

viver
em jun'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 15 centro cultural de Ílhavo
- 17 página da saúde
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 20 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Jun de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Julho de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Em Junho chega uma nova e querida companhia: o Verão, com todo o seu calor do Sol e sal do Mar, que nas nossas praias da Barra e da Costa Nova (novamente galar-doadas com a Bandeira Azul) se misturam de forma única e bela.

A Agenda de eventos da Câmara Municipal de Ílhavo vem anunciar os muitos eventos de um mês cheio de actividades culturais, desportivas, ambientais, entre outras. O seu convite para cada um desses eventos fica aqui apresentado. Queremos partilhar consigo este intenso mês de Junho 2010.

Para marcar o final do ano lectivo 2009/2010, vamos viver com as nossas Crianças alguns acontecimentos especiais: o seu "Dia Mundial", o "DesportÍlhavo", o "Festival de Natação", assim como a "Viagem a Lisboa" das Crianças do 3º Ano.

O fim-de-semana de 5 e 6 de Junho (em honra ao Dia de Portugal) vai ser partilhado com a Comunidade Emigrante do Município de Ílhavo que vive em Newark, nos EUA, dedicando uma atenção muito especial à Associação de Solidariedade Social da Gafa-

nha do Carmo e à Associação Gafanhense de Newark.

O Domingo, dia 20, vai ser vivido de duas formas diferentes: a "Grande Pedalada" com a reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo, e à noite, a inauguração do renovado e ampliado Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.

Para dar vivas aos Santos Populares e à tradição, vamos viver as Marchas Sanjoaninas 2010, com os seus momentos únicos de música, cor e convívio, nas suas três exposições, na Gafanha da Nazaré (18), na Barra (19) e em Ílhavo (26).

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês. Com Um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



29 de Maio a 7 de Junho

+ Eco 2010/Semana do Ambiente · Município de Ilhavo



5 de Junho

Música com Johnwaynes + DJ Set · Centro Cultural de Ilhavo

9 de Junho

Música com Virgem Suta · Centro Cultural de Ilhavo



16 a 24 de Junho

Semana da Educação · Município de Ilhavo

18 de Junho

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia), Gafanha da Nazaré



18 de Junho

Stand Up "Nicolau", com Nicolau Breyner · Centro Cultural de Ilhavo

19 de Junho

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra



20 de Junho

X Grande Pedalada · Município de Ilhavo

20 de Junho

Inauguração Obra de Ampliação e Requalificação Centro Cultural da Gafanha da Nazaré · Gafanha da Nazaré



26 de Junho

Marchas Sanjoaninas do Município de Ilhavo · Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ilhavo



Todo o mês

Ação de Sensibilização “Nadador Salvador vai às Escolas”

Dirigida às EB1 do Município de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

29 e 30 de Maio Sábado e Domingo

+ Património, + Biodiversidade, + União: Melhor Planeta”

II Acampamento Municipal dos
Agrupamentos de Escuteiros do
Município de Ílhavo

Pinhal da Murteira – Vista Alegre

31 de Maio Segunda-feira **+ Futuro, Melhor Planeta”**

17h00 | Conferência de Imprensa
Lançamento da 7ª edição da
Revista “O Ambúzio”
Inauguração da Exposição
“Ambiente Vivo”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

1 Terça-feira **Dia Mundial da Criança**

+ e Melhor Futuro”



Todo o dia | Comemoração do Dia Mundial da Criança

Dirigida a todas as Crianças do Pré-Escolar da Rede
Pública e Privada do Município
Praça e Centro Cultural de Ílhavo

2 Quarta-feira **+ Litoral, + Ambiente”**



15h00 | Hastear da Bandeira Azul

Praia da Costa Nova

15h30 | Reunião de Câmara

Assinatura do Protocolo de Parceria
com a Aveiro Rescue, Administração
do Porto de Aveiro e Associação de
Concessionários de Praia da Beira Litoral.
Edifício da Extensão de Saúde da Praia da Barra

18h00 | Hastear da Bandeira Azul

Praia da Barra





33º Aniversário da A.C.D. Os Ílhavos

Dia 5 | Convívio Inter-sócios de Pesca Desportiva Surf Casting, na Costa Nova

Dia 7 • 19h00 | Hastear da Bandeira na Sede da Associação

Dia 12 • 18h30 | Sessão Solene com entrega dos diplomas e emblemas, assinatura do livro de honra pelos atletas campeões e vice-campeões (Época 2009) e entrega dos Lemes do Ano 2009

Dia 13 • 11h00 | Eucaristia evocativa na Igreja Matriz de Ílhavo e Romagem ao Cemitério

Dia 19 • 17h00 | Espectáculo cultural Dançarte no Centro Cultural de Ílhavo
Org.: A.C.D. Os Ílhavos

3 Quinta-feira “+ União, + Município”



Todo o dia | Distribuição de Blocos de papel reciclado aos funcionários da Autarquia

Todo o dia | Minigolfe em Família

Dirigido aos Alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico e Familiares.
Minigolfe de Ílhavo, Parque Iliubum
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

4 Sexta-feira

“+ Discussão, + Ambiente”



Todo o dia | VI Seminário Local
“As Escolas e o Coastwatch” e
“Ambiente e Inovação”

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

5 Sábado

Dia Mundial do Ambiente

Juventude com + ECO 2010



14h00 | Workshop de Dança
“A História do meu Lixo”, no Centro Cultural de Ílhavo

14h30 | Oficinas Criativas com reutilização de materiais)



6 Domingo “pensar o Presente, olhar o Futuro”

18h00 | Filme “Alice no País
das Maravilhas”

Centro Cultural de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Pesca Desportiva, no Concurso do Clube
de Pesca Desportiva Anzóis de S. Bento,
na Praia do Areão.

7 Segunda-feira “+ Discussão, + Ambiente”

09h30-13h00 | II Encontro Técnico
Autárquico “O Meu Eco-Sistema –
Projecto Nacional de Participação
Pública/Boas Práticas de Gestão
dos RSU”

Reunião limitada a 40 participantes das
Autarquias dos Distritos de Aveiro, Coimbra,
Viseu, Porto, Braga e Viana do Castelo.
Biblioteca Municipal de Ílhavo



9 Quarta-feira

Todo o dia | Acção Conhecer
Portugal/Lisboa 2010

Visita de Estudo a Lisboa para as Crianças
do 3º ano das Escolas do Município de
Ílhavo (Oceanário de Lisboa, Zona Histórica
e Jardim Zoológico de Lisboa)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10 Quinta-feira

10º Aniversário da Confraria
Camoniana de Ílhavo

10h00 | Recepção às Confrarias convidadas
no Foyer do CCI

10h30 | Apresentação do selo, carimbo e
envelope alusivos ao décimo aniversário

10h45 | Inauguração das Exposições
Filatélica, de Quadros e de Livros em
homenagem a Camões

11h00 | Início das cerimónias no auditório
do CCI

12h30 | Fotografia dos Confrades e
Convidados

12h45 | Desfile da caravela e das Confrarias
até ao Mercado Municipal de Ílhavo



12 Sábado

20h00 | Noitada de Santo António

Arraial popular de Santo António com sardinha assada e caldo verde
Salão de Festas de N.ª S.ª da Luz - Légua
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

13 Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Pesca Desportiva, no Concurso do Clube de Pesca Desportiva de Calvão, na Praia do Areão.

16 a 24 Quarta a Quinta-feira Semana da Educação

16 Quarta-feira

Todo o dia | DesportÍlhavo 2010

Festa de Encerramento das Actividades Desportivas do Programa de Enriquecimento Curricular dirigida às Crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico. (Em caso de mau tempo realiza-se no dia 17 de Junho)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Illiabum Clube e Grupo Desportivo da Gafanha

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Atletismo, na Taça da Associação de Atletismo de Aveiro, Carlos Vítor, Pista ao Ar Livre, em Aveiro.

18 Sexta-feira

22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia), Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Inauguração da obra
de ampliação e requalificação



20 de Junho

19h30

Inauguração da obra
de ampliação e requalificação
do CCGN

22h00

Espectáculo Multimédia
no exterior



Câmara Municipal de **ilhavo**





19 e 20 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Atletismo, no Campeonato Distrital de Infantis, em Aveiro.

19 Sábado

Todo o dia | XI Festival de Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Crianças do Pré-Escolar que frequentam o Programa de Iniciação à Natação da Câmara Municipal de Ílhavo
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Todo o dia | EMER Aberta

15h00-17h30 | “Experiências ao Volante”

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceria: Núcleo de Motoristas da Beira Litoral

22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Av. Fernão Magalhães, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

20 Domingo **X Grande Pedalada**

10h00 | Ponto de Encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

13h00 | Paragem para Almoço no Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação (junto ao Campo do N.E.G.E.)

17h00 | Chegada à Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

(em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 27)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

19h30 | Inauguração da obra de ampliação e requalificação do CCGN



22h00 | Espectáculo Multimédia no exterior

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

23 Quarta-feira

21h30 | Inauguração da Exposição Inaugural do CCGN “Centenário da Criação da Freguesia e da Paróquia da Gafanha Nazaré”

Galeria do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia e Paróquia da Gafanha da Nazaré



26 Sábado

Todo o dia | Festival de Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Classes das Escolas de Natação da Câmara Municipal de Ílhavo

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal da Gafanha da Nazaré

Todo o dia | EMER Aberta

15h00-17h30 “Experiências ao Volante”

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parceria: Núcleo de Motoristas da Beira Litoral

22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2010

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Atletismo, no V Festival de Benjamins, em Aveiro.



X GRANDE PEDALADA

cada um anda na sua!

20 Junho 2010

»10h00

Ponto de encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

»13h00

Paragem para almoço no Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação (junto ao Campo do N.E.G.E.)

»17h00

Chegada à Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

(Em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 27)



Câmara Municipal de Ílhavo

PROGRAMA MUNICIPAL

FÉRIAS DIVERTIDAS

VERÃO 2010

INSCRIÇÕES ABERTAS



fórum náutico Município de Ilhavo



Câmara Municipal de **ilhavo**

4 PROGRAMAS DIFERENTES:

MINI-FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 4 AOS 5 ANOS DE IDADE

Jogos Aquáticos, Actividades Gímnicas, Danças, Hora do Conto, Trabalhos Manuais, Ateliers, Jogos Infantis, entre outras actividades.

FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Jogos na Praia, Natação, Mini-Golfe, Ténis, Basquetebol, Futebol, Jogos Aquáticos, Equitação, Visitas, Educação Rodoviária, Sensibilização Ambiental, Jogos de Tabuleiro, entre outras actividades.

FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS

» DOS 8 AOS 12 ANOS DE IDADE

Natação, Pólo Aquático, Jogos Aquáticos, Jogos na Praia, Canoagem, Vela, Hidrokids, Mergulho, Sharpie, Visitas, Ateliers, Internet, entre outras actividades.

DESAFIOS DE VERÃO

» DOS 12 AOS 15 ANOS DE IDADE

Actividades Radicais, Jogos Desportivos Colectivos, Natação, Jogos Aquáticos, Visitas, Ateliers, entre outras actividades.

PERÍODOS SEMANAIS | 28 DE JUNHO A 30 DE JULHO

PERÍODOS QUINZENAIS | 2 A 27 DE AGOSTO

**INSCRIÇÕES DE 1 DE JUNHO ATÉ UMA SEMANA ANTES
DO INÍCIO DE CADA PROGRAMA**

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um KIT (t-shirt, boné, identificador, cd'rom com fotos, seguro, almoço, acompanhamento por Técnicos, actividades e transportes entre as actividades).

mais informações: www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail desporto@cm-ilhavo.pt

junho

centro cultural de ílhavo



1 Terça-feira multidisciplinar

Todo o dia | Comemorações do Dia Mundial da Criança

Entrada gratuita · auditório e praça CCI · público alvo: Crianças do Pré-Escolar da rede pública e privada do Município de Ílhavo

4 Sexta-feira multidisciplinar

21h30 | Escoliadas

Entrada gratuita · auditório · bilhetes disponíveis no CCI no dia do espectáculo, a partir das 10 horas · M/3 anos

5 Sábado serviço educativo

14h00 | Atelier/Dança para crianças – Histórias do meu lixo

Entrada € 3,00 · auditório · entre os 8 e 12 anos · limitado a 20 participantes

música

22h00 | Johnwaynes + DJ Set

Entrada € 7,50 · auditório · M/12 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

6, 20, 25 cinema

Ciclo de Cinema “Em Família”

Dia 6 | **18h30** | Alice no País

das Maravilhas

(108’) | M/12 anos

Dia 20 | **21h30** | A Bela e o Papparazzo

(107’) | M/12 anos

SEX 25 | **21h30** | Um Sonho Possível

(128’) | M/12 anos

Entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

9 Quarta-feira música

22h00 | Virgem Suta

Entrada € 7,50 · auditório · M/16 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

12 Sábado exposição

21h30 | Finalistas 2010 – Exposição em Artes Plásticas e Design

Entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades



12 Sábado stand up

22h00 | Clube de Comédia

Aldo Lima, Bruno Nogueira, Eduardo Madeira, Francisco Menezes, Nilton e Óscar Branco

Entrada € 15,00 · auditório · M/16 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

18 Sexta-feira stand up

22h00 | “Nicolau”, com Nicolau Breyner

Entrada € 15,00 · auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 Sábado dança

17h00 | Dançarte, pelo Associação “Os Ílhavos”

Entrada gratuita · auditório · para todas as idades

Para mais informações

Tel. 234 397 260

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00 e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espectáculos

Alterações Climáticas e Saúde

O clima sempre variou em função de causas naturais, e assim continuará a ser. As causas naturais podem ser alterações mínimas na radiação solar, erupções vulcânicas que podem cobrir a Terra com poeiras que reflectem o calor do sol de volta para o espaço, e variações naturais no próprio sistema climático.

A grande maioria dos cientistas concorda que tal se deve a crescentes concentrações de gases de efeito de estufa que mantêm o calor na atmosfera e que são causados pela actividade humana.

A energia do sol aquece a superfície da terra e, à medida que a temperatura aumenta, o calor é radiado novamente para a atmosfera sob a forma de energia infravermelha. Alguma da energia é absorvida na própria atmosfera pelos gases de “efeito de estufa”.

Este processo natural designa-se por “efeito de estufa”. Sem este efeito, a temperatura global média da terra seria -18°C, quando neste momento se situa nos +15°C.

No entanto, as nossas actividades estão a provocar a acumulação na atmosfera de gases com efeito de estufa, especialmente dióxido de carbono (CO₂), metano e óxido nitroso, que ampliam o efeito de estufa natural e aquecem o planeta. Este aquecimento adicional provocado pelo homem é designado por efeito de estufa “ampliado”.

Actualmente, as alterações climáticas já apresentam impactos visíveis, desde o aumento da temperatura, à subida dos níveis do mar. Se nada for feito, a mudança do clima provocará danos com custos crescentes, e perturbará o funcionamento do meio ambiente, que nos fornece alimento, matérias-primas, e outros recursos vitais. Estas alterações terão um impacto negativo nas nossas economias e poderão desestabilizar as sociedades em todo o mundo.

As alterações climáticas também afectam a saúde humana, directamente, através do calor ou do frio, ou, indirectamente, através do desenvolvimento de doenças transmitidas por vectores (p.ex. carraças, mosquitos).

Os impactos directos na saúde humana estão relacionados com as ondas de calor ou as inundações. Situações extremas de calor ou de frio têm um efeito importante na mortalidade.

O aumento da intensidade da chuva produz inundações cada vez mais frequentes em várias partes do mundo.

As doenças transmitidas pela água ou pelos alimentos podem aumentar devido às alterações climáticas, particularmente quando a disponibilidade de água potável diminui e as altas temperaturas afectam a qualidade dos alimentos produzidos.

As alterações climáticas também produzem alterações nos efeitos da poluição transfronteiriça.

A sazonalidade e o aumento das doenças alérgicas podem alterar-se, devido à alteração do período de florescimento das plantas.

Cada um de nós pode fazer a diferença. Mesmo as mais pequenas alterações nas nossas rotinas diárias podem ajudar a evitar as emissões de gases com efeito de estufa sem afectar a nossa qualidade de vida. Na realidade, podem até representar uma poupança de dinheiro:

- Desligue as luzes quando não necessita delas. Se desligar cinco luzes em sua casa, no trabalho ou na escola, evita cerca de 400 kg de emissões/ano de CO₂;
- Mude para lâmpadas economizadoras: apenas uma lâmpada, em toda a sua vida útil, reduz em 60€ a factura de energia e em 400 kg de emissões de CO₂;
- Não deixe os aparelhos eléctricos em modo de espera – Standby. Uma televisão que fica ligada durante 3 horas por dia (tempo médio que os europeus levam a ver televisão), e em modo de espera durante as restantes 21 horas, utiliza cerca de 40% da respectiva energia em modo de espera (standby).

Para saber mais vá até: http://ec.europa.eu/environment/climat/campaign/index_pt.htm



Este mês

Exposição de Pintura “Mares Modernos”, com obras de Amadeo de Souza-Cardoso, Almada Negreiros, Júlio Pomar, Júlio Resende, Querubim Lapa, Noronha da Costa, Mário Eloy, entre outros
Entrada gratuita.

Exposição “Retratos Marítimos”, fotografia de Eduardo Gageiro

Entrada gratuita.

Exposição *Missão: Defender os Oceanos*, proveniente do Oceanário de Lisboa

Navio-Museu Santo André

Entrada gratuita.

Serviço Educativo da Exposição “Mares Modernos”

Entre linhas, traços e manchas de cor, o Museu Marítimo de Ílhavo convida a um mergulho nos Mares Modernos, representados pelos grandes nomes da Pintura Modernista portuguesa do século XX, entre os quais, Almada Negreiros, Amadeo de Souza-Cardoso e Júlio Resende.

O Serviço Educativo propõe visitas guiadas à Exposição e, para os mais novos, oficinas de expressão plástica e oral.

Museu Marítimo de Ílhavo: Terça-feira a Sexta-feira 09h30-18h00; Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André: Terça-feira a Sexta-feira 09h30-17h30; Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt | Entrada livre nas exposições temporárias.

Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo
Sagres 2010...*





FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema Juventude com + ECO

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079
FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773
FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826
FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668
FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Todo o mês Actividades Ambientais – Procura-as!

Em todos os FMJ

Exposição de Pintura de Ricardo Santos

Fórum Municipal da Gafanha da Nazaré

5 Sábado 15h00 | Dia Mundial do Ambiente

Juventude com a + ECO 2010
Workshop de Carteiras Recicladas,
Jogo Limpo e outras dinâmicas
Em todos os FMJ

19 Sábado Fim das inscrições do Concurso de DJ's

(o IV Concurso realiza-se no dia 2 de
Julho, pelas 22h30, no Centro Cultural da
Gafanha da Nazaré)

olhos
sobre
o mar 2010

7º Concurso de Fotografia
TEMÁTICA MARÍTIMA
Câmara Municipal de Ílhavo

Data limite: 25 de Junho de 2010

» Seções: Cor e preto/branco
As fichas de inscrição estão disponíveis na
Câmara Municipal de Ílhavo e também em
www.cm-ilhavo.pt.
Para mais informações contactar o
secretariado do concurso através do
tel. 234 329 600 ou geral@cm-ilhavo.pt.



apoios:

dgARTES

Diário Aveiro
REGIONAL



DP

DYL

PMOTL

Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres 2010

**Se tens entre 16 e 30 anos,
inscreve-te até 12 de Junho**

Inscrições e informações

Fórum Municipal da Juventude

- Ílhavo – Tel. 234 321 079
- Gafanha da Nazaré – Tel. 234 183 773
- Vale de Ílhavo – Tel. 234 326 826
- Gafanha da Encarnação – Tel. 234 086 668
- Gafanha do Carmo – Tel. 234 398 009

Câmara Municipal de Ílhavo

· Tel. 234 329 602 · www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**



Destaques do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Verão Azul

Secção de Adultos

Vasco Santana

Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)

1992 – Mostra Literária

- Sophia de Mello Breyner Andresen
- José Jorge Letria
- Teresa Dias Coelho

Ao longo de Todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

31 de Maio, Segunda a 4 Sexta-feira

Comemoração da Semana do Ambiente

Ao longo da semana serão desenvolvidas actividades no âmbito da temática ambiental. Estas actividades serão realizadas mediante reserva dos Estabelecimentos de Ensino e terão a duração aproximada de 1 hora.

- **1º Ciclo: Hora do Conto – “A Árvore Generosa”,** de Shel Silverstein e Atelier Ambiental
- **2º e 3º Ciclos: Atelier de Escrita Criativa** – Com os livros também se aprende a proteger o ambiente (Actividade sujeita a marcação prévia)

Todo o mês

14h30 | Sábados

Verão Azul – Sessões de Cinema

Vem divertir-te com os irrequietos Tito e Piraña, as apaixonadas Beatriz e Desi e os rapazes Pancho, Javi e Quique. Uma série para adolescentes, com muitas peripécias e humor à mistura.

Sala Infanto-juvenil

1 e 5 Terça-feira e Sábado **Comemoração do** **Dia Mundial da Criança**

14h00 | Pinturas faciais

15h00 | Modelagem de balões

16h00 | Mural da Criança: vem decorá-lo

17h00 | Contos traquinas para meninos e meninas



21 Segunda-feira

Comemoração do Dia Europeu da Música: Grandes Compositores
Destaque literário e musical

26 Sábado

16h30 | Provérbios de Sempre “Quem tudo quer, tudo perde”, de Ana Oom
Vem ouvir e cantar connosco o provérbio do mês. De seguida dá asas à tua imaginação no atelier de expressões que preparámos para ti!

Bebeteca

16h00 | **Sábados**

Dia 12 | “Sem rumo pelo mundo, Catarina e o Urso”, de Christiane Pieper

Dia 19 | “Os números debaixo do mar”

Dia 26 | “Cores”, de Luísa Ducla Soares

Hora do Conto

17h30 | **Segunda a sexta-feira**

16h30 | **Sábados**

Dia 12 | “O meu vizinho é um cão”, de Isabel Minhós Martins

Dia 19 | “Chibos sabichões”, de Olalla González

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

17h00 | **Sábados**

Dia 12 | Caixa Surpresa

Dia 19 | Chibão Sabichão

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Av. General Elmano Rocha

3830-198 Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Custódia Bola

No mês em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove a edição 2010 da “+ Eco/ Semana do Ambiente”, a par de outros importantes acontecimentos que dão início a mais uma época estival no nosso Município, dedicamos a rubrica “Nossa Gente” à Professora e actual Chefe do Agrupamento 588, da Gafanha da Nazaré, Custódia Bola.

Natural da Freguesia da Gafanha da Nazaré, Custódia Lopes Caçoilo Rocha Bola nasceu a 28 de Novembro de 1948, fruto da união entre António da Silva Caçoilo e Maria da Luz Lopes, tendo permanecido na sua terra-natal ao longo da sua vida, sendo actualmente casada com João Alexandre Rocha Bola. É mãe de duas filhas e avó de dois netos.

Professora do Primeiro Ciclo do Ensino Básico entre 1969 e 2002, após ter terminado o Ensino Liceal e o Magistério Primário de Aveiro, Custódia Bola começou por leccionar na Escola do Areão, na Freguesia da Gafanha da Boa Hora, em Vagos, continuando a exercer a actividade profissional em diversas Escolas dos Municípios de Aveiro, Ílhavo, Vagos, Vila da Feira, Ovar e Felgueiras. Em 2002, aposentou-se, na antiga Escola N.º 4 do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Gafanha da Nazaré (EB1 da Chave), na qual exerceu igualmente o cargo de Directora. Entre 1993 e 1998 foi, ainda, professora cooperante da Universidade de Aveiro de Prática Pedagógica (Estágio) dos Alunos do 3.º Ano de Bacharelato em Educação Básica.

Complementarmente à sua actividade profissional, Custódia Bola sempre pautou toda a sua vida pessoal por uma grande envolvimento cívica, nomeadamente através da participação em actividades promovidas pela Freguesia e Paróquia da Gafanha da Nazaré

(onde foi catequista durante vários anos) e, também, pelo Município de Ílhavo. Destas actividades, um destaque especial para o Escutismo, onde participou na formação do Agrupamento 588 da Gafanha da Nazaré, que se oficializou em Julho de 1979, tendo como Patrono D. José de Lencastre, pai do fundador do Agrupamento Padre Miguel Lencastre. Desde então, Custódia Bola tem dedicado grande parte do seu tempo a esta saudável actividade, somando várias funções desde 1978 até aos dias de hoje, nomeadamente de Chefe Adjunta da 1.ª Secção (Lobitos) de 1980 a 2004, Chefe Adjunta do Agrupamento de 2004 a 2008 e, desde 2008, de Chefe do Agrupamento 588. Durante todos estes anos colaborou igualmente com as Equipas Regionais e Nacionais do CNE em acampamentos e outras actividades.

O Voluntariado é outra das áreas onde se destaca, colaborando há vários anos com a Obra da Providência, sobretudo desde 2002, através do Centro de Convívio Sénior. A par desta colaboração, Custódia Bola participa igualmente nas actividades e iniciativas da Paróquia da Gafanha da Nazaré, na qual é membro do Conselho Económico e Pastoral desde 2009.

Embora bastante ocupada com todas as actividades a que se dedica, quer no Escutismo, quer no seu papel enquanto Voluntária na Obra da Providência, ainda podemos encontrar a Chefe do Agrupamento 588, da Gafanha da Nazaré, na Universidade Sénior da Fundação Prior Sardo, onde frequenta o ano zero nas disciplinas de Saúde e Bem-Estar, Pintura, Fotografia e História Local, participando de forma activa nas actividades promovidas pela mesma.



Sem Título (Lenhadores), de João Carlos Celestino Gomes

Composição a tinta-da-china que tem como tema central o trabalho de lenhadores.

Parecendo emergir do interior da folha de papel, este desenho mostra-nos o trabalho de três lenhadores, cujas vestes que envergam nos remetem para um imaginário medieval. No centro da composição dois homens trabalham par a par, segurando um, num machado e outro num podão. No fundo da composição e em esboço, um terceiro homem, com um serrote.

Datado de 1952, o desenho é da autoria de João Carlos Celestino Gomes, que o dedica a Mário Barros.

Adquirido em leilão em Janeiro deste ano pela Associação dos Amigos do Museu de Ílhavo, pertence agora às coleções do Museu Marítimo de Ílhavo, contribuindo para o estudo e enriquecimento da coleção do multifacetado artista ilhavense, João Carlos Celestino Gomes.



Arroz de Enguias

Ingredientes

- 500 gr. enguias
- 200 gr. arroz
- 1 cebola
- Azeite q.b.
- 1 tomate grande maduro
- 1 pimento
- Água
- Pimenta ou piri-piri
- Sal e Pimenta q.b.

Modo de Preparação

Pique a cebola e aloure-a em azeite num tacho. Retire a pele e as sementes do tomate e junte ao tacho, deixando refogar durante cinco minutos. Tempere com sal e pimenta e adicione água. Deixe ferver mais cinco minutos e prove. Rectifique os temperos.

De seguida, deite numa paelheira um pouco de azeite e um alho esmagado. Junte o arroz, deixe aquecer e coloque as enguias cortadas. Adicione a calda preparada anteriormente e enfeite com o pimento cortado às rodelas e ervilhas.

Tape a paelheira e leve ao forno durante quinze minutos e está pronta a servir.

Bom apetite!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Ter.	05h44	2.8	18h00	3.0	11h27	1.1	-	-
2	Qua.	06h23	2.7	18h41	2.9	00h03	1.1	12h10	1.2
3	Qui.	07h08	2.6	19h29	2.8	00h50	1.2	13h00	1.4
4		08h03	2.5	20h25	2.7	01h42	1.3	13h58	1.4
5	Sab.	09h08	2.5	21h28	2.7	02h40	1.3	15h02	1.5
6	Dom.	10h13	2.5	22h30	2.7	03h39	1.3	16h06	1.4
7	Seg.	11h11	2.6	23h27	2.7	04h36	1.3	17h04	1.4
8	Ter.	-	-	12h02	2.7	05h28	1.2	17h56	1.3
9	Qua.	00h20	2.8	12h49	2.9	06h16	1.1	18h45	1.1
10	Qui.	01h09	2.9	13h33	3.0	07h01	1.0	19h30	1.0
11	Sex.	01h56	3.0	14h17	3.1	07h43	0.9	20h14	0.8
12		02h42	3.1	15h01	3.2	08h25	0.8	20h58	0.7
13	Dom.	03h27	3.1	15h46	3.3	09h08	0.8	21h43	0.6
14	Seg.	04h13	3.2	16h32	3.4	09h53	0.7	22h30	0.6
15	Ter.	05h01	3.2	17h20	3.4	10h39	0.8	23h18	0.6
16	Qua.	05h49	3.1	18h10	3.3	11h28	0.8	-	-
17	Qui.	06h41	3.0	19h04	3.2	00h10	0.7	12h22	0.9
18	Sex.	07h38	2.9	20h03	3.1	01h05	0.9	13h21	1.0
19		08h41	2.9	21h08	3.0	02h06	1.0	14h26	1.1
20	Dom.	09h48	2.8	22h15	2.9	03h11	1.1	15h35	1.2
21	Seg.	10h53	2.8	23h22	2.9	04h17	1.1	16h46	1.2
22	Ter.	11h55	2.9	-	-	05h22	1.1	17h53	1.1
23	Qua.	00h24	2.9	12h52	3.0	06h21	1.1	18h52	1.0
24	Qui.	01h20	2.9	13h44	3.1	07h13	1.0	19h44	0.9
25	Sex.	02h10	3.0	14h30	3.2	07h58	1.0	20h28	0.9
26		02h55	3.0	15h12	3.2	08h38	0.9	21h09	0.8
27	Dom.	03h35	3.0	15h51	3.2	09h16	0.9	21h46	0.8
28	Seg.	04h12	3.0	16h27	3.2	09h52	0.9	22h22	0.8
29	Ter.	04h46	3.0	17h01	3.2	10h27	1.0	22h58	0.9
30	Qua.	05h20	2.9	17h35	3.1	11h03	1.0	23h34	0.9

junho

farmácias de serviço

Dom.		06 D. Gomes Ribau	13 Santos Branco	20 Moderna A. Castro	27 Senos Morais
Seg.		07 Santos Morais	14 Moderna Ribau	21 Senos Branco	28 D. Gomes A. Castro
Ter.	01 Santos Branco	08 Moderna A. Castro	15 Senos Morais	22 D. Gomes Ribau	29 Santos Branco
Qua.	02 Moderna Ribau	09 Senos Branco	16 D. Gomes A. Castro	23 Santos Morais	30 Moderna Ribau
Qui.	03 Senos Morais	10 D. Gomes Ribau	17 Santos Branco	24 Moderna A. Castro	
Sex.	04 Santos A. Castro	11 Moderna Morais	18 Senos Ribau	25 D. Gomes Branco	
Sáb.	05 D. Gomes Branco	12 Santos A. Castro	19 Moderna Morais	26 Senos Ribau	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600
Fax: 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 2 de Junho (Quarta-feira),
pelas 15h30, no Edifício da Extensão
de Saúde da Praia da Barra
Audição do público entre as 16h45
e as 17h45

Privada:

Dia 16 de Junho (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves
Vereador Eng. Fernando Caçoilho
Vereadora Dra. Beatriz Martins
Vereador Eng. Marcos Ré
Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00
(marcação prévia)

Vereador José Vaz
Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt
Gafanha da Nazaré
Tel: 234 183 773
forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo
Tel: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas
Tel. ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103
Fax: 234 321 087
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré
Tel. 234 199 077
Gafanha da Encarnação
Tel. 234 086 668
Gafanha do Carmo
Tel. 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260
Tel bilheteira: 234 397 262
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel. 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel. 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel. 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel. 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel. 234 322 777

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212



o mar por tradição

Viver
em jun'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

The logo for CTT (Correios de Portugal), depicting a figure riding a horse.
TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840