

viver
em out'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 15 página da saúde
- 16 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 18 museu marítimo de Ílhavo
- 19 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Outubro de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Novembro de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Neste mês de Outubro de 2010, comemoramos o centenário da implantação da República Portuguesa, momento de homenagem e de agradecimento a tanta Gente, e de desafio a todos nós Portugueses, para que tenhamos exercícios mais intensos de cidadania, visando a conquista de um Portugal mais justo, solidário e desenvolvido, um País melhor governado e subordinado aos interesses do bem comum e à primazia dos Cidadãos.

Associando o Município de Ílhavo às comemorações nacionais, inauguramos o Centro Escolar N^a Sra do Pranto (no próprio dia 5 de Outubro), num mês rico de realizações que marcam a finalização de importantes obras, ocorrendo a inauguração do Centro Escolar da Légua no dia 1, e da Variante Nascente à Cidade de Ílhavo no dia 10. O nono aniversário do renovado Museu Marítimo de Ílhavo é uma marca do dia 21.

A agenda “Viver em” partilha a informação sobre esses e outros acontecimentos que vamos viver no Município e convida todos para darmos vida a cada uma das acções, participando.

A época desportiva entra em pleno neste mês, desafiando todos a acompanhar a prestação dos clubes da nossa terra, nas suas muitas modalidades e competições, desejando-lhe de forma activa uma boa época desportiva.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e o Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Música de Portugal –
Comemoração do Dia Mundial
da Música · Biblioteca Municipal
de Ílhavo



1 de Outubro

Marés de Música 2010
Concerto com Musical Travel ·
Centro Cultural da Gafanha da
Nazaré

3 de Outubro

Marés de Música 2010
Espectáculo de Música
Popular Portuguesa com o
Grupo “Semibreves” · Salão
Cultural da Gafanha do Carmo



5 de Outubro

**Inauguração do
Centro Escolar
N.ª S.ª do Pranto**



10 de Outubro

**Inauguração da
Via de Cintura Nascente
a Ílhavo**

15 de Outubro

Marés de Música 2010
Encontro de Coros ·
Salão Cultural da Gafanha
da Encarnação



16 de Outubro

Marés de Música 2010
Rão Kyao ·
Centro Cultural de Ílhavo



23 de Outubro

Sessão Comemorativa do
9º Aniversário da Ampliação e
Remodelação do MMI ·
Museu Marítimo de Ílhavo

30 de Outubro

Teatro pela Associação Cultural
da Gafanha do Carmo ·
Salão Cultural da Gafanha
do Carmo



1 Sexta-feira

Início do Programa de Iniciação à Nataçã

Jardins-de-Infância Públicos e Privados e IPSS do Município
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Inauguração do Centro Escolar da Légua

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | Marés de Música 2010 Concerto com Musical Travel

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 e 3 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Pesca Desportiva, no Campeonato Nacional de Clubes da 2ª Divisão, na Praia de Quiaios.

3 Domingo

11h00 | Marés de Música 2010 Filme Concerto “Algo Rítmico”

Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | G.D. Gafanha – C.F.U. Lamas
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | NEGE – A.R.C. Borralha
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

17h00 | Marés de Música 2010

Espectáculo de Música Tradicional Portuguesa com o Grupo “Semibreves”

Salão Cultural da Gafanha do Carmo
Org.: CMI e Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo



5 Terça-feira

10h30 | Execução do Hino Nacional

- Pela Música Nova, junto aos Paços do Município (Ílhavo)
- Pela Música Velha, junto ao Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



12h00 | Inauguração do Centro Escolar N.ª S.ª do Pranto

Com a presença do Secretário de Estado Dr. Fernando Medina (integrada nas Comemorações do Centenário da República)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Pesca Desportiva, na Taça da Associação Regional de Pesca Desportiva de Aveiro, nas Praias da Barra e Costa Nova.

5 a 10 Terça-feira a Domingo Exposição de Artistas da Nossa Terra

Salão Cultural da Gafanha do Carmo
Org.: CMI e Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo



6 a 10 Quarta-feira a Domingo 4º Campeonato da Europa de Pesca à Bóia

Praia da Barra (Meia Laranja)
Org.: Federação Portuguesa de Pesca Desportiva
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo e Associação Regional de Pesca Desportiva de Aveiro e Beira Litoral

8 Sexta-feira 18h30 | Marés de Música 2010

À conversa com...
· Zé Pedro (Xutos e Pontapés)
· Manuel Moura dos Santos
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

9 Sábado 21h30 | Marés de Música 2010

Concerto do 174º Aniversário da Filarmónica Gafanhense
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | Karaoke
Sede do Grupo
Org.: Grupo de Jovens “A Torre” – Moitinhos, Ílhavo

10 Domingo 08h30 | Festejos do 10º Aniversário do Grupo de Jovens “A Torre”

Sede do Grupo
Org.: Grupo de Jovens “A Torre” – Moitinhos, Ílhavo



15h00 | S.C. Vista Alegre – A.D. Nariz
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gaf. Aquém –
A.D. Severense
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

17h00 | **Inauguração da Via
de Cintura Nascente a Ílhavo**
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 **Quarta-feira**

Feira dos 13
Largo da Feira – Vista Alegre

15 **Sexta-feira**

09h00-17h30 | Encontro da CPCJ
de Ílhavo
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Marés de Música 2010**

Encontro de Coros

- Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo
- Grupo Coral de Mira
- Orfeão do Porto

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | Lançamento do Livro de
Poemas “O Sonho e as Cinzas”,
de João d’Avó

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
Disponível em <http://www.worldartfriends.com/store/>

16 **Sábado**

22h00 | **Marés de Música 2010**
Rão Kyao

Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Ílhavo A.C. – C.A. Leça
Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação



17 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – S.C. Fermentelos
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | NEGE – F.C. Bom-Sucesso
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

19 e 20 Terça e Quarta-feira **10h00 e 15h00** | Marés de Música 2010 Motofonia – Um Solo Poético para todas as Infâncias

Sessões exclusivas para as Escolas dos
2.º e 3.º Ciclos do Município de Ílhavo
Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

23 Sábado **18h45** | Marés de Música 2010 Quarteto de Cordas – Orquestra Filarmonia das Beiras

Museu Marítimo de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00 | Illiabum – C.B. Penafiel
III Campeonato LPB
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

20h00 | Noite de Fados
Jantar com Fados
Casa da N.ª S.ª da Luz – Léguas
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

23 e 24 Sábado e Domingo
Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Pesca Desportiva, no Campeonato
Nacional de Clubes da 2ª Divisão, na
Praia de Pedrógão.

24 Domingo
15h00 | S.C. Vista Alegre – NEGE
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.D. Sosense
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



30 e 31 Sábado e Domingo

**18º Grande Prémio de Atletismo
Terra Nova**

Dia 30

17h00 | Espectáculo **IMAGICAR**, pela
Arlequim – Teatro para a Infância

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Dia 31

08h00 | **Início das Provas**

Gafanha da Nazaré

Org.: Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha
Nazaré e Rádio Terra Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

30 Sábado

15h30-17h30 | **Sábado Divertido Náutico**

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Teatro pela Associação
Cultural da Gafanha do Carmo**

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

Org.: CMI e Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo



31 Domingo

15h00 | **G.D. Gafanha – G. D. Mealhada**
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | **NEGE – A.D. Santiaais**

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

15h00 | **Serões da Légua,
Serões da Província**

Espectáculo de Variedades pelo GRAL
Casa da N.ª S.ª da Luz – Légua

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

17h00 | **Marés de Música 2010**
Orquestra Rítmica

- **Escola de Música Gafanhense**
- **Casa do Povo da Gafanha da Nazaré**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



2 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – U.D. Oliveirense
Camp. de Futebol 1ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h30 | S.C. Vista Alegre –
A.D. Valonguense

Camp. de Futebol 2ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

5 Terça-feira

15h00 | Illiabum – A.C.R. Vale de Cambra
Camp. de Basquetebol – Sub 16 Masc
Pav. Cap. Adriano Nordeste

10 Domingo

15h00 | Illiabum – GICA
Camp. de Basquetebol – Sub 16 Masc
Pav. Cap. Adriano Nordeste

16 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – A.D. Tabueira
Camp. de Futebol 1ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

23 Sábado

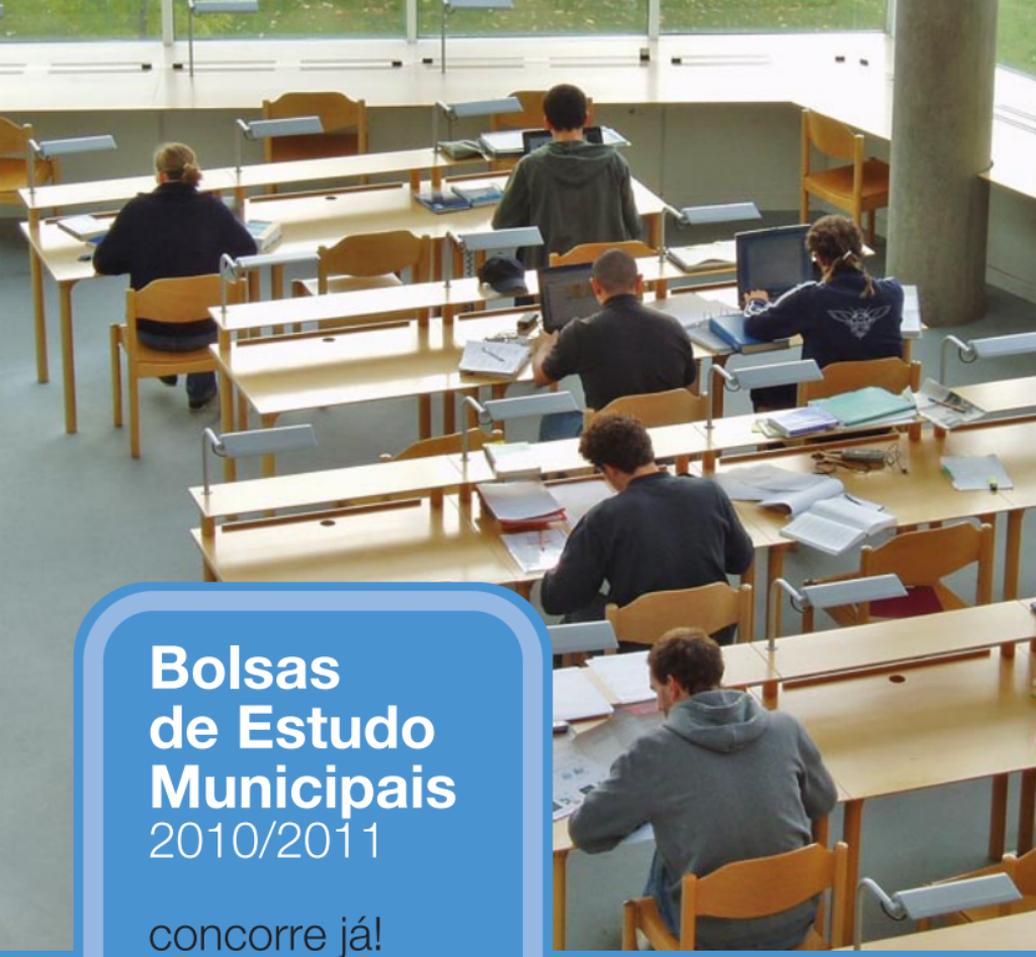
15h30 | S.C. Vista Alegre – G.D. Eixense
Camp. de Futebol 2ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

24 Domingo

15h00 | Illiabum – Sanjoanense
Camp. de Basquetebol – Sub 16 Masc
Pav. Cap. Adriano Nordeste

30 Sábado

15h30 | G.D. Gafanha – Anadia F.C.
Camp. de Futebol 1ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



Bolsas de Estudo Municipais 2010/2011

concorre já!



Até 2 de Novembro encontra-se a decorrer o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Estas destinam-se aos alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Secundário ou Superior.

regulamento e inscrições:
Câmara Municipal de Ílhavo
Tel 234 329 625 | www.cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Juventude
GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

Marés de Música

Município de Ílhavo 2010

SEX 1 OUTUBRO 22h00

*Concerto com Musical Travel**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

DOM 3 OUTUBRO

11h00 | *Filme Concerto "Algo Rítmico"**

Centro Cultural de Ílhavo

17h00 | *Grupo "Semibreves"*

Espectáculo de Música Tradicional Portuguesa

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

SEX 8 OUTUBRO 18h30

A Conversa com ...

» *Zé Pedro (Xutos e Pontapés)*

» *Manuel Moura dos Santos*

Biblioteca Municipal de Ílhavo

SÁB 9 OUTUBRO 21h30

Concerto do 174.º Aniversário

*da Filarmónica Gafanhense**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

SEX 15 OUTUBRO 21h30

Encontro de Coros

» *Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo*

» *Grupo Coral de Mira*

» *Orfeão do Porto*

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação

SÁB 16 OUTUBRO 22h00

*Rão Xyao**

Centro Cultural de Ílhavo



TER **19** e QUA **20 OUTUBRO** 10h00 e 15h00

Motofonia - Um Solo Poético para todas as Infâncias

Sessões exclusivas para Escolas dos 2.º e 3.º Ciclos do Município de Ílhavo

Centro Cultural de Ílhavo

SÁB **23 OUTUBRO** 18h45

Quarteto de Cordas - Orquestra Filarmonia das Beiras

Museu Marítimo de Ílhavo

DOM **31 OUTUBRO** 17h00

*Orquestra Rítmica**

» *Escola de Música Gafanhense*

» *Casa do Povo da Gafanha da Nazaré*

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

* Bilhetes disponíveis nos Centros Culturais de Ílhavo e Gafanha da Nazaré
mais informações em www.cm-ilhavo.pt

eu já fui um frasco
de feijão-frade



Reciclar o vidro é dar uma nova vida às suas embalagens.

Sabia que o vidro reciclado não perde as suas qualidades? Hoje, com as suas garrafas e outras embalagens de vidro obtemos material para novas embalagens. Já para não falar na energia que se poupa. Quem diria que a garrafa de champanhe que ofereceu no último Natal pode ser a garrafa de vinho branco que tem agora no frigorífico? É verdade. E é tão simples: Você dá os frascos e garrafas vazias e todos ganhamos uma vida mais cheia. Obrigado por colocar todas as embalagens de vidro no Ecoponto Verde.



Dia Mundial da Alimentação

16 de Outubro

A alimentação é muito mais do que comer para ter energia e matar a fome. É preciso que ela nos forneça todos os ingredientes necessários a uma boa saúde, durante toda a vida.

Será que a sua alimentação é completa, equilibrada e variada? Durante um dia registre tudo o que comer e beber. De seguida compare o número de refeições, a composição das refeições, o tipo de alimentos com o plano alimentar saudável que se segue:

Pequeno-almoço

- Leite simples ou com cevada, sem açúcar ou iogurte
- Pão de mistura com manteiga ou compota ou queijo ou fiambre ou cereais pouco açucarados (corn-flakes)
- Fruta ou sumo de fruta natural sem adição de açucares

Merendas do meio-da-manhã e meio-da-tarde

- Iogurte ou leite simples ou com cevada
- Pão de mistura com manteiga ou compota ou queijo ou fiambre ou bolachas maria ou torrada ou água e sal redondas
- Fruta

Almoço e Jantar

- Sopa de legumes e hortaliças
- Carne ou peixe: 1 porção do tamanho da palma da mão
- Arroz ou massa ou batatas ou leguminosas (feijão, grão...): cerca de $\frac{1}{4}$ de prato
- Salada ou legumes ou hortaliças: cerca de $\frac{1}{2}$ prato
- Fruta

- Se o intervalo entre a merenda do meio-da-tarde e o jantar for superior a 4 horas, deve fazer um 2º lanche mais pequeno, por exemplo, 1 iogurte e 1 peça de fruta ou 3 bolachas maria ou torrada ou 4 bolachas de água e sal redondas.
- As quantidades não são mais especificadas, porque devem ser individualizadas.
- Lembre-se que deve beber 6 a 8 copos de água por dia.
- Os alimentos que não estão incluídos neste plano, podem ser ingeridos em dias de festa e uma vez ao fim-de-semana, mas com moderação!

Então, a sua alimentação é semelhante ao referido neste plano? Sim? Parabéns! Não? Vai ter que fazer algumas alterações. Lembre-se que o deve fazer pela sua saúde!

Para além da alimentação saudável, também deve praticar exercício físico diariamente (caminhar, dançar, andar de bicicleta, etc.) pelo menos 30 minutos por dia.

Celebre este dia de forma saudável e faça de todos os outros, dias de alimentação saudável!

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ilhavo



centro cultural ílhavo

Todo o mês cinema

21h30 | Ciclo de Cinema

“Humor de Outono”

1 Sexta-feira | Dia e Noite

(109') M/12 anos

15 Sexta-feira | Miúdos e Graúdos

(102') M/12 anos

30 Sábado | Kiss & Kill – Beijos & Balas

(93') M/12 anos

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão ·
auditório

1 Sexta-feira música

22h00 | Musical Travel

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 3,00 · auditório ·
M/3 anos

3 Domingo filme concerto/serviço educativo

11h00 | Filme-concerto “AlgoRítmico”

Cinema com música ao vivo

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · para todas
as idades

9 Sábado música

21h30 | Filarmónica Gafanhense

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita (3-11 anos)
€ 2,00 (M/12 anos) · auditório · M/3 anos

16 Sábado música

22h00 | Rão Kyao

“O Melhor dos Tempos”

CC Ílhavo · entrada € 10,00 | auditório · M/12 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 Terça-feira e **20** Quarta-feira

música/serviço educativo

10h00 e 15h00 | MOTOFONIA

Um Solo Poético para todas as Infâncias
CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · sessões
exclusivas para escolas dos 2.º e 3.º ciclos do
Município de Ílhavo, mediante marcação prévia



22 Sexta-feira música

22h00 | Josephine Foster, com Victor Herrero e a sua banda

CC Ílhavo · entrada € 10,00 · auditório · M/6 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

23 Sábado teatro

22h00 | Vip Manicure – A Crise
Com Maria Rueff e Ana Bola

CC Ílhavo · entrada € 12,00 | auditório · M/12 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

29 Sexta-feira multidisciplinar

22h00 | I Gala da Fundação Prior Sardo

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · para todas as idades · bilhetes disponíveis no CC Ílhavo a partir do dia 26 de Outubro · máximo dois bilhetes por pessoa

30 Sábado teatro infantil

17h00 | IMAGICAR

No âmbito do 18º Grande Prémio de Atletismo

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · auditório · para todas as idades · bilhetes disponíveis no CC Gafanha da Nazaré a partir de 26 de Outubro · máximo dois bilhetes por pessoa

31 Domingo música/dança

17h00 | Orquestra Rítmica

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita (menores de 12 anos) € 2,00 (M/12 anos) · auditório · para todas as idades · bilhetes disponíveis no CCGN no dia do espectáculo, a partir das 15h30

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



9º Aniversário da Ampliação e Remodelação do MMI

21 Quinta-feira

10h00-22h00 | Dia aberto

Ateliers de Serviço Educativo

Visitas Guiadas (patrimónios marítimos e arquitectura do Museu)

23 Sábado

17h00 | Palestra “Inês de Castro e Luís de Camões”, pelo Prof. Doutor José Seabra (FLUC)

Org.: MMI/Confraria Camoniana

18h00 | Sessão Comemorativa do 9º Aniversário da Ampliação e Remodelação do MMI

Abertura da Exposição “Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular”

18h45 | Marés de Música 2010

Quarteto de Cordas - Orquestra Filarmonia das Beiras

Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 9h30-18h00;

Sábado e Domingo 14h30-18h00

NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00;

Sábado e Domingo 14h30-19h00

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Entrada Livre nas Exposições Temporárias

outubro

fórum municipal da juventude



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês “Sem Medos”

4 Segunda-feira

15h00 | Construção de um porta-retratos
FMJ Gafanha da Nazaré

13 Quarta-feira

15h00 | Atelier de máscaras
FMJ Ílhavo

16 Sábado

15h00 | Torneio de Matraquilhos

FMJ Vale de Ílhavo

15h00 Enigmas à Solta

FMJ Gafanha do Carmo

FMJ Gafanha da Encarnação

29 Sexta-feira

15h00 | Festa das Bruxas

FMJ Ílhavo

FMJ Gafanha da Nazaré

30 Sábado

15h00 | Festa das Bruxas

FMJ Gafanha do Carmo

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Vale de Ílhavo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de ilhavo

Dias Importantes/ Pessoas Importantes

Secção Infanto-Juvenil

Bando dos Gambozinos

Secção de Adultos

Carlos Paião

Ano Lectivo 2010/2011

Ler o Mundo

Este ano lectivo convidamos todas as Escolas Básicas e Jardins-de-infância a visitar-nos. Propomos uma viagem pelo mundo mágico dos livros e das histórias que transformam os sonhos em realidade.

Para marcações: 234 321 103 ou
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Todo o mês

“Fiz, o colecionador de medos”

Exposição de ilustrações de Teresa Lima

Todo o mês

Música de Portugal

Comemoração do Dia Mundial da Música

Destaques literário e discográfico

Todo o mês

**Exposição Letras e Cores Ideias e
Autores da República**

Org.: DGLB/Comissão Nacional para as Comemorações
do Centenário da República

30 Sábado

16h30 | Hora do Conto

Provérbios de Sempre “Quem não arrisca,
não petisca”, de Ana Oom
Vem ouvir e cantar connosco o provérbio
do Mês.



Bebeteca

Sábados | 16h00 “As profissões”

Dia 2 | “Cabeleireira”, “Carteiro”, e “Salvas-vidas”

Dia 9 | “Bailarina”, “Professor”, e “Cozinheiro”

Dia 16 | “Agricultor”, “Lojista”, e “Jardineiro”

Dia 23 | “Polícia”, “Médico”, e “Dentista”

Dia 30 | “Bibliotecária”, “Motorista”, e “Veterinária”

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 2 | “Mosquito”, de Margarita, del Mazo

Dia 9 | “Benjamin: o pequeno urso das grandes ideias!”, de Mami McGee

Dia 16 | “A mamã e eu”, de Emma Chichester Clark

Dia 23 | “Matias vai de viagem!”, de Miriam Moss

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

Preparámos-te uma criação surpresa para cada Sábado. Descobre-as e diverte-te! Contamos com a tua presença!

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Segunda e Sábado: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, Tel.: 234 199 077

Segunda-feira: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Gafanha do Carmo, Tel.: 234 398 009

Gafanha da Encarnação, Tel.: 234 086 668

Terça a Sexta-feira: 15h00-20h00

Sábado: 10h00-13h00 e 14h30-18h30

Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo
Sagres 2010...*





» **AGULHAS E LINHAS**

» trapologia

» **ARTES DECORATIVAS**

» artes florais

» **ARTES PLÁSTICAS**

» pintura/decoração em cerâmica

» **ARTES CÉNICAS**

» expressão dramática

» **BIJUTARIA**

» fimo

» **SAÚDE E BELEZA**

» massagem relaxante

INSCREVE-TE JÁ



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Inscrições e mais informações

Fórum Municipal da Juventude

ÍLHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ÍLHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

www.cm-ilhavo.pt



República Portuguesa

Após a inauguração, no mês passado, de três novos Centros Escolares do Município de Ílhavo, nomeadamente de Vale de Ílhavo e da Coutada, bem como da Cale da Vila (Gafanha da Nazaré), baptizado de Santa Maria Manuela, que contou com a honrosa presença do Senhor Presidente da República, Prof. Aníbal Cavaco Silva, a Câmara Municipal de Ílhavo inaugura neste mês de Outubro, no dia 1, o Centro Escolar da Légua e, no dia 5, o Centro Escolar da N.ª S.ª do Pranto, associando-se às Comemorações do Centenário da Implantação da República, razão pela qual dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” à República Portuguesa.

A implantação da República Portuguesa foi o resultado de um golpe de estado organizado pelo Partido Republicano Português que, no dia 5 de Outubro de 1910, destituiu a monarquia constitucional e implantou um regime republicano em Portugal.

A subjugação do País aos interesses coloniais britânicos, os gastos da Família Real, o poder da Igreja, a instabilidade política e social, o sistema de alternância de dois partidos no poder (os progressistas e os regeneradores), a ditadura de João Franco, a aparente incapacidade de acompanhar a evolução dos tempos e de se adaptar à modernidade, deram determinante con-

tributo para um inexorável processo de erosão da monarquia portuguesa do qual os defensores da república, particularmente o Partido Republicano, souberam tirar o melhor proveito. Por outro lado, a República apresentava-se como a única capaz de devolver ao país o prestígio perdido e colocar Portugal na senda do progresso.

Após a relutância do exército em combater os cerca de dois mil soldados e marinheiros revoltosos entre 3 e 4 de Outubro de 1910, a República foi proclamada às 9 horas da manhã do dia seguinte da varanda dos Paços do Concelho de Lisboa. Após a revolução, um governo provisório chefiado por Teófilo Braga dirigiu os destinos do País até à aprovação da Constituição de 1911 que deu início à Primeira República. Entre outras mudanças, com a implantação da República, foram substituídos os símbolos nacionais: o hino nacional e a bandeira.

Cem anos volvidos sobre a implantação da República, o Município de Ílhavo dá mais um importante passo de qualidade, com a activação neste início do ano lectivo 2010/2011, dos cinco novos Centros Escolares, dando relevante contributo para mais e melhor realização e sucesso dos Profissionais da Educação e muito em especial das nossas Crianças e Jovens, Património principal da Nossa Terra e garante de bom futuro



Moliceiros

Aquarela sobre papel assinada e datada no canto inferior esquerdo:
A. Vitorino 1934.

A composição revela dois moliceiros da Ria de Aveiro (zona Norte), paralelos sobre a água, profusamente decorados nas proas e rés. As velas, marcam a verticalidade da composição, e o horizonte, baixo e profundo, esboça os terrenos e casarios ribeirinhos da Ria.

A aquarela foi oferecida pelo autor ao Museu Marítimo de Ílhavo em Setembro de 1935.



Bacalhau à Etnográfico

Ingredientes

- 1 posta de bacalhau demolhado
- Farinha
- Azeite
- Cebola
- Alho
- Loiro
- Tomate
- Pimento verde ou vermelho
- Vinho Branco
- Vinagre
- Bacon

Confecção

Passa a posta de bacalhau (bem escorrido para não ter água) pela farinha e coloque a fritar numa certa em azeite até ficar loiro. Retire e coloque num tabuleiro com fatias de bacon.

No azeite de fritar o bacalhau, frita-se a cebola, o alho, loiro e tempera-se com piri-piri a gosto. Quando a cebola estiver vidrada, juntam-se umas gotas de vinho branco e de vinagre. Deixe ferver um pouco para perder a acidez do vinagre e rege o preparado por cima do bacalhau e do bacon.

Leve ao forno a gratinar cerca de dez minutos.

Acompanhe com batata frita às rodelas ou batata a murro, salada mista ou legumes cozidos.

Bom apetite.

**tabela de marés**

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1		08.06	2.7	21.05	2.5	01.22	1.4	14.30	1.4
2	Sáb.	09.40	2.7	22.41	2.6	02.58	1.5	16.08	1.3
3	Dom.	11.06	2.8	23.51	2.8	04.30	1.4	17.21	1.1
4	Seg.	-	-	12.11	3.1	05.37	1.1	18.17	0.9
5	Ter.	00.45	3.0	13.04	3.3	06.30	0.9	19.04	0.6
6	Qua	01.33	3.3	13.51	3.5	07.17	0.6	19.48	0.5
7		02.17	3.4	14.37	3.6	08.01	0.5	20.29	0.4
8	Sex.	02.59	3.5	15.20	3.6	08.44	0.4	21.10	0.4
9	Sáb.	03.41	3.5	16.03	3.5	09.27	0.4	21.50	0.5
10	Dom.	04.22	3.5	16.46	3.4	10.10	0.5	22.30	0.7
11	Seg.	05.04	3.3	17.30	3.2	10.54	0.7	23.12	0.9
12	Ter.	05.48	3.1	18.16	2.9	11.41	0.9	23.57	1.1
13	Qua.	06.35	2.9	19.09	2.6	-	-	12.35	1.1
14		07.33	2.7	20.20	2.5	00.52	1.4	13.44	1.3
15	Sex.	08.49	2.6	21.50	2.4	02.08	1.5	15.14	1.4
16	Sáb.	10.12	2.6	23.07	2.5	03.40	1.6	16.36	1.4
17	Dom.	11.20	2.7	-	-	04.55	1.5	17.35	1.3
18	Seg.	00.02	2.6	12.12	2.8	05.48	1.3	18.19	1.2
19	Ter.	00.44	2.8	12.54	3.0	06.31	1.2	18.55	1.0
20	Qua.	01.20	2.9	13.31	3.0	07.07	1.1	19.27	0.9
21	Qui.	01.53	3.0	14.06	3.1	07.40	0.9	19.57	0.9
22	Sex.	02.24	3.1	14.38	3.2	08.12	0.9	20.26	0.8
23		02.55	3.2	15.11	3.2	08.43	0.8	20.56	0.8
24	Dom.	03.26	3.2	15.43	3.2	09.15	0.8	21.26	0.8
25	Seg.	03.58	3.2	16.17	3.1	09.48	0.8	21.58	0.9
26	Ter.	04.32	3.1	16.54	3.0	10.24	0.9	22.33	0.9
27	Qua.	05.09	3.1	17.35	2.9	11.05	0.9	21.14	1.1
28	Qui.	05.52	3.0	18.25	2.7	11.54	1.1	-	-
29	Sex.	06.46	2.8	19.28	2.6	00.05	1.2	12.56	1.2
30		07.55	2.8	20.51	2.6	01.12	1.4	14.15	1.3
31	Dom.	09.20	2.8	22.16	2.7	02.38	1.4	15.39	1.2



Seg.	04 Moderna Ribau	11 Senos Branco	18 D. Gomes A. Castro	25 Santos Morais
Ter.	05 Senos Morais	12 D. Gomes Ribau	19 Santos Branco	26 Moderna A. Castro
Qua.	06 D. Gomes A. Castro	13 Santos Morais	20 Moderna Ribau	27 Senos Branco
Qui.	07 Santos Branco	14 Moderna A. Castro	21 Senos Morais	28 D. Gomes Ribau
Sex.	01 Moderna Morais	08 Senos Ribau	15 D. Gomes Branco	22 Santos A. Castro
Sáb.	02 Santos A. Castro	09 Moderna Morais	16 Senos Ribau	23 D. Gomes Branco
Dom.	03 Santos Branco	10 Moderna A. Castro	17 Senos Morais	24 D. Gomes Ribau
				31 Santos Branco

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 6 de Outubro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Atendimento do Presidente e

Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia

(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazaré@cm-ilhavo.pt

cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais

Centro Cultural de Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Casa Gafanha – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Policia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 188 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 322 777

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

The logo for cif, featuring a stylized figure on a horse.
**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

VIVER
em out'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO