

Atua

REvisTA joVEM
CâMaRA MuNiCiPAL de ÍlhaVO

#13
Março 2011



PONTOS NOS III'S

Entrevista revelação com
Orelha Negra

» pág. 6-7

Leonardo Marques

» pág. 23



Câmara Municipal de Ílhavo

AGORA
ATA 30
ANOS

CARTÃO JOVEM
European Youth Card



Ilhavo

11716520

Validade de	05	10
Expiração de	06	06

Idade de aquisição	15	01	87
Idade de validade	16	06	30

Nome do Titular: *Daniel Santos*



PARA FAZERES MAIS! EM ÍLHAVO

Aproveita todas as vantagens exclusivas que o Cartão Jovem Municipal te dá em Festivais, Transportes, Desporto, Cultura, Alojamento e muito mais.

www.cartaojovem.pt

Informa-te em:

Foram Municipais da Juventude: Ilhavo, Galinha da Horta, Vele de Ilhavo, Galinha da Encarnação e Defenho do Carmo • www.cj-ilhavo.pt
www.cartaojovem.pt • juventude.gov.pt • Linha da Juventude: 727 20 30 30

PODES CONHECER
OUTRAS PESSOAS E
TER ACESSO
AO CONHECIMENTO
DE OUTRAS CULTURAS
E COSTUMES.

AS REDES SOCIAIS

VanTaGeNS e DesVanTaGeNS

CONHECER O MUNDO
EM QUE VIVES
E AS PESSOAS
QUE DELE
FAZEM PARTE.

Qual ATUA rede social?

Nos dias de hoje parece que está fora de moda não estar inscrito numa rede social.

Uma rede social é uma estrutura social composta por pessoas ou organizações ligadas por um ou vários tipos de relações, que partilham valores e objectivos comuns. Uma das características fundamentais na definição das redes é a sua abertura, possibilitando relacionamentos entre os participantes.

COMUNICAR COM
MAIS FACILIDADE
COM AMIGOS, QUE
NOUTRA SITUAÇÃO
ACABARIAS POR
PERDER CONTACTO.

Estas redes podem operar em diferentes níveis, como, por exemplo:

- ▶ Redes de relacionamentos (Facebook, Hi5, Twitter, Myspace, Orkut, Tymi), redes profissionais (LinkedIn);
- ▶ Redes comunitárias (redes sociais em bairros ou cidades) ou
- ▶ Redes políticas (entre outras).

Estas redes têm vantagens a nível profissional e pessoal:

- ▶ Facilidade em divulgares o currículo
- ▶ Maior probabilidade de receberes propostas de trabalho
- ▶ Possibilidade de poderes comunicar e interagir com várias pessoas independentemente da distância geográfica
- ▶ Facilidade de encontrares velhos amigos e manteres contacto com eles
- ▶ Oportunidade de conheceres novas pessoas

Por outro lado estar numa rede social também tem desvantagens:

- ▶ A tua exposição
- ▶ O acesso a informação falsa (não é difícil criar na internet uma identidade completamente fictícia)
- ▶ Falta de privacidade

Por isso ATUA dá-te alguns conselhos:

- ▶ Não escrevas nada no teu perfil, blog ou comentários em conteúdos partilhados.
- ▶ Tem cuidado na escolha de quem adicionas.
- ▶ Usar moradas de e-mail encontradas em redes sociais para contactar outras pessoas é correcto, mas as regras básicas aplicam-se: trata a pessoa de forma justa e aberta e não questiones inutilmente sobre a sua vida pessoal.

ATUA SAÚDE

A IMPORTÂNCIA de Dormir Bem

O que me aconteceria se não dormisse?

O sono é o nome dado ao repouso que fazemos, normalmente, no período da noite e que varia de pessoa para pessoa, sendo o ideal entre as 5 e as 9 horas por noite. Dormir bem é vital para ficar acordado e com energia no dia seguinte mas também para manter uma vida saudável e um bom desempenho físico e mental.

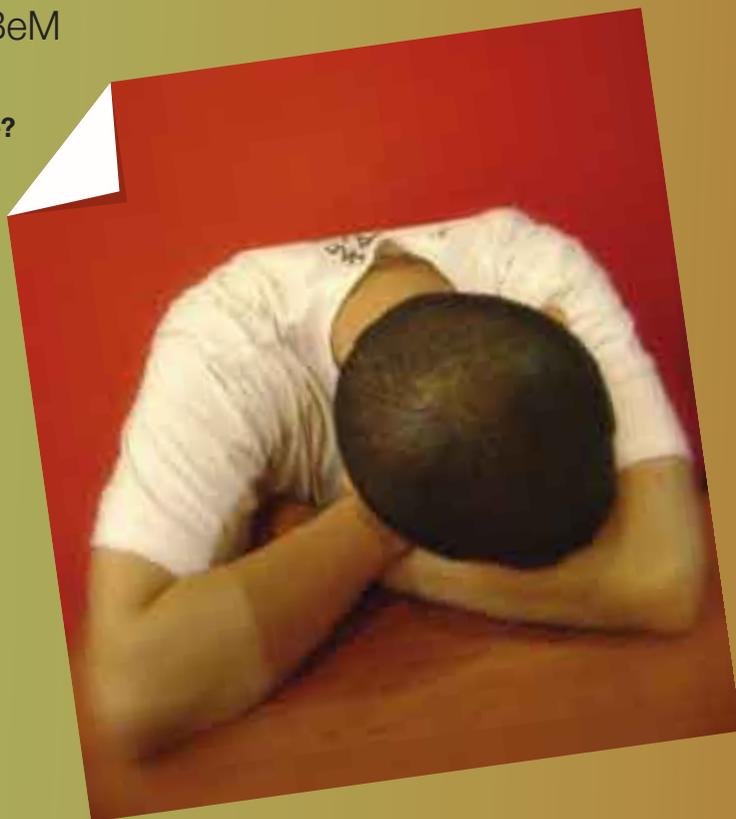
Uma madrugada "passada em claro" é semelhante a uma leve embriaguez, ou seja, ATUA coordenação motora é prejudicada e a capacidade de raciocínio diminui. O corpo necessita de ter o "merecido descanso" depois de um dia de aulas ou trabalho para recuperar energias e para manter a mente sã e o bom humor!

Curiosidade...

Sabias que cresces enquanto dormes e que o sono está relacionado com o bom humor?

=> É verdade, principalmente durante a infância em que as hormonas do crescimento são libertadas, principalmente, durante o sono. Logo, se dormires mal isso afecta o teu desenvolvimento físico. Durante a fase adulta, as hormonas continuam a ser libertadas, durante o sono, mas em quantidades menores.

=> Aqueles dias em que andas mais chateado(a) ou irritado(a) resultam de uma má noite de sono ou de tempo insuficiente de dormida. Quando o corpo não descansa o suficiente, o cansaço reflecte-se no estado emocional, deixando as pessoas mais sensíveis e impacientes. Por isso já sabes... se queres estar sempre sorridente, a solução é dormir bem!



O que pode afectar o sono?

Nem sempre conseguimos ter um sono calmo e relaxado ou ter uma rotina que ajude a dormir melhor. Isso deve-se a interferências externas, como por exemplo os fusos horários (em caso de viagens), os trabalhos nocturnos ou por turnos ou os barulhos da vizinhança.

Existem também interferências orgânicas, ou seja, problemas de saúde que não permitem o descanso adequado, como o ronco (que incomoda mais quem está perto), a apnéia, a insónia, entre outros.

Além destas interferências, a alimentação também pode ser causadora de distúrbios no sono... bebidas estimulantes, como café, refrigerantes e chá preto; bebidas alcoólicas; comidas picantes e/ou gordurosas; e chocolates, são alguns exemplos de alimentos que comprometem a qualidade do sono. Portanto, à noite, estes alimentos devem ser evitados... mas podes investir no leite quente, legumes, cereais, frango, ovos ou mel.

Dicas para dormir bem...

- ▶ Dormir num local confortável, fresco, escuro e silencioso;
- ▶ Praticar exercício físico regularmente mas não perto da hora de dormir;
- ▶ Nunca adormecer com fome;
- ▶ Fazer refeições leves à noite;
- ▶ Utilizar a cama apenas para dormir e não para ver televisão, ler ou jogar videojogos, evitando actividades estimulantes;
- ▶ Não ingerir muitos líquidos, álcool ou bebidas com cafeína antes de dormir;
- ▶ Estabelecer horários de dormir e acordar e cumpri-los ao máximo.

Lembra-te: não é só a duração do sono que conta mas a sua qualidade!

PONTOS NOS III'S

OreLHA NeGRA

- > **Dj Cruzfader**
- > **Sam The Kid**
Rapper
- > **Fred Ferreira**
Baterista de "Buraka Som Sistema"
- > **Francisco Rebelo**
Baixista de "Cool Hipnoise"
- > **João Gomes**
Teclista de "Cool Hipnoise"

Cinco músicos portugueses que abraçam com muita paixão a essência da música. Desde o hip-hop, funky, soul, groove, samples...sons e estilos geniais e memoráveis.

ATUA! Como surgiu a ideia de abraçarem este projecto?

FRED FERREIRA Esta ideia surgiu na digressão do Sam. Éramos a banda de apoio dele. Durante os ensaios e espectáculos fazíamos umas "brincadeiras musicais"...e assim surgiu este projecto.

ATUA! Porquê o nome "Orelha Negra"?

SAM THE KID Já tinha este nome na minha mente, mesmo antes deste projecto. E quando se falou num nome, veio logo este

à cabeça. Também concordámos que era um nome criativo. A interpretação também passa pela música negra, pois existem vários estilos africanos que tocamos e gostamos como por exemplo, o soul, o funky, o reggie...

ATUA! A capa do vosso álbum é muito original, de quem foi a ideia e porquê os músicos escolhidos?

FRED FERREIRA A ideia foi do Sam. Uma vez num ensaio falou que tinha uma ideia



conhecemos 12. Quando nos vão dar o prazer de conhecer as outras músicas?
SAM THE KID Penso que só quando fizermos 40 anos de carreira... (risos). Não são propriamente músicas, mas sim ideias, bases que criámos em jam sessions. Penso que não iremos tocá-las, pelo menos para já, pois já estamos a trabalhar outras músicas.

ATUA! Porquê a escolha da música "A Cura" para apresentação do vosso

álbum?

SAM THE KID Esta música foi escolhida, por ter sido a última a ser feita, e por nos ter agradado a todos para ser a primeira música do álbum. Também por ser uma música diferente de todas.

ATUA! Estão inseridos em estilos de música bem diferentes um dos outros...como chegam a um consenso quando compõem uma música?

SAM THE KID Todos nós gostamos de todos os estilos musicais. Para além disso, há um respeito muito grande entre todos e uma química muito grande. E tudo se cria naturalmente.

ATUA! Quais os vossos planos para o futuro?

SAM THE KID Planos? Continuar a promover este álbum durante mais um ano. Em Fevereiro vai sair mais um trabalho nosso com vários vocalistas. Os nossos planos são sempre continuar a trabalhar.

ATUA! Como gostariam de ser lembrados daqui a 20/30 anos?

SAM THE KID Confesso que nunca pensei muito nisso...Espero que estejamos cá todos e a continuar a fazer boa música.

ATUA! Definem-se numa só palavra...

SAM THE KID Bem...Groove!

ATUA! Uma mensagem aos nossos jovens leitores da Revista ATUA

SAM THE KID Que os jovens façam tudo aquilo que desejarem, que sigam os seus sonhos, que lutem sempre por aquilo que querem.

que se encontram. Mas mesmo assim, têm força para continuar...onde foram buscar essa força e energia?

SAM THE KID Esta é a nossa vida. Não gostamos de desistir assim tão rápido. Claro que esta vida não é fácil. Mas é assim que nos sentimos bem. Já não se vendem discos como antigamente, e em termos de espectáculo, nem sempre é fácil. Embora não nos podemos queixar. Considero que somos uns privilegiados. E a nossa preocupação é sempre fazer boa música, com uma excelente equipa. Com bom som e boa imagem também.

ATUA! Dois anos de uma aventura maravilhosa que vos lançou para a nomeação dos 5 grupos portugueses para os prémios MTV. Que tal a sensação?

SAM THE KID Não estávamos nada à espera. Foi um momento muito bom. Embora não nos consideremos melhor que os outros grupos nomeados, são todos igualmente bons. A Arte da Música é mesmo assim...ninguém é melhor que ninguém.

ATUA! Em que grupos/músicos mais se inspiram para comporem as vossas músicas?

SAM THE KID Não há um grupo ou estilo musical onde nos inspiremos. Tanto ouvimos música nova como antiga, sem selecção. E hoje em dia, com o acesso facilitado à Internet, permite-nos ouvir sempre as novidades musicais. Estarmos sempre actualizados é a nossa maior preocupação. Inspiramo-nos em todos os estilos musicais.

ATUA! Compuseram 80 músicas, mas só

enraçada. Nessa altura falámos com um amigo nosso fotógrafo, Pedro Cláudio, que fez um trabalho extraordinário.

Sam the Kid: Eu sempre gostei de comprar discos, nem sempre pelas músicas, mas sim pelas capas. Gosto de arriscar. De saber ler as capas dos discos. As capas dos discos atraem-me...e foi assim que surgiu a ideia para a nossa capa.

ATUA! O mercado da música no nosso país não é muito fácil. E vocês são bem conhecedores de todas as dificuldades



SETEMBRO/OUTUBRO
SEM MEDOS

NOVEMBRO/DEZEMBRO
INTERFERÊNCIAS/PARTILHA

JANEIRO/FEVEREIRO
CIRCUITO HIP-HOP



Torneio de Buzz
Torneio de CS
FJ Lan Party 2010
5.º Aniversário

FMJ Vale de Ilhavo

Torneio de Ping-Pong
Atelier Marcador de Livros
Atelier Moldura Animal
Atelier de Máscaras
Torneio de Matraquilhos
Enigmas à Solta
Festa das Bruxas

Jogos Tradicionais
Atelier de Cartoonagem
Noite ao Luar
Atelier Pau de Chuva
A'tua Partilha
“Presente cheio de Nós”
Coroas de Natal Recicláveis
Atelier no Natal vamos Reutilizar
Boneco de Neve Ecológico
Atelier “Os Sons do Natal”
2.º Aniversário FMJ

FMJ Gafanha da Encarnação

FMJ Gafanha do Carmo

Diskoke (Discoteca+Karaoke)
Atelier Decoração de Copos de Vidro

Vem seguir a Estrela
Ciclo de Cinema
Torneio de Buzz
Maratona de Jogos de Tabuleiro
Atelier Manicure
Cinema: Comédia Romântica
Atelier Postais do Dia dos Namorados
Karaoke
Hip-Hop vai à Escola
6.º Aniversário
FMJ Gafanha da Nazaré
Peddy Paper Musical
Torneio de Ping-Pong
Torneio de Sueca
V Concurso de Hip-Hop Dance



» **ARTES CÉNICAS**

» teatro

» **ARTES CULINÁRIAS**

» modelagem em massa pão

» **ARTES DECORATIVAS**

» artes florais

» **ARTES PLÁSTICAS**

» pintura/decoração em madeira

» técnica do guardanapo

» decoração de ovos de Páscoa

» **DANÇA**

» dança do ventre

» **SAÚDE E BELEZA**

» massagem relaxante

**INSCREVE-TE
JÁ!**

carga horária
15h a 25h pós laboral
custo de inscrição
de 25 a 35 Euros



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Inscrições e mais informações

Fórum Municipal da Juventude

ÍLHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ÍLHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

www.cm-ilhavo.pt

ENTREGA DE BOLSAS E CERTIFICADOS » PROGRAMA VOCAÇÃO

11

A experiência positiva do programa de ocupação de tempos livres dos jovens, em tempo de aulas - Programa Vocação - que a Câmara Municipal de Ílhavo tem implementado desde 2005, com êxito assegurado todos os anos, viu o 3.º Turno do ano de 2010 terminado, com a entrega das bolsas e certificados no passado dia 19 de Janeiro, na Biblioteca Municipal de Ílhavo.

Este turno, que decorreu de Outubro a Dezembro de 2010, integrou 16 jovens, dos 14 aos 25 anos, em projectos vocacionais diversos: Fomento da Actividade Desportiva; o Apoio à Juventude; a Valorização e Promoção da História e do Património; a Animação



Cultural e a Dinamização de Espaços Lúdicos e Culturais.

Foste um dos jovens participantes? Então parabéns, os resultados finais foram muito positivos!... Não participaste? Então do que

estás à espera?

Este Programa tem ainda ao teu dispor, dois turnos (Abril/Junho e Outubro/Dezembro) nos quais podes participar.

Passa a palavra e aparece no teu Fórum Municipal da Juventude, onde poderás inscrever-te e obter mais informações.

O Programa Vocação tem como objectivo principal a ocupação dos tempos livres

dos jovens em época de aulas, inculindo-lhes sentido de responsabilidade e proporcionando-lhes o contacto com o mundo do trabalho. ◀

ENTREGA DE CERTIFICADOS » OFICINAS CRIATIVAS 2010

Em Dezembro e Janeiro entregámos os Certificados das Oficinas Criativas realizadas durante o segundo semestre de 2010.

Na Oficinas Criativas de Artes Florais, Bijuteria-Fimo, Trapologia, Dança do Ventre, Pintura e Decoração Cerâmica contámos com a participação de cerca de 70 formandos que desenvolveram o seu gosto e habilidade nestas artes.

Durante a entrega dos certificados foi possível testemunhar a satisfação por terem participado neste projecto, a

cumplicidade e a amizade que se criaram entre formadores e formandos ao longo destes períodos de formação e convívio. Se quiseres participar, temos ao teu dispor muitas e variadas Oficinas que, certamente, irão de encontro aos teus interesses e gostos.

Informa-te no Teu Fórum Municipal da Juventude!!! ◀

PROJECTO ECO-ESCOLAS 2010/2011

O início do ano lectivo escolar 2010/2011 ficou marcado pela atribuição de 38 Bandeiras Verdes em 38 Candidaturas feitas pelos Estabelecimentos de Ensino do Município de Ílhavo, facto que o faz manter, pelo 4.º ano consecutivo, como o 2.º melhor ao nível Nacional!



O objectivo principal deste projecto, cuja coordenação está a cargo da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), é a distinção das boas práticas ambientais ao nível das Comunidades Escolares!

Na Cerimónia Municipal de entrega das Bandeiras Verdes, dinamizada no âmbito da Semana Europeia de Prevenção dos Resíduos no Auditório do Centro Cultural de Ílhavo e perante mais de quatro centenas de participantes, entre Professores, Auxiliares, Alunos e Familiares ficou patente a importância deste Programa, no qual o nosso Município, para além do melhor do Distrito de Aveiro, é o 2.º Melhor a Nível Nacional.

Ainda neste âmbito, destaque especial para a nomeação da Eco-Escola da Secundária Gafanha da Nazaré como «ESCOLA DE QUALIDADE» em virtude da clara preocupação com a dinamização das boas práticas Ambientais! ◀

SUGESTÕES

Ser Voluntário



2011 é o Ano Europeu das Actividades de Voluntariado que Promovem uma Cidadania Activa...

Mas o que é o voluntariado?

O voluntariado é uma actividade inerente ao exercício de cidadania que se traduz numa relação solidária para com o próximo, participando, de forma livre e organizada, na solução dos problemas que afectam a sociedade em geral.

Corresponde a uma decisão livre, apoiada em motivações e opções pessoais que caracterizam o voluntário.

10 Dicas sobre voluntariado:

1. Todos podem ser voluntários;
2. Voluntariado é uma relação humana, rica e solidária;
3. Trabalho voluntário é uma via de mão dupla;
4. Voluntariado é acção;
5. Voluntariado é escolha;
6. Cada um é voluntário a seu modo;
7. Voluntariado é compromisso;
8. Voluntariado é uma acção duradoura e com qualidade;
9. Voluntariado é uma ferramenta de inclusão social;
10. Voluntariado é um hábito do coração e uma virtude cívica.

Onde participar e desenvolver acções voluntárias:

- ▶ Nas igrejas;
- ▶ Nos bairros e comunidades populares;
- ▶ Nos grupos de auto-ajuda;
- ▶ Em programas promovidos por empresas;
- ▶ Nos hospitais e outras instituições que trabalham na área da saúde;
- ▶ Nas instituições de ajuda a crianças;
- ▶ Nas instituições e programas voltados para pessoas portadoras de necessidades especiais;
- ▶ Nas instituições e programas que trabalham com pessoas da 3.ª idade;
- ▶ Nos grupos e organizações de preservação do meio ambiente;
- ▶ Nas Associações de Jovens;
- ▶ Nos movimentos de luta contra a pobreza;
- ▶ Nos grupos e movimentos de luta contra a violência.

Projectos em destaque:

Do SOMETHING.PT

Voluntariado UE

Voluntariado Jovem

Voluntariado Jovem para as Florestas

Voluntariado nas Nações Unidas

Ano Europeu das Actividades de Voluntariado que Promovem uma Cidadania Activa 2011



Ano Europeu do Voluntariado 2011

Voluntariado na Internet: www.ipj.pt | www.voluntariado.pt



Cláudia Marçalo

FMJ Gafanha do Carmo
idade 20 anos
cor Cor-de-rosa
música Latina
filme Titanic
lugar Praia
passatempo Ouvir música
comida Bacalhau com natas
estação do ano Primavera
signo Peixes



Daniela Vaz

FMJ Gafanha da Nazaré
idade 23 anos
cor preto
música toda
filme children of men
lugar com a malta
passatempo curtir uns concertos
comida Bacalhau com Natas
estação do ano primavera
signo caranguejo



Catarina Barros

FMJ Ílhavo
idade 16 anos
cor Verde
música Pai da Criança - Chave d'Ouro
filme "Vestida para Casar"
lugar Praia
passatempo Tirar Fotografias
comida Hambúrguer
estação do ano Verão
signo Balança



Emanuel Senos

FMJ Ílhavo
idade 21 anos
cor Azul-bebé
música Hip-Hop
filme Bairro 13
lugar Praia
passatempo Computador/Ver Filmes
comida Bacalhau com Natas
estação do ano Verão
signo Carneiro



Simão Oliveira

FMJ Gafanha da Encarnação
idade 12 anos
cor Roxo
música Avengend Seven – Fold
filme Libelinha
lugar Praia
passatempo Playstation
comida Picanha
estação do ano Verão
signo Virgem



Joel Vidal

FMJ Vale de Ílhavo
idade 18 anos
cor Amarelo
música Todo o tipo de música
filme Red Bull Rampage
lugar Reigoso
passatempo Downhill
comida Pizza
estação do ano Verão
signo Balança



Sandra Leigo

FMJ Gafanha da Nazaré
idade 22 anos
cor Azul Turquesa
música Muse
filme Avatar
lugar Praia
passatempo Ler
comida Bacalhau com Natas
estação do ano Verão
signo Capricórnio



João Neves

FMJ Gafanha do Carmo
idade 24 anos
cor Vermelho
música Rock
filme Velocidade furiosa
lugar Praia
passatempo Computadores
comida Batatas fritas com bifés
estação do ano Verão
signo Sagitário



Leandro Valente

FMJ Vale de Ílhavo
idade 18 anos
cor Vermelho
música Techno
filme Saw
lugar Praia
passatempo Ajudar os pais
comida Batatas fritas
estação do ano Verão
signo Gémeos



Tiago Casqueira

FMJ Gafanha da Encarnação
idade 13 anos
cor Vermelho
música Poper Cut, linkspook
filme Harry Potter
lugar Fórum da Juventude
passatempo computador
comida esparguete
estação do ano Verão
signo Touro

14 ESPAÇO ASSOCIAÇÕES JUVENIS

GRUPO DE JOVENS "Arco-Irís"

Saudações a todos!

Desde o início do ano que os Jovens Arco-Irís da Gafanha do Carmo estão a trabalhar a todo o gás. Estamos a preparar e a angariar fundos para a nossa participação nas Jornadas Mundiais da Juventude, que acontecem este ano em Espanha, no mês de Agosto.

De Setembro até agora, realizamos a "Noite de Fados"; a "Festa dos Velinhos", realizada no novo Lar da Gafanha do Carmo que ultrapassou todas as nossas expectativas; as "Janeiras", uma tradição que há muitos anos se realiza na nossa terra e participámos no encerramento da "Semana pelas Vocações", na Praia da Barra.

A partir de Fevereiro esperam-nos muitas actividades. Vamos participar activamente no tempo litúrgico que aí vem, a Quaresma e a Páscoa, no "Dia Mundial da Juventude", nos dias 16 e 17 de Abril, em Oliveira do Bairro e no "Fátima Jovem".

No Verão, do qual já sentimos saudades, teremos todo o gosto em participar na "Semana Jovem" e na "Corrida mais louca da Ria" actividades promovidas pela CMI. Nos tempos que correm, não é fácil ser-se Jovem e encontrar um Grupo como este; que cresce de ano para ano; que trabalha para a sua comunidade; que desenvolve acções com qualquer tipo de público e que está sempre pronto a ajudar o outro. Como animador, dou os parabéns a todos os Grupos de Jovens que, apesar de atravessarem tempos difíceis, se mantêm em pé, cheios de garra e convicção.

Damos notícias em breve! Sempre que quiseres, visita o nosso facebook! Conta connosco, nós contamos contigo!

=D



morada Rua da Boa Hora n.º 15 A
3830-405 Gafanha do Carmo
Tel 91 44 16 138

presidente Carlos Conde

GRUPO DE JOVENS "Nautae"

Saudações!

Fazendo uma análise ao último semestre, o grupo de jovens Nautae revela-se mais unido e mais dinâmico, tendo crescido nele também os esforços por interagir mais com a comunidade.

O grupo tem apostado num crescimento interior e também no fortalecimento dos laços que nos unem, por meio da partilha de experiências e convívios. Participámos na campanha do Banco Alimentar, nas formações EFATHA, no Convívio de Natal, no Cortejo dos Reis, no Encontro Arciprestal de Jovens (Praia da Barra) e ainda na campanha de solidariedade para com as crianças de S. Salamansa, em S. Vicente.

Com o intuito de estreitar os laços com a nossa comunidade, temos vindo a desenvolver activamente o nosso Facebook e Blog, para que todos possam estar ao corrente das nossas actividades. Iniciámos ainda no mês de Fevereiro o projecto do Jornal de Parede Navega que é publicado por nós e que tem lugar na entrada da igreja matriz, para dar a conhecer também as nossas opiniões e actividades mais recentes aos que não tão facilmente conseguem aceder à internet.

Nos meses que se aproximam, as surpresas e a vontade de "fazer mais" são garantidas. Mas para já, podemos revelar-te, por exemplo, que iremos realizar no dia 12 de Março uma noite de reflexão com a comunidade, como forma de festejo do nosso 6.º aniversário. E que tu, claro, estás convidado a aparecer!

Visita os nossos sítios na internet e

mantém-te actualizado. Ficamos à espera dos teus comentários e sugestões!
Até breve!



morada Rua da Liberdade, n.º 4
3830-474 Gafanha da Encarnação
facebook.com/jovensnautae
jovensnautae.blogspot.com
jovens_nautae@hotmail.com
representante Sara Lopes

GRUPO DE JOVENS "A Tulha"

1971 – 2011

40 ANOS A FAZER AMIGOS

12 de Agosto de 1971 marca o nascimento do projecto onde tem origem o Grupo de Jovens A Tulha, conforme consta da Acta n.º 29, de 12/08/1971 da Comissão da Capela e Irmandade da Gafanha de Aquém, que refere a decisão sobre a criação de uma "comissão de rapazes" dirigida pelo Sr. João Andrade para angariarem fundos para a compra do órgão (foto).

Para comemorar os 40 anos da Tulha, a Direcção está a preparar um plano de actividades que servirá não só para a comemoração assim como para a avaliação de todo o caminho percorrido, de forma a preparar o futuro da associação.



Algumas das actividades previstas para 2011:

Março - Aventura na Serra e Carnaval em Festa; Abril - Páscoa Jovem / Teatro Rua; em Maio - Jovens em Caminhada, Descida do Rio; Junho - Comemoração do Dia Mundial da Criança, o 2.º Concurso dos Jardins Ambulantes e Marchas Populares; Julho - OTL e Festival; em Agosto - Programa "Festinhas em Agosto", Festival do Bacalhau e a "Gala dos Quarenta". E ainda a Publicação do Boletim "O Juncal", "SÁBADOS DA MALTA", Espaço Millénio, Espaço Ginástica de Manutenção, Escolinha de Música e Espaço Jovem.

morada Rua da Mota (Traseiras da Capela)
3830-143 Ilhavo
www.atulha.com | jovens@atulha.com

presidente Carlos Morgado

GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Mais uma vez estamos presentes nesta revista que é de todos nós.

Na edição de Setembro convidámos todos os leitores para marcarem presença na festa do nosso lugar em honra da N. Sra. das Necessidades, o bom tempo que se fez sentir permitiu que as festividades decorressem com afluência, bastante positiva.

No mesmo mês, organizámos a Noite de Magia, cujo nível não ficou de todo aquém do que os nossos visitantes já estão habituados.

o 10.º Aniversário desta grupo de jovens



No dia 10 de Outubro, festejámos Associação, apesar de, como com muita carolice e vontade de dinamizar o lugar, existir há muito mais do que 10 anos.

Depois o S. Martinho, em Novembro, desta vez com umas pernas de porco no espeto que cheiravam (e sabiam!) divinamente. Claro está que a adesão foi excelente ultrapassando sempre as expectativas. A festa deveu também o seu sucesso à presença do duo Ana & Pedro, que animaram o ambiente.

Durante o mês de Dezembro, organizámos uma recolha de bens para as crianças da "Obra da Criança", que teve muito sucesso.

Entregamos em Janeiro, durante um lanche na nossa sede, às crianças e adolescentes cujo transporte foi possível pela boa vontade da Associação Desportiva de Taboeira. Agradecemos ainda ao duo

Ana & Pedro, que mais uma vez abrilhantou a ocasião.

Na Festa da Passagem de Ano, tivemos um karaoke com a participação e a boa disposição de todos. A afluência foi tal que ficámos com o espaço a rebentar pelas costuras!

Fica de novo o convite para que se juntem a nós, nas actividades regulares ou numa visita ao nosso Bar, e não esqueçam, o Carnaval

e fazemos gosto em que integrem o Corso connosco. Apareçam no nosso Baile de Carnaval, Domingo, dia 6 de Março, com o grupo Stress Less.

Até à próxima ATUA!



morada Beco da Escola - Moitinhos
3830-253 Ílhavo
Tel 234 327 124 ou Tlm 93 162 78 99.
presidente Paulo Cartaxo

GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

O Grupo de Dança Pestinhas quer convidar-te a partilhar connosco um pouco da tua energia e atenção. Se procuras um meio para te expressares esta é a tua oportunidade, inscrições abertas todo o ano.

Aulas de dança (Hip-Hop; Latinas" Tango, Salsa, Merengue, "Kuduro"; Africana, Step; Localizada; Aeróbica, Arabe; entre outras) para todas as idades de Segunda a Sábado, no Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré, com as coreógrafas Helena e Patrícia Queirós.

No que diz respeito às actividades, estamos a prepararmos para o Carnaval de Vale de Ílhavo, a decorrer nos dias 6 e 8 de Março, para as Marchas São Joaninas e também para o Concurso de HipHop e outras animações.

Estamos a analisar a execução de outras actividades, com o intuito de cativar cada vez mais a nossa população.

Assim, pretendemos fazer crescer o Grupo de Dança Pestinhas, alargando o Grupo de crianças, jovens e adultos, dedicando especial atenção a projectos de animação como saraus, espectáculos de dança ("o nosso aniversário", Semana Jovem); concurso vestidos chita, Carnaval de Vale de Ílhavo, Marchas Populares, concursos de Hip-Hop, Workshop's, aulas abertas de dança, entre outras....

São já 18 anos de um percurso marcado por algumas etapas que vale a pena relembrar.

O nosso sincero agradecimento a todos quando nos apoiam e nos incentivam a continuar. Mantemos o convite para que te juntes a nós, faz já a tua inscrição!



Pestinhas
Grupo de Dança - Associação Cultural

morada Rua da Creche, 11
3830 Gafanha da Nazaré
Tel 91 11 63 476
Grupo_pestinhas@hotmail.com
http://AGPESTINHAS.hi5.com
presidente Helena Queirós

ESCOLAS INTERESCOLAS 2011

IX Encontro das Escolas do Município de Ílhavo



Câmara Municipal de Ílhavo

Em parceria com:

EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto - Ílhavo
 EB 2,3 da Gafanha da Nazaré
 EB 2,3 da Gafanha da Encarnação
 E. Secundária da Gafanha da Nazaré
 E. Secundária Dr. João Carlos C. Gomes - Ílhavo

10 Março

todo o dia
Dia Aberto
Actividades Diversas
 EB 2,3 José Ferreira Pinto Basto
 E Secundária da Gafanha da Nazaré

11 Março

todo o dia
IV Assembleia Municipal Jovem
 Câmara Municipal de Ílhavo

21h00
Exposição InterEscolas
 Foyer Centro Cultural de Ílhavo

21h30
IV Sarau InterEscolas*
 Centro Cultural de Ílhavo
*bilhetes no CCI a partir de 9 de Março

CORTA-MATO ESCOLAR JUNTA ALUNOS DAS ESCOLAS DE ÍLHAVO

Cerca de 600 alunos dos 2.º e 3.º Ciclos de Ensino Básico e Secundário que frequentam os estabelecimentos de ensino do Município de Ílhavo participaram no I Corta-Mato Escolar Municipal, que se realizou no passado dia 14 de Dezembro de 2010, no Parque da Vista Alegre, Pinhal da Murteira.



Este evento faz parte de um novo programa municipal no âmbito do Desporto

na Escola, dirigido aos jovens com idades compreendidas entre os 11 e os 18 anos - OLIMPÍLHAVO, que ao longo do presente ano lectivo terá mais dois momentos competitivos, a decorrer nos próximos dias 10 e 11 de Março e 4 de Maio de 2011. Nos dias 10 e 11 de Março de 2011 realizam-se as Modalidades Colectivas: Basquetebol, Futebol de 7 e Voleibol e as Modalidades Individuais: Ténis de Mesa e Xadrez. No dia 4 de Maio terão lugar as Actividades Náuticas: Ori-Canoagem e Natação.

Para participares deves dirigir-te ao teu Professor de Educação Física. ◀

PROGRAMA MUNICIPAL » FÉRIAS DIVERTIDAS DE NATAL 2010

O programa Municipal de Férias Divertidas de Natal, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo, teve a realização de mais uma edição nas semanas de 20 a 23 de Dezembro 2010 e de 27 a 30 de Dezembro 2010.

Os participantes puderam realizar diversas actividades de carácter pedagógico, desportivo e lúdico como o Mergulho, Natação

com Barbatanas, Workshop de Inglês Canoagem, Natação de Salvamento, Foto Subaquática,

Workshop de Teatro de Marionetes, Bowling, Aerokids, Equitação (Quinta Pedagógica),



Boccia, Culinária, Passeio de Moliceiro /Lancha, Internet, entre outras actividades. As visitas fora do Município fizeram regalo aos participantes que puderam ir ao Sealfé ao Pavilhão da Água (Porto), ao Portugal dos Pequenitos (Coimbra) e a "Vila Natal" de Óbidos.

Todos os participantes receberam um kit com uma Mochila, um Cd com as fotos, um diploma de participação, o manual de acolhimento do programa, o Seguro e o almoço. ◀

ENTREGA » BOLSAS DE ESTUDO MUNICIPAIS 2010/2011

17

O Programa Municipal de Bolsas de Estudo, lançado em 1999, tem-se revelado, ao longo dos últimos anos, um apoio importante e essencial para muitos jovens, e respectivas famílias, na progressão e conclusão dos seus estudos secundários e universitários.

No âmbito das suas políticas de educação, a Câmara Municipal de Ílhavo levou a cabo mais uma cerimónia de entrega de Bolsas de Estudo Municipais no dia 28 de Janeiro no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo. Nesta cerimónia foram atribuídas 13 Bolsas de Estudo, 5 renovações e 8 novas, a jovens munícipes que, apesar de algumas carências económicas, têm demonstrado

excelentes resultados académicos e vontade em progredir nos seus estudos. Através deste Programa, promove-se a valorização educativa, formativa e pessoal de todos os que se interessam por alcançar uma formação académica, enriquecendo a comunidade através da valorização dos seus recursos humanos. Tu que és jovem, que estudas no ensino



secundário ou superior, de certeza que conheces alguém que tem óptimos resultados escolares e que usufrui de Bolsas de Estudo para, com determinação

e empenho, terminar o seu percurso escolar. É através destes apoios que é possível combater o abandono prematuro dos estudos e motivar os jovens a escolherem um percurso escolar com futuro! ◀

5. CONCURSO » HIP-HOP DANCE 2011

O 5.º Concurso Hip-Hop Dance continua a superar expectativas!

Com concorrentes do nosso Município (Gafanha da Encarnação e Gafanha da Nazaré), e também de outros Municípios (Aveiro, Mira, Felgueiras e S. João da Madeira). A melhoria do nível de qualidade foi evidente e a decisão do júri convidado (Dr.ª Beatriz Martins - Vereadora da Juventude; Dr.ª Helena Prof. Educação Física/Gabinete Desporto da CMI e Dr.ª Mariana Curado - bailarina e Prof. de hip-hop e responsável do grupo Rithm&Dance) tornou-se difícil. O evento teve lugar no Mercado Municipal de Ílhavo. Ao Hip-Hop associou-se o graffiti, uma forma de expressão artística, capaz de cativar e

encantar muitos públicos e de transformar "monstros domésticos" e outros móveis em obras de arte. O 1.º lugar ficou com o grupo de Mira - Gurilla; em 2.º, David San Dancers de Felgueiras e em 3.º, o grupo MB'Dance, da Gafanha da Encarnação. O grupo mais votado pelo público foi "Pestinhas" da Gafanha da Nazaré. Durante o Intervalo contamos com a presença do grupo Rithm&Dance, que levou ao rubro a plateia de mais de 500 pessoas!



Para o ano continuamos a contar contigo?! ;) Não vais querer perder!!" ◀

ANIVERSÁRIOS » FMJ GAFANHA DO CARMO E GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

O FMJGE e o FMJGC partilharam o seu aniversário com algumas crianças/jovens da "Obra da Criança".

Desta feita, e valorizando o tema do mês - Partilha - os utilizadores do FMJ foram convidados a trazer algumas "guloseimas" para realizar um lanche partilhado com os convidados da festa. Antes do lanche, o FMJGC apresentou-se e explicou aos seus convidados especiais o que era o Fórum e o que podia ser feito neste espaço, realizando uma

dinâmica de grupo que, com ajuda de uma bola de natal, que era passada entre

participantes, finalizando-se com a elaboração de um livro/história de natal disponível no fórum para que todos possam ler. E, porque foi dia de Aniversário, o lanche foi enriquecido como não podia deixar de ser, de Presentes (foram entregues os Presentes-cheios-denos aos convidados)!! A Vereadora da Juventude, Dr.ª Beatriz Martins, festejou connosco mais um aniversário cheio de vida! ◀



todos, se construiu uma história de natal, contando assim com a participação de todos. Esta história foi ilustrada pelos

SAFE

Empreendedorismo: alternativa ao desemprego?

Empreendedorismo...

O que significa?

Tenho perfil empreendedor?

Estas são algumas das questões que, actualmente, muitos jovens colocam a si próprios.



Empreendedorismo é uma palavra recente, difícil de soletrar mas que todos os dias ouvimos alguém dizer. Está “na moda” e que veio para ficar. É um processo dinâmico e inovador que envolve a criação de algo novo ou a recriação do que já existe. Ou seja, o empreendedor é alguém que identifica e aproveita oportunidades, procurando respostas inovadoras para os problemas existentes.

Mas quais são as características dos empreendedores?

Algumas pessoas nascem com um talento empreendedor mas outras têm que aprender e desenvolver esse talento. Existem algumas características básicas que são comuns a todos os empreendedores, tais como ...

a criatividade,
a inovação,
a capacidade de iniciativa e decisão,
a auto-confiança,
a aceitação de riscos,
o não ter medo de fracassar,
a responsabilidade,
a motivação
e a persistência.

Consideras-te um(a) empreendedor(a)?

Então do que estás à espera para “arregaçar as mangas e pôr mãos à obra”?

Podes ser empreendedor(a) em casa, encontrando soluções para poupar; na escola, criando e desenvolvendo projectos para melhorar o seu funcionamento ou de apoio aos estudantes; na comunidade, procurando respostas e apoiando as pessoas que têm dificuldades económicas e sociais; no desporto, através da angariação de patrocínios; em qualquer lugar podes ser um(a) empreendedor(a)... para isso basta querer!!!

Com as notícias diárias que falam do desemprego, já te deves ter perguntado: Quando terminar os meus estudos o que vou fazer?
Será que vou conseguir entrar no mercado de trabalho?
Como posso dar a volta ao desemprego?

Deixamos-te algumas dicas para que o desemprego não faça parte do teu futuro...
E podes começar já hoje!

O empreendedorismo não é a única solução para o desemprego mas é uma das melhores vias para sair dessa situação. Mas por onde começar? Em primeiro, deves conhecer o mercado de trabalho e escolher um curso ou uma profissão com saída profissional. Depois, deves fazer um levantamento das necessidades, de produtos ou serviços, sentidas pela comunidade. Assim, comesas a desenvolver um plano de negócio para a criação do próprio emprego.

Mas para iniciar um negócio é necessário financiamento... Deixamos-te alguns links onde podes encontrar mais informações sobre os programas que existem:

- ▶ www.juventude.gov.pt
- ▶ www.iefp.pt
- ▶ www.portaldocidadao.pt
- ▶ www.iapmei.pt

A pensar nos jovens empreendedores, ATUA Câmara Municipal tem ao teu dispor, no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, o **Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego (SAFE)** que te ajuda e esclarece sobre o processo de criação do próprio emprego.
Um empreendedor não vê nada como impossível!

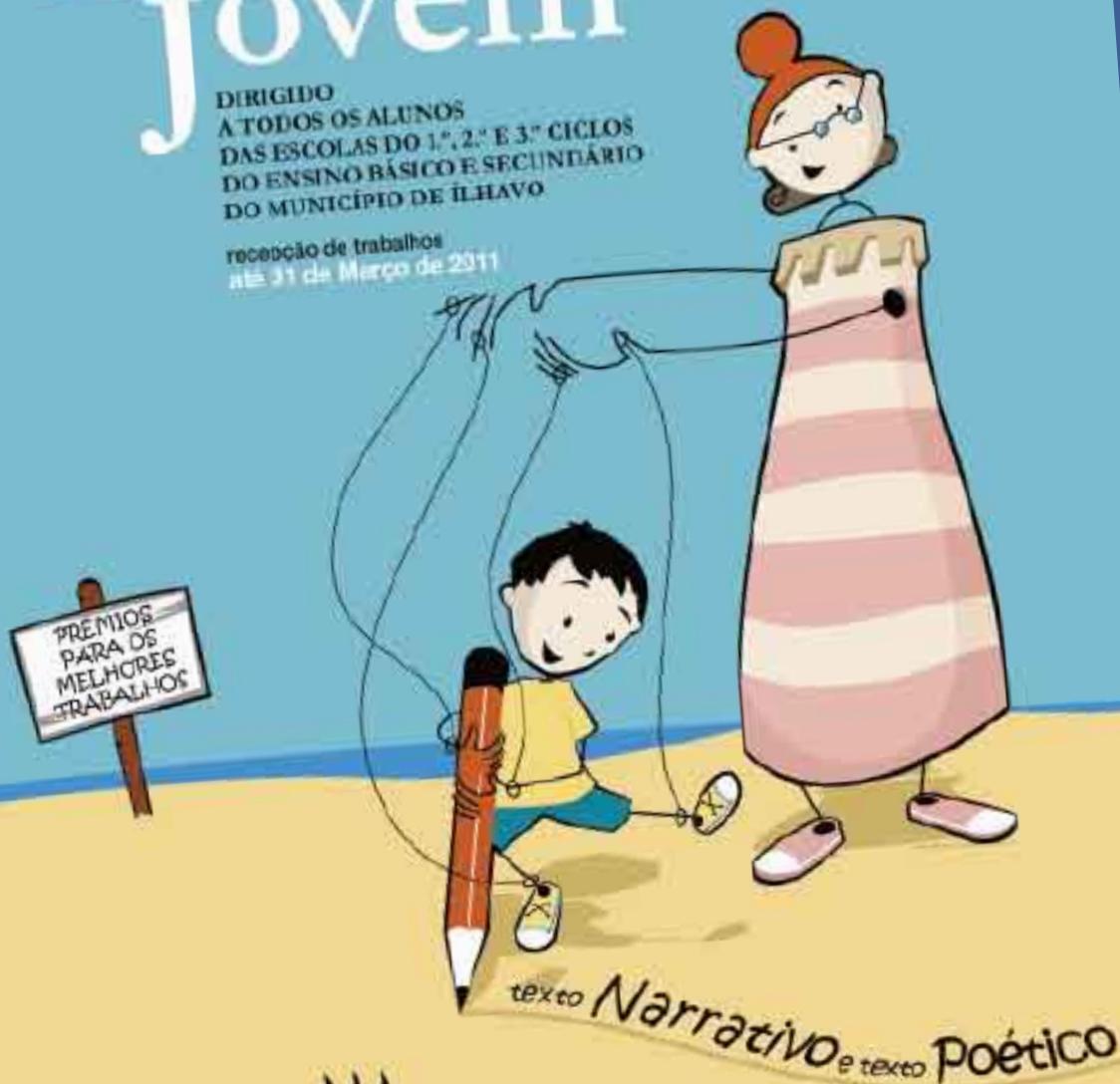
Fórum Municipal da Juventude de Alqueidão
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830-198 Ílhavo
Tel 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

HORÁRIO
2.º a 6.º feira
10h00 às 13h00 | 14h00 às 18h00

CONCURSO Literário Jovem

DIRIGIDO
A TODOS OS ALUNOS
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos
até 31 de Março de 2011




Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações
Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal
Tel 254 129 602

INVENTOS

BiBLioTECA MuNiCiPAL de Ílhavo

MARÇO: MÊS DA LEITURA

As crianças e os jovens não gostam de ler! A televisão e o computador não dão lugar à leitura!

Quem nunca ouviu estas expressões?

No entanto este fenómeno é cada vez menos frequente no município de Ílhavo. As crianças e os jovens são cada vez mais leitores e isso deve-se ao esforço constante da Biblioteca Municipal em cooperação com os estabelecimentos de ensino, em particular com as suas Bibliotecas Escolares. Nos últimos anos, ao longo do mês de Março, uma semana é dedicada à leitura, durante a qual se realizam acções de sensibilização, horas do conto, encontros com escritores, feiras do livro, entre outras actividades.

Março será inteiramente dedicado ao livro e à leitura em toda a Rede de Bibliotecas de Ílhavo. De todas as actividades destacamos a vinda de dois autores: no **dia 4**, **Ana Saldanha**, uma das escritoras mais seguras e originais da escrita para adolescentes; no **dia 21**, **David Machado**, considerado um dos melhores na área da literatura infanto-juvenil em Portugal. Muitas outras actividades irão decorrer na Biblioteca Municipal e nas Bibliotecas Escolares.

PARTICIPA

nas actividades que preparámos a pensar em ti!



Biblioteca Municipal de Ílhavo



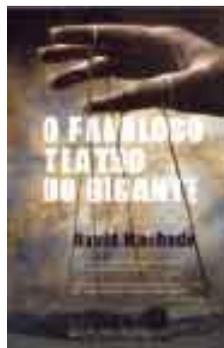
Para Mães de Dezasseis

Ana Saldanha

"Eu... é a primeira vez."

"Tu estás a brincar, não estás?"

Com um discurso actual e cativante, Ana Saldanha aborda temas, ainda tabu, relacionados com comportamentos sexuais desviantes. Um livro a não perder!



O Fabuloso Teatro do Gigante

David Machado

"Um dia dois forasteiros chegam à aldeia de lagares, isolada no meio das serras, lá nos confins do Minho. (...) Um dia porém o Gigante adormece e o seu sono prolonga-se por meses, (...)"

MuSeu MaRÍTiMo de ÍLHaVo



VISITA-NOS
entrada
gratuita

EXPOSIÇÃO "SOBRE A ÁGUA" Escultura de Alberto Carneiro

No dia 26 de Fevereiro inaugurámos a primeira exposição deste ano no Museu Marítimo de Ílhavo. É uma exposição de escultura contemporânea intitulada SOBRE A ÁGUA, de Alberto Carneiro. Esta é a segunda vez que este escultor exhibe no Museu Marítimo de Ílhavo. São duas obras de escultura em madeira, magníficas, que exprimem a relação do artista com a natureza e com as culturas marítimas. A exposição está patente até 30 de Abril e a entrada é gratuita.

SERVIÇO EDUCATIVO MAR | TER 22 às 22h00 Dia Mundial da Água "Água para as Cidades"

Em 1993 a ONU criou um dia dedicado à Água, o bem natural mais precioso para a preservação da vida no nosso planeta.

Comemora-se a 22 de Março e este ano o tema proposto é "Água para as Cidades!"

Porque a água é também o elemento natural da maioria das colecções do Museu Marítimo de Ílhavo, do trabalho e das vivências dos homens que aqui representamos, o Serviço Educativo através da exposição temporária SOBRE A ÁGUA – Escultura de Alberto Carneiro, propõe para o Dia Mundial da Água um conjunto de actividades para todos os Ciclos de Ensino e também para o Público Sénior que frequentem IPSSI!



PARTICIPA! Inscrições gratuitas



Neste trimestre temos ainda muitas e excelentes propostas culturais para ti.



MÚSICA/POESIA
MAR | **SÁB 12** às 22h00
“ESTILHAÇOS de Cesariny”
Adolfo Luxúria Canibal

Em Março, mês em que se comemorará o 3.º Aniversário do CCI (24 de Março) destaque para o espectáculo de música e poesia “ESTILHAÇOS de Cesariny” (SÁB 12), com o líder dos Mão Morta, Adolfo Luxúria Canibal, a homenagear um dos grandes poetas nacionais, Mário Cesariny; no CC Gafanha da Nazaré o teatro de humor com a comédia musical “As Vedetas” (SÁB 19), com Sónia Brazão, Francisco Rebelo de Andrade, Mafalda Matos e Dino e o teatro infantil com “Vive-Versa” de Victor Hugo Pontes (DOM 20); o mês termina com várias propostas no CC Ílhavo, com a exposição “Retrospectiva” do renomeado pintor Nadir Afonso (QUI 24), a excelência da dança do Royal Czech Ballet, com “D. Quixote” (SEX 25), no primeiro espectáculo da tournée em Portugal e, “PÉ ante PÉS - dança para bebés” de Joana Antunes (DOM 27).

No cinema, não percas filmes espectaculares como a nova aventura de As Crónicas de Nárnia: A Viagem do Caminhheiro da Alvorada, a comédia Não há Família Pior! ou o fantástico Tron: O Legado. Está atento às novidades espectaculares dos próximos trimestres e reserva o teu lugar.

Se ainda não recibes a nossa Nota Informativa, vai ao nosso site (www.centrocultural.cm-ilhavo.pt), onde poderás inscrever e ser o primeiro a saber o que vai acontecer nos Centros Culturais de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré.

destaques ...

TEATRO INFANTIL
MAR | **DOM 20** às 17h00
Teatro Infantil “Vice-Versa”
de Victor Hugo Pontes



EXPOSIÇÃO
MAR | **QUI 24** às 17h00
Nadir Afonso
Retrospectiva

DANÇA
MAR | **SEX 25** às 22h00
Royal Czech Ballet
“D. Quixote”

DANÇA
MAR | **DOM 27** às 11h00
PÉ ante PÉ
dança para bebés
de Joana Antunes

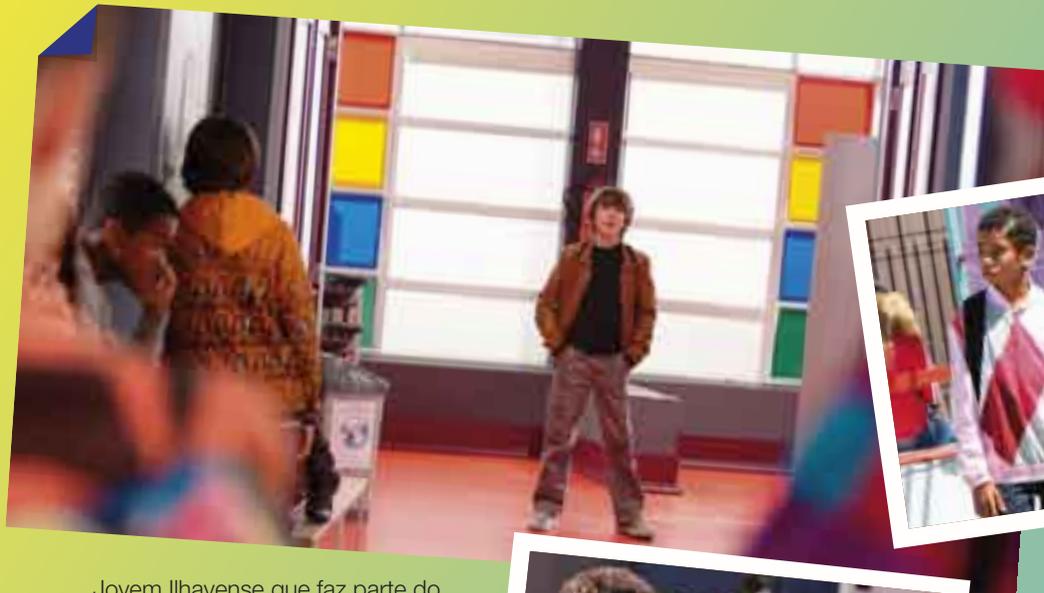
CINEMA
“3.º Aniversário”
MAR | **DOM 13** às 17h00
Tron: O Legado
MAR | **SEX 18** às 21h30
O Americano



MUSICAL
ABR | **DOM 10** às 15h00
Carteiro Paulo
“Uma Missão especial”

PONTOS NOS III'S

Leonardo Marques (Actor dos Morangos com Açúcar)



Jovem Ilhavense que faz parte do elenco de jovens actores da novela da TVI Morangos com Açúcar.

Faz o personagem de “Chico”, um jovem rebelde que adora dançar rap e Kizomba. Muito atiradiço às raparigas, aplica-lhes o nome de “damas”.

Todos os seus amigos são africanos, e até ele gostava também de o ser.

ATUA Nome completo?

LEONARDO Sou Leonardo Vieira Marques

ATUA Data de Nascimento?

LEONARDO 29 de Setembro de 1995

ATUA Origens?

LEONARDO Nasci no Hospital de Aveiro, vivi nos Moitinhos, em Ilhavo, mas neste momento vivo em Lisboa por fazer parte da telenovela Morangos com Açúcar.

ATUA Comida preferida?

LEONARDO Bitoque

ATUA Música/grupo preferido?

LEONARDO Gosto de Lady Gaga e das músicas da série Glee

ATUA Cor preferida?

LEONARDO É o vermelho

ATUA Último livro que leste?

LEONARDO “Caim” de José Saramago

ATUA Filme preferido?

LEONARDO Harry Potter



ATUA Actor/actriz de eleição?

LEONARDO Marina Mota

ATUA Peça de vestuário/acessório que mais usas?

LEONARDO Ténis

ATUA Era um desejo seres actor ou foi por mera curiosidade?

LEONARDO Já fazia teatro. Surgiu a oportunidade do casting para os Morangos na net. Fiz também um workshop de canto, representação e dança por parte da Plural. No final houve uma selecção, e tive a sorte de ficar na série.

ATUA Gostas do personagem que fazes?

LEONARDO Sim! Gosto muito! O “Chico” vai passar por várias fases, o que dá para variar a personagem.

ATUA Planos para o futuro?

LEONARDO Estou na área que me permite

ir para Medicina. Não sei se vou seguir representação, logo vejo.

ATUA O que mais te cativa nesta experiência de vida?

LEONARDO Estou a gostar muito, pois gosto de representar. Também estou a conhecer muitas pessoas e a fazer mais amigos. É fixe!

ATUA Descreve-nos como é o teu dia...

LEONARDO Vou de manhã de autocarro para a escola. Normalmente tenho as gravações quando não tenho aulas. O autocarro da Plural vai-me buscar à escola. Faço as gravações das cenas e depois regresso a casa. Estudo um pouco e pronto...no dia seguinte é igual.

ATUA Ainda pertences ao grupo de Escuteiros de Ilhavo?

LEONARDO Já não. Pertenci dos 10 aos 13 anos. Mas como fazia teatro, deixei de ter tempo para frequentar os Escuteiros.

ATUA Qual o teu passatempo preferido?

LEONARDO Ler e ver televisão.

ATUA Mensagem aos nossos Jovens Ilhavenses?

LEONARDO Sigam os vossos sonhos. Assim como eu o fiz. Lutei e consegui. Todos devem lutar para conseguirem realizar os sonhos.

ESPREITADELAS & NOVIDADES

Jogos e Programas, Cinema e Música



MASS EFFECT 3



TEST DRIVE UNLIMITED



THE ELDER SCROLLS V_SKYRIM

JOGOS



PIVOT STICKFIGURE ANIMATOR

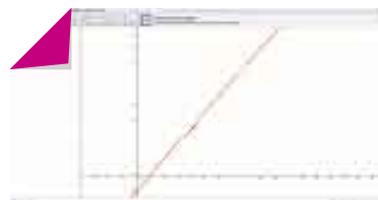
Já pensaste em criar as tuas próprias animações? Agora já é possível, com o Pivot Stickfigure Animator: podes usar a tua criatividade para desenvolver animações, além dos tradicionais "Stick Figures" (bonecos palitos), podes utilizar animais, veículos e outros objectos. Põe à prova a tua imaginação e cria as tuas histórias!



PROGRAMAS
gratuitos

VIRTUAL DJ HOME

O Virtual DJ Home permite-te utilizar ferramentas de DJs profissionais para animares as tuas festas ou criar faixas completamente novas. As tuas músicas ficarão sempre no mesmo beat e, poderás ainda trabalhar a sua mistura. Com este Software vais tornar-te no DJ mais aplaudido das tuas festas!



GEOGEBRA

Este programa tem a vantagem didáctica de realizar construções utilizando pontos, vectores, segmentos, rectas e ainda oferece comandos para encontrar raízes, soluções de equações e pontos extremos de uma função. Estudar matemática pode tornar-se mais simples com a ajuda do Geogebra!

SEGURANÇ@ NA NET

Todos os dias ouvimos falar da insegurança na Internet, pois apesar da Web ser um sítio estupendo para aprendermos sobre novos temas, trocar informações, partilhar experiências e fazer novos amigos, tal como o mundo real também tem implicações negativas quando não sabemos reconhecer os seus perigos...

Para saberes mais sobre este tema podes visitar os seguintes sites:

- ▶ www.sitiodosmiudos.pt/imprimiveis/imagens/pais_imp/internetseguranca.pdf
- ▶ <http://linhaalerta.internetsegura.pt>
- ▶ www.minerva.uevora.pt/internet-segura

NÃO DÊS
DADOS PESSOAIS
A NINGUÉM

NÃO VEJAS A TUA
CONTA ON-LINE
EM COMPUTADORES
PÚBLICOS

NÃO MARQUES
ENCONTROS
COM PESSOAS
QUE NÃO CONHECES



HOP

GÉNERO » Comédia

ESTREIA » Abril

SINOPSE

Hop mistura computação gráfica com live-action e conta a história de um coelho que quer ser roqueiro, mas sofre pressão para se manter no ramo de negócios da família, a Páscoa.

A VER EM

www.iwantcandy.com/



PIRATAS DAS CARAÍBAS POR ESTRANHAS MARES

GÉNERO » Acção/ Aventura

ESTREIA » Maio

SINOPSE

Sparrow reencontra uma mulher do seu passado e não tem a certeza se ela está apaixonada por ele ou se ela é uma mulher vingativa e cruel que o está a usar para encontrar a Fonte da Juventude, uma fonte mística que também é procurada por Blackbeard, um pirata lendário e o icónico comandante do Queen Ann's Revenge.

A VER EM

<http://piratesonline.go.com>



SMURFS

GÉNERO » Animação

ESTREIA » Agosto

SINOPSE

O feiticeiro Gargamel utiliza os seus poderes mágicos para transportar os Smurfs para o Central Park em Nova York, um sítio agitado que oferece um verdadeiro desafio às pequenas personagens azuis. Contam com a preciosa ajuda de um humano que os tentará salvar de Gargamel e de Odile, uma empresária de uma empresa de cosméticos que está bastante interessada nas criaturas azuis.

A VER EM

www.smurfhappens.com/



URBAN
TALES
Loneliness Still
Is The Friend

=> data de lançamento a 7 de Março 2011



LADY
GAGA
Born This Way

=> data de lançamento a 23 de Maio 2011



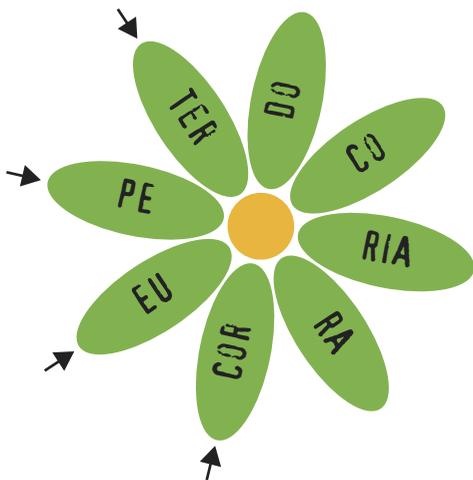
R.E.M.
Collapse
Into Now

=> data de lançamento a 8 de Março 2011



PASSATEMOS

» Que sílaba se deve colocar no centro da flor para formar quatro palavras de três sílabas? As setas indicam o início das palavras. O exercício não inclui acentos.



=> Máquina do Tempo

» Numa máquina do tempo viaja um grupo de pessoas com destino à Gália, à aldeia do Asterix. Desse grupo:

- 12 pessoas já tinham viajado no tempo.
- 5 pessoas nunca foram à Gália mas já tinham viajado no tempo.
- O número de pessoas que nunca tinham viajado no tempo é o dobro do no das pessoas que já foram à Gália.
- As pessoas que nunca tinham viajado no tempo e nunca foram à Gália ocupam mais 18 lugares que as pessoas que nunca tinham viajado no tempo mas que já tinham ido à Gália.

Quantas pessoas viajam na máquina do tempo?

» Encontre o relógio que marca a hora certa. Para isso, deve saber que um atrasa 10 minutos, outro atrasa 5, um adianta 5 e outro adianta 10 minutos.



1



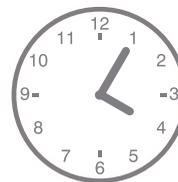
2



3



4



5

ATUA MENSAGEM...

“Se fosse uma personagem de banda desenhada seria... Porque...”

...a **Madame Min**, porque tem um enorme poder interior, é feiosa por fora mas mágica por dentro!!

Célia
30 anos | Animadora FMJ

...a **Alice no País das Maravilhas**, porque é transportada para um lugar fantástico, onde vive todos os seus sonhos!

Luciana
26 anos | Animadora FMJ

...o **Naruto**, porque podia saltar de casa em casa pelo telhado!

Bruno Lages
14 anos, Gafanha da Nazaré

...o **Hércules!**... porque o coração é bem maior do que a força!

Leandro Valente
18 anos | Vale de Ilhavo

...a **Pequena Sereia**, porque é amiga e muito curiosa...
...é corajosa porque partiu sozinha à descoberta de um mundo novo...
...é sonhadora e acredita no amor!

Joana
26 anos | Animadora FMJ

...a **Mónica!** Porque? Simples.... para poder bater com o meu coelhinho de peluche aos meninos que gozavam comigo e me chamavam de Olívia Palito!!

Mariela
36 anos | Animadora FMJ

...o **Astérix**, para poder beber a poção mágica e ninguém me fazer frente!

Flávio Guedes
24 anos, Gafanha da Nazaré

...a **Mafalda**, porque se preocupa com o mundo e consegue ter imensa graça.

Mariana
33 anos | Animadora FMJ

...o **Tindn**, porque resolvia os mistérios como ele.

Isabel Santos
15 anos | Gafanha do Carmo

... o **Benji**, porque quero ser um guarda-redes como ele”.

André
12 anos | Gafanha da Encarnação

... o **Pato Donald**, porque ele faz rir.

Ivete Oliveira
15 anos, Gafanha do Carmo

... o **Homem Aranha**, porque podia salvar as pessoas!

Luis Silva
15 anos | Gafanha da Nazaré

... a **Minnie** porque é uma menina bonita, muito querida, amiga e feliz!

Juliana
26 anos | Animadora FMJ

...o **Ruca**, porque é bom rapaz e ajuda sempre no que pode.

João
14 anos | Ilhavo

...a **Mulher Elástica** dos Incríveis porque consegue ser mãe, dona de casa e ainda assim ajudar os outros e contribuir para tornar o mundo melhor.

Isabel
34 anos | Animadora FMJ

...o **Shin Chan**, porque quando há sarilhos eu estou lá.

Patrick Gandarinho
15 anos, Gafanha do Carmo

... o **Harry Potter**, porque gostava de ter poderes.

Miguel
14 anos | Gafanha da Encarnação

... o **Astérix**, porque é forte como eu!

Miguel
14 anos | Ilhavo

... a **Heidi**, porque é uma menina muito querida, muito determinada e feliz. Sabe aproveitar cada minuto da vida.

Sandra
18 anos | Gafanha da Encarnação

CONCURSO

BANDAS GARAGEM

MUNICIPIO de Ilhavo

SAB 9 ABR 21H30

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré

INSCRIÇÕES
ATE 25 FEV'11

NÃO TEU
FÓRUM
MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

www.ccm-ilhavo.pt



"SALTA DA GARAGEM PARA O PALCO PRINCIPAL."



Câmara Municipal de **ilhavo**