

viver
em jan'11





- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 11 desporto formação
- 12 cc Ílhavo e cc gafanha da Nazaré
- 15 página da saúde
- 17 museu marítimo de Ílhavo
- 21 fórum municipal da juventude
- 22 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 a nossa gente
- 26 património
- 27 receita do mês
- 28 tabela de marés
- 29 farmácias de serviço
- 30 telefones úteis

Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância concelhia, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de Janeiro de 2011 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de Fevereiro de 2011.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>



A agenda de eventos **Viver em** vem dar vivas ao Novo Ano 2011, partilhando esperanças e energias positivas, com a aposta num mês de Janeiro que junta às tradições dos Reis e das Janeiras, muitas e diversificadas outras acções.

Neste ano e como sempre, convidamos Todos a participar nas acções que se vão realizando pelo Município, dando-lhes mais vida, o que desde já agradecemos.

No dia 13 de Janeiro vivemos um momento de evocação dos 113 anos da Restauração do Município de Ílhavo, numa acção no CCI que tem na Regeneração Urbana do Centro Histórico de Ílhavo o seu pretexto principal, assinalando o final de uma e o início de três das suas obras.

Já perto do final do mês, dia 29, vamos comemorar a execução das obras de qualificação do Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação com um conjunto de iniciativas que são também um convite a todos para a prática desportiva.

No arranque deste Ano Novo, previsivelmente difícil mas seguramente aliciente, estamos apostados em fazer mais e melhor pela Nossa Terra, executando as Grandes Opções do Plano da CMI, em parceria com os Cidadãos, as Associações, as Empresas, as Juntas de Freguesia, o Governo de Portugal, ..., com todos os que optem por ser Lutadores e Obreiros de um futuro melhor.

Venha VIVER connosco.

Um Bom Mês e um Bom ANO 2011.

Com Um Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

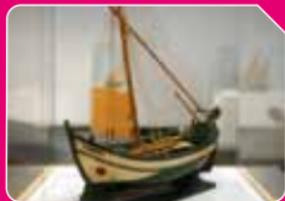


destaques do mês



Até 15 de Janeiro

Exposição "Personagens", de Ferreira de Almeida · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



Todo o mês

Exposição "Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular" · Museu Marítimo de Ilhavo

13 de Janeiro

113.º Aniversário da Restauração do Município de Ilhavo



10 a 14 de Janeiro

Campanha Eco-Rabisco · Jardins de Infância Eco-Escolas do Município



21 de Janeiro

Música Tour 'Longe' 2010-2012 – Abrunhosa · Centro Cultural de Ilhavo

22 de Janeiro

Crescer a Ler – Clube de Leitura para Pais e Filhos · Biblioteca Municipal de Ilhavo

29 de Janeiro

Sábado Divertido Náutico · Piscina Municipal de Ilhavo



29 de Janeiro

Música Orelha Negra · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



29 de Janeiro

Inauguração das Obras de Qualificação do Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação



2 Domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Torneio de Ano Novo Pista Coberta, em Espinho.

15h00 | G.D. Gafanha – J.D. Carregosense

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

15h00 | S.C. Vista Alegre –

G.D. Gafanha Aquém

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | NEGE – A.D. Nariz

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação

8 Sábado

16h00 | Illiabum – Sport Lisboa Benfica

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17h30 | NEGE – C. Albergaria

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

21h00 | G.D. Gafanha – Futsal Azeméis

Camp. Nacional de Futsal 3.ª Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

Comemoração do 27.º Aniversário do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

9 Domingo

Cortejo dos Reis

na Gafanha da Encarnação

Org.: Comissão da Gafanha da Encarnação

Cortejo dos Reis na Gafanha da Nazaré

Org.: Paróquia da Gafanha da Nazaré

15h00 | G.D. Gafanha Aquém –

A.D. Santiaais

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo



Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no 12.º Grande
Prémio de Atletismo de Cesar, em Cesar.

10 a 14 Segunda a Sexta-feira Campanha Eco-Rabisca

Jardins de Infância Eco-Escolas do Município
Org.: CMI/SUMA

13 Quinta-feira Feira dos 13

Largo da Feira – Vista Alegre

18h30 | Comemoração do **113.º Aniversário da Restauração do Município de Ílhavo**

Centro Cultural de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15 Sábado

18h30 | **Gafanha Esporgel – CPN**
Camp. Nacional de Basquetebol
1.ª Divisão Fem.
Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h00 | **Ílhavo A.C. – F.C. Gaia**
Camp. Nacional de Andebol 3.ª Divisão
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

16 Domingo

12h30 | **Cortejo dos Reis Magos**
Carvalheira – Ílhavo – Carvalheira
Org.: A.C.D.R. Os Amigos da Malha da Carvalheira

15h00 | **S.C. Vista Alegre –
F.C. Pinharenses**
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | **NEGE – G.D. Beira Vouga**
Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação



22 Sábado **XII Grande Capítulo Gastronómico da Confraria do Bacalhau**

10h00 | Concentração das Confrarias e Convidados, no edifício do Museu Marítimo de Ílhavo, para sessão de boas-vindas e “Patanisca de Honra”

11h30 | Etronização dos novos Confrades

13h00 | Almoço

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

16h00 | Illiabum – Sampaense Basket

III Campeonato LPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | G.D. Beira Ria – A.D. Travassô

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h30 | Gafanha Esporgel –

E.M. Alberta Menéres

Camp. Nacional de Basquetebol

1.ª Divisão Fem.

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

21h00 | Gafanha Humberto, Lda –
Brandoense

Camp. Nacional de Basquetebol CNB 2

Pav. Municipal da Gafanha da Nazaré

23 Domingo

Eleições Presidenciais 2011

15h00 | G.D. Gafanha –

C.D. Paços Brandão

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré



15h00 | S.C. Vista Alegre –
A.D. Severense
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

15h00 | G.D. Gafanha Aquém –
G.D. Beira Vouga
Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão
Campo de Jogos da Gafanha do Carmo

29 **Sábado**
**Inauguração das Obras de
Qualificação do Pavilhão
Gimnódesportivo da Gafanha
da Encarnação**

15h00-17h00 | **Sábado Divertido Náutico**

- Mega aulas – Hidroginástica e Hidrobike (adultos)
- Jogos Lúdicos (crianças)

Piscina Municipal de Ílhavo
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

17h30 | **NEGE – Casa Povo Esgueira**
Camp. Distrital de Futsal 2.^a Divisão
Pav. Gimnódesportivo da Gafanha da Encarnação

18h00 | **G.D. Gafanha – Ossela**
Camp. Nacional de Futsal 3.^a Divisão
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

21h00 | **Cantar das Janeiras**
Gafanha da Nazaré
Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

30 **Domingo**
09h00-12h30 | **28.º Grande Prémio
Internacional de Atletismo de Estrada
“Os Ílhavos”**
Ílhavo
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

AGORA
ATÉ AOS
30
ANOS



European Youth Card

CARTÃO JOVEM



PARA FAZERES MAIS! EM ÍLHAVO

Aproveita todas as vantagens exclusivas que o Cartão Jovem Municipal te dá em Festivais, Transportes, Desporto, Cultura, Alojamento e muito mais.

www.cartaojovem.pt



European Youth Card

CARTÃO JOVEM

**FAZ MAIS, VIVE MAIS, MEXE-TE MAIS, VAI ONDE QUERES,
VAI A TODO O LADO, NÃO PARES. O MUNDO ESTÁ EM CONSTANTE
MOVIMENTO. SEJAS SURFISTA, BIKER, VIAJANTE, METÁLICO, RAPPER,
FÃ DA BOLA, AGARRADO DA INFORMÁTICA, DO TUNING, ESTUDIOSO,
ARTISTA, JOVEM DOS 12 AOS 29 ANOS...
USA O TEU CARTÃO JOVEM PARA FAZERES MAIS!**

FAZ JÁ O TEU CARTÃO JOVEM MUNICIPAL E APROVEITA TODAS ESTAS VANTAGENS:

Pousadas de Juventude, cinemas, concertos, comboios, autocarros,
avião, agências de viagem, eventos desportivos, museus, monumentos
em Portugal e na Europa.

MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

Entrada no Museu Marítimo de Ílhavo - 50% sobre o custo do bilhete de adulto

Entrada no Navio Museu Santo André - 50% sobre o custo do bilhete de adulto

Inscrição nas Oficinas Criativas da Câmara Municipal de Ílhavo - 20% sobre o custo
de inscrição

Entrada em espectáculos no Centro Cultural de Ílhavo (desde que realizadas
pela Câmara Municipal de Ílhavo) - 20% sobre o preço do bilhete normal

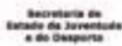
O QUE É NECESSÁRIO:

Ter entre 12 e 29 anos, ser residente no município de Ílhavo,
apresentar o BI ou o passaporte e uma fotografia.

O Cartão Jovem Municipal custa 8 EUR e é válido por um ano.

INFORMA-TE EM:

Fóruns Municipais da Juventude: Ílhavo, Galanha da Nazaré, Vale de Ílhavo,
Galanha da Encarnação e Galanha do Carmo • www.cm-ilhavo.pt
www.cartaojovem.pt • juventude.gov.pt • Linha da Juventude: 707 20 30 30



movuovem

8 Sábado

14h45 | Ílhavo A.C. – C.D. Pateira
Camp. de Basquetebol – Iniciados
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

15h00 | G.D. Gafanha – Sanfins
Camp. Distrital de Futsal – Iniciados
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30 | G.D. Gafanha – F.C. Pampilhosa
Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

17h00 | G.D. Gafanha – Beira-Mar
Camp. Distrital de Futsal –
Juvenis (Zona Sul)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

18h00 | Illiabum – A.D. Sanjoanense
Camp. de Basquetebol – Sub 16
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

12 Quarta-feira

21h30 | Illiabum – C.P. Esgueira
Camp. de Basquetebol – Sub 20
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

15 Sábado

17h00 | Illiabum – A.D. Ovarense
Camp. de Basquetebol – Sub 18
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 | G.D. Gafanha – ARCA
Camp. Distrital de Futsal –
Juvenis (Zona Sul)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

16 Domingo

17h00 | G.D. Gafanha – Beira-Mar
Camp. Distrital – Juniores Fem. (Zona Sul)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

22 Sábado

15h00 | G.D. Gafanha – Beira-Mar
Camp. Distrital de Futsal – Iniciados
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

15h30 | G.D. Gafanha – R.D. Águeda
Camp. Distrital de Futebol – Juniores
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré (n.º 3)

23 Domingo

18h00 | Illiabum – A.D. Ovarense
Camp. de Basquetebol – Sub 16
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

29 Sábado

14h45 | Ílhavo A.C. – C.D.S. Bernardo “B”
Camp. de Basquetebol – Iniciados
Pav. Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

16h00 | G.D. Gafanha – C.C. Barrô
Camp. Distrital – Juniores (Zona Sul)
Pav. da Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

20h00 | G.D. Gafanha –
Clube de Albergaria
Camp. Distrital de Futsal –
Juvenis (Zona Sul)
Pav. Escola Secundária da Gafanha da Nazaré



centro cultural ílhavo

Todo o mês exposição

I THOUGHT YOU KNEW THE PLACE
WHERE ALL OF THE ELEPHANTS LIE
DOWN de André Príncipe

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições ·
para todas as idades

Até 15 Sábado exposição

“Personagens” de Ferreira de Almeida

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · sala de
exposições · para todas as idades

Todo o mês cinema

21h30 | Ciclo de Cinema “Cinememória”

14 Sexta-feira | A Cidade

(125') M/12 anos

22 Sábado | A Rede Social

(121') M/12 anos

28 Sexta-feira | Filme do Desassossego

Conversa com os autores

(120') M/12Q anos

CC Ílhavo · entrada € 3,00 por sessão · auditório

janeiro



15 Sábado música

21h30 | Banda dos Bombeiros
Voluntários de Ílhavo – Música Nova
Concerto de Ano Novo

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · auditório · para todas
as idades

21 Sexta-feira música

22h00 | TOUR 'LONGE' 2010-2012
ABRUNHOSA COMITÉ CAVIAR

Digressão de Inverno – 'Canções'
CC Ílhavo · entrada € 17,50 · auditório · M/12 anos
Desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

29 Sábado música

22h00 | Orelha Negra

CC Gafanha da Nazaré · entrada € 5,00 · auditório ·
M/12 anos

Para mais informações

Centro Cultural Ílhavo: Tel. 234 397 260
Centro Cultural Gafanha da Nazaré: Tel. 234 397 263
centrocultural@cm-ilhavo.pt

Consulte toda a programação do trimestre em

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

eu quero ser
uma garrafa
de champanhe
francês



Reciclar o vidro é dar uma nova vida às suas embalagens.

Sabia que o vidro reciclado não perde as suas qualidades? Hoje, com as suas garrafas e outras embalagens de vidro obtemos material para novas embalagens. Já para não falar na energia que se poupa. Quem diria que a garrafa de champanhe que ofereceu no último Natal pode ser a garrafa de vinho branco que tem agora no frigorífico? É verdade. E é tão simples: Você dá os frascos e garrafas vazias e todos ganhamos uma vida mais cheia. Obrigado por colocar todas as embalagens de vidro no Ecoponto Verde.





Branqueamento Dentário

Um sorriso bonito, luminoso e branco transmite luz e beleza a qualquer rosto. Na era do corpo perfeito, o aspecto dos dentes não poderia ficar descurado. Mas as restaurações degradadas, as causas genéticas e idade, traumatismos dentários, determinadas substâncias como o tabaco, café, chá e ainda alguns medicamentos constituem as principais razões do escurecimento ou amarelamento do esmalte dentário. Os problemas de saúde oral e estético não são difíceis de resolver porque os métodos de branqueamento actuais são cada vez mais sofisticados, proporcionando um grau de naturalidade elevado com resultados rápidos. As práticas mais usadas para branqueamentos dentários são:

- **Aplicação de Laser** – (é rápida, quase sempre indolor e seu efeito duradouro). A maior desvantagem do laser é a sensibilidade dentária que pode advir, ao frio e ao calor. Os resultados são visíveis de imediato, mas o tratamento pode ter de ser feito de modo faseado.
- **Tecnologia BriteSmile** – (volta a ter um sorriso resplandecente, em pouco mais de uma hora). Os efeitos são imediatos e duradouros.
- **Moldeiras** – (mais morosas, desconfortáveis e menos práticas). Um inconveniente desta prática é a necessidade de fazer um molde, contudo tem a vantagem de a continuidade do tratamento poder ser feita em casa. Os resultados demoram algumas semanas.
- **Restaurações de Resina** – As facetas, coroas ou restauração com resinas pode ser a solução para determinado

tipo de manchas que teimam em resistir às substâncias branqueadoras.

- **Pastas Dentífricas Branqueadoras** – Estas pastas, à base de peróxidos e substâncias abrasivas, são uma das soluções para usar em casa, mas o seu contacto com os dentes é por tempo muito reduzido, pelo que apenas proporcionam uma limpeza superficial e ajudam a evitar o aparecimento de novas manchas. O seu poder branqueador é por isso limitado. Devem usar-se permanentemente.
- **Kits de Branqueamento** – Outras possibilidades são os sistemas de branqueamento à venda nas farmácias. A sua função é branquear os dentes, mas proporciona também uma higiene oral completa. Convém seguir todas as instruções da embalagem quer a nível de modo de emprego quer de advertências. No entanto, o ideal é que mesmo este branqueamento seja supervisionado por um especialista.

Como existem vários tipos de branqueamentos e como também se deve ter em conta a condição estrutural dos dentes, é importante ser avaliado por um especialista. Converse com o seu dentista para avaliar a sua situação e analisar em conjunto consigo qual o mais adequado para o seu problema concreto.

Sorria com alegria e mostre o seu sorriso.

ACES Baixo Vouga II
Unidade de Saúde Pública
Centro de Saúde de Ílhavo

CONCURSO

Literário Jovem

DIRIGIDO

A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos
até 31 de Março de 2011



texto *Narrativo* e texto *Poético*



Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal
Tel 234 329 602

janeiro

museu marítimo de ílhavo



Todo o mês Exposição “Tudo num Barco – Património Marítimo e Cultura Popular”

Exposição de parte da colecção de modelos de barcos do emblemático Museu de Arte Popular. Entrada gratuita.

Horário

MMI: Terça-feira a Sexta-feira 9h30-18h00;
Sábado e Domingo 14h00-18h00
NMSA: Terça-feira a Sexta-feira 10h00-19h00;
Sábado e Domingo 14h30-19h00
Para mais informações: Tel. 234 329 990 ou
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
Entrada Livre nas Exposições Temporárias



Nota: carga horária entre as 15h e as 25h | pós laboral
custo de inscrição | 25 Euros e 35 Euros

Inscrições e mais informações

Fórum Municipal da Juventude

ILHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ILHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

www.cm-ilhavo.pt



» **ARTES CÉNICAS**

» teatro

» **ARTES CULINÁRIAS**

» modelagem em massa pão

» **ARTES DECORATIVAS**

» artes florais

» **ARTES PLÁSTICAS**

» pintura/decoração em madeira

» técnica do guardanapo

» decoração de ovos de Páscoa

» **DANÇA**

» dança do ventre

» **SAÚDE E BELEZA**

» massagem relaxante

INSCREVE-TE JÁ



PROGRAMA VOCAÇÃO 2011

Ocupação dos Tempos Livres em Época de Aulas

Para jovens estudantes dos 14 aos 25 anos,
que residam ou estudem no Município de Ilhavo

TURNOS

[JAN-MAR] [ABR-JUN] [OUT-DEZ]
90 horas/turno

Aos participantes será entregue
um Certificado de Participação
e uma Bolsa no Valor de
200,00 Euros

ÁREAS

- Educação e Sensibilização Ambiental;
- Fomento da Actividade Desportiva;
- Apoio à Juventude;
- Protecção Civil;
- Valorização e Promoção da História do Património;
- Animação Cultural;
- Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

PRAZOS DE CANDIDATURA

[ABR-JUN] data limite
25 de Fevereiro de 2011
[OUT-DEZ] data limite
26 de Agosto de 2011

LOCAIS DE CANDIDATURA

Fórum Municipal da Juventude

INFORMAÇÕES

Tel 234 321 079 | Tel 234 183 773
www.cm-ilhavo.pt



janeiro

fórum municipal da juventude



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

“Circuito Hip-Hop”

4 Terça-feira

Início das Inscrições para o Concurso Hip-Hop

Em todos os Fóruns

5 Quarta-feira

15h00 | Vem seguir a Estrela

FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

7 Sexta-feira

15h00 | Vem seguir a Estrela

FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

19 Quarta-feira

15h00 | Ciclo de Cinema

FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

21 Sexta-feira

15h00 | Ciclo de Cinema

FMJ Vale de Ílhavo

15h00 | Torneio de PS2 – BUZZ

FMJ Gafanha do Carmo

15h00 | Maratona de Jogos de Tabuleiro

FMJ Gafanha da Encarnação

Para mais informações

FMJ Ílhavo, tel. 234 321 079

FMJ Gafanha da Nazaré, tel. 234 183 773

FMJ Vale de Ílhavo, tel. 234 326 826

FMJ Gafanha da Encarnação, tel. 234 086 668

FMJ Gafanha do Carmo, tel. 234 398 009



Biblioteca Municipal de Ílhavo

Autores do mês

Secção Infanto-Juvenil

Bernardo Carvalho

Secção de Adultos

Mia Couto

Recordar 2010

**Destaque aos "Autores do Mês"
do ano 2010**

Ao longo de todo o Mês

Prémio Pulitzer de Literatura (1917-2011)

1921 – Edith Wharton

1930 – Pearl S. Buck

22 Sábado

Crescer a Ler – Clube de leitura para pais e filhos

Um espaço dedicado à interacção entre as famílias, o livro e a leitura.

Dirigido a crianças dos 5 aos 7 anos.

Inscrição prévia obrigatória.

10h30 Biblioteca Municipal de Ílhavo

14h30 Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

Bebeteca

Sábados | 16h00

Colecção: Tocar e sentir

Dia 8 "Primeiras palavras"

Dia 15 "Opostos"

Dia 22 "Números"

Dia 29 "Cores"



Hora do Conto

Segunda a sexta-feira | 17h30

Sábados | 16h30

Dia 8 “Rita” de Rachel Chaundler

Dia 15 “As duas estradas” de Isabel Minhós Martins

Dia 22 “Dança quando chegares ao fim” de Richard Zimler

Dia 29 “Obrigado a todos!” de Isabel Minhós Martins

Ateliers de Expressão Literária e Plástica

Sábados | 17h00

Vem divertir-te com as actividades surpresa que preparamos para ti. Contamos com a tua presença!

Espaços Maior Idade

Regressam os momentos de convívio para todos os que têm Maior Idade, participe nestas tardes de muitas surpresas e diversão!

10, 17 e 31 Segundas-feiras | 15h00-17h00

Pólo de Leitura da Gafanha da Nazaré

11, 18 e 25 Terças-feiras | 15h00-17h00

Biblioteca Municipal de Ílhavo

12, 19 e 26 Quartas-feiras | 15h00-17h00

Pólo de Leitura da Gafanha do Carmo

13, 20 e 27 Quintas-feiras | 15h00-17h00

Pólo de Leitura da Gafanha da Encarnação

Informações

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103; Fax: 234 321 087

E-mail: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Segunda e Sábado: 14h00-18h00;

Terça a Sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30



José Vida dos Santos (Mestre Zé Vida)

Neste mês de Janeiro, em que se assinala o XII Aniversário do Grande Capítulo Gastronómico da Confraria do Bacalhau, dedicamos esta rubrica a José Vida dos Santos, cuja história de vida sempre esteve ligada à pesca do bacalhau e à gastronomia.

Nascido na Gafanha da Nazaré, a 18 de Março de 1928, o Mestre Zé Vida, como é conhecido, frequentou a Escola Primária da Cale da Vila, tendo concluído apenas a 1.ª classe. Após alguns anos a trabalhar na Seca do Bacalhau, na “Pascoal e Filhos”, foi para o Estaleiro dos “Mónicas” como ajudante dos Mestres, decorria então a II Guerra Mundial. Aí ajudou a construir, entre outros, os barcos de guerra, conhecidos por Caça-Minas, cujo destino era a Inglaterra.

Sendo filho de um pedreiro e porque naquela altura só os filhos de pais marítimos tinham a possibilidade de obter a cédula marítima, lembra com saudade o Mestre João Mónica (sócio da empresa) que tratou desse assunto, bem como pagou a sua viagem de comboio até Lisboa, em Abril de 1945, para que o Mestre Zé Vida pudesse embarcar no “Lutador”, navio de madeira que ajudou a construir quando estava no Estaleiro.

Com dezassete anos de idade seguiu a vida marítima, inicialmente como ajudante de cozinheiro, rumo à Terra Nova e à Gronelândia para a pesca do bacalhau à linha, uma vida dura em que os homens saíam nos Dóris e pescavam o peixe que depois era transportado para o barco, escalado e salgado, numa rotina que lhes dava direito a apenas quatro horas de descanso.

Depois de nove viagens (9 anos) no Lutador, o Mestre Zé Vida embarcou no navio “Capitão José Vilarinho”, também como ajudante de cozinha, seguindo-se três anos, já na categoria de cozinheiro, no “Adélia Maria”, de José Maria Vilarinho, cujo comandante era o saudoso Capitão Francisco Marques com quem o Mestre Zé Vida sempre manteve uma relação muito cordial e próxima.

A vida no mar continuou, desta vez no navio “João Ferreira”, da Indústria Aveirense de Pesca, com mais quatro viagens, sendo que as três primeiras foram à linha e a última já como Arrastão, com condições muito melhores.

Seguiu-se o navio “Capitão João Vilarinho” e o “Cidade de Aveiro”, que foi campeão do Mundo ao transportar 60.000 quintais de bacalhau congelado e salgado, mas que se afundou na sequência de um incêndio na casa das máquinas, a dois dias de distância de Aveiro, decorria o ano de 1979, facto que o levou a mudar-se para a “Sofopel”, em que a pesca era feita com redes de emalhar.

Reformado desde 1986, o Mestre Zé Vida recorda a pesca do bacalhau e toda a sua epopeia nos mares frios da Gronelândia e da Terra Nova, frisando que sempre lutou pela igualdade entre os oficiais e os pescadores, tentando dar a todos por igual aquilo que sempre soube fazer melhor: os seus saborosos cozinhados, onde se incluem a Feijoada de Chispe, Samos de Bacalhau Guisado, Bacalhau à Brás ou à Gomes de Sá, não esquecendo o pão, o Bolo-Rei e o Folar nas épocas festivas.

janeiro





Menino Jesus

Escultura religiosa em porcelana vidrada e relevada produzida na Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre, entre os anos de 1870 e 1880, do século XIX.

Ricamente decorado, este Menino Jesus com o globo, ostenta vestes brancas com ornamentadas a ouro. Sentado sobre uma almofada decorada com motivos florais em várias tonalidades de rosa e na base ou peanha uma cabeça de anjo alada. Esta escultura foi pintada à mão.

A produção do Menino Jesus pela Vista Alegre foi sempre profusa ao longo dos vários anos que esta Instituição já conta, representando-o nas várias fases do seu crescimento. Este exemplar pertence às colecções do Museu Marítimo de Ilhavo.



Bacalhau à Chefe

Ingredientes

- Bacalhau (postas do lombo)
- Ovo
- Farinha
- Azeite
- Cebola
- Alho
- Tomate
- Pimento vermelho
- Bacon
- Salsa
- Piri-piri
- Azeitonas

Preparação

Depois de demlhadas, passe as postas de bacalhau por ovo batido e farinha e leve a fritar, colocando-as de seguida numa travessa.

Prepare o molho que irá cobrir as postas. Leve ao lume (brando) um tacho com azeite, cebola e alho picados, tomate pelado, pimento vermelho aos pedaços, bacon cortado em cubos pequenos, salsa e piri-piri quanto baste. Regue sobre o bacalhau.

Entretanto, frite batatas às rodelas ou coza-as.

Sirva com salada de alface e azeitonas.



tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	Sáb.	00.27	3.0	12.57	2.9	06.28	1.1	18.52	1.0
2	Dom.	01.23	3.1	13.52	3.0	07.25	0.9	19.41	0.9
3	Seg.	02.13	3.2	14.39	3.1	08.12	0.8	20.24	0.9
4		02.57	3.3	15.21	3.1	08.54	0.8	21.02	0.8
5	Qua.	03.37	3.3	15.58	3.1	09.32	0.7	21.39	0.8
6	Qui.	04.14	3.3	16.33	3.1	10.08	0.7	22.14	0.8
7	Sex.	04.49	3.3	17.06	3.0	10.42	0.8	22.49	0.9
8	Sáb.	05.22	3.2	17.39	2.9	11.17	0.9	23.24	1.0
9	Dom.	05.55	3.1	18.13	2.8	11.53	1.0	-	-
10	Seg.	06.30	3.0	18.50	2.7	00.01	1.1	12.30	1.1
11	Ter.	07.10	2.8	19.36	2.6	00.42	1.2	13.13	1.2
12		07.59	2.7	20.33	2.6	01.31	1.4	14.04	1.3
13	Qui.	09.00	2.6	21.43	2.5	02.33	1.5	15.07	1.4
14	Sex.	10.13	2.5	22.55	2.6	03.47	1.5	16.17	1.4
15	Sáb.	11.25	2.6	-	-	05.02	1.5	17.25	1.4
16	Dom.	00.01	2.7	12.29	2.7	06.08	1.3	18.23	1.2
17	Seg.	00.57	2.9	13.24	2.9	07.02	1.1	19.12	1.0
18	Ter.	01.46	3.1	14.12	3.0	07.48	0.9	19.56	0.9
19		02.32	3.3	14.57	3.2	08.31	0.7	20.39	0.7
20	Qui.	03.16	3.4	15.40	3.3	09.12	0.5	21.20	0.6
21	Sex.	03.59	3.6	16.22	3.4	09.53	0.4	22.02	0.5
22	Sáb.	04.42	3.6	17.05	3.4	10.35	0.4	22.46	0.5
23	Dom.	05.26	3.6	17.49	3.3	11.19	0.5	23.31	0.6
24	Seg.	06.11	3.5	18.36	3.2	-	-	12.04	0.6
25	Ter.	07.00	3.3	19.28	3.0	00.19	0.8	12.54	0.8
26		07.56	3.0	20.29	2.9	01.14	0.9	13.51	1.1
27	Qui.	09.03	2.8	21.42	2.8	02.19	1.1	15.00	1.2
28	Sex.	10.23	2.7	23.02	2.8	03.40	1.3	16.22	1.3
29	Sáb.	11.43	2.7	-	-	05.11	1.3	17.43	1.3
30	Dom.	00.15	2.8	12.52	2.8	06.28	1.2	18.47	1.2
31	Seg.	01.15	3.0	13.45	2.9	07.24	1.0	19.34	1.0

Sáb.	01 Moderna Morais	08 Senos Ribau	15 D. Gomes Branco	22 Santos A. Castro	29 Moderna Morais
Dom.	02 Moderna A. Castro	09 Senos Morais	16 D. Gomes Ribau	23 Santos Branco	30 Moderna A. Castro
Seg.	03 Senos Branco	10 D. Gomes Morais	17 Santos Morais	24 Moderna Ribau	31 Senos Branco
Ter.	04 D. Gomes Ribau	11 Santos Branco	18 Moderna A. Castro	25 Senos Morais	
Qua.	05 Santos Morais	12 Moderna Ribau	19 Senos Branco	26 D. Gomes A. Castro	
Qui.	06 Moderna A. Castro	13 Senos Morais	20 D. Gomes Ribau	27 Santos Branco	
Sex.	07 D. Gomes Branco	14 Santos A. Castro	21 Moderna Morais	28 Senos Ribau	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817





telefones úteis

Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 329 600
Fax: 234 329 601
www.cm-ilhavo.pt
geral@cm-ilhavo.pt
Linha Verde
Tel.: 800 202 991

Gabinete de Apoio – Presidência e Vereação

Tel.: 234 329 602

Secretaria Obras Particulares

Tel.: 234 329 603

Secretaria Administração Geral

Tel.: 234 329 604

Secretaria dos Serviços Urbanos (Armazéns Gerais)

Tel.: 234 329 605

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Pública:

5 de Janeiro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Audição do público a partir das 17h30

Privada:

19 de Janeiro (Quarta-feira),
pelas 15h30

Atendimento do Presidente e Vereadores com Pelouros

Sextas-feiras: todo o dia
(marcação prévia)

Presidente Eng. Ribau Esteves
Vereador Eng. Fernando Caçolho
Vereadora Dra. Beatriz Martins
Vereador Eng. Marcos Ré
Vereador Eng. Paulo Costa

Atendimento dos Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras

Quartas-feiras: 12h00-13h00
(marcação prévia)

Vereador José Vaz
Vereador Dr. Júlio Merendeiro

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Tel.: 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 183 773
forumjuventude_gafanhaazaré@cm-ilhavo.pt

Vale de Ílhavo

Tel.: 234 326 826

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Gabinete de Apoio à Saúde Juvenil

Ílhavo

Tel.: 234 321 079

GAEMI – Gabinete de Apoio ao Emigrante

24 horas

Tel.: ++ 351 234 329 623

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 103
Fax: 234 321 087
www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Pólos de Leitura

Gafanha da Nazaré
Tel.: 234 199 077

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 086 668

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 398 009

Centros Culturais Ílhavo

Tel.: 234 397 260

Tel bilheteira: 234 397 262

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 397 263

www.centrocultural.cm-ilhavo.pt

centrocultural@cm-ilhavo.pt

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Tel.: 234 363 980

Ecocentro/Centro de Educação Ambiental

Tel.: 234 329 600

Recolha de Monos

Tel.: 234 325 549

SMIC – Serviço Municipal de Informação ao Consumidor

Tel.: 234 329 600

SAFE – Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo

Tel.: 234 321 079

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo

Tel.: 234 329 632

janeiro

Canil/Gatil Municipal

Tel.: 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

Tel.: 234 321 725

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 361 520

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 365 104

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 391 131

Piscinas Municipais

Ílhavo

Tel.: 234 329 607

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 363 080

Serviço Municipal de

Protecção Civil

Tel.: 234 329 629

Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

Tel.: 234 329 990

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-18h00

Sábados e Domingos

· 14h00-18h00

Encerra às Segundas Feiras

Navio Museu Stº André (Pólo)

Terça-feira a Sexta-feira

· 10h00-17h00

Sábados e Domingos

· 14h00-17h00

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

Tel.: 234 329 600

Visita de Grupos por marcação prévia

Vista Alegre

Tel.: 234 320 600

Terça a Sexta-feira

· 09h00-18h00

Sábado e Domingo

· 09h00-12h30 | 14h00-17h00

Encerra às Segundas-feiras

Visita de Grupos por marcação prévia

AdRA

Tel.: 808 200 217

Administração do Porto de Aveiro

Tel.: 234 393 300

Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Tel.: 234 377 650

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

Tel.: 234 320 120

Capitania do Porto de Aveiro

Tel.: 234 397 230

Centros de Saúde

Linha Azul

Tel.: 234 324 102

Ílhavo

Tel.: 234 325 876

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 390 950

Gafanha da Encarnação

Tel.: 234 361 902

Gafanha do Carmo

Tel.: 234 361 968

Costa Nova

Tel.: 234 369 884

Emergências Gás Natural

Tel.: 808 200 157

EDP – Avarias

Tel.: 800 506 506

Parques de Campismo

Costa Nova

Tel.: 234 393 220

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 366 565

Praia da Barra

Tel.: 234 369 425

Polícia Marítima de Aveiro

Tel.: 234 397 246

Tribunal Judicial de Ílhavo

Tel.: 234 118 320

Postos G.N.R.

São Salvador

Tel.: 234 330 010

Gafanha da Nazaré

Tel.: 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo

Av. 25 de Abril

Tel.: 234 325 911

Praia da Barra

Rua Comandante Azevedo e Silva

Tel.: 234 396 212



o mar por tradição

VIVER
em jan'11

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840