita do mês
- 20 tabela de marés
- 21 farmácias de serviço
- 22 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Janeiro de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Fevereiro de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>

abertura



No primeiro mês do Ano Novo 2010 queremos reiterar os votos de Bom Ano para Todos, na certeza de que nos encontraremos na partilha da Nossa Terra, aproveitando as notícias que a Agenda de Eventos “Viver em” vai continuar a trazer a cada mês sobre múltiplas iniciativas.

Janeiro é o mês das festividades dos Reis e dos cantares das Janeiras, da comemoração do aniversário da Restauração do Município de Ílhavo e do Capítulo da Confraria do Bacalhau.

A Câmara Municipal de Ílhavo definiu um plano de acção ambicioso e muito importante para o desenvolvimento do Município, apostando em usar cada um dos dias do ano para a sua concretização, de forma a fazer de 2010 um ano extraordinário. Contamos consigo para essa tarefa que seguramente vamos cumprir.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição “Odes Marítimas: Pomar e Pessoa” – Desenho e Poesia · Museu Marítimo de Ílhavo

6 de Janeiro

Comemoração dos Reis · Fóruns Municipais da Juventude

15 de Janeiro

Encontro com o Escritor João Pedro Mésseder e a Ilustradora Inês de Oliveira – “O meu primeiro Miguel Torga” · Biblioteca Municipal de Ílhavo



15 de Janeiro

Stand Up/Música com Os Homens da Luta · Centro Cultural de Ílhavo



20 de Janeiro

Workshop de Hip-Hop Dance · Fóruns Municipais da Juventude

24 de Janeiro

Dança com O Flautista vem a Ílhavo · Centro Cultural de Ílhavo



29 de Janeiro

Música com Sean Riley & The Slowriders · Centro Cultural de Ílhavo



2 e 3 Sábado e Domingo

21h00 | Cantar as Janeiras pelas ruas da Cidade da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, modalidade de Atletismo, no Campeonato Distrital de Pista Coberta, em Espinho.

3 Domingo

15h00 | **NEGE – A.D. Ovarense Futebol**

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão

Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

17h00 | **G.D. Gafanha – A.S.C.R. Nogueiro**

Camp. Nacional de Futsal

2ª Divisão (Série A)

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

9 Sábado

Comemoração do 26º Aniversário do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

18h30 | **Gafanha Esporgel – CDTN/OAB**

Camp. Nacional de Basquetebol 1ª Divisão Feminina

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

10 Domingo

Cortejo dos Reis na Gafanha da Encarnação

09h00 | Início no Extremo Sul

10h00 | Frente ao Salão Cultural

11h00 | Extremo Norte

12h00 | Largo da Igreja

13h00 | Beijar o Menino

15h00 | Leilão das Oferendas

Org.: Comissão do Cortejo dos Reis



Cortejo dos Reis na Gafanha da Nazaré

09h00 | Início do Cortejo a partir da Remelha que terminará com o Beijar do Menino Jesus na Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

15h00 | Leilão das Oferendas no Auditório Mãe do Redentor na Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

Org.: Paróquia da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gafanha Aquém – A.D. Nariz

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, modalidade de Atletismo, no Campeonato Distrital de Estrada, em Cesar.

13 Quarta-feira

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

16 Sábado

17h00 | NEGE – C.C.D.R. Fundo Vila Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

16 e 17 Sábado e Domingo

21h00 | Cantar as Janeiras pelas ruas da Cidade da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

17 Domingo

Todo o dia | 27º Grande Prémio de Atletismo “Os Ílhavos” em Estrada Ílhavo

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

15h00 | 2º Leilão das Oferendas

Auditório Mãe do Redentor na Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

Org.: Paróquia da Gafanha da Nazaré



15h00 | NEGE – A. R.C. S. Vic. Pereira
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

23 Sábado
XI Grande
Capítulo Gastronómico da
Confraria do Bacalhau

09h30 | Concentração das Confrarias e Convidados, no edifício da Câmara Municipal de Ílhavo para a sessão de boas vindas e Patanisca de Honra

11h00 | Missa Solene na Capela de N.a S.a do Pranto

12h00 | Desfile das Confrarias

13h00 | Almoço e cerimónia de Entronização dos novos Confrades

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

Todo o dia | 2º Encontro de Minibasquete – Escolas do 1º CEB do Município de Ílhavo

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceiros: Illiabum Clube e G.D. Gafanha – Secção de Basquetebol

16h00 | Illiabum Clube – Vitória S.C.

II Campeonato da LPB/Fase Regular

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | G.D. Beira Ria – A.C. S. João Ver

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | Gafanha Esporgel – Santarém Basket

Camp. Nacional de Basquetebol

1ª Divisão Feminina

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré



23 e 24 Sábado e Domingo

21h00 | Cantar as Janeiras pelas ruas da Cidade da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

24 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – G.D. S. Roque

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | NEGE – G.D. Beira-Vouga

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

17h00 | G.D. Gafanha – Nogueirense

Camp. Nacional de Futsal
2ª Divisão (Série A)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, modalidade de Atletismo, no Torneio de Jovens de Pista Coberta, em Espinho.

30 Sábado

17h00 | NEGE – Atómicos S.C.

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h00 | Ílhavo A.C. – Callidas Clube

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

30 e 31 Sábado e Domingo

21h00 | Cantar as Janeiras pelas ruas da Cidade da Gafanha da Nazaré

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

31 Domingo

17h00 | G.D. Gafanha – A.S.C.R. Nogueiro

Camp. Nacional de Futsal
2ª Divisão (Série A)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

2 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – R.D. Águeda
Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

16h00 | G.D. Gafanha – Vilarinho do Bairro
Camp. de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

9 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – Covão do Lobo
Camp. de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

10 Domingo

09h00 | S.C. Vista Alegre –
F.C. Bom-Sucesso
Camp. de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00 | S.C. Vista Alegre –
S.C. Fermentelos
Camp. de Futebol – Iniciados
Complexo Desportivo da Vista Alegre

16 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – Anadia F.C.
Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no 2º Torneio de Promoção (Cadetes), em Viseu.

23 e 24 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Dia Olímpico (Infantis e Juvenis), em Oliveira de Azeméis.

23 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – Beira-Mar
Camp. de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

24 Domingo

11h00 | S.C. Vista Alegre –
G.D. Águas Boas
Camp. de Futebol – Iniciados
Complexo Desportivo da Vista Alegre

09h00 | S.C. Vista Alegre –
A.D. Valonguense
Camp. de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre



Culinária Saudável bem cozinhar sem prejudicar...

Os alimentos ao serem submetidos aos diferentes métodos de confecção tornam-se mais facilmente digeríveis, mais saborosos e mais seguros devido à eliminação, por acção do calor, de microrganismos prejudiciais ao organismo humano. No entanto, para que a confecção dos alimentos contribua para a prática de uma alimentação saudável, é fundamental o uso de métodos culinários saudáveis que preservem ao máximo o valor nutritivo dos alimentos e evitem a formação de substâncias tóxicas.

Dicas para cozinhar de forma saudável

Cozidos

- Introduza os alimentos já com a água a ferver;
- Cozinhe em pequenas quantidades de água, durante o mínimo tempo possível e sempre com o recipiente fechado;
- Coza, sempre que possível, a vapor ou na panela de pressão;
- Aproveite a água de cozedura dos alimentos para sopas ou outras preparações, retirando sempre a gordura que permanece à superfície.

Grelhados

- Antes de colocar os alimentos, aqueça bem a chapa/grelhador;
- Retire sempre as partes carbonizadas (queimadas) do alimento, pois estas contêm produtos tóxicos prejudiciais à saúde.

Caldeiradas ou jardineiras

- Cozinhe sempre em lume brando e com o recipiente fechado.

Estufados/guisados

- Retire as peles e gorduras visíveis do alimento antes da sua confecção;

- Coloque todos os ingredientes desde o início no recipiente (a frio ou a cru), com pouca ou nenhuma gordura, ou “refogue” a cebola em água;
- Cozinhe sempre em lume brando e com o recipiente fechado.

Assados no Forno

- Retire as peles e gorduras visíveis do alimento antes da sua confecção;
- Algumas horas antes, tempere o alimento com uma marinada (salsa, louro, cebola, alho, limão...) e conserve-o no frigorífico.

Fritos

- Faça deste método de culinária o menos frequente na sua alimentação;
- Utilize apenas o azeite, a banha ou o óleo de amendoim;
- Seque os alimentos antes de os submeter à fritura e escorra-os em papel absorvente depois de fritos;
- Não utilize a mesma gordura para fritar diferentes tipos de alimentos e não a reutilize mais de 2 vezes.

Reduza a quantidade de *sal* na preparação dos alimentos, usando *ervas aromáticas* (tomilho, salsa...) ou *especiarias* (cravinho, noz-moscada...) que tornam os seus cozinhados saborosos, aromáticos e coloridos!

Faça do *azeite* a gordura de eleição para cozinhar e temperar, mas use-o com moderação!

Bom Ano 2010 com uma Boa Alimentação!

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ilhavo

janeiro

museu marítimo de ílhavo



Todo o mês

Exposição “Odes Marítimas: Pomar e Pessoa” – Desenho e Poesia
(entrada gratuita)

Exposição “Viagens na coleção de instrumentos náuticos do Museu Marítimo de Ílhavo: O Oitante”
(entrada gratuita)

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo:

Terça-feira a Sexta-feira 9h30-18h00;
Sábado e Domingo 14h30-18h00

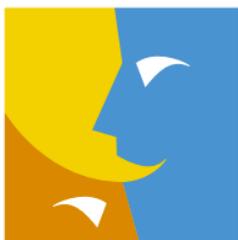
Navio-Museu Santo André:

Terça-feira a Sexta-feira 9h30-17h30;
Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações

Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
Entrada livre nas exposições temporárias.

Imagem: Serviço Educativo da Exposição
“Odes Marítimas – Pomar e Pessoa”



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

“Circuito Hip-Hop”

6 Quarta-feira

Comemoração dos Reis

Em todos os Fóruns Municipais da Juventude

7 a 31 Quinta-feira a Domingo

Mostra de Artesanato em Madeira de Jorge Cardoso

FMJ Gafanha da Nazaré

20 Quarta-feira

Workshop de Hip-Hop Dance

Em todos os Fóruns Municipais da Juventude

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Destaques do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Harry Potter

Secção de Adultos

Madredeus

Recordar 2009

Destaque aos “Autores do Mês” do ano 2009

Ao longo de todo o Mês

Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)

(1980 e 1982) – Mostra Literária

- Ricardo Alberty
- Matilde Rosa Araújo
- António Torrado
- João Fidalgo
- José de Lemos
- Adolfo Simões Müller
- Ilse Losa
- Francisco Relógio
- António Modesto

Ao longo de todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conhece provérbios diferentes,
partilhe-os com a sua Biblioteca Municipal.
Secção de Adultos

1 a 30 de Janeiro

“O livrinho dos Provérbios” de José Viale Moutinho

Conhece todos os dias um provérbio novo.
Secção Infanto-Juvenil

Até 7 de Janeiro

Exposição “O Pai Natal e o Maiúsculo Menino”, de Gabriela Sotto Mayor

Exposição de originais de ilustração do livro.

4 Segunda-feira

Comemoração do dia Mundial do Braille

Mostra literária



6 e 20 Quarta-feira e Quarta-feira

17h00 | Filmes fantásticos do Harry Potter!

- “Harry Potter e a Câmara dos Segredos”
- “Harry Potter e a Pedra Filosofal”

9 a 30 Sábado a Sábado

“O Meu Primeiro Miguel Torga”,
mostra de ilustração

Sala Polivalente

15 Sexta-feira

10h00 | Encontro com o Escritor João Pedro Mésseder e a Ilustradora Inês de Oliveira, “O meu primeiro Miguel Torga”

Sala Polivalente

30 Sábado

Hora do Conto e Atelier

Provérbios de Sempre:
“Quem tem Boca vai a Roma”

Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do Mês.

Bebeteca

16h00 | Sábados

Ouvir, descobrir e aprender... com

Ágatha Ruiz de la Prada

Dia 9 “Os opostos de Ágatha”

Dia 16 “Os números de Ágatha”

Dia 23 “As cores de Ágatha”

Dia 30 “As formas de Ágatha”

Hora do Conto

17h30 | Segunda a Sexta-feira

16h30 | Sábados

Dia 9 “Longe de Casa”
de Elizabeth Baguley

Dia 16 “O Senhor das palavras”
de Isabel Rosas

Dia 23 “O Elefante que não era Elefante”
de Marta Riviera Ferner

janeiro



Ateliers de Expressão Literária e Plástica

17h00 | Sábados

Dia 9 Constrói o teu coelhinho!

Dia 16 Leva a letra do teu nome para casa...

Dia 23 Tantos animais na selva!

Espaços Maior Idade

Dias 4, 11, 18 e 25 Segundas-feiras

14h30-17h30 | Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Dias 5, 12, 19 e 26 Terças-feiras

14h30-17h30 | Biblioteca Municipal de Ílhavo

Dias 6, 13, 20 e 27 Quartas-feiras

14h30-17h30 | Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Dias 7, 14, 21 e 28 Quintas-feiras

14h30-17h30 | Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Av. General Elmano Rocha

3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Horários

Segunda e Sábado: 14h00-18h00; Terça a Sexta-feira:

10h00-12h30 e das 14h00-18h30.



Confraria Gastronómica do Bacalhau

No início de 2010, e no mês em que se realiza mais um Grande Capítulo Gastronómico da Confraria Gastronómica do Bacalhau, a Câmara Municipal de Ílhavo dedica a rubrica “Nossa Gente” a esta importante e emblemática Associação do Município, que comemora este ano onze anos de vida.

Como resultado de várias reuniões gastronómicas entre um grupo de amigos, onde o Bacalhau era prato obrigatório, e com o intuito de prestar homenagem a todos aqueles que fizeram parte da grande epopeia da “Faina Maior”, foi fundada a 20 de Janeiro de 1999 a Confraria Gastronómica do Bacalhau.

Adoptando como traje oficial o Gabão Preto de Ílhavo, acompanhado por um Pendão com uma âncora e um Bacalhau encrostado, suspenso por uma fita de cor

amarela e púrpura (cores do Município de Ílhavo), a Confraria tem como principal missão dar a conhecer, em especial às gerações mais novas, as ementas feitas à base de Bacalhau, dinamizando, em simultâneo, a rica gastronomia da cozinha regional, não só do Município de Ílhavo e desta Região em particular, mas de todo o País, onde o “fiel amigo” sempre foi o peixe de todos, ricos e pobres.

Membro da Federação das Confrarias Gastronómicas Portuguesas, a Associação é composta por 30 Confrades de diversas profissões, sendo os seus Corpos Directivos eleitos de três em três anos, com os seguintes títulos: Grão-Mestre, Vice Grão-Mestre, Mestre Chanceler, Mestre Cerimonial, Mestre Ecónomo e Mestre Conselheiro. Sob a direcção actual de João Madalena, os Confrades reúnem-se à mesa



nos restaurantes do Concelho uma vez por mês, onde, para além de discutirem os assuntos com interesse para a Associação, apreciam a forma e a apresentação de como é servida a refeição, que tem obviamente pratos de Bacalhau.

Das várias iniciativas que promovem e/ou participam, destaque para as presenças nas Feiras Gastronómicas de Aveiro, assim como a participação em Confrarias Gastronómicas em todo o País, Espanha, Itália e Noruega, além da presença na Escola de Hotelaria de Coimbra e nos Festivais de Azeite. Nesta jornada de onze anos de existência, o ano de 2008 foi, sem dúvida, muito especial para a Confraria, que participou e foi parceira de organização da primeira edição do Festival do Bacalhau, tendo como palco o então recém inaugurado Jardim Uudinot, na Gafanha da Nazaré. No seu

trabalho de promoção, importa ainda realçar o lançamento do seu novo site oficial – www.confrariabacalhauilhavo.org, onde é possível encontrar, além de dados relativos à sua história e actividades, inúmeras e deliciosas receitas de Bacalhau.

Neste mês de Janeiro, a Confraria realiza a sua festa de aniversário, denominada de “Grande Capítulo Gastronómico”, onde se entronizam os novos Confrades e se nomeiam os Confrades de Honra. Fundada há onze anos, a Confraria Gastronómica do Bacalhau é um orgulho e uma referência para o Município de Ílhavo, que tem no Mar a sua Tradição e no Bacalhau o seu “fiel amigo”, tendo desenvolvido ao longo da sua ainda curta jornada um trabalho notável na divulgação da nossa História, Gastronomia e Cultura, quer em Portugal quer no resto do Mundo.



Escultura feminina

Escultura feminina de marfim de produção oriental.

Trata-se de um belo exemplar de escultura oriental, representante do cruzamento das estéticas orientais e ocidentais, que atingem o seu auge de produção durante o século XVII, com os movimentos de evangelização dos povos e territórios. Esta imagem terá saído das mãos de um artesão oriental local, conhecedores do trabalho em marfim e que inspirados em imagens levadas da Europa respondiam à crescente carência de imagens cristãs destinadas à catequese e ao culto público em capelas e igrejas instituídas.

Restaurada recentemente, este pequeno tesouro da Colecção de Arte do Museu Marítimo de Ílhavo encontra-se actualmente exposto no Átrio do Museu.



Caldeirada de Arroz

Ingredientes

- 1 kg de peixes variados
- 1 pimento vermelho
- 1 pimento verde
- 2 cebolas grandes
- 5 tomates maduros
- Salsa
- Piri-piri
- Azeite
- 300 gr. miolo de camarão
- Camarão com casca

Modo de preparação

Coloque a cozer num tacho as cebolas, os tomates, os pimentos, os peixes e a salsa e tempere com sal, piri-piri e azeite. Depois de cozido, deixe arrefecer e retire as espinhas do peixe.

Escorra a água da caldeirada para outro tacho e leve ao lume. Junte o arroz até cozer e, de seguida, o miolo do camarão e os peixes, envolvendo tudo.

Sirva a caldeirada de arroz numa travessa funda, decorada com camarões cozidos e salsa picada.

Bom apetite!



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Sex.	03.09	3.4	15.36	3.3	09.08	0.5	21.18	0.6
2	Sáb.	03.57	3.5	16.24	3.3	09.54	0.4	22.04	0.6
3	Dom.	04.44	3.6	17.11	3.3	10.40	0.4	22.50	0.6
4	Seg.	05.31	3.6	17.58	3.2	11.27	0.5	23.38	0.7
5	Ter.	06.20	3.4	18.48	3.1	–	–	12.16	0.7
6	Qua.	07.12	3.3	19.42	3.0	00.29	0.8	13.08	0.9
7	☾	08.08	3.0	20.43	2.8	01.25	1.0	14.06	1.1
8	Sex.	09.13	2.9	21.51	2.7	02.29	1.2	15.12	1.2
9	Sáb.	10.24	2.7	23.01	2.7	03.42	1.3	16.24	1.3
10	Dom.	11.36	2.7	–	–	05.03	1.3	17.37	1.3
11	Seg.	00.08	2.8	12.40	2.7	06.17	1.3	18.37	1.2
12	Ter.	01.05	2.9	13.34	2.8	07.14	1.1	19.25	1.1
13	Qua.	01.54	3.0	14.18	2.9	07.58	1.0	20.05	1.0
14	Qui.	02.35	3.1	14.56	2.9	08.35	0.9	20.40	1.0
15	☀	03.12	3.2	15.30	3.0	09.08	0.9	21.12	0.9
16	Sáb.	03.45	3.2	16.02	3.0	09.40	0.8	21.44	0.9
17	Dom.	04.17	3.2	16.33	3.0	10.11	0.8	22.16	0.9
18	Seg.	04.48	3.2	17.04	3.0	10.42	0.8	22.48	0.9
19	Ter.	05.19	3.2	17.35	3.0	11.14	0.9	23.21	1.0
20	Qua.	05.51	3.1	18.09	2.9	11.47	0.9	23.55	1.1
21	Qui.	06.26	3.0	18.46	2.8	–	–	12.23	1.0
22	Sex.	07.06	2.9	19.31	2.7	00.35	1.2	13.04	1.2
23	☾	07.55	2.7	20.28	2.6	01.22	1.3	13.55	1.3
24	Dom.	09.00	2.6	21.40	2.6	02.26	1.4	15.03	1.4
25	Seg.	10.19	2.6	23.00	2.7	03.48	1.4	16.22	1.4
26	Ter.	11.40	2.7	–	–	05.12	1.3	17.37	1.2
27	Qua.	00.14	2.8	12.49	2.8	06.24	1.1	18.40	1.1
28	Qui.	01.16	3.1	13.47	3.1	07.21	0.9	19.34	0.8
29	Sex.	02.10	3.3	14.38	3.2	08.11	0.6	20.21	0.6
30	☀	02.58	3.5	15.25	3.4	08.56	0.4	21.06	0.5
31	Dom.	03.45	3.7	16.09	3.5	09.40	0.3	21.50	0.4

Seg.	04 Senos Branco	11 D. Gomes A. Castro	18 Santos Morais	25 Moderna Ribau
Ter.	05 D. Gomes Ribau	12 Santos Branco	19 Moderna Morais	26 Senos Morais
Qua.	06 Santos Morais	13 Moderna Ribau	20 Senos Branco	27 D. Gomes A. Castro
Qui.	07 Moderna A. Castro	14 Senos Morais	21 D. Gomes Ribau	28 Santos Branco
Sex.	01 Senos Ribau	08 D. Gomes Branco	15 Santos A. Castro	22 Moderna Morais
Sáb.	02 Moderna Morais	09 Senos Ribau	16 D. Gomes Branco	23 Santos A. Castro
Dom.	03 Moderna A. Castro	10 Senos Morais	17 D. Gomes Ribau	24 Santos Branco
				29 Senos Ribau
				30 Moderna Morais
				31 Moderna A. Castro

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 6 de Janeiro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 20 de Janeiro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento da Presidência e

Vereação (marcação prévia)

Sextas-feiras: todo o dia

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: +351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

janeiro

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhua – Museu Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR

Ílhavo

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

VIVER
em **jan'10**

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840