

viver
em mar'11



ilhavo
Câmara Municipal



- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 11 desporto formação
- 12 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 15 página da saúde
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 21 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Março de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Abril de 2011. A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



Como em todos os anos, o mês de Março de 2011 vem trazer-nos a Estação da Primavera, com mais Sol e um ambiente mais propício para sair de casa e desfrutar dos muitos eventos que se vão realizar e que, pela Agenda de Eventos **Viver em**, anunciamos.

A conferência do Comandante da Sagres, Proença Mendes, sobre a Volta ao Mundo Sagres 2010, que se vai realizar no Museu Marítimo de Ílhavo, no Sábado dia 5 às 16 horas, é uma oportunidade única de conhecer esta fascinante aventura passada por essa autêntica Embaixada móvel de Portugal que é o NRP Sagres.

O Carnaval recebe todas as atenções nos primeiros dias do mês, com sede em Vale de Ílhavo, numa organização da Associação "Os Baldas", com a presença distintiva dos Cardadores e a parceria da Câmara Municipal de Ílhavo.

A Escola Municipal de Educação Rodoviária comemora os seus sete anos de vida no dia 18, querendo aprofundar a aposta no seu trabalho de sensibilização e formação para que possamos utilizar com mais qualidade as nossas estradas.

E muito mais...
Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



1 Terça-feira

Comemoração do
Dia Internacional
da Protecção Civil

4 de Março

À conversa com...
Ana Saldanha · Biblioteca
Municipal de Ílhavo



10 e 11 de Março

OlimpÍlhavo 2010/2011 ·
Pavilhões e Escolas do Município
de Ílhavo



11 de Março

Exposição InterEscolas e
IV Sarau InterEscolas ·
Centro Cultural de Ílhavo

16 a 19 de Março

Comemoração do Dia do Pai ·
Piscinas Municipais de Ílhavo e
Gafanha da Nazaré

18 de Março

7.º Aniversário da EMER –
Escola Municipal de Educação
Rodoviária

21 de Março

À conversa com...
David Machado · Biblioteca
Municipal de Ílhavo

24 de Março

Exposição de Nádía Afonso –
Retrospectiva – 3.º Aniversário
do CCI · Centro Cultural
de Ílhavo



25 de Março

Royal Czech Ballet
“D. Quixote” · Centro Cultural
de Ílhavo

27 de Março

Movimento para Todos –
Família Activa · Piscina
Municipal de Ílhavo (Ílhavo),
Jardim 31 de Agosto (Gafanha
da Nazaré), Largo da Bruxa
(Gafanha da Encarnação)



31 de Março

11.º Aniversário do Fórum
Municipal da Juventude
de Ílhavo



Todo o mês

Canoagem na Escola

Destinado aos alunos do 4.º ano do 1.º CEB do Município de Ílhavo, no âmbito das AEC's

Piscinas Municipais de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 Terça-feira

Comemoração do Dia Internacional da Protecção Civil

Realização de Simulacro

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 a 5 Quarta-feira a Sábado

Comemoração do Carnaval

Concurso de Máscaras

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 Sábado

17h30 | NEGE – A. Juvenil Angeja

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

21h00 | Gafanha Esporgel – Quarteira Tubarões

Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h30 | Carnaval de Vale de Ílhavo

Chegada dos Reis – Baile Fim de Século
Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

22h00 | Festa de Carnaval

Festa Jovem de Fantasias Carnavalescas
Entrada livre.

Salão de Festas da Casa N.ª S.ª da Luz, Légua

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

5 e 6 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Campeonato
Nacional Individual da 3.ª Divisão, em
Carvalhal.



6 Domingo

22h00 | Baile de Carnaval

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens "A Torre"

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,
Secção de Atletismo, no 15.º Crosse de
Vagos, em Vagos.

6 e 8 Domingo e Terça-feira

15h00 | Carnaval de Vale de Ílhavo

Cursos Carnavalescos e Serração da Velha
Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

7 Segunda-feira

22h00 | Carnaval de Vale de Ílhavo

Bailarico de Carnaval

Ganda Malucos

Vale de Ílhavo

Org.: A.C.R. Os Baldas

10 e 11 Quinta e Sexta-feira

09h00-13h00 | OlimpÍlhavo 2010/2011

Basquetebol, Futebol 7, Voleibol, Ténis de
Mesa e Xadrez

Pavilhões e Escolas do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e EB's 2,3 e Escolas
Secundárias do Município de Ílhavo

InterEscolas 2011

10 Quinta-feira

Todo o dia | Dia Aberto

EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto e Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

11 Sexta-feira

09h30-16h30 | IV Assembleia Municipal Jovem

Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | Inauguração da Exposição InterEscolas 2011

21h30 | IV Sarau InterEscolas

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



12 Sábado

59.º Aniversário do S.C. Vista Alegre

16h00 | Inauguração da Exposição “A Pintura de uma Vida”, de Manuel Fradinho

22h00 | Palavras e Música – Vieira da Silva
Sede do Clube

Org.: S.C. Vista Alegre

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | G.D. Beira Ria – Atómicos S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Nacional Corta-Mato Curto, em Vila Nova
da Barquinha.

