

# viver em jun'12





QRCode

- 3 abertura
- 4 destaques do mês
- 5 agenda
- 13 museu marítimo de Ílhavo
- 14 cc Ílhavo e cc Gafanha da Nazaré
- 19 página da saúde
- 21 biblioteca municipal de Ílhavo
- 24 fórum municipal da juventude
- 26 a nossa gente
- 28 património
- 29 receita do mês
- 30 tabela de marés
- 31 farmácias de serviço



### Agenda de Eventos VIVER EM...

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de junho de 2012 para incluir na Agenda de Eventos VIVER EM... mês de julho de 2012.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

#### Distribuição Gratuita

<http://www.cm-ilhavo.pt>

#### Reuniões Ordinárias do Executivo

Câmara Municipal de Ílhavo

**Públicas:**

6 de junho (quarta-feira), pelas 15h30

Audição ao público a partir das 17h30

**Privada:**

13 de junho (quarta-feira), pelas 15h30



O mês de junho de 2012 está repleto de acontecimentos e propostas para que ocupe de forma intensa e diversa o seu tempo livre, vindo a Agenda de Eventos **Viver em** anunciar cada uma dessas iniciativas, no mês em que recebemos o verão.

Dedicamos a capa desta agenda e a Grande Pedalada 2012 a Portugal, realizando-a no domingo, dia 10 de junho, Dia de Portugal. Participe num dia diferente e venha vestido com as cores verde e vermelha do Nosso País.

A ação “+ECO/Semana do Ambiente” marca o início do mês (1 a 8) chamando a atenção de todos para as questões do ambiente, numa tarefa coletiva de fazermos mais e melhor pela qualidade de vida da nossa terra.

Vamos ativar na praça do CCI uma “Praça EURO” para vivermos as emoções do Euro 2012, e torcermos pela Seleção de Portugal: com um ecrã gigante e o Centro Cultural de Ílhavo como cenário, venha jogar connosco essas emoções.

As Marchas Sanjoaninas voltam a honrar a tradição e a dar cor e alegria às ruas da

Costa Nova (a 16), da Gafanha da Nazaré (a 22) e de Ílhavo (a 23), entre outras, numa partilha de trabalho entre a Câmara Municipal de Ílhavo e seis das Associações do Município.

Em junho termina mais um ano letivo, espero que com bons resultados para todos. Depois de assinalarmos no Museu Marítimo de Ílhavo o Dia Mundial da Criança, vamos realizar a Semana da Educação (de 8 a 16), com o Festival de Natação, o DesportÍlhavo, a visita dos alunos do 3.º ano a Lisboa, a apresentação do Plano Municipal de Intervenção Educativa para 2012/2013, entre outras ações.

E há mais neste mês que queremos viver consigo. Venha VIVER connosco.

Agradecemos a sua atenção e participação. Um Bom Mês e Um Abraço,

José Ribau Esteves

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo



**Todo o mês**

Exposição "Barcos do Museu" -  
Museu Marítimo de Ílhavo

**1 a 8 de junho**

+ECO 2012  
Semana do Ambiente



**1 de junho**

Aldina Duarte - Centro Cultural  
de Ílhavo

**8 de junho**

Acompanhe o Euro 2012.  
Venha Apoiar Portugal!  
Cerimónia de Abertura -  
Praça do Centro Cultural  
de Ílhavo



**8 a 16 de junho**

Semana da  
Educação 2012

**10 de junho**

XII Grande Pedalada -  
Município de Ílhavo



**16 de junho**

Marchas Sanjoaninas  
2012 - Av. José Estêvão  
(junto à Junta de Freguesia),  
Gafanha da Nazaré



**20 de junho**

Exposição "Reflexos", pintura  
de Madina - Centro Cultural da  
Gafanha da Nazaré

**20 de junho**

Serão Seguro VI - Segurança  
nas Praias - EMER - Escola  
Municipal de Educação Rodoviária

**22 de junho**

Marchas Sanjoaninas  
2012 - Praia da Costa Nova  
(junto ao Mercado Municipal)



**23 de junho**

Marchas Sanjoaninas  
2012 - Pav. Municipal Cap.  
Adriano Nordeste, Ílhavo



**1** sexta-feira

## “Dia Mundial da Criança: + e Melhor Futuro”

**Todo o dia** | Comemoração do  
Dia Mundial da Criança

Ação dirigida a todas as Crianças do  
Pré-Escolar da Rede Pública e Privada  
do Município.

Museu Marítimo de Ílhavo

**17h00** | Comemoração do  
Dia Mundial da Criança

Sede do Grupo

Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

**1 a 3** sexta-feira a domingo

## **09h00-18h00** | Campeonato Nacional de Surf Esperanças

Praia da Costa Nova (junto ao bar Contiqui)

Org.: Associação de Surf de Aveiro



**2** sábado

**09h30-12h30/14h30-16h30** |

## Minigolfe em Família

Dirigido a todas as Crianças do 1.º Ciclo e  
respetivas Famílias.

Campo de Minigolfe de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## “+ União no Menos Lixo, Mais Poupança”

**10h00** | Abertura do

## IV Acampamento Municipal dos Agrupamentos de Escuteiros

Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação

(junto às instalações do NEGE)

**21h30** | Comemorações do

## 35.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”

Concerto Blindagem Metal Fest

Sede da Associação

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”



Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no Torneio de  
Benjamins, em Aveiro.



## **2 e 3** sábado e domingo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Kick-Boxing, no Camp.  
Nacional de Kick-Boxing, em Mirandela.

## **3** domingo

**09h00** | Caminhada Solidária/  
**BTT Rota do Bacalhau**

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Rotary Clube de Ílhavo

**10h00-19h00** | **13.ª Feira Rural e de  
Artesanato da Costa Nova**

Relvado da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

**“+ União no Menos Lixo  
Mais Poupança”**



**12h00** | **V Acampamento Municipal  
dos Agrupamentos de Escuteiros do  
Município de Ílhavo – Eucaristia de  
Encerramento**

Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação (junto  
às instalações do NEGE)

## **18h00** | **“A Minha Sinfonia”**

Projeto desenvolvido pelas Crianças dos  
3.º e 4.º anos das Escolas do Município  
de Ílhavo, no âmbito das Atividades de  
Enriquecimento Curricular  
A receita do espetáculo reverte a favor da Obra da Criança.  
Centro Cultural de Ílhavo  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Concurso do Clube  
de Pesca Desportiva de Calvão, na Praia  
do Areão.

## **4** segunda-feira

**“E para nós, será que os  
animais são lixo?!”**



**Todo o dia** | Dia Aberto no Centro  
de Recolha Oficial de Animais de  
Companhia de Ílhavo (CROACI) e  
no Ecocentro Municipal  
CROACI e Ecocentro Municipal

## **14h00** | **A nossa Floresta...**

**Conhecer de perto as Espécies  
Florestais do Município**

Centro de Educação Ambiental Municipal





## **5** terça-feira “+ Discussão, + Ambiente”

**Manhã** | 8.º Seminário Local  
“As Escolas e o Coastwatch” –

1.º Ciclo do Ensino Básico  
Auditório do Centro Cultural de Ílhavo



**10h00-11h00/14h00-15h00** |  
**Uma gota de água**

Atividade dirigida aos Alunos do  
Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Município  
Sujeita a inscrição prévia  
Biblioteca Municipal de Ílhavo



**6** quarta-feira

**10h00-11h00/14h00-15h00** | **Aquapaper**

Atividade dirigida aos Alunos dos  
2.º e 3.º Ciclos do Município  
Sujeita a inscrição prévia  
Biblioteca Municipal de Ílhavo



**13h30** | **Visita-Jogo: Bolhas,  
Agulhas e Bússolas**  
Museu Marítimo de Ílhavo



**19h30** | **Aula de Grupo**

Programa Municipal Desporto para Todos  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
Org.: Ginásio Clube do Fitness e Câmara Municipal de Ílhavo

**7** quinta-feira

**19h00** | **Comemorações do  
35.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”**

Hastear da Bandeira com a presença  
da Banda do Bombeiros Voluntários de  
Ílhavo, Sessão Solene e 18.º entrega dos  
Lemes do Ano 2011  
Sede da Associação  
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”,  
Secção de Atletismo, no Meeting Santa  
Joana, em Aveiro.

**8** sexta-feira  
**Acompanhe o Euro 2012.  
Venha Apoiar Portugal!**

**Cerimónia de Abertura**

**17h00** | **Polónia – Grécia**

**19h45** | **Rússia – República Checa**

Praça do Centro Cultural de Ílhavo



## **“Dia Mundial dos Oceanos: + Património, + Biodiversidade, Melhores Oceanos!”**

**17h30 | Sessão Comemorativa do  
Dia Mundial dos Oceanos**

- Apresentação da “Política Municipal de Mar” da CMI
- Apresentação do Projeto Ecomare da Universidade de Aveiro
- Assinatura do Protocolo de Cooperação do Projeto Ecomare entre a Universidade de Aveiro, a Câmara Municipal de Ílhavo e a Administração do Porto de Aveiro

Auditório do Museu Marítimo de Ílhavo

**10h00-11h00/14h00-15h00 |**

## **Os segredos da Ria de Aveiro contados aos mais Pequenos!**

Centro de Educação Ambiental Municipal

**Todo o dia | Ação Conhecer Portugal/  
Lisboa 2012**

Visita de estudo a Lisboa para as Crianças do 3.º ano das Escolas do Município de Ílhavo (Oceanário de Lisboa, Zona Histórica e Jardim Zoológico de Lisboa).  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo



## **8 a 16 sexta-feira a sábado Semana da Educação 2012**

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **9 sábado Acompanhe o Euro 2012. Venha Apoiar Portugal!**

**17h00 | Holanda – Dinamarca**

**19h45 | Alemanha – Portugal**

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**09h30-12h30 | Vela/Canoagem em Família**  
Dirigido a todas as Crianças do 1.º Ciclo e respetivas Famílias.

Instalações do Clube de Vela da Costa Nova e da Associação Náutica da Gafanha da Encarnação

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Clube de Vela da Costa Nova e da Associação Náutica da Gafanha da Encarnação

Participação da A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Atletismo, no Torneio de Benjamins, em Aveiro.



## **10** domingo **XII Grande Pedalada**

**10h00** | Ponto de Encontro na Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**13h00** | Paragem para Almoço no Parque de Merendas da Gafanha da Encarnação

**17h00** | Chegada à Piscina Municipal de Vale de Ílhavo, que neste dia reabre ao público

Nota: em caso de mau tempo, a Grande Pedalada realiza-se no dia 17 de junho.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **08h30** | **17.º Torneio Convívio da Malha**

Largo da Capela da Carvalheira

Org.: Associação Amigos da Malha da Carvalheira

## **12.º Aniversário da Confraria Camoniana de Ílhavo – Associação**

**09h00** | Concentração no Largo do Bispo

**09h10** | Romagem ao Cemitério de Ílhavo

**10h00** | Recepção das Confrarias

Convidadas, na Sede, em Cimo de Vila

**11h00** | Missa na Capela da Senhora do Pranto, seguida da Entronização

**12h15** | Desfile das Confrarias até ao Monumento dos Heróis da Grande Guerra com a colocação de uma coroa de flores, seguindo-se a foto da família confrádica na escadaria da Câmara Municipal de Ílhavo

Org.: Confraria Camoniana de Ílhavo – Associação

## **13** quarta-feira

### **Feira dos 13**

Recinto da Feira – Vista Alegre

## **Todo o dia** | **DesportÍlhavo 2012**

Festa de Encerramento das Atividades Desportivas do Programa de

Enriquecimento Curricular dirigida às

Crianças do 1.º Ciclo do Município de Ílhavo

Em caso de mau tempo realiza-se no dia 14 de junho.

Complexo Desportivo da Gafanha

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha, Illiabum Clube e

Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes



## Acompanhe o Euro 2012. Venha Apoiar Portugal!

**17h00** | Dinamarca – Portugal

**19h45** | Holanda – Alemanha

Praça do Centro Cultural de Ílhavo

## **19h00** | Caminhada pelo Município

Programa Municipal Desporto para Todos  
Ponto de encontro: Farmácia Santos (Ílhavo)

Org.: Farmácia Santos e Câmara Municipal de Ílhavo

## **16** sábado

### **Todo o dia** | XIII Festival do Programa de Iniciação à Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Crianças do Pré-Escolar que  
frequentam o Programa de Iniciação à  
Natação da Câmara Municipal de Ílhavo

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## Comemorações do 35.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”

**15h00** | Inauguração da Exposição do  
Artista Ilhavense Marco Rodrigues

## **16h30** | Espetáculo Cultural “Dançarte 4”

Centro Cultural de Ílhavo

Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

## **22h00** | Marchas Sanjoaninas 2012

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
- Associação Amigos da Malha da Carvalheira
- Associação de Pais Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Grupo de Dança “As Pestinhas”
- Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém

Av. José Estêvão (junto à Junta de Freguesia),  
Gafanha da Nazaré

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## **16 e 17** sábado e domingo

### **Dia 16** | **18h00** | Marchas Populares e Tasquinhas com animação

Desfile nas Ruas do Lugar, seguido de Tasquinhas com  
animação na Sede da A.C.R. “Os Baldas”

### **Dia 17** | **12h00** | Tasquinhas com animação na Sede da A.C.R. “Os Baldas”

Vale de Ílhavo

Org.: Associação de Pais de Vale de Ílhavo

junho



Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Juvenis, no Luso e, Secção de Pesca, no Campeonato Regional da 1.ª Divisão, na Praia do Palheiro (Tocha).

**17** domingo

**Comemorações do 35.º Aniversário da A.C.D. “Os Ílhavos”**

**11h00** | Eucaristia evocativa na Igreja Matriz de Ílhavo

**12h00** | Romagem ao Cemitério  
Org.: A.C.D. “Os Ílhavos”

**Acompanhe o Euro 2012. Venha Apoiar Portugal!**

**19h45** | Portugal – Holanda  
Praça do Centro Cultural de Ílhavo

**20** quarta-feira

**19h30** | Aula de Grupo

Programa Municipal Desporto para Todos  
Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
Org.: Ginásio Clube do Fitness e Câmara Municipal de Ílhavo

**21h00** | Serão Seguro VI –  
**Segurança nas Praias**

EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária  
Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

**22** sexta-feira

**20h00** | Comemoração dos Santos Populares – S. João

Sede do Grupo  
Org.: Grupo de Jovens “A Torre”

**22h00** | **Marchas Sanjoaninas 2012**

- A.C.R. “Os Palheiros” da Costa Nova
  - Associação Amigos da Malha da Carvalheira
  - Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
  - Associação dos Amigos da Praia da Barra
  - Grupo de Dança “As Pestinhas”
  - Grupo de Jovens “A Tulha” da Gafanha de Aquém Costa Nova (junto ao Mercado Municipal)
- Org.: Câmara Municipal de Ílhavo





## 23 sábado

### Todo o dia | XIII Festival de Natação do Município de Ílhavo

Exibição das Classes das Escolas de Natação da Câmara Municipal de Ílhavo  
Piscina Municipal de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

### 22h00 | Marchas Sanjoaninas 2012

- A.C.R. "Os Palheiros" da Costa Nova
- Associação Amigos da Malha da Carvalheira
- Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação
- Associação dos Amigos da Praia da Barra
- Grupo de Dança "As Pestinhas"
- Grupo de Jovens "A Tulha" da Gafanha de Aquém

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

## 24 domingo

### 10h30 | Circuito de Fitness

Programa Municipal Desporto para Todos  
GoldenClub – Healthclub & Spa

Org.: GoldenClub – Healthclub & Spa/  
Câmara Municipal de Ílhavo

## 27 quarta-feira

### 19h30 | Aula de Power Local

Programa Municipal Desporto para Todos  
Ginásio Gimclube

Org.: Ginásio Gimclube e Câmara Municipal de Ílhavo

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos",  
Secção de Atletismo, na 2.ª Jornada da  
Taça de Aveiro, em Aveiro.

## 29 de junho a 2 de julho

### Festa da Vista Alegre em Honra da N.ª S.ª da Penha de França

Vista Alegre

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Vista Alegre e Atlantis

## 30 sábado

Participação da A.C.D. "Os Ílhavos",  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Infantis, em Aveiro.



MUSEU  
MARÍTIMO  
ILHAVO

75  
1937  
2012

museu • aquário • investigação

## Todo o mês Exposições

### Barcos do Museu

Exposição celebrativa dos 75 anos de vida do Museu na medida em que convoca objetos de uma coleção que o tempo foi tecendo, entre a programação e o acaso. Num território onde a arte e o engenho modelistas sempre foram expressões contundentes da cultura do mar, esta exposição também significa uma homenagem a todos quantos deram ao Museu barcos que fizeram para si.

### Horário

**MMI** terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados, domingos e feriados 14h00-18h00

**NMSA** terça a sexta-feira 10h00-18h00

Sábados, domingos e feriados 14h00-18h00

Encerram à segunda-feira.

### Viagens na Coleção do Museu Marítimo de Ílhavo 1922-1937

Este projeto expositivo tem por objetivo reunir peças relevantes do primeiro ciclo de vida do Museu, um longo período de incubação que podemos situar entre 1922 e 1937. Trata-se de objetos variados e de proveniência incerta que invocam as hesitações de uma ideia de museu que, apesar das resistências, conduziram ao momento da fundação do Museu Municipal de Ílhavo, em 1937.

### Modelos de Embarcações – doação de Carlos Mónica

Exposição de três modelos – Gazela Primeiro, Caravela Portuguesa do século XV e Duquesa de Bragança, 1833 (Hannah) – doados pelo Sr. Carlos Mónica em 2011.

**Informações:** Tel. 234 329 990

**Visite o novo site do MMI:**

[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)



Aldina Duarte

## Todo mês

### exposições permanentes

#### Cândido Teles

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

#### João Carlos Celestino Gomes

CC Ílhavo · entrada gratuita · sala de exposições · para todas as idades

### exposição temporária

#### “Portugal Europeu:

#### meio século de História”

Org.: Centro de Informação Europe Direct Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · até 16 de junho

## 1 sexta-feira

### música

#### 22h00 | Aldina Duarte

CC Ílhavo · € 5,50 · M/12 anos · auditório

Descontos: pack trimestre (25%); menores de 17 anos, maiores de 65 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 3 domingo

### música

#### 18h00 | A Minha Sinfonia

CC Ílhavo · A receita deste espetáculo reverte para a Obra da Criança · entrada € 1,00 · M/3 anos

Nota: os bilhetes do espetáculo estão disponíveis a 29 de maio.

## 6 quarta-feira

### multidisciplinar

#### 21h30 | Gala Escolíadas

#### Glicínias Plaza 2012

Apresentação da responsabilidade: ESCOLÍADAS –

Associação Recreativa e Cultural

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada gratuita · M/ 3 anos

## 8 sexta-feira

### teatro

#### 21h30 | Heróis do Mar

Apresentação da responsabilidade: Grupo Teatro Mar Alegre (EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto – Ílhavo)

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo (PAPE 2011/12), Centro Cultural de Ílhavo e Agrupamento de Escolas de Ílhavo

CC Ílhavo · entrada € 3,00 · M/ 3 anos



**9 sábado** | 21h45 e **10 domingo** | 16h30

**dança**

**A Volta ao Mundo**

Apresentação da responsabilidade: LP Studio  
CC Ílhavo · entrada € 10,00 · M/3 anos

**16 sábado**

**dança**

**16h30** | **Dançarte**

Apresentação da responsabilidade: Os Ílhavos  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo  
CC Ílhavo · entrada gratuita · M/3 anos

**17 domingo**

**ciclo de cinema "Em Família"**

**17h00** | **Comprámos um ZOO**

De Cameron Crowe, com Matt Damon, Scarlett Johansson, Thomas Haden Church, Elle Fanning  
CC Ílhavo · entrada · € 6,00 (ciclo) · € 3,50 (sessão) ·  
124 min · M/6 anos

**20 quarta-feira**

**exposição**

**21h30** | **"Reflexos", pintura de Madina**

2.º Aniversário da Renovação do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré  
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · até 28 de julho

**24 domingo**

**ciclo de cinema "Em Família"**

**17h00** | **The Hunger Games – Os Jogos da Fome**

De Gary Ross, com Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks, Woody Harrelson e Wes Bentley  
CC Ílhavo · entrada · € 6,00 (ciclo) · € 3,50 (sessão) ·  
142 min · M/12 anos

**29 sexta-feira**

**multidisciplinar**

**21h30** | **Gala Universidade**

**Sénior Prior Sardo**

Apresentação da responsabilidade: Fundação Prior Sardo  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo  
CC Gafanha da Nazaré · entrada gratuita · M/3 anos

**Para mais informações e reservas**

CCI: Tel. 234 397 262; CCGN: Tel. 234 397 263  
centrocultural@cm-ilhavo.pt

**Visite o novo site do CCI:**  
[www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt)

**CCI** terça a sexta-feira: 11h00-18h00; sábado e feriados:  
14h00-19h00; domingo e segunda-feira: encerrado

**CCGN** terça-feira a sábado: 15h00-20h00; domingo e  
segunda-feira: encerrado

**DIAS DE ESPECTÁCULOS** Centros Culturais abrem 90 min.  
antes do início dos espetáculos

## Oleão Alimentar Usado



Depositar o Óleo Alimentar Usado dentro duma garrafa ou garrafão de plástico devidamente rolhado!



Consigo a Reduzir e Separar, e connosco a Reciclar o Ambiente fica a ganhar!

## Peças de Vestuário Usado



Depositar as Peças de Vestuário Usado dentro dum saco plástico, que deverá fechar/atar antes de colocar no ROUPÃO!



Câmara Municipal de Ílhavo

### LOCAIS:

#### Ílhavo

- Ecocentro Municipal;
- Junto ao Pavilhão Cap. Adriano Nordeste;
- Pingo Doce;
- Intermarchê.

#### Gafanha da Nazaré

- Rua da Saudade;
- Escola Secundária;
- Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos;
- Paradi, Rua Sacadura Cabral.

#### Gafanha da Encarnação

- Paradi, Rua Professor Francisco Corujo;
- Largo N.º Sr.ª da Encarnação.

#### Gafanha do Carmo

- Largo Central;
- Supermercado Faty, Rua da Encarnação.

#### Ílhavo

- Ecocentro Municipal;
- Largo do Rafeiro;
- Rua Coronel Cândido Teles (junto ao Pingo Doce).

#### Gafanha da Nazaré

- Rua Prior Guerra (junto ao Centro Cultural).

#### Gafanha da Encarnação

- Largo N.º Sr.ª da Encarnação.

#### Gafanha do Carmo

- Largo Central.

#### Praia da Barra

- Avenida João Corte Real.

#### Praia da Costa Nova

- Junto ao Mercado.

PROGRAMA MUNICIPAL

# FÉRIAS DIVERTIDAS

VERÃO 2012



NAUTICAL HOLIDAYS (SPOKEN IN ENGLISH)  
FUN HOLIDAYS SUMMER 2012



Fórum náutico Município de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

## 5 PROGRAMAS DIFERENTES:

### FÉRIAS DIVERTIDAS - opção base

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Jogos Aquáticos; Equitação; Canoagem, Jogos de praia; Visitas dentro e fora do Município; Minigolfe; Futebol; Ateliês, Cinema, Basquetebol; Batismo de Surf; Vagasplash; Jogos de Salvamento Aquático; entre outras.

### FÉRIAS DIVERTIDAS - opção alternativa

» DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

Jogos Aquáticos; Canoagem; Visitas dentro do Município; Minigolfe; Ateliês, Cinema, Jogos Coletivos; Jogos de Tabuleiro; Jogos de Salvamento Aquático; entre outras.

### FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS (Faladas em Inglês) NAUTICAL HOLIDAYS (Spoken in English)

» DOS 8 AOS 15 ANOS DE IDADE

» FROM 8 TO 15 YEARS OLD



Canoagem; Surf; Vela; Visitas fora e dentro do Município; Jogos Aquáticos; Jogos Desportivos Coletivos; Cinema; Natação e Jogos de Salvamento Aquático; Jogos de Praia; Piscina de Ondas; Vagasplash; entre outras.

### DESAFIOS DE VERÃO

» DOS 13 AOS 15 ANOS DE IDADE

Surf; Bodyboard; Canoagem e Ori-canoagem; Atividades Radicais; Jogos Desportivos Coletivos; Jogos de Salvamento Aquático; Saídas dentro e fora do Município; Jogos Aquáticos; Cinema; Ateliês; Jogos de Praia; entre outros.

### NADADOR SALVADOR JÚNIOR

» DOS 8 AOS 15 ANOS DE IDADE

Surf; Natação de Salvamento Aquático; Jogos de Praia e de Condição Física; Atividades típicas da "Vida Profissional" de um Nadador Salvador; Suporte Básico de Vida; Natação; Canoagem; entre outras.

### PERÍODOS

1ª SEMANA: 18~22 JUN Férias Divertidas - opção base

2ª SEMANA: 25~29 JUN Férias Divertidas - alternativa e Nadador Salvador Júnior

3ª SEMANA: 2~6 JUL Férias Divertidas - opção base

4ª SEMANA: 9~13 JUL Férias Divertidas Náuticas

5ª SEMANA: 16~20 JUL Férias Divertidas - opção alternativa e Nadador Salvador Júnior

6ª SEMANA: 23~27 JUL Férias Divertidas Náuticas e Desafios de Verão

7ª SEMANA: 30 JUL a 3 AGO Férias Divertidas - opção base

8ª SEMANA: 6~10 AGO Férias Divertidas - opção base

9ª SEMANA: 13~17 AGO Férias Divertidas - opção alternativa

10ª SEMANA: 20~24 AGO Férias Divertidas - opção base

11ª SEMANA: 27~31 AGO Férias Divertidas - opção alternativa

### INSCRIÇÕES DE 1 DE JUNHO ATÉ UMA SEMANA ANTES DO INÍCIO DE CADA PROGRAMA

inscrições:

**Piscinas do Município de Ílhavo**

Ílhavo | Tel 234 329 607 : : Gafanha da Nazaré | Tel 234 363 080

A inscrição inclui um Kit com identificador, t-shirt e/ou boné (dependendo do programa), touca, DVD com as fotos, seguro, almoço, acompanhamento por técnicos, atividades e transporte entre as atividades.

mais informações: [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) ou por e-mail [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

## **“Vem aí o verão... Vou cuidar de mim e ajudar um familiar ou vizinho”**

Vou evitar a exposição direta ao sol, em horas de maior risco entre as 11 e as 17 horas, evitando mesmo sair nas horas de maior calor. Vou usar chapéu de abas largas, e agora há deles tão giros para todos os gostos e idades, de preferência de cor clara, assim como as roupas, também devem ser frescas, de preferência de algodão. Vou usar óculos escuros com proteção contra radiação ultravioleta (UV).

Vou gozar o sol, sempre com proteção! Sempre que me expuser ao Sol ou andar ao ar livre, na pele exposta vou utilizar um protetor solar contra radiação ultravioleta (UV) de índice de proteção igual ou superior a 50 e renová-lo se me molhar ou transpirar bastante. Vou aplicar o protetor sempre antes de sair de casa. As horas mais seguras para se expor ao sol, são aquelas em que a minha sombra consegue ser maior do que eu... “sombra aumentada, hora apropriada!” (regra da sombra). A exposição solar vai ser lenta e progressiva. Nos dias de vento e nevoeiro o sol é matreiro, vai queimar sem eu dar conta...

Vou beber e oferecer líquidos (água e/ou sumos naturais) sem açúcar, regularmente e com abundância, mesmo que não tenha/tenham sede, terei cuidado em não deixar as bebidas expostas ao sol e a altas temperaturas. Vou evitar bebidas alcoólicas, gaseificadas, com cafeína ou com açúcar, porque podem provocar desidratação. Vou fazer refeições leves, pouco condimentadas e mais frequentes.

Se o meu bebé tiver menos de 6 meses não o vou levar para a praia, e evitar a

exposição direta das minhas crianças com menos de 3 anos. Nos dias de maior calor não levo os bebés para a praia e se for idoso também não devo ir.

Vou contactar com regularidade os meus idosos, os amigos que vivem isolados, ou com dependência para me informar periodicamente sobre o seu estado de saúde e ajudá-los a protegerem-se do calor.

Vou procurar manter a minha habitação fresca, evitando que o calor entre, fechando as janelas e persianas durante o dia e manter o ar a circular, abro as janelas durante a noite para o ar fresco entrar. Uso menos roupa na cama, sobretudo do meu bebé.

Nos dias de maior calor vou permanecer 2 a 3 horas por dia num ambiente fresco, se não for possível em minha casa, visito centros comerciais, museus, cinemas, monumentos ou outros locais em que haja ar condicionado. No período de maior calor tomo um banho de água tépida. Evito, no entanto, mudanças bruscas de temperatura.

Quando viajar, se o carro não tiver ar condicionado, não fecho completamente as janelas, levo água ou sumos sem açúcar, sempre que possível vou viajar de noite, e vou evitar a permanência em viaturas expostas ao sol, inclusive a do meu gato.

Não vou hesitar em pedir ajuda a um familiar ou vizinho, consultar o meu médico ou contactar a SAÚDE 24 “808 24 24 24”, no caso de me sentir mal com o calor.

**10 junho 2012**

»10h00 Ponto de encontro na  
Praça do Centro Cultural de Ílhavo

»13h00 Paragem para almoço  
no Parque de Merendas da  
Gafanha da Encarnação

»17h00 Chegada à Piscina Municipal  
de Vale de Ílhavo, que neste dia  
reabre ao público

(Em caso de mau tempo,  
a Grande Pedalada realiza-se no dia 17)

**XII**

GRANDE

**PEDALADA**

cada um anda na sua!

com as cores de

**Portugal**



Câmara Municipal de **Ílhavo**

junho

## biblioteca municipal de ilhavo



### **Autores do Mês**

**Secção Infanto-juvenil**

Luís Henriques

**Secção Adulto**

José Gomes Ferreira



**Quartas-feiras | 18h45**

**Sábados | 09h45**

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM). Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

**T**odo o ano

Vem ouvir, cantar e descobrir... as Fábulas de La Fontaine! No último sábado de cada mês.

**T**odo o mês

**Começaram as férias...**

Destaque literário

**2** sábado

**Um sábado pela água...**

**14h30 | Atividade Lúdica**

Poupar água...

**16h30 | Hora do conto**

"O Homem de água" de Ivo Rosati

**17h00 | Atividade de Expressão plástica**

"Um homem azul"



**12 a 30** terça a sábado

**II Exposição de Fotografia da Turma de Comunicação/Fotografia da Universidade Sénior da Fundação Prior Sardo**



## 30 sábado

### 16h30 | Hora do Conto e Ateliê

Vem ouvir e cantar connosco a fábula do Mês:

“O rato do campo e o rato da cidade”, de La Fontaine

**17h00 | Sessão Pública de Apresentação do Livro “amor para quem não ama”, de Diogo Santos**

## Bebeteca

sábados | 16h00

Era uma vez...

**Dia 2** “O patinho feio”

**Dia 9** “A bela adormecida”

**Dia 16** “A branca de neve e os 7 anões”

**Dia 23** “A gata Borralheira”

**Dia 30** “A carochinha”

## Hora do Conto

terça a sexta-feira | 17h30

sábados | 16h30

**Dia 9** “Quero ir à praia”, de Possidónio Cachapa & Luís Henriques

**Dia 16** “Gastão vida de cão”, de Rita Taborda Duarte & Luís Henriques

**Dia 23** “Os piolhos do miúdo, os miúdos do piolho”, de Rita Taborda Duarte & Luís Henriques

## Ateliês de Expressão Literária e Plástica

Vem divertir-te com as atividades que preparámos para ti.

sábados | 17h00

**Dia 9** Brincar na praia

**Dia 16** Faz um amigo

**Dia 23** A cabeça surpresa

### Horários:

**BMI** terça a sexta-feira: 10h00-12h30/14h-18h30 e sábado: 14h00-18h00

**PLGN** segunda-feira: 14h00-18h00 e terça a sexta-feira: 10h00-12h30/14h00-18h30

**PLGE** e **PLGC** terça a sexta-feira: 15h00-20h00 e sábado 10h00-13h00/14h30-18h30



# olhos 2012 sobre o mar

9.º Concurso de Fotografia

**TEMÁTICA MARÍTIMA**  
Câmara Municipal de Ilhavo

Data limite

**22 de junho de 2012**

» Secções: Cor e preto/branco

As fichas de inscrição estão disponíveis na  
Câmara Municipal de Ilhavo e em [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt).  
Para mais informações contacte o secretariado  
do concurso através do tel. 234 329 600  
ou [geral@cm-ilhavo.pt](mailto:geral@cm-ilhavo.pt).



apoios:

dgARTES

Diário Aveiro  
REGIONAL



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

Tema do mês

## Terra

**D**urante o mês

Jogos de Todo o mundo

FMJ Gafanha da Encarnação

**1** sexta-feira

**18h00** | Direitos e deveres de uma

Criança

Ateliê: Como fazer chupa-chupas?

FMJ Gafanha da Encarnação

**2** sábado

**15h00** | Atividade de fortalecimento  
grupal: “Vocês são gente”

FMJ Gafanha da Encarnação

**4 a 9** segunda-feira a sábado

Semana do Ambiente – Comemoração  
do Dia Mundial do Ambiente e do Dia  
Mundial dos Oceanos

**15h00** | FMJ Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Gafanha do Carmo

**6** quarta-feira

RecicArte – Ateliê de Expressão Plástica

**15h00** | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

**8** sexta-feira

Prepara-te para a Grande Pedalada –  
Ateliê de Expressão Plástica

**15h00** | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Vale de Ílhavo, Gafanha da Encarnação  
e Gafanha do Carmo

**11 a 15** segunda-feira a sexta-feira

**15h00** | Jogos da Terra e do Ambiente –  
Atividades Lúdicas de exterior

FMJ Ílhavo





### **13** quarta-feira

**18h00** | Ateliê de manjericos e versos –  
Dia de Santo António

FMJ Vale de Ílhavo

### **15** sexta-feira

Atividades Lúdicas – Dia Internacional  
das Crianças Vítimas Inocentes de  
Agressão e ao Dia Mundial contra o  
Trabalho Infantil

**15h00** | FMJ Ílhavo e Gafanha da Nazaré

**18h00** | FMJ Vale de Ílhavo

### **16** sábado

**18h00** | Atividades Lúdicas –  
Dia Internacional das Crianças Vítimas  
Inocentes de Agressão e ao  
Dia Mundial contra o Trabalho Infantil

FMJ Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo

### **18 a 23** segunda-feira a sábado

Santos Populares

Concurso InterFóruns – Construção de  
um arco por FMJ

Em todos os FMJ

### **23** sábado

**15h00** | Festa de S. João

FMJ Gafanha da Encarnação

### **25** segunda-feira

Início da Votação do Concurso dos  
Arcos dos FMJ – Facebook CMI

### **26** terça-feira

**18h00** | Ateliê: Vamos fazer gomas

FMJ Gafanha da Encarnação

### **29** sexta-feira

**18h00** | Ateliê: Vamos fazer gomas

FMJ Gafanha do Carmo

### **30** sábado

Resultados da votação do Concurso  
Arcos dos FMJ – Facebook CMI

**Horários:**

**FMJI e FMJGN** segunda a sexta-feira 10h00-13h00/  
14h00-18h00

**FMJVI** terça a sexta-feira 17h00-20h00

**FMJGE e FMJGC** terça a sexta-feira 15h00-20h00

sábado 10h00-13h00/14h30-18h30



a nossa gente

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição



## Portugal

Neste mês de junho, em que no dia 10 se celebra o Feriado Nacional em honra de Luís Vaz de Camões, dedicamos a rubrica “a nossa gente” ao nosso querido País à beira mar plantado: Portugal.

Geograficamente situado na costa Oeste da Europa, Portugal é um País pleno de beleza, encanto e tradição, com tanto para ver, conhecer e apreciar.

Com uma extensa costa de 1.230 km no Continente, 667 km no Arquipélago dos Açores e 250 km no Arquipélago da Madeira, Portugal é um País inevitavelmente marcado pelo Mar, que o fez partir em busca de horizontes longínquos e de fortunas vindouras: os Descobrimientos e os feitos dos seus navegadores deixaram marcas indelévels na nossa Cultura.

Desde os tempos pré-históricos que este território guarda as marcas e as memórias de vários povos e civilizações que aqui habitaram: foi ocupado por Celtas, Romanos (que legaram o latim e a conseqüente língua Portuguesa), Suevos, Visigodos e Mouros. Após a Reconquista cristã, foi formado o Condado Portucalense (primeiro como parte do Reino da Galiza e depois integrado no Reino de Leão), tendo alcançado a sua independência em 1143, graças ao seu primeiro rei, D. Afonso Henriques. Seguiu-se a estabilização das fronteiras, em 1249, facto que lhe conferiu o estatuto do mais antigo Estado-nação da Europa.

Apesar das suas pequenas dimensões físicas, Portugal acolhe realidades distintas e

únicas, com diferenças consideráveis no que diz respeito ao clima, à geografia, à geologia, à cultura, à gastronomia, ao sotaque...

Portugal sempre esteve bem representado no domínio da Literatura: de entre os poetas e escritores mais famosos, figuram Luís de Camões, Fernando Pessoa e José Saramago, galardoado com o Prémio Nobel da Literatura em 1998.

Portugal é também conhecido mundialmente pelo Fado, ao qual ficará sempre associado o nome de Amália Rodrigues, pela famosa Fábrica de Porcelanas da Vista Alegre e, nas últimas décadas, nomes ligados ao futebol, como Eusébio, Luís Figo, Cristiano Ronaldo e José Mourinho levaram o nome do País mais além.

Portugal é um local de recantos únicos, com uma excelente Gastronomia e Vinhos primorosos, Monumentos simbólicos, paisagens físicas e culturais reconhecidas como Património da Humanidade, Parques Naturais e Paisagens Protegidas, Espécies de Fauna e Flora únicas. O cheiro a Mar e as areias finas das Praias da Barra e da Costa Nova juntam-se a estas maravilhas...

Neste mês de junho, em que a Câmara Municipal de Ílhavo vai realizar a 12.ª edição da Grande Pedalada, vamos saudar todos os portugueses, onde quer que se encontrem, vestindo as cores verde e vermelha da nossa bandeira e pedalar juntos com esperança e otimismo.

Venha celebrar Portugal connosco!



### Lugre Bacalhoeiro Ilhavense, 1921

Modelo do lugre bacalhoeiro *Ilhavense* construído nos estaleiros do Mestre Manuel Maria Bolais Mónica, da Gafanha da Nazaré, para a empresa Santos & C.<sup>a</sup>. Este lugre bacalhoeiro naufragou em 1929, oito anos após a sua construção, na costa sul da ilha da Terra Nova.

Este modelo, construído à escala pelas mãos habilidosas de um ilhavense (anónimo), como noticiava à época o jornal *O Ilhavense*, foi oferecido ao Museu Marítimo de Ilhavo pelo Senhor Diniz Gomes em 27 de junho de 1937, a poucos dias da sua inauguração, que aconteceu a 8 de agosto de 1937.

Recentemente restaurado, integra a Exposição “Barcos do Museu”, que se encontra na Sala de Exposições Temporárias até 28 de outubro de 2012.



## Massada de Línguas de Bacalhau

### Ingredientes

(para 4 pessoas)

- 600 g. de línguas de bacalhau
- 1 dl de azeite
- 2 dentes de alho
- 1 cebola picada
- 500 g. de tomate maduro
- 1 folha de louro
- 350 g. de massa (macarronete ou cotovelos)
- Sal e pimenta (ou picante) q.b.
- Salsa fresca picada

### Preparação

Demolhe convenientemente as línguas de bacalhau. Lave o tomate, retire-lhe os pés e pique-o. Deite num tacho o azeite, os alhos e a cebola e leve ao lume, mexendo até alourar. Adicione os tomates e o louro e mexa, sobre o lume, até o tomate começar a desfazer-se. Nessa altura, junte 1,5 l de água, tempere com sal e junte as línguas escorridas. Deixe ferver durante 3 minutos e junte a massa. Deixe ferver novamente, retifique o sal e tempere com pimenta ou picante a gosto. Levará cerca de 8 minutos a ferver em lume brando.

Sirva com salsa picada espalhada por cima.

Receita gentilmente cedida pela **Confraria Gastronómica do Bacalhau** (Associação participante no Festival do Bacalhau 2011)

Apartado 85

3834-909 Ílhavo

[www.confrariabacalhauilhavo.org](http://www.confrariabacalhauilhavo.org)

Nota: Errata à receita publicada na Agenda de abril. A receita da Chora será publicada numa próxima edição.



## tabela de marés

Câmara Municipal de **ilhavo** o mar por tradição

dia do mês	dia da semana	Preia-mar				Baixa-mar			
		manhã		tarde		manhã		tarde	
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
1	SEX	–	–	12.21	3.1	05.48	0.9	18.14	0.9
2	SAB	00.46	3.2	13.16	3.2	06.43	0.8	19.09	0.7
3	DOM	01.42	3.3	14.08	3.4	07.34	0.6	20.02	0.6
4	☉	02.35	3.3	14.58	3.5	08.23	0.6	20.52	0.5
5	TER	03.26	3.4	15.48	3.5	09.10	0.6	24.41	0.4
6	QUA	04.15	3.3	16.36	3.5	09.57	0.6	22.29	0.5
7	QUI	05.04	3.3	17.24	3.4	10.44	0.7	23.18	0.6
8	SEX	05.52	3.1	18.13	3.3	11.32	0.9	–	–
9	SAB	06.42	3.0	19.03	3.1	00.08	0.8	12.23	1.0
10	DOM	07.36	2.8	19.58	3.0	01.01	1.0	13.18	1.2
11	☾	08.35	2.7	20.57	2.8	01.58	1.1	19.14	1.3
12	TER	09.37	2.6	21.59	2.7	02.58	1.2	15.25	1.4
13	QUA	10.39	2.6	23.00	2.7	04.00	1.3	16.31	1.4
14	QUI	11.36	2.7	23.56	2.7	04.59	1.3	17.32	1.3
15	SEX	–	–	12.27	2.8	05.53	1.2	18.26	1.2
16	SAB	00.46	2.8	13.12	2.9	06.40	1.2	19.12	1.1
17	DOM	01.31	2.8	13.54	3.0	07.21	1.1	19.53	1.0
18	SEG	02.12	2.9	14.32	3.1	07.59	1.0	20.30	1.0
19	☉	02.51	3.0	15.09	3.1	08.34	1.0	21.05	0.9
20	QUA	03.28	3.0	15.44	3.2	09.09	0.9	21.40	0.9
21	QUI	04.04	3.0	16.20	3.2	09.44	0.9	22.15	0.8
22	SEX	04.41	3.0	16.56	3.2	10.19	0.9	22.52	0.8
23	SAB	05.18	3.0	17.34	3.2	10.57	0.9	23.32	0.9
24	DOM	05.59	3.0	18.15	3.1	11.39	1.0	–	–
25	SEG	06.43	2.9	19.01	3.0	00.15	0.9	12.26	1.0
26	TER	07.34	2.8	19.55	3.0	01.04	1.0	13.20	1.1
27	☾	08.34	2.8	20.59	2.9	02.01	1.1	14.24	1.2
28	QUI	09.42	2.8	22.10	2.9	03.06	1.1	15.35	1.2
29	SEX	10.51	2.9	23.21	2.9	04.15	1.1	16.47	1.1
30	SAB	11.57	3.0	–	–	05.22	1.0	17.56	1.0

<b>Dom.</b>		3 D. Gomes Ribau*	10 Branco Senos*	17 Moderna A. Castro*	24 Moderna A. Castro*
<b>Seg.</b>		4 Morais Santos *	11 D. Gomes Ribau*	18 Branco Senos*	25 Moderna A. Castro*
<b>Ter.</b>		5 A. Castro Moderna*	12 Morais Santos*	19 D. Gomes Ribau*	26 Branco Senos*
<b>Qua.</b>		6 Senos Branco*	13 A. Castro Moderna*	20 Morais Santos*	27 D. Gomes Ribau*
<b>Qui.</b>		7 Ribau D. Gomes*	14 Senos Branco*	21 A. Castro Moderna*	28 Morais Santos*
<b>Sex.</b>	1 Moderna A. Castro*	8 Santos Morais*	15 Ribau D. Gomes*	22 Senos Branco*	29 A. Castro Moderna*
<b>Sáb.</b>	2 Branco Senos*	9 Moderna A. Castro*	16 Santos Morais*	23 Ribau D. Gomes*	30 Senos Branco*

\* Reforço (até às 22h00)

#### Ílhavo

Diniz Gomes, Tel. 234 322 885

Moderna, Tel. 234 328 222

Santos, Tel. 234 322 930/326 486

Senos, Tel. 234 322 742

#### Gafanha da Encarnação

Ribau, Tel. 234 365 131

#### Praia da Barra

Ançã Castro, Tel. 234 360 721

#### Gafanha da Nazaré

Branco, Tel. 234 361 576

Morais, Tel. 234 361 817





o mar por tradição

# Viver em jun'12

Av. 25 de Abril  
3830-044 ILHAVO

Autorizado a circular  
em invólucro plástico fechado  
de 00522005 DCN

**DM**

 **ctt**  
**TAXA PAGA  
PORTUGAL  
CONTRATO 530 840**