

viver
em **ago**'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 18 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 alimentação saudável
- 22 museu marítimo de Ílhavo
- 23 fórum municipal da juventude
- 24 biblioteca municipal de Ílhavo
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Agosto de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Setembro de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública: Dia 4 de Agosto (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30



Em Agosto a agenda de eventos **Viver em** vem convidar todos para a acção MarAgosto, as Festas do Município de 2010, que com um vasto e diversificado conjunto de iniciativas vai dar mais cor à vida do Município e da Região.

As Festas em honra a N^a Sra das Neves (na Capela de Alqueidão, no dia 1) e o Festival do Marisco/"Ria a Gosto" que se realiza na Costa Nova de 5 a 8, numa organização conjunta entre a Câmara Municipal de Ílhavo e o Illiabum Clube, abrem as festividades.

De 1 a 8 realiza-se a segunda Semana Náutica, organizada pelo Fórum Náutico do Município de Ílhavo, numa aposta crescente na promoção da prática das actividades náuticas, utilizando as excelentes condições da Ria e do Mar.

O Município de Ílhavo que é a Capital Portuguesa do Bacalhau, tem no Festival do Bacalhau o momento mais alto do MarAgosto: no Jardim Oudinot de 18 a 22, oferecemos uma programação rica, que integra Tasquinhas de Bacalhau, Padas de Vale de Ílhavo, música portuguesa com Artistas de primeiro plano, exposição de

empresas, matinés de cinema, artesanato, entre outras.

O Centenário da Criação da Paróquia e da Freguesia da Gafanha da Nazaré vai ser marcado com dois momentos: o lançamento de um livro evocativo no dia 7 e o principal dos dias das comemorações, o dia 31.

Agradecemos a sua atenção e participação. Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Abraço,

José Agostinho Ribau Esteves, eng.º
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês

Todo o mês

Exposição de Fotografia
"Olhos sobre o Mar" · Porão
de Salga do Navio-Museu Santo
André



Todo o mês

Biblioteca de Praia "Entra na
onda... da leitura" · Molhe Sul,
Praia da Barra



1 a 8 de Agosto

II Semana Náutica do
Município de Ílhavo

7 de Agosto

Feira da Saúde da Praia da
Barra · Edifício da Extensão de
Saúde da Praia da Barra

7 de Agosto

Lançamento do Livro "Gafanha
da Nazaré: 100 anos de vida",
de Fernando Martins · Centro
Cultural da Gafanha da Nazaré



7, 14 e 21 de Agosto

Sábados no Jardim · Município
de Ílhavo



8 de Agosto

Comemorações do
73.º Aniversário da Fundação
do Museu Marítimo de Ílhavo

14 e 15 de Agosto

Ílhavo Radical · Município
de Ílhavo



18 a 22 de Agosto

Festival do Bacalhau · Jardim
Oudinot, Gafanha da Nazaré

23 de Agosto

9.º Aniversário Navio-Museu
Santo André



28 Sábado

Teatro "As Encalhadas" ·
Centro Cultural da Gafanha da
Nazaré

31 de Agosto

Concerto com Padre António
Borges · Jardim 31 de Agosto,
Gafanha da Nazaré



Todo o mês

Biblioteca de Praia

“Entra na onda... da leitura”

Molhe Sul, Praia da Barra

Escola de Surf e BodyBoard

Praia da Barra

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Exposição de Fotografia

“Olhos sobre o Mar”

Navio Museu Santo André (Porão de Salga)

OTL e Biblioteca ao ar livre –
Costa Nova

Relvado Costa Nova

Exposição “Gafanha da Nazaré: uma
história entre a terra e o mar”

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré (Sala de Exposições)

1 Domingo

09h00 | Passeio de Cicloturismo

Concentração na Sede do Grupo de Jovens “A Torre”

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-18h00 | Atelier de Origami Náutico
na Biblioteca de Praia

Praia da Barra (junto ao Molhe Sul)

10h30-13h30/15h00-17h00 | I Encontro
Nacional de Motos de Água

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Baptismo de Mergulho

Praia da Barra (junto ao Paredão)

15h30-17h30 | Canoagem e
Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Celebração Eucarística em
Honra da N. Sra. das Neves

Capela de Alqueidão – Biblioteca Municipal

22h00 | Espectáculo “Musica Europeia
dos séculos XVI e XVII”, pelo
Grupo La Farsa

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



2 Segunda-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Experiência de Pesca Desportiva

Praia da Barra (Paredão)

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Baptismo de Mergulho, Surf e Bodyboard

Praia da Barra (junto ao Paredão)

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

3 Terça-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André

15h00-17h00 | Ateliers Temáticos para a Família

Museu Marítimo de Ílhavo

15h30-17h30 | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | Ciclo de Cinema

“Veja o Filme, Leia o Livro”
“Juntos ao Luar”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

agosto

Ria A gosto

4^o festival de marisco da costa nova
5 a 8 de Agosto 2010



4 Quarta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

“Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

10h00-12h00/15h00-17h00 | Baptismo de

Surf e Bodyboard

Praia da Barra

15h00-17h00 | Baptismo de Mergulho

Praia da Barra (junto ao Paredão)

15h00-17h00 | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

15h30-17h30 | Baptismo de Kitesurf,

Canoaagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 a 8 Quinta-feira a Domingo Festival Ria a Gosto

Festival de Marisco da Ria de Aveiro

Dia 5 – 18h00 | Abertura

Dia 6 e 7 – 12h00-14h30/18h00-22h00 | Festival

Dia 8 – 12h00-14h30 | Encerramento

Relvado da Costa Nova

Org.: Illiabum Clube/Câmara Municipal de Ílhavo

5 Quinta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “O Jogo da

Glória dos Ecomosqueteiros”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina Aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Ateliers Temáticos

para a Família

Museu Marítimo de Ílhavo

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo



15h30-17h30 | Passeio de Lancha

(mediante inscrição no local)

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15h30-17h30 | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

6 Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

Oficinas Criativas de Resíduos

Aprender a Reutilizar é uma boa maneira de Poupar!

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | Baptismo de Surf e

Bodyboard

Praia da Barra

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

15h30-17h30 | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | XXII Festival Internacional de Folclore da Costa Nova

Relvado da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

7 Sábado

10h00-19h00 | Feira da Saúde

Extensão de Saúde da Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

II Semana Náutica do Município de Ílhavo

10h00-12h00 | Piscina aberta

Entradas gratuitas

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

10h00-18h00 | Atelier de Origami Náutico na Biblioteca de Praia

Praia da Barra

15h00-17h00 | Jornadas do Mar (Atelier)

Navio-Museu Santo André

agosto



Gafanha da Nazaré 100
1950-2010

15h00-17h00 | Atelier Temático de Nós

Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

15h00-17h00 | I Challenger Fórum

Náutico SurfSki

Praia da Barra

15h30-17h30 | Canoagem e Nautimodelismo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | Lançamento do Livro “Gafanha da Nazaré – 100 anos de vida”, de Fernando Martins

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

(Sala de Conferências)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Paróquia e Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré

21h30 | XIII Festival Nacional de Folclore da Praia da Barra

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

21h30 | Ciclo de Cinema – Documentário sobre a Pesca do Bacalhau

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

8 Domingo

Festa de Homenagem ao Colono

09h45 | Eucaristia Dominical

(Coro acompanhado pela Banda Filarmónica Gafanhense)

10h45 | Hastear das Bandeiras

Senhora dos Campos

Org.: Associação de Moradores da Sra. dos Campos

Gafanha da Nazaré 100
1950-2010



II Semana Náutica do Município de Ílhavo

Todo o dia | Dia Aberto no Museu Marítimo de Ílhavo

10h00-12h30/15h00-18h00 |

Feira de Artesanato Náutico

Clube de Vela da Costa Nova

10h00-13h00 | **II Troféu Fórum Náutico Kayak Mar**

Praia da Barra

10h00-18h00 | **Atelier de Origami Náutico na Biblioteca de Praia**

Praia da Barra

15h00-17h00 | **Batismo de Kitesurf**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

15h00-17h00 | **Batismo de Mergulho**

Praia da Barra (junto ao Paredão)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Maioridade 2010

13 a 19 de Setembro

Inscrições: 16 a 27 de Agosto

Comemorações do 73º Aniversário da Fundação do Museu Marítimo de Ílhavo

10h00-24h00 | Dia do Museu aberto (visitas gratuitas)

22h00 | Espectáculo de Fado “Festa de Verão das Comunidades”, com Jovens e consagrados intérpretes do Fado – Transmissão RDP

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

9 Segunda-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

“O Mar em puzzle”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10 Terça-feira

12h00 | “E o mexilhão?”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA



21h30 | Ciclo de Cinema “Veja o Filme, Leia o Livro” – “Precious”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

11 Quarta-feira

12h00 | “E o mexilhão”

Praia da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

12 Quinta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 Sexta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “A hora do Conto Ambiental”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | Concerto com Música Nova – Banda BV Ílhavo

Jardim Central – Gafanha do Carmo

14 Sábado

Todo o dia | **Ílhavo Radical 2010**
Campeonato de Skate do Município de Ílhavo 2010

Manhã: Inscrições e Treinos

Tarde: Demonstrações e Campeonato

Skate Park – junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | XXVIII Aniversário do Grupo Folclórico “O Arrais”

Largo Senhora do Pranto, Ílhavo

Org.: Grupo Folclórico “O Arrais”

22h00 | **Música com Paulo de Carvalho**

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



15 Domingo

Todo o dia | **Ílhavo Radical 2010** Parque Radical

Com Parede de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis

Quinta da Barra, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 | **Aulas de Surf (gratuitas)**

Praia da Barra (Rua 5)

Org.: Associação de Surf de Aveiro

10h30 | **Construções na Areia**

Praia da Barra

Org.: Diário de Notícias

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

16 Segunda-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “O Jogo da Glória dos Ecomosqueteiros”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17 Terça-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 | “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Ciclo de Cinema**

“Veja o Filme, Leia o Livro”
“Nas Nuvens”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 a 22 Quarta-feira a Domingo **Festival do Bacalhau**

Todos os dias

- Mostra gastronómica com Tasquinhas de Bacalhau (Almoço 12h00-15h00; Jantar 19h00-24h00)
- Matinée de Cinema ao ar Livre, pelas 18h00
- Animação; Exposições; Artesanato; Provas de Vinho

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

festival do bacalhau ILHAVO

18 a 22 de Agosto 2010

Jardim Oudinot

junto ao Navio Museu Santo André
Gafanha da Nazaré

Tasquinhas

animação
exposições
música
cinema
artesanato
e muito mais ...

18 AGO

Deolinda

19 AGO

Expensive Soul

20 AGO

GNR

21 AGO

Marco Paulo

22 AGO

Ana Moura



CONFRARIA GASTRONÓMICA
DO BACALHAU
(LHAVO)



Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



18 Quarta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |

“A minha Praia tem Bandeira Azul”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | **Abertura do**

Festival do Bacalhau

Navio-Museu Santo André

19h00-24h00 | **Mostra Gastronómica**

com Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

Deolinda

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

19 Quinta-feira

10h00-13h00 | “E o mexilhão?”

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

Expensive Soul

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

20 Sexta-feira

10h00 -11h00/16h00-17h00 |

“E o mexilhão?”

Praia Fluvial do Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA

Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

GNR

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau



21 Sábado

Fim-de-semana Náutico

11h00-13h00 | Baptismo de Vela em Família

15h00-16h00 | Atelier de Origami Náutico

16h00-18h00 | Baptismo de Canoagem em Família

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14h00-19h00 | Sábados no Jardim

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | Corrida Mais Louca da Ria

Jardim Oudinot (Esteiro Oudinot)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h30-21h00 | Rota das Padeiras

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h30 | Inauguração da Exposição de Fotografia "Santa Maria Manuela"

Patente até ao dia 10 de Outubro.

Org.: Pascoal e Filhos

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau

22h00 | **Espectáculo com**

Marco Paulo

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI/Confraria Gastronómica do Bacalhau

22 Domingo

Fim-de-semana Náutico

10h00-11h00 | Ateliers de Nós em Família

11h00-13h00 | Passeio de Lancha em Família

15h00-16h00 | Nautimodelismo em Família

16h00-18h00 | Baptismo de Kitesurf em Família

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Festival do Bacalhau

12h00-15h00/19h00-24h00 |

Mostra Gastronómica com

Tasquinhas de Bacalhau



22h00 | **Espectáculo com**

Ana Moura

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo / Confraria
Gastronómica do Bacalhau

23 **Segunda-feira**

10h00-12h00/15h30-16h30 | “Jogo Limpo”

Molhe Sul, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**Comemoração do 9º Aniversário
da Inauguração do
Navio-Museu Santo André**

18h00 | Entrega dos Prémios do
VII Concurso de Fotografia “Olhos
sobre o Mar”

Navio-Museu Santo André
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | **Arraial Popular com**

Quim Barreiros

Relvado da Costa Nova
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

24 **Terça-feira**

10h00-12h00/15h30-16h30 |
“Jogos Tradicionais”

Molhe Sul, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Ciclo de Cinema**
“Veja o Filme, Leia o Livro”
“Eclipse”

Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

25 **Quarta-feira**

10h00 -12h00/15h30-16h30 |
Oficinas Criativas de Resíduos

Aprender a Reutilizar é uma
boa maneira de Poupar
Molhe Sul, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h30 | **Concerto com Música Velha –
Banda Filarmónica Gafanhense**

Largo da Igreja – Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

agosto



26 Quinta-feira

10h00-12h00/15h30-16h30 |
"A hora do conto ambiental"

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

27 Sexta-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Aulas de Surf gratuitas

Praia da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00-12h00/15h30-16h30 |
"A minha Praia tem Bandeira Azul"

Molhe Sul, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00-24h00 | Ciência Viva:

Astronomia de Verão

Largo do Farol/ Praia da Barra

Parceria: FISUA-UA/CMl

28 e 29 Sábado e Domingo

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Camp. Nacional de Surf Feminino

Praia da Costa Nova

30 Segunda-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Aulas de Bodyboard gratuitas

Praia da Costa Nova

31 Terça-feira

10h00 | Ílhavo Miss Sumol Cup 2010

Camp. da Europa Bodyboard Feminino

Praia da Costa Nova



**Centenário do Decreto Canónico
da Criação da Freguesia e da
Paróquia da Gafanha da Nazaré**

18h00 | Transladação dos restos mortais
do Prior Sardo para o jazigo dos Padres
da Gafanha da Nazaré

19h00 | Missa de Acção de Graças

Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré

22h00 | Concerto com

Padre António Borges

Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

Org.: CMI, Paróquia e Junta de Freguesia da Gafanha
da Nazaré



centro cultural ílhavo

Todo o mês cinema

21h30 | Ciclo de Cinema

“Veja o filme, Leia o livro”

3 Terça-feira | Juntos ao Luar

(105'), M/12 anos

10 Terça-feira | Precious

(110'), M/16 anos

17 Terça-feira | Nas Nuvens

(109'), M/12 anos

24 Terça-feira | Eclipse

(124'), M/12 anos

Entrada € 9,00 por ciclo • € 3,00 por sessão • auditório

CC Ílhavo

7 Sábado lançamento de livro

21h30 | “Gafanha da Nazaré – 100 anos de vida”, de Fernando Martins

Entrada gratuita • sala de conferências • para todas as idades

CC Gafanha da Nazaré

14 Sábado música

22h00 | Paulo de Carvalho

Entrada gratuita • praça CCI • para todas as idades
CC Ílhavo

25 Quarta-feira dança/serviço educativo

22h00 | Solos com Convicção

Entrada gratuita • praça CCI • para todas as idades
CC Ílhavo

28 Sábado teatro

22h00 | As Encalhadas

Com Helena Isabel, Maria João Abreu e Rita Salema

Entrada € 10,00 • auditório • M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

CC Gafanha da Nazaré



mar agosto'10

Festas do Município
1 a 31 de Agosto

ÍLHAVO

DOM~DOM 1~8 AGO

II Semana Náutica Município de Ílhavo

QUI~DOM 5~8 AGO

Ria a Gosto

Festival de Marisco da Ria de Aveiro
Relvado da Costa Nova

SEX 13 AGO 21H30

Concerto com Música Nova

Banda BV Ílhavo

Jardim Central, Gafanha do Carmo

SÁB 14 AGO 22H00

Paulo de Carvalho

Centro Cultural de Ílhavo

DOM 15 AGO

Ílhavo Radical 2010

Quinta da Barra, Praia da Barra

QUA~DOM 18~22 AGO

Festival do Bacalhau

Tasquinhas

18 AGO | **DEOLINDA**

19 AGO | **EXPENSIVE SOUL**

20 AGO | **GNR**

21 AGO | **MARCO PAULO**

22 AGO | **ANA MOURA**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

SEG 23 AGO 22H00

Arraial Popular com

Quim Barreiros

Relvado da Costa Nova

QUA 25 AGO 21H30

Concerto com Música Velha

Filarmónica Gafanhense

Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição



Comer na praia...

Férias, calor, praia... mas o que levar para comer sem deixar de fazer uma alimentação saudável?

Para nos sentirmos bem na praia com o nosso corpo, devemos prepará-lo durante todo o ano, mas nesta época não devemos deixar de parte os estilos de vida saudáveis.

As saladas e a fruta são frescos e óptimos aliados para comer na praia. Os vegetais e a fruta, ricos em vitaminas e minerais, são também uma fonte importante de fibras, tendo benefícios reconhecidos para o aparelho cardiovascular e gastrointestinal.

Opte por refeições ligeiras e lembre-se que uma sandes pode ser tão equilibrada como uma refeição de prato, contemplando os mesmos grupos da Roda dos Alimentos:

1. Prefira pão de mistura;
2. Inclua carne assada, frango grelhado, ovo cozido ou outro alimento deste grupo;
3. Não se esqueça das saladas: alface, tomate, cenoura e tudo o mais que a sua imaginação sugerir;
4. Evite os molhos;
5. Leve fruta fresca, variada e colorida;
6. Pacotinhos de leite simples, magro ou meio-gordo, podem ser úteis para substituir os iogurtes que se deterioram mais facilmente.

Coloque tudo na mala térmica com acumuladores térmicos previamente congelados.

Beber água (ou tisanas, em alternativa) é outra medida importante a tomar: hidrata e torna o sangue mais fluido, facilitando, assim, o trabalho do coração. Dê particular atenção às crianças e idosos que estão em maior risco de desidratação e que, muitas vezes, não têm a correcta percepção da sede ou não sabem manifestá-la.

Também alimentos ricos em água, como melão, meloa, melancia, uvas, ameixas e tomate contribuem para uma boa hidratação.

Com tanto calor apetece mesmo um gelado, porque não escolher um mais pequeno e sem adição de açúcares, o que lhe reduz o valor calórico? E, além do mais, pode sempre aumentar a sua actividade física durante as férias, aproveitando o bom tempo para caminhar, na praia ou no campo, ou andar de bicicleta.

Quando regressamos da praia, as sopas mornas ou frias ajudam a repor os líquidos e minerais perdidos durante a exposição ao sol.

Desfrute da enorme variedade de alimentos da época e dê cor à sua alimentação e à sua saúde. Boas férias!

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo

II SEMANA NÁUTICA

1 a 8 Agosto 2010

I Encontro Nacional de Motas de Água

I Challenger Fórum Náutico Surfski

II Troféu Fórum Náutico de Kayak Mar

Feira de Artesanato Náutico

Passeio de Lancha

Batismo de Motas de Água

Batismo de Mergulho

Batismo de Surf e Bodyboard

Batismo de Kitesurf

Experiência de Pesca Desportiva

Canoagem

Nautimodelismo

Oficinas temáticas

Atelier temático de nós

Atelier de Origami Náutico

Jornadas do Mar (atelier/jogo)

consulte o programa

em www.cm-ilhavo.pt





7 Sábado

21h30 | Ciclo de cinema – Apresentação de documentários inéditos sobre a Pesca do Bacalhau

Auditório

8 Domingo

73º Aniversário da fundação do Museu

10h00-24h00 | Dia do Museu Aberto

10h00-18h00 | Ateliers do Serviço Educativo

14h00-19h00 | 2.ª Demonstração de Nautimodelismo, com o apoio da T.E.A.M.

16h00-18h00 | Festa de Verão com “Banda Dixieland”

18h30 | Sessão Comemorativa

- Inauguração da Exposição “Nos Porões da Memória IV, fotografias de Bodo Ulrich”
- Apresentação do Catálogo da Exposição de Pintura “Mares Modernos”

- Lançamento do Concurso de Modelismo Náutico MMI 2010/2011
- 22h00** | Espectáculo de Fado “Festa de Verão das Comunidades”, com Jovens e consagrados intérpretes do Fado - Transmissão RDP

21 Sábado

18h30 | Inauguração da Exposição de Fotografia “Santa Maria Manuela”

Patente até ao dia 10 de Outubro.

Org.: Pascoal e Filhos

Apoio: CMI/Museu Marítimo de Ílhavo

23 Segunda-feira

9º Aniversário da Inauguração do Navio-Museu Santo André

10h00-18h00 | Dia aberto (visitas gratuitas ao Navio Museu Santo André)

14h00-18h00 | Visita Encenada

18h00 | Sessão Comemorativa

- Entrega dos prémios do Concurso de Fotografia “Olhos sobre o Mar”

Horário: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00; Sábado e Domingo 14h30-19h00

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Entrada Livre nas Exposições Temporárias, à excepção da Exposição de Fotografia “Olhos Sobre o Mar”.

agosto

fórum municipal da juventude



Tema do mês

“After Aulas”

11 Quarta-feira

Tarde de Culinária

15h00 | FMJ Ílhavo

18h30 | FMJ Vale de Ílhavo

18 Quarta-feira

14h00 | Seringball Interfóruns

Ponto de Encontro no teu Fórum e viagem de bicicleta até ao Campo do NEGE.

Traz roupa branca e lanche para piquenique partilhado!

(inscrições abertas nos Fóruns Munic. da Juventude)

20 Sexta-feira

Tarde de Culinária

15h00 | FMJ Gafanha da Nazaré

18h30 | FMJ Gafanha do Carmo

25 Quarta-feira

10h00 | Trilhos BTT Interfóruns

Ponto de Encontro no teu Fórum e percurso de bicicleta.

Traz o teu almoço-lanche!

(inscrições abertas nos Fóruns Munic. da Juventude)

27 Sexta-feira

18h00 | Tarde de Culinária

FMJ Gafanha da Encarnação

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)

1996 – Mostra Literária

- Luísa Ducla Soares
- Matilde Rosa Araújo
- Ângela Melo

Sala Infanto-Juvenil

Ao longo de todo o ano

“O Cubo dos Provérbios”

Se conheces provérbios diferentes, regista-os para todos conhecerem...

Sala de Adultos

Hora do Conto

17h00 | Segunda a Sexta-feira

Leituras divertidas

Matinés de Cinema

14h30 | Quartas-feiras

Dia 4 | A Ilha de Nim (M/6 anos)

Dia 11 | Uma aventura na casa assombrada (M/6 anos)

Dia 18 | Artur e a vingança de Maltazard (M/6 anos)

Dia 25 | A viagem de Chihiro (M/6 anos)

Biblioteca ao Ar Livre

Todo o mês | 13h00-20h00

Serviços Disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos;
- Consulta e leitura presencial de jornais e revistas;
- Leitura;
- Sessão de Contos;

Relvado da Costa Nova

agosto



Biblioteca de Praia

Todo o mês | 10h00-18h00

Serviços Disponíveis:

- Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos;
- Consulta e leitura presencial de jornais e revistas;
- Leitura;
- Sessão de Contos;
- Pintura de desenhos;
- Jogos de palavras;
- Jogos lúdico-pedagógicos;

Molhe Sul, Praia da Barra

Hora do Conto

Todos os dias | às 11h00 e às 16h00

Ateliers Temáticos

Entre as 15h00 e as 15h45

- Dia 1** | Peixinhos coloridos
- Dia 4** | Correntes de borboletas
- Dia 7** | Flores de papel
- Dia 10** | Ilustrar uma história
- Dia 12** | Colagem Criativa
- Dia 15** | Vamos fazer um porta-chaves
- Dia 18** | A maçã
- Dia 21** | Gatinhos coloridos
- Dia 24** | Cestinho de papel
- Dia 27** | Pássaro a voar
- Dia 29** | Marcador de livros

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Horário de Agosto

Biblioteca Municipal de Ílhavo e

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Segunda: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30 e das 14h00-18h30



AIB – Associação dos Industriais do Bacalhau

No mês em que a Câmara Municipal de Ílhavo promove mais uma edição do Festival do Bacalhau, e em que o Município continua a dar a Volta ao Mundo com o Navio-Escola “SAGRES”, prestes a participar naquele que é o maior evento mundial do ano – a EXPO’Xangai, dedicamos a rubrica “Nossa Gente” ao importante parceiro que nos acompanha nestas (e em outras) importantes iniciativas – a Associação dos Industriais do Bacalhau (AIB).

Constituída a 17 de Novembro de 1993 por sete empresas industriais de bacalhau, a AIB surgiu inicialmente sob a forma de associação sem fins lucrativos, estatuto que abandonou cinco anos depois, assumindo-se então como associação empresarial e patronal, cuja principal missão passa pela promoção dos interesses dos seus Associados e pelo desenvolvimento da actividade industrial do bacalhau, contribuindo igualmente para a ampla divulgação do sector nas suas componentes de transformação e comercialização.

Das principais acções desenvolvidas pela Associação, actualmente presidida por Luísa Sarmento de Melo (em representação da Esbal, S.A.) e com sede na Avenida dos Bacalhoeiros, na Gafanha da Nazaré, destaca-se a promoção do pioneiro projecto de caracterização do método de produção do “Bacalhau de Cura Tradicional Portuguesa”,

cujo processo de candidatura para a sua qualificação enquanto Especialidade Tradicional Garantida se encontra em curso.

Ao nível dos eventos, e dada a importância estratégica que a indústria e o comércio do bacalhau representam para a Região e para o País, a importante e bem-sucedida parceria que mantém há vários anos com a Câmara Municipal de Ílhavo, nomeadamente enquanto entidade patrocinadora do Festival do Bacalhau em todas as suas edições (tendo sido igualmente parceira na realização das anteriores “Tasquinhas de Ílhavo”), e da “Volta ao Mundo SAGRES 2010”, fornecendo 2.200 Kg de bacalhau para a grande jornada do Navio-Escola, é o reconhecimento da importância destes na divulgação do bacalhau.

Com vinte e três Associados, quase todos sediados no Município de Ílhavo, e ao longo de quase duas décadas de intensa actividade, a Associação dos Industriais do Bacalhau trabalha para que, num futuro muito próximo, se alcancem, para o nosso “fiel amigo”, padrões ainda mais elevados de qualidade, como factor decisivo para assegurar a sua condição enquanto elemento fundamental e de excelência na Cultura e Gastronomia portuguesas e, muito em especial, no nosso Município, verdadeira Capital Portuguesa do Bacalhau que tem “O Mar por Tradição”.



Eduardo Gageiro

Eduardo Gageiro é o principal fotojornalista português. Nasceu em 1935, em Sacavém. Iniciou a sua actividade como repórter fotográfico no ano de 1957 nas páginas do "Diário Ilustrado". Desde então tem colaborado com as principais publicações nacionais e estrangeiras. Foi ainda fotógrafo oficial da Presidência da República durante os mandatos do general Ramalho Eanes. Com vários livros publicados, expôs e recebeu mais de três centenas de prémios, nacionais e estrangeiros, destacando-se o 1º Prémio da 11ª Exposição Internacional Artística da China, em 2005, o maior concurso de fotografia do mundo.

Gageiro assume ser um fotógrafo que sempre procurou a diferença e a ruptura com o socialmente instituído. Autor de fotografias inesquecíveis, entre a sua vasta obra contam-se muitas imagens míticas, a exemplo desta bellissima mulher da Nazaré, que generosamente o autor doou ao Museu Marítimo de Ílhavo. Além de ser a sua fotografia mais premiada, esta imagem lendária da iconografia marítima portuguesa sobreviveu à censura do Estado Novo, que sempre apelou a representações idílicas das comunidades piscatórias.



Bacalhau Chio Pó-Pó

Ingredientes (2 pessoas)

- 400 g de bacalhau grosso bem demolhado
- Farinha q.b.
- Ovo q.b.
- 2 cebolas
- 4 dentes de alho
- Azeite
- 1 pimento vermelho
- 1 pimento verde
- Salpicão q.b.
- Bacon q.b.
- 1 tomate grande bem maduro
- Cerveja q.b.
- Piri-piri q.b.

Modo de preparação

Passar o bacalhau por farinha e ovo e fritar.

Molho:

Cortar as 2 cebolas às rodela fininhas e deixar alourar um pouco com bastante azeite. Depois de alourada a cebola, juntar 4 dentes de alho, 1 pimento vermelho e 1 verde cortado às tiras, um pouco de salpicão e bacon cortado aos bocadinhos q.b., 1 tomate bem maduro sem peles e sementes, piri-piri e um pouco de cerveja q.b..

Guarnição:

Batatas fritas às rodelas.

**tabela de marés**

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Dom.	06h32	2.8	18h50	2.9	00h07	1.0	12h20	1.2
2	Seg.	07h13	2.7	19h35	2.7	00h46	1.1	13h04	1.3
3		08h05	2.6	20h24	2.6	01h32	1.3	14h02	1.4
4	Qua.	09h11	2.6	21h48	2.5	02h33	1.4	15h20	1.5
5	Qui.	10h28	2.6	23h10	2.6	03h51	1.4	16h45	1.4
6	Sex.	11h44	2.8	-	-	05h09	1.4	17h59	1.2
7	Sáb.	00h22	2.7	12h48	3.0	06h14	1.2	18h57	1.0
8	Dom.	01h22	2.9	13h43	3.2	07h09	1.0	19h47	0.7
9	Seg.	02h13	3.1	14h33	3.4	07h56	0.7	20h32	0.5
10		03h00	3.3	15h19	3.6	08h41	0.6	21h15	0.3
11	Qua.	03h45	3.4	16h04	3.7	09h25	0.4	21h58	0.3
12	Qui.	04h28	3.5	16h48	3.7	10h08	0.4	22h40	0.3
13	Sex.	05h12	3.4	17h33	3.6	10h53	0.5	23h24	0.5
14	Sáb.	05h56	3.3	18h19	3.4	11h38	0.6	-	-
15	Dom.	06h43	3.1	19h09	3.1	00h09	0.7	12h28	0.8
16		07h36	3.0	20h07	2.8	00h59	1.0	13h25	1.1
17	Ter.	08h39	2.8	21h19	2.6	01h58	1.2	14h37	1.3
18	Qua.	09h56	2.7	22h45	2.5	03h14	1.4	16h11	1.4
19	Qui.	11h17	2.7	-	-	04h45	1.5	17h42	1.3
20	Sex.	00h03	2.6	12h25	2.8	06h00	1.4	18h44	1.2
21	Sáb.	11h02	2.7	13h18	3.0	06h52	1.2	19h27	1.1
22	Dom.	01h47	2.8	14h00	3.1	07h32	1.1	20h03	0.9
23	Seg.	02h24	2.9	14h36	3.2	08h07	1.0	20h33	0.8
24		02h56	3.0	15h09	3.3	08h38	0.9	21h02	0.8
25	Qua.	03h26	3.1	15h40	3.3	09h08	0.8	21h31	0.7
26	Qui.	03h56	3.1	16h09	3.3	09h38	0.8	21h59	0.7
27	Sex.	04h24	3.1	16h38	3.2	10h08	0.8	22h27	0.8
28	Sáb.	04h53	3.1	17h08	3.1	10h38	0.9	22h56	0.9
29	Dom.	05h23	3.0	17h40	3.0	11h10	1.0	23h27	1.0
30	Seg.	05h56	2.9	18h15	2.9	11h44	1.1	-	-
31	Ter.	06h34	2.8	18h58	2.7	00h02	1.1	12h26	1.2

agosto

farmácias de serviço

Dom.	01 D. Gomes Ribau	08 Santos Branco	15 Moderna A. Castro	22 Senos Morais	29 D. Gomes Ribau
Seg.	02 Santos Morais	09 Moderna Ribau	16 Senos Branco	23 D. Gomes A. Castro	30 Santos Morais
Ter.	03 Moderna A. Castro	10 Senos Morais	17 D. Gomes Ribau	24 Santos Branco	31 Moderna A. Castro
Qua.	04 Senos Branco	11 D. Gomes A. Castro	18 Santos Morais	25 Moderna Ribau	
Qui.	05 D. Gomes Ribau	12 Santos Branco	19 Moderna A. Castro	26 Senos Morais	
Sex.	06 Moderna Morais	13 Senos Ribau	20 D. Gomes Branco	27 Santos A. Castro	
Sáb.	07 Santos A. Castro	14 Moderna Morais	21 Senos Ribau	28 D. Gomes Branco	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



o mar por tradição

Viver
em ago'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840

