

REvisTA joVEM da CâMaRA MuNiCiPAL de ÍlhaVO

# atuaa!



**Inauguração dos Novos Fóruns da Juventude**  
Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo  
»pág. 05

**PONTOS NOS iii'S**  
Entrevista revelação com Aldo Lima  
»pág. 18



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

ATUA  
NOVA  
CASA



INSCREVE-TE JÁ!

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

» ILHAVO  
Av. General Elmendo Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ilhavo  
Tel 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt



» GAFANHA DA NAZARÉ  
Centro Cultural  
Rua Padre Guerra nº 113  
3830-711 Gafanha da Nazaré  
Tel 234 183 773  
forumjuventude\_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt



» VALE DE ILHAVO  
Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale de Ilhavo  
Tel 234 326 826



» GAFANHA DA ENCARNAÇÃO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Padre António Diogo  
3830-516 Gafanha da Encarnação  
Tel 234 086 668



» GAFANHA DO CARMO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Central nº 45  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel 234 398 009

## » ENTreGA CerTiFicaDOS 3.º Turno Programa VOcaÇÃO 2008

O Vereador da Juventude, Eng. Paulo Costa, entregou, no passado dia 27 de Fevereiro, na Biblioteca Municipal de Ílhavo, as Bolsas e Certificados aos 12 jovens que participaram no 3.º Turno do Programa Vocação 2008.

Neste último turno, que decorreu de Outubro a Dezembro, os participantes integraram projectos de cinco áreas vocacionais, nomeadamente Educação e Sensibilização Ambiental, Fomento da Actividade Desportiva, Apoio à Juventude, Valorização e Promoção da História e do Património e Animação Cultural, num total de 90 horas a que corresponderam uma bolsa de 200,00 Euros.

Neste momento, está quase a terminar o 1.º Turno do Programa Vocação 2009 (Janeiro a Março), com a participação de mais jovens estudantes do Município, estando ainda abertas as inscrições para o 3.º Turno (Outubro a Dezembro), até ao dia 29 de Agosto.

NÃO ESPERES MAIS E INSCREVE-TE!

## » PRograMA MuNiCiPAL de BoLSAS de ESTuDO 2008/2009

A Câmara Municipal de Ílhavo atribuiu, no dia 30 de Janeiro, no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, as Bolsas de Estudo relativas ao ano lectivo 2008/2009.

Na edição deste ano foram atribuídas 18 Bolsas a estudantes do Ensino Secundário e Superior residentes no Município de Ílhavo, cabendo a cada bolseiro um valor de 51,13 Euros e 102,25 Euros mensais, respectivamente.

Materializado na comparticipação dos encargos escolares aos estudantes mais carenciados, como incentivo à continuação da sua formação académica e valorização pessoal, este Programa tem ainda como complemento a participação dos bolseiros em várias actividades extra-curriculares com interesse para a Comunidade, num total de 75 horas.

A Educação representa um dos pilares base da constituição de cada indivíduo enquanto agente do desenvolvimento das sociedades, sendo o Programa Municipal de Bolsas de Estudo uma aposta que a Câmara Municipal de Ílhavo pretende sempre renovada.

## » eDiToRial



Olá, Viva

A edição de Março 2009 da revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo "ATUA!", vem relembrar realizações, renovar desafios de actividade e partilhar novas propostas da política de juventude da Câmara Municipal de Ílhavo.

O Aldo Lima, um Cidadão do nosso Município (da Gafanha do Carmo) que é hoje uma artista de dimensão nacional, faz as honras de capa, com um barrete de campino bem lusitano e a sua contagiante alegria que pudemos viver há pouco tempo num espectáculo realizado no Centro Cultural de Ílhavo.

Assinalamos a inauguração e activação do Fórum da Juventude da Gafanha da Encarnação (localizado no Edifício Sócio-Educativo, e gerido em parceria com a Junta de Freguesia que nele integrou o seu Espaço Internet, e com a Associação de Pais e Amigos das Crianças da Gafanha da Encarnação) e do Fórum da Juventude da Gafanha do Carmo (localizado no Edifício Sócio-Educativo, e gerido em parceria com a Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo).

Fica o convite a todos para que utilizem estes novos espaços, justificando assim mais estes investimentos da Câmara Municipal de Ílhavo.

O início deste ano 2009, fica marcado pelo lançamento do "Cartão Jovem Municipal", que agregado ao Cartão Jovem Nacional e Europeu, surge como mais um serviço aos Jovens do nosso Município, cumprindo-se também um compromisso que assumimos.

Seguimos Juntos, aproveitando a vida e fazendo realizações para TI e pela Nossa Terra, para o que continuamos a Contar Contigo.

Nós e "ATUA!" continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição. Contamos Contigo. Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ficha técnica atual!  
director Eng. José Agostinho Ribau Esteves  
propriedade e edição Câmara Municipal de Ílhavo  
redacção Pelouro da Juventude  
fotografias Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo  
design Gabinete de Comunicação  
impressão Barros Gráfica  
periodicidade Semestral  
tiragem 4000  
depósito legal 223335/05  
distribuição Gratuita

# » aBRE ATUA PeStaNA

Relação entre Pais e Filhos

“A adolescência é sempre difícil, mas se os pais e filhos tiverem confiança na vida, tudo se resolve.”

Françoise Dolto

A vida do ser humano passa por vários momentos, desde a vida uterina até à velhice, sofrendo constantes transformações físicas, biológicas e comportamentais. Ao longo destas etapas, todas as pessoas necessitam de sentir que alguém as ame, as admire e se preocupe, mesmo com todos os defeitos que possam ter. É dentro da família que todas as pessoas se sentem amadas e aceites. Ela reflecte o primeiro contacto da criança com a sociedade, e é simultaneamente o lugar onde ela desenvolve a sua identidade e estado emocional, cabendo aos pais educá-la e prepará-la para o convívio social.

Com o decorrer dos anos, os pais vão sentindo maiores dificuldades em definir os limites e as regras. Os filhos questionam todos os valores, perdem referências e sentem-se predispostos para novas aventuras e experiências, gerando conflitos que influenciam de forma negativa a relação familiar. Os jovens sentem que deveriam ter mais liberdade e confiança por parte dos pais, pois os pais de hoje foram os filhos ontem, e tiveram as suas próprias experiências e rebeldia. Muitos pais não estão preparados para lidar com estas dificuldades e acabam por ficar perdidos sem saber como agir.

Os conflitos entre pais e filhos são uma realidade da nossa sociedade, requerendo capacidade por parte dos envolvidos para lidarem com esta problemática, que se traduz em ouvir e ser ouvido.

É papel dos pais educar os filhos, pois esta é a condição básica para o convívio social. Mas educar implica sempre estabelecer limites, dar ordens e proibir para que os filhos possam crescer e respeitar os outros, principalmente através do exemplo dos seus progenitores.

Enquanto os filhos são pequenos, os pais decidem “o quê”, “como” e “quando”, tomando as decisões que julgam ser as mais correctas. Mas quando os filhos chegam à fase da adolescência, surge uma série de conflitos entre pais e filhos! Os filhos gostam e sentem a necessidade de diálogo, de alguém que os compreenda e explique as suas transformações e sentem-se reconfortados quando os escutam.

Muitos pais sentem-se embaraçados em conversar com os filhos sobre questões muito delicadas (sexo, tabagismo, álcool, SIDA, etc.), pois receiam que estes acabem por sofrer ou ter vontade de experimentar, mas o melhor método para aprender é viver! Muitos dos conflitos existentes na relação entre pais e filhos prendem-se com um conflito de poder. Se por um lado os pais podem exercer alguma autoridade sobre os filhos, estes sentem a necessidade de liberdade e confiança para crescerem.

O mais importante nestas relações é uma solução encontrada em conjunto, ou seja, encontrarem e criarem juntos soluções que se ajustem a ambas as partes para que todos sejam compreendidos e ouvidos, onde as “minhas necessidades sejam tão importantes quanto as tuas.” O principal papel dos pais é apoiar, compreender e dialogar sempre com os seus filhos, mas cabe aos filhos deixarem espaço para que isto seja possível.

Nos espaços jovens do Município, nomeadamente nos Fóruns Municipais da Juventude, existem muitos utentes (filhos) que acham que os pais não estão dispostos a ouvir os filhos e que não fazem um mínimo de esforço para os compreender, mas ao mesmo tempo, os filhos também não fazem nenhum esforço para perceberem as restrições impostas pelos pais. A opinião é unânime entre os nossos jovens: ambos deviam empenhar-se na construção de uma relação de amizade forte e saudável.

Ana Vidal, de 33 anos, utente do Fórum Municipal da Juventude de Vale de Ílhavo, é mãe de dois filhos e sabe bem quais as diferenças entre ser filha e ser mãe. A sua relação com os filhos é muito diferente daquela que tinha com os seus pais. Como filha diz: *“nunca tive uma amizade com os meus pais. Estes eram e são muito controladores e “fechados” para comigo. Por isso, nunca tive abertura nem à vontade para falar com eles sobre mim ou sobre os meus problemas.”* Por outro lado, *“hoje em dia, como mãe, é totalmente diferente. Considero-me uma pessoa moderna e tento acompanhar sempre os meus filhos em tudo o que eles fazem. Converso com eles sobre todos os temas, dando-lhes sempre conselhos amigos.”*

*para comigo. Por isso, nunca tive abertura nem à vontade para falar com eles sobre mim ou sobre os meus problemas.”* Por outro lado, *“hoje em dia, como mãe, é totalmente diferente. Considero-me uma pessoa moderna e tento acompanhar sempre os meus filhos em tudo o que eles fazem. Converso com eles sobre todos os temas, dando-lhes sempre conselhos amigos.”*

ANA É UMA MÃE AMIGA, QUE TENTA COMPREENDER OS FILHOS POIS TAMBÉM JÁ TEVE A IDADE DELES.

informação retirada do site oficial da revista portuguesa “Pais e Filhos”, em [www.paisefilhos.pt](http://www.paisefilhos.pt)



# InauGuraÇÃO

## » NoVOS FóRUNS DA JuVENtuDE

### GAFANHA DA ENCARNAÇÃO E GAFANHA DO CARMO

ABRE ATUA PeStANA



05



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

Prosseguindo uma “política de juventude cada vez mais próxima dos Jovens do Município” a Câmara Municipal de Ílhavo inaugurou, no dia 22 de Dezembro, os novos Fóruns Municipais da Juventude da Gafanha da Encarnação e da Gafanha do Carmo.

Estes novos equipamentos municipais, situados nos Edifícios Sócio-Educativos das duas Freguesias, colocam diariamente ao dispor do público mais jovem um vasto e diversificado conjunto de serviços, desde acesso à Internet, espaços de leitura e consulta de publicações, jogos, informações diversas e muitas outras actividades de carácter lúdico e formativo, nomeadamente a realização de sessões das Oficinas Criativas. Durante as cerimónias, foram igualmente entregues cerca de 50 certificados de participação referentes aos últimos módulos da segunda edição desta iniciativa que, durante todo o ano, contou com a participação de cerca de 500 pessoas.

Desde 1998, a Câmara Municipal de Ílhavo mantém a sua aposta numa política de Juventude próxima e atenta às necessidades dos mais Jovens do Município, aposta essa que se traduz, ao longo dos anos, na concretização de vários investimentos, nomeadamente a construção de novos equipamentos, a criação de novos serviços, programas e iniciativas que se saldaram sempre muito positivos para a tua formação pessoal e ocupação do teu tempo livre. Com a inauguração destes novos espaços na Gafanha da Encarnação e na Gafanha do Carmo, a Câmara Municipal de Ílhavo cumpre o importante objectivo de expansão da sua rede de Fóruns Municipais da Juventude, marcando presença nas quatro freguesias do Município.

SE AINDA NÃO TIVESTE OPORTUNIDADE DE VISITAR ESTES NOVOS ESPAÇOS DEDICADOS EM ESPECIAL A TI, APARECE E VEM DIVERTIR-TE NA NOSSA COMPANHIA!

#### CONTACTOS FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

» GAFANHA DA ENCARNAÇÃO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Padre António Diogo  
3830-516 Gafanha da Encarnação  
Tel 234 086 668

» GAFANHA DO CARMO  
Edifício Sócio-Educativo  
Rua Central nº 45  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel 234 398 009





## IV AnIVERsÁRIO » FÓRUM MuniCIPAL da JuVENTuDE

06



### Gafanha da Nazaré 25 Fevereiro 2009

FMJGN EM NÚMEROS:  
desde Fevereiro de 2005:

- » + de 1800 inscritos
- » cerca de 11 000 utilizadores até ao ano de 2008.

### ESTÁS LIGAD@?!

Este ano é o reforçar de «Cem Fios»: fios que te envolvem de animação constante, de dinamismo criativo e que te protegem e inspiram.

Com ATUA partilha de dicas, gostos e vivências foi possível inovar, crescer, manter o nosso melhor abraço e continuar o desafio de te surpreender quando tu menos esperas.

Desta vez, ATUA nova casa leva-te a “Mixer Sound” - o 3.º Concurso de DJ’S, dia 7 de Março, no Mercado da Gafanha da Nazaré, pelas 22.30h. Vamos ter a companhia de 5 DJ’S iniciantes que vão dar o seu melhor e do DJ Gustavo Ribau, que promete fazer-te dançar até não conseguires deixar de sorrir...

E porque a dança é mesmo o que nos move, em Abril, não percas “Hip-Hop Dance”, o 3.º Concurso deste movimento que já nos habituou a muita qualidade e a uma noite bem passada!

E quem resiste ao Verão e ao calor que nos faz ainda mais bem dispostos e criativos?! Em Junho, a 3.ª edição do Concurso Foto-Talento é ATUA deixa para brilhares como o sol!! Inscreve-te para participares ou voluntaria-te para a organização da festa! És sempre muito bem-vind@!

Mas as Férias Grandes e o muuuuuuuuuuito tempo livre estão só a começar... e Verão é sinónimo de Diversão, certo?! O FMJ promete não te desiludir com as suas dinâmicas nos meses de Julho e Agosto.

Se andas à procura de uma verdadeira LanParty à tua medida... Vem festejar o aniversário do novo FMJ de Ílhavo e Vale de Ílhavo, em Setembro, na segunda edição do 24H Fórum Online!

EstA’TUA casa é uma festa!

**NÃO TE CORTES... LIGA-TE AOS «CEM FIOS» DE DIVERSÃO E IMAGINAÇÃO QUE O FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE TEM PARA TI!**



**FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE**



**PARABÉNS ATUA!**

A'tua! revista informa-te há 4 anos das novidades juvenis que estão sempre à frente... e que tu deves acompanhar!

Curiosidades, experiências, originalidades, inovações, actividades, utilidades e comunicações essenciais à tua cultura, ocupação dos tempos livres e espírito crítico são uma promessa cumprida pela ATUA revista que, no entanto, teima em melhorar.

Para isso, continua a contar contigo para ser ainda mais interessante, criativa e irresistível! Junta-te a esta equipa jovem e partilha todas essas dicas que guardas na mochila do divertimento.

**VEM CELEBRAR CONNOSCO!!**

### SETEMBRO/OUTUBRO 2008 SEM MEDOS

- » Torneio de CS
- » Tarde de Culinária
- » FJ Lan Party
- » Baile de Máscaras - Festa das Bruxas

### NOVEMBRO/DEZEMBRO 2008 INTERFERÊNCIAS

- » Noite ao Luar
- » Realização e Entrega do "Presente cheio de nós"
- » Vendas de Natal – Oficinas Criativas
- » Concurso Inter-Fóruns = Pai Natal Equocógico

### JANEIRO/FEVEREIRO 2009 MIXER SOUND

- » Inauguração dos Fóruns Municipais da Juventude da Gafanha do Carmo e da Gafanha da Encarnação
- » Tardes Divertidas Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo - Cinema, Torneios de Jogos de Mesa, Waffles, Graffiti, Postais do Dia dos Namorados
- » Concurso de Karaoke do Fórum Municipal da Juventude
- » Construção de Máscaras de Carnaval
- » Ateliers de Animação
- » Carnaval em Vale de Ílhavo
- » Workshop de DJ's
- » Aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré

## INter EScoLAS 2009

Realizado durante dias 26 e 27 de Fevereiro, o Inter-Escolas 2009 pautou-se novamente pela grande interacção e convívio entre os vários estabelecimentos de ensino do Município, tendo sido participado por centenas de jovens estudantes.

Este ano, o VII Encontro Inter-Escolas contou com diversas actividades de carácter formativo, lúdico e desportivo, que preencheram por completo o "Dia Aberto" na EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto e nas Escolas Secundárias Dr. João Carlos Celestino Gomes e da Gafanha da Nazaré, para as quais foram convidados a participar alunos dos restantes estabelecimentos de ensino. Jogos e Actividades do Clube de Matemática, Jogos de Xadrez, Pinturas Murais, Ténis de Mesa, Atelier de Escrita, Workshop de Dança, Ateliers de Química e Biologia, Circuitos de Orientação, Jogos Informáticos, entre outros, fizeram as delícias dos mais jovens, que também tiveram a oportunidade de visitar as restantes Escolas do Município.

No dia seguinte, destaque para a realização da II Assembleia Municipal Jovem, que teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho. Nela participaram alunos das cinco Escolas, que discutiram empenhadamente diversos assuntos relacionados com o Município, nomeadamente Cidadania, Ambiente, Sociedade, Associativismo Juvenil, entre outros, na presença do Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, Eng. Ribau Esteves, do Presidente da Assembleia Municipal, Dr. Neves Vieira, e do Vereador da Juventude, Eng. Paulo Costa.

A noite foi de festa, com a segunda edição do Sarau Inter-Escolas, realizado pela primeira vez no Centro Cultural de Ílhavo, que vestiu as cores dos vários estabelecimentos de ensino do nosso Município ao som dos aplausos entusiastas da plateia.

Dirigida em especial a todos os alunos e professores das EB 2,3 e Escolas Secundárias do Município, e promovida em parceria entre a Câmara Municipal de Ílhavo e estes estabelecimentos de ensino, o Inter-Escolas 2009 saldou-se novamente muito positivo, no qual os estudantes do nosso Município tiveram a oportunidade de mostrar o seu trabalho à Comunidade e trocar as experiências vividas ao longo do ano lectivo, de uma forma dinâmica, interessante e, sobretudo, muito enriquecedora.





## » CarDAdoRES VAle de Ílhavo

Os Cardadores do Vale de Ílhavo são figuras carnavalescas que surgiram nos finais de século XIX e princípios do século XX. A sua origem já não faz parte da memória das pessoas, mas pensa-se que foram os imigrantes do Brasil que trouxeram essa tradição.

Nos dias de Carnaval, os Cardadores aparecem e desaparecem no meio da multidão num abrir e fechar de olhos, a saltar e a gritar: “Ai Tanta lâ!! Ai tanta Lâ!!”, enquanto passam as cardas nas mulheres que por eles se cruzam.

A carda (instrumento que retira o excesso de lâ dos casacos), começou por ser um carda a sério mas, mais tarde, os picos foram substituídos por lixa, e nos dias de hoje são apenas cardas lisas. O traje compõe-se por roupa interior da namorada ou de uma amiga, mais propriamente uma “baby-doll”, um lenço minhoto e meias até ao joelho, levando também chocalhos à cintura. A máscara tapa totalmente a cabeça, e é feita a partir de uma perneira de umas calças velhas. Os olhos são desenhados num pedaço de cortiça, o bigode é feito de pêlo de rabo de boi e o nariz de um grosso rolo de pano vermelho. Na testa leva um leque feito com penas de galinha e na parte de trás fitas de papel curtas e estreitas, que caem pelas costas com mais fitas largas e compridas do mesmo papel. A máscara é perfumada com “Tabu”.

O grupo de Cardadores é liderado por um comandante, o solteiro mais antigo desse grupo, que se diferencia dos demais por usar chocalhos maiores e um apito. Ao casar, o chefe perde o direito ao posto para o solteiro seguinte em hierarquia, podendo continuar a fazer parte do grupo.

Dentro do grupo existem regras que todos devem cumprir, sob pena de serem expulsos. Cada um dos elementos tem que fazer a sua própria máscara e durante as suas exibições não a pode tirar.

Actualmente os Cardadores mantêm esta tradição em Vale de Ílhavo, fazendo as delícias de todos aqueles que não perdem esta época festiva.





**nome** Fábio Paula (FMJ Gafanha da Nazaré)  
**idade** 22 anos  
**livro** "O Sr. do Abismo"  
**filme** "Gladiador"  
**lema de vida** Aprende com os Erros.



**nome** Cristiana Ferreira (FMJ Gafanha da Encarnação)  
**idade** 14 anos  
**livro** "A Lua de Joana"  
**filme** "Terror nas montanhas, 2"  
**lema de vida** Viver é divertido!

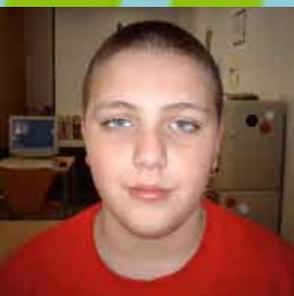


**FÓRUM MUNICIPAL  
 DA JUVENTUDE**

## » imPRESSÕES

UTILIZADORES  
 DO FÓRUM MUNICIPAL  
 DA JUVENTUDE

09



**nome** Miguel Pereira (FMJ Ílhavo)  
**idade** 11 anos  
**livro** "Capitão dos sete mares"  
**filme** "Boneco assassino"  
**lema de vida** Portem-se bem e façam o que os pais mandam!



**nome** Andreia Vieira (FMJ Vale de Ílhavo)  
**idade** 18 anos  
**livro** "Fui roubada aos meus pais"  
**filme** "O Pirata das Caraíbas"  
**lema de vida** Com calma tudo se faz...



**nome** Guilherme Oliveira (FMJ Gafanha do Carmo)  
**idade** 16 anos  
**livro** "Harry Potter e o Cálice de Fogo"  
**filme** "Spiderman 3"  
**lema de vida** Viver um dia de cada vez

# » Espaço das AssociaçãoES JuVeNIS



## GRUPO DE JOVENS "Arco-Íris"

Com a chegada da Quaresma, o nosso grupo realiza múltiplas actividades, em especial ligadas a este tempo de reflexão.

Toda a caminhada da Quaresma do Arciprestado de Ílhavo está a ser realizada na nossa Paróquia. É um grande desafio, mas também uma forma de motivar e integrar a nossa Comunidade nesta longa caminhada, que este ano se prolonga até à "Festa do Corpo de Deus", no dia 11 de Junho.

Mas o nosso ano não acaba aqui!. Depois da Páscoa, esperam-nos muitas outras actividades!

Em breve vamos participar no fim-de-semana "An(dar) Solidário"; em Abril pretendemos realizar o nosso retiro espiritual e, em Maio, a nossa excursão assim como o encerramento do mês, acabando o ano em grande com a participação na "Semana Jovem 2009".

Estamos também a desenvolver um novo projecto - "Mão Solidária", que vai revolucionar a caridade praticada na nossa Comunidade.

É com boa disposição, que nos caracteriza, vontade de trabalhar, humildade e sinceridade que aqui estamos e vamos continuar a estar, para servir a nossa Comunidade e fazer mais e melhor pelo nosso Município.

Uma boa Páscoa e um abraço para todos.



## GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Jovens saudações a todos!

Mais uma vez cá estamos para dar notícias da nossa actividade, destinada essencialmente à nossa comunidade, mas naturalmente aberta a todos os que queiram participar e conhecer-nos.

No passado mês de Julho tivemos um dos pontos altos da nossa existência - a inauguração da nova sede, transferida para a antiga Escola Primária dos Moitinhos, após um período de remodelação e ampliação. No seguimento do Protocolo anteriormente realizado com a Câmara Municipal de Ílhavo, e em plena utilização desde finais de Setembro, dispomos agora de um espaço acolhedor e com melhores condições, no qual funciona permanentemente um Bar e onde são ministradas aulas de Ginástica, de terça a sexta-feira, e aulas de Danças Latinas, também à sexta-feira.

Este ano, realizámos já o Cantar das Janeiras, como não podia deixar de ser, e para a tradição não morrer, e foi um sucesso.

Em Fevereiro, ultimámos os preparativos para mais uma participação no Carnaval de Vale de Ílhavo, tendo sido adoptado o tema "O Estado da Educação". Atrevemo-nos a afirmar: o nosso carro vai fazer furor! Mas todos os que assistiram ajuizaram por si próprios.

Quanto a actividades programadas para este ano, destaco a Festa da Trovada, a realizar, pelo quarto ano consecutivo, em Maio, e as Peregrinações em bicicleta a Santiago de Compostela e a Fátima, agendadas para Junho (mas em datas diferentes!!!).

Relembramos que os núcleos de Ginástica, Futsal, Natação e Bar se encontram em funcionamento, e que a vossa visita ou participação é sempre bem-vinda.

Votos de boas actividades, venham conhecer-nos!



## GRUPO DE JOVENS "A Tulha"

A Direcção da Tulha reuniu recentemente os seus Corpos Sociais e alguns dos seus colaboradores mais directos onde, para além do respectivo convívio, se aproveitou para fazer o balanço e a avaliação de toda a actividade realizada durante o ano de 2008. Desta reunião destaque para a referência à dificuldade de angariação de fundos, assim como a necessidade de se fazerem algumas obras de adaptação na sede, tendo o balanço geral das actividades sido considerado muito positivo.

Este encontro serviu também para preparar o Plano de Actividades de 2009, a apresentar posteriormente ao Instituto Português da Juventude e à Câmara Municipal de Ílhavo, com vista ao respectivo apoio.

Mais uma vez a Tulha pretende continuar a promover actividades regulares e anuais, desvalorizando as actividades pontuais que não representem o fortalecimento e a persistência num plano coerente e com continuidade. Isto não significa que, para além das referidas actividades habituais ao longo dos anos, não se realizem outras que os jovens entendam como importantes para continuar a mobilizá-los e à população em geral em torno do grande projecto cultural que é a Tulha.

Assim, o Grupo de Jovens A Tulha prepara-se para realizar em 2009 uma série de iniciativas, das quais se destacam: Comemoração do Dia da Mulher; Aventura na Serra da Estrela; Diversas acções no âmbito do projecto: "Desde 1971 a fazer Amigos"; Páscoa Jovem; Marcha Popular; Agosto Cultural (incluindo a participação nas tasquinhas de Ílhavo); Festa de Amigos: 12/08/1974 = 12/08/2009; Reedição do informativo "O Juncal"; 12.º Festival da Canção Vida com a introdução do Prémio Carlos Paião (prémio atribuído ao melhor concorrente oriundo do Concelho de Ílhavo); Festa São Martinho, de Natal e Convívio de fim de Ano.



### GRUPO DE JOVENS "Nautae"

Cativar é, nos dias de hoje, a palavra de ordem em tudo o que nos rodeia, isto para não falar em crise, claro... é preciso cativar os jovens a desempenhar um papel activo no processo de construção do futuro, isto é, no processo do seu próprio crescimento. Como tal, é preciso incentivar e promover o bom crescimento da massa juvenil da nossa população, nomeadamente o associativismo juvenil e, com ele, os grupos de jovens. É essa a grande aposta do Nautae. Os jovens.

Em relação a actividades desenvolvidas e a desenvolver:

- Visita natalícia à pediatria do Hospital Infante D. Pedro (Aveiro);
- Momentos de reflexão intra-grupo;
- Caminhada arci-prestal ao Santuário de N.ª Sr.ª de Vagos;
- Participação no Dia Mundial da Juventude em Sever do Vouga;
- Participação no (AN)DAR SOLIDÁRIO, um fim-de-semana a nível arci-prestal onde serão desenvolvidas várias actividades de voluntariado em IPSS's do nosso arci-prestado;
- Via-sacra;
- Entre outros.

Agradecemos a todas aquelas pessoas que nos ajudam!

Dúvidas? Sugestões? Enviem-nas para o nosso e-mail!

Agora também podem ver as fotos das nossas actividades em: <http://nautae.hi5.com>

Um abraço! Juntos somos mais!



Grupo de Jovens - Associação Cultural

### GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

Esta associação foi fundada a 6 de Dezembro de 1992 e, desde então, esteve sempre ao serviço das pessoas, fomentando a dança, com a realização de inúmeros espectáculos.

No passado dia 6 de Dezembro de 2008, alcançámos mais um objectivo: a realização do Sarau, com o intuito de festejar o nosso 16.º aniversário, que mais uma vez adquiriu imenso publico. Participámos ainda em várias animações tais como, festas, saraus, jogos de basquetebol e futebol, entre outros.

Também fomos convidados, pela associação "Os Baldas", a participar no Corso Carnavalesco de Vale de Ílhavo 2009, construindo, um carro de carnaval (uma casa das bonecas).

Este ano, temos ainda previsto participar nas Marchas Sanjoaninhas do Município e na Semana Jovem.

Os nossos ensaios são agora realizados no Mercado da Gafanha da Nazaré, de acordo com os nossos grupos, divididos por faixas etárias: às quartas das 18h30 às 20h30 para o grupo médio, às quintas das 19h00 às 20h30 para o grupo adolescente e grupo grande e, aos sábados das 15h00 às 20h00 para o grupo infantil, médio e ainda para as mães das pestinhas (pestonas).

Um bem-haja pelo apoio que a Câmara municipal de Ílhavo e a Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré nos têm prestado. Podem sempre contar com a nossa participação para divertimentos, espectáculos, saraus, festas. Contactem-nos!



NOME **Ruben Santos**  
 IDADE 17 anos  
 FMJ Vale de Ílhavo



NOME **Joel Vidal**  
 IDADE 16 anos  
 FMJ Vale de Ílhavo

Os Fóruns Municipais da Juventude do Município de Ílhavo não são indiferentes ao estilo de vida saudável e à promoção do desporto, nomeadamente o BTT.

## » SaúDe JuVENiL

### Desporto BTT

O mundo tem assistido a um grande aumento de doenças cardiovasculares, cancro, diabetes e doenças respiratórias. Este aumento está intimamente ligado às alterações dos estilos de vida, sobretudo no que respeita ao tabagismo, sedentarismo e alimentação não saudável.

A actividade física é um meio privilegiado de prevenir essas doenças e uma das melhores formas de promover saúde. Ela é essencial para o bem-estar de cada indivíduo e constitui um dos pilares mais importantes para uma vida saudável, juntamente com uma alimentação equilibrada e ausência do consumo de tabaco e de outras substâncias perigosas para a saúde. A prática regular de desporto beneficia toda a população, a nível físico, social ou mental, independentemente do sexo ou idade.

Actualmente, o número de indivíduos com excesso de peso e obesidade está a aumentar de forma rápida e descontrolada, tanto nos países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento, aumento esse que se reflecte na população jovem.

O que se tem assistido em todo o mundo é a uma diminuição da actividade física e um aumento do sedentarismo, o que se revela devastador para a saúde de todos nós. Neste sentido, é necessário que as pessoas tomem consciência deste grave problema e tentem adoptar um estilo de vida mais saudável, através da prática de alguma actividade física, que pode ir desde o caminhar, subir escadas, dançar, até a prática de um desporto de competição.

Chegado o momento em que decidimos alterar um comportamento ou hábito instalado, é fundamental relembrar com frequência os objectivos traçados e os benefícios que usufruiremos com a sua concretização. Está é uma estratégia fácil e eficaz para se conseguir a tão desejada mudança do comportamento sedentário.

Mas quando se pratica exercício, deve-se ter sempre em conta a alimentação que se faz. Antes do exercício físico, não se deve comer alimentos que tornem a digestão difícil, optando-se por alimentos leves e de fácil digestão, tais como a fruta. Para melhorar a saúde dos músculos, depois do treino, deve-se escolher uma refeição rica em hidratos de carbono e proteínas, como massas e peixe.

Ruben Santos, de 17 anos, e Joel Vidal, de 16 anos, utilizadores do Fórum Municipal do Vale de Ílhavo, são excelentes exemplos da prática desse desporto e promoção de hábitos saudáveis. Eles praticam BTT desde os seus 12 e 10 anos, respectivamente, e são uns apaixonados por esse desporto, praticando-o quase todos os dias. Participam em provas regionais e nacionais, sendo que a última prova em que Ruben participou, foi organizada pelo Illiabum Clube e na qual ficou em 1.º lugar, juntamente com o seu colega de equipa João Torrão.

O BTT é uma das vertentes radicais do ciclismo e chegou a Portugal na década de 70, vindo das montanhas da Califórnia. Este desporto está a ganhar cada vez mais adeptos jovens no nosso país devido à existência de excelentes condições atmosféricas e à variedade de terrenos e espaços apropriados para a sua prática. O grande atractivo desta modalidade é proporcionar um privilegiado contacto com a natureza e muita adrenalina, visto que é necessário pedalar a grande velocidade e em terrenos com inúmeros obstáculos naturais.

#### VANTAGENS DA ACTIVIDADE FÍSICA REGULAR:

- » Reduz o risco de morte prematura ou por doenças cardíacas;
- » Reduz o risco de desenvolvimento de doenças cardíacas, cancros e diabetes;
- » Ajuda a prevenir/reduzir a hipertensão e a osteoporose;
- » Ajuda a controlar o peso e diminui o risco de obesidade;
- » Ajuda no crescimento e na manutenção saudável dos ossos, músculos e articulações;
- » Promove o bem-estar psicológico, reduz a ansiedade, stress e depressão;
- » Ajuda a prevenir e controlar comportamentos de risco, tais como o tabagismo, o alcoolismo, a alimentação não saudável e a violência.

#### DICAS PARA NÃO PERDERES O RITMO:

- » Elabora 10 razões para seres fisicamente mais activo e coloca-as na porta do frigorífico;
- » Vê com atenção onde gastas todas as horas do teu dia, incluindo fim-de-semana, e surpreende-te com o que vais descobrir;
- » Deixa alertas no telemóvel ou computador;
- » Deixa mensagens ou pos-it's na porta do quarto;
- » Usa a tua criatividade e ganha vontade para te mexeres.

**MEXE-TE PELA TUA SAÚDE!!!**



# Pousadas de Juventude



## POUSADA histórica cultural

Amarante  
Beja  
Évora  
Foz Côa  
Guimarães  
Leiria  
Ponte de Lima  
Vila Nova de Cerveira



## POUSADA natureza aventura

Abrantes  
Alcoutim  
Aljô  
Alvados (Porto de Mós)  
Bragança  
Guarda  
Iadanha-a-Nova  
Lousã  
Melgaço  
Mina (Fundão)  
Penhas da Saúde  
Portalegre  
São Pedro do Sul  
Vilarinho das Fumas



## POUSADA praia

Alfeizerão (São Martinho do Porto)  
Almograve  
Angra do Heroísmo  
Areia Branca  
Arrifaria (Aljezur)  
Catalazete (Oeiras)  
Espinho  
Faro  
Foz do Cavado  
Lagos  
Mira  
Navio Gil Eannes (Viana do Castelo)  
Ovar  
Portimão  
Tavira  
Viana do Castelo



## POUSADA urbana

Almada  
Aveiro  
Braga  
Castelo Branco  
Coimbra  
Lisboa  
Parque das Nações (Lisboa)  
Ponta Delgada  
Porto  
Setúbal  
Vila Real  
Viseu

### Centros de Juventude

Funchal  
Porto Moniz  
Porto Santo  
Calheta

### PIRA-TE E ESCOLHE O TEU POUSO!

Inova, não pares, mexe-te, desafia-te cada vez mais, segue os teus instintos e vive! O mundo não espera por ti.

Sejas rebelde, betinho, punk, gótico, skater, craque da bola, rato de biblioteca, músico, visionário, agarrado aos amigos, à escola ou à namorada...

Esta é a tua cena!

As Pousadas de Juventude são sítios com qualidade, conforto, privacidade e têm uma enorme oferta de serviços. A maioria das Pousadas de Juventude têm quartos duplos com WC, apartamentos (baratos e excelentes para festas como a passagem de ano, por exemplo), salas de convívio, bares, salas polivalentes, refeições, festas temáticas e, em algumas delas, piscina e infra-estruturas desportivas.

Em todas elas tens muito a curtir:

“Gostavas de saber como é que D. Afonso Henriques se divertia? Escolhe uma das POUSADAS HISTÓRICO-CULTURAL e descobre mais sobre a história do teu país. Localizadas nas principais Cidades e Vilas que fazem parte dos roteiros culturais, estas pousadas vão permitir que também tu fiques para a história... Conquista-as!

Mas, se a tua ideia é descer o rio ao som dos passarinhos, escolhe uma das POUSADAS NATUREZA/AVENTURA. Espalhadas pelo país, estas Pousadas dão-te a possibilidade de conheceres o lado mais radical da mãe natureza... Faz-te à Aventura!

Já se o que preferes é ir a banhos, curtir o sol e as noites quentes, escolhe uma das POUSADAS PRAIA. Localizadas ao longo da costa, estas Pousadas dão-te a possibilidade de gozar o melhor *spot*, de Verão ou Inverno... Sempre à beira-mar plantado!

Se estás à procura de umas férias mais agitadas, escolhe uma das POUSADAS URBANAS. Localizadas no centro das grandes cidades, estas Pousadas dão-te a possibilidade de desfrutar a cidade noite e dia, ao teu próprio ritmo... Sempre a abrir!”

Fica ainda a par das promoções das Pousadas da Juventude:

- Kero uma Pousada Só P'ra Mim: Que tal reservares uma Pousada da Juventude só para ti e fazeres dela a tua 2ª casa?! Isso mesmo: mudares-te de malas e bagagens com os teus amigos e ires para uma pousada sem ninguém a chatear, totalmente por vossa conta?!

Com o Kero uma pousada só p'ra mim é possível... Parece-te uma boa ideia?!

- Escola Em Viagem: As visitas de estudo, onde tu e a tua turma se ficam a conhecer mais e mais são sempre uma surpresa... E porque não juntar o útil ao agradável; As Pousadas da Juventude têm promoções ótimas para escolas que planeiam as suas visitas de estudo!”

Aproveita e descobre tudo o que existe para ti em <http://juventude.gov.pt/Portal/lazer/pt>

... E agora que já sabes tudo, junta os teus amigos e vai à descoberta! Torna o teu tempo livre no melhor de sempre com as Pousadas da Juventude!

PRECISAS DE UM EMPURRÃOZINHO?!  
ANDA, PIRA-TE!



MUSICA  
MARÇO | DOM 15 às 21h30

### Ana Free "Acústico"

GOSTAVAS  
DE CONHECER  
A ANA FREE?????  
DESCOBRIR COMO  
NO TEU FÓRUM  
DA JUVENTUDE

14

O Centro Cultural de Ílhavo comemora um ano de existência, preenchido com a grande adesão do público que não quis perder os espectáculos de Aldo Lima, de The Legendary Tigerman, da Ala dos Namorados, da superestrela Noa, Camané e Pedro Tochas. Também no teatro, o ano de 2008 trouxe ao palco do CCI "Mãos Grandes", "ÁTCHI, O Mercador de Sonhos", "As Viagens de Gulliver", "Grão de Bico" ou a "Cinderela... em bicos de pés: A Gata Borracheira contada e dançada às crianças", que encantaram o público mais jovem do nosso Município.

Já neste ano, apresentámos o espectáculo acústico de Slimmy, uma banda irreverente que viciou o público mais jovem com o seu estilo contagiante. "Bloodshot Star", "Beatsound Loverboy", "You should never leave me (before I die)" foram alguns dos temas que enfeitiçaram todos aqueles que assistiram ao concerto. Dedicado aos mais pequenos, pudemos assistir ao concerto de música para bebés, "Musinf", que invadiram o palco do CCI para participar num espectáculo envolvente e acompanhar as melodias, partilhando com os instrumentos, os músicos e os acompanhantes toda a harmonia musical de temas de cariz popular ou de estilos tão diversos como blues e jazz.

No Teatro destaque para os dois espectáculos esgotados da dupla António

Feio e José Pedro Gomes, com "A Verdadeira Treta, onde a essência da "filosofia do disparate" fez rir os espectadores que tiveram a oportunidade de assistir. Para os mais novos, a proposta de teatro foi o espectáculo-oficina "A Terra dos Imaginadores", onde os participantes foram desafiados a desempenhar um papel activo na história.

Destaque, ainda, para a inauguração da exposição "Colectiva", com obras de jovens artistas que nasceram, vivem ou trabalham na Região, reunindo propostas artísticas diversificadas de pintura, instalação, design e fotografia de Ana Oliveira, André Capote, Frederico Martins, João Coutinho, Miguel Oliveira e Rita Reis.

No cinema, projectámos "Destruir depois de Ler", dos irmãos Coen, o célebre musical "Mamma Mia!", a nova aventura de James Bond, "007-Quantum of Solace", o vencedor de Cannes 2008, "A Turma", o romântico "O Sorriso das Estrelas" e a adaptação do romance de José Saramago "Ensaio sobre a Cegueira".

Em Março, no mês em que se comemora um ano da abertura do CCI não deixes de assistir aos espectáculos agendados, que poderás consultar na ATUA. Destacamos o concerto acústico de Ana Free, em que o teu bilhete pode valer uma sessão de autógrafos privada com a cantora! Informa-te no teu Fórum Municipal da Juventude!

Podes sempre actualizar a tua agenda em [www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt), onde poderás também consultar os espectáculos que são abrangidos pelo desconto jovem até 17 anos (20%).



CINEMA  
MARÇO

### Ciclo de Cinema "1.º Aniversário"

DOM 8 às 11h00 Madagáscar 2  
SÁB 14 às 21h30 O Corpo da Mentira  
SÁB 28 às 21h30 Amália, o filme



DANÇA  
MARÇO | SÁB 21 às 21h30

### Avesso

pela menina dos meus olhos,  
Associação Cultural



EXPOSIÇÃO  
MARÇO | TER 24 às 21h30

### Júlio Resende "Alentejo"

patente até 31 de Maio



MUSICA  
MARÇO | SEX 27 às 21h30

### Dianne Reeves



SERVIÇO EDUCATIVO  
MARÇO | SÁB 28 às 18h00

### Oficina/Teatro "A Senhora D"



centro cultural ilhavo

centrocultural.cm-ilhavo.pt | centrocultural@cm-ilhavo.pt

## A Maritime Album



Já conheces a Biblioteca Municipal e/ou os Pólos de Leitura? A sua equipa convida-te para uma visita a estes espaços onde poderás fazer a tua inscrição e usufruir gratuitamente dos vários serviços que temos ao teu dispor: requisição de novidades literárias, vídeo e áudio, assim como acesso gratuito à Internet, visualização de filmes, entre outros.

ATUA Biblioteca Municipal espera por ti!

Recordamos algumas das principais actividades realizadas no último ano:

### MARÇO 2008

[3 a 7] Semana da Leitura "A Biblioteca Municipal visita as Bibliotecas Escolares"  
Acções de sensibilização nas Bibliotecas Escolares: "O valor do livro"; "A literatura na Internet"; "Uso do catálogo on-line".

### » ABRIL 2008

[21] Atelier: "Diz-me quem és, dir-te-ei o que lês", por Andreia Brites

### » MAIO 2008

[13 a 19] Exposição: "Expressões 13" – Escola Secundária Dr. João C. Celestino Gomes

### » JUNHO 2008

[02] Comemoração do Dia Mundial da Criança

### » JULHO 2008

[01 a 31] Exposição Fotográfica: "Espantalhos" por Casimiro Madaí

### » AGOSTO 2008

[todo o mês] Biblioteca de Praia

[2] Noite de Fados de Coimbra com o Grupo de Fados "Coimbra"

### » SETEMBRO 2008

[8 a 22] Feira do Livro

[11] Atelier de Ilustração: "O Grande Voo do Pardal" com a ilustradora Inês de Oliveira

[11] Espectáculo de poesia: "A ver o Mar" pela Companhia Andante

[11 Set a 4 Out] Exposição de originais de ilustração do livro: "O Grande Voo do Pardal"

### » OUTUBRO 2008

[02] Oficina de escrita: "O Planeta Almalavras..." por Paulo Condessa

### » NOVEMBRO 2008

[até 15] Exposição: "Table Parade" projecto da EB2,3 José Ferreira Pinto Basto

### » DEZEMBRO 2008

[todo o mês] Exposição: "Re-Visitar José Régio"

### » JANEIRO 2009

[22] X Estafeta de Contos das Palavras Andarilhas

## A Maritime Album

50 Fotografias e as suas Histórias

Seleção de John Szarkowski

Textos de Richard Benson

Inaugurada a 19 de Outubro de 2008, no âmbito das comemorações do 7.º aniversário do renovado edifício do Museu Marítimo de Ílhavo, a exposição "A Maritime Album: 50 Fotografias e as suas Histórias" prolonga-se até 29 de Março de 2009, devido à elevada afluência de público e à qualidade das imagens apresentadas, que nunca foram expostas em Portugal.

"A Maritime Album" apresenta 50 belas fotografias a preto e branco pertencentes às colecções do Mariner's Museum, de Newport (EUA). Este vintage da fotografia marítima mundial compõe-se de retratos de paisagens e lugares fascinantes que consentem reflexões diversas sobre a relação que estabelecemos com o Mar.

Às fotografias seleccionadas por John Szarkowski, conceituado fotógrafo, crítico e antigo director do departamento de fotografia do MoMA, de Nova Iorque, Richard Benson, célebre por introduzir um processo de reprodução de fotografias que permitiu novas possibilidades artísticas, acrescentou o conhecimento e a atenção, próprios de quem já viveu junto ao mar ou próximo das margens de um rio, sob a forma de pequenos textos reveladores das histórias, que lhes conferem um significado especial.

No texto de abertura da exposição "A Maritime Album", John Szarkowski desperta o visitante para a sua magnificência e originalidade: "A colecção de fotografia do Mariner's Museum é uma fonte insubstituível de testemunhos, não só sobre navios e a construção naval, mas também da nossa história enquanto exploradores, comerciantes, pescadores, guerreiros e aventureiros. Estas fotografias foram escolhidas porque, de variadas maneiras, observá-las é um deleite. (...) Bonitas, senão elegantes, convidam à contemplação pois, se lhes dispensarmos a merecida atenção, insinuam-se como uma promessa de engrandecimento da compreensão e apreensão do nosso mundo".

PARA O MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO É UM PRIVILÉGIO CONTINUAR A EXIBILAS E PARTILHÁ-LAS.

A 18 de Maio de 2009, Dia Internacional dos Museus, o MMI apresentará o catálogo desta invulgar exposição, em parceria com a editora Cavalo de Ferro.





# SAFE

A Câmara Municipal de Ílhavo tem ao dispor de todos os seus Múncipes o Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego (SAFE), a funcionar no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo. Este serviço tem como principal objectivo apoiar e acompanhar os jovens na procura de emprego ou formação bem como apoiar as empresas na selecção de candidatos para ocupar os seus postos de trabalho.

Desde a sua criação, em 2003, este serviço tem encaminhado dezenas de candidatos para ofertas de emprego existentes no Município de Ílhavo e Municípios vizinhos. Assumindo-se como um elo privilegiado de comunicação entre os actuais desempregados e as potenciais entidades empregadoras ou formadoras.

Podem-se contar diversos casos de sucesso, entre os quais o de Paulo Sousa, de 15 anos, que estando um pouco à deriva relativamente ao rumo que deveria dar à sua formação académica, procurou no SAFE um porto de abrigo e uma porta aberta para o encontro de uma solução adequada ao seu problema. Este jovem foi encaminhado para a Associação Industrial do Distrito de Aveiro (AIDA), encontra-se actualmente a frequentar um Curso de Educação e Formação de Jovens - Desenho Assistido por Computador / Construção Civil, com vista à obtenção de uma qualificação profissional de nível 2, com equivalência ao 9.º ano de escolaridade. Neste caso, a AIDA teve um papel extremamente importante e decisivo ao colaborar de forma rápida e eficaz com o SAFE, parceiro fundamental para a formação de jovens e adultos.

Para conheceres melhor o processo de encaminhamento deste jovem para

esta formação, deixamos-te uma entrevista que revela o sucesso desta parceria.

**SAFE** Como teve conhecimento do SAFE?

**AIDA** A informação que possuímos sobre o S.A.F.E. chega-nos através de utentes que já usufruíram desses serviços, que consideramos muito importantes no apoio à população do Município de Ílhavo.

No âmbito das parcerias que a AIDA estabelece com a Câmara Municipal de Ílhavo, o S.A.F.E. é um dos serviços que promove uma estreita relação de colaboração entre as duas entidades.

A vocação do S.A.F.E. é apoiar a **população desempregada** e os **jovens na procura de emprego ou de formação**.

Neste âmbito, a AIDA tem vindo a desenvolver actividades para a população desempregada e jovens, como por exemplo:

Cursos de Educação e Formação de Adultos; Cursos de Formação Modulares Certificadas Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC). Como vê, o trabalho desenvolvido pelas duas entidades complementa-se, em prol das pessoas e das empresas.

**FORMANDO** Eu tive conhecimento do S.A.F.E. por acaso. Fui à Câmara Municipal de Ílhavo tratar de uns assuntos, quando vi um cartaz da AIDA a informar que se encontravam abertas as inscrições para o Curso de Desenho Assistido por Computador / Construção Civil. Fui ao S.A.F.E. pedir mais informações e a técnica que me atendeu mostrou-se logo muito interessada, telefonando para a AIDA a pedir mais informação.

**SAFE** O que o motivou a procurar este serviço?

**FORMANDO** Quando fui à procura de informações do curso, eu não sabia o que era o S.A.F.E., por isso não ia a contar com a ajuda de ninguém. Mas como queria fazer o 9º Ano, pensei que este

curso fosse mais fácil, mais prático e também com menos horas que na escola. Também gostei de saber que o curso

“Bem, posso dizer que o SAFE se interessou pelo meu caso, deixando-me bastante feliz. (...)”

tem um estágio incluído e que na empresa para onde for estagiar, tenho lá alguém a ajudar-me e a orientar-me nas

minhas tarefas.

**SAFE** Na sua opinião, qual a importância deste serviço da Câmara Municipal de Ílhavo?

**AIDA** Este serviço assume uma grande relevância, face à actual conjuntura. Considerando como público-alvo os jovens e a sua dificuldade em entrar no mercado de trabalho, é vital o seu apoio na procura de emprego ou de formação, bem como no apoio à redacção de currículos, assim como na redacção de cartas de apresentação, de candidaturas espontâneas, de resposta aos anúncios, entre outros.

É intenção da AIDA promover esta parceria e solicitar a realização de uma sessão neste âmbito, para os jovens que se encontram a realizar os Cursos de “Instalação e Operação de Sistemas Informáticos” e de “Desenho Assistido por Computador / Construção Civil”, e convidando-os a inscreverem-se na Bolsa de Emprego da Câmara Municipal de Ílhavo.

**SAFE** Qual a sua opinião relativamente ao acompanhamento que lhe foi prestado pelo SAFE?

**AIDA** No caso do formando Paulo Jorge Sousa, que nos foi indicado pelos vossos serviços, o acompanhamento tem sido muito próximo, sendo esta entrevista mais um exemplo desse interesse.

**FORMANDO** Bem, posso dizer que o SAFE se interessou pelo meu caso, deixando-me bastante feliz. Espero também que esta entrevista sirva de exemplo a outras pessoas com casos iguais ao meu.



## » CarTÃO joVEM MuNiCiPAL Ílhavo

A Câmara Municipal de Ílhavo, numa aposta que pretende facilitar o acesso dos Jovens do Município à aquisição de bens e serviços de consumo, nomeadamente culturais, desportivos e recreativos, vai lançar, no final do mês de Março, o Cartão Jovem Municipal.

A criação deste Cartão, que resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal de Ílhavo e a Movijovem, entidade tutelada pela Secretaria da Juventude e do Desporto e responsável pela gestão do Cartão Jovem e das Pousadas da Juventude, tem como principal objectivo garantir vantagens económicas aos seus titulares, contribuindo para o desenvolvimento e promoção da economia local, fidelizando clientes, e de iniciativas da Câmara Municipal que visem o bem-estar, a realização pessoal e a plena participação social dos jovens.

Neste sentido, o Cartão Jovem Municipal concederá, durante todo o ano, descontos e isenções na compra de bens, produtos e serviços nos estabelecimentos do Sector de Comércio e Serviços aderentes ao projecto, e nas várias infra-estruturas e equipamentos

municipais nomeadamente o Centro Cultural de Ílhavo, o Museu Marítimo e o Navio-Museu Santo André, bem como nas inscrições para as Oficinas Criativas, entre outros.

Destinado a todos os jovens residentes no Município de Ílhavo e a todos os estudantes que frequentem os estabelecimentos de ensino do Município, com idades compreendidas entre os 12 e os 25 anos, o Cartão Jovem Municipal poderá ser adquirido nos Fóruns Municipais da Juventude de Ílhavo, Vale de Ílhavo, Gafanha da Nazaré, Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo a partir do mês de Abril, sendo válido por um ano a contar do mês da sua aquisição.

Mantém-te atento a esta novidade e aproveita as vantagens que o Cartão Jovem Municipal tem para Ti!



# » PoNToS NoS iii'S

Aldo Lima



**O TEU NOME É ALDO LIMA, MAS ÉS TAMBÉM CONHECIDO POR...**

Ché. Mas só para as pessoas que me conhecem desde novo.

**DATA E LOCAL DE NASCIMENTO**

22 de Outubro de 1975

**SIGNO** Balança

**A TUA COMÉDIA FAVORITA...** Da boa!

**O (A) COMEDIANTE COM QUE MAIS TE IDENTIFICAS É...**

Ainda não cheguei a uma fase que me identifique.

**O ÚLTIMO ESPECTÁCULO QUE TE TIROU DE CASA FOI...**

O concerto dos Sigur Rós

**O LIVRO QUE ANDAS A LER É... / O ÚLTIMO LIVRO QUE LESTE FOI...**

A Sombra do Vento

**À MESA PREFERES...** Talheres.

**O PRÓXIMO LOCAL QUE GOSTAVAS DE VISITAR ERA...** O meu quarto.

**NO ARMÁRIO TENS.... PARES DE SAPATILHAS...** Tenho! Sapatilhas também.

**A MAIOR EXTRAVAGÂNCIA QUE JÁ FIZESTE...**

Desci uma pista preta de ski a direito.

**O PECADO CAPITAL QUE PRATICAS COM MAIS FREQUÊNCIA É...**

Não pratico pecados capitais

**UMA PALAVRA PROIBIDA NO TEU DICIONÁRIO É...** Incivilizados

**O TEU LEMA DE VIDA É...** Ser.

**O ALDO LIMA NUMA PALAVRA...**

Essa é a mais fácil, ALDOLIMA, tudo junto!

**ATUA** Com que idade o “bichinho” da comédia começou a dar sinais de presença na tua vida?

**ALDO** Quando as pessoas se riam do que eu dizia. Mas só percebi que o fazia mesmo quando me pagaram a seguir.

**ATUA** Foste um dos pioneiros do Stand-Up em Portugal, uma forma de fazer comédia que ficou conhecida por todos os portugueses através do programa da SIC “Levanta-te e Ri”. O que mudou no humor em Portugal depois desse boom no início da última década?

**ALDO** Abriam-se os horizontes do humor em Portugal. As pessoas começaram a rir de outro tipo de coisas. Coisas do quotidiano, reviam-se em situações expostas e personificadas por outras pessoas. Teve também em alguns casos, uma vertente pedagógica, pois abordava temas que não eram falados da mesma forma crítica pelos humoristas até então. Salvo raras excepções. Mas isso é que é o Stand Up Comedy.

**ATUA** E os portugueses. São bem-humorados ou nem por isso?

**ALDO** Acho que sim.

**ATUA** E a ti, o que é preciso para te fazer rir?

**ALDO** Míminhos no cachaço! (risos)

**ATUA** Nuno Markl, teu colega de profissão e conhecido em geral por todo o público português como “O Homem que Mordeu o Cão”, considera-te arrojado, audaz e emotivo. Não precisas de adereços para transportares para o palco todos os pormenores absurdos da vida. É essa simplicidade o segredo do teu sucesso junto do público?

**ALDO** Se isso se chama “Simplicidade”...é.

**ATUA** Já foste toureiro, já rapaste o cabelo, já fizeste relatos de futebol, já estiveste “Pior que Estragado”, enfim... Qual a personagem que gostarias de

criar e que ainda não tiveste oportunidade de o fazer?

**ALDO** No Humor não penso muito nisso, mas tive a experiência em cinema com o Leonel Vieira no filme “A Arte de Roubar”, e sem ser comédia penso em interpretar papéis de personagens com personalidades mais difíceis e estranhos.

**ATUA** Depois do programa “Levanta-te e Ri”, da Sic, integraste a série de televisão da RTP1 “Palavras Para Quê”. Quando pensas voltar à televisão e retomar este género de programas?

**ALDO** A segunda série do “Palavras Para Quê” está quase concluída e deverá estrear em breve na RTP. Vai chamar-se “Mais Palavras Para Quê”.. e considero que está com mais ritmo e mais divertida. Mas isso sou eu que acabei de jantar agora e o Whisky cai-me mal.

**ATUA** Protagonizaste recentemente um espectáculo, com casa cheia, no Centro Cultural de Ilhavo. O que pensas deste novo espaço do Município que te viu nascer?

**ALDO** Ainda não conhecia a sala e fiquei agradavelmente surpreendido. Tem umas condições fantásticas, e é sem duvida um dos melhores espaços do país, digo isto porque actuo por todo o continente e ilhas e é um facto que tenho de constatar. É uma mais valia para a cultura e entretenimento das pessoas da região porque permite trazer vários tipos de espectáculos e de Artes.

**ATUA** Qual era o próximo palco onde gostarias de actuar?

**ALDO** No Centro Cultural de Ilhavo - Claro!

**ATUA** Fora do mundo do espectáculo, como é o Aldo Lima no dia-a-dia?

**ALDO** É asseadinho.

**ATUA** Como te imaginas daqui a 10 anos? E daqui a 20?

**ALDO** Daqui a 10 não faço ideia. Daqui a 20, com 53 anos.

**ATUA** Uma mensagem aos leitores da ATUA.

**ALDO** Um grande abraço e muito obrigado pelo apoio.

Não atirem lixo para o chão e conservem a Ria e as Praias.



# » ESpreiTAdE LAS & NoViDaDES

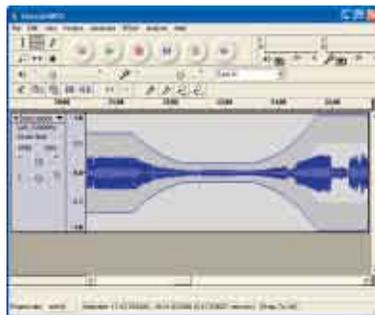
informática, jogos, música e cinema



## Fraps - trial edition

Com o software Fraps, podes gravar tudo o que se passa no teu monitor sempre que estiveres a executar algum programa, como por exemplo um jogo ou o Google Earth.

Não ocupa muito espaço na memória virtual do computador e capta vídeos com uma enorme qualidade. Com esta versão gratuita podes gravar vídeos até 30 segundos de duração.



## Audacity 1.3.7 RC2

Este programa permite-te gravar sons a partir do teu computador e até mesmo o som que sai das tuas colunas, facilitando muito quando queres encontrar sons on-line para colocar em apresentações de trabalhos, etc.



## ABCC Free Youtube FLV Video Download&Converter 3.0

Um programa que permite fazer download de vídeos do Youtube, podendo depois fazer a conversão do ficheiro para que seja possível ler o ficheiro nos leitores mais comuns, como o Windows Media Player, pois muitos vídeos vêm em formatos não suportados por estes leitores.



## Bioshok 2

Depois da circulação de diversos rumores sobre o desenvolvimento de uma sequência do jogo BioShock, a companhia Take-Two Interactive anunciou oficialmente a produção de BioShock 2, que vai ser desenvolvido pelo estúdio 2K Marin, braço da 2K Games, localizada na Califórnia. Está previsto para 2009 e deve chegar às lojas entre os meses de Agosto e Outubro. O original BioShock, disponível para Xbox 360 e PC, foi lançado em Agosto de 2007 e recebeu diversos prémios importantes da indústria. Prepara-te para uma nova aventura debaixo de toneladas de água!



## Resident Evil 5

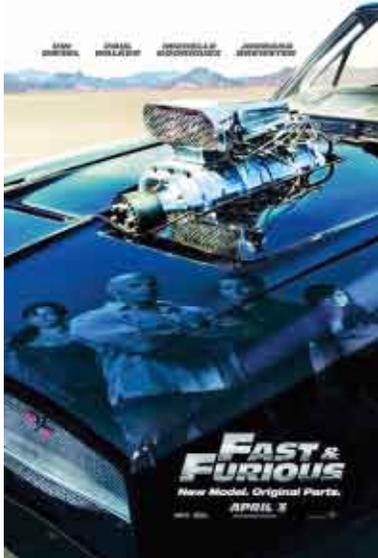
Resident Evil 5 é a sequência dum jogo que redefiniu o género "horror survival" (acção com elementos de terror). O título segue uma mecânica bastante semelhante ao seu antecessor, com um sistema de movimentação e mira que favorece o combate. Os inimigos, consequentemente, vão ser mais rápidos, espertos e numerosos.

A acção desta vez passa-se na Somália, numa vila situada num deserto. O protagonista, Chris Redfield (o mesmo do primeiro jogo da série), é membro de uma organização que investiga estranhos acontecimentos ocorridos dez anos após os eventos de Raccoon City - narrados pelos três primeiros Resident Evil. A principal novidade implementada em Resident Evil 5 é a forma como Chris reage aos ambientes. Se te expuseres demasiado tempo ao Sol, por exemplo, passas a ter alucinações e, ao passar por um ambiente de pouca ou muita luz, a tua visão é prejudicada por alguns momentos.



## Call of Duty: Modern Warfare 2

A revelação aconteceu num evento com a Activision e a Massive. Foi aí confirmado que o próximo episódio de "Call of Duty" será uma sequência directa da popular edição de 2007, que retrata as guerras contemporâneas, em vez da 2ª Guerra Mundial. O desenvolvimento está a cargo da Infinity Ward, que fez também o primeiro "Modern Warfare". Por agora, a única informação sobre "Call of Duty: Modern Warfare 2" é que está previsto para sair no final de 2009. As plataformas que receberão o jogo não foram informadas. PC, Xbox 360, PlayStation 3, Wii e Nintendo DS costumam ter versões do jogo.



### Velozes e Furiosos

**REALIZADOR** » Justin Lin

**GÉNERO** » Acção

**INTÉRPRETES** » Paul Walker, Van Diesel, Jordana Brewster, John Ortiz, Liza LaPira, Michelle Rodriguez

**SINOPSE**

Van Diesel e Paul Walker juntam-se novamente no episódio decisivo a alta velocidade, em 'Velozes e Furiosos'. Voltando às ruas onde tudo teve início, Michelle Rodriguez e Jordana Brewster juntam-se a eles para derreter o asfalto com poderosos e tunados carros por Los Angeles e pelo deserto mexicano, num novo e poderoso thriller de acção.

Quando um crime faz com que eles voltem a Los Angeles, o ex-presidiário e fugitivo Dom Toretto (V. Diesel) reencontra o agente Brian O'Conner (P. Walker). Mas eles são forçados a confrontar um inimigo em comum, e juntam-se para construir uma nova aliança para derrotá-lo.

**A VER EM**

<http://www.youtube.com/watch?v=Ja2w4ZQviQw>



### Anjos e Demónios

**REALIZADOR** » Ron Howard

**GÉNERO** » Suspense

**INTÉRPRETES** » Tom Hanks, Ayelet Zurer, Ewan McGregor, Stellan Skarsgard, Kristof Konrad, Masasa Moyo, Victor Alfieri, Jonas Fisch, Curt Lowens, Yan Cui, Toffoli Nico

**SINOPSE**

Quando Langdon descobre evidências do ressurgimento de uma irmandade secreta milenar conhecida como Illuminati - a mais poderosa organização secreta da história - enfrenta uma ameaça fatal à existência do inimigo mais desprezado pela organização secreta: a Igreja Católica. Quando Langdon descobre que o relógio toca sem parar numa bomba preparada pela Illuminati, segue de avião para Roma, onde une forças com Vittoria Vetra, uma bela e misteriosa cientista italiana. Embarcando numa perseguição sem tréguas e repleta de acção através de criptas fechadas, catacumbas perigosas, catedrais vazias e indo até ao coração do mais secreto túmulo do planeta, Langdon e Vetra percorrerão um trilho de 400 anos de existência e símbolos milenares que representam a única esperança de sobrevivência do Vaticano.

**A VER EM**

<http://www.youtube.com/watch?v=ec9HGBzeqRc>



### Fanboys

**REALIZADOR** » Kyle Newman

**GÉNERO** » Suspense

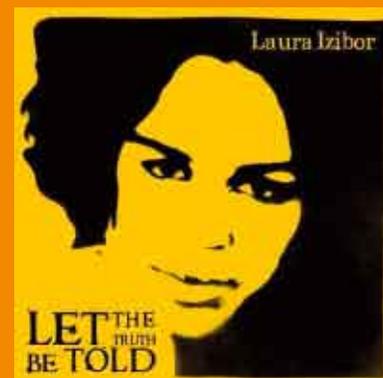
**INTÉRPRETES** » Sam Huntington, Chris Marquette, Dan Folger

**SINOPSE**

Quatro fãs de Star Wars atravessam os EUA para roubar uma cópia de Episódio I: A Ameaça Fantasma do Rancho Skywalker, para que seu amigo doente possa ver o filme antes de morrer.

**A VER EM**

<http://www.youtube.com/watch?v=ntzYG9t5zi0>



## CRÓNICAS DA ADOLESCÊNCIA



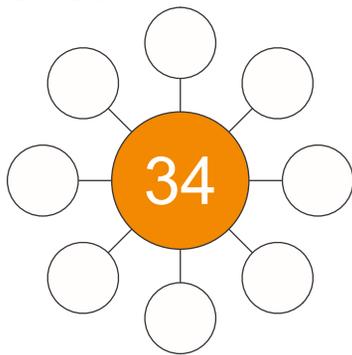
## SUDOKU

				7	1	6		2
		6	5	8				
							3	4
6					5	1		
	4	8				3	2	
		1	4					5
2	6		9					
				4	6	2		
1		5	7	2				

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2	4			6
	6						2	8
			4	1	9			5
				8			7	9

## RACIOCÍNIO

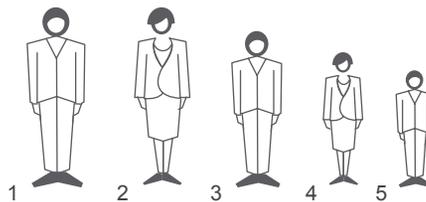
» COLOCA OS NÚMEROS DENTRO DOS CÍRCULOS, DE MODO QUE A SOMA DE CADA LINHA SEJA SEMPRE 100.



18 34 17 32 46 48 49 20

» COM AS INDICAÇÕES QUE TE DAMOS NO QUADRO SEGUINTE, DESCOBRE O NOME DE CADA PERSONAGEM.

O ERNESTO é mais alto do que o CARLOS  
A BEATRIZ e o CARLOS têm alturas diferentes.  
A DIANA é mais alta do que a BEATRIZ.  
Uma das personagens chama-se ANTÓNIO



\_ERNESTO\_ \_CARLOS\_ \_BEATRIZ\_ \_DIANA\_ \_ANTÓNIO

» AGRUPA AS SÍLABAS PARA FORMAR O NOME DE SEIS FELINOS. PODEM SOBRAR SÍLABAS.

te	o	guar	go	bra	
lin	ga	par	gre	or	pu
le	mar	reb	pan	en	ja
ti	ta	po	bo	to	
		ma	ce	ra	

1.- \_\_\_\_\_  
2.- \_\_\_\_\_  
3.- \_\_\_\_\_  
4.- \_\_\_\_\_  
5.- \_\_\_\_\_  
6.- \_\_\_\_\_

**ATUA  
MENSAGEM...**  
este espaço é teu  
envia-nos  
o teu post\_it!!

BATES CÁ DENTRO  
BATES NO JARDIM  
BATES COMO O VENTO  
BATES SEM FIM.

Joana Trindade Santos, 11 anos

QUANDO PENSO EM TI  
O MEU CORAÇÃO PALPITA  
FICO ACELERADO  
E TODO ARREBENTADO.

Paulo Jorge Nunes Gandarinho, 14 anos

AMO-TE TANTO  
E TU AMAS-ME A MIM  
FICO CORADO SÓ DE OLHAR  
PARA TI.

Tiago Casqueira, 11 anos

SE EU TE BATER À JANELA,  
NUMA NOITE DE LUAR,  
MEU AMOR... TOMA CAUTELA  
ESTOU LOUCO PARA TE AMAR.

Micael Angelo Oliveira Pereira, 16 anos

OS TEUS OLHOS SÃO BRILHANTES  
COMO DIAMANTES.  
SEMPRE QUE TE VEJO  
PARECE UM CORTEJO.  
PARA TI NÃO TENHO  
DE DAR DINHEIRO,  
DIA DOS NAMORADOS  
É 14 DE FEVEREIRO.  
GOSTO DE TI COMO  
GOSTO DE SURF.

Xavier Costa Sousa, 10 anos

EU NÃO TE ENTENDO  
NO MEU PENSAMENTO  
SÓ A TI TE VOU VENDO  
NA REALIDADE NÃO TE VEJO  
MAS TU ÉS O MEU DESEJO  
HAJA ALGUÉM QUE TE DIGA  
SÓ TE AMO A TI MINHA QUERIDA

Rui Garrelhas, 14 anos

O SOL NASCE  
PARA TE VER SORRIR...  
A LUA ENCANTA-SE  
AO VER-TE DORMIR...  
AS ESTRELAS PROTEGEM-TE  
DO PIOR.

Micael Castanheira Gonçalves, 20 anos

ADORO-TE, ÉS UM SOL  
CINTILANTE E BRILHANTE  
COMO ESTRELAS NO CÉU.

Rafaela Neves, 11 anos

SE VIRES O MAR VERMELHO  
NÃO DIGAS QUE É SAGRADO  
SÃO LÁGRIMAS DE SANGUE  
QUE POR TI TENHO  
CHORADO.

Attila Gergo Király, 15 anos

DA ROSEIRA NASCE A ROSA  
DA LUA NASCE O LUAR  
DA MULHER NASCE O  
HOMEM  
E EU NASCI PARA TE AMAR

André Fernandes Mendes, 10 anos

1º semestre de 2009

# Atividades Criativas

» **FOTOGRAFIA I**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **BISCUIT**

carga horária 12 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **ARTES CULINÁRIAS FRUTAS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **MODELAGEM EM MASSA PÃO**

carga horária 15 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TRAPOLOGIA**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **LÍNGUA GESTUAL III**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TÉCNICA DO GUARDANAPO**

carga horária 20 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **ARTES FLORAIS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **CONSTRUÇÃO DE MARIONETAS**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **PINTURA E DECORAÇÃO CERÂMICA**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

» **SABONETES E VELAS**

carga horária 20 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **TEATRO**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **DANÇAS DO MUNDO**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 25 Euros

» **ARTES CIRCENSES**

carga horária 25 horas | pós laboral custo de inscrição 35 Euros

e muito mais!

inscrições e mais informações no teu Fórum da Juventude ou [www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE