

# Viver em

Agosto 2009



**ilhavo**  
Câmara Municipal



## Índice

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 18 centro cultural de Ílhavo
- 19 museu marítimo de Ílhavo
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 23 património
- 24 a nossa gente
- 26 vida saudável
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

## Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Agosto de 2009, para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Setembro de 2009. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

### Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Com a agenda de eventos **VIVER em**, que a Câmara Municipal edita a cada mês, anunciamos publicamente e apresentamos convite a todos para dar vida participando nas actividades deste mês de Agosto.

Neste mês de férias por excelência e por tradição, destacamos as muitas acções que se vão desenvolver, merecedoras de toda a nossa atenção e presença, exigindo referência especial a edição 2009 das Festas do Município de Ílhavo/MAR AGOSTO que decorrerão de 1 a 31 de Agosto, organizadas pela Câmara Municipal de Ílhavo, com a parceria de várias Associações do Município.

MAR AGOSTO, propicia momentos diversificados de festa, com música variada, cultura, tradição, desporto, actividades recreativas..., uma acção que é também de homenagem ao Sol, à Ria e ao Mar, à nossa História e em especial à VIDA.

O Festival do Bacalhau que se realiza de 19 a 23 no Jardim Oudinot, é o marco principal desta iniciativa.

De 1 a 8 de Agosto realiza-se a primeira Semana Náutica, organizada pelo Fórum Náutico do Município de Ílhavo, numa aposta crescente que fazemos no cultivar do gosto pelas actividades náuticas, na ambiência da terra que tem "O Mar por Tradição".

Deixamos um especial abraço aos nossos Emigrantes que connosco vivem estes dias quentes, nesta sua terra.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês.

Com um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**Todo o Mês**

Exposição de Fotografia “Olhos Sobre o Mar” ·  
Porão de Salga do Navio-Museu Santo André

Bibliotecas de praia “Entra na onda... da leitura” ·  
Molhe Sul, Praia da Barra e Núcleo de Educação  
Ambiental, Praia da Costa Nova

**1 a 8 de Agosto**

**I Semana Náutica do Município de Ílhavo**

**1, 8, 15 e 22 de Agosto**

**Sábados no Jardim 2009** · Município de Ílhavo

**6 a 9 de Agosto**

**Ria a Gosto – Festival de Marisco da Ria de Aveiro** ·  
Relvado da Costa Nova

**8 de Agosto**

**Comemorações do 72.º Aniversário da Fundação do  
Museu Marítimo de Ílhavo** · Museu Marítimo de Ílhavo

**Feira de Saúde “Praia da Barra 2009”** ·  
Extensão de Saúde da Praia da Barra

**12 de Agosto**

**Música com Jacinta** · Centro Cultural de Ílhavo

**15 e 16 de Agosto**

**Ílhavo Radical 2009** · Município de Ílhavo

**19 a 23 de Agosto**

**Festival do Bacalhau** · Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

**22 de Agosto**

**Rota das Padeiras** · Jardim Oudinot,  
Gafanha da Nazaré

**23 de Agosto**

**8.º Aniversário do Navio-Museu Santo André**

**28 de Agosto**

**Grande Concerto com Luís Represas** ·  
Relvado da Costa Nova



### Todo o mês

#### Bibliotecas de praia

#### “Entra na onda... da leitura”

Molhe Sul, Praia da Barra

Núcleo de Educação Ambiental, Praia da Costa Nova

#### Escolas de Surf e BodyBoard

Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

#### Exposição de Fotografia

#### “Olhos Sobre o Mar”

Porão de Salga do Navio-Museu Santo André

# 1

### Sábado

10h00-18h00

#### Sábados no Jardim

Parque Urbano da Nossa Senhora do Pranto, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

#### I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Batismo de Mergulho**

Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

15h30-17h30

- **Canoagem**

(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)

- **Nautimodelismo**

(Disponibilização de barcos telecomandados)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

21h00

#### Celebração Eucarística em Honra da Nossa Senhora das Neves

Capela de Alqueidão – Biblioteca Municipal

21h45

#### Abertura de Mostra Filatélica

Exposição patente até 31 de Agosto  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

22h00

#### Fados de Coimbra com o grupo Romance

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Sábados no Jardim 09



## 2 Domingo

### I Semana Náutica do Município de Ílhavo

11h00

- **I Troféu Fórum Náutico Kayak Mar & Surfski**  
Praia da Barra  
Org.: Assoc. de Canoagem de Aveiro e Turnauga

15h00-17h00

- **Batismo de Mergulho**  
Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

## 3 Segunda-feira

10h30-13h00

### “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Ateliers temáticos**  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

15h30-17h30

- **Canoagem**  
(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)
  - **Nautimodelismo**  
(Disponibilização de barcos telecomandados)
- Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

## 4 Terça-feira

10h30-13h00

### “A minha Praia tem Bandeira Azul”

**Molhe Sul, Praia da Barra**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Ateliers temáticos**  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
- **Batismo de Mergulho e Baptismo de Surf**  
Praia da Barra, junto ao Molhe Sul
- **Jornadas do Mar – Atelier/Jogo**  
Navio Museu Santo André



15h30-17h30

- **Canoagem**  
(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)
- **Nautimodelismo**  
(Disponibilização de barcos telecomandados)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

## 5 Quarta-feira

10h30-13h00

### “Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Ateliers temáticos**  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
- **Batismo de Surf**  
Praia da Barra, junto ao Molhe Sul
- **Oficinas de Temática Náutica para a Família**  
Museu Marítimo de Ílhavo

15h30-17h30

- **Canoagem**  
(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)
- **Nautimodelismo**  
(Disponibilização de barcos telecomandados)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

## 6 Quinta-feira

10h30-13h00

### “Actividade Surpresa”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Ateliers temáticos**  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
- **Oficinas de Temática Náutica para a Família**  
Museu Marítimo de Ílhavo



15h30-17h30

- **Canoagem**  
(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)
  - **Nautimodelismo**  
(Disponibilização de barcos telecomandados)
- Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

18h00

**Abertura do Festival Ria a Gosto**  
**Festival de Marisco da Ria de Aveiro**  
Relvado da Costa Nova  
Org.: Illiabum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

21h30

**Espectáculo com a Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo – Música Nova**  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

## 7 Sexta-feira

Manhã  
**Feira do Vestuário** (Mercado Animado)  
Mercado Municipal de Ílhavo

10h30-13h00

**“Jogo Limpo”**  
Molhe Sul, Praia da Barra  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

12h00-14h30/18h00-22h00

**Ria a Gosto**  
**Festival de Marisco da Ria de Aveiro**  
Relvado da Costa Nova  
Org.: Illiabum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

## I Semana Náutica do Município de Ílhavo

15h00-17h00

- **Ateliers temáticos**  
Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
- **Jornadas do Mar – Atelier/Jogo**  
Navio-Museu Santo André



15h30-17h30

- **Canoagem**  
(Disponibilização de canoas e orientação de um técnico)
  - **Nautimodelismo**  
(Disponibilização de barcos telecomandados)
- Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

21h30

**XXI Festival Internacional de Folclore da Costa Nova**

Relvado da Costa Nova  
Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

**8 Sábado**

Todo o dia

**Comemorações do 72.º Aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo**

Museu Marítimo de Ílhavo

10h00-18h00

**Sábados no Jardim**

Jardim Central, Gafanha do Carmo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



10h00-19h00

**Feira de Saúde "Praia da Barra 2009"**

Extensão de Saúde da Praia da Barra  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

12h00-14h30/18h00-22h00

**Ria a Gosto**

**Festival de Marisco da Ria de Aveiro**

Relvado da Costa Nova  
Org.: Illiubum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

**I Semana Náutica do Município de Ílhavo**

15h00-17h00

**Batismo de Mergulho**

Praia da Barra, junto ao Molhe Sul

21h30

**XII Festival Nacional de Folclore da Praia da Barra "Barra 2009"**

Largo do Farol, Praia da Barra  
Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré



### Top FM Beach Party '09

Com Shaggy, Pete Tha Zouk, Sammy Jo, DJ Demo e MC Dino, DJ Rui Ferreira.

Bilhetes à venda no local  
Praia da Barra

### 9 Domingo

12h00-14h30/18h00-22h00

### Ria a Gosto

Festival de Marisco da Ria de Aveiro

Relvado da Costa Nova

Org.: Iliabum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

### Festa de Homenagem ao Colono

09h45 Eucaristia Dominical

(Coro acompanhado pela Banda Filarmónica Gafanhense)

10h45 Hastear das Bandeiras

Senhora dos Campos

Org.: Associação de Moradores da S.<sup>a</sup> dos Campos

### 10 Segunda-feira

10h30-13h00

### “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Câmara Municipal de Ílhavo

### 11 e 12 Terça-feira e Quarta-feira

10h30-13h00

### “Salve a sua Praia, não deixe lixo à deriva!”

Dia 11 Molhe Sul, Praia da Barra

Dia 12 Praia da Costa Nova

Org.: Parceria CMI/SUMA

### 13 Quinta-feira

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

10h30-13h00

### “Actividade Surpresa”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00

### Noite Popular com Fim de Século

Jardim Central, Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 14 Sexta-feira

Manhã

Feira do Vestuário (Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo



10h30-13h00

### “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 15 Sábado

Todo o dia

### Ílhavo Radical 2009

Campeonato Regional de Skate do Município de Ílhavo '09

Manhã: Encerramento das inscrições e qualificações; Tarde: Demonstrações e Final Skate Park

(junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré)

10h00

### Aulas de Surf (gratuitas)

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

10h00-18h00

### Sábados no Jardim

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



22h00

### Serenata à Ria com “Canção de Coimbra”

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 16 Domingo

Todo o dia

### Ílhavo Radical 2009

Parque Radical com Tiro com Arco, Parede de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis

Relvado da Costa Nova

10h00

### Aulas de Surf (gratuitas)

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

## 17 Segunda-feira

10h30-13h00

### “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## 18 Terça-feira

10h30-13h00

**“Salve a sua Praia,  
não deixe lixo à deriva!”**

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Parceria CMI/SUMA

## 19 a 23 Quarta-feira a Domingo

Todos os dias

### Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00

• **Mostra gastronómica com  
Tasquinhas de Bacalhau**

18h00

- **Matinée de Cinema ao Ar Livre**
- **Animação, Exposições, Artesanato,  
Provas de Vinho, ...**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

## 19 Quarta-feira

10h30-13h00

**“Salve a sua Praia,  
não deixe lixo à deriva!”**

Praia da Costa Nova

Org.: Parceria CMI/SUMA

## Festival do Bacalhau

18h00

• **Abertura da Mostra Gastronómica  
com Tasquinhas de Bacalhau**

22h00

• **Espectáculo com Just Girls**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## 20 Quinta-feira

10h30-13h00

**“Jogos Tradicionais”**

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00

• **Mostra Gastronómica com  
Tasquinhas de Bacalhau**

15h00-18h00

• **Jornadas do Mar e da Ria**  
Navio-Museu Santo André

22h00

• **Espectáculo com Roberto Leal**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

# festival do bacalhau ILHAVO

19 a 23 de Agosto 2009

Jardim Oudinot

junto ao Navio Museu Santo André  
Gafanha da Nazaré

**Tasquinhas**

animação  
exposições  
música  
cinema  
artesanato  
e muito mais ...

19 AGO  
**Just Girls**

20 AGO  
**Roberto Leal**

21 AGO  
**José Cid**

22 AGO  
**Per7ume**

23 AGO  
**Rita Guerra**



CONFRARIA GASTRONÓMICA  
DO BACALHAU  
[ILHAVO]



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



## 21 Sexta-feira

Manhã

**Feira do Vestuário** (Mercado Animado)

Mercado Municipal de Ílhavo

10h30-13h00

**“A minha Praia tem Bandeira Azul”**

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **Festival do Bacalhau**

12h00-15h00/19h00-24h00

- **Mostra Gastronómica com Tasquinhas de Bacalhau**

22h00

- **Espectáculo com José Cid**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## 22 Sábado

10h00-18h00

**Sábados no Jardim**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



17h30-21h00

## **Rota das Padeiras**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### **Festival do Bacalhau**

12h00-15h00/19h00-24h00

- **Mostra Gastronómica com Tasquinhas de Bacalhau**

22h00

- **Espectáculo com Per7ume**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

## 23 Domingo

10h30

**Construções na Areia**

Praia da Barra

Org.: Diário de Notícias

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo



## Festival do Bacalhau

Todo o dia

Comemorações do 8.º Aniversário do Navio-Museu Santo André

12h00-15h00/19h00-24h00

- **Mostra Gastronómica com Tasquinhas de Bacalhau**

22h00

- **Espectáculo com Rita Guerra**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

### 24 Segunda-feira

10h30-13h00

“Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 25 Terça-feira

10h30-13h00

“A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00

**Concerto com a Filarmónica Gafanhense**

Largo do Farol, Praia da Barra

### 26 Quarta-feira

10h30-13h00

“Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 27 Quinta-feira

10h30-13h00

“Actividade Surpresa”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 28 Sexta-feira

Manhã

**Feira do Vestuário (Mercado Animado)**

Mercado Municipal de Ílhavo

10h00

**Ílhavo Miss Sumol Cup 2009**

Aulas de Surf gratuitas

Praia da Costa Nova



10h30-13h00

### “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org: Câmara Municipal de Ílhavo

## Grande Concerto com Luís Represas

22h00

Relvado da Costa Nova

**29** **Sábado**

10h00

### Ílhavo Miss Sumol Cup 2009

Campeonato Nacional Surf Feminino

Praia da Costa Nova

**30** **Domingo**

10h00

### Ílhavo Miss Sumol Cup 2009

Campeonato Nacional Surf Feminino

Praia da Costa Nova

**31** **Segunda-feira**

10h00

### Ílhavo Miss Sumol Cup 2009

Aulas de BodyBoard gratuitas

Praia da Costa Nova

**1 e 2** **de Setembro**

10h00

### Ílhavo Miss Sumol Cup 2009

Campeonato Europeu de

BodyBoard Feminino

Praia da Costa Nova

## MAIOR IDADE 2009

14 a 20 de Setembro

Inscrições abertas

de 17 a 28 de Agosto.

