

Viver em

Dezembro 2008



Ilhavo
RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008





Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 9 alimentação saudável
- 10 desporto formação
- 16 museu marítimo de Ílhavo
- 17 biblioteca municipal de Ílhavo
- 20 centro cultural de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Dezembro de 2008, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Janeiro de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Dezembro é o mês do Natal assinalando o nascimento do Menino Jesus, sendo um tempo de Festa, de Família e de Solidariedade, na procura incessante de estender os bons valores da vida a todo o ano, e preparando-se a recepção ao Novo Ano com toda a esperança em tempos melhores.

A agenda de eventos VIVER EM junta-se ao convívio de todos, anunciando as actividades e convidando-o a dar vida a cada uma dessas acções que se vão desenvolver, merecedoras de toda a nossa atenção e presença.

Neste mês destacamos o “Dia do Voluntariado” (dia 5), gesto de agradecimento e homenagem aos Dirigentes Associativos do Município de Ílhavo, acção integrada no âmbito das comemorações dos 110 anos da Restauração do nosso Município.

A Festa de Natal para as Crianças dos Jardins de Infância e das Escolas do 1º Ciclo do Município de Ílhavo, marca o calendário, desfrutando do maior espectáculo do Mundo, o Circo, numa acção organizada pela CMI com a colaboração das Juntas de Freguesia do Município.

O Concerto de Natal 2008 (dia 20) vai ter duas novidades relevantes: a apresentação pública do Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo, e a sua realização pela primeira vez no Centro Cultural de Ílhavo.

A zona de Cimo de Vila, em Ílhavo, vai ter a conclusão da obra de qualificação urbana e de ligação directa à Via do Mercado/Ligação à A17, numa obra da CMI realizada em parceria com a Junta de Freguesia de São Salvador.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês, um Feliz Natal, um Bom Ano 2009 e um Abraço.

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Todo o mês

**Exposição “A Maritime Álbum:
50 fotografias e as suas histórias” .**

Museu Marítimo de Ílhavo

8 de Dezembro

**“Cinderela... em bicos de pés: A Gata Borralheira
contada e dançada às Crianças” .**

Centro Cultural de Ílhavo

9 de Dezembro

**Comemoração do 4º Aniversário
da Elevação da Gafanha da Encarnação
a Vila**

10 de Dezembro

Comemoração do Dia dos Direitos Humanos .

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16 de Dezembro

Festa de Natal 2008 . Recinto da Feira dos 13 –
Vista Alegre

20 de Dezembro

Concerto de Natal 2008 .

Centro Cultural de Ílhavo

22 de Dezembro

**Inauguração dos novos Fóruns Municipais da
Juventude da Gafanha da Encarnação e
Gafanha do Carmo**



Até 13 de Dezembro

Exposição de Fotografia “O Meu Olhar”

A receita da exposição reverte para o apoio do Rotary de Ílhavo à Obra da Criança.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Org.: Rotary Clube de Ílhavo e fotógrafo Carlos Duarte

1 Segunda-feira

14h00

II Torneio de Matraquilhos

Sede “Os Baldas”

Org.: A.C.R. Os Baldas

17h00

NEGE – C.S. Luso-Venezolano

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

5 Sexta-feira

Comemoração do Dia Mundial do Voluntariado

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h45

Illium Club B – Estrela Basquetebol de Ovar

VI Campeonato Nacional de Basquetebol CNB2

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

6 Sábado

16h00

Illium Club – Vitória Sport Clube

Proliga/Basquetebol

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

G.D. Gafanha – Junqueira F.C.

Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

20h00

Noite de Fados, pelo

Grupo de Fados Aldeia Velha

Salão Paroquial da Praia da Barra

Org.: Associação Amigos da Praia da Barra



21h00

Ílhavo A.C. – Batalha A.C.

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – GRIB

VI Campeonato Nacional de
Basquetebol CNB2
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

7 Domingo

15h00

NEGE – A.A. Macinhatense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

G.D. Gafanha – F.C. Cesarense

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

9 Terça-feira

**Comemoração do 4º Aniversário
da Elevação da Gafanha da
Encarnação a Vila**

12 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)
Mercado Municipal de Ílhavo

13 Sábado**Feira dos 13**

Largo da Feira – Vista Alegre

21h45

Illium Club B – G.D.B. Leça

VI Campeonato Nacional de
Basquetebol CNB2
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

13 e 14 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da
Associação de Pais da Gafanha
da Encarnação – Clube de Natação de
Competição do Município de Ílhavo,**
no Campeonato Nacional de Equipa
Feminina (Seniores), em Tomar.



14 Domingo

15h00

**G.D. Gafanha de Aquém –
A.D.R.C. Ribeira Azenha**

Camp. Distrital de Futebol 3ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

18h00

G.D. Gafanha – Galitos/Weber

VI Campeonato Nacional de
Basquetebol CNB2
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

16 Terça-feira

Sessões às 9h30, 11h30 e 15h00

Festa de Natal 2008

Dirigida a todas as Crianças do
Pré-Escolar e 1º Ciclo da Rede Pública e
Privada do Município de Ílhavo
Recinto da Feira da Vista Alegre
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador,
Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e
Gafanha do Carmo

19 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário
(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

21h30

Concerto de Natal

Auditório Mãe do Redentor da
Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré
Org.: Escola de Música Gafanhense

20 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – Amanhã da Criança

Camp. Nacional de Futsal 2ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

21h00

Ílhavo A.C. – Jobra

Camp. Nacional de Andebol 2ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



20 e 21 **Sábado e Domingo**

15h30-17h00

Presépio ao Vivo

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Org.: A.C.R. Chio Pó-Pó

21 **Domingo**

15h00

NEGE – A.D. Requeixo

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

16h00

Concerto de Natal pela Banda B.V.I. – Música Nova

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

22 **Segunda-feira**

Inauguração dos novos Fóruns Municipais da Juventude

- Gafanha da Encarnação (18h00)
- Gafanha do Carmo (19h00)

Com entrega dos Certificados das
Oficinas Criativas da CMI

26 **Sexta-feira**

Manhã

Feira do Vestuário

(Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

27 **Sábado**

21h00

Concerto de Natal pela Filarmónica Gafanhense

Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

Org.: Filarmónica Gafanhense

28 **Domingo**

15h00

Festa de Natal do GRAL

Casa N.ª S.ª da Luz, Léguas

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

Vamos festejar o Natal

Com a chegada do mês de Dezembro e a aproximação do Natal, chegam os jantares de grupos de amigos, do trabalho, do ginásio, etc. Já para não falar dos chocolates e dos bombons que invadem as prateleiras dos supermercados, o bolo-rei, os bilharacos, as rabanadas, etc. Uma tentação para a maior parte de nós!

Não desespere! Aproveite esta época para conviver com a sua família e amigos... sem stress!

Sente-se à mesa e siga as recomendações que se seguem e divirta-se, porque afinal Natal não é todos os dias!

Comece as refeições do almoço e do jantar com um bom prato de sopa de legumes e preencha metade do prato principal com salada ou legumes/hortaliças cozidos. Como são ricos em fibras aumentam a saciedade.

O azeite é a gordura mais saudável, mas cuidado com o excesso! Tempere o bacalhau apenas com um fio de azeite, pois este tem tantas calorias como qualquer outra gordura.

Não exagere na quantidade de doces. Quanto mais sobrar maior será a probabilidade de, a qualquer hora, não resistir a retirar um bocadito!

Os frutos secos, apesar de serem ricos em gordura insaturada (mais saudável e sem colesterol) são muito calóricos. Nozes, amêndoas, pinhões, passas... devem ser limitados.

As frutas frescas são uma boa alternativa. Coloque-as no centro da mesa. Seja criativo!

Evite as sobremesas com massa folhada, natas, cremes e chocolate. Prefira a fruta, arroz doce, pudim caseiro, aletria ou leite-creme. Diminua a quantidade de açúcar nos doces que prepara em casa.

As rabanadas e os bilharacos ficam igualmente bons e com muito menos calorias se, em vez de os fritar, os assar no forno.

E quanto a bebidas – é festa, a comida “puxa”, o ambiente também, está muita gente, estamos todos, naturalmente, mais alegres e, às vezes, excedemo-nos. Temos que ter em atenção que há pessoas que não podem, ou não devem, beber bebidas alcoólicas. Para que não se sintam “forçadas” a beber para “fazer companhia”, não ser “desmancha-prazeres”, porque é “só hoje”, ou “só um bocadinho não faz mal”, ponha bebidas alcoólicas e não-alcoólicas à disposição de todos. Para haver verdadeira alegria, tem de haver liberdade de escolha e ninguém se deve sentir constrangido a fazer aquilo que não quer ou que quer mas não deve. E também é preciso não esquecer que há muitos que, no fim da festa, têm que pegar nos carros e ir a conduzir para casa.

Comece o Dia de Natal com um pequeno-almoço equilibrado, longe da mesa dos doces!

E o que nós desejamos para nós e para todos os nossos leitores é um Natal cheio de SAÚDE, de PAZ e de ALEGRIA.

Serviço de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo



1 Segunda-feira

11h15

Illium Clube – Sangalhos

Camp. de Basquetebol – Cadetes
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

6 Sábado

15h30

G.D. Gafanha – A.D. Ovarense

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desp. da Gafanha da Nazaré (Nº 2)

S.C. Vista Alegre – A.D. Valonguense

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

6 e 7 Sábado e Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de  lhavo**, no Torneio Regional para Infantis e Juvenis, em Anadia.

8 Segunda-feira

16h00

G.D. Gafanha – C. Albergaria

Camp. de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

13 Sábado

16h00

G.D. Gafanha – A.D.C. S. Jacinto

Camp. de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



13 e 14 **Sábado e Domingo**

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Campeonato Nacional de Equipa Feminina (Juniões), em Tomar.

18 **Quinta-feira**

11h15

Illium Club – Anadia

Camp. de Basquetebol – Juniores
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

20 **Sábado**

11h15

Illium Club – Sanjoanense

Camp. de Basquetebol – Cadetes
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

15h30

G.D. Gafanha – C.D. Soutense

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desp. da Gafanha da Nazaré (Nº 2)

S.C. Vista Alegre – J.A. Pessegueirense

Camp. de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

27 **Sábado**

16h00

G.D. Gafanha – A.R.C. Vilar. Bairro

Camp. de Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

PROGRAMA MUNICIPAL
**FÉRIAS
DIVERTIDAS**
NATAL 2008
dos 6 aos 14 anos de idade



inscrições abertas



Ilhavo

Câmara Municipal de **Ilhavo**

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1998 - 2006

DIAS

22, 23, 29, 30 de Dezembro 2008 e 2 de Janeiro de 2009

PROGRAMAS

A Natação
Pólo Aquático
Educação Rodoviária
Mini-golfe
Ténis
Futebol
Ateliers Ciência e Matemática

C Natação
Internet
Jogos de Tabuleiro
Equitação
Futebol
Pólo Aquático

E Natação
Futebol
Basquetebol
Ténis
Caça ao Tesouro
Trabalhos Manuais
Educação ambiental
Pólo Aquático

A inscrição inclui um KIT (t-shirt, boné, identificador, cd'rom com fotos da participação no programa, seguro, almoço, acompanhamento por Técnicos, actividades e transportes entre as actividades).

B Futebol
Natação
Cinema
Basquetebol
Pólo Aquático

D Basquetebol
Natação
Internet
Jogos de Tabuleiro
Ateliers "Som e Imagem"
Pólo Aquático

F_{1 e 2} Natação
Mergulho
Equitação
Basquetebol
Ateliers Ciência e Matemática

F₃ Basquetebol
Natação
Pólo Aquático
Mergulho
Ateliers Ciência e Matemática
Equitação

F₄ Futebol
Equitação
Ateliers Ciência e Matemática
Natação
Mergulho

inscrições limitadas por dias e programas

MAIS INFORMAÇÕES:

Piscina Municipal de Ílhavo | Tel 234 329 607

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

www.cm-ilhavo.pt

Ilhavo

RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 - 2008

1998



Museu Marítimo de Ilhavo



Navio Museu Santo André

Período cronológico
1998-2008



Câmara Municipal de **Ilhavo**



Centro Cultural de Ílhavo

Volvido um século de autonomia concelhia, Ílhavo entra num renovado período de intensa e progressiva mudança. As fortes raízes da identidade municipal, a sua ancestral ligação ao mar e a vontade dos seus habitantes, moldam a vida do município, que se projecta no futuro. A transição para o século XXI é acompanhada pelo reforço das apostas em diversas áreas, com especial destaque para a educação, saúde, apoio social, desporto, cultura, juventude e lazer, surgindo excepcionais infra-estruturas que beneficiam a qualidade de vida da população concelhia. Destas obras

destacam-se, entre outras, a ampliação e beneficiação de inúmeras Escolas e Jardins de Infância, a criação dos Centro de Educação Ambiental e do Ecocentro Municipal, os novos postos médicos da praia da Barra e da Gafanha do Carmo, a inauguração de múltiplos parques desportivos e das piscinas da Gafanha da Nazaré e de Vale de Ílhavo, bem como a remodelação do Museu Marítimo de Ílhavo, a construção da Biblioteca Municipal, dos Fóruns da Juventude de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré, do Centro Cultural e a requalificação do Jardim Oudinot.



Todo o mês

Exposição
**“A Maritime Álbum:
50 fotografias e
as suas histórias”**

Seleção de John Szarkowski e textos
de Richard Benson

Entrada gratuita

A imagem pertence à exposição “A Maritime Álbum: 50 fotografias e as suas histórias” e tem a seguinte legenda BOMBING OF THE USS ALABAMA | Fotógrafo desconhecido (© The Mariners' Museum)

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira
09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações: tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

· Carla Antunes

Secção de Adultos

· José Régio

2 a 31 de Dezembro

Exposição Re-visitar José Régio

Apresentar e divulgar a vida e obra do poeta. Iniciativa da Biblioteca Municipal junto das Bibliotecas Escolares:

Dias 2 a 9 de Dezembro

· EB 2.3 da Gafanha da Encarnação

Dias 11 a 18 de Dezembro

· Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes

Dias 19 a 31 de Dezembro

· Biblioteca Municipal

Exposição Organizada pela Casa Museu José Régio (Vila do Conde)

10 de Dezembro

Direitos Humanos na Literatura

Comemoração do Dia dos Direitos Humanos



12 Sexta-feira

16h00

Manoel de Oliveira – Comemoração dos 100 anos do Nascimento

Sessão de cinema

· *Vale Abraão, de Manoel de Oliveira*

Sessões de cinema

16h00: Sala da Hora do Conto

Dia 15 *Noite de Natal mágica*

Dia 16 *Rudolfo a rena de nariz vermelho, de Bill Kowalchuk*

Dia 17 *O milagre do natal, de Anthony Gentile*

Dia 18 *Uma aventura na noite de natal*

Dia 19 *Grinch, de Ron Howard*

Dia 22 *Pinheirinho de Natal, de Bert Ring*

Bebeteca

Sábados: 15h30

Dia 6 *Livro de contar, de Pep Bruno & Mariona Cabassa*

Dia 13 *Pequeno azul e pequeno amarelo, de Leo Lionni*

Dia 20 *A loja do Pai Natal*

Dia 27 *O Natal*

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira: 17h30

Sábados: 16h30

Dia 6 *A aventura do elefante azul*

Dia 13 *Quiquiriqui, de Marisa Núñez*

Dia 20 *O natal especial da rena Rubi, de Stella Gurney*

Dia 27 *As Férias do Pai Natal, de Lourdes Custódio*



Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados: 17h00

Dia 6 *Um amigo para as leituras*

Dia 13 *À mesa com os livros*

Dia 20 *Postal de natal*

Dia 27 *Desenho o meu Natal*

O Natal está a chegar com os Livros

17h00

Actividades dedicadas ao Natal

Dia 15 *Um final feliz...*

Dia 17 *Joga com os livros*

Dia 19 *A prenda para os meus avós*

Dia 22 *O natal na Biblioteca*

Espaços Maior Idade

2, 9 e 16 Terças-feiras: 15h00-17h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

3, 10 e 17 Quartas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

4, 11 e 18 Quintas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

5, 12 e 19 Sextas-feiras: 15h00-17h30

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Para mais informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Avenida General Elmano Rocha; 3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horários Segunda e Sábado: 14h00 às 18h00; Terça a

Sexta-feira: 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h30



1 Segunda-feira **Exposição**

17h00

Exposição de João Carlos Mouro

Patente até 21 de Dezembro
entrada gratuita » foyer » p/ todas as idades

6 e 7 Sábado e Domingo **Cinema**

Funzone e Cinema

"Natal de Fantasia"

Dia 6 15h00-23h00 | FUNZONE

15h30 | Wall-E

21h30 | A Ilha de Nim

Dia 7 11h00-18h00 | FUNZONE

11h00 | O Panda do Kung-Fu

15h30 | As Crónicas de Nárnia:

Príncipe Caspian

entrada € 5,00 por ciclo » € 3,00 por sessão »
foyer e auditório

A aquisição do bilhete inclui a participação nas
actividades do Funzone

2 a 5 Terça-feira a Sexta-feira

Serviço Educativo

Cinderela vai à Escola

inscrição gratuita



8 Segunda-feira Dança

17h00

“Cinderela... em bicos de pés:
A Gata Borralheira contada e dançada
às crianças”

entrada € 3,00 (4-11 anos) » € 5,00 (M/12 anos)
» auditório

13 Sábado Serviço Educativo

10h30 às 18h30

Atelier Aberto para Decoração de Natal

entrada gratuita

20 Sábado Música

21h30

Concerto de Natal

1ª parte

Orquestra de Jovens de
Santa Maria da Feira

2ª parte

Orfeão da Santa Casa da
Misericórdia de Ílhavo

entrada gratuita » bilhetes no CCI a partir de
16 de Dezembro

Para mais informações

Tel 234 397 260

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00

e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas
antes e 30 minutos após o início dos espectáculos



**FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE**



3 Quarta-Feira

Realização do

«Presente Cheio de NÓS»

Elaboração de um presente através de uma caixa de sapatos recheada com coisas simples: pequenos brindes realizados ou trazidos de casa pelos jovens participantes.

FMJ Ílhavo, Gafanha da Nazaré, Vale de Ílhavo

10 Quarta-Feira

Entrega do «Presente Cheio de NÓS»

Entrega dos presentes, realizados no dia 3/12, a Instituições de Solidariedade Social do Município de Ílhavo.

13 Sábado

Presentes de Natal –

(Artesanato das Oficinas Criativas)

Pequena venda de trabalhos realizados nas Oficinas Criativas do FMJ.

Um presente artesanal cheio de originalidade e acessível a todos os bolsos!
FMJ Ílhavo

17 Quarta-Feira

Mimos de Natal

Realização de um atelier de expressão plástica para troca de Natal entre os participantes que comparecerem neste dia no FMJ. Lanche convívio.

20 Sábado

Presentes de Natal –

(Artesanato das Oficinas Criativas)

Pequena venda de trabalhos realizados nas Oficinas Criativas do FMJ.

Um presente artesanal cheio de originalidade e acessível a todos os bolsos!
FMJ Gafanha da Nazaré

Para mais informações

- Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, telefone 234 321 079
- Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, telefone 234 183 773
- Fórum Municipal da Juventude – Pólo de Vale de Ílhavo, telefone 234 326 826

NESTE NATAL DÊ TAMBÉM UM PRESENTE AO AMBIENTE!

SEPARE OS SEUS RESÍDUOS E COLOQUE-OS
NO ECOPONTO MAIS PRÓXIMO!



Anaís - Ecomosqueiro 2006

Marcelo - Ecomosqueiro 2006

Francisca - Ecomosqueiro 2007



Frei Silvino Teixeira Filipe

Neste mês de Dezembro, em que se celebra mais uma quadra natalícia, caracterizada pelo espírito de festa, família e comunhão de pessoas, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao Frei Silvino Teixeira Filipe.

Nascido a 19 de Janeiro de 1954, na freguesia da Gafanha da Nazaré, Município de Ilhavo, o Frei Silvino completou a instrução primária na Escola Primária da Cambeia, tendo prosseguido os estudos no Liceu Nacional de Aveiro.

Para fazer o Postulantado, ingressou no Noviciado dos Padres do Carmo de Fátima

a 4 de Fevereiro de 1974, tendo a partir daí trilhado um caminho com vista à vida sacerdotal: tomou o hábito do Carmo a 8 de Outubro do mesmo ano e fez a sua Profissão Simples na Ordem a 21 de Setembro de 1975, ambos em Fátima.

No ano lectivo de 1975-1976 frequentou o Seminário Carmelitano de Viana do Castelo, onde estudou latim, grego e outras matérias.

Em 1976, iniciou os estudos filosóficos e teológicos no ICHT – Instituto de Ciências Humanas e Teológicas, do Porto (1º ano), frequentou os 2º e 3º anos na Universidade



Pontifícia de Salamanca, regressando ao ICHT para concluir a referida licenciatura.

A 16 de Novembro de 1980, consagrou-se perpetuamente ao Senhor como Carmelita Descalço pela Profissão Solene, no Convento do Carmo de Aveiro, onde foi igualmente ordenado de diácono a 1 de Março de 1981.

A ordenação presbiteral aconteceu a 27 de Setembro de 1981, na Igreja da Gafanha da Nazaré, pelo Bispo de Aveiro, D. Manuel de Almeida Trindade.

Nesse ano, voltou ao Convento do Carmo de Viana do Castelo para trabalhar

como missionário no Seminário Carmelitano e também no secretariado diocesano da pastoral da Juventude, onde permaneceu até 1984. Os 3 anos seguintes foram vividos na Casa do Carmo, em Fátima, como responsável do Postulantado.

No dia 20 de Julho de 1987, celebrou a sua primeira Missa como conventual do Convento do Carmo de Aveiro, onde se encontra desde então, tendo cumprido há dois anos o jubileu das suas bodas de prata sacerdotais.

Para o homenagear, a Câmara Municipal de Ílhavo e a Ordem dos Padres Carmelitas promoveram a apresentação do Livro "Alegrai-vos! Homilias do Frei Silvino", que decorreu na Biblioteca Municipal de Ílhavo, no dia 16 de Dezembro de 2006, do qual apresentamos um pequeno excerto inteiramente dedicado à época natalícia que se avizinha:

"Nos braços do Menino de Belém que se estendem como um bebé para nós, devemos ver o amor de Deus e agradecer-Lhe porque nos criou para sermos como Ele, Deus.

Que o Natal nos anime a todos na fé de seguir, servir, amar e louvar aqui e para sempre o Deus que Maria trouxe no seu ventre, deu à luz em Belém e é o Senhor de toda a história e de todos os homens.

É Natal, alegremo-nos e rejubilemos porque somos para Deus o melhor que ele tem, porque somos para Deus a obra mais preciosa e Ele não nos deixa ficar pelo caminho, quer levar-nos para a casa onde um dia nasceremos depois da morte, como Ele nasceu no Natal em Belém.

A todos, santas e alegres festas do Natal de Cristo nosso Deus, Redentor e Criador.

Que assim seja."

In Alegrai-vos! Homilias do Frei Silvino – "Solenidade do Natal(I) – Somos o melhor que Deus tem!"



De autoria de João Carlos Celestino Gomes (1899-1960), esta obra gravada em madeira representa a Adoração do Menino Jesus à Beira-Mar. Nela vemos representadas no centro as três figuras da Sagrada Família em contemplação e adoração ao Menino, num cenário à beira-mar – Nossa Senhora com uma maçã na mão, símbolo do conhecimento, São José e o Menino Jesus, sentado sobre a areia, abençoando. Carregada de simbolismos e onde podemos depreender a forte ligação do autor com Ílhavo, nesta obra podemos visualizar um pescador e duas mulheres com vestes típicas de Ílhavo; nas mãos o pescador segura um bacalhoeiro devotando-o ao Senhor Jesus dos Navegantes, entalhado no cimo da composição. A ladear a composição duas figuras aladas. No canto inferior direito podemos ler em latim *Gloria in excelsis Deo* e no esquerdo... *Si est dolor sicut dolor meus*.

Assinada no canto inferior esquerdo: JOÃO CARLOS FECIT, esta xilogravura pertence às colecções do Museu Marítimo de Ílhavo e encontra-se em exposição no Centro Cultural de Ílhavo.



Bacalhau à Carroça

Ingredientes

- 1 posta de bacalhau (especial jumbo) cortado à tira sobre a largura
- Batatas miúdas
- Alho
- Azeite
- Louro
- Leite gordo
- Cebola
- Feijão verde/pimentos verdes

Modo de preparação

Depois de demolhado, mergulha-se o bacalhau num recipiente em leite gordo, no mínimo durante 6 horas.

Coloca-se o bacalhau na brasa. Lavam-se muito bem as batatas, dá-se uma pré cozedura, colocam-se num tabuleiro que vai ao forno. Entretanto coze-se feijão verde e assa-se um pimento na brasa.

Retira-se o bacalhau (já assado) da brasa, coloca-se no meio de uma travessa, colocam-se 2 dentes de alho picados e a cebola cortada às rodelas sobre a posta.

Retiram-se as batatas do forno, dá-se um murro de maneira a abri-las e colocam-se numa lateral da travessa. Coloca-se o feijão verde do outro lado da posta. Limpa-se o pimento, corta-se às tiras e coloca-se nos topos da travessa.

Numa frigideira colocam-se 3 a 4 dentes de alho laminados, uma folha de louro, azeite q.b. e leva-se ao lume. Quando os alhos se encontrarem alourados, rega-se então por cima dos condimentos da travessa.

Para enfeitar cortam-se duas rodelas de tomate e sobrepõe-se separadamente sobre a posta de bacalhau.

Receita gentilmente cedida pelo Restaurante Solar da Carroça (Restaurante participante no Concurso Gastronómico de Ílhavo 2007).
Rua dos Moitinhos, 113 3830-261 Ílhavo; Tel. 234 322 960



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Seg.	04.51	3.0	17.10	2.8	10.51	1.0	22.54	1.1
2	Ter.	05.27	3.0	17.49	2.7	11.30	1.1	23.34	1.2
3	Qua.	06.08	2.9	18.33	2.6	–	–	12.14	1.2
4	Qui.	06.54	2.8	19.26	2.5	00.20	1.3	13.05	1.2
5		07.49	2.7	20.31	2.5	01.16	1.4	14.04	1.3
6	Sáb.	08.53	2.7	21.41	2.6	02.22	1.4	15.07	1.3
7	Dom.	10.00	2.8	22.44	2.7	03.31	1.4	16.09	1.2
8	Seg.	11.03	2.8	23.40	2.8	04.34	1.3	17.06	1.1
9	Ter.	–	–	12.00	3.0	05.33	1.1	18.00	1.0
10	Qua.	00.32	3.0	12.55	3.1	06.27	0.9	18.50	0.8
11	Qui.	01.22	3.2	13.48	3.2	07.20	0.8	19.39	0.7
12		02.12	3.3	14.40	3.3	08.11	0.6	20.27	0.6
13	Sáb.	03.02	3.4	15.31	3.3	09.01	0.5	21.14	0.6
14	Dom.	03.52	3.5	16.21	3.3	09.50	0.5	22.02	0.6
15	Seg.	04.42	3.5	17.11	3.2	10.40	0.5	22.51	0.7
16	Ter.	05.32	3.4	18.03	3.1	11.32	0.6	23.41	0.9
17	Qua.	06.24	3.3	18.56	2.9	–	–	12.25	0.8
18	Qui.	07.19	3.1	19.55	2.8	00.35	1.0	13.22	1.0
19		08.19	3.0	20.58	2.7	01.34	1.2	14.23	1.1
20	Sáb.	09.24	2.8	22.04	2.7	02.40	1.3	15.28	1.2
21	Dom.	10.29	2.8	23.06	2.7	03.49	1.4	16.33	1.3
22	Seg.	11.31	2.7	–	–	04.58	1.4	17.33	1.3
23	Ter.	00.03	2.7	12.27	2.7	06.01	1.3	18.26	1.2
24	Qua.	00.53	2.8	13.17	2.8	06.55	1.2	19.11	1.2
25	Qui.	01.38	2.9	14.00	2.8	07.40	1.1	19.50	1.1
26	Sex.	02.18	3.0	14.39	2.9	08.19	1.0	20.26	1.0
27		02.56	3.1	15.15	2.9	08.55	1.0	21.00	1.0
28	Dom.	03.31	3.1	15.49	2.9	09.29	0.9	21.33	1.0
29	Seg.	04.06	3.2	16.23	2.9	10.03	0.9	22.06	1.0
30	Ter.	04.39	3.1	16.57	2.9	10.37	0.9	22.40	1.0
31	Qua.	05.14	3.1	17.33	2.9	11.12	0.9	23.16	1.0

Dom.		7 Moderna Morais	14 Senos Branco	21 D. Gomes Morais	28 Santos Branco
Seg.	1 Moderna Morais	8 Senos Branco	15 D. Gomes Morais	22 Santos Branco	29 Moderna Morais
Ter.	2 Senos Morais	9 D. Gomes Branco	16 Santos Morais	23 Moderna Branco	30 Senos Morais
Qua.	3 D. Gomes Morais	10 Santos Branco	17 Moderna Morais	24 Senos Branco	31 D. Gomes Morais
Qui.	4 Santos Morais	11 Moderna Branco	18 Senos Morais	25 D. Gomes Branco	
Sex.	5 Senos Morais	12 D. Gomes Branco	19 Santos Morais	26 Moderna Branco	
Sáb.	6 Moderna Morais	13 Senos Branco	20 D. Gomes Morais	27 Santos Branco	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento

Tel: 234 329 606

Reuniões Ordinárias do Executivo

Pública – Dia 15 de Dezembro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada – Dia 22 de Dezembro

(Segunda-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçolito

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-

ilhavo.pt

Pólo Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel: ++ 351 234 329 631

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

bibliotecamunicipal@cm-ilhavo.pt

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e

ao Emprego da Câmara Municipal

de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia**São Salvador**

Tel: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel: 234 391 131

Piscinas Municipais**Ílhavo**

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de**Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

Museus**Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Casa Gafanhoe – Museu**Municipal**

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto**de Aveiro**

Tel: 234 393 300

Associação de Municípios**da Ria**

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários**de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde**Linha Azul**

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo**Costa Nova**

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Florestal

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos da GNR**Ílhavo**

Tel: 234 322 777/326 333

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 393 070

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 322 976

Postos de Turismo**Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

Praia da Costa Nova (Sazonal)

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição

Viver em

Av. 25 de Abril
3830-044 LHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**