13 Domingo

Feira dos 13

Recinto da Feira - Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha – A.C. Cucujães

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Grande Prémio
de Macieira de Sarnes, em Macieira
de Sarnes.

16 a 19 Quarta-feira a Sábado

Todo o dia | Comemoração do Dia do Pai

Traz o teu Pai para a tua aula

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18 Sexta-feira

7.º Aniversário da EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

19 Sábado

16h00 | Illiabum Clube – V.S.C.

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h30 | NEGE – A.C.D. Azagães

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



18h30 | Gafanha Esporgel – Estoril Basket

Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h00 | Gafanha Humberto, Lda – E.E. Ovar

Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h30 | Representação da Obra Musical “O Nazareno”, pelo Grupo de Teatro GRAL

Salão da Casa N.ª S.ª da Luz, Légua

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

22h00 | 59.º Aniversário do S.C. Vista Alegre

Noite de Karaoke com DJ Duarte
Sede do Clube

Org.: S.C. Vista Alegre

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Torneio de
Abertura Pista ao Ar Livre, em Aveiro,
e, Secção de Kickbox, no Campeonato
Regional de Kickbox, em Anadia.

19 e 20 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Campeonato
Regional Individual da 2.ª Divisão, na
Praia de Quiaios.

20 Domingo

15h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.D. Nariz
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no
29.º Grande Prémio de Campinho, em
Albergaria-a-Velha.



21 a 25 Segunda a Sexta-feira

Woodwatch – De Olho na Floresta

- Visitas de Estudo ao Trilho Pedestre “Na Rota das Padeiras”
- Acções de Sensibilização sobre a Floresta e a sua Protecção contra Incêndios, no Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Dirigido às Escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

26 Sábado

15h30-18h30 | Sábado Divertido Náutico

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | G.D. Beira Ria – A.A. ISPAB

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

22h00 | 59.º Aniversário do S.C. Vista Alegre

Noite Brasileira com a Banda D2

Sede do Clube

Org.: S.C. Vista Alegre

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

26 e 27 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Torneio de Pista, em Aveiro.

27 Domingo

09h00-12h00 | Movimento para Todos – Família Activa

Locais de partida: Piscina Municipal de Ílhavo (Ílhavo), Jardim 31 de Agosto (Gafanha da Nazaré), Largo da Bruxa (Gafanha da Encarnação)

Local de Encontro: Polidesportivo junto à Associação Nossa Senhora dos Campos – Colónia Agrícola

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Parcerias: Gim Clube, Clube Fitness, Pestinhas, Os Ílhavos, Farmácias do Município e Cruz Vermelha.

15h00 | G.D. Gafanha – A.D. Sanjoanense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no 34.º Grande Prémio de Lourocoope, na Lourosa.



olimpilHavo

ACTIVIDADES DE TERRA

10~11 MARÇO 2011

Basquetebol

Pavilhão Capitão Adriano Nordeste

Futebol de 7

Complexo Desportivo do Gafanha

Voleibol

Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Nazaré

Ténis de Mesa

EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto

Xadrez

EB 2,3 da Gafanha da Encarnação

ACTIVIDADES NÁUTICAS

» 4 de Maio de 2011

Vela

Ori-Canoagem

Natação

Mais informações
junto do teu
Professor de
Educação Física



5 **Sábado**

15h00 | G.D. Gafanha –
A.R.C. Vilar. Bairro

Camp. Distrital de Futsal - Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

12 **Sábado**

15h30 | S.C. Vista Alegre – C.D. Loureiro

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30 | Puro Pão Gafanha –

A.C.R. Vale de Cambra

Camp. Distrital de Basquetebol –
Sub 14 Masc.

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

13 **Domingo**

11h00 | Bongás Gafanha – Illiabum B

Camp. Distrital de Basquetebol –
Sub 16 Masc.

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

19 **Sábado**

15h00 | G.D. Gafanha – C.C. Barrô

Camp. Distrital de Futsal – Juvenis
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

20 **Domingo**

09h00 | S.C Vista Alegre – L.A.A.C.

Camp. Distrital de Futebol – Juvenis
Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h00 | S.C Vista Alegre – G.D. Azurva

Camp. Distrital de Futebol – Iniciados
Complexo Desportivo da Vista Alegre

19h00 | Illiabum B – Beira-Mar

Camp. Distrital de Basquetebol –
Sub 16 Masc.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

26 **Sábado**

15h30 | S.C. Vista Alegre –
Oliv. Bairro S.C.

Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Vista Alegre

27 **Domingo**

17h00 | Puro Pão Gafanha –
Galitos B/Dunik

Camp. Distrital de Basquetebol –
Sub 14 Masc

Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



centro cultural ílhavo

Todo o mês exposição

Nobre Povo, de Casimiro Madail

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

2 Quarta-feira serviço educativo/teatro 15h00 | Deixemos o sexo em paz, de Dario Fo e Franca Rame

Pela Companhia de Teatro Maria Paulos
Org.: EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto, EB 2,3 Gafanha da Nazaré, EB 2,3 Gafanha da Encarnação, Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e EBI de Eixo (Aveiro)

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada € 5,00 · auditório · M/12 anos

Todo o mês cinema

Ciclo de Cinema “3.º Aniversário”

SEX 04 | 21h30 | Não Há Família Pior!

(100') M/12 anos

DOM 13 | 17h00 | Tron: O Legado

(127') M/12 anos

SEX 18 | 21h30 | O Americano

(105') M/12 anos

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo · € 3,00 por sessão · auditório

11 Sexta-feira exposição

21h00 | Exposição InterEscolas

CC Ílhavo · entrada gratuita · foyer · p/ todas as idades · patente até 10 de Abril

11 Sexta-feira multidisciplinar

21h30 | IV Sarau InterEscolas

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · bilhetes no CCI a partir de 9 de Março · p/ todas as idades



12 Sábado música/poesia

22h00 | “ESTILHAÇOS de Cesariny”

Adolfo Luxúria Canibal – António Rafael – Henrique Fernandes – Jorge Coelho
CC Ílhavo · entrada € 10,00 · M/12 anos · limitado a 150 pessoas

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

20 Domingo teatro infantil/serviço educativo

17h00 | Teatro Infantil “Vice-Versa”

De Victor Hugo Pontes
CC Gafanha da Nazaré · entrada € 2,5 (criança) € 5 (acompanhante) · auditório · limitado a 80 participantes · para crianças dos 3 aos 5 anos

22 Terça-feira dança/serviço educativo

Personagens de Água, de Aldara Bizarro

Pela Jangada de Pedra
CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · sessões exclusivas para Escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo, mediante marcação prévia · limitado a 25 crianças ou 1 turma escolar

24 Quinta-feira exposição

22h00 | Nadir Afonso – Retrospectiva

CC Ílhavo exposição · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até 19 de Junho de 2010

25 Sexta-feira dança

22h00 | Royal Czech Ballet “D. Quixote”

CC Ílhavo · entrada € 20,00 | auditório · M/3 anos

27 Domingo dança/serviço educativo

11h00 | PÉ ante PÉS dança para bebés

De Joana Antunes
CC Ílhavo · entrada € 2,50 (1 aos 3 anos), € 5,00 (acompanhantes) · auditório · 1 aos 3 anos · limitado a 12 bebés com pais ou acompanhantes num máximo de 2 por bebé.

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260
Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

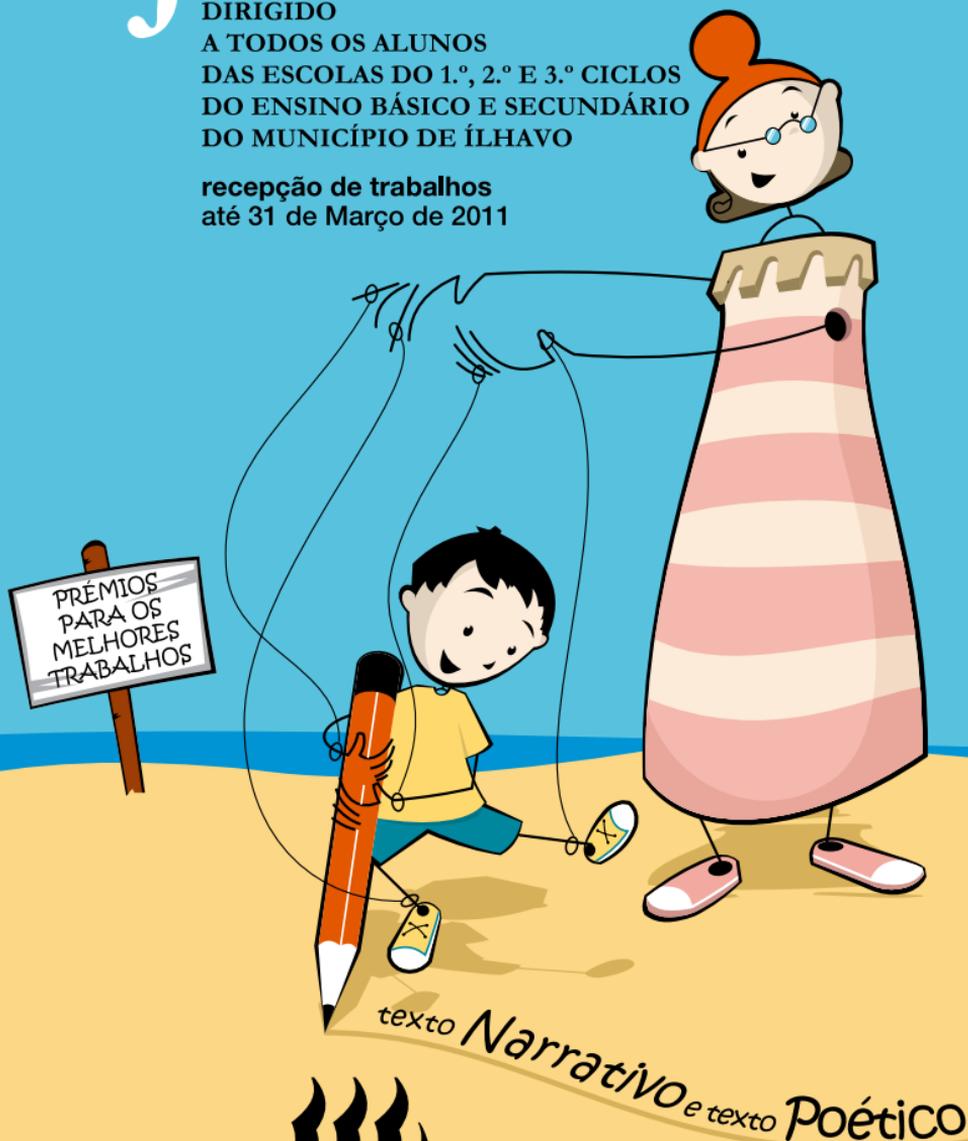
CONCURSO

Literário Jovem

DIRIGIDO

A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos
até 31 de Março de 2011



Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602

Floresta de Enganos, ou talvez não...

O Dia Mundial da Floresta e o Dia Mundial da Água

Em 21 de Março de 1972, início da Primavera no Hemisfério Norte – foi comemorado o primeiro Dia Mundial da Floresta em vários países, entre os quais Portugal.

A floresta sempre ajudou o Homem: na alimentação, na indústria, nas guerras e até mesmo na saúde. Em determinadas alturas, a floresta desaparecia, porque havia uma grande necessidade de madeira. Noutras alturas, criavam-se novas florestas.

E hoje?

É necessário reflectir bem sobre a melhor forma de cuidar de uma floresta. A floresta cresce devagar. Não podemos cortar qualquer árvore em qualquer momento. Só devemos retirar aquelas que podem ser replantadas. É necessário pensar nas gerações futuras: temos de lhes deixar florestas vivas, com árvores de todas as idades.

A floresta tem vários papéis:

- Produção de madeira que utilizamos para o aquecimento, para fazer papel e na construção;
- É uma fonte de lazer. Passeamos na floresta, mas temos de a respeitar;
- Permite manter uma grande diversidade de plantas e de animais;
- Permite a retenção da água nos solos, evitando o seu desperdício pela escorrência para os cursos de água;
- Fixa o CO₂, gás com efeito de estufa, e produz Oxigénio, necessário para a vida.

Participa na plantação de árvores e sê exigente quanto à política do teu município na conservação, manutenção

e desenvolvimento de espaços verdes e jardins, bem como na protecção da floresta em geral.

Água para as Cidades: Respondendo ao Desafio Urbano, é o tema deste ano para o Dia Mundial da Água que se comemora a 22 de Março.

A água tem-se projectado no cenário mundial como tema central na agenda política dos países de todos os continentes, face aos desafios relacionados com a sua escassez e a ocorrência de eventos extremos, tais como secas e inundações.

De toda a água existente na Terra apenas uma quantidade reduzida pode ser utilizada.

Enquanto muita gente a desperdiça, mais de 1,5 biliões de pessoas não têm água potável. No nosso dia-a-dia podemos poupar mais de 100 litros por dia com pequenos gestos:

- Prefere um duche rápido a um banho de imersão;
- Não deixes a torneira aberta enquanto escovas os dentes ou fazes a barba;
- Verifica regularmente se tens torneiras ou autoclismos a pingar;
- Ao lavar a louça enche o lava-loiça em vez de usares água corrente;
- Utiliza detergentes sem fosfatos pois são amigos do ambiente;
- Já pensaste que podes escolher? Pelo planeta e pela tua e nossa saúde.

“Não herdamos a terra dos nossos pais, apenas a pedimos emprestada aos nossos filhos” – Antigo provérbio Índio.

Serviço Educativo

Carnaval no Museu “No Mundo da Água”



Neste Carnaval mergulha no mundo de fantasia do Museu Marítimo de Ílhavo e vem descobrir os mistérios das profundezas da água.

Estamos à tua espera nos dias 5, 6, 8 e 9 de Março, das 15h00 às 17h00, para brincar e aprender.

Não te esqueças do teu lanche!

A participação nesta actividade carece de inscrição prévia, até dia 4 de Março de 2011.

Inscrições:

< 5 anos – gratuito

6-12 anos – €1,75

Dia Mundial da Água



Em 1993 a ONU criou um dia dedicado à Água, o bem natural mais precioso para a preservação da vida no nosso planeta. Comemora-se a 22 de Março e este ano o tema proposto é “Água para as Cidades!”

Porque a água é também o elemento natural da maioria das colecções do Museu Marítimo de Ílhavo, do trabalho e das vivências dos homens que aqui representamos, o Serviço Educativo através da exposição temporária SOBRE A ÁGUA – Escultura de Alberto Carneiro, propõe para o Dia Mundial da Água um conjunto de actividades para todos os Ciclos de Ensino e também para o Público Sénior que frequentem as IPSS! Participe!

Inscrições gratuitas

Câmara Municipal de **Ílhavo**





Todo o mês

Exposição Temporária
SOBRE A ÁGUA – Escultura de Alberto
Carneiro

Entrada gratuita.

5 e 6, 8 e 9 Sábado e Domingo, Terça e Quarta-feira

15h00-17h00 | Carnaval no Museu
“No Mundo da Água”

Inscrições abertas.

5 Sábado

16h00 | Conferência sobre a Volta ao
Mundo Sagres 2010

Com o Comandante NRP Sagres
Proença Mendes
Auditório

22 Terça-feira (até **30** de Abril)

Dia Mundial da Água –
Serviço Educativo **SOBRE A ÁGUA**

Inscrições abertas.

19 Sábado

17h00 | Apresentação do Livro
“A Epopeia do Bacalhau”, de Álvaro
Garrido e David Lopes Ramos. Prefácio
de Mário Ruivo (edição CTT – Correios de
Portugal, livro bilingue)

Apresentação do estudo inédito de
Mário Ruivo e A. Nunes d’Oliveira,
“Aparelhos e Métodos de Pesca à
Linha usados na Frota Bacalhoeira
Portuguesa”

Edição Câmara Municipal de Ílhavo/Museu
Marítimo de Ílhavo.

Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-17h00;
Sábado e Domingo 14h00-17h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimomcm-ilhavo.pt
Entrada Livre nas Exposições Temporárias

XV recenseamento geral da população

CENSOS 2011

V recenseamento geral da habitação

INFORMAÇÃO AOS CIDADÃOS

Em Março/Abril, o Instituto Nacional de Estatística (INE), com o apoio das Câmaras Municipais e das Juntas de Freguesia, realiza os Censos 2011.

O objectivo dos Censos 2011 é o de recensear todos os cidadãos e famílias residentes, ou apenas presentes, no território português, independentemente da sua nacionalidade, bem como todos os alojamentos e edifícios destinados à habitação.

A recolha de dados decorre simultaneamente em todo o território nacional e a resposta é obrigatória por Lei.

Colabore!

Não fique de fora da maior operação estatística nacional.

A partir de 21 de Março responda aos Censos 2011 pela Internet ou, se não lhe for possível, preenchendo os questionários em papel. Se não receber os questionários, ou se estes não forem devidamente recolhidos, caso responda em papel, dirija-se à sua Junta de Freguesia.

Para sua segurança peça sempre a identificação ao recenseador. Em caso de dúvida contacte a Linha de Apoio e confirme a veracidade das informações.

Mais esclarecimentos:

Em www.censos2011.ine.pt

Linha de Apoio 800 22 2011 (chamada gratuita) nos dias úteis das 9h00 às 20h00, a partir de 1 de Março de 2011.

Pode ainda informar-se na sua Câmara Municipal ou Junta de Freguesia.



INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL



Crescer a ler

Clube de Leitura para Pais e Filhos

A Biblioteca Municipal de Ílhavo desafia os pais e as crianças dos 5 aos 7 anos a participar no seu Clube de Leitura: Crescer a Ler. Com uma periodicidade mensal, este será um espaço dedicado à interação entre as famílias, o livro e a leitura. Leitura de histórias, jogos de palavras, músicas para crianças e outros farão parte destes encontros!

sessões:

- » 19 de Março
- » 16 de Abril
- » 14 de Maio
- » 4 de Junho
- » 2 de Julho

horários:

10h30 Biblioteca Municipal de Ílhavo
14h30 Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Inscrição prévia obrigatória

Tel 234 321 103
ou biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt



ilhavo

uma costa nova, uma vista alegre



Câmara Municipal de **ilhavo** » www.cm-ilhavo.pt



3 a 5 Quinta-feira a Sábado

Festa de Carnaval

Jogos Temáticos e lanche partilhado

Dia 3 | 18h00

FMJ Vale de Ílhavo

Dia 4 | 15h00

FMJ Ílhavo

Dia 5 | 15h00

FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

9 Quarta-feira

Dia dedicado às Mulheres. Inspira-te!

15h00 | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

18h00 | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

12 Sábado

Torneio de Ping-Pong

15h00 | FMJ Gafanha do Carmo

16 Quarta-feira

Torneio de Ping-Pong

15h00 | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

19 Sábado

15h00 | Tarde de Cinema

FMJ Gafanha da Encarnação

21 Segunda-feira

15h00 | Bem-vinda Primavera:

Workshop Bonsai

FMJ Ílhavo

23 Quarta-feira

18h00 | Torneio de Monopólio

FMJ Vale de Ílhavo

26 Sábado

15h00 | Jogos Tradicionais

FMJ Gafanha do Carmo

31 Quinta-feira

Todo o dia | 11.º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo

Mil actividades esperam por ti!

FMJ Ílhavo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de Ílhavo

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Ana Saldanha

Secção de Adultos

David Machado

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

1940 – John Steinbeck

1945 – A.B. Guthrie

Mês da Leitura Concelhio

4 Sexta-feira

14h00 | À conversa com... Ana Saldanha

16 Quarta-feira

Todo o dia | Ílhavo a LER+

Final do Concurso de Leitura Concelhio

21 Segunda-feira

14h00 | À conversa... com David Machado

26 Sábado

16h00 | Apresentação do Livro

“Guias Sonoras”, de João Pedro Méseder,
posfácio de Ana Margarida Ramos

E actividades nas Bibliotecas Escolares:
horas do conto, acções de sensibilização,
concursos, exposições, ...

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo; biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt; www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt;

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087; Segunda e Sábado: 14h00-18h00; Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30



19 Sábado

14h00 | Crescer a Ler: Clube de Leitura para pais e filhos

Inscrição prévia obrigatória

10h30 | Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30 | Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Ciclo de Cinema – O poder dos livros

Quartas-feiras | 15h30

Dia 2 História Interminável

Dia 9 O Leitor

Dia 23 Misery: O capítulo final

Bebeteca

Sábados | 16h00

Aprende a ler com as histórias da tua amiga Maria

Dia 5 “Olá, bebé!”, de Emiri Hayashi

Dia 12 “Fazer oó!”, de Emiri Hayashi

Dia 19 “Chape chape, hora do banho!”, de Emiri Hayashi

Dia 26 “Nham-nham, o lanche!”, de Emiri Hayashi

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 5 “O papão no desvão”, de Ana Saldanha

Dia 12 “O tubarão na banheira”, de David Machado

Dia 19 “Eu e o meu papá”, de Alison Ritchie

Dia 26 “As letras de números vestidas”, de João Pedro Mésseder

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Contamos com a tua presença!

Sábados | 17h00

Dia 5 Amigo Papão

Dia 12 O Caderno das palavras difíceis

Dia 19 Uma prenda para o meu papá

Dia 26 Vamos brincar com o alfabeto



Associação Cultural e Recreativa “Os Baldas”

Neste mês de Março, em que mais uma vez se cumpre a tradição do Carnaval, dedicamos a rubrica a “nossa gente” à Associação Cultural e Recreativa “Os Baldas”, pelo seu papel fundamental na organização deste evento tão enraizado na cultura popular do Município, muito em especial em Vale de Ílhavo.

Formalmente constituída a 9 de Outubro de 1998, com Sede em Vale de Ílhavo, a A.C.R. “Os Baldas” teve o seu início de actividade muitos anos antes, em Outubro de 1974, quando meia dúzia de jovens decidiram organizar a festa da “Queima do Judas”, por altura da Páscoa.

Afastado das actividades culturais durante nove anos, o grupo voltou ao activo em 1993, ano em que organizou o 1.º Torneio de Malha, entre outras iniciativas. Dessa altura para cá, a A.C.R. “Os Baldas” tem participado em diversos eventos, nomeadamente no Festival do Bacalhau, promovendo as famosas padas de Vale de Ílhavo e os saborosos pães com chouriço e com bacalhau.

No entanto, é na organização do Carnaval de Vale de Ílhavo que “Os Baldas” se destacam, reavivando a sua história e tradição desde 1999.

Todos os anos, com a mesma folia e tradição de sempre, a A.C.R. “Os Baldas” organiza, com o apoio da Câmara Municipal

de Ílhavo, o Carnaval de Vale de Ílhavo, uma manifestação sui generis de cultura popular, que se caracteriza pela apresentação pública de figuras típicas integradas em corsos carnavalescos e em representações satirizantes.

Este ano, o programa teve início a 26 de Fevereiro com a Arruada “Tó-Có-Corno”, seguindo-se, já este mês de Março, a Chegada dos Reis e o Bailarico de Carnaval, onde também marcam presença outros atractivos, como os famosos Cardadores e os Corsos Carnavalescos, nos quais os foliões, pequenos e grandes, dão azo à sua alegria, fantasiados das mais diversas formas e cores, desfilando pelas principais ruas de Vale de Ílhavo. A marcar presença nos festejos deste ano estarão doze grupos: “Tó-Có-Corno”, “Os Tarólas do Grefa”, “Centro Escolar de Vale de Ílhavo”, “Valentes Piores”, “Garotos do Alívio”, “Cabeço do Nuno”, “Villa do Paço”, “A Torre”, “Africanos de Vale de Ílhavo”, “Pestinhas – Associação de Pais da Cale da Cale da Vila”, “Acral” e “Serração da Velha”, cujos figurantes e carros alegóricos prometem mais uma edição de um Carnaval de Vale de Ílhavo cheio de cor e alegria, nesta inigualável festa tradicional no panorama do Carnaval Português, feito por portugueses, do qual todos nos devemos orgulhar.



Garfo de Samos

Espécie de pequeno garfo com cabo cilíndrico em que se aplicam dois pregos na cabeça cortada: é com este instrumento que os moços de convés separam, no dia seguinte à escala, o samo da respectiva espinha.

A peça foi oferecida ao Museu Marítimo de Ílhavo pela empresa de pesca Silva Vieira.



Feijoada de Samos

Ingredientes

- 400 g. de samos
- Cebolas q.b.
- Alho q.b.
- Azeite
- 1 folha de louro
- Salpicão q.b.
- Bacon q.b.
- 1 tomate grande bem maduro
- Piri-piri q.b.
- Feijão branco

Preparação (para duas pessoas)

Coloque o azeite num tacho, junte a cebola e o alho bem picadinhos, o tomate sem pele e sementes, uma folha de louro e deixe refogar bem.

Depois de refogado, junte os samos com salpicão e bacon cortados aos bocadinhos e deixar refogar bem novamente. Junte o feijão branco, rectifique de sal e sirva quando estiver bem cozinhado.

Bom apetite!



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

| dia do mês | dia da semana | Preia-mar | | | | Baixa-mar | | | |
|------------|---|-----------|--------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|
| | | manhã | | tarde | | manhã | | tarde | |
| | | hora | altura | hora | altura | hora | altura | hora | altura |
| 1 | Ter. | 01.00 | 2.9 | 13.32 | 2.8 | 07.11 | 1.1 | 19.20 | 1.1 |
| 2 | Qua. | 01.47 | 3.1 | 14.11 | 3.0 | 07.49 | 0.9 | 19.56 | 1.0 |
| 3 | Qui. | 02.25 | 3.2 | 14.45 | 3.1 | 08.21 | 0.8 | 20.28 | 0.9 |
| 4 |  | 02.59 | 3.3 | 15.16 | 3.1 | 08.51 | 0.8 | 20.59 | 0.8 |
| 5 | Sáb. | 03.30 | 3.3 | 15.45 | 3.2 | 09.19 | 0.7 | 21.28 | 0.7 |
| 6 | Dom. | 03.59 | 3.3 | 16.13 | 3.2 | 09.47 | 0.7 | 21.58 | 0.8 |
| 7 | Seg. | 04.28 | 3.2 | 16.41 | 3.2 | 10.15 | 0.8 | 22.28 | 0.8 |
| 8 | Ter. | 04.57 | 3.2 | 17.10 | 3.1 | 10.44 | 0.8 | 22.59 | 0.9 |
| 9 | Qua. | 05.27 | 3.1 | 17.41 | 3.0 | 11.13 | 0.9 | 23.31 | 1.0 |
| 10 | Qui. | 06.00 | 2.9 | 18.15 | 2.9 | 11.46 | 1.1 | - | - |
| 11 | Sex. | 06.38 | 2.8 | 18.57 | 2.7 | 00.09 | 1.2 | 12.24 | 1.2 |
| 12 |  | 07.28 | 2.6 | 19.54 | 2.6 | 00.56 | 1.3 | 13.15 | 1.4 |
| 13 | Dom. | 08.39 | 2.5 | 21.24 | 2.6 | 02.07 | 1.5 | 14.35 | 1.5 |
| 14 | Seg. | 10.17 | 2.5 | 22.49 | 2.6 | 03.46 | 1.5 | 16.14 | 1.5 |
| 15 | Ter. | 11.41 | 2.6 | - | - | 05.12 | 1.3 | 17.30 | 1.3 |
| 16 | Qua. | 00.04 | 2.9 | 12.42 | 2.9 | 06.14 | 1.1 | 18.27 | 1.1 |
| 17 | Qui. | 01.01 | 3.1 | 13.32 | 3.1 | 07.04 | 0.8 | 19.15 | 0.8 |
| 18 | Sex. | 01.50 | 3.4 | 14.16 | 3.3 | 07.48 | 0.6 | 20.00 | 0.5 |
| 19 |  | 02.35 | 3.6 | 14.59 | 3.5 | 08.29 | 0.4 | 20.43 | 0.4 |
| 20 | Dom. | 03.19 | 3.7 | 15.41 | 3.6 | 09.10 | 0.3 | 21.25 | 0.3 |
| 21 | Seg. | 04.03 | 3.7 | 16.23 | 3.6 | 09.51 | 0.3 | 22.08 | 0.3 |
| 22 | Ter. | 04.47 | 3.6 | 17.06 | 3.5 | 10.33 | 0.4 | 22.53 | 0.4 |
| 23 | Qua. | 05.31 | 3.4 | 17.50 | 3.3 | 11.16 | 0.6 | 23.40 | 0.7 |
| 24 | Qui. | 06.18 | 3.2 | 18.39 | 3.1 | - | - | 12.02 | 0.9 |
| 25 | Sex. | 07.11 | 2.9 | 19.35 | 2.9 | 00.32 | 0.9 | 12.55 | 1.2 |
| 26 |  | 08.18 | 2.6 | 20.48 | 2.7 | 01.37 | 1.2 | 14.05 | 1.4 |
| 27 | Dom. | 09.46 | 2.5 | 22.15 | 2.7 | 03.04 | 1.4 | 15.38 | 1.5 |
| 28 | Seg. | 11.13 | 2.5 | 23.33 | 2.7 | 04.41 | 1.4 | 17.06 | 1.5 |
| 29 | Ter. | - | - | 12.18 | 2.6 | 05.52 | 1.3 | 18.07 | 1.3 |
| 30 | Qua. | 00.31 | 2.9 | 13.05 | 2.8 | 06.41 | 1.1 | 18.52 | 1.2 |
| 31 | Qui. | 01.07 | 3.0 | 13.42 | 2.9 | 07.19 | 1.0 | 19.28 | 1.0 |



março

farmácias de serviço

| | | | | |
|-------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Dom. | 06 Senos Morais | 13 D. Gomes Ribau | 20 Santos Branco | 27 Moderna A. Castro |
| Seg. | 07 D. Gomes A. Castro | 14 Santos Morais | 21 Moderna Ribau | 28 Senos Branco |
| Ter. | 01 D. Gomes Ribau | 08 Santos Branco | 15 Moderna A. Castro | 22 Senos Morais |
| Qua. | 02 Santos Morais | 09 Moderna Ribau | 16 Senos Branco | 23 D. Gomes A. Castro |
| Qui. | 03 Moderna A. Castro | 10 Senos Morais | 17 D. Gomes Ribau | 24 Santos Branco |
| Sex. | 04 D. Gomes Branco | 11 Santos A. Castro | 18 Moderna Morais | 25 Senos Ribau |
| Sáb. | 05 Senos Ribau | 12 D. Gomes Branco | 19 Santos A. Castro | 26 Moderna Morais |

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600
Fax: 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt
Linha Verde
Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

2 de Março (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

16 de Março (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves
Vereador Eng. Fernando Caçolito
Vereadora Dra. Beatriz Martins
Vereador Eng. Marcos Ré
Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00
(marcação prévia)

Vereador José Vaz
Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773
forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103
Fax: 234 321 087
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré
Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-17h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM

The logo for cif, featuring a stylized figure on a horse.
**TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840**

VIVER
em mar'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO