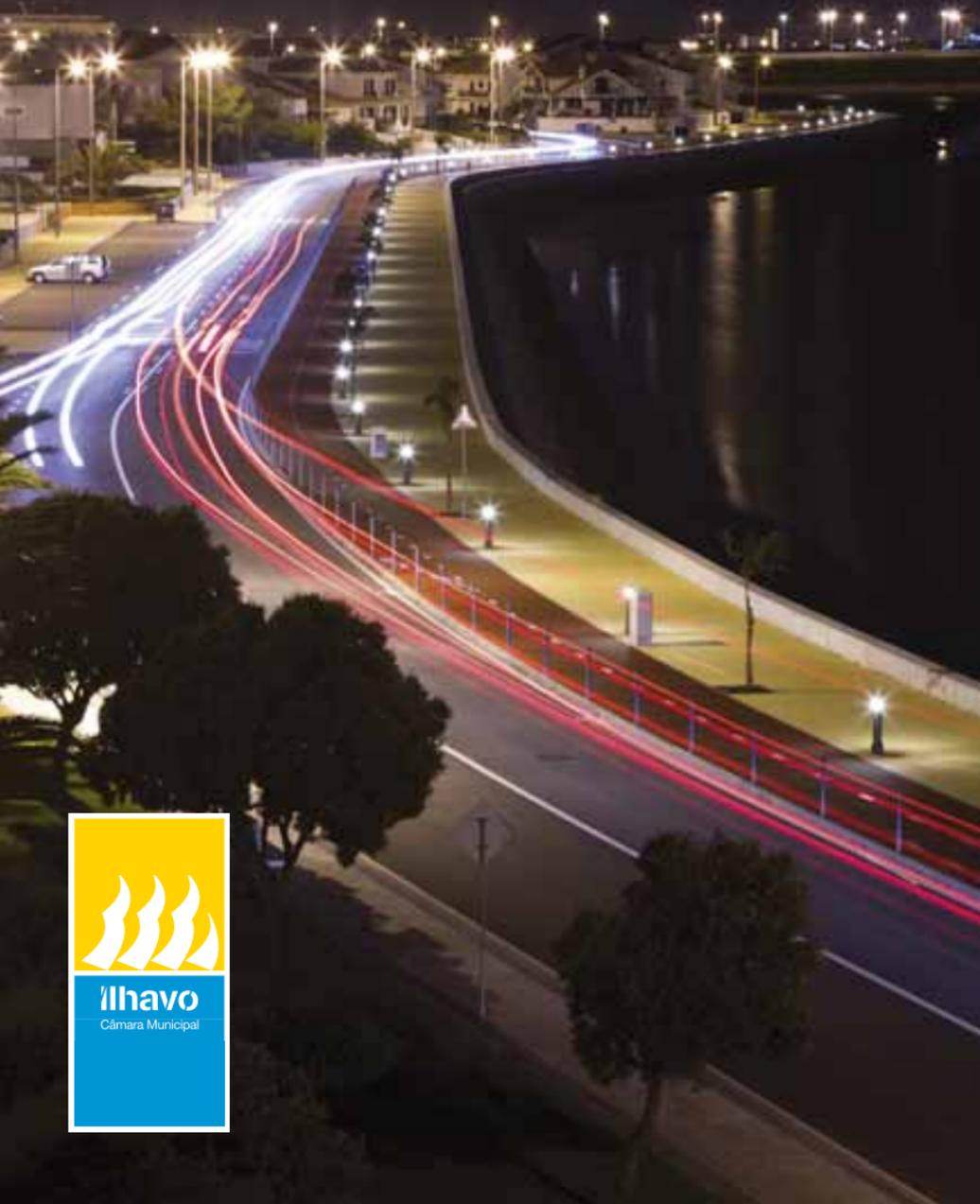


viver
em dez'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 10 desporto formação
- 13 página da saúde
- 15 museu marítimo de Ílhavo
- 16 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 20 biblioteca municipal de Ílhavo
- 22 fórum municipal da juventude
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 informações úteis



Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Dezembro de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Janeiro de 2012.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda VIVER EM vem participar nas Festas que queremos Boas para Todos, anunciando as actividades deste mês de Dezembro e convidando à participação.

Natal é tempo de Festa, de cultivo mais intenso da Paz e da Solidariedade, de comemoração do nascimento de Um e de Todos os Meninos, e de enquadramento para prepararmos, também em Festa, a recepção ao Novo Ano que vamos receber com esperança e determinação, e como sinal de Vida.

Destacamos a Festa de Natal para as Crianças dos Jardins de Infância e das Escolas do 1.º Ciclo do Nosso Município (dia 14), numa acção organizada pela Câmara Municipal de Ílhavo com a colaboração das Juntas de Freguesia do Município, assim como o Espectáculo de Natal no CCI com o Bailado "O Lago dos Cisnes" (dia 18).

No dia 7 de Dezembro realizamos uma sessão solene de homenagem aos Dirigentes Associativos do Município de Ílhavo, num gesto de reconhecimento e agradecimento por todo o trabalho realizado pela Comunidade ao serviço do Movimento Associativo.

Agradecemos a sua atenção e participação.
Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês, um Feliz Natal,
o Melhor dos Anos em 2012 e um Abraço.

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



destaques do mês



Todo o mês

Exposição Álbum do Mar –
Pintura de Costa Pinheiro

7 de Dezembro

Acção de Homenagem
“O Dirigente Associativo –
Referência do Voluntariado” ·
Salão Nobre da Câmara
Municipal de Ilhavo

9 de Dezembro

7.º Aniversário da Elevação da
Gafanha da Encarnação a Vila



10 de Dezembro

· Mercadinho de Vendas e
Trocas
· Peça de Teatro “Vassilissa” ·
Centro Cultural de Ilhavo



14 de Dezembro

Festa de Natal 2011 ·
Pavilhão Municipal da Gafanha
da Encarnação



15 de Dezembro

OlimpIlhavo – Corta-Mato
Municipal Escolar · Pinhal da
Murteira – Vista Alegre

17 de Dezembro

Sábado Divertido Náutico ·
Piscina Municipal da Gafanha
da Nazaré



18 de Dezembro

O Lago dos Cisnes – Russian
Classical Ballet · Centro Cultural
de Ilhavo



22 de Dezembro

7.º Aniversário – Fóruns
Municipais da Juventude da
Gafanha da Encarnação e da
Gafanha do Carmo

27 de Dezembro a 19 de Janeiro

Exposição “Saudade , um
conto para sete dias” –
Ilustrações de João Vaz
de Carvalho · Biblioteca
Municipal de Ilhavo



1 Quinta-feira

17h00 | NEGE – S.P. Castelões
Camp. Distrital de Futsal Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h30 | G.D. Gafanha – Calvão
Taça de Portugal 1.ª Eliminatória de
Baquetebol – Seniores Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

3 Sábado

18h00 | G.D. Beira Ria – C.D. Arrifanense
Camp. Futsal 2.ª Divisão
Pavilhão Desportivo da Gafanha do Carmo

4 Domingo

15h00 | G.D. Gafanha – G.D. Milheiroense
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gafanha Aquém –
A.F.C. Carregosa
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

15h00 | G.D. Gafanha – Micaelense
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão – Seniores Fem.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

17h00 | G.D. Gafanha – G.R.I. Brandoense
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão – Seniores Masc.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

7 Quarta-feira

19h00 | Acção de Homenagem
O Dirigente Associativo –
Referência do Voluntariado
Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

8 Quinta-feira

Convívio de Homenagem a
José Mário Ribeiro (“Zé Rebola”)
09h30 | Mini Torneio de Malha
13h00 | Almoço de Homenagem
Sede: “Associação os Amigos da Malha da Carvalheira”
Org.: Associação os Amigos da Malha da Carvalheira



17h00 | NEGE – Vilamaiorense
Camp. Distrital de Futsal Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Torneio de Pista
ao ar livre, em Aveiro.

9 Sexta-feira

**7.º Aniversário da Elevação da
Gafanha da Encarnação a Vila**

10 Sábado

18h30 | Apresentação pública do Livro
“Intervalo – Biografia de Carlos Paião”,
de Nuno Gonçalo da Paula

Biblioteca Municipal de Ilhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ilhavo

18h30 | G.D. Gafanha – Ovarense

Camp. Nacional de Basquetebol
1.º Divisão – Seniores Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Gafanha – A.C.S. João Ver
Camp. Distrital de Futsal 1º. Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no X Grande Prémio
da ADREP, na Palhaça.

13 Terça-feira

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

14 Quarta-feira **Festa de Natal 2011**

Dirigida a todas as Crianças do Pré-
Escolar e 1.º Ciclo da Rede Pública e
Privada do Município de Ilhavo.

Sessões: 10h00-11h00 e 15h00-16h00

Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ilhavo

Apoio: Juntas de Freguesia de S. Salvador, Gafanha da
Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo



15 Quinta-feira

9h15-12h15 | Olimpílhavo – Corta-Mato Municipal Escolar

Pinhal da Murteira – Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, EB 2,3 e Secundárias do Município de Ílhavo

17 Sábado

15h00 -17h00 | Sábado Divertido Náutico

Open Day – Aula de Hidroginástica (adultos)/Aula de Hidrobike (adultos)/Aulas de Natação (adultos e crianças)/Jogos Lúdicos (crianças)

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h30 | Inauguração da Exposição de Fotografia “Transformações”

Patente até ao dia 26 de Dezembro, no horário da BMI.

Org.: CASCI – Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

18h00 | Illiabum Clube – Eléctrico F.C.

IX Campeonato da Proliga
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | G.D. Beira Ria – C. Albergaria

Camp. Futsal 2.ª Divisão
Pavilhão Desportivo da Gafanha do Carmo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Corta Mato de Preparação, em Mozelos.

18 Domingo

15h00 | Festa de Natal para as Crianças da Carvalheira e Familiares

Sede “Associação os Amigos da Malha da Carvalheira”
Org.: Associação os Amigos da Malha da Carvalheira

15h00 | G.D. Gafanha Aquém – A.D.C.R. Oiã

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Torneio de Pista
ao ar livre, em Aveiro.

19 a 23 Segunda-feira a Sexta-feira
Férias Divertidas de Natal 2011/
Férias Divertidas Náuticas
(falado em inglês)

Programa Férias Divertidas Generalista –
destinado a crianças dos 6 aos 12 anos.
Férias Divertidas Náuticas – destinado a
crianças dos 8 aos 14 anos.

Org.: Câmara Municipal de Ilhavo

21 a 30 Quarta-feira a Sexta-feira
Comemoração do Natal

Piscinas Municipais de Ilhavo e Gafanha da Nazaré
Org.: Câmara Municipal de Ilhavo

23 Sexta-feira

17h00 | NEGE – Novasemente
Camp. Distrital de Futsal Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

26 a 30 Segunda-feira a Sexta-feira
Férias Divertidas de Natal 2011/
Férias Divertidas Náuticas
(falado em inglês)

Programa Férias Divertidas Generalista –
destinado a crianças dos 6 aos 12 anos.
Férias Divertidas Náuticas – destinado a
crianças dos 8 aos 14 anos.

Org.: Câmara Municipal de Ilhavo



CANIL MUNICIPAL

Neste Natal
adopte
um amigo
que não
o abandona!



HORÁRIO

2ª a 6ª feira

09h00~13h00

Tel 234 329 605

www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**



3 **Sábado**

15h00 | NEGE – Bustos

Camp. de Futebol – Juvenis
Campo de Jogos do NEGE

15h30 | G.D. Gafanha – C.R.C. Rocas do Vouga

Camp. Futebol 2ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

17h00 | G.D. Gafanha – Galitos

Camp. Basquetebol – Sub 18 Mas.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

4 **Domingo**

15h00 | G.D. Gafanha –

A.C.R. Saavedra Guedes

Camp. Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

8 **Sábado**

15h00 | G.D. Gafanha – Ovarense

Camp. Basquetebol – Sub 18 Mas.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

10 **Sábado**

11h00 | Ílhavo A.C. – V.P. Vacariça

Camp. Andebol 2ª Divisão – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

15h30 | S.C. Vista Alegre –

F.C. Pampilhosa

Camp. Futebol 2ª Divisão – Juniores
Campo Fábrica da Vista Alegre

11 **Domingo**

11h00 | G.D. Gafanha – G.D. Eixense

Camp. Futebol 2ª Divisão – Juvenis
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

17 **Sábado**

15h30 | G.D. Gafanha –

U.D. Mourisqueuse

Camp. Futebol 2ª Divisão – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18 **Domingo**

09h00 | NEGE – Ribeira Azenha

Camp. de Futebol – Juvenis
Campo de Jogos do NEGE

11h00 | S.C. Vista Alegre –

G.D. Águas Boas

Camp. Futebol 2ª Divisão – Juvenis
Campo Fábrica da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha – CRECUS

Camp. Futsal – Juniores
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gafanha – Sangalhos

Camp. Basquetebol – Sub 18 Mas.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

PROGRAMA MUNICIPAL
**FÉRIAS
DIVERTIDAS**
NATAL 2011

NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)



Fórum náutico

Município de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

FÉRIAS DIVERTIDAS

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Programa 1 (19 a 23 Dezembro 2011)

Jogos Aquáticos; Atelier de Natal; Workshop de Música; Karaoke; Bowling; Jogos Colectivos; Jogos de Salvamento Aquático; Visita à " Terra dos Sonhos" (Sta. M^a da Feira) e à Funceramics - moldar barro (Aradas), entre outras.

Programa 2 (26 a 30 Dezembro 2011)

Equitação (Quinta pedagógica); Bowling; Jogos Aquáticos; Cinema; Espaço Internet; Jogos de Salvamento Aquático; Atelier de Culinária e de Natal; Músicas de Natal; Visita ao Museu do Caramulo (Caramulo), entre outras.

FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS FALADAS EM INGLÊS

NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)

» DOS 8 AOS 14 ANOS DE IDADE

» FROM 8 TO 14 YEARS OLD



Programa 3 (19 a 23 de Dezembro 2011)

Program 3 (from 19th to 23rd December)

Jogos Aquáticos; Canoagem; Visita ao Museu de Sta. M^a de Lamas (Sta. M^a Lamas) e à Funceramis (Aradas); Workshop de Inglês (postal de Natal); Jogos de Salvamento Aquático; Saltos para a Água (em trampolim); Atelier de Origami Náutico; Visita ao Museu Marítimo; Atelier de Expressão Plástica; Foto Subaquática, entre outras.

Nota: poderão existir alterações aos programas devido às condições climatéricas.

PERÍODO 1: 19 a 23 de DEZEMBRO 2011

PERÍODO 2: 26 a 30 de DEZEMBRO 2011

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 14 DE NOVEMBRO

inscrições:

Piscinas do Município de Ílhavo

Ílhavo | Tel 234 329 607

Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

KIT (gorro de natal; mochila; manual de acolhimento; Dvd com fotos; seguro; almoço; acompanhamento por técnicos e transporte entre as actividades).

mais informações:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail **desporto@cm-ilhavo.pt**

Cuide dos seus dentes!

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde, as doenças orais têm um impacto considerável nos indivíduos e nas comunidades pela dor e sofrimento que causam, levando à redução da função e da qualidade de vida.

A saúde oral é determinada pelas atitudes dos profissionais e dos indivíduos face à sua saúde oral. Assim, pode-se afirmar que os conhecimentos e os comportamentos adequados de saúde oral têm importância no aparecimento, ou não, de doenças orais, uma vez que na maioria dos casos, são susceptíveis de serem prevenidas.

As doenças orais mais frequentes são as cáries e as doenças periodontais. A cárie dentária está presente em todas as populações existentes no mundo, sendo uma das doenças de maior prevalência; todos nós estamos sujeitos ao aparecimento desta doença ao longo da nossa vida. Esta doença exerce forte impacto no bem-estar individual e social do indivíduo. A falta de saúde na boca afecta-o física e psicologicamente, influenciando o seu crescimento, a forma de olhar, de falar, de sentir o gosto dos alimentos, de se socializar e de saborear a vida em pleno. É uma doença de progressão muito lenta, forma-se através de uma interacção complexa ao longo do tempo entre as bactérias que produzem ácidos e a fermentação de hidratos de carbono, bem como outros factores. A doença desenvolve-se na coroa e na raiz dos dentes, quer na dentição de leite ou definitiva, afectando o esmalte, a dentina e o cimento radicular.

As doenças periodontais mais comuns são a gengivite e a periodontite (piorrea), e caracterizam-se por uma inflamação na gengiva que, no caso da periodontite, pode levar à reabsorção do osso alveolar (osso em redor dos dentes), processo este que se não for tratado, pode levar à perda do dente, ao contrário da gengivite, uma vez que a inflamação atinge apenas a gengiva.

A gengivite desaparece com uma boa higiene oral, a periodontite necessita de intervenção de um profissional de saúde. O tratamento consiste sobretudo no controlo da infecção e na remoção da placa bacteriana.

Estas doenças orais podem ser prevenidas se os indivíduos adoptarem e seguirem todas as seguintes medidas preventivas:

- Escovar os dentes e as próteses dentárias três vezes por dia (depois do pequeno almoço, depois do almoço e obrigatoriamente, antes de se deitar), pelo menos durante três minutos;
- Utilizar uma escova de dentes com filamentos de textura macia ou média. Trocar de escova a cada três meses ou sempre que os filamentos estiverem gastos;
- Escolher um dentífrico com flúor (1000-1500 ppm);
- Utilizar o fio ou fita dentária todos os dias de preferência à noite, antes da escovagem, de acordo com as técnicas adequadas. Pode também utilizar o escovilhão interdentário (ideal para quem tem dentes espaçados), diariamente. É a única forma de remover a acumulação de restos alimentares e placa bacteriana dos espaços interdentários;
- Usar elixires sem álcool para uso diário. Os elixires com clorhexidina devem ser usados segundo recomendação médica.
- Fazer uma alimentação saudável e equilibrada, evitar alimentos cariogénicos (refrigerantes, bolos, chocolates...);
- Visitar o médico dentista ou higienista oral de 6 em 6 meses.

A aquisição de comportamentos e hábitos saudáveis contribui para uma boa saúde oral e consequentemente ganhos efectivos benéficos para o resto da vida, com um aumento evidente da saúde em geral.

Em 2012... que presente
vai dar ao Ambiente?!?



dezembro

museu marítimo de ilhavo



Todo o mês

Exposição "Álbum do Mar –
Pintura de Costa Pinheiro"

Exposição de Fotografia "Nos Porões
da Memória VI", de Kent Barret e
Manfred Buchheit

Barca dos Apóstolos – Depósito da
Família do Tenente Alberto da Maia
Mendonça e esposa Maria Casimira
Gomes da Cunha, em exposição no átrio
do Museu

20 a 23 e 27 a 30

Terça a Sexta-feira

10h00-12h30 e 14h30-16h00 |

Oferta Temática para ATL's

"Férias com Sabor a Mar são no
Museu Marítimo e no Navio-Museu
Santo André"

As férias escolares no Museu têm como mote a temática marítima e, como recurso, as suas colecções. Com visitas-jogo pelos espaços do Museu, desenvolvem-se actividades, oficinas e jogos que pretendem proporcionar momentos de diversão, interacção e conhecimento.

Público-alvo: 6 aos 12 anos. Marcação prévia.

Horário:

MMI Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Feriados 14h00-18h00

NMSA Terça-feira a Sexta-feira 10h00-18h00;

Sábado e Feriados 14h00-18h00

Encerrados ao Domingo e Segunda-feira

Para mais informações:

Tel. 234 329 990 ou www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt





centro cultural ilhavo



Todo mês

exposição permanente

Cândido Teles

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

exposição temporária

O Surrealismo na Coleção da Fundação Cupertino de Miranda

Visitas guiadas à exposição

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · p/ todas as idades

2 Sexta-feira

musical

21h30 | Aladino e a Gruta Mágica

Apresentação da responsabilidade de: Palco Partilhado

CC Ilhavo · entrada € 10,00 · packs especiais: Família (3 pessoas) € 25,00; Família (4 pessoas) € 33,00 · auditório · M/4 anos · 65 min.

3 e 4 Sábado e Domingo

ciclo de cinema

"Natal de Fantasia"

SÁB 3 | 18h00-19h00 | FUNZONE

19h00 | Os Pinguins do Sr. Popper · M/6 (94')

DOM 4 | 14h00-17h00 | FUNZONE

17h00 | O Panda do Kung Fu 2 · M/6 (90')

CC Ilhavo · entrada € 5,00 por ciclo e € 3,00 individual · auditório

6 e 13 Terças-feiras

Visitas/Jogo – "Descobrir os cantos à casa"

CC Ilhavo · entrada € 1,00 · gratuita para escolas do Município de Ilhavo · reserva/marcação prévia · 60 min.

8 Quinta-feira

multidisciplinar

16h30 | V Aniversário da Associação Aquém Renasce

Apresentação da responsabilidade de: Associação Aquém Renasce

Apoio: Câmara Municipal de Ilhavo

CC Ilhavo · entrada € 5,00 (3-11 anos) € 10,00 (M/12 anos) · auditório · M/3 anos





exposição permanente

Renovação da Exposição Permanente de João Carlos Celestino Gomes

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

10 Sábado

multidisciplinar

14h30 às 17h00 | Mercadinho de

Vendas e Trocas

Praça do CC Ilhavo

Em caso de mau tempo, realiza-se no CC Ilhavo.

teatro

17h00 | Vassilissa

Teatro O Bando

CC Ilhavo · entrada € 2,5 (4-8 anos) € 5,00

(acompanhante) · auditório · para crianças entre os 4 e os 8 anos (máximo dois acompanhantes por criança) · 60 min. · limitado a 80 pessoas



18 Sexta-feira

ballet/dança

17h00 | O Lago dos Cisnes

Russian Classical Ballet

Apresentação da responsabilidade de: Classic Stage

Apoio: Câmara Municipal de Ilhavo

CC Ilhavo · entrada € 20,00 · auditório · M/3 anos · 120 min. (com intervalo)

Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

Para mais informações e reservas

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt · www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

CCI Terça a Sexta-feira: 11h00-18h00; Sábado e Feriados:

14h00-19h00; Domingo e Segunda-feira: Encerrado

CCGN Terça-feira a Sábado: 15h00-20h00; Domingo e Segunda-feira: Encerrado

DIAS DE ESPECTÁCULOS Centros Culturais abrem 90 min. antes do início dos espetáculos



olimpilHavo

CORTA - MATO ESCOLAR
MUNICIPAL

15 DEZEMBRO | 09H15~12H30

Parque da Vista Alegre, Pinhal da Murteira

(inscrições até 7 de Dezembro)

ACTIVIDADES DE TERRA

» 23 FEV 2012

Basquetebol
Futebol de 7
Voleibol
Ténis de Mesa
Xadrez

ACTIVIDADES NÁUTICAS

» 18 ABR 2012

Vela
Ori-Canoagem
Natação



Escolas do 2.º/3.º Ciclos do Ensino Básico
e Secundárias do Município de Ílhavo

Câmara Municipal de Ílhavo

VOCALÃO

PROGRAMA

Ocupação dos
Tempos Livres
em Época de Aulas

2012

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam e/ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN~MAR] [ABR~JUN] [OUT~DEZ]

90 horas/turno

Aos participantes será entregue um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de 200,00 Euros

AREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Actividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Protecção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património.
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[JAN~MAR] data limite | 16 de Dezembro de 2011

[ABR~JUN] data limite | 24 de Fevereiro de 2012

[OUT~DEZ] data limite | 14 de Setembro de 2012

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773

www.cm-ilhavo.pt





Biblioteca Municipal de **ilhavo**

Autores do Mês

Secção Infanto-Juvenil

Lisbeth Zwerger

Secção de Adultos

José Eduardo Agualusa

Prémio Pulitzer da Literatura (1917-2011)

1925 – Harry Sinclair Lewis

1952 – Herman Wouk

Ao som das histórias...

Semanalmente na Rádio Terranova (105.0 FM): Quartas-feiras – 18h45 e repetição aos Sábados às 9h45. Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

3 Sábado

15h00 | Crescemos e já Lemos

Destinado a Crianças dos 8 aos 10 anos e respectivos pais.

Inscrição prévia obrigatória.

Até 16 Sexta-feira

Exposição “O cão e o gato”

Exposição de originais das ilustrações do Livro de André Letria com texto de António Torrado.

Visita para grupos sujeita a marcação prévia.



27 de Dezembro a 19 de Janeiro **Exposição “Saudade, um conto para sete dias”**

Exposição de originais das ilustrações do livro de João Vaz de Carvalho.

Visita para grupos sujeita a marcação prévia.





dezembro

Os livros são as estrelas deste Natal!

Hora do conto seguida de ateliê de expressão plástica

(Actividade para grupos sujeita a marcação prévia)

20 Terça-feira

15h00 | "Um Beijo para o Pai Natal", de Elisabeth Coudol

15h30 | Vamos alegrar o Pai Natal

27 Terça-feira

15h00 | "Um presente diferente", de Marta Azcona

15h30 | Presente diferente!

Natal com Animação

Quintas-feiras | **15h00**

Vem celebrar o Natal com as personagens mais animadas!

Dia 22 "Shrek Natal"

Dia 29 "Feliz Natal com Mickey, Donald & Amigos"

Bebeteca

Sábados | **16h00**

Ao som do Natal!

Dia 3 "Canta o galo gordo", de Inês Pupo e Gonçalo Pratas

Dia 10 "Canções de Natal", de Inês Prata

Dia 17 "Especial Natal", de Inês Prata

Hora do Conto

Terça a Sexta-feira | **17h30**

Sábados | **16h30**

Os livros são as estrelas deste Natal!

Dia 3 "Ninguém dá prendas ao Pai Natal", de Ana Saldanha

Dia 10 "O melhor Natal de sempre", de Marni McGee

Dia 17 "A noite de Natal", de Clement Clarke Moore

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Sábados | **17h00**

Dia 3 Faz a tua prenda para o Pai Natal

Dia 10 Vem decorar

Dia 17 Boneco de barbas brancas



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

“Interferências”

2 Sexta-feira

15h00 | Tarde de Cinema: “Filadélfia”
FMJ Gafanha da Encarnação

6 Terça-feira

15h00 e 17h00 | Vem fazer a nossa
Árvore de Natal
Em todos os Fóruns

5 a 10 Segunda-feira a Sábado

Realização das Caixas dos Presentes
Cheios de Nós
Em todos os Fóruns

12 a 17 Segunda a Sábado

Realização de Ateliers para os
Presentes Cheios de Nós

20 Terça-feira

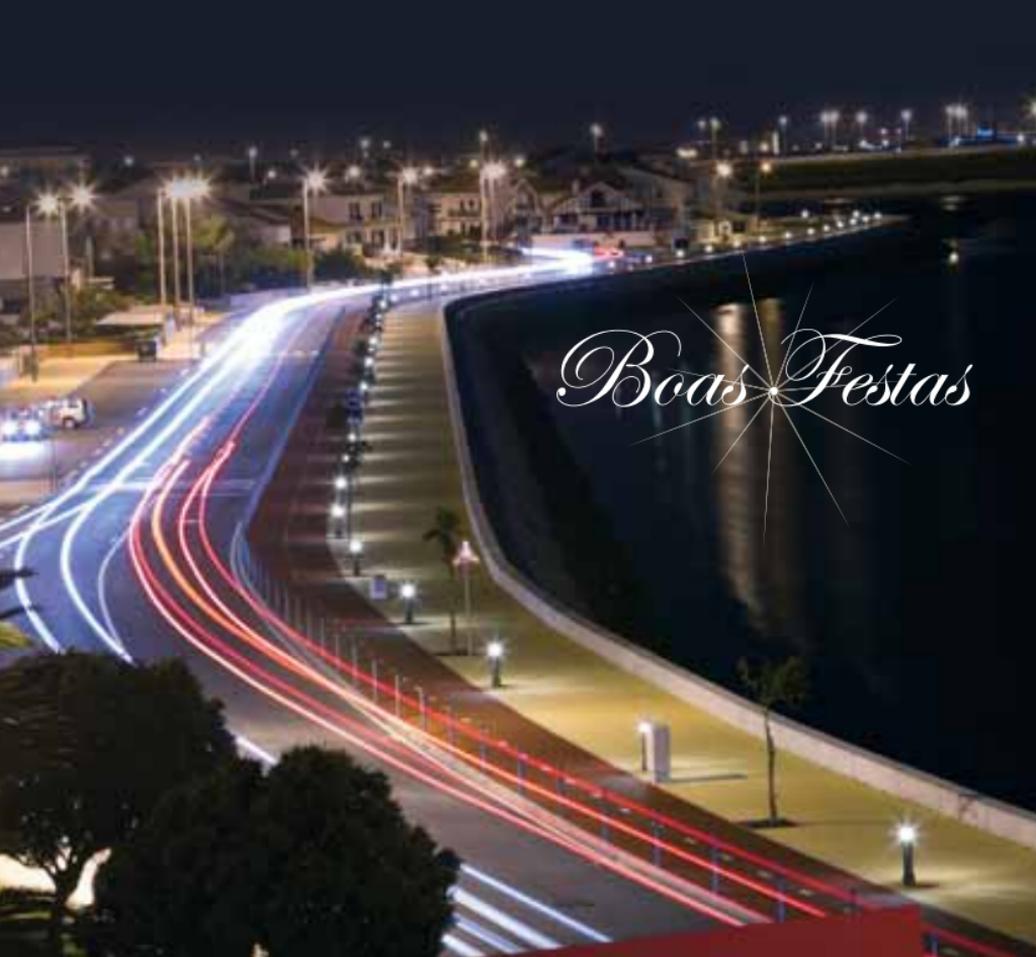
15h00 | Oferta dos Presentes
Cheios de Nós
FMJ Ilhavo

22 Quinta-feira

7.º Aniversário
Fóruns Municipais da
Juventude da Gafanha da
Encarnação e da
Gafanha do Carmo

Entrega de Certificados do Espaço Internet
Oferta dos Presentes Cheios de Nós
FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

Horários: FMJI e FMJGN Segunda a Sexta-feira 10h00-13h00/14h00-18h00 FMJVI Terça a Sexta-feira
15h00-20h00 FMJGE e FMJGC Terça a Sexta-feira 15h00-20h00 Sábado 10h00-13h00/14h30-18h30



Boas Festas



Câmara Municipal de **Ílhavo** o mar por tradição

Em nome de todos quantos prestam serviço na Câmara Municipal de Ílhavo, desejo Boas Festas, com um Feliz Natal e um Próspero Ano 2012, com muita energia e capacidade de conquista, buscando neste tempo festivo, motivação e solidariedade, para que possamos fazer mais e melhor pela Nossa Terra, valorizando-a em honra aos nossos Pais e como boa herança para os nossos Filhos.

José Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



Dirigente Associativo – Referência do Voluntariado

No dia 27 de Novembro de 2009, o Conselho de Ministros da União Europeia declarou oficialmente 2011 como o Ano Europeu das Actividades Voluntárias que Promovam uma Cidadania Activa.

O Ano Europeu tem por objectivo geral incentivar e apoiar os esforços desenvolvidos pela Comunidade, pelos Estados-Membros e pelas autoridades locais e regionais, tendo em vista criar condições propícias ao voluntariado e aumentar a visibilidade das actividades de voluntariado na sociedade civil.

A pretexto do encerramento do Ano, a Câmara Municipal de Ílhavo vai levar a efeito, no próximo dia 7 de Dezembro, a acção “Dirigente Associativo – Referência do Voluntariado”, uma homenagem àqueles que dedicam o seu tempo, ou parte dele, ao trabalho voluntário em prol da Comunidade, sendo esta prática considerada uma das dimensões fulcrais da Cidadania activa e da Democracia, que contribui para o desenvolvimento harmonioso da Comunidade e do bem-estar das Pessoas.

O movimento associativo é uma expressão organizada da vitalidade da Comunidade, que apela à responsabilização e à intervenção dos Cidadãos em várias esferas da vida social e constitui um importante meio de exercer a Cidadania. E é neste âmbito que as Associações assumem um papel determinante na promoção da Cultura, do Desporto, da Acção Social, entre outras, complementando e substituindo muitas vezes a própria intervenção do

Estado. O Associativismo, nas suas múltiplas expressões, é uma poderosa realidade social, cultural e educativa, constituindo para muitos Cidadãos a única forma de acesso às actividades desenvolvidas. Para além disso, é através do exercício do direito de Associação por muitos Cidadãos que são asseguradas formas de participação cívica da maior relevância.

A prática associativa assenta na vontade dos indivíduos, sobretudo na vontade do Dirigente Associativo que, com esforço, tenacidade e espírito de partilha e responsabilidade, trabalha em equipa, de forma voluntária, as diversas actividades da sua Associação em prol dos Cidadãos.

No Município de Ílhavo existem mais de cem Associações e de mil Dirigentes Associativos em funções, pilares decisivos na construção de solidariedade e expressão de uma forma de vida em Comunidade, que enriquece a Democracia e a Cidadania, constituindo por isso um importante factor de desenvolvimento e de promoção da identidade e cultura local, num processo muito relevante de integração e dinamização social, que a Câmara Municipal de Ílhavo apoia de forma intensa ao nível da cooperação institucional.

No âmbito do Ano Europeu do Voluntariado, que se aproxima do fim, dedicamos a rubrica “a nossa gente” da Agenda de Eventos da CMI aos Cidadãos que são a referência do Voluntariado: os Dirigentes Associativos. Com o nosso Bem-haja.



Estátua de João Afonso de Aveiro

Escultura de João Afonso de Aveiro, em bronze, executada por Euclides Vaz. A peça foi doada ao Museu Marítimo de Ílhavo pelo escultor ilhavense em Fevereiro de 1969.

A escultura em bronze do navegador João Afonso de Aveiro, réplica da que se encontra no Rossio, em Aveiro, representa o navegador que segura na mão esquerda um astrolábio. João Afonso de Aveiro participou na expedição à Costa da Mina (1481) e na descoberta do Rio Zaire e do Rio Congo juntamente com Diogo Cão. Em 1485, João Afonso de Aveiro, em nova expedição, descobre Benim, na Guiné.

Euclides Vaz, discípulo de Simões de Almeida, participou em diversas exposições de escultura promovidas pela Sociedade Nacional de Belas Artes e foi galardoado com o 1.º Prémio Soares dos Reis, em 1949.





Bacalhau à Gomes de Sá

Ingredientes

- 1 kg de batatas e sal
- 2 postas de bacalhau demolidas
- 2 folhas de louro
- 2 cebolas
- 4 dentes de alho
- 1 raminho de salsa
- 1,5 dl de azeite
- Pimenta q.b.
- 100 g de azeitonas
- 2 ovos cozidos

Preparação

Leve as batatas a cozer com a pele durante 35 minutos em água temperada com sal. Coza também as postas de bacalhau por cinco minutos em água fervente temperada com as folhas de louro.

Refogue as cebolas às rodelas e os alhos picados no azeite. Junte o bacalhau lascado. Incorpore as batatas peladas e cortadas aos quartos e envolva tudo no refogado.

Tempere com sal e pimenta, algum vinagre e a salsa picada.

No final, coloque o preparado num recipiente próprio para servir e decore com gomos de ovos e azeitonas e está pronto a servir.



tabela de mares

dia do mês	dia da semana	Prela-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Qui.	07.21	3.0	19.58	2.6	00.41	1.2	13.24	1.1
2		08.20	2.8	21.03	2.5	01.40	1.3	14.25	1.3
3	Sáb.	09.24	2.7	22.09	2.5	02.47	1.4	13.30	1.3
4	Dom.	10.28	2.7	23.09	2.6	03.56	1.4	16.32	1.3
5	Seg.	11.26	2.7	-	-	05.00	1.4	17.27	1.3
6	Ter.	00.01	2.7	12.17	2.8	05.55	1.3	18.15	1.2
7	Qua.	00.46	2.8	13.03	2.8	06.43	1.2	18.57	1.1
8	Qui.	01.27	2.9	13.44	2.9	07.25	1.1	19.34	1.0
9	Sex.	02.05	3.0	14.23	3.0	08.03	1.0	20.10	1.0
10		02.42	3.1	15.01	3.0	08.39	0.9	20.44	0.9
11	Dom.	03.18	3.1	15.38	3.0	09.14	0.9	21.19	0.9
12	Seg.	03.54	3.2	16.15	3.0	09.50	0.8	21.54	0.9
13	Ter.	04.30	3.2	16.53	3.0	10.27	0.8	22.32	0.9
14	Qua.	05.09	3.2	17.34	3.0	11.07	0.9	23.13	1.0
15	Qui.	05.50	3.1	18.18	2.9	11.51	0.9	23.59	1.0
16	Sex.	06.37	3.1	19.09	2.8	-	-	12.40	1.0
17	Sáb.	07.30	3.0	20.09	2.8	00.52	1.1	13.37	1.0
18		08.33	2.9	21.17	2.8	01.55	1.2	14.41	1.1
19	Seg.	09.44	2.9	22.28	2.8	03.06	1.2	15.50	1.1
20	Ter.	10.56	2.9	23.34	2.9	04.19	1.2	16.58	1.0
21	Qua.	-	-	12.02	3.0	05.28	1.0	18.01	1.0
22	Qui.	00.35	3.1	13.04	3.1	06.32	0.9	18.58	0.8
23	Sex.	01.31	3.2	13.59	3.2	07.29	0.7	19.49	0.7
24		02.23	3.4	14.50	3.3	08.20	0.6	20.36	0.7
25	Dom.	03.11	3.5	15.38	3.3	09.07	0.5	21.20	0.6
26	Seg.	03.57	3.5	16.22	3.2	09.51	0.5	22.02	0.7
27	Ter.	04.40	3.5	17.04	3.2	10.34	0.6	22.44	0.8
28	Qua.	05.22	3.4	17.44	3.0	11.16	0.7	23.24	0.9
29	Qui.	06.02	3.2	18.24	2.9	11.57	0.9	-	-
30	Sex.	06.43	3.0	19.06	2.8	00.07	1.0	12.40	1.0
31	Sáb.	07.26	2.9	19.54	2.6	00.52	1.2	13.26	1.2

Dom.		04 Moderna	11 Senos	18 D. Gomes	25 Santos
		A. Castro	Morais	Ribau	Branco
Seg.		05 Senos	12 D. Gomes	19 Santos	26 Moderna
		Branco	A. Castro	Morais	Ribau
Ter.		06 D. Gomes	13 Santos	20 Moderna	27 Senos
		Ribau	Branco	A. Castro	Morais
Qua.		07 Santos	14 Moderna	21 Senos	28 D. Gomes
		Morais	Ribau	Branco	A. Castro
Qui.	01 Santos	08 Moderna	15 Senos	22 D. Gomes	29 Santos
	Branco	A. Castro	Morais	Ribau	Branco
Sex.	02 Senos	09 D. Gomes	16 Santos	23 Moderna	30 Senos
	Ribau	Branco	A. Castro	Morais	Ribau
Sáb.	03 Moderna	10 Senos	17 D. Gomes	24 Santos	31 Moderna
	Morais	Ribau	Branco	A. Castro	Morais

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



informações úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600

Fax: 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geral@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

7 de Dezembro (Quarta-feira),

pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

21 de Dezembro (Quarta-feira),

pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia (marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves

Vereador Eng. Fernando Caçóilo

Vereadora Dra. Beatriz Martins

Vereador Eng. Marcos Ré

Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00

(marcação prévia)

Vereador José Vaz

Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

Fax: 234 321 087

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel. bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

SEMI – Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103

semi@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

info@cm-ilhavo.pt

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

safe@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Proteção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo e

Navio Museu St.º André (Pólo)

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

- 10h00-18h00

Sábados

- 14h00-18h00

Encerra aos Domingos,

Segundas-feiras e Feriados

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

- 09h00-18h00

Sábado e Domingo

- 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto

de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da

Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários

de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

VIVER
em dez'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840