# mar agosto '09

Festas do Município  
1 a 31 de Agosto

## ÍLHAVO

QUI 6 AGO 21H30  
**Banda BV Ílhavo**  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

QUI 6~DOM 9 AGO  
**Ria a Gosto**  
Festival de Marisco da Ria de Aveiro  
Relvado da Costa Nova

QUA 12 AGO 21H30  
**Jacinta**  
Centro Cultural de Ílhavo

QUI 13 AGO 22H00  
Noite Popular com  
**Fim de Século**  
Jardim Central, Gafanha do Carmo

SÁB 15 AGO 22H00  
**Serenata à Ria**  
com "Canção de Coimbra"  
Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

QUA 19~DOM 23 AGO  
**Festival do Bacalhau**  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

TER 25 AGO 22H00  
**Filarmónica Gafanhense**  
Largo do Farol, Praia da Barra

SEX 28 AGO 22H00  
**Luís Represas**  
Relvado da Costa Nova



**Ílhavo**  
Câmara Municipal



centro cultural ílhavo

**4, 11, 18, 25** Cinema

21h30

**Ciclo de Cinema**

**“Veja o Filme, Leia o Livro”**

- Projecção de 4 filmes, todos eles adaptados de obras literárias de sucesso
- Feira de livros e filmes a preços especiais
- Na compra do livro correspondente à sessão, o CCI oferece o bilhete para assistir ao filme

Dia 4 Terça-feira

**Quem quer ser bilionário?**

(120') · M/12 anos

Dia 11 Terça-feira

**O Leitor**

(124') · M/16 anos

Dia 18 Terça-feira

**Anjos e Demónios**

(138') · M/12 anos

Dia 25 Terça-feira

**Revolutionary Road**

(119') · M/16 anos

Entrada € 9,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

**12** Quarta-feira **Música**

21h30

**Jacinta**

apresenta **“Songs of Freedom”**

Entrada € 7,50 | auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

**Centro Cultural de Ílhavo**

Tel 234 397 260 · [www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)  
[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00 e 14h00-18h00

Dias de espectáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espectáculos



### Todo o mês

#### Exposição de Fotografia “Olhos Sobre o Mar”

Porão de Salga do Navio-Museu Santo André

#### Exposição “Frota de Paz nos Mares em Guerra”

Sala de Exposições Temporárias do Museu

### 8 Sábado

#### 72.º Aniversário da fundação do Museu

10h00-24h00

- **Dia Aberto**

10h00-11h30/16h00-17h30

- **Demonstração de Nautimodelismo,  
no Lago do Museu**

14h00-18h00

- **Ateliers temáticos**

18h00

- **Sessão Comemorativa – Palestra**

com José Luís Fernandes, da  
fundação Philadelphia Ship Preservation  
Guild, responsável pela preservação do  
bacalhoeiro “Gazela Primeiro”

- **Exposição “Nos Porões da  
Memória III – Fotografia e texto de  
Wayne Ralph”**

22h00

- **Espectáculo de música com o Grupo  
“3 Marias”**

Jardim interior do Museu

### 23 Domingo

#### 8.º Aniversário do Navio-Museu Santo André

10h00-24h00

- **Dia Aberto**

Entradas gratuitas.

14h00-18h00

- **Exibição de jograis-marinheiros**

Porão e Tombadilho

18h00

- **Entrega de prémios do VI Concurso  
de Fotografia “Olhos sobre o Mar”**

Porão de Salga do Navio

Entrada livre nas exposições temporárias,  
à excepção da Exposição de Fotografia  
“Olhos sobre o Mar”.



Até **4** de Setembro

Mostra de ilustração de Inês Oliveira

Até **17** de Setembro

Exposição: “Os mais belos livros alemães de 2007”

Org.: Goethe – Institut Portugal

**100 Anos de Prémio Nobel da Literatura**

**Autores de literatura Irlandesa e Americana**

- |      |                     |
|------|---------------------|
| 1923 | William Butler      |
| 1925 | George Bernard Shaw |
| 1930 | Sinclair Lewis      |
| 1936 | Eugene O'Neill      |
| 1948 | T.S. Eliot          |
| 1949 | William Faulkner    |
| 1954 | Ernest Hemingway    |
| 1962 | John Steinbeck      |
| 1969 | Samuel Beckett      |
| 1995 | Seamus Heaney       |

**Comemoração dos 80 anos do nascimento de Zeca Afonso**

**Destaque biográfico e musical**

Ao longo de todo o mês

**Hora do Conto**

**Leituras Divertidas**

Segunda a sexta-feira: 17h00

**13** **Quinta-feira**

16h00

**Comemoração do**

**Dia Mundial do Canhoto**

A minha mão esquerda!

Sala Infanto-juvenil

**Matinés de Cinema**

Quartas-feiras: 15h30

Dia 5 Bolt (maiores de 6 anos)

Dia 12 As crónicas de Spiderwick  
(maiores de 12 anos)

Dia 19 Clube Winx (maiores de 6 anos)

Dia 26 High School Musical  
(maiores de 6 anos)

Sala Infanto-juvenil



## Biblioteca de Praia

Todo o mês

**Os livros não vão de férias:**

**“Entra na onda... da leitura”**

Serviços disponíveis:

- Empréstimo domiciliário;
- Literatura infantil, juvenil e de adultos;
- Jornais e revistas;
- Jogos de promoção do livro e da leitura;
- Jogos infantis e oficinas de expressão plástica.

Molhe Sul, Praia da Barra

### Destaque Literário

#### A Magia da Ilustração

### Hora do Conto

Todos os dias: às 11h00 e às 16h00

### Actividades de Expressões

15h00 (duração de aprox. 45 min.)

- Dia 1 Decorar a Biblioteca: Cortinado colorido!
- Dia 2 Vamos criar uma mascote para a biblioteca de praia? Contamos contigo!

- Dia 4 Descobre o que há lá dentro...
- Dia 6 Os livros e a música: construção de instrumentos musicais!
- Dia 8 Um aquário diferente: vem ajudar a construir!
- Dia 11 Aprender com as histórias: Palavras Cruzadas e Sopa de Letras!
- Dia 14 Um postal para alguém especial!
- Dia 16 A magia de um quadrado de papel: Atelier de Origami.
- Dia 18 A Arca dos Contos: constrói a tua história!
- Dia 20 Livrinho de Verão: vem fazer o teu!
- Dia 23 A página certa: elaboração de marcadores de livros.
- Dia 29 Animar uma história: construção de fantoches de dedo.

#### Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103, Fax: 234 321 087

e-mail: biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt



## FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Tema do mês

### “After Aulas”

#### 11 **Terça-feira**

**Culinária no Fórum**

15h00 FMJ Gafanha da Nazaré

19h00 FMJ Gafanha do Carmo

#### 13 **Quinta-feira**

14h00

**Seringball Interfóruns**

Ponto de encontro no teu Fórum e viagem de bicicleta até ao Campo do NEGE.

Traz roupa branca e usada!

Inscrições abertas.

#### 18 **Terça-feira**

**Culinária no Fórum**

18h00 FMJ Vale de Ílhavo

19h00 FMJ Gafanha da Encarnação

#### 20 **Quinta-feira**

14h00

**FootFóruns**

Ponto de encontro no teu Fórum e viagem de bicicleta até ao Comp. Desportivo do G.D. Gafanha. Inscrições abertas nos FMJ

#### 25 **Terça-feira**

15h00

**Culinária no Fórum**

FMJ Ílhavo

#### 29 **Sábado**

10h00

**Trilhos BTT Interfóruns**

Traz o teu almoço-lanchinho!

Inscrições abertas.

No teu Fórum Municipal da Juventude



### Regresso do Mar, de Lázaro Lozano

“Regresso do Mar” é uma pintura a óleo sobre tela datada de Junho de 1990, da autoria de Lázaro Bonifácio Lozano (1906-1999).

Pintor português nascido na Nazaré passou grande parte da sua vida fora do país. Considerado um dos expoentes máximos do expressionismo português, grande parte das suas obras retratam as gentes que o viram nascer: pescadores, peixeiras, viúvas, gentes das fainas do mar a quem Lázaro Lozano deu vida e expressão em tonalidades fortes como as utilizadas nesta obra.

Adquirido recentemente pela Associação dos Amigos do Museu, esta obra faz parte, desde o dia 4 de Julho de 2009, da colecção de pintura do Museu Marítimo de Ílhavo.



## Fórum Náutico do Município de Ílhavo

Neste mês de Agosto, mês das Festas do Município/Mar Agosto 2009 que integram a primeira edição da Semana Náutica, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” ao recém-criado Fórum Náutico do Município de Ílhavo.

Formalizado pela Câmara Municipal de Ílhavo, em parceria com um conjunto de Entidades do Concelho de Ílhavo e da Região da Ria de Aveiro, no passado dia 26 de Novembro de 2008, o Fórum Náutico surgiu do compromisso assumido para a concretização de uma estratégia de desenvolvimento do Município, que assenta na aposta em factores de diferenciação como o Mar, a Ria, a Pesca e a Indústria do Bacalhau, tendo igualmente como factores motivadores todo um conjunto de acontecimentos que serviram de enquadramento directo à sua concretização. A presença da Regata dos Grandes Veleiros, que decorreu entre os dias 20 a 23 de Setembro de 2008 no Terminal Norte do Porto de Aveiro, a criação da nova Entidade de Turismo do Centro de Portugal e da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro – Baixo Vouga, a estruturação do projecto “Polis da Ria”, entre outros, são alguns dos exemplos que incentivaram este projecto.

A principal missão do Fórum Náutico prende-se com o desenvolvimento de uma estratégia de dinamização das actividades náuticas, centradas no recreio, no desporto e na cultura, congregando esforços entre os agentes responsáveis pelas actividades nessas áreas, numa aposta permanente com vista à rentabilização das potencialidades das nossas condições naturais e históricas, que cumprem simultaneamente a missão

de importantes factores de diferenciação e valorização do Município, com actividades tão interessantes e dinamizadoras como as Férias e os Sábados Divertidos Náuticos, o I Seminário Náutico do Município de Ílhavo, o Programa de Iniciação à Natação e o seu Festival, o Campeonato Europeu de Sharpie, a Travessia da Ria a Nado, entre tantas outras.

Por todos estes motivos, a sua criação revestiu-se de particular importância para o crescimento e desenvolvimento da terra que tem “O Mar por Tradição”, e na aposta na náutica de recreio e na promoção do turismo náutico na certeza de que têm um futuro promissor.

### **Entidade Coordenadora**

Câmara Municipal de Ílhavo

### **Parceiros**

Administração do Porto de Aveiro, S.A.; Agrupamento Marítimo 878 do Corpo Nacional de Escutas; Associação dos Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo; Associação de Surf de Aveiro; Associação Náutica da Gafanha da Encarnação; Associação Náutica e Recreativa da Gafanha da Nazaré; Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação; Clube de Vela Costa Nova; Clube Natureza e Aventura de Ílhavo; Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico da Gafanha da Nazaré; Manuel Garcia Lopes Mendes Serra; Marina Clube da Gafanha; Pascoal e Filhos, S.A.; SHARPIE Club (Portugal); Terra Nova – Cooperativa de Rádio Difusão e Acção Cultural, CRL e Universidade de Aveiro.

### **Entidades Agregadas**

Associação Industrial do Distrito de Aveiro e Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo.



## Gripe A ou Gripe H1N1

A gripe A ou a gripe H1N1 – também chamada, incorrectamente, “gripe suína” – é uma doença que está a afectar pessoas em vários países e que é provocada por um vírus da gripe novo.

Transmite-se da mesma forma do que a gripe “normal” (sazonal): através do *contacto próximo entre pessoas* (distância inferior a 1 metro), mas também através do *contacto das mãos* – contaminadas – com as mucosas (nariz ou olhos).

Os sintomas desta gripe são idênticos aos da gripe vulgar (“sazonal”) e incluem febre (temperatura superior a 38°), dores de cabeça, tosse seca, dores de garganta, dores em todo o corpo e cansaço fácil.

### Como se pode proteger a si e aos outros

1. Lave as mãos frequentemente com água e sabão e sempre depois de tossir ou espirrar;

2. Quando espirrar ou tossir, proteja o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o antebraço, mas nunca com a mão;
3. Coloque no lixo os lenços de papel após a sua utilização;
4. Evite o contacto com os olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos;
5. Limpe frequentemente as superfícies ou objectos mais sujeitos ao contacto com as mãos;
6. Se tiver sintomas de gripe, permaneça em casa e contacte a:

### LINHA SAÚDE 24: 808 24 24 24

Para mais informações consulte o site da Direcção Geral de Saúde: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)

Serviço de Saúde Pública  
Centro de Saúde de Ílhavo



## Bacalhau à Boca da Barra

### Ingredientes

- 2 postas de bacalhau
- Ovos
- Farinha
- Cebola
- Pimento vermelho
- Pimento verde
- Tomate
- Azeite
- Sal e pimenta a gosto

### Modo de preparação

Passa as postas de bacalhau por ovo (batido inteiro), depois pela farinha e frite-as em óleo. Coloque o bacalhau numa caçarola de barro.

Prepare a cebolada com azeite, as cebolas cortadas às meias-luas, os pimentos às tiras e o tomate cortado aos cubos. Deixe apurar e, de seguida, verta o preparado sobre o bacalhau.

Acompanhe com a batata a murro e migas de broa. Decore com pikles e salsa.

Receita gentilmente cedida pelo Restaurante Marisqueira Boca da Barra. (Restaurante participante no Concurso Gastronómico de Ílhavo 2008). Largo do Farol, 14 R/c; Praia da Barra; 3830-053 Gafanha da Nazaré, Tel. 234 369 542



| dia do mês | dia da semana | Preia-mar |        |       |        | Baixa-mar |        |       |        |
|------------|---------------|-----------|--------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|
|            |               | manhã     |        | tarde |        | manhã     |        | tarde |        |
|            |               | hora      | altura | hora  | altura | hora      | altura | hora  | altura |
| 1          | Sáb.          | –         | –      | 12.05 | 2.7    | 05.36     | 1.4    | 18.24 | 1.3    |
| 2          | Dom.          | 00.41     | 2.6    | 13.02 | 2.8    | 06.36     | 1.3    | 19.16 | 1.2    |
| 3          | Seg.          | 01.32     | 2.7    | 13.48 | 3.0    | 07.21     | 1.2    | 19.55 | 1.1    |
| 4          | Ter.          | 02.13     | 2.8    | 14.27 | 3.1    | 07.59     | 1.1    | 20.29 | 0.9    |
| 5          | Qua.          | 02.49     | 2.9    | 15.03 | 3.2    | 08.32     | 1.0    | 21.00 | 0.9    |
| 6          | ☉             | 03.22     | 3.0    | 15.35 | 3.2    | 09.04     | 0.9    | 21.30 | 0.8    |
| 7          | Sex.          | 03.53     | 3.0    | 16.07 | 3.3    | 09.34     | 0.9    | 21.59 | 0.8    |
| 8          | Sáb.          | 04.24     | 3.1    | 16.38 | 3.3    | 10.05     | 0.8    | 22.29 | 0.8    |
| 9          | Dom.          | 04.54     | 3.1    | 17.09 | 3.2    | 10.36     | 0.8    | 23.00 | 0.8    |
| 10         | Seg.          | 05.26     | 3.0    | 17.42 | 3.1    | 11.09     | 0.9    | 23.33 | 0.9    |
| 11         | Ter.          | 06.00     | 3.0    | 18.18 | 3.0    | 11.45     | 1.0    | –     | –      |
| 12         | Qua.          | 06.38     | 2.9    | 19.00 | 2.9    | 00.09     | 1.0    | 12.27 | 1.1    |
| 13         | ☾             | 07.25     | 2.8    | 19.54 | 2.7    | 00.53     | 1.1    | 13.19 | 1.2    |
| 14         | Sex.          | 08.26     | 2.7    | 21.06 | 2.6    | 01.49     | 1.2    | 14.31 | 1.3    |
| 15         | Sáb.          | 09.45     | 2.7    | 22.34 | 2.6    | 03.05     | 1.4    | 16.03 | 1.3    |
| 16         | Dom.          | 11.12     | 2.8    | 23.58 | 2.7    | 04.33     | 1.3    | 17.31 | 1.2    |
| 17         | Seg.          | –         | –      | 12.27 | 3.0    | 05.51     | 1.2    | 18.39 | 1.0    |
| 18         | Ter.          | 01.05     | 2.9    | 13.28 | 3.2    | 06.52     | 1.0    | 19.33 | 0.7    |
| 19         | Qua.          | 01.59     | 3.2    | 14.19 | 3.5    | 07.43     | 0.7    | 20.20 | 0.5    |
| 20         | ☉             | 02.47     | 3.3    | 15.06 | 3.6    | 08.29     | 0.6    | 21.03 | 0.4    |
| 21         | Sex.          | 03.31     | 3.4    | 15.50 | 3.7    | 09.12     | 0.4    | 21.44 | 0.3    |
| 22         | Sáb.          | 04.13     | 3.5    | 16.33 | 3.7    | 09.53     | 0.4    | 22.24 | 0.4    |
| 23         | Dom.          | 04.54     | 3.4    | 17.14 | 3.5    | 10.34     | 0.5    | 23.03 | 0.6    |
| 24         | Seg.          | 05.34     | 3.3    | 17.55 | 3.3    | 11.16     | 0.7    | 23.43 | 0.8    |
| 25         | Ter.          | 06.14     | 3.1    | 18.37 | 3.0    | 11.58     | 0.9    | –     | –      |
| 26         | Qua.          | 06.57     | 2.9    | 19.23 | 2.8    | 00.24     | 1.0    | 12.46 | 1.1    |
| 27         | ☾             | 07.48     | 2.7    | 20.21 | 2.5    | 01.12     | 1.3    | 13.45 | 1.4    |
| 28         | Sex.          | 08.55     | 2.6    | 21.43 | 2.4    | 02.14     | 1.5    | 15.09 | 1.5    |
| 29         | Sáb.          | 20.21     | 2.5    | 23.15 | 2.4    | 03.43     | 1.6    | 16.52 | 1.5    |
| 30         | Dom.          | 11.41     | 2.6    | –     | –      | 05.14     | 1.5    | 18.07 | 1.4    |
| 31         | Seg.          | 00.25     | 2.5    | 12.40 | 2.8    | 06.16     | 1.4    | 18.56 | 1.2    |

|      |                        |                          |                         |                          |                       |
|------|------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Sáb. | 1 D. Gomes<br>Branco   | 8 Santos<br>A. Castro    | 15 Moderna<br>Morais    | 22 Senos<br>Ribau        | 29 D. Gomes<br>Branco |
| Dom. | 2 D. Gomes<br>Ribau    | 9 Santos<br>Branco       | 16 Moderna<br>A. Castro | 23 Senos<br>Morais       | 30 D. Gomes<br>Ribau  |
| Seg. | 3 Santos<br>Morais     | 10 Moderna<br>Ribau      | 17 Senos<br>Branco      | 24 D. Gomes<br>A. Castro | 31 Santos<br>Morais   |
| Ter. | 4 Moderna<br>A. Castro | 11 Senos<br>Morais       | 18 D. Gomes<br>Ribau    | 25 Santos<br>Branco      |                       |
| Qua. | 5 Senos<br>Branco      | 12 D. Gomes<br>A. Castro | 19 Santos<br>Morais     | 26 Moderna<br>Ribau      |                       |
| Qui. | 6 D. Gomes<br>Ribau    | 13 Santos<br>Branco      | 20 Moderna<br>A. Castro | 27 Senos<br>Morais       |                       |
| Sex. | 7 Moderna<br>Morais    | 14 Senos<br>Ribau        | 21 D. Gomes<br>Branco   | 28 Santos<br>A. Castro   |                       |

**Ílhavo**

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

**Gafanha da Nazaré**

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

**Gafanha da Encarnação**

Ribau, Tel. 234 365 131

**Praia da Barra**

Anã Castro, Tel. 234 360 721

**Costa Nova**

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

#### **Piquete 24 Horas de Serviço**

Tlm: 918 206 410

#### **Linha Verde**

Tel: 800 202 991

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel: 234 329 605

#### **Secretaria dos Serviços de Água e Saneamento**

Tel: 234 329 606

#### **Reuniões Ordinárias do Executivo Câmara Municipal de Ílhavo**

Pública:

Dia 10 de Agosto (Segunda-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 24 de Agosto (Segunda-feira), pelas 15h30

#### **Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)**

Presidente Eng. Ribau Esteves

Quintas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Fernando Caçoiolo

Terças-feiras/Manhã

Vereadora Prof. Margarida

São Marcos

Sextas-feiras/Tarde

Vereador Eng. Marcos Ré

Terças-feiras/Tarde

Vereador Eng. Paulo Costa

Quartas-feiras/Tarde

#### **Centro Cultural da Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 367 433

#### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel: 234 321 079

forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude\_gafanhaazare@

cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

#### **Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil**

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

#### **Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel: ++ 351 234 329 631

#### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

#### **Centro Cultural de Ílhavo**

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

#### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Tel: 234 363 980

#### **Ecocentro/Centro de Educação Ambiental**

Tel: 234 329 600

#### **Recolha de Monos**

Tel: 234 325 549

#### **Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Tel: 234 329 600

#### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

### **Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel: 234 329 632

### **Canil/Gatil Municipal**

Tel: 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

Tel: 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

Tel: 234 391 131

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

Tel: 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 363 080

#### **Vale de Ílhavo (Descoberta)**

Tel: 234 324 819

### **Serviço Municipal de**

#### **Protecção Civil**

Tel: 234 329 629

### **Museus**

#### **Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

Encerra às Segundas Feiras

#### **Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-19h00

Sábados e Domingos

· 14h30-19h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

#### **Vista Alegre**

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

### **Administração do Porto de Aveiro**

Tel: 234 393 300

### **Comunidade Internacional da Região de Aveiro**

Tel: 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel: 234 320 120

### **Capitania do Porto de Aveiro**

Tel: 234 397 230

### **Centros de Saúde**

#### **Linha Azul**

Tel: 234 324 102

#### **Ílhavo**

Tel: 234 325 876

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 390 950

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

Tel: 234 361 968

#### **Costa Nova**

Tel: 234 369 884

### **Emergências Gás Natural**

Tel: 808 200 157

### **EDP – Avarias**

Tel: 800 506 506

### **Parques de Campismo**

#### **Costa Nova**

Tel: 234 393 220

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 366 565

#### **Praia da Barra**

Tel: 234 369 425

### **Polícia Florestal**

Posto da Gafanha da Encarnação

Tel: 234 364 383

### **Polícia Marítima de Aveiro**

Tel: 234 397 246

### **Postos da GNR**

#### **Ílhavo**

Tel: 234 322 777/326 333

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel: 234 393 070

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel: 234 322 976

### **Postos de Turismo**

#### **Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

#### **Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212

#### **Praia da Costa Nova (Sazonal)**

Av. José Estevão

Tel: 234 369 560



o mar por tradição



# Viver em

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO