

viver

em mai'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 18 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 página da saúde
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Maio de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Junho de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A Agenda de eventos **Viver em** vem apresentar, em jeito de convite à sua participação, os acontecimentos que se vão realizar no Município de Ílhavo no mês de Maio de 2011.

O Festival de Teatro 2011 marca este quinto mês do ano, com uma oferta muito diversificada desta “arte de palco” participada por um conjunto de Amadores e Profissionais, e que ocorre durante todo o mês em vários locais do Município.

A Feira da Saúde vai este ano decorrer no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré no Sábado dia 14, numa aposta sempre renovada de promover os hábitos de vida saudável e o bom cuidar da saúde.

Reiteramos o convite para que participe nas acções do Programa Municipal “Desporto para Todos”, com Actividade Física orientada ao final da tarde às Quartas-feiras e aos Domingos de manhã, e para que acompanhe as várias obras de valorização do nosso Município que temos em execução.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



1 de Maio

15.º Festival de Folclore de Primavera – Comemorações do 1.º de Maio – Dia do Trabalhador · Senhora dos Campos

2 a 4 de Maio

Comemoração do Dia da Mãe · Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré



14 de Maio

Feira da Saúde · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



18 e 21 de Maio

Dia Internacional dos Museus · Museu Marítimo de Ílhavo

20 de Maio

Ílhavo e a sua gente... Carlos Paião · Biblioteca Municipal de Ílhavo



21 de Maio

Festival de Teatro 2011 “Percurso” – Conversa aberta com o Actor Virgílio Castelo · Centro Cultural de Ílhavo

22 de Maio

Festival de Teatro 2011 “Salvo Conduto”, pela Associação Sorriso do Atlântico/INATEL · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



28 de Maio

Os Golpes e Rui Pregal da Cunha · Centro Cultural de Ílhavo



31 de Maio

Atelier Coisas e Loisas, integrado na +ECO/Semana do Ambiente 2011 · Centro Cultural de Ílhavo



Todo o Mês

Canoagem na Escola

Destinado aos Alunos do 1.º CEB, inscritos na AFD.

Piscinas do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Minigolfe na Escola

Destinado aos Alunos do 1.º CEB, inscritos na AFD.

Até 3 de Junho.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 Domingo Comemorações do 1.º de Maio – Dia do Trabalhador

09h00-12h30 | VIII Torneio Quadrangular do Trabalhador – Futsal

09h00-09h45 | Jogo Inaugural

10h00-10h45 | Segundo Jogo

11h30 | Final do Torneio

12h00 | Recepção dos Ranchos

Folclóricos, com concentração junto ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo

16h00 | 15.º Festival de Folclore Primavera 2011

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia de S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

16h00 | G.D. Gafanha – A.D.C.R. Oiã

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Campeonato Regional Individual da 1.ª Divisão, na Praia da Tocha

2 a 4 Segunda a Quarta-feira Festival de Teatro 2011

Teatro Infantil

“Daqui vê-se melhor”

Dirigido aos Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico da Rede

Pública do Município de Ílhavo

Produções Independentes – Projecto de Teatro Infantil

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Centro Cultural de Ílhavo



Comemoração do Dia da Mãe

Traz a tua Mãe para a tua aula

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

4 Quarta-feira OlimpÍlhavo 2011

**Actividades Náuticas: Natação,
Ori – Canoagem e Vela**

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré e Canal de Mira (junto ao Porto de Pesca Costeira – Docapesca)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, EB 2,3 e Secundárias do Município de Ílhavo

6 Sexta-feira

**18h00 | Entrega dos Prémios e
Certificados do X Concurso
Literário Jovem**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

7 Sábado Festival de Teatro 2011

**21h30 | “O Pagador de Promessas”, pelo
Grupo de Teatro do Orfeão de Águeda**

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**22h00 | Noite de Fados com os
Verdes Anos**

Sede do Grupo
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

7 e 8 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital de Juvenis/Infantis, em Aveiro

8 Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Concurso do Clube
Pesca Desportiva Pedreira dos Húngaros,
na Praia da Tocha



12 Quinta-feira **Festival de Teatro 2011**

10h00 e 14h00 | “Clever Classis”, pelo
Grupo Clever Plants

(Escola Secundária da Gafanha da Nazaré/
Agrupamento de Escolas da Gafanha
da Nazaré)

Bilhetes disponíveis no CCGN
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

13 Sexta-feira

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

14 Sábado

10h00-18h00 | Feira da Saúde

Venha ver como anda a sua saúde.

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00-16h00 | Trocas à Moda Antiga
“As mãos das nossas Gentes”

Escola Secundária da Gafanha da Nazaré
Org.: Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

17h30 | NEGE – A.A. Arouca

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

Festival de Teatro 2011

21h30 | “O Beijo do Criado”, pelo
GRAL – Grupo Recreativo dos Amigos
da Légua

Salão de Festas da Casa de N.ª Sr.ª da Luz (Légua)
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

14 e 15 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Atleta Completo
das Beiras, no Luso, e, Secção de Pesca,
no Campeonato Nacional Individual da
3.ª Divisão, na Praia de Quiaios.

15 Domingo

17h00 | G.D. Gafanha – G.D. Roque

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



16 Segunda-feira

Vela na Escola

Destinado aos Alunos do 1.º CEB, inscritos na AFD.

Sede da Associação Náutica da Gafanha da Encarnação e do Clube de Vela da Costa Até 3 de Junho.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
Parceiros: ANGE e CVCN

20 Sexta-feira

Festival de Teatro 2011

21h30 | “Dona Pura e os Camaradas de Abril”, pelo Teatro das Beiras

Teatro da Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21 Sábado

17h00 | G.D. Gaf. Aquém – A.A. Macinhatense

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo Jogos de Gafanha do Carmo

18h00 | G.D. Beira Ria – C.I.C. Lobão

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

20h30 | Noite de Fados

Refeitório da Fábrica Vista Alegre

Org.: Grupo de Jovens da Paróquia de S. Salvador

Festival de Teatro 2011

18h00 | “Percursos” – Conversa aberta com Virgílio Castelo (Actor)

22h00 | “Um, Ninguém e Cem Mil”, com Virgílio Castelo

Bilhetes disponíveis no CCI
Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21 e 22 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem Distrital, em Aveiro, e, Secção de Pesca, no Campeonato Regional Individual da 1.ª Divisão nas Praias Costa Nova e Barra.

22 Domingo

Festival de Teatro 2011

21h30 | “Salvo Conduto”, pela Associação Sorriso do Atlântico – INATEL

Bilhetes disponíveis no CCGN
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



23 Segunda-feira

Todo o dia | 1.º Fórum Atlântico para a Inovação do Naval

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Associação das Indústrias Navais

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

23 a 28 Segunda a Sábado

Semana da Dança

Integrado no programa do 34.º Aniversário

Sede da Associação

Org.: A.C.D. "Os Ílhavos"

28 Sábado

18h00 | NEGE – Atómicos S.C.

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

Festival de Teatro 2011

21h30 | "A Culpa dos pais", pela Associação Cultural da Gafanha do Carmo

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

28 e 29 Sábado e Domingo

Todo o dia | 1.ª Etapa Circuito Regional de Surf e Bodyboard

Praia da Costa Nova

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos", Secção de Kickbox, no Campeonato Nacional de Kickbox, em Lisboa.

29 Domingo

09h00 | Caminhada Solidária/BTT

Rota do Bacalhau

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e

Rotary Club de Ílhavo

Festival de Teatro 2011

19h00 | "Afonso Henriques", pelo Teatro "O Bando"

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



desporto formação

1 Domingo

15h00 | Illiabum – Galitos

Torneio Distrital – Sub 16 Mas.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum – Esqueira

Interassociações – Sub 19 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

7 Sábado

09h00 | S.C. Vista Alegre –

S.C. Fermentelos

Camp. de Futebol – Infantis “A”

Complexo Desportivo da Vista Alegre

11h30 | S.C. Vista Alegre – L.A.A.C.

Camp. de Futebol – Traquinas “A”

Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | Illiabum – Valongo

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 14 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum – Ginásio Figueirense

Camp. Naciol de Basquetebol –

Sub 16 Masc “A”

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

8 Domingo

15h00 | Illiabum – GICA

Torneio distrital de Basquetebol –

Sub 16 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum – Ovarense

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 16 Masc. “A”

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

14 Sábado

11h30 | S.C. Vista Alegre –

F.C. Vaguense

Camp. de Futebol – Benjamins “B”

Complexo Desportivo da Vista Alegre

16h00 | S.C. Vista Alegre – A.A. Avanca

Camp. de Futebol – Juniores

Complexo Desportivo da Vista Alegre

15 Domingo

15h00 | Illiabum – Vagos

Torneio Distrital – Sub 16 Mas.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum – Académica

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 14 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18 Quarta-feira

21h00 | Illiabum – Galitos

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 16 Masc. “A”

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

22 Domingo

15h00 | Illiabum – Viana Castelo

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 14 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h00 | Illiabum – Vasco da Gama

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 16 Masc. “A”

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

28 Sábado

18h30 | Illiabum – GICA

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 14 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

29 Domingo

15h00 | Illiabum – Sanjoanense

Camp. Nacional de Basquetebol –

Sub 14 Fem.

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste



Feira da Saúde

venha ver como anda a sua saúde!

MAIO | **SÁB 14** das **10h00 ~ 18h00**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Especialidades nas seguintes áreas:

- » Acupunctura
- » Análises Clínicas (Sangue)
- » Audição
- » Higiene e Saúde Oral
- » Massagens
- » Nutrição
- » Psicoterapia
- » Rastreo de Densitometria
- » Rastreios de Visão
- » Recolha de sangue
- » Terapia da Fala
- » Entre outras ...

Ao longo do dia **Workshop: “Suporte básico de vida para leigos”**
Bombeiros Voluntários de Ílhavo

10h15 **Palestra: “Prevenção Ocular - Condições Ambientais Adversas”**
com Dr.^a Dina Silva (Centro Óptico)

11h00 **Palestra: “Sem o saleiro à mão”**
com Prof. Doutor Políbio Serra e Silva

14h30 **Palestra: “A terapia da fala e a estética”**
com Dr.^a Susana Dias

15h30 **Palestra: “Terapia da dor”**
com Dr. Carlos Teles Menezes



Delegação Centro



Câmara Municipal de Ílhavo

É o Princípio do Fim!!

O Fim dos Monstros!

Quando um objecto chega ao fim dos seus dias úteis não o deixe na rua.
Dê aos seus MONSTROS um **FINAL FELIZ**.



234 325 549

Dias de recolha: 1^a e 3^a quarta-feira do mês
Marcação: 2^a a 6^a feira das 9h00-18h00

O Princípio da Reutilização!

Reutilizar é uma questão de princípio.

Antes de colocar para o lixo os objectos que já não usa,
avale se eles podem ainda ser úteis a mais alguém.

Prolongar a vida de um objecto é reaproveitar recursos e ainda ajudar quem precisa!



maio

museu marítimo de ílhavo



Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimomcm-ilhavo.pt

18 Quarta-feira

10h00-18h00 | Dia Aberto

Serviço educativo “Museus e Memória”

21 Sábado

17h00 | Concerto de Primavera

18h00 | Sessão Comemorativa:

- Entrega de prémios do 1.º Concurso Modelismo Náutico Museu Marítimo de Ílhavo 2010/2011
- Apresentação do livro-catálogo “Tudo num Barco”
- Inauguração da exposição “Fora de Bordo – Olhares sobre o Mar Português”, com fotografias de Angus McBean, Burt Glinn, Bill Perlmutter, Edouard Boubat, Federico Patellani, Gérard Castello-Lopes, Guy Le Querrec, Jean Gaumy, Leon Levinstein, Louis Stettner, Peter Fink, Sabine Weiss Weber e Wolfgang Sievers.

Festival Teatro'11

Município de Ílhavo

SEG 2 & QUA 4 MAIO
Daqui vê-se melhor
Produções Independentes - Projecto de Teatro Infantil
Centro Cultural de Ílhavo

SÁBADO 7 MAIO 21h30
"O Pagador de Promessas"
Grupo de Teatro do Orfeão de Águeda
Salão Cultural da Gafanha da Encarnação

* Bilhetes disponíveis no Centro Cultural de Ílhavo/Gafanha da Nazaré
mais informações em www.cm-ilhavo.pt

QUINTA 12 MAIO 10h00 e 14h00
"Clever Classics" *

Grupo Clever Pants
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

SÁBADO 14 MAIO 21h30
"O Beijo do Criado"

GRAL - Grupo Recreativo dos Amigos da Léguas
Salão de Festas da Casa de N.ª Sr.ª da Luz (Léguas)

SEXTA 20 MAIO 21h30
"Dona Pura e os Camaradas de Abril"

Teatro das Beiras
Teatro da Vista Alegre

SÁBADO 21 MAIO

18h00

"Percursos" Conversa aberta
com Virgílio Castelo (Actor) Entrada Livre

22h00

"Um, Ninguém e Cem Mil" com Virgílio Castelo *

Centro Cultural de Ílhavo

DOMINGO 22 MAIO 21h30

"Salvo Conduto" *

Associação Sorriso do Atlântico | INATEL
Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

SÁBADO 28 MAIO 21h30

"A Culpa dos Pais"

Associação Cultural da Gafanha do Carmo
Salão Cultural da Gafanha do Carmo

DOMINGO 29 MAIO 19h00

"Afonso Henriques"

Teatro "O Bando"
Largo do Farol, Praia da Barra





centro cultural ílhavo

Todo o mês exposições

Nadir Afonso – Retrospectiva

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

Todo o mês ciclo de cinema

“Contra Filmes não há argumentos”

DOM 08 | 17h00 | Os múdos estão bem · M/16 · (106')

SÁB 14 | 21h30 | Hereafter – Outra Vida · M/12 · (129')

DOM 22 | 21h30 | Homens de Negócio · M/12 · (109')

CC Ílhavo

Até 12 Quinta-feira exposições temporária **“Nobre Povo”**

Fotografia de Casimiro Madaíl

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

2 Segunda-feira a **4** Quarta-feira teatro **Daqui vê-se melhor**

Festival de Teatro do Município de Ílhavo
Projecto Teatro Infantil

CC Ílhavo · entrada gratuita · auditório · exclusivo para escolas do Pré-escolar e 1.º Ciclo do Município de Ílhavo, mediante marcação prévia

6 e 7, 13 e 20 Sexta-feiras e Sábados **multidisciplinar**

21h30 | Escolíadas 2011

1.ª, 2.ª e 3.ª sessões, Final e Gala
CC Ílhavo · entrada € 2,00 · auditório · M/3 anos

8 Domingo música

16h00 | Filarmónica Gafanhense

Música Velha

“Celebração do Dia da Mãe”

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · auditório · para todas as idades

maio

10 e 24 Terça-feira serviço educativo **18h00** | “Descobrir os cantos à casa!”

Visitas guiadas

CC Ílhavo · entrada gratuita (exclusivo para escolas do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo) · temporária · marcação prévia

12 Quinta-feira teatro **10h00 e 14h00** | “Clever Classics”

pelo grupo Clever Pants

(Escola Secundária da Gafanha da Nazaré/
Agrupamento de Escolas da Gafanha da Nazaré)

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 3,00 · auditório · M/15 anos · exclusivo para alunos do Ensino Secundário (mediante marcação)

14 Sábado **10h00-18h00** | Feira da Saúde

CC Gafanha da Nazaré

15, 22 e 29 Domingo música **18h00** | A Minha Sinfonia

As receitas destes espectáculos revertem para a Obra da Criança

CC Ílhavo · entrada € 1,00 (crianças até 10 anos entrada gratuita) · auditório · M/3 anos

17 Terça-feira **14h00** | Festa da Família

CC Gafanha da Nazaré

Org.: Voluntariado Vida Mais e Centro Social e Paroquial N.ª Sr.ª da Nazaré

19 Quinta-feira conferência **21h00** | Conferência “Os novos alcances e desafios da solidariedade”, por Bagão Félix

CC Gafanha da Nazaré

Org.: Voluntariado Vida Mais e Centro Social e Paroquial N.ª Sr.ª da Nazaré

19 Quinta-feira exposição temporária **21h00** | Universidade Sénior da Fundação Prior Sardo

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades · patente até 11 de Junho

21 Sábado teatro **22h00** | “Um, Ninguém e Cem Mil”, com Virgílio Castelo

Festival de Teatro do Município de Ílhavo
CC Ílhavo · entrada € 10,00 · auditório · M/12 anos desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

22 Domingo teatro **21h30** | “Salvo Conduto”, pela Associação Sorriso do Atlântico – INATEL

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 3,00 · auditório · M/12 anos

27 Sexta-feira musical **22h00** | “I Have a Dream – Os Sonhos”

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/3 anos
Org.: Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes (Ílhavo)

28 Sábado música **22h00** | Os Golpes e Rui Pregal da Cunha + DJ Set de Rui Pregal da Cunha

CC Ílhavo · entrada € 7,50 · auditório · M/6 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

31 Terça-feira serviço educativo **10h00 e 14h30** | Atelier Coisas Loisas

Ação integrada na Semana do Ambiente da Câmara Municipal de Ílhavo
CC Ílhavo · entrada gratuita · 6-12 anos · exclusivo para escolas dos 1.º e 2.º ciclos do Município de Ílhavo

Para mais informações e reservas

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 262

Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em
www.centrocultural.cm-ilhavo.pt



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês
Talento Genial!

2 a 6 Segunda a Sexta-feira

Semana do Espaço

Actividades todos os dias no teu FMJ

3 a 17 Terça-feira a Terça-feira
Exposição/Votação Foto Talento

Em Todos os FMJ

6 Sexta-feira

18h00 | Entrega dos Prémios e
Certificados do X Concurso
Literário Jovem

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

7 Sábado

15h00 | Um Avental para a Minha Mãe

FMJG Encarnação e FMJG Carmo

11 Quarta-feira

15h00 | Aprender a Maquilhar

FMJG Nazaré

12 Quinta-feira

18h00 | Torneio de Monopólio

FMJG Vale de Ílhavo

14 Sábado

15h00 | Torneio de CS

FMJG Encarnação

21 Sábado

15h00 | Aconselhamento Joel Reigota

Para Desfile Foto – Talento

FMJ Ílhavo

15h00 | Maratona de Puzzles

FMJG Carmo

25 Quarta-feira

15h00 | Torneio de Setas

FMJ Ílhavo

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



ilhavo

uma costa nova, uma vista alegre



Câmara Municipal de **ilhavo** » www.cm-ilhavo.pt



Biblioteca Municipal de **Ílhavo**

Autores do Mês

Manuel António Pina
Madalena Matoso

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

1937 – Margaret Mitchell
1953 – Ernest Hemingway

Até **29** de Maio

Exposição: À descoberta de Maria
Teresa Maia Gonzalez

Trabalhos realizados pelos alunos do
Município, no âmbito do Programa de
Promoção do Livro e da Leitura da RBI.

Maio: Mês das Mamãs

“Num mundo cheio de Mamãs,
todas elas são Mamãs Princesas, que
acreditam em histórias de encantar e
têm a certeza de que existem
finais felizes.”

Porque ser mamã é a profissão mais
especial do mundo... venha com o seu
filho à hora do conto e às restantes
actividades e receba um miminho. Inscreva-
se e participe!

20 Sexta-feira

21h00 | Ílhavo e a sua gente...
Carlos Paião

Apresentação pública dos trabalhos
realizados pelos alunos do Município, no
âmbito do Programa de Promoção do
Livro e da Leitura da RBI.



28 Sábado

14h00-18h00 | O acordo ortográfico da língua portuguesa: texto, contexto e aplicações.

Rui Ramos (Universidade do Minho)

Oficina

(sujeito a inscrição obrigatória e ao pagamento do valor de € 7,5 – mais informações tel. 234 321 103)

Bebeteca

Sábados | 16h00

Dia 7 “1, 2, 3 to the zoo: a counting book”, de Eric Carle

Dia 14 “Donde están los animalitos?”, de Delphine Chedru

Dia 21 “Já para o banho”, de Taro Gomi

Dia 28 “Eu, Milton”, de Haydé

Hora do Conto

Segunda a Sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 7 “A surpresa de Handa”, de Eileen Browne

Dia 14 “O Reizinho das Flores”, de Kveta Pacovská

Dia 21 “Andar por aí”, de Isabel Minhós Martins

Dia 28 “Quem roubou a lua?”, de José Mario Catelli Quiroga

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00 | Vem divertir-te com as actividades que preparámos para ti. Contamos com a tua presença!

Dia 7 Salada de frutas

Dia 14 Tulipa surpresa

Dia 21 Anda daí ilustrar esta história

Dia 28 Fazer um mobile

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo; biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt; www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt;

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087. Segunda e Sábado: 14h00-18h00; Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

Dia Mundial Sem Tabaco 2011

Faça de todos os dias o dia mundial sem tabaco!

Desde 1990, o Dia Mundial sem Fumo é celebrado a 31 de Maio: o tema de trabalho para 2011 é a Convenção – Quadro para o Controlo do Tabaco – CQCT (*The WHO Framework Convention on Tobacco Control – FCTC*).

A CQCT é o maior tratado de saúde pública da nossa história e reúne hoje 170 países pertencentes à ONU, entre os quais Portugal, que se comprometeu a “reforçar as suas políticas e medidas de protecção das gerações presentes e futuras dos efeitos devastadores não só em termos de saúde, mas também em termos sociais, ambientais e económicos, causados pelo consumo e pela exposição ao fumo do tabaco”.

Tal magnitude é a resposta planetária à gravidade da pandemia de doenças relacionadas com o tabagismo, que actualmente se estima, em cada ano, em 6 milhões de mortes, precoces e evitáveis.

A nível da Europa, embora o número de fumadores tenha vindo a diminuir, um terço dos europeus ainda fuma.

Nada mais, nada menos do que 650 000 europeus morrem prematuramente devido ao consumo de tabaco, ou seja, mais do que a população de Malta ou do Luxemburgo. Em 2000, as perdas económicas para as nossas sociedades devido ao tabagismo ascenderam a mais de 100 mil milhões de euros.

Assim, de acordo com a Convenção – Quadro para o Controlo do tabaco, deve-se, a nível internacional:

- Proteger as políticas de saúde pública dos interesses comerciais e outros da indústria do tabaco;
- Elevar os preços e implementar fiscalização tributária que reduzam a demanda por tabaco;
- Proteger a população da exposição ao fumo involuntário;
- Regular o conteúdo dos produtos de tabaco;
- Regular a divulgação de informações sobre os produtos;
- Regular a embalagem e rotulagem dos produtos de tabaco;
- Advertir a população sobre os perigos do tabaco;
- Banir a publicidade, a promoção e o patrocínio dos produtos de tabaco; Garantir apoio (tratamento) para que as pessoas vençam a dependência em tabaco (nicotina);
- Controlar o comércio ilícito (contrabando) de produtos de tabaco;
- Impedir a venda para e por menores de idade;
- Apoiar os agricultores com alternativas à cultura de tabaco viável economicamente. Pela sua saúde: Não fume! Lute por um ambiente saudável e livre do fumo do tabaco – faça de todos os dias o dia mundial sem tabaco.



olhos
sobre
o mar 2011

8.º Concurso de Fotografia
TEMÁTICA MARÍTIMA
Câmara Municipal de Ílhavo

Data limite
24 de Junho de 2011
» Secções: Cor e preto/branco

As fichas de inscrição estão disponíveis na Câmara Municipal de Ílhavo e em www.cm-ilhavo.pt.

Para mais informações contacte o secretariado do Concurso através do tel. 234 329 600 ou geral@cm-ilhavo.pt.



apoios:

dgARTES

Diário Aveiro
REGIONAL



Fernanda Duarte Gabriel

Neste mês de Maio, em que no dia 14 se realiza a Feira da Saúde, no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré, dedicamos a rubrica “A Nossa Gente” à Enfermeira Duarte Gabriel, que desde a primeira hora respondeu entusiasticamente, através do Centro de Saúde de Ílhavo, ao desafio lançado pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Nascida a 10 de Fevereiro de 1954, na Covilhã, Fernanda Duarte Gabriel desde cedo descobriu a sua vocação, tendo ingressado, em 1972, na Escola Superior de Enfermagem de Francisco Gentil, Lisboa, onde concluiu o Curso de Enfermagem Geral. Em 2001 realizou a sua licenciatura em Enfermagem e, posteriormente, uma pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária.

O seu percurso profissional teve início em 1976, no Centro de Saúde da sua terra natal, onde permaneceu cerca de três anos, seguindo-se o de Albergaria-a-Velha e, mais tarde, em 1986, a transferência para o Centro de Saúde de Ílhavo.

No Município de Ílhavo, a Enf.^a Duarte Gabriel desenvolveu actividades que contribuíram para a Promoção da Saúde da População, nomeadamente Saúde Infantil, Saúde Materna, Vacinação, Planeamento Familiar, Saúde Escolar/Saúde Oral, entre outras.

Integrada em equipas multiprofissionais e interinstitucionais de Saúde Escolar, Educação para a Saúde, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, Rendimento Social de Inserção, em parceria com a

Educação, Câmara Municipal de Ílhavo e Instituições de Solidariedade Social, a Enf.^a Duarte Gabriel desde sempre assumiu, com o dinamismo que lhe é característico, um papel fundamental na concretização de projectos que contribuíram para uma melhoria da saúde das Crianças e Jovens, Famílias e Comunidade, destacando-se os Projectos de Escolas Promotoras de Saúde; Projecto-piloto no âmbito da contratualização médico-dentária, dirigido a crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico; Projecto de Saúde Oral na Deficiência; Projectos no âmbito do Programa de Luta contra a Obesidade Infantil, dirigidos às Crianças/Jovens e restante Comunidade Escolar.

Na sua opinião é obrigação da Saúde Pública/Comunitária advogar pela melhoria das condições de saúde e bem-estar de todos, identificando, em cada comunidade os grupos que pelas suas características, idade, situação económica, social ou qualquer outra estejam mais expostos a situações que possam piorar o seu estado de saúde ou de doença, conforto ou bem estar, tendo sido estas as premissas da sua actuação na sua vida profissional.

Aposentada desde Novembro de 2010, a dedicação e o carácter empreendedor que demonstrou ao longo da sua história de vida fazem da Enf.^a Duarte Gabriel uma figura de renome, cuja marca fica impressa sobretudo no notável trabalho que sempre desenvolveu na área da Saúde em prol de toda a Comunidade do Município de Ílhavo.

ANTES DE TOCAR
EM CRUS

ALIMENTOS CRUS
E OUTROS

ÁGUA POTÁVEL

ALIMENTOS EM
CONSERVAÇÃO

ALIMENTOS LOGO A SEGUIR,
OU CONSERVE-OS
ACIMA DOS 60°

ALIMENTOS CRUS
E OUTROS COZINHADOS

ALIMENTOS DOS INSECTOS,
E OUTROS ANIMAIS

ALIMENTOS OU ESPIRRAR PARA
ALIMENTOS

ALIMENTOS DAS MÃOS COM UM
ALIMENTO OU NÃO MANIPULE
ALIMENTOS



Água
potável

Em Portugal, a água potável é considerada segura para beber e para cozinhar. No entanto, é importante seguir algumas regras para garantir a sua segurança:

- 1. Não beber água de fontes não tratadas.
- 2. Não beber água de fontes que não tenham sido tratadas recentemente.
- 3. Não beber água de fontes que não tenham sido tratadas recentemente.

Alimentos
crus

Alimentos crus são aqueles que não são cozinhados ou tratados a altas temperaturas. Alguns exemplos são: carne, peixe, ovos, leite e derivados.

Para evitar doenças transmitidas por alimentos, é importante seguir algumas regras:

- 1. Não consumir carne, peixe ou ovos crus.
- 2. Não consumir leite cru.
- 3. Não consumir derivados de leite crus.

Alimentos
em conservação

Alimentos em conservação são aqueles que são tratados a altas temperaturas e conservados em recipientes herméticos. Alguns exemplos são: conservas, enlatados e alimentos desidratados.

Para evitar doenças transmitidas por alimentos, é importante seguir algumas regras:

- 1. Não consumir alimentos em conservação que tenham expirado.
- 2. Não consumir alimentos em conservação que tenham sido abertos e não tenham sido consumidos imediatamente.



ALIMENTOS
Alimenta a tua saúde diariamente!





Círcio

Da colecção da Ria, esta peça de madeira é constituída por pesado cilindro com duas extremidades a que se adaptam as moeiras, usado para calcar a marinha (terraplanar e nivelar o solo).

A peça foi executada por Porfírio da Maia Romão, em 1937, e pertence ao espólio inicial do Museu Marítimo de Ílhavo.



Bacalhau à Bombeiro

Ingredientes

- 2 Postas de bacalhau (400 g.)
- Ovo q.b.
- Cebola q.b.
- Alho q.b.
- Pimentos q.b.
- 2 folhas de louro
- Salsa q.b.
- Azeite q.b.
- Batatas fritas às rodelas

Preparação





Comece por passar o bacalhau por ovo, fritando-o de seguida.

Faça um refogado com o azeite, o alho, a cebola, o pimento, o louro, e a salsa e tempere.

Disponha o bacalhau numa travessa, acompanhado das batatas fritas e regue com o molho do refogado.

Bom apetite!



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Dom.	01.53	3.0	14.13	3.0	07.44	0.9	20.03	0.9
2	Seg.	02.28	3.1	14.46	3.1	08.16	.9	20.36	0.9
3		03.02	3.1	15.18	3.2	08.46	0.9	21.08	0.9
4	Qua.	03.35	3.1	15.50	3.2	09.17	0.9	21.42	0.8
5	Qui.	04.09	3.0	16.24	3.1	09.49	0.9	22.17	0.9
6	Sex.	04.45	3.0	16.59	3.1	10.24	0.9	22.55	0.9
7	Sáb.	05.23	2.9	17.39	3.0	11.02	1.0	23.39	1.0
8	Dom.	06.07	2.8	18.24	2.9	11.46	1.1	-	-
9	Seg.	06.59	2.7	19.19	2.9	00.30	1.1	12.41	1.2
10		08.04	2.6	20.28	2.8	01.34	1.2	13.51	1.3
11	Qua.	09.21	2.7	21.46	2.8	02.47	1.2	15.09	1.3
12	Qui.	10.35	2.8	22.57	3.0	04.00	1.1	16.22	1.2
13	Sex.	11.38	2.9	-	-	05.04	1.0	17.25	1.0
14	Sáb.	00.00	3.1	12.33	3.1	06.01	0.8	18.22	0.9
15	Dom.	00.56	3.2	13.24	3.3	06.52	0.7	19.14	0.7
16	Seg.	01.48	3.3	14.13	3.4	07.40	0.6	20.03	0.6
17		02.38	3.4	14.59	3.5	08.26	0.6	20.51	0.5
18	Qua.	03.25	3.4	15.45	3.5	09.10	0.6	21.37	0.5
19	Qui.	04.12	3.3	16.30	3.4	09.54	0.7	22.23	0.6
20	Sex.	04.57	3.2	17.15	3.3	10.37	0.8	23.10	0.8
21	Sáb.	05.43	3.0	18.01	3.2	11.22	1.0	23.59	0.9
22	Dom.	06.30	2.8	18.48	3.0	-	-	12.10	1.1
23	Seg.	07.21	2.7	19.41	2.8	00.51	1.1	13.04	1.3
24		08.21	2.6	20.42	2.7	01.49	1.2	14.06	1.4
25	Qua.	09.27	2.5	21.46	2.7	02.52	1.3	15.14	1.5
26	Qui.	10.31	2.5	22.48	2.7	03.54	1.3	16.19	1.4
27	Sex.	11.27	2.6	23.42	2.7	04.52	1.3	17.17	1.4
28	Sáb.	-	-	12.16	2.7	05.43	1.2	18.09	1.3
29	Dom.	00.31	2.8	12.59	2.8	06.27	1.2	18.54	1.2
30	Seg.	01.15	2.9	13.39	3.0	07.08	1.1	19.34	1.1
31	Ter.	01.56	2.9	14.17	3.0	07.45	1.0	20.12	1.0

Dom.	01 Senos Morais	08 D. Gomes Ribau	15 Santos Branco	22 Moderna A. Castro	29 Senos Morais
Seg.	02 D. Gomes A. Castro	09 Santos Morais	16 Moderna Ribau	23 Senos Branco	30 D. Gomes A. Castro
Ter.	03 Santos Branco	10 Moderna A. Castro	17 Senos Morais	24 D. Gomes Ribau	31 Santos Branco
Qua.	04 Moderna Ribau	11 Senos Branco	18 D. Gomes A. Castro	25 Santos Morais	
Qui.	05 Senos Morais	12 D. Gomes Ribau	19 Santos Branco	26 Moderna A. Castro	
Sex.	06 Santos A. Castro	13 Moderna Morais	20 Senos Ribau	27 D. Gomes Branco	
Sáb.	07 D. Gomes Branco	14 Santos A. Castro	21 Moderna Morais	28 Senos Ribau	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885
 Moderna, Tel. 234 328 222
 Santos, Tel. 234 322 930/326 486
 Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576
 Morais, Tel. 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600
Fax: 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt

Linha Verde

Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

4 de Maio (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

18 de Maio (Quarta-feira), pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçoilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00 (marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

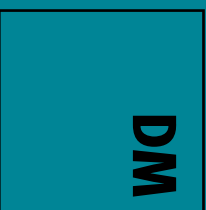
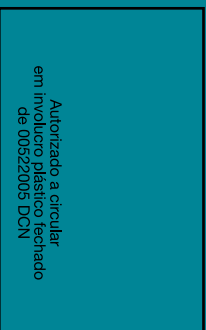
Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição



VIVER
em mai'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO