

viver

em fev'10





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 9 desporto formação
- 11 centro cultural de Ílhavo
- 16 página da saúde
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 19 fórum municipal da juventude
- 21 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Fevereiro de 2010 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Março de 2010.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos “Viver em” vem dar nota das iniciativas que neste mês de Fevereiro 2010 vamos poder viver, com múltiplas propostas que nos garantem actividades interessantes para todas as idades.

A actividade em terra é vivida pelo primeiro mês completo de participação na Volta ao Mundo do Navio Escola Sagres, que deixou Lisboa a 19 de Janeiro para regressar a 23 de Dezembro. O Município de Ílhavo é o único Município patrocinador desta histórica viagem, assumindo a Câmara Municipal de Ílhavo essa aposta que usa como bandeira o Museu Marítimo de Ílhavo e como entidade parceira a Associação dos Industriais do Bacalhau.

O tradicional Carnaval de Vale de Ílhavo é a referência principal deste segundo mês de 2010, numa acção com a organização da Associação “Os Baldas” e a Câmara Municipal de Ílhavo como principal patrocinador.

A actividade cultural tem propostas diversas e aliciantes: no Centro Cultural, na Biblioteca Municipal (e seus Pólos), no Museu Marítimo de Ílhavo, existem novas descobertas para realizar.

A Juventude tem novas realizações pelo InterEscolas e pela acção dos Fóruns.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e um Abraço.



destaques do mês



6 de Fevereiro

Música com Richie Havens ·
Centro Cultural de Ílhavo



9 de Fevereiro

À conversa com a escritora
Margarida Fonseca Santos ·
Biblioteca Municipal de Ílhavo



10 a 12 de Fevereiro

Carnaval nas Piscinas –
Concurso de Máscaras ·
Piscinas Municipais de Ílhavo e
da Gafanha da Nazaré

13 de Fevereiro

Comemoração do Dia
dos Namorados · Piscinas
Municipais de Ílhavo e da
Gafanha da Nazaré



13 de Fevereiro

Teatro Nacional D. Maria II ·
O Ano do Pensamento Mágico
com Eunice Muñoz ·
Centro Cultural de Ílhavo

13, 16 e 17 de Fevereiro

O Carnaval no Museu Marítimo
de Ílhavo · Museu Marítimo
de Ílhavo

19 de Fevereiro

Exposição InterEscolas 2010 e
III Sarau InterEscolas · Centro
Cultural de Ílhavo



25 de Fevereiro

5º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude da
Gafanha da Nazaré · FMJ Gafanha da Nazaré



Todo o mês

Coastwatch Europe 2010 – De Olho no Litoral!

A Câmara Municipal de Ílhavo parte para o 8º ano consecutivo de participação novamente como Coordenador Regional no projecto de âmbito europeu “Coastwatch Europe”. O objectivo passa pela caracterização ambiental da faixa costeira, pelo que serão percorridos 50 Km da nossa costa, com a dinamização activa das nossas Escolas.

“Ninguém pode proteger aquilo que desconhece!”

3 a 5 Quarta a Sexta-feira

Campanha “Medidas de Cidadania”

Dirigida aos Jardins de Infância candidatos ao projecto Eco-Escolas.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e SUMA

6 Sábado

16h00 | Illiabum Clube – F.C. Porto SAD

II Campeonato da LPB/Fase Regular
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | NEGE – A.C.R. Saavedra Guedes

Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h00 | Carnaval de Vale de Ílhavo

Arruada com Tó-Có-Corno
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

7 Domingo

15h00 | Gafanha Esporgel – União Micaelense

Camp. Nacional de Basquetebol
1ª Divisão Feminina
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gafanha Aquém – A.D. Requeixo

Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, modalidade de Atletismo, no Cross de Vagos, em Vagos, e na modalidade de Kick Boxing, na Gala de Kick Boxing, em Coimbra.

8 a 14 Segunda-feira a Domingo

VIII Aniversário do Centro de Visitas da Vista Alegre

Entrada livre no Museu Histórico

(9 a 14 de Fevereiro)

50% desconto nas visitas guiadas à Fábrica

(8 a 12 de Fevereiro, mediante marcação prévia)

Org.: Fábrica da Vista Alegre

10 a 12 Quarta a Sexta-feira

Todo o dia | Carnaval nas Piscinas

Concurso de Máscaras

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 Sábado

Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

Manhã | Comemoração do Dia dos Namorados

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h00 | G.D. Gafanha – U.D. Mourisqueuse

Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Beira Ria – A.D.C. Bairros

Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | Ílhavo A.C. – A.D. Afifense

Camp. Nacional de Andebol 3ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h30 | Carnaval de Vale de Ílhavo

Chegada dos Reis

Bailarico Ganda Maluco

Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas



22h00 | Festa de Carnaval

Noite Carnavalesca com DJ's residentes
Entrada livre com fantasia obrigatória.
Salão de Festas do Centro da Léguas – Ílhavo
Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Léguas

14 e 16 Domingo e Terça-feira

15h00 | Carnaval de Vale de Ílhavo
Cursos Carnavalescos e Dança do Santo
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

15 Segunda-feira

22h00 | Carnaval de Vale de Ílhavo
Baile de Carnaval “Fim de Século”
Vale de Ílhavo
Org.: A.C.R. Os Baldas

16 Terça-feira

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
modalidade de Atletismo, no Campeonato
Distrital de Corta Mato Curto, em Lourosa.

InterEscolas 2010

18 Quinta-feira

Todo o dia | Dia Aberto

Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e
EB's 2.3 da Gafanha da Nazaré e Gafanha da Encarnação

19 Sexta-feira

Todo o dia | III Assembleia Municipal Jovem

Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Inauguração da Exposição InterEscolas 2010

Foyer do Centro Cultural de Ílhavo

21h30 | III Sarau InterEscolas

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

20 Sábado

16h00 | Illiabum Clube – A.D. Vagos

II Campeonato da LPB/Fase Regular
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste



18h00 | G.D. Beira Ria – A.A. Cambra
Camp. Distrital de Futsal 2ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 | Gafanha Humberto Lda. –
Brandoense
VII Campeonato Nacional CNB 2
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

26 a 28 Sexta-feira a Domingo
Participação do CAPGE, Clube da
Associação de Pais da Gafanha da
Encarnação – Clube de Natação de
Competição do Município de Ilhavo,
nas Regionais de Juvenis, Juniores e
Seniores, em Coimbra.

27 Sábado

17h00 | NEGE – A.C. Luso
Camp. Distrital de Futsal 1ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

21h00 | Gafanha Esporgel –
Clube Sport Marítimo
Camp. Nacional de Basquetebol
1ª Divisão Feminina
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

28 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – A.R.C. Oliveirinha
Camp. Distrital de Futebol 1ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | NEGE – G.D. Eixense
Camp. Distrital de Futebol 2ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

6 Sábado

17h00 | G.D. Gafanha – Illiabum Clube
Camp. de Basquetebol – Sub 14 Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

7 Domingo

11h15 | Illiabum Clube – Galitos
Camp. de Basquetebol – Sub 14
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | G.D. Gafanha – Illiabum Clube
Camp. de Basquetebol – Sub 12
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

13 Sábado

15h00 | Illiabum Clube – Olivais
Camp. de Basquetebol – Sub 14 A
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum Clube – GRIB
Camp. de Basquetebol – Sub 14 B
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

16 Terça-feira

15h00 | Illiabum Clube – G.D. Gafanha
Camp. de Basquetebol – Sub 14 C
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

19 a 21 Sexta-feira a Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, no Campeonato Regional de Infantis, na Mealhada.

21 Domingo

17h30 | Puro Pão Gafanha – A.C.R. Vale de Cambra
Campeonato de Basquetebol – Sub 14
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

26 a 28 Sexta-feira a Domingo

Participação do **CAPGE, Clube da Associação de Pais da Gafanha da Encarnação – Clube de Natação de Competição do Município de Ílhavo**, nas Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores, em Coimbra.

27 Sábado

15h00 | Illiabum Clube – Atómicos
Camp. de Basquetebol – Sub 14 C
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

28 Domingo

11h15 | Illiabum Clube – CPE
Camp. de Basquetebol – Sub 14 B
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

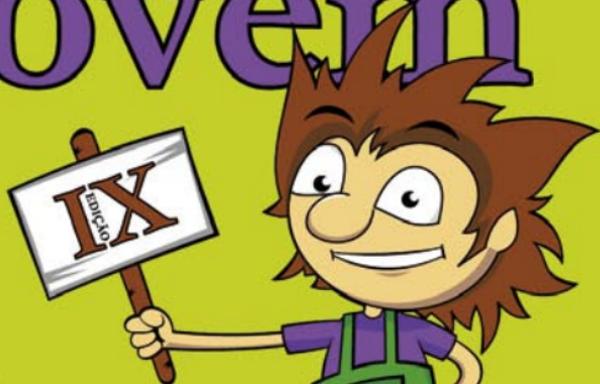
15h00 | Illiabum Clube – Ovarense
Camp. de Basquetebol – Sub 14 A
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum Clube – Vagos
Camp. de Basquetebol – Sub 14 Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

CONCURSO Literário Jovem

DIRIGIDO
A TODOS
OS ALUNOS
DAS ESCOLAS
DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO
E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO
DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos
até 31 de Março de 2010



texto
narrativo
texto
poético

prémios para os melhores trabalhos



Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações
Tel 234 329 602



5 sexta-feira cinema/tertúlia

22h00 | Compreender Woodstock...
40 anos depois

Exibição do filme "Taking Woodstock", de Ang Lee. Tertúlia com Álvaro Costa (RTP, Antena 3)

Entrada € 3,00 (cinema/tertúlia do dia 5) · € 12,00 (cinema/tertúlia do dia 5 + espectáculo e DJ set do dia 6) · auditório · M/12 anos

Desc. (cinema/tertúlia do dia 5 + espectáculo e DJ set do dia 6): pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

6 sábado música

21h30 | Richie Havens

+ DJ Set com Álvaro Costa (RTP/Antena 3)

Entrada € 12,00 (cinema/tertúlia do dia 5 + espectáculo e DJ set do dia 6) · € 2,50 (DJ set) · auditório · M/12 anos

Desc. (cinema/tertúlia do dia 5 + espectáculo e DJ set do dia 6): pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

10 quarta-feira serviço educativo/música

10h00 | As palavras têm sons!

Oficina de criação musical dinamizada por Gonçalo Pratas do projecto "Canta o Galo Gordo"

Participação gratuita · auditório

13 sábado teatro

21h30 | O Ano do Pensamento Mágico com Eunice Muñoz pelo Teatro Nacional D. Maria II

Uma peça de Joan Didion baseada nas suas memórias, com encenação de Diogo Infante.

Entrada € 15,00 · auditório · M/12 anos

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



14, 20 e 26 cinema

Ciclo de Cinema "Mês do Cinema"

14 domingo | 11h00 | Uma Aventura na Casa Assombrada

(96') · M/6 anos

20 sábado | 21h30 | 2012

(158') · M/12 anos

26 sexta-feira | 21h30 | Diamante de Sangue

(143') · M/16 anos

Entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

19 sexta-feira exposição

21h00 | Exposição InterEscolas 2010

Patente até 21 de Março

Entrada gratuita · foyer · para todas as idades

música

21h30 | III Sarau InterEscolas

Entrada gratuita · auditório · p/ todas as idades · bilhetes no CCI a partir de 16 de Fevereiro

26 e 27 sexta-feira e sábado multidisciplinar

Semana Aveirense dos Direitos Humanos

Entrada gratuita (exposições) · € 3,00 (cinema do dia 26 – M/12 anos) · € 3,00 (gala do dia 27 – M/3 anos) · foyer e auditório

28 domingo teatro

11h00 e 12h00 | Coucou – Teatro para bebés

Entrada € 5,00 (criança e um acompanhante) · auditório · 6 aos 36 meses · limitado a 35 crianças acompanhadas por um adulto por sessão

Para mais informações

Tel. 234 397 260

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Bilheteira: Terça-feira a Domingo – 10h00-13h00 e 14h00-18h00; Dias de espectáculos – 2 horas antes e 30 minutos após o início dos espectáculos

Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo
Sagres 2010...*



Tempo Frio

Cuidados e Recomendações para a Criança

A prolongada exposição ao frio pode ser ameaçadora para a vida humana, sendo as crianças um dos grupos mais vulneráveis, uma vez que não têm grande percepção das alterações de temperatura.

Com a chegada do Inverno é necessário adoptar algumas *medidas para evitar possíveis complicações do frio* na criança. Relativamente ao vestuário deve:

- cobrir-lhe as extremidades (mãos, pés, cabeça);
- vestir-lhe roupas adequadas à temperatura ambiente, optando pelo algodão e fibras naturais;
- vestir-lhe várias camadas de roupa em vez de uma única muito grossa.

No que respeita aos cuidados de higiene:

- proporcione-lhe banho com água morna;
- mantenha a pele da criança bem hidratada.

Se pensa em sair de casa com a sua criança:

- agasalhe-a, principalmente a cabeça e as extremidades;
- ofereça-lhe regularmente bebidas quentes (leite);
- no caso das crianças mais pequenas transporte-as num carrinho que lhes permita movimentarem-se para se aquecerem e verifique se estão bem protegidas do frio.

Com a descida das temperaturas é comum que além da gripe e eventuais inflamações na garganta, as crianças fiquem

mais susceptíveis à hipotermia. Este é um problema bastante grave, em que a temperatura do corpo desce abaixo do nível normal (aproximadamente 36°C), ou seja o corpo começa a perder mais rapidamente calor do que aquele que é produzido.

Os principais *sinais da hipotermia* são: extremidades frias; pele muito vermelha, que geralmente é confundida com um sinal de boa saúde; apatia; recusa alimentar; calafrios.

Caso a criança apresente estes sinais deve:

- envolvê-la num cobertor ou manta, de modo a que a sua cabeça permaneça descoberta;
- proporcionar-lhe um banho quente;
- aquecer a casa, fechando as portas e as janelas;
- oferecer-lhe bebidas quentes;
- não massajar os seus membros, pois servirá para deslocar sangue dos órgãos vitais;
- ligar para o 112 caso a temperatura corporal se apresente abaixo de 35° C, se a criança estiver inconsciente, ou se parecer que não tem pulso ou que não respira.

Lembre-se que o frio pode ser o aliado de graves problemas de saúde, por isso proteja as crianças, proporcionando-lhes conforto, saúde e bem-estar.

PROGRAMA VOCAÇÃO

Ocupação dos Tempos Livres 2010
em época de aulas

Dirigido a jovens estudantes entre os 14 e os 25 anos,
que residam ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN~MAR] [ABR~JUN] [OUT~DEZ]
carga horária de 90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de 200,00 Euros

ÁREAS

Educação e Sensibilização Ambiental;
Fomento da Actividade Desportiva;
Apoio à Juventude;
Valorização e Promoção da História e do Património;
Animação Cultural;
Protecção Civil;
Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[ABR~JUN] data limite | 26 de Fevereiro de 2010
[OUT~DEZ] data limite | 27 de Agosto de 2010

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fóruns Municipais da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**



Todo o mês

Exposição "Viagens na colecção de instrumentos náuticos do Museu Marítimo de Ílhavo: O Oitante"

Entrada gratuita

13, 16 e 17 Sábado, Terça-feira e Quarta-feira

O Carnaval no Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições até ao dia 10 de Fevereiro

Horários

Museu Marítimo de Ílhavo:

Terça-feira a Sexta-feira 09h30-18h00;

Sábado e Domingo 14h30-18h00

Navio-Museu Santo André:

Terça-feira a Sexta-feira 09h30-17h30;

Sábado e Domingo 14h30-17h30

Para mais informações

Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

Entrada livre nas exposições temporárias.



Serviço Educativo

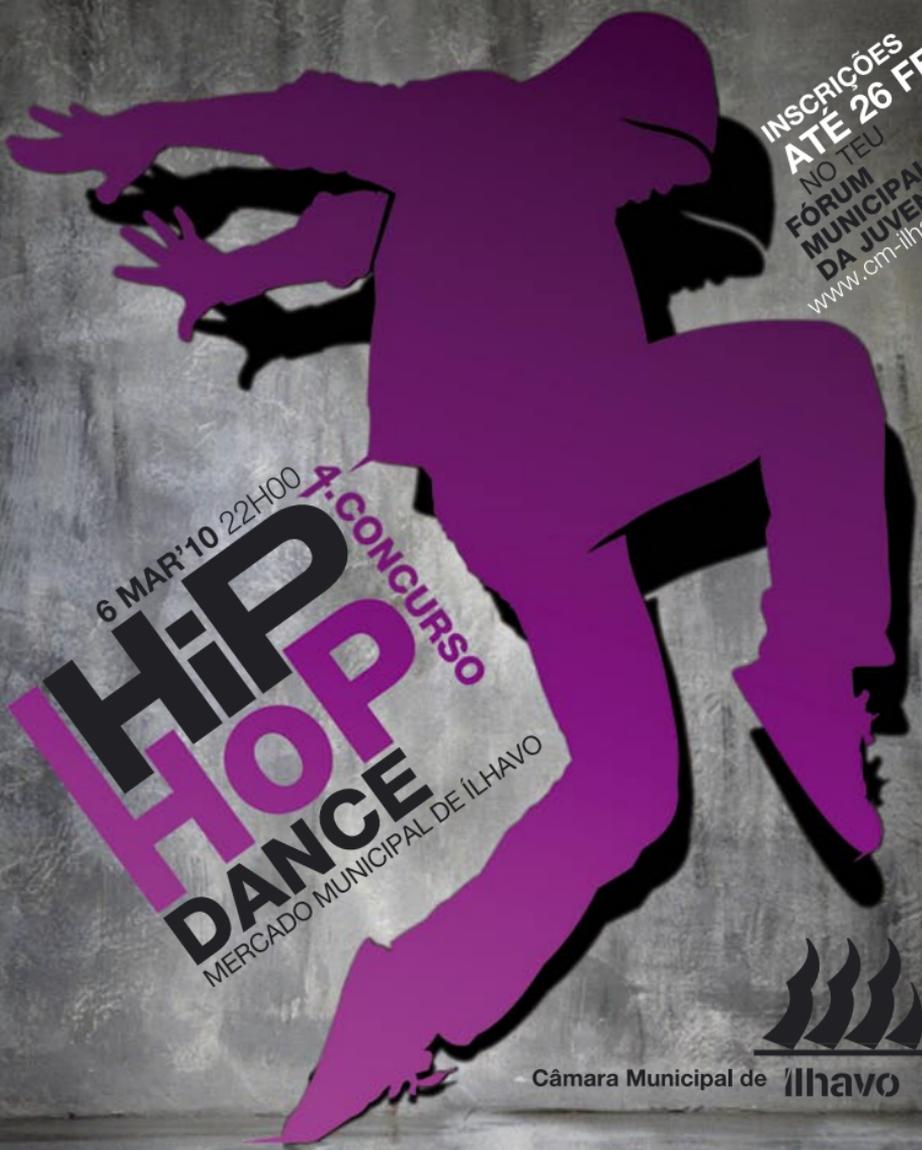
O Carnaval chega ao Museu Marítimo de Ílhavo e com ele os mergulhos de fantasia!

Nos dias 13, 16 e 17 de Fevereiro o Serviço Educativo do Museu Marítimo propõe um conjunto de actividades lúdico-pedagógicas, com uma duração média de 90 minutos, envolvido pela brincadeira e folia da época.

Destinadas aos mais jovens e famílias, estas actividades convidam a uma viagem em busca dos Monstros e Mitos Marinhos, bem como a conhecer a bravura dos nossos pescadores, que durante o século XVI tiveram que enfrentar Corsários, para poderem pescar bacalhau.

Vem e diverte-te a bordo do Museu Marítimo de Ílhavo!

O programa está sujeito a marcação prévia, por telefone (234329990) ou por e-mail (museu-ilhavo@cm-ilhavo.pt), até ao próximo dia 10 de Fevereiro de 2010.



INSCRIÇÕES
ATE 26 FEV'10
NO TEU
FÓRUM
MUNICIPAL
DA JUVENTUDE
www.cm-ilhavo.pt

6 MAR'10 22H00

4-CONCURSO

HIP HOP DANCE

MERCADO MUNICIPAL DE ÍLHAVO



Câmara Municipal de Ílhavo



**FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE**

Tema do mês

“Circuito Hip-Hop”

2 Terça-feira

Início das inscrições para o
4º Concurso de Hip-Hop Dance

3 Quarta-feira

15h00 | Torneio de Matraquilhos
FMJ Ílhavo

6 Sábado

15h00 | Máscaras de Gesso

FMJ Gafanha da Encarnação
FMJ Gafanha do Carmo

15h00 | Máscaras de Cardador

FMJ Vale de Ílhavo

9 Terça-feira

O Hip-Hop vai à Escola

Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes
Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

10 Quarta-feira

15h00 | Workshop Dança Latina

FMJ Ílhavo

12 Sexta-feira

15h00 | Cinema – Comédia Romântica

FMJ Gafanha da Nazaré



13 Sábado

15h00 | Postais Dia dos Namorados
FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Cinema – Comédia Romântica
FMJ Gafanha do Carmo

15h00 | Festa de Carnaval
FMJ Vale de Ílhavo

15 Segunda-feira

Exposição Colectiva de Pintura e
Artesanato de Nari Artes Angélica,
Vítor Neto Carlos e Anabela Dias
Patente até 15 de Março.
FMJ Gafanha da Nazaré

15h00 | Pinturas Faciais
FMJ Gafanha da Nazaré

17 Quarta-feira

15h00 | Workshop Boxe
Técnicas de Auto-defesa
FMJ Ílhavo

20 Sábado

15h00 | Workshop Construção de Andas
FMJ Gafanha da Encarnação

25 Quinta-feira

15h00 | 5º Aniversário do Fórum
Municipal da Juventude da Gafanha
da Nazaré
Torneio de Ténis de Mesa, Aeróbica e...
muitas surpresas!
FMJ Gafanha da Nazaré

27 Sábado

15h00 | Tarde de Culinária
FMJ Gafanha da Encarnação
FMJ Gafanha do Carmo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079
FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773
FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826
FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668
FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de Ilhavo

Destaques do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Joseph Barbera

Secção de Adultos

Amália

Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças (1980-2004)

1984 – Mostra Literária

- Ilse Lose
- Alice Vieira
- João Botelho
- Jorge Martins

Ao longo de todo o ano

“O cubo dos Provérbios”

Se conhece provérbios diferentes, partilhe-os com a sua Biblioteca Municipal...

Todo o mês

Comemoração dos 70 anos do

Tom e Jerry

Destaque cinematográfico

Até dia 9 Terça-feira

“O Meu Primeiro Miguel Torga”

Livros e originais de Ilustração

Sala Polivalente

9 Terça-feira

14h00 | À conversa com a escritora Margarida Fonseca Santos

10 e 17 Quartas-feiras Livros divertidos

Carnaval na Biblioteca

16h00 | Dia 10 Caras coloridas

16h00 | Dia 17 Fantoches divertidos



27 Sábado

Hora do Conto e Atelier

Provérbios de Sempre: “Quem tem
Boca vai a Roma”

Vem ouvir e cantar connosco o provérbio
do mês.

Bebeteca

16h00 | **Sábados**

Dia 6 Eu sinto, de Helen Oxenbury

Dia 13 Eu vejo, de Helen Oxenbury

Dia 20 Eu ouço, de Helen Oxenbury

Dia 27 Já sei, de Helen Oxenbury

Hora do Conto

17h30 | **Segunda a sexta-feira**

16h30 | **Sábados**

Dia 6 Zonzo o cabritinho, de Jamie Rix

Dia 13 Palhaço, de Quentin Blake

Dia 20 O magnífico plano do Lobo, de
Melanie Williamson

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

17h00 | **Sábados**

Dia 6 Cabritinhos de Molas

Dia 13 Palhaço porta lápis

Dia 20 O lobo divertido

Sessões de Cinema

Personagens de Joseph Barbera

14h30 | **Sábados**

Dia 6 Flintstones em Viva Rock Vegas

Dia 13 Scooby-Doo 2: Monstros à Solta

Dia 20 Zé Colmeia: Olha O Urso

Dia 27 Tom e Jerry, Travessuras e
diabruras



Espaços Maior Idade

Dias 1, 8 e 22 Segundas-feiras
15h00-17h30 | Pólo de Leitura
da Gafanha da Nazaré

Dias 2, 9 e 23 Terças-feiras
15h00-17h30 | Biblioteca Municipal
de Ílhavo

Dias 3, 10 e 24 Quartas-feiras
15h00-17h30 | Pólo de Leitura
da Gafanha do Carmo

Dias 4, 11 e 25 Quintas-feiras
15h00-17h30 | Pólo de Leitura
da Gafanha da Encarnação

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Av. General Elmano Rocha
3830-198 Ílhavo
Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087
E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré, tel. 234 199 077
Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668
Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009

Horários

Segunda e Sábado: 14h00-18h00; Terça a Sexta-feira:
10h00-12h30 e das 14h00-18h30.



a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



SAGRES – Volta ao Mundo 2010

Teve início, no passado dia 19 de Janeiro, a terceira Viagem de Volta ao Mundo do Navio-Escola “SAGRES”, que conta com o importante apoio da Câmara Municipal de Ílhavo, numa oportunidade única de promover além fronteiras os Valores e a Cultura do Município que tem “O Mar por Tradição”.

Como gesto de homenagem a este grande “embaixador flutuante” do País, a Câmara Municipal de Ílhavo dedica extraordinariamente a rubrica “Nossa Gente” do mês de Fevereiro ao Navio-Escola, que este ano comemora 73 anos de vida, 48 dos quais como elemento da frota da Marinha Portuguesa.

Construído em 1937, nos estaleiros da Blohm & Voss, em Hamburgo (Alemanha), o NRP SAGRES passou por mãos norte-americanas e brasileiras até ser recebido em Portugal, no início da década de 60, como substituto do anterior “Sagres II”, que já não se encontrava em condições de assegurar a continuidade das viagens de instrução. Já baptizado de “SAGRES”, este grande veleiro fez a sua primeira viagem com a bandeira portuguesa no dia 25 de Abril de 1962, sendo actualmente o principal Navio-Escola e Embaixada Itinerante do País no Mundo. Identificado pelas suas velas brancas que ostentam a Cruz da Ordem Militar de Cristo (vermelho), da qual o Infante D. Henrique (figura de proa do Navio) foi “Regedor e Governador”, o “SAGRES” já realizou duas Voltas ao Mundo (1978/79 e 1983/84), sendo 2010 o ano da sua terceira Viagem de Circum-Navegação.

Partindo do Cais da Alcântara, em Lisboa, e até ao dia 23 de Dezembro de 2010, o NRP

SAGRES vai fazer escala em 18 Países, num total de 339 dias de viagem, 241 dos quais de navegação e 98 em portos, percorrendo ao longo destes onze meses 35.800 milhas náuticas. Com a principal missão de satisfazer interesses políticos, diplomáticos, culturais e económicos de Portugal, esta iniciativa vai igualmente proporcionar o Treino de Mar para os Cadetes do 2.º Ano da Escola Naval, assim como a participação da sua tripulação em diversos eventos, em especial a EXPO Xangai 2010 e o Encontro e Regata Internacional de Grandes Veleiros – Velas Sudamérica 2010.

Tendo em conta esta grande oportunidade, e dada a excelente relação que o Município tem com a Marinha Portuguesa, é com enorme privilégio que a Câmara Municipal de Ílhavo faz parte do leque das 18 entidades patrocinadoras deste grande evento, usando como “Bandeira” o Museu Marítimo de Ílhavo e como entidade parceira a A.I.B – Associação dos Industriais do Bacalhau, que forneceu os 2200 kg de Bacalhau que o “SAGRES” vai levar na sua terceira Volta ao Mundo.

Ao colocar o Município de Ílhavo nesta Viagem de Circum-Navegação daquele que é o mais emblemático Navio da Marinha Portuguesa, a Câmara Municipal de Ílhavo reafirma a sua aposta na promoção do nosso Município como ponto turístico e destino privilegiado para todos os amantes do Mar, tendo como principal “Embaixador” o Museu Marítimo de Ílhavo, que encerra em si toda a História, Valores e Cultura desta Terra, Capital Portuguesa do Bacalhau.



Galera de Guerra do século XVIII

Possivelmente de carácter votivo, esta miniatura primorosamente trabalhada em marfim, foi adquirida para o Museu em 1934, quando este ainda se encontrava na fase de organização, por recomendação de António da Rocha Madahil.

A Galera era um tipo de veleiro com três ou mais mastros que ostentavam vela redonda. Longas e de baixo bordo, estas embarcações serviam tanto a marinha de guerra, como a marinha mercante. Este exemplar, pelos canhões que ostenta, vinte e oito, em latão, distribuídos em igual número e por baixo do convés, no lado de bombordo e estibordo, no convés, esculpidos a marfim, encontram-se mais vinte e dois canhões, igualmente distribuídos por ambos os lados da embarcação, é claramente um navio de guerra. Trabalhada até ao mais ínfimo pormenor, como figura de proa podemos visualizar uma sereia, figuras muitas vezes escolhidas para adornar os nossos navios.

De grande beleza e raridade, esta peça incorporou as colecções do Museu de Ílhavo, ainda antes da sua inauguração, tendo custado na época a pequena fortuna de seiscentos escudos, pagos em prestações de cem escudos cada.

Restaurada recentemente com o apoio da Associação dos Amigos do Museu de Ílhavo, este pequeno tesouro da Colecção de Miniaturas de Embarcações do Museu Marítimo de Ílhavo poderá ser apreciado durante este mês no Átrio do Museu.



Bacalhau à Conde D'Ávila

Ingredientes

- 4 postas de bacalhau
- 1 pimento verde
- 1 pimento vermelho
- 12 batatas novas pequenas
- 4 dentes de alho
- Pimenta q.b.
- Brócolos, cenoura e couve-flor q.b.

Modo de preparação

Depois de demolidado, corte o bacalhau em cubos para espetadas e retire as espinhas e as peles.

De seguida, corte os pimentos em pedaços e distribua alternadamente o bacalhau, os pimentos e o alho nos espetos. Coloque num tabuleiro, regue com azeite e leve ao forno, previamente aquecido, juntamente com as batatas cozidas com a pele a 200°C durante cerca de 15 minutos.

Disponha as espetadas e as batatas num prato com legumes cozidos e regue com vinagreta de pimentos.

Bom apetite!

**tabela de marés**

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Seg.	04.29	3.7	16.53	3.5	10.23	0.3	22.33	0.4
2	Ter.	05.14	3.7	17.36	3.4	11.06	0.4	23.17	0.5
3	Qua.	05.58	3.5	18.20	3.2	11.49	0.6	-	-
4	Qui.	06.44	3.3	19.07	3.0	00.03	0.7	12.35	0.8
5	☾	07.34	3.0	20.01	2.8	00.52	0.9	13.25	1.1
6	Sáb.	08.33	2.8	21.06	2.7	01.50	1.2	14.26	1.3
7	Dom.	09.48	2.6	22.26	2.6	03.05	1.4	15.45	1.5
8	Seg.	11.13	2.5	23.46	2.7	04.41	1.4	17.15	1.5
9	Ter.	-	-	12.28	2.6	06.08	1.4	18.25	1.4
10	Qua.	00.50	2.8	13.23	2.7	07.05	1.2	19.13	1.2
11	Qui.	01.39	2.9	14.04	2.8	07.46	1.1	19.50	1.1
12	Sex.	02.18	3.1	14.39	2.9	08.19	0.9	20.23	1.0
13	Sáb.	02.53	3.2	15.11	3.0	08.49	0.8	20.54	0.9
14	☉	03.25	3.3	15.41	3.1	09.18	0.8	21.24	0.8
15	Seg.	03.55	3.3	16.10	3.1	09.46	0.7	21.53	0.8
16	Ter.	04.25	3.3	16.39	3.1	10.14	0.7	22.23	0.8
17	Qua.	04.54	3.2	17.08	3.1	10.43	0.8	22.53	0.8
18	Qui.	05.24	3.2	17.39	3.0	11.13	0.8	23.25	0.9
19	Sex.	05.57	3.0	18.13	2.9	11.45	0.9	-	-
20	Sáb.	06.33	2.9	18.53	2.8	00.02	1.0	12.23	1.1
21	Dom.	07.09	2.8	19.45	2.7	00.46	1.2	13.10	1.2
22	☾	08.23	2.6	20.58	2.6	01.47	1.3	14.19	1.4
23	Ter.	09.52	2.5	22.33	2.7	03.17	1.4	15.53	1.4
24	Qua.	11.27	2.6	23.58	2.8	04.56	1.3	17.21	1.3
25	Qui.	-	-	12.39	2.8	06.12	1.1	18.27	1.1
26	Sex.	01.02	3.1	13.35	3.1	07.08	0.8	19.20	0.8
27	Sáb.	01.55	3.4	14.23	3.3	07.55	0.6	20.06	0.6
28	☉	02.43	3.6	15.07	3.5	08.39	0.4	20.50	0.4

Dom.	07 Senos Morais	14 D. Gomes Ribau	21 Santos Branco	28 Moderna A. Castro
Seg.	01 Senos Branco	08 D. Gomes A. Castro	15 Santos Morais	22 Moderna Ribau
Ter.	02 D. Gomes Ribau	09 Santos Branco	16 Moderna A. Castro	23 Senos Morais
Qua.	03 Santos Morais	10 Moderna Ribau	17 Senos Branco	24 D. Gomes A. Castro
Qui.	04 Moderna A. Castro	11 Senos Morais	18 D. Gomes Ribau	25 Santos Branco
Sex.	05 D. Gomes Branco	12 Santos A. Castro	19 Moderna Morais	26 Senos Ribau
Sáb.	06 Senos Ribau	13 D. Gomes Branco	20 Santos A. Castro	27 Moderna Morais

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Costa Nova

Posto de Medicamentos, Tel. 234 369 885



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 329 600

Fax: 234 329 600

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Piquete 24 Horas de Serviço

Tlm: 918 206 410

Linha Verde

Tel: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

Dia 3 de Fevereiro (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

Dia 17 de Fevereiro (Quarta-feira), pelas 15h30

Atendimento da Presidência e Vereação (marcação prévia)

Sextas-feiras: todo o dia

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel: 234 321 079

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 367 433

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel. ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel. 234 398 009

Centro Cultural de Ílhavo

Tel: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel: 234 325 549

Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel. 234 329 600

SAFE

Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel. 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel. 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel. 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 363 080

Vale de Ílhavo (Descoberta)

Tel: 234 324 819

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-18h00

Sábados e Domingos

· 14h30-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 09h30-17h30

Sábados e Domingos

· 14h30-17h30

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

Administração do Porto de Aveiro

Tel: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel. 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel: 234 324 102

Ílhavo

Tel: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel: 234 361 968

Costa Nova

Tel: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel: 234 366 565

Praia da Barra

Tel: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel: 234 397 246

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel. 234 322 777

Gafanha da Nazaré

Tel. 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel: 234 325 911

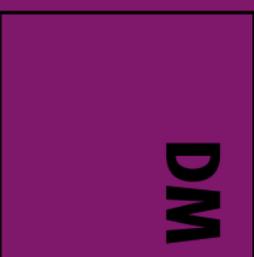
Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel: 234 396 212



o mar por tradição



VIVER
em fev'10

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO