

# viver

em jun '11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 18 fórum municipal da juventude
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 página da saúde
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

### **Agenda de Eventos VIVER EM...**

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Junho de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Julho de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

**Distribuição Gratuita**

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A Agenda “Viver em” partilha notícias sobre os acontecimentos do mês que regista a chegada do Verão, época do calor do Sol e da frescura do Mar, que nas nossas praias da Barra e da Costa Nova (novamente galardoadas com a Bandeira Azul) se misturam de forma única e bela.

No dia 5 de Junho, os Portugueses são chamados a participar nas Eleições Legislativas, constituindo este um momento importante da vida democrática e da construção do futuro de Portugal, para o qual se exige uma participação cada vez mais activa de Todos.

Para marcar o final do ano lectivo 2010/11, vamos viver com as nossas Crianças de forma muito especial, o seu “Dia Mundial”, o “Desportílhavo”, o “Festival de Natação”, assim como a “Viagem a Lisboa” das Crianças do 3º Ano, assinalando também o Dia de Portugal.

O Domingo, dia 19, vai ser vivido de forma especial com a “Grande Pedalada” e a reabertura da Piscina Municipal de Vale de Ílhavo, que integrados no Programa “Desporto para Todos” propiciam uma oportunidade diferente de lazer, de convívio e de actividade física.

Com vivas aos Santos Populares e à Tradição, vamos viver as Marchas Sanjoaninas 2011, com os seus momentos únicos de música, cor e convívio, nas suas três exhibições, na Gafanha da Nazaré (18), na Gafanha da Encarnação (24) e em Ílhavo (25).

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



## destaques do mês



**28 de Maio a 9 de Junho**  
**+ECO 2010**  
**Semana do Ambiente**



**9 de Junho**  
**Lúcia Moniz –**  
**“Fio de Luz”** - Centro  
Cultural da Gafanha da Nazaré



**15 a 22 de Junho**  
**Semana da**  
**Educação 2011**



**17 de Junho**  
**Mafalda Veiga – Zoom** ·  
Centro Cultural de Ílhavo

**18 de Junho**  
**Marchas Sanjoaninas do**  
**Município de Ílhavo 2011** ·  
Av. José Estêvão (junto à  
Junta de Freguesia), Gafanha  
da Nazaré



**19 de Junho**  
**XI Grande Pedalada** ·  
Município de Ílhavo



**24 de Junho**  
**Marchas Sanjoaninas**  
**do Município de Ílhavo 2011** ·  
Largo da Igreja, Gafanha da  
Encarnação

**25 de Junho**  
**Marchas Sanjoaninas**  
**do Município de Ílhavo 2011** ·  
Pav. Municipal Cap. Adriano  
Nordeste



**30** de Maio Segunda-feira  
“Ílhavo... um Município + Sustentável”



**10h00** | Conferência de Imprensa do Sr. Presidente da Câmara  
Biblioteca do Centro Escolar da Senhora do Pranto

**14h00** | Uma Flor

Hora do Conto sobre a temática ambiental seguida da plantação de um bolbo de flor num frasquinho com terra e decoração do mesmo.  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

**15h00** | Inauguração da Exposição “Ambiente Vivo”

Biblioteca Municipal de Ílhavo

**31** de Maio Terça-feira  
“+Criatividade: + Ambiente”

**10h00 e 14h30** | Atelier “coisas e loisas”

Centro Cultural de Ílhavo



**T**odo o mês  
Férias Divertidas de Verão 2011

Férias Divertidas Náuticas (faladas em Inglês)/Desafios de Verão/Mini-Férias Divertidas/Nadador Salvador Júnior  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**1** Quarta-feira  
“Dia Mundial da Criança: + e Melhor Futuro”

**Todo o dia** | Comemoração do Dia Mundial da Criança  
Dirigida a todas as Crianças do Pré-Escolar da Rede Pública e Privada do Município.  
Praça e Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo





## **2** Quinta-feira “+ Criatividade, + Ambiente!”

### **10h00** | Reciclar em Arte

Ação dirigida às EB 2,3 do Município de Ílhavo.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



## **3** Sexta-feira “+ Discussão, + Ambiente”

### **Todo o dia** | VII Seminário Local

#### **1.ª Parte (manhã)**

- “As Escolas e o Coastwatch” –  
1.º Ciclo do Ensino Básico.

#### **2.ª Parte (tarde)**

- “Ambiente e Inovação” –  
2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário.

Audatório do Museu Marítimo de Ílhavo



### **18h00** | Dramatização do “Conto Tradicional com um final Ambiental”

Obra da Providência



## **4** Sábado

### **09h30-12h30/14h30-16h30** | Minigolfe em Família

Dirigida a todas as Crianças do 1.º Ciclo e respectivas Famílias.

Campo de Minigolfe de Ílhavo e da Costa Nova

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

### “+ Património, + Biodiversidade, + União: Melhores Florestas... Melhores Florestas, Melhor Planeta!”

#### **10h00** | Abertura do

#### **III Acampamento Municipal dos Agrupamentos de Escuteiros**

Senhora dos Campos



#### **15h30** | “Filho de Peixe sabe nadar...”

Museu Marítimo de Ílhavo



#### **16h30-18h00** | Sábado Ambiental

A Hora do Conto e Atelier

Biblioteca Municipal de Ílhavo





**21h30** | Exibição do Filme  
“Zé Colmeia”

Centro Cultural de Ílhavo



**23h00** “O Ambiente do... Espaço”

Sessão de Astronomia em campo.  
Senhora dos Campos



**4 e 5** Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no 29.º Olímpico  
Jovem Nacional, no Luso.

**5** Domingo  
**Dia Mundial do Ambiente**  
“Pensar o Presente,  
olhar o Futuro”

**11h00** | III Acampamento Municipal  
dos Agrupamentos de Escuteiros do  
Município de Ílhavo – Eucaristia de  
Encerramento

Senhora dos Campos



**17h00** | Workshop de Dança  
“Gota a Gota”

Centro Cultural de Ílhavo



**17h00** | G.D. Gafanha – C.D. Estarreja  
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão  
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no 19.º Grande  
Premio da Senhora dos Campos, em Ílhavo.

**6 a 9** Segunda a Quinta-feira

“O Ambiente... do Espaço”

**09h30, 10h30 e 14h00** |

“Astronomia dentro da Sala de Aulas”

Centro de Educação Ambiental/Ecocentro Municipal  
Org.: CMI/Associação de Física da Universidade de  
Aveiro (FISUA)



**7** Terça-feira

**34.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”**

**19h00** | Hastear da Bandeira, Sessão Solene  
e entrega dos Diplomas e emblemas,  
assinatura no livro de honra pelos atletas  
Campeões e Vice-Campeões da Época  
2010 e 17.º Entrega dos Lemes 2010  
Sede da Associação  
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”



## **9** Quinta-feira

**Todo o dia | Acção Conhecer Portugal/ Lisboa 2011**

Visita de Estudo a Lisboa para as Crianças do 3.º ano das Escolas do Município de Ílhavo (Oceanário de Lisboa, Zona Histórica e Jardim Zoológico de Lisboa)  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **10 a 12** Sexta-feira a Domingo

**9h00 às 17h00 | Campeonato Nacional de Surf Esperanças**

Praia da Cota Nova  
Org.: Associação de Surf de Aveiro

## **10** Sexta-feira

**08h30 | 16.º Torneio Convívio de Malha**

Terreno da Capela da Carvalheira  
Org.: Associação Amigos da Malha

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no Meeting ADREP  
2011, na Palhaça.

## **11** Sábado

**34.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”**

**18h00 | Romagem ao Cemitério**

**19h00 | Eucaristia evocativa, na Igreja Matriz de Ílhavo**  
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

**21h00 | Festa de Final de Ano**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré  
Org.: Associação de Pais e Encarregados de Educação da Cale da Vila  
Entrada € 2,00 · Bilhetes à venda no CC Ílhavo e Gafanha da Nazaré

## **12** Domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca do Clube de Pesca Desportiva Calvão, na Praia do Areão.

## **15 a 22** Quarta a Quarta-feira **Semana da Educação 2011**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

junho



## 15 Quarta-feira

### Todo o dia | Desportílhavo 2011

Festa de Encerramento das Actividades Desportivas do Programa de Enriquecimento Curricular dirigida às Crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Em caso de mau tempo realiza-se no dia 16 de Junho.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha e Illiabum Clube

## 18 Sábado

### Todo o dia | XII Festival de Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Crianças do Pré-Escolar que frequentam o Programa de Iniciação à Natação da Câmara Municipal de Ílhavo  
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 22h00 | Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2011

A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova; Associação dos Amigos da Praia da Barra; Associação de Pais Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação; Grupo de Dança "As Pestinhas"; Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém; S.C. Vista Alegre

Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia), Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 18 e 19 Sábado e Domingo

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos", Secção de Pesca, no Campeonato Regional Individual da 1ª Divisão, na Praia da Tocha.

## 19 Domingo

### XI Grande Pedalada

10h00 | Ponto de Encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

13h00 | Paragem para Almoço no Jardim Oudinot

17h00 | Chegada à Piscina Descoberta de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

Em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 26.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## **24** Sexta-feira **22h00** | **Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2011**

A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova; Associação dos Amigos da Praia da Barra; Associação de Pais Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação; Grupo de Dança "As Pestinhas"; Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém; S.C. Vista Alegre  
Largo da Igreja, Gafanha da Encarnação  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **25** Sábado **Todo o dia** | **XII Festival de Natação do Município de Ílhavo**

Exibição das Classes das Escolas de Natação da Câmara Municipal de Ílhavo  
Piscina Municipal de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **16h00** | **34º Aniversário da A.C.D. "Os Ílhavos"**

Espectáculo Cultural com Dançarte  
Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: A.C.D. "Os Ílhavos"

**16h30** | **Apresentação do Livro "Restas Quão Só P", de João Gil**  
Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

## **22h00** | **Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo 2011**

A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova; Associação dos Amigos da Praia da Barra; Associação de Pais Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação; Grupo de Dança "As Pestinhas"; Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém; S.C. Vista Alegre  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **26** Domingo **18h00** | **Concerto com o Coral de S. Pedro de Aradas**

Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: Associação de Pais da EB1 Ílhavo  
Entrada € 5,00 · Bilhetes à venda no CC Ílhavo

PROGRAMA MUNICIPAL  
**FÉRIAS  
DIVERSAS**  
VERÃO 2011



NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)

FUN HOLIDAYS  
SUMMER 2011



fórum náutico Município de Ilhavo



Câmara Municipal de ilhavo

## 5 PROGRAMAS DIFERENTES:

### MINI-FÉRIAS DIVERTIDAS

Períodos semanais | 1 a 12 de Agosto  
(limitados a um número mínimo de inscrições)

» DOS 4 AOS 5 ANOS DE IDADE

Jogos infantis; actividades gímnicas; hora do conto; ateliês; jogos aquáticos; entre outras.

### FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Jogos Aquáticos; Hidrokids; Equitação; jogos de praia; visitas dentro e fora do Município; cinema; ateliês; minigolfe; basquetebol; futebol; bowling; entre outras actividades.

### FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS (Faladas em Inglês) NAUTICAL HOLIDAYS (Spoken in English)

» DOS 8 AOS 14 ANOS DE IDADE

» FROM 8 TO 14 YEARS OLD



Canoagem; natação; vela; workshops; visitas dentro e fora do Município; cinema; pólo aquático, jogos aquáticos; entre outras actividades.

### DESAFIOS DE VERÃO

» DOS 13 AOS 15 ANOS DE IDADE

Surf; bodyboard; actividades radicais; jogos desportivos colectivos; natação; acções de sensibilização, jogos aquáticos e ateliês; entre outras.

### NADADOR SALVADOR JÚNIOR

» DOS 8 AOS 15 ANOS DE IDADE

Formação suporte básico de vida; iniciação ao surf; natação de salvamento; natação; visitas dentro e fora do Município; jogos de praia, entre outras actividades.

**PERÍODOS SEMANAIS | 27 DE JUNHO A 29 DE JULHO**

**PERÍODOS QUINZENAIS | 1 A 26 DE AGOSTO**

(limitados a um número mínimo de inscrições)

**INSCRIÇÕES DE 6 DE JUNHO ATÉ UMA SEMANA ANTES  
DO INÍCIO DE CADA PROGRAMA**

inscrições:

**Piscinas do Município de Ílhavo**

Ílhavo | Tel 234 329 607 : : Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um KIT Férias Divertidas ou Kit Nadador Salvador Júnior conforme o programa escolhido.

mais informações: [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)



**Horário**

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Domingo 14h00-18h00

NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Domingo 14h00-18h00

Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou

[www.museumaritimeo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimeo.cm-ilhavo.pt)

**T**odo o mês

**Exposição Fora de Bordo - olhares sobre o Mar Português**, com fotografias de Angus McBean, Burt Glinn, Bill Perlmutter, Edouard Boubat, Federico Patellani, Gérard Castello-Lopes, Guy Le Querrec, Jean Gaumy, Leon Levinstein, Louis Stettner, Peter Fink, Sabine Weiss Weber e Wolfgang Sievers.

**4** de Junho

**16h00 Apresentação do filme resultante do projecto educativo "Filho de Peixe Sabe Nadar"**

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

**Até 26** de Junho

**Exposição Nos Porões da Memória V – fotografia de Mário Ruivo**

**Exposição das obras a concurso do 1.º Concurso Modelismo Náutico – Museu Marítimo de Ílhavo 2010/2011**

Fotografia: "Nazareth", de Federico Patellani I<sup>o</sup> Centro Português de Fotografia/Direcção-Geral de Arquivos



# ilhavo

uma costa nova, uma vista alegre



Câmara Municipal de **ilhavo** » [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

# PROGRAMA MUNICIPAL DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES 2011

# PMOTL

SE TENS ENTRE 16 E 30 ANOS

**INSCREVE-TE**

**ATÉ 11 DE JUNHO**

## PROJECTOS

BIBLIOTECA AO AR LIVRE  
NA COSTA NOVA  
AGOSTO

APOIO  
À INFÂNCIA  
AGOSTO

APOIO À  
TERCEIRA IDADE  
AGOSTO

ANIMAÇÃO DE ESPAÇOS  
LÚDICOS E CULTURAIS  
JULHO E AGOSTO

APOIO ADMINISTRATIVO  
EM PROJECTOS DA CMI  
JULHO E AGOSTO

EDUCAÇÃO  
AMBIENTAL  
JULHO E AGOSTO



## INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

FÓRUMS MUNICIPAIS DA JUVENTUDE

ILHAVO - TEL. 234 321 079

GAFANHA DA NAZARE - TEL. 234 183 773

VALE DE ILHAVO - TEL. 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO - TEL. 234 086 668

GAFANHA DO CARMO - TEL. 234 398 009

CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

TEL. 234 329 602 - WWW.CM-ILHAVO.PT - GERAL@CM-ILHAVO.PT



**ilhavo**

Câmara Municipal



centro cultural ílhavo

Até **19 Domingo** exposição temporária

**Nadir Afonso – Retrospectiva**

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

**Todo o mês** ciclo de cinema

“Em Família”

**SÁB 04 | 21h30** Zé Colmeia · M/4 · (80')

Sessão integrada na Semana do Ambiente da Câmara Municipal de Ílhavo

**QUI 09 | 21h30** As Viagens de Gulliver · M/6 · (93')

**SÁB 18 | 21h30** Tens a Certeza? · M/12 · (121')

CC Ílhavo · entrada € 6,00 por ciclo e € 3,00 individual · auditório

**Todo o mês** exposição permanente  
“Cântico dos Cânticos” pelo traço de João Carlos

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

**3 Sexta-feira** multidisciplinar

**21h30 | ESCOLÍADAS 2011 – Gala**

CC Ílhavo · entrada € 2,00 · auditório · M/3 anos

**5 Domingo** serviço educativo/teatro  
**17h00 | Teatro Visual “Gota a Gota”**

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · M/6 anos · lotação limitada a 70 pessoas

**9 Quinta-feira** música

**22h00 | Lúcia Moniz – “Fio de Luz”**

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 7,50 · auditório · M/3 anos

desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)



## **17** Sexta-feira música

### **22h00** | Mafalda Veiga – ZOOM

CC Ílhavo · entrada € 12,00 · auditório · M/6 anos  
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem  
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## **18** Sábado serviço educativo

### **18h00** | “Descobrir os cantos à casa!”

Visitas encenadas – criação de Leonor  
Barata

CC Ílhavo · entrada € 1,00 (público em geral) ·  
marcação prévia

## **20** Segunda-feira exposição temporária

### **22h00** | A Barra e os Portos da Ria de Aveiro, 1808-1932

Arquivo da Administração do Porto de Aveiro  
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de  
exposições · para todas as idades · patente até  
30 de Setembro

#### **Para mais informações e reservas**

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 262  
Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263  
centrocultural@cm-ilhavo.pt

**Consulte toda a programação do trimestre em**

**[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)**



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

Tema do mês

**Talento com +ECO!**

**1** Quarta-feira

**18h00** | Vem plantar o Jardim do  
FMJ de Vale de Ílhavo

FMJ Vale Ílhavo

**8** Quarta-feira

**Vem criar o teu planeta**

**15h00** | FMJ Ílhavo e FMJ Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

**9** Quinta-feira

**21h30** | Desfile FotoTalento

Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes

**11** Sábado

**15h00** | Actividades Espaciais

FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

**22** Quarta-feira

**Vem criar o teu Relógio de Sol**

**15h00** | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

**Para mais informações**

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



# XI GRANDE PEDALADA

cada um anda na sua!

**19 Junho 2011**

»**10h00** Ponto de encontro na Praça do  
Centro Cultural de Ílhavo

»**13h00** Paragem para almoço no  
Jardim Oudinot

»**17h00** Chegada à Piscina Descoberta de  
Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público  
(Em caso de mau tempo, a Grande Pedalada  
realiza-se no dia 26)



Câmara Municipal de **Ílhavo**



**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

### **Autores do Mês**

#### **Infantil**

Rébecca Dautremer

#### **Adulto**

Pepetela

### **Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)**

1961 – Harper Lee

1968 – William Styron

### **1 Quarta-feira**

**16h30** | Comemoração do Dia Mundial da Criança

Hora do Conto e Ateliers

### **Semana do Ambiente**

**Dia 2 10h00** | Reciclar em Arte

Acção dirigida às EB 2,3 do Município de Ílhavo.

**Dia 4 14h30-16h00** | Sábado Ambiental

**Dia 4** Comemoração do 5.º Aniversário da Bebeteca



## Bebeteca

**Sábados | 16h00**

- Dia 4** O livro gigante
- Dia 11** Vamos Cantar
- Dia 18** Colorir com papel
- Dia 25** Brincar e descobrir com os livros

## Hora do Conto

**Segunda a Sexta-feira | 17h30**

**Sábados | 16h30**

- Dia 4** "Para fazer o retrato de um pássaro" de Jacques Prévert
- Dia 11** "Nasredin" de Odile Weulersse
- Dia 18** "A Zebra Zezé" de A. Ventura
- Dia 25** "Apaixonados" de Rébecca Dautremer

## Ateliers de Expressão Literária e Plástica

**Vem divertir-te com as actividades surpresa que preparámos para ti. Contamos com a tua presença!**

**Sábados | 17h00**

- Dia 4** Pintar no jardim
- Dia 11** Caixinha dos valores
- Dia 18** Os meus óculos
- Dia 25** Coração 3d

## Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt  
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt  
Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087  
Sábado: 14h00-18h00  
Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

## Os selantes de fissura

Os selantes de fissura são a arma mais recente no combate contra as cáries dentárias.

A maior parte das cáries surge em locais onde é impossível fazer a higiene eficaz dos dentes, mesmo utilizando uma técnica de escovagem adequada e o fio dentário. Quando os dentes são escovados, os filamentos da escova não chegam ao fundo das fissuras, ficando aí retida a placa bacteriana. É por isso o local onde a cárie dentária aparece com mais frequência. Os dentes, sobretudo os molares e os pré-molares, têm uma espécie de ranhuras, chamadas fissuras e fossetas, onde se alojam milhares de bactérias e restos alimentares. Essas bactérias são capazes de transformar certas substâncias (sobretudo o açúcar) em ácidos, que por sua vez, vão destruir os dentes. A ciência estudou estes fenómenos tentou encontrar uma solução, e foi aí que surgiram os selantes de fissuras como resposta para esse problema.

Os selantes de fissura são resinas (uma espécie de verniz) que se aplica nas fossetas e fissuras existentes nas faces mastigatórias dos dentes posteriores (molares e pré-molares), formando uma barreira física protectora e evitando o aparecimento da cárie dentária. No entanto, durante o processo de mastigação, vai ocorrer uma corrosão natural dessa película protectora, e por isso, e para que possa ser assegurado esse efeito de protecção, há necessidade de uma verificação periódica nas visitas de controlo (2 vezes por ano), havendo por vezes a necessidade de reaplicação do selante de fissura. Os selantes de fissuras não estão à venda ao público sendo necessária a ajuda de um profissional especializado (médico dentista /higienista oral) para a sua aplicação.

Há três idades (6, 10 e 13 anos) em que os selantes de fissura são especialmente indicados. Cerca dos 6 anos de idade nascem os primeiros molares definitivos.

Uma vez que são os dentes que têm uma maior tendência para cariar, porque são os dentes que têm as fissuras maiores e mais profundas. Aos 10 anos surgem os pré-molares que também têm fissuras profundas. Aos doze anos de idade surgem os segundos molares definitivos, que são muito parecidos aos primeiros molares e daí requerem os mesmos cuidados.

Os dentes molares e pré-molares são dentes que são muito difíceis de escovar, dado à sua localização e à sua forma anatómica. Além disso, as crianças, de um modo geral, fazem um consumo excessivo de alimentos açucarados, o que vai beneficiar o aparecimento da cárie dentária. São duas razões que justificam a aplicação de selantes.

Alguns estudos revelam, que nas populações escolares, onde as crianças beneficiam de programas de saúde oral em que os selantes de fissuras se associado ao ensino de escovagem dos dentes e a aplicação de flúor, as cáries praticamente desapareceram.

Podemos concluir, que a aplicação de selantes se têm comprovado uma medida extremamente eficaz e económica no nosso país.

Por conseguinte, estão a ser entregues nas escolas documentos (cheques-dentista/ referenciarções higienista oral) a crianças nascidas em 2003, 2000 e 1997, com o intuito de melhorar a saúde oral destes jovens. Utilize os documentos, pois estes permitem aos seus filhos terem consultas gratuitas de saúde oral e tome atenção ao prazo de validade definida nos documentos. Não deixe escapar esta oportunidade. Colabore com o seu filho. Ajude-o a manter um sorriso bonito e saudável.



olhos  
sobre  
o mar 2011

**8.º Concurso de Fotografia**  
**TEMÁTICA MARÍTIMA**  
**Câmara Municipal de Ílhavo**

**Data limite**  
**24 de Junho de 2011**  
**» Secções: Cor e preto/branco**

As fichas de inscrição estão disponíveis na Câmara Municipal de Ílhavo e em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).

Para mais informações contacte o secretariado do Concurso através do tel. 234 329 600 ou [geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt).



apoios:

dgARTES

Diário Aveiro  
REGIONAL



## Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo

Neste mês de Junho, mês das tradicionais Marchas Sanjoaninas do Município de Ílhavo, dedicamos a rubrica “A nossa Gente” a todos aqueles que, de uma forma ou outra, contribuem para a vida e o sucesso desta iniciativa.

A tradição popular das Marchas Sanjoaninas no Município de Ílhavo é já de longa data, sendo um dos motivos que levam a Câmara Municipal de Ílhavo a incentivar de maneira muito forte a sua criação artística e musical.

Durante o mês de Junho e pelos mais variados pontos do Município, é possível ver as Associações e Pessoas que fazem parte da grande movimentação que são

as Marchas Sanjoaninas, trabalharem com afinco para que a representação da sua terra seja brilhante, condigna e prestigiante. Mais tarde, cada Marcha brilha na sua localidade, acompanhada de arraiais populares que festejam os três Santos da Tradição.

Figurantes, Letristas, Ensaiadores, Carpinteiros, Costureiras, Músicos, Serralheiros, Pintores trabalham de uma forma entusiástica e bairrista, de alma e coração, para levar ao público um espectáculo cheio de originalidade, cor e alegria, nos habituais três desfiles que se realizam. Trajes, motivos, arcos e balões, coreografias e marcações, tudo é tratado ao mais ínfimo pormenor para que a festa seja ainda mais grandiosa que a do ano anterior.

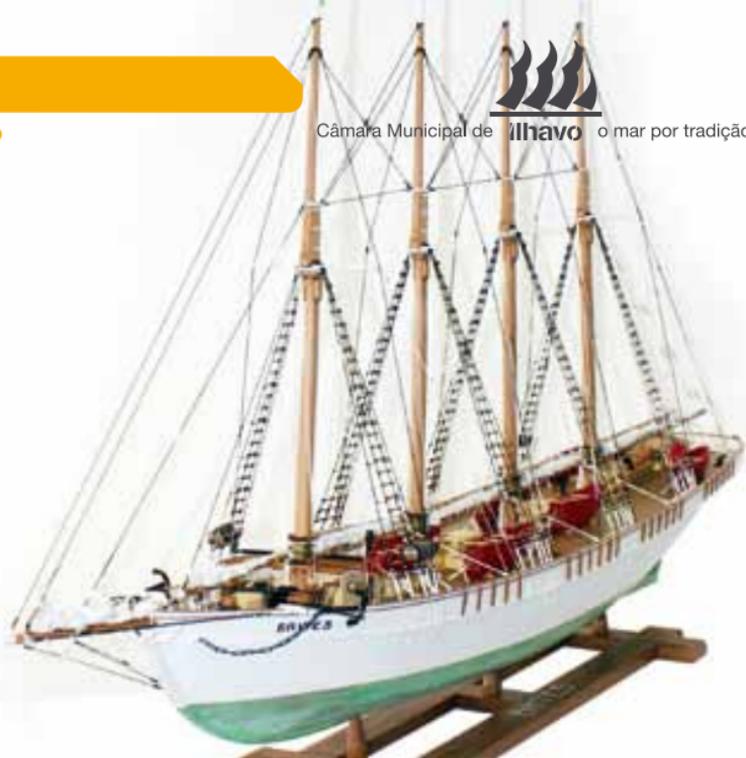


Participam, nesta edição 2011 das Marchas Sanjoaninas, seis Associações do Município, a Associação Cultural e Recreativa “Os Palheiros” da Costa Nova, a Associação dos Amigos da Praia da Barra, a Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação, o Grupo de Dança “As Pestinhas” e o Grupo de Jovens “A Tulha”, da Gafanha de Aquém, e, pela primeira vez, o Sporting Clube da Vista Alegre. Os Desfiles terão lugar nos dias 18 (Sexta-feira), 24 (Sábado) e 25 (Sábado) de Junho, pelas 22h00, na Avenida José Estêvão (local do antigo Mercado – por trás do Edifício da Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré), no Largo da Igreja da Gafanha da

Encarnação e no Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste (Ílhavo), respectivamente.

A tradição popular das Marchas Sanjoaninas, vinda já de longe, é um marco indelével de manifestação cultural e do pulsar do Município de Ílhavo, das suas Associações e da sua Gente, fazendo rejuvenescer uma das mais antigas e crescentes tradições, no desfile de arquinho e balão e roupas vistosas, numa perfeita sintonia entre tradição e modernidade.

Agradecemos a Todos, toda a vida partilhada nas Marchas Sanjoaninas.



### Lugre “Brites”

Com o objectivo de promover a cultura náutica como forma de expressão da cultura marítima em geral, e instrumento de consolidação do projecto sócio-cultural do Museu Marítimo de Ilhavo, a Câmara Municipal de Ilhavo lançou em 2010 a primeira edição do Concurso de Modelismo Náutico sob o tema: Navios de Pesca do Bacalhau. Como entidade promotora e patrocinadora, a CMI atribuiu, através da decisão do Júri constituído para o efeito, o Prémio de Modelismo MMI no valor de 4.000 Euros, ficando a obra premiada a constituir propriedade da CMI e integrada no espólio do Museu. Foram atribuídas igualmente duas menções honrosas. A Exposição dos sete trabalhos apresentados a concurso poderá ser visitada no átrio do Museu Marítimo de Ilhavo até 26 de Junho.

Nesta edição do património apresentamos a obra vencedora, executada por Sérgio Paulo Neto Oliveira Agra. Trata-se de um modelo à escala 1/40 do Lugre “Brites”, com casco em madeira fibrado e pintado. Os restantes acabamentos incluem diversos materiais, tais como pvc, latão e algodão. O modelo apresenta-se como se estivesse ancorado, com velas recolhidas, pronto para iniciar mais uma viagem.



## Pão com chouriço

### Ingredientes para a massa

- 1 kg de farinha
- 50 g de fermento
- 15 g de sal e água qb

### Recheio

Chouriço vermelho às rodela

Mistura-se a farinha, o sal, o fermento e a água. Amassa-se muito bem e deixa-se a levedar.

Estando esta mistura levedada, cortam-se em pedaços e estendem-se. Coloca-se no meio a chouriça às rodela, enrola-se e leva-se a forno de lenha bem quente.



## tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1		02.35	3.0	14.54	3.1	08.20	0.9	20.49	0.9
2	Qui.	03.14	3.0	15.31	3.2	08.55	0.9	21.26	0.8
3	Sex.	03.52	3.0	16.09	3.2	09.32	0.9	22.04	0.8
4	Sáb.	04.32	3.0	16.48	3.2	10.10	0.9	22.45	0.8
5	Dom.	05.14	3.0	17.30	3.2	10.52	0.9	23.30	0.9
6	Seg.	05.58	2.9	18.17	3.1	11.38	1.0	-	-
7	Ter.	06.48	2.9	19.09	3.0	00.19	0.9	12.30	1.1
8	Qua.	07.46	2.8	20.09	3.0	01.14	1.0	13.30	1.1
9		08.51	2.8	21.16	2.9	02.17	1.0	14.38	1.2
10	Sex.	10.00	2.8	22.26	3.0	03.23	1.1	15.48	1.1
11	Sáb.	11.06	2.9	23.32	3.0	04.29	1.0	16.57	1.1
12	Dom.	-	-	12.07	3.0	05.32	1.0	18.01	1.0
13	Seg.	00.34	3.1	13.03	3.2	06.30	0.9	18.59	0.8
14	Ter.	01.31	3.1	13.56	3.3	07.23	0.8	19.53	0.7
15		02.24	3.2	14.46	3.3	08.11	0.8	20.42	0.6
16	Qui.	03.13	3.2	15.33	3.4	08.56	0.7	21.27	0.6
17	Sex.	03.59	3.2	16.17	3.4	09.39	0.8	22.11	0.7
18	Sáb.	04.41	3.1	16.59	3.3	10.21	0.8	22.53	0.7
19	Dom.	05.22	3.0	17.39	3.2	11.02	0.9	23.35	0.9
20	Seg.	06.02	2.9	18.19	3.1	11.43	1.0	-	-
21	Ter.	06.43	2.8	19.01	3.0	00.17	1.0	12.27	1.2
22	Qua.	07.27	2.7	19.47	2.8	01.02	1.1	13.16	1.3
23		08.19	2.6	20.41	2.7	01.52	1.2	14.12	1.4
24	Sex.	09.20	2.6	21.42	2.6	02.47	1.3	15.15	1.4
25	Sáb.	10.23	2.6	22.45	2.6	03.47	1.4	16.21	1.4
26	Dom.	11.23	2.6	23.45	2.7	04.47	1.4	17.24	1.4
27	Seg.	-	-	12.17	2.7	05.43	1.3	18.20	1.3
28	Ter.	00.39	2.7	13.06	2.8	06.34	1.2	19.09	1.2
29	Qua.	01.28	2.8	13.51	3.0	07.18	1.1	19.52	1.0
30	Qui.	02.14	2.9	14.33	3.1	07.59	1.0	20.32	0.9

junho

## farmácias de serviço



<b>Dom.</b>	05 D. Gomes Ribau	12 Santos Branco	19 Moderna A. Castro	26 Senos Morais	
<b>Seg.</b>	06 Santos Morais	13 Moderna Ribau	20 Senos Branco	27 D. Gomes A. Castro	
<b>Ter.</b>	07 Moderna A. Castro	14 Senos Morais	21 D. Gomes Ribau	28 Santos Branco	
<b>Qua.</b>	01 Moderna Ribau	08 Senos Branco	15 D. Gomes A. Castro	22 Santos Branco	29 Moderna Ribau
<b>Qui.</b>	02 Senos Morais	09 D. Gomes Ribau	16 Santos Branco	23 Moderna A. Castro	30 Senos Morais
<b>Sex.</b>	03 Santos A. Castro	10 Moderna Morais	17 Senos Ribau	24 D. Gomes Branco	
<b>Sáb.</b>	04 D. Gomes Branco	11 Santos A. Castro	18 Moderna Morais	25 Senos Ribau	

### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817

### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

### Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721



## telefones úteis

### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt)

#### **Linha Verde**

Tel.: 800 202 991

#### **Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação**

Tel.: 234 329 602

#### **Secretaria Obras Particulares**

Tel.: 234 329 603

#### **Secretaria Administração Geral**

Tel.: 234 329 604

#### **Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)**

Tel.: 234 329 605

### **Reuniões Ordinárias do Executivo**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

##### **Pública:**

1 de Junho (Quarta-feira), pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

##### **Privada:**

15 de Junho (Quarta-feira),

pelas 15h30

### **Atendimento do Presidente e**

#### **Vereadores com Pelouros**

Sextas-feiras: todo o dia

(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçóilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

### **Atendimento dos Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

### **Fórum Municipal da Juventude Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt)

[cm-ilhavo.pt](http://cm-ilhavo.pt)

#### **Vale de Ílhavo**

Tel.: 234 326 826

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 086 668

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 398 009

### **Gabinete de Apoio à**

#### **Saúde Juvenil**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Tel.: ++ 351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

#### **Pólos de Leitura**

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

### **Centros Culturais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

### **EMER – Escola Municipal de**

#### **Educação Rodoviária**

Tel.: 234 363 980

### **Ecocentro/Centro de**

#### **Educação Ambiental**

Tel.: 234 329 600

### **Recolha de Monos**

Tel.: 234 325 549

### **SMIC – Serviço Municipal de**

#### **Informação ao Consumidor**

Tel.: 234 329 600

### **SAFE – Serviço de Apoio à**

#### **Formação e ao Emprego da**

#### **Câmara Municipal de Ílhavo**

Tel.: 234 321 079

### **Comissão de Proteção de**

#### **Crianças e Jovens de Ílhavo**

Tel.: 234 329 632

### **Canil/Gatil Municipal**

Tel.: 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 321 725

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 361 520

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 365 104

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 391 131

### **Piscinas Municipais**

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 329 607

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 363 080

#### **Vale de Ílhavo (Descoberta)**

Tel.: 234 324 819

### **Serviço Municipal de**

#### **Protecção Civil**

Tel.: 234 329 629

### **Museus**

#### **Museu Marítimo de Ílhavo**

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

#### **Navio Museu Stº André (Pólo)**

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

#### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

### **Vista Alegre**

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

### **AdRA**

Tel.: 808 200 217

### **Administração do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 393 300

### **Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro**

Tel.: 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Tel.: 234 320 120

### **Capitania do Porto de Aveiro**

Tel.: 234 397 230

### **Centros de Saúde**

#### **Linha Azul**

Tel.: 234 324 102

#### **Ílhavo**

Tel.: 234 325 876

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 390 950

#### **Gafanha da Encarnação**

Tel.: 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

Tel.: 234 361 968

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 369 884

### **Emergências Gás Natural**

Tel.: 808 200 157

### **EDP – Avarias**

Tel.: 800 506 506

### **Parques de Campismo**

#### **Costa Nova**

Tel.: 234 393 220

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 366 565

#### **Praia da Barra**

Tel.: 234 369 425

### **Polícia Marítima de Aveiro**

Tel.: 234 397 246

### **Tribunal Judicial de Ílhavo**

Tel.: 234 118 320

### **Postos G.N.R.**

#### **São Salvador**

Tel.: 234 330 010

#### **Gafanha da Nazaré**

Tel.: 234 393 070

### **Postos de Turismo**

#### **Ílhavo**

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

#### **Praia da Barra**

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

**VIVER**  
em jun'11

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

**DM**

The logo for citt, featuring a silhouette of a knight on horseback.  
**TAXA PAGA**  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840