

viver
em mai'12





QRCode

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 11 desporto formação
- 14 museu marítimo de Ílhavo
- 15 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 19 página da saúde
- 21 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da juventude
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de maio de 2012 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de junho de 2012.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>

Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

Públicas:

2 de maio (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

Privada:

16 de maio (quarta-feira), pelas 15h30



A Agenda de Eventos **Viver em** vem anunciar as ações que se realizam por todo o Município, convidando à partilha e à participação de todos, neste mês das flores que iniciamos com a comemoração popular do Dia do Trabalhador.

O Município vive uma atividade intensa e diversa, num mês em que saudamos de forma muito especial os Lugres-Irmãos Gémeos Creoula e Santa Maria Manuela pela comemoração dos seus 75 anos de vida.

O Festival de Teatro do Município de Ílhavo, com a sua semana de Teatro Infantil, vai levar esta arte de palco e de rua, a várias povoações do Município, num convite ao crescimento cultural e ao convívio.

A Feira da Saúde disponibiliza múltiplos serviços para o seu bem estar, no dia 19 no Centro Cultural da Gafanha da Nazaré.

Numa ação política que aprofunda a boa cooperação entre Municípios, no dia 8 vamos receber em Ílhavo uma reunião do Conselho Diretivo da Associação Nacional de Municípios Portugueses.

Agradecemos a sua atenção e participação.

Venha VIVER connosco.
Um Bom Mês e Um Abraço,



destaques do mês

5 de maio

Especial dia da mãe: “Vem com a tua mãe à Biblioteca... há surpresas!” · Biblioteca Municipal de Ílhavo



12 de maio

5.º Concurso de Dj's · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

18 de maio

Festival de Teatro 2012
Noite de Reis, pela Companhia Paulo Ribeiro · Centro Cultural de Ílhavo

19 de maio

Feira da Saúde · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



19 de maio

Júlio de Matos, com Joaquim Monchique · Centro Cultural de Ílhavo

20 de maio

Mega Passeio Pedestre · Largo do Farol, Praia da Barra



20, 26 e 27 maio e 3 junho

“A Minha Sinfonia” · Centro Cultural de Ílhavo

23 de maio

Serão Seguro V – Primeiros Socorros · EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária



25 de maio

Festival de Teatro 2012
Médico à Força, pela Jangada Teatro · Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



26 de maio

Sábado Divertido Náutico · Piscina Municipal de Ílhavo



Todo o mês

15h30-17h30 | Minigolfe na Escola

Destinado aos Alunos que frequentam a Atividade Física e Desportiva.

Campos de Minigolfe de Ílhavo e da Costa Nova
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

15h30-17h30 | O nadador-salvador vai à Escola

Destinado aos Alunos que frequentam o 1.º e 2.º anos de escolaridade e inscritos na Atividade Física e Desportiva.

Escolas de 1.º CEB do Município
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

1 terça-feira 16.º Festival de Folclore Primavera

12h00 | Receção dos Ranchos

Folclóricos (Quartel BVI)

15h30 | Desfile dos Ranchos Folclóricos (concentração junto à Rotunda)

16h00 | Início do Festival

Senhora dos Campos

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Junta de Freguesia S. Salvador, A.D.C.R. Senhora dos Campos e Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

21h00 | NEGE – Azagães

Camp. Distrital de Futsal Feminino
Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

2 a 4 quarta-feira a sexta-feira Festival de Teatro 2012

10h00 e 14h00 | “Menina do Mar”,
pelo ACE Teatro do Bolhão –
Projeto de Teatro Infantil

Dirigido aos Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico da Rede Pública do Município de Ílhavo.

4 sexta-feira

14h00 | Sessão dirigida aos Alunos de fora do Município

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

2 a 12 quarta-feira a sábado Festival de Teatro 2012

Exposição “De Sophia a Matisse”

Projeto desenvolvido no âmbito da peça de teatro

“Menina do Mar”. Criação de Raquel Gomes e participação dos Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo





4 sexta-feira

21h00 | Sorteio das Viagens “Ílhavo Sea Festival 2012”

Câmara Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Festival de Teatro 2012

21h30 | “Cozinheiros”, pela ESTE – Estação Teatral

Teatro da Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 sábado

18h00 | G.D. Beira Ria – A.R.C. Vilar.Bairro

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão

Pav. Desportivo da Gafanha do Carmo

5 e 6 sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Pesca, no Campeonato
Individual da 3.ª Divisão Zona Norte, na
Praia de Quiaios.

5, 7, 8 e 9 sábado, segunda, terça e quarta-feira

Comemoração do Dia da Mãe – Traz a tua Mãe para a tua aula

Piscinas Municipais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

5 a 25 sábado a sexta-feira **Festival de Teatro 2012**

“Mito-Móvel – Histórias de Princípios”

Criação: Vera Alvelos

Mito-móvel: João Mouro

Instalação

Projeto dirigido ao público em geral.



Teatro + Atelier

Projeto dirigido a Escolas e Seniores, mediante marcação prévia e possibilidade de participação de Escolas fora do Município de Ílhavo.

Bilhetes disponíveis no local.

Centro Cultural de Ílhavo

5 e 19 sábado

16h00 | Teatro + Atelier

Projeto dirigido ao Público Familiar

Bilhetes disponíveis no local.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

6 domingo

Festival de Teatro 2012

**10h00, 10h45 e 11h30 | “Mãe Mão”,
pelo Teatro do Biombo**

Projeto de Teatro para Bebés e Crianças (até aos 5 anos), dirigido ao Público Familiar.

Bilhetes disponíveis no local.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



**16h00 | G.D. Gafanha –
C.D. Paços Brandão**

Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | G.D. Gafanha – ARCA

Campeonato Distrital de Futsal 1.ª Divisão
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

7 segunda-feira

15h30-17h30 | Vela na Escola

Até 1 de junho.

Destinado aos Alunos que frequentam o 4.º ano e inscritos na AFD das EB1 da Encarnação – Norte, Encarnação – Sul, Gafanha do Carmo, Barra e Costa Nova Clube de Vela da Costa Nova e Associação de Vela da Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

11 sexta-feira
Festival de Teatro 2012

**21h30 | “O Fado da Vida”,
pelo Grupo Teatral Semente**
Salão Cultural da Gafanha da Encarnação
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



12 sábado

14h30 | Sessão Pública de Apresentação do Livro “Sonhos de Papel”, de Paulo Tavares

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16h00-18h00 | Jogos de Salvamento Aquático

I Encontro de Nadadores

Salvadores Juniores

Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

21h00 | NEGE – St.º André

Camp. Distrital de Futsal Feminino

Pavilhão Gimnodesportivo da Gafanha da Encarnação

Festival de Teatro 2012

21h30 | “Santos e Pecadores”, pelo GRAL – Grupo Recreativo dos Amigos da Léguas

Salão de Festas da Casa de N.ª Sra da Luz (Léguas)

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

22h00 | 5.º Concurso de Dj’s

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

12 e 13 sábado e domingo
09h00-17h00 | 1.ª Etapa do Circuito Regional de Surf, Bodyboard e Longboard

Praia da Costa Nova

Org.: Associação de Surf de Aveiro

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem Distrital, em Aveiro.

13 domingo

Feira dos 13

Recinto da Feira – Vista Alegre

10h00 | Aquatlo de Ílhavo – CN de Clubes

Campeonato Nacional de Clubes

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo, Federação de Triatlo de Portugal e CAPGE (Clube de Triatlo de Ílhavo)



18 sexta-feira
Festival de Teatro 2012
21h30 | “Noite de Reis”, pela
Companhia Paulo Ribeiro

Bilhetes disponíveis no local.

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

19 sábado
10h00-18h00 | **Feira da Saúde**

Venha ver como anda a sua saúde!

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

16h30 | **Sessão Pública de
Apresentação do Livro “Entre Textos”,
de Sara Reis da Silva**

Por Vergílio Alberto Vieira.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

17h00 | **G.D. Gafanha – C.D. Estarreja**
Camp. Distrital de Futebol 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 | **G.D. Gafanha – A.D. Travassô**
Camp. Distrital de Futsal 1.ª Divisão
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

18h00 | **G.D. Beira Ria – A.D. Casak**
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Desportivo da Gafanha do Carmo

20 domingo
10h00 | **Mega Passeio Pedestre**
Sensibilização e limpeza das nossas praias.
Concentração: Largo do Farol, Praia da Barra
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
do Clube Pedreira dos Húngaros, na
Tocha.

20, 26 e 27 maio e **3** junho
“A Minha Sinfonia”

20, 27 e 3 domingo | **18h00**

26 sábado | **21h30**

As receitas dos espetáculos revertem a favor de uma
IPSS do Município.

Centro Cultural de Ílhavo



21 a 26 segunda a sábado

Semana da Dança

Comemorações do 35.º aniversário da Associação Cultural e Desportiva “Os Ílhavos”
Sede da Associação

Org.: Associação Cultural e Desportiva “Os Ílhavos”

23 quarta-feira

21h00 | Serão Seguro V – Primeiros Socorros

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



25 sexta-feira

Festival de Teatro 2012

21h30 | “Médico à Força”, pela Jangada Teatro

Bilhetes disponíveis no local.

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

26 sábado

15h30-17h30 | Sábado Divertido Náutico

Exibição e workshop de natação sincronizada

Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Festival de Teatro 2012

21h30 | “O Gato”, pela Associação Cultural da Gafanha do Carmo

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

26 e 27 sábado e domingo

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,
Secção de Atletismo, no Campeonato de
Portugal Juvenis de Provas Combinadas,
no Luso.

27 domingo

Festival de Teatro 2012

19h00 | “O Mentiroso”, pelo Teatro ao Largo

Largo do Farol, Praia da Barra

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

junho

3 domingo

09h00 | Caminhada Solidária/ BTT Rota do Bacalhau

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Rotary Club de Ílhavo

4 sexta-feira**21h30** | G.D. Gafanha – Juvemaia

Camp. de Basquetebol – Sub 19 Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

5 sábado**15h00** | Illiabum Clube – Ovarense/
Clí Pardelhas

XXIV Campeonato Nacional –
ub 16 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

6 domingo**11h15** | G.D. Gafanha – GRIB

Camp. de Basquetebol – Sub 14 Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

11h15 | Illiabum Clube –
S.P. Marinhense

Torneio Inter-Associações – Sub 16 Fem.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

15h00 | Illiabum Clube –
Sangalhos/Moreira

Campeonato Distrital – Sub 16 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

15h00 | G.D. Gafanha – GICA

Camp. de Basquetebol – Sub 19 Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

17h00 | G.D. Gafanha – GRIB B

Camp. de Basquetebol – Sub 16
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

12 sábado**15h00** | Illiabum Clube – F.C. Porto

XXIV Campeonato Nacional –
Sub 16 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

16h30 | G.D. Gafanha – SpFigueirense

Camp. de Basquetebol – Sub 14 Fem.
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

13 domingo**11h00** | Ílhavo A.C. – Alavarium

Camp. de Andebol – Infantis
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

11h15 | Illiabum Clube – Galitos/DUNIK

Torneio Inter-Associações – Sub 14 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

19 sábado**11h00** | Ílhavo A.C. – Avanca

Camp. de Andebol – Iniciados
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

18h30 | G.D. Gafanha – Sanjoanense B

Camp. de Basquetebol – Sub 16
Pav. Desportivo da Gafanha da Nazaré

20 domingo**11h15** | Illiabum Clube –**Galitos/Hallo Fabor**

Campeonato Distrital – Sub 16 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste

27 domingo**11h00** | Ílhavo A.C. – Vacariça

Camp. de Andebol – Infantis
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

15h00 | Illiabum Clube – Académico

XXIV Campeonato Nacional –
Sub 16 Masc.
Pav. Municipal Pav. Adriano Nordeste



Festival Teatro'12

Município de Ilhavo

2 a 12 MAIO

Exposição "De Sophia a Matisse"

Projeto desenvolvido no âmbito da peça de teatro Menina do Mar

Centro Cultural de Ilhavo

2 a 4 MAIO

"Menina do Mar"

ACE Teatro do Bolhão - Projeto de Teatro Infantil

SEX 4 MAIO 14h00

Sessão dirigida aos Alunos do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico de Escolas fora do Município de Ilhavo

Centro Cultural de Ilhavo

SEXTA 4 MAIO 21h30

"Cozinheiros"

ESTE - Estação Teatral

Teatro da Vista Alegre

5 a 25 MAIO

"Mito-Móvel - Histórias de Princípios"

Criação: Vera Avelos | Mito-móvel: João Moura

Instalação Projeto dirigido ao público em geral

Teatro + Atelier Projeto dirigido a Escolas e Seniores, mediante marcação prévia

6 e 19 MAIO 16h00

Teatro + Atelier Projeto dirigido ao Público Familiar

Centro Cultural de Ilhavo

DOMINGO 6 MAIO 10h00, 10h45 e 11h30

"Mãe Mão" *

Teatro do Blombo

Projeto de Teatro para Bebés e Crianças (até aos 5 anos)

Centro Cultural de Ilhavo

SEXTA 11 MAIO 21h30

"O Fado da Vida"

Grupo Teatral Semente

Salão Cultural da Gafanha da Encarnação

SÁBADO 12 MAIO 21h30

"Santos e Pecadores"

GRAL - Grupo Recreativo dos Amigos da Léguas

Salão de Festas da Casa de N.ª Sr.ª da Luz (Léguas)

SEXTA 18 MAIO 21h30

"Noite de Reis"

Companhia Paulo Ribeiro

Centro Cultural de Ilhavo

SEXTA 25 MAIO 21h30

"Médico à Força"

Jangada Teatro

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

SÁBADO 26 MAIO 21h30

"O Gato"

Associação Cultural da Gafanha do Carmo

Salão Cultural da Gafanha do Carmo

DOMINGO 27 MAIO 19h00

"O Mentiroso"

Teatro ao Largo

Largo do Farol, Praia da Barra





MUSEU
MARÍTIMO
ILHAVO

75
1947
2022

museu • aquário • investigação

5 sábado

21h30 | Peça de teatro “Heróis do Mar”

Grupo de Teatro MarAlegre, da EB 2/3

José Ferreira Pinto Basto (Ílhavo)

Marcação prévia · entrada gratuita e limitada a

200 pessoas

18 sexta-feira
**Dia Internacional
dos Museus**

10h00-20h00 | Dia aberto

Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André

**18h00 | Visita guiada ao Museu Marítimo
de Ílhavo**

(Museu + Aquário (obras) + CIEMar-Ílhavo)

19 sábado

**14h00-19h00 | Demonstração de Nautimo-
delismo (TEAM – Truques e Engenhocas,
Associação de Modelismo)**

**15h00 | Visita guiada ao Museu Marítimo
de Ílhavo**

(Museu + Aquário (obras) + CIEMar-Ílhavo)



17h30 | Sessão Comemorativa

- Inauguração da exposição “Modelos de Embarcações do MMI”
- Apresentação do “Guia Prático de Preparação de Algas Marinhas – Uma Coleção do Museu Marítimo de Ílhavo”, de Américo Simões Teles (edição póstuma)
- Abertura na Sala das Conchas do MMI da exposição permanente da coleção de algas
- Assinatura de Protocolo com a TEAM – Truques e Engenhocas, Associação de Modelismo

Horário

MMI terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados, domingos e feriados 14h00-18h00

NMSA terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados, domingos e feriados 14h00-18h00

Encerram à segunda-feira e a 1 de maio.

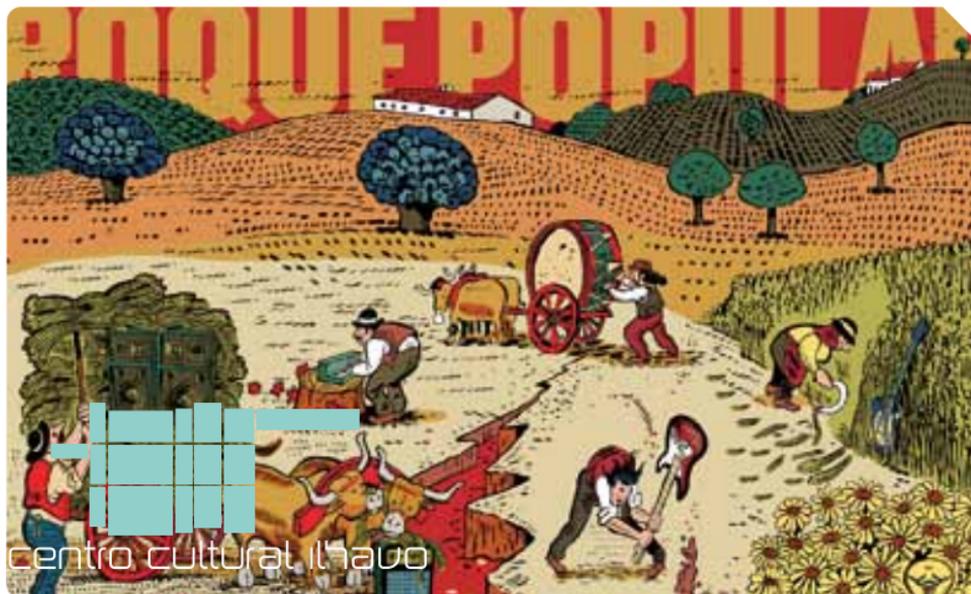
Informações: Tel. 234 329 990

Visite o novo site do MMI:

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

maio

cc ilhavo e cc gafanha da nazaré



Moite de Reis

Todo mês

exposições permanentes

Cândido Teles

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

João Carlos Celestino Gomes

CC Ilhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

1 terça-feira

música

18h00 | Concerto das Mães da

Filarmónica Gafanhense

Apresentação da responsabilidade:

Filarmónica Gafanhense – Música Velha

Apoio: Câmara Municipal de Ilhavo

CC Gafanha da Nazaré · € 2,50 (M/13 anos) gratuito (dos 3 aos 12 anos) · M/3 anos · auditório

2 a 12 quarta-feira a sábado

serviço educativo

Exposição “De Sophia a Matisse”

Projeto desenvolvido a partir da peça “Menina do Mar”

CC Ilhavo · entrada gratuita · foyer · para todas as idades



4 sexta-feira

teatro

14h00 | “Menina do Mar”, de Sophia de Mello Breyner Andresen

CC Ilhavo · € 2,50 · entrada gratuita aos profissionais de educação que acompanhem os alunos · M/6 anos · auditório



5 sábado

serviço educativo

10h00 | Formação de dança com Leonor Barata

Público-alvo: Professores, Educadores e todos os interessados em promover a dança nas crianças. CC Ilhavo · € 5,00 · sala de ensaios · Limitado a 25 participantes · 180 min.



5 e 19 sábado

16h00 | teatro-atelier

“Mito-Móvel – Histórias de Princípios”

Org: Associação Comercial de Aveiro
CC Ilhavo · € 2,50 · sala de exposições · Público Familiar com crianças · M/8 anos





Noite de Reis

5 sábado

música

22h00 | Banda dos Bombeiros
Voluntários de Ílhavo – Música Nova

CC Ílhavo · € 2,50 (M/13 anos) gratuito (dos 3 aos 12 anos) · M/3 anos · auditório

6 domingo

serviço educativo

10h00/10h45/11h30 | teatro para bebés e crianças Mãe Mão

Org.: Associação Comercial de Aveiro
CC Ílhavo · € 3,50 · auditório · Bebés 0-36 meses e Crianças 3-5 anos



8 a 25 terça a sexta-feira

serviço educativo

teatro+atelier
“Mito-Móvel – Histórias de Princípios”

Org.: Associação Comercial de Aveiro
CC Ílhavo · € 2,50 · sala de exposições · sessões exclusivas para escolas e seniores, por marcação prévia · M/8 anos



10 quinta-feira

21h30 | Os Descendentes

Ciclo de Cinema

“Contra Filmes não há Argumentos”

De Alexander Payne, com George Clooney,
Shailene Woodley, Amara Miller
CC Ílhavo · entrada · € 6,00 (ciclo) · € 3,50 (sessão) ·
115 min · M/12 anos

11 sexta-feira

música

22h00 | Diabo na Cruz

CC Ílhavo · € 11,00 · M/6 anos · auditório
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

12 sábado

música

22h00 | Victor Almeida e Silva

Apresentação da responsabilidade:
Núcleo Sportinguista de Ílhavo
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
CC Ílhavo · € 5,00 · M/3 anos · auditório



Júlio de Matos

18 sexta-feira

teatro

21h30 | Noite de Reis

Companhia Paulo Ribeiro

CC Ilhavo · € 5,50 · M/12 anos · auditório
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

19 sábado

teatro

21h30 | Júlio de Matos, com

Joaquim Monchique

CC Ilhavo · € 15,00 · M/6 anos · auditório
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

20, 26 e 27 maio e 3 junho

“A Minha Sinfonia”

20, 27 e 3 domingo | **18h00**

26 sábado | **21h30**

As receitas dos espetáculos revertem a favor de uma
IPSS do Município.

Centro Cultural de Ilhavo

24 quinta-feira

21h30 | Moneyball – Jogada de Risco

Ciclo de Cinema “Contra Filmes não há Argumentos”
De Bennett Miller, com Brad Pitt, Jonah Hill, Phillip
Seymour Hoffman

CC Ilhavo · entrada € 6,00 (ciclo) € 3,50 (sessão) ·
133 min · M/12 anos

25 sexta-feira

teatro

21h30 | Médico à Força –

Jangada Teatro

CC Gafanha da Nazaré · € 3,5 · M/12 anos · auditório
desc.: pack trimestre (25%); sénior +65 anos, jovem
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

junho

1 sexta-feira

Aldina Duarte

Para mais informações e reservas

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263

centrocultural@cm-ilhavo.pt

Visite o novo site do CCI:

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

MENOS LIXO MAIS POUPANÇA!



A **Reduzir** todos os gestos contam!

Em 2010, cada português produziu mais de meia tonelada de lixo. Faça menos lixo, evitando embalagens desnecessárias!

Se a cada 5 segundos são descartados 60.000 sacos de plástico, usemos então um saco reutilizado ou um ainda mais durável!

Para Reduzir também é necessário Reciclar!



ambúzio





A Saúde Oral nos Idosos

A população idosa, pelo processo de envelhecimento, tem uma necessidade crescente de cuidados de saúde em geral. Como tal, a saúde oral não é exceção. Com o avançar da idade, a destreza manual da pessoa diminui, afetando assim a eficiência da lavagem dos dentes e boca. Para além disso, o aparecimento de doenças ou a toma de medicamentos que afetam a boca e dentes, são fatores que influenciam a nossa saúde oral. Desta forma, e visto que a saúde oral tem repercussões a nível da mastigação, fala e bem estar geral, é essencial que este seja um cuidado a não descurar quando falamos na saúde dos idosos.

Em relação à população idosa, existem diversas alterações que ocorrem na cavidade oral, nomeadamente: maior sensibilidade das mucosas; diminuição da quantidade de saliva, provocada por vezes por medicamentos para outras doenças; e coloração mais amarelada dos dentes e diminuição da perceção dos sabores dos alimentos.

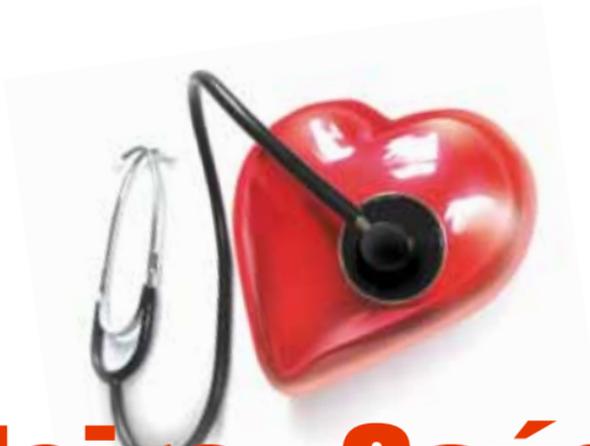
Desta forma, os problemas mais frequentes são a perda dentária, as cáries radiculares e as doenças periodontais. A perda dentária pode estar diretamente relacionada com a cultura de medicina dentária curativa (tirando os dentes quando a patologia está instalada e não há outra solução), e não preventiva, e com os poucos acessos que são disponibilizados à população para aceder à saúde oral. As cáries radiculares prendem-se essencialmente com alterações nas gengivas, decorrentes dos anos, em que a raiz do dente fica exposta, levando não só a um aumento de sensibilidade dentária, como também ao aparecimento de cáries radiculares. As doenças periodontais são também frequentes, afetando os tecidos de suporte dos dentes (gengiva e osso) e podendo levar à perda de dentes.

Desta forma, com todas estas alterações decorrentes do envelhecimento, é necessário ter cuidados especiais, nomeadamente:

- Lavar os dentes duas a três vezes por dia, após as refeições;
- Usar uma escova de dentes macia e substituir a escova quando os filamentos começarem a ficar deformados ou de 3 em 3 meses;
- Utilizar o fio/fita ou escovilhão dentário diariamente, antes da escovagem, para retirar restos de alimentos que se possam ter alojado entre os dentes;
- Utilizar uma pasta dentífrica e um elixir com flúor (1000-1500 ppm);
- As próteses dentárias devem ser escovadas diariamente com uma escova própria e utilizando sabonete neutro, dentífrico não abrasivo ou outro produto destinado a este efeito;
- Periodicamente, as próteses dentárias devem ser revistas, pois com o passar dos anos (com a perda de gengiva e osso) estas podem tornar-se desadaptadas, podendo causar lesões na mucosa oral;
- Observar frequentemente, com iluminação adequada, os lábios, dentes, mucosas e língua. Se se observar alguma alteração deve comunicar-se ao médico assistente;
- Visitar anualmente o profissional de saúde oral (dentista, higienista oral, ou estomatologista).

Estas práticas diárias, que se recomendam a todas as pessoas, são as que mais contribuem para a manutenção dos dentes durante toda a vida e, conseqüentemente, para a manutenção de uma boa saúde oral.

Ao cuidar da sua saúde oral vai melhorar a sua qualidade de vida!



Feira da Saúde

venha ver como anda a sua saúde!

MAIO | **SÁB 19** das **10h00 ~ 18h00**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

Especialidades nas seguintes áreas:

- » Acupunctura
- » Análises Clínicas (Sangue)
- » Audição
- » Higiene e Saúde Oral
- » Massagens
- » Nutrição
- » Psicoterapia
- » Rastreios de Visão
- » Entre outras ...

palestras ao longo do dia entre as quais:

Palestra “Pare, escute e faça”

com Dr.^a Andreia Fonseca
da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Palestra “Síndrome visual do computador”

com Dr.^a Dina Alexandre

Palestra “Alteração ocular de causa hormonal”

com Dr. António Bacelar Antunes



Delegação Centro



Câmara Municipal de **ilhavo**

maio

biblioteca municipal de ílhavo



Autores do Mês

Secção Infantojuvenil

Vergílio Alberto Vieira

Secção Adulto

António Gedeão



Quartas-feiras | 18h45

Sábados | 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Todo o ano

Vem ouvir, cantar e descobrir... as Fábulas de La Fontaine! No último sábado de cada mês.

Todo o mês

Exposição de ilustração:

“a minha mãe é a mulher mais bela do mundo...”

Exposição itinerante do 2.º Encontro Nacional de Ilustração de São João da Madeira

Visita para grupos sujeita a marcação prévia.
Patente até 2 de junho de 2012.



5 sábado

Especial dia da mãe. Vem com a tua mãe à Biblioteca... há surpresas!

16h30 | Hora do conto

“Um livro sobre a minha mãe” de Ana Faria

17h00 | Atelier de Ilustração

A mãe mais bela do mundo

22 terça-feira

Comemoração do

Dia do Autor Português

Destaque literário de autores portugueses



29 terça-feira

21h00 | Comunidade de leitores,
dinamizada por Nuno Camarneiro

4.ª sessão: “Quem É de cena”,
dramaturgia portuguesa contemporânea
Inscrição prévia obrigatória, limitada a 20 participantes
Integrada no Festival de Teatro

26 sábado

16h30 | Hora do Conto, Teatro e Ateliê

Vem ouvir e cantar connosco a
fábula do Mês
Fábulas de La Fontaine: “O corvo e a Raposa”

Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Vem divertir-te com as atividades que
preparámos para ti.

Sábados | 17h00

Dia 12 Qual gosto mais?

Dia 19 Flores coloridas

Bebeteca

Sábados | 16h00

Vamos descobrir... o Príncipezinho
segundo Antoine De Saint-Exupéry

Dia 5 “Eu sou o Príncipezinho”

Dia 12 “O Príncipezinho e os seus amigos”

Dia 19 “Aprendo a contar com o
Príncipezinho”

Dia 26 “Um dia com o Príncipezinho”

Hora do Conto

terça a sexta-feira | **17h30**

sábados | 16h30

Dia 12 “Histórias de ir à bola” de
José Jorge Letria

Dia 19 “A abelhinha giroflé”, de
Vergílio Alberto Vieira



FÓRUM DO MAR

10-12
MAIO
2012

Organização



Feira internacional do
conhecimento e economia do mar



Conferências do Mar



Compradores Internacionais
Encontros de Negócio



Apoios



Avenida Dr. António Macedo - Leça da Palmeira | 4454-515 Matosinhos | tel: 229 981 400 | fax: 229 981 482 | info@exponor.pt | www.exponor.pt

AEP OPTIONS





FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

Tema do mês

“Expressões”

Todo o mês

Preparação da festa de S. João

Todos os FMJ

2 quarta-feira

18h00 | Atividade de fortalecimento
grupal: “As formigas”

FMJ Gafanha da Encarnação

15h00 | Ateliê de Expressão Artística –
Dia da Mãe

FMJ Ílhavo

4 sexta-feira

16h00 | Cozinhar ao sol

FMJ Gafanha da Encarnação

5 sábado

15h00 | Ateliê de expressão plástica:
Molduras – Dia da Mãe

FMJ Gafanha da Encarnação

8 terça-feira

18h00 | Ateliê de expressão plástica:
Marcadores de Livros – Dia da Mãe

FMJ Vale de Ílhavo

9 quarta-feira

15h00 | Ateliê de Expressão Dramática
FMJ Ílhavo

15h00 | Ateliê de Expressão Corporal –
Dança

FMJ Gafanha da Nazaré



11 quinta-feira

18h00 | Ateliê de Expressão Corporal – Dança

FMJ Gafanha do Carmo

15 terça-feira

18h00 | Árvore Genealógica

FMJ Gafanha da Encarnação

16 quarta-feira

15h00 | Ateliê de Expressão Plástica

FMJ Ílhavo

18 sexta-feira

15h00 | Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo – Dia Internacional dos Museus

Em todos os FMJ

15h00 | Ateliê de Expressão Plástica – Pintura em Tela

FMJ Gafanha da Nazaré

24 quinta-feira

18h00 | Ateliê de Expressão Plástica – Pintura em Tela

FMJ Gafanha do Carmo

26 sábado

15h00 | Construção de uma pequena horta

FMJ Gafanha da Encarnação

30 quarta-feira

15h00 | Ateliê: o Feijão Mágico

FMJ Ílhavo

31 quinta-feira

15h00 | Ação de sensibilização – Dia Mundial do Não Fumador

FMJ Gafanha da Encarnação

Horários:

FMJI e FMJGN segunda a sexta-feira 10h00-13h00/
14h00-18h00 **FMJVI** terça a sexta-feira 17h00-20h00

FMJGE e FMJGC terça a sexta-feira 15h00-20h00
sábado 10h00-13h00/14h30-18h30



75.º Aniversário Creoula e Santa Maria Manuela

No ano em que o Museu Marítimo de Ílhavo comemora o seu 75.º Aniversário, dedicamos a rubrica “a nossa gente” aos Lugres gémeos Creoula e Santa Maria Manuela, que neste mês de maio celebram igualmente 75 anos de vida.

O Creoula e o Santa Maria Manuela são dois Lugres, sobreviventes da Frota Branca Portuguesa (*Portuguese White Fleet*), que foram construídos lado a lado nos estaleiros navais da CUF (Lisboa), em 1937, para se juntarem à frota existente e participarem nas campanhas da pesca do bacalhau.

O Creoula foi lançado à água no dia 10 de maio e efetuou, ainda nesse ano, a sua primeira campanha de pesca, tendo navegado nos mares da Terra Nova (St. John’s) e Gronelândia. A sua última campanha ocorreu em 1973, tendo, seis anos mais tarde, sido adquirido à Parceria Geral de Pescarias pela Secretaria de Estado das Pescas, com o apoio da Secretaria de Estado da Cultura, com a finalidade de nele ser instalado um museu de pesca. No entanto, na sua primeira docagem verificou-se que o casco se encontrava em ótimas condições, tendo então ficado decidido que

o navio se manteria a navegar como Navio de Treino de Mar (NTM), sob a alçada da Marinha de Guerra Portuguesa.

O Santa Maria Manuela foi lançado às águas do Tejo, naquele mesmo dia de 1937, e participou nas famosas campanhas de pesca do bacalhau à linha até ao início dos anos 90. Inicialmente pertencente à Empresa de Pesca de Viana, esta manteve o Santa Maria Manuela em atividade até 1963, ano em que o vendeu à Empresa de Pesca Ribau. O navio ainda operou na sua forma original durante alguns anos, tendo, no final da década de 60, sido alvo de importantes transformações, consequência das inovações tecnológicas introduzidas na pesca do bacalhau. Em 1993, apesar das benfeitorias efetuadas, o navio foi considerado obsoleto e, conseqüentemente, abatido, tendo-se preservado apenas o casco. No ano seguinte, um conjunto de 17 instituições públicas e privadas criaram a Fundação Santa Maria Manuela com o intuito de iniciar o processo de recuperação do navio, sem perder de vista a sua traça original, tarefa essa que só foi possível concretizar quando, em 2007, por decisão unânime dos membros da Fundação, a



empresa Pascoal & Filhos, S.A. se tornou proprietária do casco, comprometendo-se a manter o espírito e os objetivos centrais que presidiram à criação da Fundação numa base de sustentabilidade económico-financeira. O Santa Maria Manuela foi levado para o estaleiro da Navalria, na Gafanha da Nazaré, onde se procedeu à fase inicial da recuperação (limpeza e aços brutos), tendo em dezembro de 2008, seguido para o estaleiro Factoría Naval Marín, na Galiza, para instalação de equipamentos, sistemas e acabamento, e regressado a 1 de maio de 2010.

Novamente apto para navegar, agora como Navio de Treino de Mar, o Santa Maria Manuela representa uma aposta no mercado do Turismo, tendo participado, em 2010, na Regata de Grandes Veleiros do Mar do Norte, entre Inglaterra e Amesterdão, apresentando-se ao mundo nesta nova condição de navio de turismo marítimo.

Ainda nesse ano, no âmbito do arranque do ano letivo 2010/2011, com a inauguração, no Município de Ílhavo, de cinco novos Centros Escolares, a Câmara Municipal, deu ao novo Centro Escolar da Cale da Vila,

na Gafanha da Nazaré, o nome de “Centro Escolar Santa Maria Manuela”, honrando, desta forma, o seu novo “Embaixador Itinerante do Município de Ílhavo”.

A ligação do Município de Ílhavo ao Creoula remonta ao ano de 1998, com lançamento do projeto “De Novo Na Terra Nova”, que partiu de uma iniciativa da Embaixadora do Canadá em Portugal, Patricia Marsden-Dole, em colaboração com a Câmara Municipal de Ílhavo e diversas outras entidades, ao qual se seguiu o Projeto “Experiência Mar Creoula”, que possibilitou o embarque de instrutores no Navio, entre os anos de 1999 e 2006.

Mais recentemente, em 2008, o Creoula participou na Regata Comemorativa dos 500 Anos do Funchal, estando já confirmada a sua presença, bem como a do seu irmão gémeo Santa Maria Manuela, entre outros Veleiros, no “Ílhavo Sea Festival 2012”, que decorrerá entre os dias 3 e 6 de agosto e terá a marca dos 75 Anos do Museu Marítimo de Ílhavo.

Desta forma, continuamos a honrar a história, a cultura, o ambiente e a atividade económica do Município de Ílhavo, que tem “O Mar por Tradição” e que é a “Capital Portuguesa do Bacalhau”.



Costa Nova, de Carlos Frago

Pintura a óleo sobre tela, esta composição intitulada *Costa Nova* é da autoria do artista ilhavense Carlos Frago. Na composição, da esquerda para a direita visualizamos a beleza dos palheiros, em tonalidades castanhas, refletidos na margem da Ria. De velas içadas, a navegar ou simplesmente ancoradas, algumas bateiras e moliceiros.

Esta obra figurou na exposição de Arte Ilhavense em 1932 e foi, dois anos mais tarde, doada ao Museu por Viriato Teles a 3 de outubro de 1934, no período que antecede a inauguração do nosso Museu, que ocorreu a 8 de agosto de 1937.

Atualmente encontra-se exposta na Galeria de Exposições do Museu Marítimo de Ílhavo na exposição "Viagens na Coleção 1922-1937".



Bacalhau à Funcionário Público

(Receita para 4 pessoas)

Ingredientes

- 1 lata de grão cozido
- 2 postas de bacalhau demolido
- 1 pimento vermelho
- 2 colheres de sopa de massa de pimentão
- 2 colheres de sopa de polpa de tomate
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- Azeite
- Salsa
- Sal e pimenta q.b.

Preparação

Comece por cozer o bacalhau e desfiá-lo.

Prepare o refogado com o azeite, a cebola e o alho picados, a massa de pimentão, a polpa de tomate e tempere com sal.

De seguida, adicione o pimento cortado em quadradinhos pequenos e o bacalhau. Lave bem o grão, junto ao preparado e deixe cozinhar entre 10 a 15 minutos.

Sirva decorado com salsa.

Receita gentilmente cedida pelo **CCD – Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Ílhavo**

(Associação participante no Festival do Bacalhau 2011)

Rua do Norte – Gafanha de Aquém; 3830-167 Ílhavo



dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	TER	11.06	2.7	23.25	2.9	04.33	1.2	16.53	1.2
2	QUA	-	-	12.03	2.9	05.31	1.0	17.50	1.0
3	QUI	00.22	3.1	12.54	3.1	06.22	0.8	18.41	0.8
4	☉	01.14	3.2	13.41	3.3	07.10	0.7	19.30	0.6
5	SAB	02.03	3.4	14.27	3.5	07.55	0.5	20.17	0.5
6	DOM	02.52	3.5	15.14	3.5	08.40	0.5	21.04	0.4
7	SEG	03.40	3.5	16.00	3.6	09.25	0.5	21.52	0.4
8	TER	04.28	3.4	16.48	3.5	10.11	0.6	22.40	0.5
9	QUA	05.17	3.3	17.37	3.4	10.58	0.7	23.32	0.7
10	QUI	06.08	3.1	18.30	3.2	11.49	0.9	-	-
11	☾	07.05	2.9	19.28	3.0	00.28	0.9	12.46	1.1
12	SAB	08.09	2.7	20.34	2.9	01.31	1.0	13.53	1.3
13	DOM	09.22	2.6	21.45	2.8	02.42	1.2	15.08	1.4
14	SEG	10.32	2.6	22.51	2.8	03.54	1.2	16.20	1.4
15	TER	11.32	2.7	23.49	2.8	04.58	1.2	17.22	1.3
16	QUA	-	-	12.23	2.8	05.51	1.2	18.14	1.2
17	QUI	00.39	2.9	13.06	2.9	06.36	1.1	18.58	1.1
18	SEX	01.22	2.9	13.45	3.0	07.14	1.0	19.37	1.0
19	☉	02.01	3.0	14.21	3.1	07.49	1.0	20.14	0.9
20	DOM	02.37	3.0	14.55	3.1	08.22	0.9	20.48	0.9
21	SEG	03.12	3.0	15.28	3.1	08.55	0.9	21.22	0.9
22	TER	03.46	3.0	16.01	3.1	09.28	0.9	21.56	0.9
23	QUA	04.20	3.0	16.35	3.1	10.01	0.9	22.32	0.9
24	QUI	04.56	2.9	17.10	3.1	10.36	1.0	23.09	1.0
25	SEX	05.34	2.9	17.49	3.0	11.14	1.1	23.50	1.0
26	SAB	06.15	2.8	18.32	2.9	11.57	1.2	-	-
27	☾	07.04	2.7	19.22	2.9	00.38	1.1	12.48	1.2
28	SEG	08.02	2.7	20.23	2.8	01.34	1.2	13.51	1.3
29	TER	09.11	2.7	21.33	2.8	02.39	1.2	15.01	1.3
30	QUA	10.20	2.8	22.43	2.9	03.46	1.1	16.10	1.2
31	QUI	11.24	2.9	23.47	3.0	04.49	1.0	17.15	1.1



* Reforço

Dom.		06 Ribau	13 Senos	20 A. Castro	27 Morais
		D. Gomes*	Branco *	Moderna*	Santos*
Seg.		07 Santos	14 Ribau	21 Senos	28 A. Castro
		Senos*	D. Gomes*	Branco*	Moderna*
Ter.	01 Branco	08 Moderna	15 Santos	22 Ribau	29 Senos
	Senos*	A. Castro*	Senos*	D. Gomes *	Branco*
Qua.	02 D. Gomes	09 Branco	16 Moderna	23 Santos	30 Ribau
	Ribau*	Senos*	A. Castro*	Senos*	D. Gomes*
Qui.	03 Morais	10 D. Gomes	17 Branco	24 Moderna	31 Santos
	Santos*	Ribau*	Senos*	A. Castro*	Senos*
Sex.	04 A. Castro	11 Morais	18 D. Gomes	25 Branco	
	Moderna*	Santos*	Ribau*	Senos*	
Sáb.	05 Senos	12 A. Castro	19 Morais	26 D. Gomes	
	Branco*	Moderna*	Santos*	Ribau*	

Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

Praia da Barra

Anã Castro, Tel. 234 360 721

Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817



o mar por tradição

VIVER

em mai'12

Av. 25 de Abril
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular
em invólucro plástico fechado
de 00522005 DCN

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 530 840