

REvisTA joVEM da CâMaRA MuNICiPAL de ÍlhaVO

# atua!

11

FEVEREIRO 2010

**PoNToS NoS iii'S**  
Entrevista revelação  
com Neymara Carvalho  
» pág. 06  
e Maria João Cândia  
» pág. 22

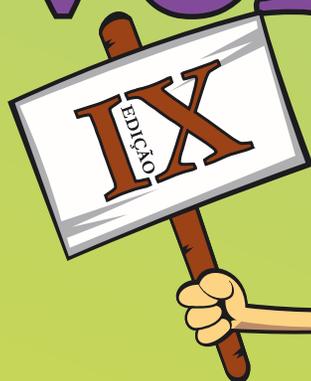
**INVenTOS**  
Sagres 2010  
» pág. 21



Câmara Municipal de **Ílhavo**

CONCURSO

# Literário Jovens



DIRIGIDO  
A TODOS OS ALUNOS  
DAS ESCOLAS DO  
1.º, 2.º E 3.º CICLOS  
DO ENSINO BÁSICO  
E SECUNDÁRIO  
DO MUNICÍPIO  
DE ÍLHAVO

recepção de trabalhos  
até 31 de Março de 2010

texto  
narrativo  
texto  
poético

*prémios para os melhores trabalhos*



Câmara Municipal de **Ílhavo**

mais informações

Fala com a tua Escola ou com a Câmara Municipal  
Tel 234 329 602



Olá!

Como é do teu conhecimento, nas passadas Eleições Autárquicas, foi eleita a nova equipa da Câmara Municipal da qual faço parte como Vereadora do Pelouro da Juventude. Aceitei este importante e enorme desafio desde a primeira hora porque considero que a Juventude deve ser cada vez mais uma peça fundamental no nosso município, pela sua crescente intervenção social e política, pela sua participação em iniciativas culturais, desportivas, em associações, exigindo assim, cada vez mais, a nossa maior atenção e maior empenho.

A Câmara Municipal de Ílhavo tem estado atenta e consciente das mudanças constantes da nossa sociedade juvenil e tem feito um grande investimento na área da Juventude, seja no campo da educação, do social, do desporto, da animação cultural, seja no campo das infra-estruturas criando novos espaços direccionados especialmente para TI que és jovem.

Agarrando a boa herança que temos, a nossa equipa vai continuar a trabalhar para te disponibilizar melhores condições para cresceres como cidadão activo promovendo a par disso uma gama variada e inovadora de actividades de formação, animação e ocupação de tempos livres, prestando simultaneamente apoio na realização de actividades criativas e ao desenvolvimento do associativismo juvenil.

Apostamos pois na continuidade deste percurso e na inovação na realização de acções direccionadas para TI, e é nesse sentido que Te desafio ao teu envolvimento real para que possamos ir de encontro aos teus anseios e aspirações. Promover a integração e a participação dos jovens, mais do que uma vontade, é para nós uma obrigação. Participa! A Tua opinião é importante!

Eu aceitei o desafio. Aceita-o tu também.

Conta sempre connosco porque nós estamos a contar Contigo!

Beatriz Martins  
Vereadora do Pelouro da Juventude



Olá, Viva

A edição de Fevereiro 2010 da revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo "ATUA!", é a primeira do novo mandato autárquico iniciado a 30 de Outubro 2009, no seguimento das Eleições Autárquicas de 9 de Outubro 2009, numa aposta reiterada e renovada numa política de juventude forte, viva e inovadora da Câmara Municipal de Ílhavo, responsabilidade que decidi entregar à Vereadora Beatriz Martins.

Vimos partilhar notícias da actividade desenvolvida pela CMI nos últimos meses, dando a conhecer gente, projectos e actividades, com um cheiro a Mar, protagonizado pela atleta de bodyboard Neymara Carvalho, que depois da sua vitória na nossa praia da Costa Nova, se sagrou recentemente penta-campeã Mundial. As Associações de Jovens do Município partilham também notícias sobre a sua actividade.

Queremos convidar-te a partilhar connosco um pouco da tua energia e atenção para que possamos continuar a ter a força da Juventude da Nossa Terra no trabalho do dia-a-dia para fazer mais e melhor por ela.

Acompanha as nove obras de dimensão relevantes que a CMI tem em execução: os Centros Escolares da Senhora do Pranto (Ílhavo), da Cale da Vila (Gafanha da Nazaré), de Vale de Ílhavo, da Coutada e da Légua; a Via de Cintura Nascente a Ílhavo (1.ª fase); a requalificação da EN 109; a ampliação e qualificação do Centro Cultural da Gafanha da Nazaré; a Capela Mortuária da Gafanha da Encarnação com qualificação do Largo entre o Cemitério e o Campo do NEGE.

Seguimos Juntos, aproveitando a vida e fazendo realizações para TI e pela Nossa Terra, para o que continuamos a Contar Contigo.

Nós e "ATUA!" continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição. Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

#### FICHA TÉCNICA ATUA!

director Eng. José Agostinho Ribau Esteves  
propriedade e edição Câmara Municipal de Ílhavo  
redacção Pelouro da Juventude  
fotografias Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo  
design Gabinete de Comunicação  
impressão Gráfica Feirense  
periodicidade Semestral  
tiragem 4000  
depósito legal 223335/05  
distribuição Gratuita



## » aBRE ATUA PeStaNA

O que o Futuro nos Reserva

Se procurarmos a definição da palavra futuro, facilmente descobrimos que significa “o intervalo de tempo que se inicia após o presente e não tem fim definido”; por outras palavras, futuro é aquilo que está por vir.

Quando pensas no teu futuro pensas em tirar um Curso, arranjar um emprego, ganhar dinheiro para comprar um carro e conhecer o Mundo. Pensas talvez em casar, ter filhos, ter um cão ou um gato...

Mas quando se fala na Juventude, pensa-se logo no futuro, porque os Jovens de hoje serão os Homens de amanhã e aquilo que fizeres hoje terá consequências mais tarde. Por isso a proposta que te fazemos é muito simples: cuida do presente e terás um futuro mais risonho!

.... E para te ajudar a tratar deste Mundo maravilhoso que temos, sugerimos-te alguns sites com dicas para protegeres o Ambiente.

- <http://www.sobre.com.pt/preservacao-ambiente>
- <http://www.portalis.co.pt/salvem-o-planeta-terra/>
- [http://www.wambie.com/tuttifrutti\\_br/noticias/DICAS\\_PARA\\_PRESEVAR\\_O\\_MEIO\\_AMBIENTE-noticia\\_br-621.html](http://www.wambie.com/tuttifrutti_br/noticias/DICAS_PARA_PRESEVAR_O_MEIO_AMBIENTE-noticia_br-621.html)
- <http://giselle-curiosidades.blogspot.com/2009/04/dicas-para-preservar-o-meio-ambiente.html>

O futuro depende de todos nós, mas é em Ti que ele começa. Nunca poderás evitar as catástrofes e o mundo vai continuar a sofrer, mas se pensares um pouco e mudares de atitude, vais viver muito mais feliz e sentir que cumpriste o teu dever.

**E já agora, talvez valesse a pena pensares nisto ;)**

Mas será que pensas na qualidade da água que sairá da torneira? E o ar, será respirável como agora?

Quando ligas a televisão, as notícias do Mundo são desagradáveis de ouvir e rapidamente mudas de canal à procura da ficção que te faz esquecer a realidade. O que se passa no mundo não importa, só te preocupa aquilo que acontece no teu mundo de SMS's, MSN's e novelas.

### MAS QUAL SERÁ ATUA IDEIA?

Queres que o teu futuro caia nas mãos erradas? Está na altura de arregaçares as mangas e construíres o teu próprio futuro!

A Humanidade sofre todos os dias com a degradação do meio ambiente. Sismos, tsunamis, inundações, erupções vulcânicas e furacões são apenas alguns exemplos de catástrofes que deixaram de ser exclusivamente naturais e passaram a ter intervenção humana, uma vez que estes fenómenos da Natureza se agravaram devido a comportamentos irresponsáveis do Homem.



## » SaúDe JuVeNiL

### Bullying

Bullying = Palavra inglesa para definir a forma intencional de maltratar outra pessoa.

Este comportamento é praticado por um sujeito (designado de bully - valentão) ou por um grupo de sujeitos, com o objetivo de intimidar ou agredir outro sujeito ou grupo de sujeitos. É feito por crianças ou jovens que têm, por qualquer motivo, mais força e poder que a vítima.

A Escola é um dos lugares onde o bullying é praticado com frequência, uma vez que neste espaço convivem diariamente Crianças e/ou Adolescentes. Pode ocorrer dentro ou fora da escola, em zonas onde a supervisão adulta é mínima ou inexistente e não está restrito a nenhum tipo específico de instituição: primária ou secundária, pública ou privada, rural ou urbana.

O bullying é um problema grave que acontece todos os dias, um pouco por todo o Mundo, e que pode levar a vítima à depressão, à perda de auto-estima e, em último caso, ao suicídio, também conhecido por "bullycide".

#### Principais tipos de Bullying

- > Físico (bater, pontapear, beliscar, ferir, empurrar, agredir)
- > Verbal (apelidos, gozar, insultar)
- > Moral (difamar, caluniar, discriminar, tiranizar)
- > Sexual (abusar, assediar, insinuar, violar sexualmente)
- > Psicológico (intimidar, ameaçar, perseguir, ignorar, aterrorizar, excluir, humilhar)
- > Material (roubar, destruir pertences materiais e pessoais)
- > Virtual (insultar, discriminar, difamar, humilhar, ofender por meio da Internet e telemóveis)

Um estudo recente feito pela UNESCO confirma que 25% a 50% das Crianças/Jovens em Portugal sofre com este problema.

Devido a esta grave situação, a Associação Nacional de Professores criou uma linha telefónica de apoio a todos aqueles que são vítima deste lamentável comportamento. O número de telefone é: 808 968 888

**Se és vítima deste tipo de agressão... NÃO HESITES!!!**

Procura ajuda! Partilha o teu problema com quem pode realmente ouvir-te. Não deixes que te humilhem!!! Nem queiras pertencer a estas estatísticas. Aparece mais vezes no teu FMJ e conta connosco em qualquer situação. Juntos seremos mais fortes!

## » PoNToS NoS iii'S

NeYMaRa CaRValHo

Sagrou-se pentacampeã mundial no passado mês de Dezembro e é presença assídua nas praias da Barra e da Costa Nova, durante o Campeonato de Surf Feminino “Miss Sumol Cup”. Brasileira, 33 anos, é considerada a melhor bodyboarder feminina de todos os tempos. O seu nome: Neymara Carvalho!

**ATUA!** Que sonho é este de seres bodyboarder?

**NEYMARA** Este sonho do Bodyboard é uma realidade. O Desporto entrou de brincadeira na minha vida e aos poucos fui conhecendo esta profissão, tornei-me profissional e tenho vivido este sonho, que é viver do desporto que gosto. Cresci no sonho de conquistar um título e ser Campeã Mundial, que alcancei passado oito anos. Depois, fui bicampeã e engravidei. Um ano depois regresssei ao Título e consegui o tri e depois o tetra... Este ano que passou, alcancei o grande objectivo de ser a primeira mulher pentacampeã mundial de Bodyboard. É uma alegria imensa que compensa tudo o resto, como o afastamento da minha bebé e da família.

Estou muito feliz com mais este Título... é uma sensação de dever cumprido.

**ATUA!** E como é ser a melhor bodyboarder de todos os tempos?

**NEYMARA** Nunca pensei muito nisso, mas sim na forma como posso ajudar a modalidade com esses Títulos... Os títulos são ambições pessoais que busco para me manter trabalhando, mas é legal esse reconhecimento. Quero poder agir em prol do crescimento desta modalidade maravilhosa, tanto para mulheres como para homens.

**ATUA!** Existe uma grande cumplicidade e amizade entre as atletas do Circuito Mundial?

**NEYMARA** Apesar de ser uma competição e de ser um desporto individual, estamos sempre a precisar umas das outras, seja para alugar um carro ou para rachar a despesa de uma casa, e isso cria amizades. Depois também se aprende a separar quando é preciso, quando é altura de competir. Essa, por vezes, é a parte mais difícil; ter uma amiga e fazê-la entender que é preciso separar as águas na altura de ir para o mar e disputar a bateria. Por isso é que muitas vezes viajo sozinha e tento isolar-me para poder fazer o que tenho de fazer, pois esta é a minha profissão.

**ATUA!** Esta modalidade está a ter cada vez mais adeptos em Portugal. Como é surfar em terras lusitanas?

**NEYMARA** É como estar a surfar em casa. Tenho uma relação muito próxima com vários portugueses e vários

brasileiros que moram cá e já obtive grandes vitórias por cá, pelo que me sinto muito à vontade. O mar português é excelente! Em Sintra, onde já vou há 14 anos, tivemos grandes ondas. É um mar que dá qualidade quando apresentamos um nível técnico bom.

**ATUA!** E o que pensas da prova Miss Sumol Cup?

**NEYMARA** É fantástica! O facto de ser só para meninas já é uma vantagem, pois o mar e a praia são só para nós... Depois é uma prova que tem um espírito único, pois promove um convívio muito bom entre todas nós. É competição, mas acima de tudo são dias de convívio e amizade. Gosto muito desta prova e espero voltar sempre que possível, pois sinto-me muito valorizada. E tenho certeza que todas as meninas do Tour sentem a mesma coisa.

**ATUA!** E Que tal é o mar da Praia da Barra e o da Praia da Costa Nova?

**NEYMARA** Achei as ondas excelentes! Pude surfar também quando o mar baixou e vi que tem muito potencial. Não deve nada a nenhuma praia de fundo de areia no mundo para a realização de um grande evento.

**ATUA!** E como foi isso de surfar grávida?

**NEYMARA** Para mim foi tranquilo, isso chocava mais as outras pessoas. A minha médica autorizou-me e acompanhava-me, fazia-me uma série de exames antes e depois das competições. Ela chegou a levar um vídeo de Bodyboard para um Seminário onde estavam 300



Foi nas águas do Rio Jucu, na pacata Praia do Barrão, em Vila Velha, Estado do Espírito Santo, Brasil, que Neymara Carvalho, então com 13 anos, se apaixonou pelo Bodyboard, seguindo o seu caminho em busca de um sonho: ser profissional e campeã mundial da modalidade. Em 1993, a capixaba (nome dado aos habitantes do Estado de Espírito Santo) levou para casa o seu primeiro troféu, ainda como amadora, ao conquistar o lugar mais alto do pódio do campeonato brasileiro, feito que havia de repetir mais sete vezes. O sonho de alcançar o primeiro lugar no Campeonato Mundial tornou-se realidade em 2003 e, desde então, já soma cinco Troféus. Ao longo dos seus vinte anos de carreira, repleta de sucesso, muitos títulos e até de uma gravidez (tendo inclusive ganho o seu sexto campeonato brasileiro grávida de cinco meses), Neymara tornou-se na melhor bodyboarder profissional do Mundo, sendo a única pentacampeã da modalidade. A par desta intensa actividade, a capixaba dá nome a uma instituição não governamental e sem fins lucrativos, cuja missão visa a formação integral de crianças e adolescentes desfavorecidos da sua terra-natal através do Desporto, Meio Ambiente e Educação.

ginecologistas, pediu-lhes o aval e a opinião favorável foi unânime. Recebi esse voto de confiança e competi até ao quinto mês e ainda consegui ganhar o Campeonato Brasileiro grávida e algumas boas classificações noutras provas. Claro que tive cuidados e não caí em mares grandes, pois estava a surfar com a minha filha dentro da barriga.

**ATUA!** É conhecida a vida de andarilho de um atleta de Bodyboard, atrás do Verão o ano todo onde se realizam provas. É uma vida complicada, mais a mais sendo mãe de uma menina de quatro anos?

**NEYMARA** É uma instabilidade muito grande porque não se consegue fazer nada em paralelo. E este ano tem sido muito cansativo porque já houve muitas etapas... Normalmente passasse quatro a cinco meses fora de casa. Actualmente, não passo tanto tempo por causa da minha filha e procuro não fazer viagens prolongadas, mas já tive alturas de viajar durante seis meses. Isso não dá hipótese de fazer muitas coisas para além de competir. É quase como ser um andarilho em busca do Verão. Depois da maternidade, apesar de ser a minha profissão, é muito doloroso não estar em casa e dar aquela estabilidade que uma criança precisa, mas a minha filha está a crescer e a entender que esta é a minha profissão.

**ATUA!** Depois do Penta, quais são os seus objectivos competitivos? E quantos anos mais pensar competir?

**NEYMARA** Este ano vou-me focar nas

etapas do Brasil, para também poder fazer uns "Aulões" no Instituto e estar mais junto da minha família. São vários anos na estrada e quero um ano fora do Circuito para descansar, sem ter a meta de correr atrás do Título. Volto em 2011 com certeza e com a garra total! Quanto aos anos de competição... enquanto estiver motivada e bem fisicamente para surfar e competir em pé de igualdade com as meninas vou continuar, tal qual o Mike Stewart, que está aí com 46 anos a disputar o 11.º título mundial...

**ATUA!** Por falar em "Aulões", como surgiu o Instituto Neymara Carvalho, que através do Bodyboard ajuda crianças desfavorecidas?

**NEYMARA** O Instituto surgiu pela vontade de fazer algo mais no Desporto do que ganhar troféus e competir. Queria ajudar as pessoas... O Instituto visa a formação integral de Crianças e Adolescentes através do Desporto, Meio Ambiente e Educação. O Gordinho, que me ajudou muito no início, tem uma Escola Social na Barra Jucu, que é de onde eu sou, e eu queria ajudar o projecto dele. Então, decidi fundar algo com o meu nome para tentar trabalhar aquela escola de uma maneira melhor. Decidimos fazer um "Aulão Neymara Carvalho", que é a coisa mais linda que já fiz na vida em prol das outras pessoas. É dar de volta tudo o que a vida me deu. No primeiro Aulão estiveram 220 crianças, entre maltratadas pelos pais e deficientes, e foi uma alegria enorme o tempo que passaram na praia desfrutando da aula

de Bodyboard.

**ATUA!** Que filme é esse sobre a tua vida?

**NEYMARA** Sempre quis fazer um filme de qualidade porque acredito na minha história, penso que irá sensibilizar as pessoas, vai mostrar o lado mais humano de uma atleta, guerreira, batalhadora, que foi em busca de um sonho e de uma sobrevivência e que conseguiu. Encontrei o Mário Nakamura, que já foi bodyboarder e que tem uma produtora, e ele topou a ideia e já começámos a gravar.

#### Títulos

- > Campeonato Mundial de Bodyboard 2003, 2004, 2007, 2008 e 2009
- > Campeonato Brasileiro de Bodyboard 1993 (Amador), 1999, 2000, 2002, 2004, 2005, 2006 e 2007
- > Circuito Mundial de Bodyboard 1998 e 1999
- > Isa (Internacional Surfing Association) Games - África do Sul 2002
- > Campeonato Pan-Americano 1999 e 2007
- > Campeonato Latino-Americano 2005 e 2007
- > Campeonato Rio Internacional de Bodyboarding 2002
- > Campeonato Bodyboard Capixaba 1995, 1997, 1998, 1999, 2001 e 2008
- > Campeonato Bodyboard Carioca 1994, 1996, 1998, 1999 e 2000
- > Campeonato Bodyboard Paulista 2002





## FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

FÓRUM MUNICIPAL da JUVENTUDE

### CONTACTOS

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

##### » ÍLHAVO

Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo  
Tel 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

##### » GAFANHA DA NAZARÉ

Centro Cultural  
Rua Padre Guerra, 113  
3830-711 Gafanha da Nazaré  
Tel 234 183 773  
forumjuventude\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

##### » VALE DE ÍLHAVO

Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale de Ílhavo  
Tel 234 326 826

##### » GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

Edifício Sócio-Educativo  
Rua Padre António Diogo  
3830-516 Gafanha da Encarnação  
Tel 234 086 668

##### » GAFANHA DO CARMO

Edifício Sócio-Educativo  
Rua Central, 45  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel 234 398 009

### SETEMBRO/OUTUBRO SEM MEDOS

- » FJ Lan Party 2009
- » 4º Aniversário Renovado FMJ de Ílhavo
- » 4º Aniversário FMJ de Vale de Ílhavo
- » Baile de Máscaras - Festa das Bruxas

### JANEIRO/FEVEREIRO 2010 CIRCUITO HIP-HOP

- » Comemoração Dia dos Reis
- » Entrega Certificados do Espaço Internet
- » Workshop de Hip-hop
- » Torneios Vários (Monopólio, Sueca, Uno, Scrabble)
- » Guitar Hero
- » Cinema
- » Workshop Construção de Instrumentos Musicais
- » Jogo do Hip-hop
- » Hip-hop Vai à Escola
- » Torneio de Matraquilhos
- » Máscaras de Gesso
- » Máscaras de Cardador
- » Workshop Dança Latina
- » Cinema - Comédia Romântica
- » Festa de Carnaval - Concurso de Máscaras e Lanche Convívio
- » Postais Dia dos Namorados
- » Workshop Boxe - Técnicas de Auto-Defesa
- » Workshop Construção de Andas
- » 5º Aniversário FMJ da Gafanha da Nazaré
- » Torneio de Ténis de Mesa; Aeróbica ... e muitas surpresas!
- » Lançamento da Revista ATUA 11
- » Tarde de Culinária

### NOVEMBRO/DEZEMBRO INTERFERÊNCIAS

- » Noite ao Luar
- » A'tua Partilha Recolha de Natal
- » Tu Espantas-me Espantalho Jovem
- » Realização e Entrega do "Presente cheio de nós"
- » Jogos Tradicionais de Natal
- » Torneios Vários (CS, Poker e Uno Spin)
- » Workshop Quadros de Estanho
- » 1º Aniversário do FMJ da Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo



### PARABÉNS ATUA!

Podes contar, há 5 anos, com a Revista Atua!, para nunca perderes o que mais te pode interessar, as grandes novidades juvenis sempre actualizadas!

Entre muitas outras coisas, vais encontrar nesta revista: experiências, inovações, curiosidades, dinâmicas, originalidades, comunicações e utilidades essenciais à tua cultura, espírito crítico e ainda ocupações para os teus tempos livres! Vai acompanhando e verás como esta Revista está a inovar (com a tua interacção, claro!) ...

Só TU nos podes ajudar para fazer com que seja ainda mais atraente, criativa e inevitável.

Junta-se a este mar e partilha ATUA boa onda, que tens guardado na tua praia até agora!

Todos juntos fazemos a festa!!!!



# XIII Fes tilha '10

Festival de Tunas de Ílhavo

» 13 MARÇO

21h30

Concurso de Tunas  
Centro Cultural de Ílhavo

TUA tuna  
universitária  
de aveiro



Câmara Municipal de Ílhavo



## eNTReGa de BoLSaS e CeRTiFiCaDoS ProGRama Vocação 2009

A Câmara Municipal de Ílhavo, pela mão da Vereadora da Juventude, Dr.<sup>a</sup> Beatriz Martins, procedeu à entrega, no passado dia 15 de Janeiro, das Bolsas e respectivos Certificados aos Jovens que integraram o 3.º Turno do Programa Vocação 2009.

Repartidos pelos projectos de “Fomento da Actividade Desportiva”, “Apoio à Juventude”, “Valorização e Promoção da História e Património” e “Animação Cultural”, os 14 participantes deste último grupo desenvolveram as suas actividades entre os meses de Outubro e Dezembro, num total de 90 horas a que corresponderam uma Bolsa de 200,00 Euros.

Realizada na Biblioteca Municipal de Ílhavo, esta cerimónia informal contou ainda com uma pequena actividade de leitura e convívio no âmbito da Mostra de Ilustração “O Meu Primeiro Miguel Torga” (da ilustradora Inês de Oliveira), onde os participantes tiveram oportunidade de recitar e ouvir poemas do grande escritor e poeta português, nomeadamente aqueles que se referem ao nosso Município.

Ocupa os teus tempos livres em prol das pessoas e do nosso Município enriquecendo-te como pessoa e se ainda não tiveste oportunidade de participar e/ou desejas integrar novamente este projecto da Câmara Municipal de Ílhavo, não percas tempo e inscreve-te para os Turnos III (Outubro/Dezembro) da edição de 2010!



## PRograMA MuNiCiPAL BoLSAS de ESTUDO 2009/2010

Pelo 11.º ano consecutivo, a Câmara Municipal de Ílhavo promoveu o Programa de Bolsas de Estudo, dirigido a Estudantes de Ensino Secundário e Superior residentes no Município.

Na edição deste ano, cuja cerimónia de entrega decorreu no passado dia 29 de Janeiro, no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, foram atribuídas, pela mão do Presidente da Câmara e do Vereador Eng. Paulo Costa, 21 Bolsas de Estudo (mais três do que na edição anterior), das quais 13 são renovações, ou seja, relativas a alunos bolseiros que tiveram aproveitamento escolar no último ano lectivo, e 8 são novas bolsas. A cada estudante foi atribuído um valor mensal de 51,13 Euros (Ensino Secundário) e 102,25 Euros (Ensino Superior), num investimento total da Câmara Municipal de Ílhavo de cerca de 20.000,00 Euros.

No âmbito do compromisso de incentivo ao aumento do número de Jovens que prosseguem a sua formação escolar e académica após a conclusão do ensino obrigatório, assumido desde 1999, é com grande orgulho que a Câmara Municipal de Ílhavo mantém a sua aposta neste Programa, apoiando a comparticipação dos encargos escolares aos estudantes mais carenciados. Procurando promover de igual forma a sua formação e valorização pessoal, este Programa tem ainda como complemento a participação de todos os Bolseiros em várias actividades extra-curriculares com interesse para a Comunidade, num total de 75 horas.

A Educação é um dos pilares fundamentais da formação e valorização de cada indivíduo, além de um direito constitucional de todos os cidadãos, pelo que o Programa Municipal de Bolsas de Estudo assume uma especial importância, uma vez que incentiva a valorização dos recursos humanos do nosso Município, neste caso dos nossos Jovens, que têm um papel fundamental no seu progresso e desenvolvimento.



## PRoGRaMa MuNiCiPaL FéRias DiVeRTiDaS NaTaL 2009

A Câmara Municipal de Ílhavo realizou, pelo segundo ano consecutivo, o Programa Municipal Férias Divertidas - Natal, que contou com a presença de cerca de uma centena de Crianças e Jovens do Município.

Com idades compreendidas entre os seis e os quinze anos, os participantes ocuparam os dias 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Dezembro, das 09h00 às 17h30, com diversas actividades devidamente monitorizadas por vários Professores de Natação das Piscinas Municipais e, também, das Actividades de Enriquecimento Curricular do Município. Futebol, Basquetebol, Boccia, Bowling, Natação, Hidrokids, Pólo Aquático, Cinema, Espaço Internet, Jogos de Tabuleiro, Aulas de Educação Rodoviária, foram algumas das actividades praticadas, a par das Visitas à “Vila Natal”, em Óbidos, e à “Terra dos Sonhos”, em Santa Maria da Feira, onde os participantes tiveram oportunidade de vivenciar a quadra natalícia na presença das mais fantásticas figuras do imaginário infantil.

No final, todas as Crianças e Jovens levaram para casa um Kit “Férias Divertidas”, que incluía um gorro, uma mochila e um Cd-Rom com as fotos dos momentos mais engraçados da iniciativa que, tal como nas edições anteriores (Verão e Páscoa 2009) reforçou a aposta da Câmara Municipal de Ílhavo na manutenção deste tipo de programas de ocupação dos tempos livres, dada a sua grande adesão e sucesso junto dos mais novos.

# » ViaGeM de FiNaLiSTaS

## SuGeSTõeS!



12

Finalmente aí vem a tua Viagem de Finalistas! Ansiavas há muito tempo por esta Viagem!? Então, de que estás à espera? Levanta-te daí e aproveita esta oportunidade de partires à descoberta de tudo o que te apetecer, novos sítios, lugares, pessoas, entre tantas outras coisas. Faz as tuas malas e arranca já!!! Ah, e não te esqueças de registar todos os momentos para colocares no teu Facebook, OK?!

E se ainda tens dúvidas quanto ao teu local de eleição, aqui ficam as nossas sugestões!

Com o 12.º Ano de Escolaridade terminado e já com os pés numa possível entrada no mercado de trabalho ou na Universidade, paira na mente de todos os Jovens a tão aguardada Viagem de Finalistas, não só sinónimo do final de uma importante etapa escolar, mas também de diversão, convívio, aventura e adrenalina non-stop. No entanto, mais do que uma Viagem de Finalistas tradicional, este é também um momento propício à aprendizagem e descoberta dos locais que se visita.

Para a maior parte dos Jovens, não interessa conhecer; apenas escolhem o sítio onde lhes seja proporcionada mais diversão nocturna, sendo os lugares mais escolhidos as estâncias balneares, onde o Sol e o calor estão sempre presentes e as saídas à noite requerem apenas uma roupa leve. Mesmo assim, e não excluindo os lugares de frio e de neve, "Atua" também te deixou algumas alternativas, para que possas planear esta tão aguardada Viagem da melhor forma.

### » PARIS

Mundialmente conhecida com a "Cidade da Luz", em Paris não podes deixar de fazer uma caminhada com os teus amigos nos Champs Elysées, sem esqueceres de dares um saltinho à Torre Eiffel, ao Arco do Triunfo, à Catedral de Notre Dame e ao Louvre, terminando com um belo passeio de barco pelo Sena.

### » LONDRES

Na cidade mais cosmopolita da Europa o objectivo é tornares-te tão cosmopolita quanto ela. Por isso, compra um bilhete completo nos famosos autocarros vermelhos e faz um tour por todos os seus Museus e Monumentos, sem esqueceres de fotografar o Big Ben e, claro, o Palácio de Buckingham e a Abadia de Westminster!

### » PRAGA

Um dos mais belos e antigos centros urbanos no Velho Continente, Praga é mundialmente famosa pelo seu extenso património arquitectónico, sendo conhecida como a "Cidade das Cem Cúpulas". Se gostas de História e de Arquitectura, esta é sem dúvida uma viagem a não perder. Ah! E não te esqueças de visitar o Castelo de Praga, o Labirinto com Espelhos e a Casa do Sino de Pedra... ouvimos dizer que são magníficos!

### » LLORET DE MAR

Com mais de 1000 anos de História, Lloret de Mar é um verdadeiro paraíso medieval, com as suas Colónias, Castelos, Capelas e Jardins. Do teu roteiro, não podem faltar as visitas ao Museu Can Garriga e ao Museu de Lloret de Mar, à Font de Canaletes, ao El Castillo e à Casa Consistorial, sem esquecer a sua bela Praia.

### » PALMA DE MAIORCA

Se gostas de praia, calor e diversão nocturna, tudo no mesmo dia, então Palma de Maiorca é o teu destino para esta Viagem! A oferta é imensa, mas cá entre nós, não deixes de desfrutar da praia na Enseada de Santanyi nem de passar uma noite na famosa Disco Tito's onde, a qualquer momento, te podes cruzar com alguém famoso.

### » SALOU

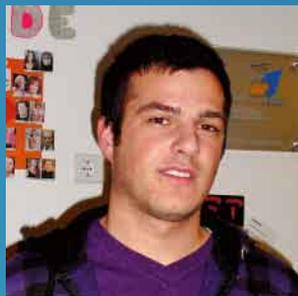
Se o que gostas é de muita diversão e adrenalina... e também alguma praia para relaxar, o melhor é ires para SALOU e para o seu Port Aventura, o maior e mais divertido Parque Temático da Europa, situado a uma hora de distância de Barcelona e inserido num resort turístico com o mesmo nome.

### » IBIZA

Tal como Palma de Mallorca, Ibiza é um dos destinos mais escolhidos pelos finalistas portugueses para a sua inesquecível Viagem. Excelentes Praias, dezenas de Bares e Discotecas, esta pequena ilha espanhola também possui os seus mistérios, como é o caso da Caverna de Can Marsa, que tem mais de cem mil anos. Aproveita o Sol e o Luar, mas não te esqueças de a visitar!



**nome** Emanuel Alves (FMJ Gafanha da Nazaré)  
**idade** 17 anos  
**tipo de música** House Music  
**filme** "Paranormal"  
**passatempo** Ouvir Música



**nome** Daniel Cardoso (FMJ Gafanha do Carmo)  
**idade** 21 anos  
**tipo de música** Hip-Hop/ R&B  
**filme** "Step Up 2"  
**passatempo** Sair com os Amigos



**nome** Ana Ferreira (FMJ Ílhavo)  
**idade** 18 anos  
**tipo de música** Reggae  
**filme** "Mrs and Ms Smith"  
**passatempo** Nadar



**nome** Inês Resende (FMJ Vale de Ílhavo)  
**idade** 15 anos  
**tipo de música** ... todas... com ritmo!  
**filme** "Dirty Dancing 2"  
**passatempo** Danças de Salão



**nome** Emanuel Costa (FMJ Gafanha da Encarnação)  
**idade** 14 anos  
**tipo de música** Kuduro Cigano  
**filme** "O Dia Depois de Amanhã"  
**passatempo** Futsal



FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

» imPRESSÕES

UTILIZADORES  
DO FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

# » Espaço das AssociaçãoES JuVeNIS



## GRUPO DE JOVENS "Nautae"

O Grupo de Jovens Nautae encontra-se neste momento em fase de mudança e de renovação: novas caras, novas ideias, novos projectos - uma nova Juventude!

Por isso mesmo, considerámos uma boa ideia criar um Blog, para que se desenvolvesse uma maior interligação com os jovens e para que todos pudessem ter fácil acesso aos nossos projectos: vai a <http://jovensnautae.blogspot.com> e fica a saber tudo sobre nós!

E por falar em projectos, a principal actividade que estamos a desenvolver agora é o Concurso de Talentos, que se irá realizar no mês de Março. Neste concurso, participarão vários concorrentes talentosos, os quais terão a oportunidade de demonstrar aquilo que melhor sabem fazer, e sempre sobre o olhar atento do júri! Por isso, estão desde já todos convidados a ir ver este divertido concurso - Apareçam!

No que diz respeito a outras actividades, podemos também revelar que nos estamos a preparar para participar no Concurso Festival, um concurso de música entre grupos de jovens. De resto, fazemos também parte do nosso plano de actividades as já habituais Peregrinações ao Santuário de N. Sr.ª de Vagos, a participação na Adoração ao Santíssimo, as reflexões e convívios intra-grupo, a participação na Via Lucis Arciprestal e a participação no Dia Mundial da Juventude. No entanto, estamos também a analisar a execução de outras actividades, com o intuito de cativar cada vez mais jovens e responder melhor às suas necessidades.

Desde já, os nossos sinceros agradecimentos a todos quantos nos apoiam e incentivam a continuar esta caminhada!

E quanto a Ti, não te esqueças de que estamos aqui para Ti, por isso toca a comentar e a enviar sugestões para o nosso email!

Ficamos à tua espera!

**morada** Rua da Liberdade, n.º 4  
3830-474 Gafanha da Encarnação  
<http://jovensnautae.blogspot.com>  
[jovens\\_nautae@hotmail.com](mailto:jovens_nautae@hotmail.com)  
**presidente** Samuel Ribau



## GRUPO DE JOVENS "A Tulha"

Em 1971, um punhado de jovens uniu-se com o propósito de comprar um órgão. Daí surgiu um sonho que viria a marcar muitas gerações. O grupo foi crescendo no seio da Gafanha de Aquém, mobilizando uma comunidade alargada de jovens e dedicando especial atenção a projectos culturais e de animação social como o "Faz Tudo", os Cortejos, as Festas do Emigrante ou a Comemoração do Ano Internacional da Criança de 1979. Entre muitas outras, estas iniciativas, possibilitadas pela construção da Casa da Criança, marcaram os primeiros anos de actividade do Grupo de Jovens da Gafanha de Aquém que, progressivamente adoptou o nome "Tulha", inspirado pelo pequeno local onde se reuniam.... Com o apoio da Camara Municipal, o Grupo lançou mãos à construção do Parque Infantil, local de longas tardes de divertimento de tantas crianças. Deve destacar-se ainda a criação e organização de uma Biblioteca Infantil instalada na Casa da Criança, que contou desde cedo com um conjunto de livros muito considerável, avidamente requisitados todos os Domingos pelas crianças da terra.

Em 1991, na sequência do trabalho desenvolvido durante cerca de 20 anos e procurando formalizar a sua existência, a Tulha passou a estar inscrita na RNAJ (Registo Nacional de Associações Juvenis) e na FAJDA (Federação das Associações Juvenis do Distrito de Aveiro).

O percurso feito desde então foi marcado por algumas etapas que vale a pena relembrar. Entre elas contam-se a participação no Carnaval de Ílhavo e a realização das Marchas Populares, iniciativa que na Gafanha de A'quém já tinha tradição e que ainda hoje nos orgulhamos de perpetuar.

Mais inovadores foram os diversos intercâmbios realizados mais tarde e que deram à População, sobretudo aos mais jovens, a possibilidade de contactar com novas realidades, de novos Países e Regiões com Culturas e Hábitos diferentes dos nossos. Promover a troca de experiências enriquecedoras fez, assim, parte dos objectivos do Grupo desde cedo.

Uma nova fase foi iniciada juntamente com o lançamento da primeira pedra das futuras instalações, que em 1995 contavam já com uma sala e um espaço para a Biblioteca. A nova sede, inaugurada em 2000, simboliza o resultado do esforço de muitos anos.

Como Grupo, fomos crescendo ao ritmo dos tempos, pautados pela audácia e vontade de ir mais longe. Reflectimos as mudanças da Sociedade, adaptámo-nos à contemporaneidade do novo século.

Movidos pelo desejo de alongar as actividades ao maior número de habitantes possível, damos este ano início a um projecto que visa reunir os diversos Grupos e Associações da terra. Assim pretendemos servir não só os Jovens mas toda a Comunidade, organizando eventos como o Carnaval, para o qual se mobilizaram várias Associações com comemorações coordenadas.

Do plano de actividades constam iniciativas já realizadas em anos anteriores, como as Marchas Populares, a participação no Festival do Bacalhau ou a celebração de festas como o Natal e a Páscoa. Na tentativa de oferecer sempre alternativas inovadoras que acompanhem a constante mudança dos nossos tempos surgiram novas ideias; nomeadamente a realização dos "Jardins Ambulantes", onde pretende nos promover a relação entre as pessoas da Comunidade, fomentando a Criatividade e o Espírito de Grupo. A formação e informação, facultadas por Workshops esporádicos, é uma nova aposta que ambiciona esclarecer a População e desafia-la a viver novas experiências.

**morada** Rua da Mota (Traseiras da Capela)  
3830-143 Ílhavo  
[www.atulha.com](http://www.atulha.com) | [jovens@atulha.com](mailto:jovens@atulha.com)  
**presidente** Carlos Morgado



### GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Olá a todos!

Como já vem sendo habitual, aqui está a nossa crónica, relatando o que temos vindo a fazer desde o passado mês de Setembro.

Em Novembro, festejamos o S. Martinho juntamente com mais uma edição da Noite de Fados, que se está a tornar uma actividade obrigatória, dada a excelente aceitação por parte daqueles que já frequentam este evento. Inclusivamente pedem-nos que o façamos mais vezes, situação que estamos a ponderar pois, por um lado, não queremos cair na trivialidade e, por outro, dado todo o trabalho que envolve, grande parte feito por voluntários, queremos continuar igualmente a garantir a qualidade a todos aqueles que nos visitam habitualmente.

A época natalícia, e o espírito de entreatajuda que a simboliza, ficou assinalada por mais uma acção de solidariedade, desta feita uma Recolha de Brinquedos e Bens Alimentares, mais uma televisão, que foram entregues à Obra da Criança, em Ílhavo.

Também este ano, apostámos em fazer uma Passagem de Ano "à maneira", e a dada altura, tivemos de recusar inscrições, dado o pouco espaço, mais uma vez, em nome da qualidade e da satisfação de todos, tanto os que participam como os que organizam e trabalham. As críticas foram muito positivas, o que nos permite pensar em repetir esta iniciativa em 2010.

No dia 12 de Janeiro fizemos o Almoço de Reis, em jeito de substituição do Jantar de Natal, uma vez que Dezembro é sempre uma altura muito ocupada a nível pessoal e compromissos semelhantes nos meios em que cada um de nós se movimenta.

Neste momento, o Carnaval de Vale de Ílhavo está à porta. É também já uma participação tradicional d'A Torre, pelo que todos os que o desejem devem comparecer. Inclusivamente se desejam integrar o nosso grupo em futuros Carnavais, basta dirigirem-se à nossa sede por essa altura e fazer uma inscrição. São todos bem-vindos.

Ainda no que respeita ao Carnaval, no momento em que a ATUA vos chegue às mãos, tiveram já a oportunidade de apreciar todo o Corso, com carros alegóricos, coreografias, colorido q.b., críticas políticas e todos os elementos que compõem um Desfile Carnavalesco à boa maneira portuguesa, e que continua a resistir às importações já tão comuns em outros lugares. Não tirando o mérito ao trabalho e esforço de todos, esperamos que o Carnaval de Vale de Ílhavo assim continue, desafiando os tempos e a imaginação.

E por aqui ficamos!

Mantemos o convite para que se junte aos nossos núcleos, que são também impulsionadores da nossa existência.

Até à próxima!

**morada** Rua Eng. Manuel Catarino, 3 Moitinhos  
3830-260 Ílhavo  
Tel 96 98 27 500  
a\_torre\_moitinhos@hotmail.com  
**presidente** Paulo Cartaxo



Grupo de Dança - Associação Cultural

### GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

A Associação Cultural do Grupo de Dança "Pestinhas" abriu as suas portas à 17 anos, estando instalado no Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré. É constituído por mais de 50 elementos dançantes, cujas coreografias estão a cargo da Helena e Patrícia Queirós.

Este Grupo de Dança trabalha com o objectivo ensinar Crianças, Jovens e Adultos interessados na Dança, bem como apoia-los e educa-los, sobre espectáculos, animações... Esta organização funciona às Segundas, das 19h00 as 20h30 (Dança para Jovens/Adolescentes) e das 21h00 as 22h00 (Ginástica para Adultos); às Quartas das 18h00 as 20h00 (Dança para crianças) e das 21h00 as 22h00 (Ginástica para Adultos); às Quintas, das 19h00 as 20h30 (Dança para Jovens/Adolescentes) e aos Sábados, das 15h00 as 20h00 (Dança para Crianças, Jovens e Adultos).

O Grupo de Dança Pestinhas apresenta para 2010, os seus mais recentes projectos nomeadamente a "Marcha da Gafanha da Nazaré" e o "Carnaval de Vale Ílhavo", que contam com Helena Queirós como coreógrafa e organizadora.

Os trabalhos da nova época desportiva começam no início de Fevereiro 2010.

O Grupo agradece, desde já, a todas as pessoas que nos têm apoiado, principalmente aos alunos e respectivos pais, à Câmara Municipal de Ílhavo e à Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré.

**morada** Rua da Creche, 11  
3830 Gafanha da Nazaré  
Tel 96 42 82 596 | 93 49 23 956 | 91 11 63 476  
Grupo\_pestinhas@hotmail.com  
http://AGPESTINHAS.hi5.com  
**presidente** Helena Queirós



## FÓRUM MuniCIPAL da JuVENTuDE Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo **1.º aNiVeRSáRio**

Este foi um dia muito aguardado pelos jovens utilizadores dos Fóruns Aniversariantes da Gafanha da Encarnação e da Gafanha do Carmo, cheio de actividades e surpresas! Para comemorar esta grande data ambos os Fóruns abriram as portas às 14h, com um programa idêntico e adaptado às preferências e características dos utilizadores de cada espaço.

No Fórum Municipal da Juventude da Gafanha do Carmo a festa começou com um Torneio de PES (Pro Evolution Soccer). A meio da tarde realizou-se um Workshop de Sabonetes de Cheiro, enquanto que na Gafanha da Encarnação decorreu um workshop de Porta-Moedas Ecológicos, actividades bastante produtivas para quem quis aprender estas técnicas. O momento alto desta festa, que contou a presença de 25 participantes, foi sem dúvida o Cantar dos Parabéns e a Partilha do Lanche, animado com a presença de um jovem grupo musical.

Nos dois espaços decorreu ainda a entrega dos Certificados das Oficinas Criativas relativos ao 4.º Trimestre, na presença da Vereadora da Juventude, Beatriz Martins.



## InTeREsCoLaS 2010

A Câmara Municipal de Ílhavo realizou, nos dias 18 e 19 de Fevereiro, a oitava edição do “Inter-Escolas”, organizada em parceria com as EB 2,3 e Escolas Secundárias do Município.

Dirigido em especial a todos os Alunos e elementos do Corpo Docente destas cinco Escolas, este Encontro é uma iniciativa que tem vindo a crescer de uma forma notável, quer ao nível de acções quer ao nível de participantes nas diversas actividades propostas que, além de potenciarem uma maior interacção entre todos os elementos da Comunidade Escolar do Município, dão a conhecer aos restantes Municípios o trabalho por eles efectuado ao longo do ano lectivo.

Do programa deste ano, destaque para as múltiplas actividades do “Dia Aberto”, nomeadamente Jardinação, Escalada, Mini-Golfe, Produção de Filme de Animação, Hora do Conto, Torneios de Ténis de Mesa, entre outras, que decorreram em clima de grande convívio e animação nas três Escolas participantes. Também com uma grande adesão, a terceira edição da Assembleia Municipal Jovem marcou todo o dia 19 de Fevereiro, onde alunos de várias Escolas, na presença do Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, da Vereadora da Juventude e do Presidente da Assembleia Municipal, discutiram de uma forma séria e entusiasta diversos assuntos relacionados com o Município.

Após o debate, as atenções voltaram para o Centro Cultural de Ílhavo, com a inauguração, pelas 21h00, da original Exposição “InterEscolas”, e que antecedeu a terceira edição do Sarau, sem dúvida o momento alto de toda esta jornada de dois dias, cujo balanço foi francamente muito positivo.



## Ílhavo mantém o lugar de 2.º Município do País com mais **eCo-EsCoLaS**

Pelo terceiro ano consecutivo, e conciliando as diferentes vertentes daquilo que se designa de Sustentabilidade Ambiental, Social e Económica, Ílhavo é o segundo Município do País com mais Eco-Escolas, num total de 30 Jardins-de-Infância e Escolas de 1.º, 2.º e 3.º Ciclo do Ensino Básico e Secundário.

O Projecto Eco-Escolas, desenvolvido em parceria com a Associação da Bandeira Azul da Europa, tem como principais objectivos «encorajar acções, reconhecer e prestigiar o trabalho desenvolvido pela Escola na melhoria do seu desempenho ambiental», tendo como corolário anual a atribuição do galardão Bandeira Verde, que foi entregue a cada um dos Estabelecimentos de Ensino do Município premiados no passado dia 10 de Dezembro, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Ílhavo.

Além de marcar o reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pelas Escolas na melhoria do seu desempenho ambiental, marca também a preocupação diária de toda a Comunidade Educativa (em especial dos seus elementos mais novos) em contribuir para um Desenvolvimento cada vez mais Sustentado, numa altura em as questões ambientais são cada vez mais prioritárias para os Governos de todo o Mundo.

Por cá, continuam lançadas as sementes para um futuro mais risonho e harmonioso do nosso Município que, com ATUA ajuda está cada vez mais bonito e amigo do Ambiente!

# CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

# ÍLHAVO

AGARRA O TEU MOVIMENTO



**DESCONTOS, VANTAGENS EM SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NO TEU MUNICÍPIO.**

**TRANSPORTES ★ FESTIVAIS  
DESPORTO ★ CULTURA**

**Faz mais, vive mais, mexe-te mais, vai onde queres, vai a todo o lado, não pares.**



[WWW.CARTAOJOVEM.PT](http://WWW.CARTAOJOVEM.PT)

#### Informa-te em:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DE ÍLHAVO

Fórum Municipal da Juventude do Ílhavo  
Av. General Emano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo - Tel. 234 321 079  
forumjuventude\_ilhavo@cm-ilhavo.pt

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFAHNA DA NAZARÉ

Rua Padre Guerra, 113  
3830-711 Gafanha da Nazaré  
Tel. 234 183 773  
forumjuventude\_gafanhadanazare@cm-ilhavo.pt

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DE VALE DE ÍLHAVO

Rua da Fonte, 5  
3830-279 Vale do Ílhavo  
Tel. 234 326 826

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFAHNA DA ENCARNÇÃO

Edifício Sócio-Educativo Gafanha da Encarnção  
Rua Padre António Diogo  
3830-518 Gafanha da Encarnção  
Tel. 234 086 668

#### FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFAHNA DO CARMO

Edifício Sócio-Educativo Gafanha do Carmo  
Rua Central, 45  
3830-404 Gafanha do Carmo  
Tel. 234 338 009

## » CaRTão JoVeM MuNiCiPaL

agora até aos 30 Anos!

Desde o início do ano, o limite etário do Cartão Jovem Municipal foi alargado até aos 29 anos, podendo ser utilizado pelos seus aderentes até aos 30.

Até aqui, o Cartão Jovem Municipal (agregado ao Cartão Jovem Nacional e Europeu) só se encontrava acessível aos Jovens residentes e estudantes que frequentam os Estabelecimentos de Ensino do Município com idades compreendidas entre os 12 e 25 anos. Esta alteração do Limite Etário do Cartão Jovem Municipal surge no âmbito da definição na União Europeia dos 30 Anos como Idade Limite para o acesso a iniciativas públicas destinadas aos Jovens, que agora têm mais tempo para usufruírem das vantagens que o Cartão Jovem lhes proporciona.

Aos seus titulares, o Cartão Jovem Municipal concede, agora até aos 30 anos, descontos e isenções na compra de bens, produtos e serviços nos estabelecimentos do Sector de Comércio e Serviços aderentes ao projecto, e em várias infra-estruturas e equipamentos municipais nomeadamente o Centro Cultural de Ílhavo, o Museu Marítimo e o Navio Museu Santo André, bem como nas inscrições para as Oficinas Criativas, entre outros.

Mais um motivo para aderires a esta iniciativa e usufruíres das vantagens que o Cartão Jovem Municipal tem para Ti!

# » SaFE

## VaNtAGeNs de eSTuDaR no EsTRaNGeiRo

Falta pouco tempo para acabares o Secundário e o próximo passo está já aí... a Universidade! E agora?

Quando entramos no Ensino Secundário temos de escolher uma área de formação para prepararmos o nosso futuro. Daí até à Universidade é um passo! Aproxima-se a grande decisão: que Universidade escolher? Uns optam tendo por base o prestígio, outros a qualidade do estabelecimento, e outros, conforme a que o amigo escolheu. Tudo isto é importante e deve ser devidamente ponderado mas há mais possibilidades, muitas vezes esquecidas pela falta de informação, entre elas a opção de estudar no estrangeiro!

Assim, a vida académica pode ser muito mais que livros e computadores... pode incluir malas e passaporte! E estudar fora de Portugal pode ser uma oportunidade única para apostar na formação, enriquecimento e crescimento pessoal, podendo esta experiência revelar-se bastante gratificante. Mas porquê o estrangeiro? Além do prestígio de estudar numa boa universidade, a aquisição total de uma segunda língua pode ser a chave para o sucesso académico e profissional no futuro.

Existem vários programas de intercâmbio académico sendo o mais conhecido o Programa Erasmus, que oferece a possibilidade de frequentar um ou mais semestres numa universidade estrangeira abrangida pelo mesmo. Já o Programa Sócrates tem outras vantagens, uma vez que possibilita aos estudantes frequentar, ao longo do seu curso universitário, várias universidades estrangeiras sendo as suas únicas desvantagens os elevados custos e a burocracia. Por outro lado, o Programa Leonardo da Vinci dá-te a possibilidade de realizares um estágio em empresas da União Europeia. Toda a informação que precisas para escolher ATUA "nova" escola encontra-se no site da Agência Nacional - Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida em [www.proalv.pt](http://www.proalv.pt)

Já te estás a imaginar a participar num programa destes e a vivenciar experiências únicas? Calma... antes de fazeres as malas tens que pensar muito bem nas vantagens e desvantagens de estudar no estrangeiro. Agora pode parecer-te uma ideia muito gira, mas a adaptação à vida noutra país nem sempre é fácil.

Deixamos-te agora algumas das vantagens e desvantagens de estudar no estrangeiro.



### :) Vantagens:

- > Possibilidade de frequentar alguns dos melhores e conceituados Estabelecimentos de Ensino Universitários;
- > Conhecer e beneficiar de diferentes métodos de ensino;
- > Uma mais-valia para o futuro académico e profissional;
- > Aprender uma nova língua e conhecer uma nova cultura;
- > Adquirir uma maior responsabilidade e independência;
- > Possibilidade de te candidatares com um ou mais colegas/amigos;
- > Fazer novos amigos;
- > Será uma experiência que poderá mudar a tua vida e da qual terás recordações e memórias inesquecíveis;
- > O prazer de viajar.

### :( Desvantagens:

- > Inicialmente terás alguma dificuldade de comunicação, principalmente se não dominares a língua estrangeira;
- > Se fores sozinho, os primeiros dias podem ser bastante difíceis;
- > Vais necessitar de algum tempo para te habituares à "nova" Cultura;
- > Se frequentares as aulas numa língua que não dominas terás dificuldade em estudar;
- > Requer algum investimento financeiro;
- > Saudades da família e amigos;
- > Podes não fazer viagens regulares a casa;
- > Não vais poder levar todas as tuas coisas pessoais.

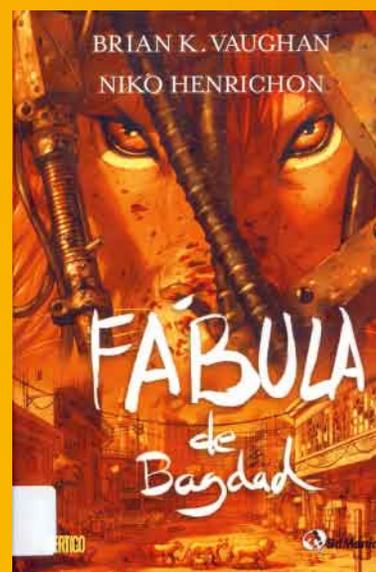
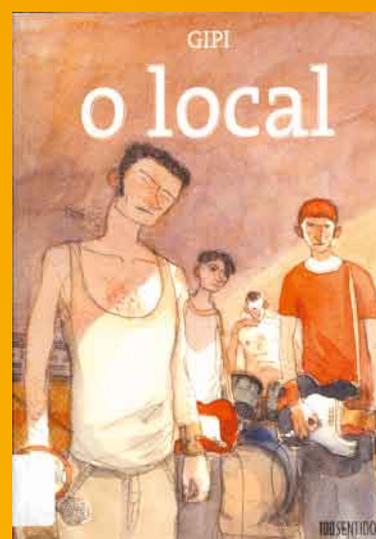
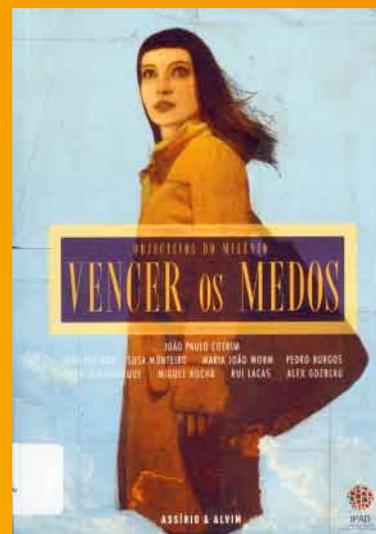
Agora já sabes, se quiseres mesmo aventurar-te nesta viagem académica tens que ponderar muito bem as vantagens e desvantagens que ela acarreta. Além disso, é essencial e de extrema importância decidires o tipo de estabelecimento de ensino mais adequado à tua situação académica, informares-te sobre as condições de acesso e se preenches os requisitos, saber quanto vai custar a tua estadia no estrangeiro - incluindo propinas, alojamento, alimentação, transporte, etc., poderás concorrer às bolsas de estudo, e, antes de ires, é crucial que te informes sobre o reconhecimento das qualificações obtidas no estrangeiro.

**De qualquer maneira, bons estudos! ... E se for caso disso, Boa viagem!**

# SaFE

I Fórum Municipal da Juventude  
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão  
3830-198 Ílhavo  
Tel 234 321 079  
[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

Segunda a Sexta-feira  
09h00 às 12h30 | 14h00 às 18h00



## » iNVenTOS

BiBLioTECA MuNiCiPAL de Ílhavo

ATUA Biblioteca Municipal irá dedicar o mês de Março à Banda Desenhada. Desta forma iremos disponibilizar um conjunto de novos títulos, entre eles os que te sugerimos em seguida. Se és fã incondicional de Banda Desenhada, convidamos-te a participar na Acção sobre Banda Desenhada, dirigida por Sara Figueiredo Costa, e que irá decorrer ao longo do dia 6 de Março. Mais informações em [www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

ATUA Biblioteca Municipal espera por ti!

### Referências Bibliográficas:

COTRIM, João Paulo - Vencer os medos : objectivos do milénio. Lisboa : Instituto Português de Apoio ao Desenvolvimento : Assírio & Alvim, 2008 .

GIPI - O local. [S.l.] : 100 Sentidos : Vitamina BD, 2007 .

VAUGHAN, Brian K. - Fábula de Bagdad. Lisboa : BD Mania : Vertigo DC Comics, 2007 .



Biblioteca Municipal de Ílhavo

[bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt) | [biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)



# » iNVenTOS

CeNTRO CuLTuRaL ÍLHaVo

20

É já em Março que o Centro Cultural de Ílhavo (CCI) celebra o seu segundo aniversário, depois de mais um ano de emoções fortes, em que oferecemos a possibilidade de conheceres mais de perto os grandes nomes da nossa Cultura e oportunidades únicas de assistir a espectáculos de artistas internacionais.

Tal como te prometemos na última ATUA, o fim de ano no CCI foi surpreendente, com uma programação fantástica. Em Outubro, os Donna Maria, uma das maiores revelações dos últimos anos da música portuguesa, e Ana Moura (prémio Amália 2008 e uma das vozes mais cativantes do fado), brindaram-nos com as suas magníficas atuações. O maior destaque estaria reservado ao vibrante concerto de Peter Murphy, uma das maiores referências da música independente internacional e que levou ao rubro a plateia com mais de duas horas de nostalgia musical.

Neste mês, tivemos ainda a inauguração de duas exposições: os OBJECTOS SONOROS MALcriados, que contou com a participação de centenas de crianças e jovens das Escolas do nosso Município e a exposição Desenho, Escultura, Pintura, de Ângelo de Sousa, um dos artistas mais inovadores no contexto artístico nacional.

Em Novembro, associámo-nos às comemorações dos 200 anos do Nascimento de Darwin e dos 150 anos da Publicação da sua Teoria da Evolução das Espécies, com a peça de teatro O Professor de Darwin. Mais uma vez, a música internacional marcaria o CCI, com a norte-americana, nomeada ao Grammy, Stacey Kent.

O ano encerrou com um Dezembro cheio de magia, com o concerto da britânica Skye, a inconfundível voz dos Morcheeba, e o cinema, com a Funzone mais divertida deste Natal, com dois dias em que o CCI foi invadido por ateliês, insufláveis e muita animação. Destaque também para o espectáculo de música Canta o Galo Gordo, no qual se destacou a apresentação de três músicas criadas pelos Agrupamentos Escolares do Município de Ílhavo.

Neste início de 2010 recebemos os hilariantes Homens da Luta e a nova música nacional com o grupo-sensação Sean Riley and The Slowriders. Também a peça de teatro O Ano do Pensamento Mágico trouxe ao palco um momento encantador, com a atuação de uma das mais importantes atrizes portuguesas, Eunice Muñoz.

Confere a agenda do CCI para o programa de Março e reserva o teu lugar. Está atento e se ainda não recibes a nossa Nota Informativa, vai ao nosso site ([www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)), onde te poderás inscrever e ser o primeiro a saber o que vai acontecer no Centro Cultural de Ílhavo.



SERVIÇO EDUCATIVO/TEATRO  
MAR | **QUA 3** às **14h30**

**Deixemos o Sexo em Paz**  
de Dário Fo (Nobel da Literatura)  
e Franca Rame  
pela Companhia de Teatro Maria Paulos



CINEMA

**2.º Aniversário**  
**SÁB 6** às **21h30** | Avatar  
**SEX 12** às **21h30** | Sherlock Holmes  
**SÁB 20** às **21h30** | Lua Nova



MULTIDISCIPLINAR

MAR | **DOM 7** às **11h00**

**Fábula do Peixe que Muda**  
Espectáculo e Oficina  
de Expressão Plástica



INSTALAÇÃO/PERFORMANCE

MAR | **QUA 24** às **21h30**

**2 anos CCI**



TEATRO

MAR | **SÁB 27** às **21h30**

**Teatro Nacional D. Maria II**  
Blackbird



DANÇA

MAR | **DOM 28** às **17h30**

**Uma Bailarina ...**  
de Aldara Bizarro





## » iNVenTOS

MuSeu MaRÍTiMo ÍLHaVo

Entre os dias 21 e 24 de Outubro o Museu Marítimo de Ílhavo celebrou o 8.º aniversário da sua Ampliação e Remodelação, com várias acções.

No dia 21 de Outubro tivemos um Dia Aberto, em que oferecemos aos nossos visitantes mais novos um conjunto de actividades lúdicas, distribuídas por diversos ateliês.

No dia 23 de Outubro acolhemos o Colóquio Falas do Mar/Falas da Ria, organizado pelo Instituto de Estudos de Literatura Tradicional (Univ. Nova de Lisboa), Centro de Estudos Interculturais (Instituto Politécnico do Porto) e pelo próprio Museu Marítimo de Ílhavo.

No dia 24 inaugurámos a exposição de desenho e poesia "Odes Marítimas: Pomar e Pessoa" e assistimos a uma palestra do Professor José Carlos Seabra Pereira (Faculdade de Letras - Univ. de Coimbra), sobre o tema "Humanismo cívico e horizontes universais em Camões", numa iniciativa apoiada pela Confraria Camoniana de Ílhavo.

A exposição "Odes Marítimas: Pomar e Pessoa" incluiu dezasseis extraordinários desenhos de Júlio Pomar inspirados na Ode Marítima de Álvaro de Campos, um dos heterónimos de Fernando Pessoa. Sendo um texto muito marcado pela presença do mar e dos seus elementos, deixamos aqui uma pequena passagem do poema:

Passa, lento vapor, passa e não fiques...  
Passa de mim, passa da minha vista,  
Vai-te de dentro do meu coração,  
Perde-te no Longe, bruma de Deus,  
Perde-te, segue o teu destino e deixa-me...  
Ode Marítima, Álvaro de Campos (1915)



Teve início, no passado dia 19 de Janeiro, a Viagem de Volta ao Mundo do Navio-escola "SAGRES", que conta com o importante apoio da Câmara Municipal de Ílhavo e do Museu Marítimo de Ílhavo, numa oportunidade única de promover além fronteiras os Valores e a Cultura do Município que tem "O Mar por Tradição".

Esta Volta ao Mundo Sagres 2010, a maior viagem de todos os tempos do Navio-Escola, que este ano comemora o seu 73.º aniversário, teve início no Cais da Alcântara, em Lisboa, e até ao dia 23 de Dezembro de 2010, vai fazer escala em

18 Países (Brasil, Uruguai, Argentina, Chile, Peru, Equador, México, EUA, Japão, Coreia do Sul, China e Macau, Indonésia, Timor-Leste, Singapura, Tailândia, Malásia, Egipto e Argélia) num total de 339 dias de viagem, 241 dos quais de navegação e 98 em portos, percorrendo ao longo destes onze meses de viagem umas impressionantes 35.800 milhas náuticas.

Além de ser uma autêntica aventura deste grande embaixador marítimo de Portugal, o Navio-escola participará em diversos eventos, em especial a EXPO Xangai 2010 e o Encontro e Regata In-

ternacional de Grandes Veleiros - Velas Sudamérica 2010.

Ao colocar o Município de Ílhavo nesta Viagem de Circum-Navegação daquele que é o mais emblemático Navio da Marinha Portuguesa, a Câmara Municipal de Ílhavo reafirma a sua aposta na promoção e afirmação do nosso Município como ponto turístico e destino privilegiado para todos os amantes do Mar, tendo como principal "Embaixador" o Museu Marítimo de Ílhavo, que encerra em si toda a História, Valores e Cultura desta Terra, Capital Portuguesa do Bacalhau.



[museumaritimo.cm-ilhavo.pt](http://museumaritimo.cm-ilhavo.pt) | [museuilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:museuilhavo@cm-ilhavo.pt)



22

## » PoNToS NoS iii'S

MaRia João CâNCio

Maria João Cândio, casada e mãe de duas filhas, é uma artesã multidisciplinar que faz diversos tipos de trabalhos artesanais, e que, após uma situação de desemprego, decidiu dar utilidade às Oficinas Criativas que frequentou no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, bem como a outras formações especializadas, para dar vida a uma loja de artesanato urbano, a “Sabor & Arte”.

**Mini-Bio** Cor Amarelo  
**Filme** Todos os da Catherine Hepburn  
**Lugar** Sintra  
**Música** Sway - Michael Buble  
**Estação do Ano** Primavera  
**Signo** Aquário  
**Livro** “Viagem ao mundo da Droga”  
**Comida** Doces Conventuais

**ATUA!** Qual a Oficina Criativa que mais gostou de frequentar?

**MARIA JOÃO** Trapologia

**ATUA!** Como começou a criação desta loja?

**MARIA JOÃO** Com recurso ao micro-crédito, através da associação ANDC (Associação Nacional Direito ao Crédito). Como estava desempregada, não havia banco nenhum que me emprestasse dinheiro. Qualquer desempregado que se preze não tem capital de lado e então foi a única maneira de conseguir fazer isso. Recorri ao Microcrédito e obtive um empréstimo micro que deu para o arranque e tive também o apoio do “meu herói” (...).

**ATUA!** Como caracteriza o seu projecto?

**MARIA JOÃO** É um sonho realizado que ainda tem muitas pernas para andar e com muitos projectos na manga.

**ATUA!** Em que pensa quando cria artesanato?

**MARIA JOÃO** Quando estou a criar não penso em nada. É engraçado, mas não penso em nada. Estou ali de volta das coisas e vão surgindo. O criar artesanato faz realmente com que me alheie do resto que me rodeia porque deixo de pensar. Tento sempre criar coisas bonitas, coisas que me encham a mim o olho primeiro

**ATUA!** Qual o papel da Internet no processo de criação?

**MARIA JOÃO** Ajuda a ver tendências e coisas novas que possam surgir principalmente nas páginas do estrangeiro. Permite ir buscar ideias e maneiras de estar diferentes, outras culturas e até mesmo ensinamentos.

**ATUA!** Quais são os seus materiais preferidos? Porque?

**MARIA JOÃO** Os tecidos, porque são muito moldáveis e com um leque de aplicação inesgotável.

**ATUA!** Qual foi a peça que lhe deu mais prazer criar? Porquê?

**MARIA JOÃO** Tantas... todas... Uma das últimas que fiz foi uma encomenda de um casal que ia comemorar 25 anos de casados e queria uma coisa diferente para oferecer aos convidados. Gostaram da minha loja e da maneira como estava apresentada e acharam que havia aqui, como eles disseram, “gente criativa”. Então, conversámos um bocadinho e fiquei com as ideias deles e com a noção do que eles gostavam e sentiam. Dois dias depois apresentei-lhes dois projectos. Aqueles que eles aceitaram foi fazer corações fofos de cheiro com alfazema, por trás tinha chita, que é o tecido tradicional português, e pela frente pintei um texto a imitar aqueles textos dos lenços dos namorados (...) E era todo fechado a bordado.

**ATUA!** Na sua opinião, que atributos definem um bom artesão?

**MARIA JOÃO** Gosto pela sua arte, vontade de estar sempre a aprender e ... humildade!

**ATUA!** Onde e como costuma vender e divulgar os seus trabalhos?

**MARIA JOÃO** Na loja e nas feiras em que participo, como as organizadas pela Câmara de Ílhavo. Estamos a fazer a página de Internet ([www.sabor-arte.net](http://www.sabor-arte.net)) e temos um blog e facebook. Aderimos a todas as novas possibilidades de divulgação, principalmente na Internet, para tentar vender.

**ATUA!** Destaque as qualidades pelas quais gostaria que os seus trabalhos fossem reconhecidos?

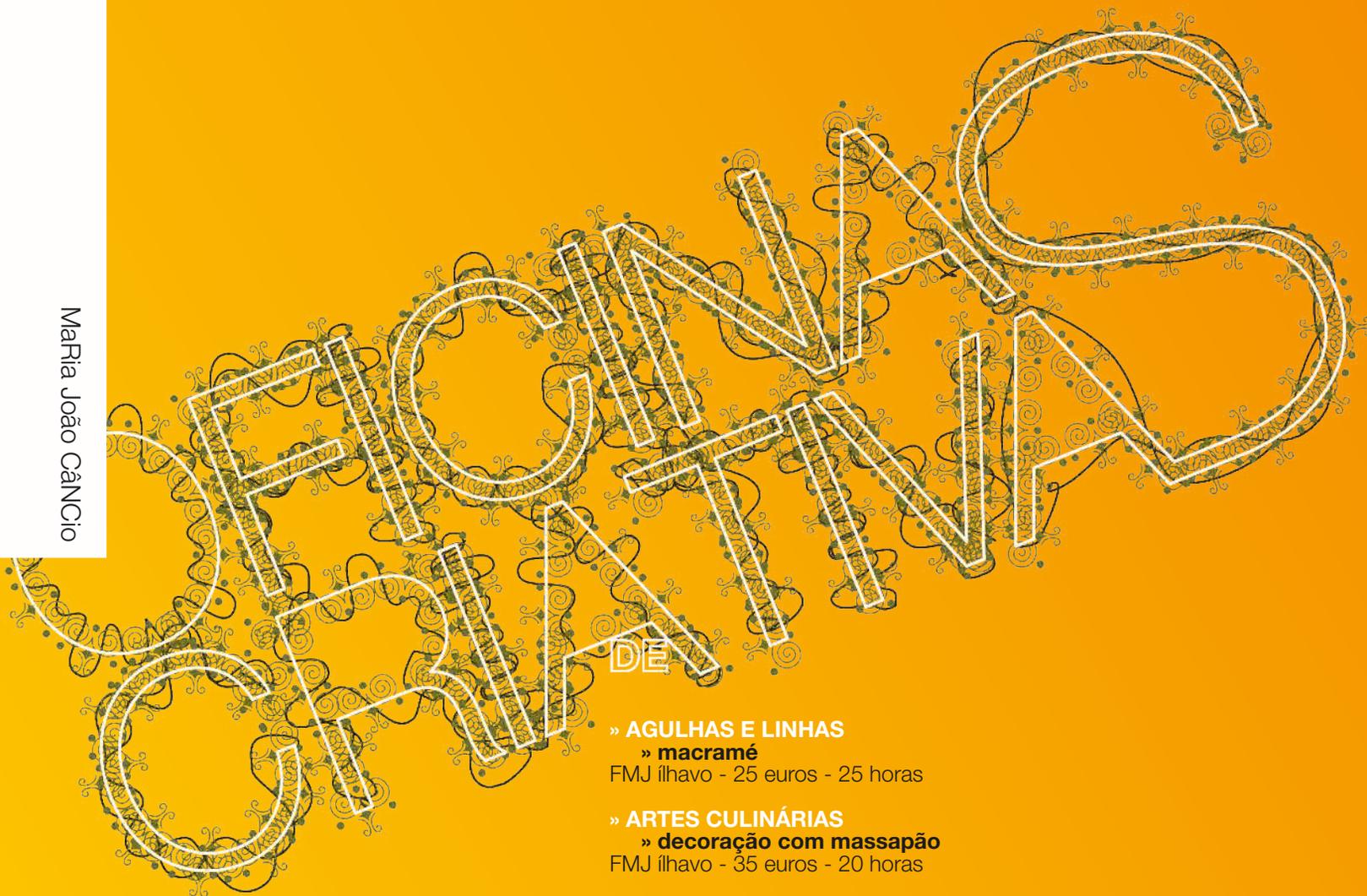
**MARIA JOÃO** Originalidade, qualidade e amor.

**ATUA!** Qual a dica que dá para quem pretende seguir o caminho de produção e criação de Artesanato?

**MARIA JOÃO** Se tem um sonho de dedicar-se ao artesanato, deve agarrá-lo com unhas e dentes e fazer tudo por tudo para o concretizar. Não é preciso abrir uma loja, desde que tenha essa vontade é começar a praticá-lo, nem que seja só para si ou para oferecer aos outros. Só temos uma vida e temos de a viver bem.

**ATUA!** Qual são os seus planos futuros?

**MARIA JOÃO** Crescer... Continuar a crescer. Deixar de ser “Sabor & Arte” só no papel e passar a ter o sabor também, porque faz parte do projecto mas mais tarde. O sabor será através de compotas nacionais e artesanais. Continuar a participar em feiras e ver o meu trabalho reconhecido.



» **AGULHAS E LINHAS**

» **macramé**

FMJ Ílhavo - 25 euros - 25 horas

» **ARTES CULINÁRIAS**

» **decoreção com massapão**

FMJ Ílhavo - 35 euros - 20 horas

» **ARTES DECORATIVAS**

» **artes florais**

FMJ Ílhavo - 35 euros - 24 horas

» **ARTES PLÁSTICAS**

» **técnica do guardanapo**

FMJ gafanha da encarnação - 35 euros - 20 horas

» **pintura em madeira**

FMJ Ílhavo - 35 euros - 25 horas

» **ARTES VISUAIS**

» **fotografia**

FMJ Ílhavo - 25 euros - 20 horas

E MUITO MAIS!



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Inscrições e mais informações

Fórum Municipal da Juventude

ÍLHAVO | Tel 234 321 079

GAFANHA DA NAZARÉ | Tel 234 183 773

VALE DE ÍLHAVO | Tel 234 326 826

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO | Tel 234 086 668

GAFANHA DO CARMO | 234 398 009

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

# » ESpreiTAdE LAS & NoViDaDES

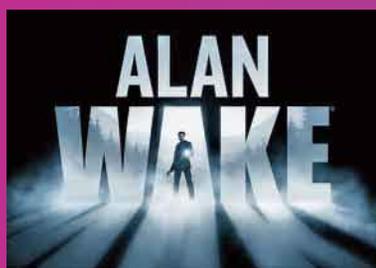
JoGoS e ProGRaMaS, CiNeMA e MÚSiCA



Red Steel 2 (Wii)

Para jogar Red Steel 2 será necessário o uso de um Wii MotionPlus, em que promete precisão de 1:1 nos movimentos. O jogo agora conta com efeito de cell-shaded (em que o jogo se parece com desenho animado) e uma nova história que promete superar o primeiro jogo em todos os sentidos. Se for tudo o que se prometeu para o primeiro já será imperdível!

Produtora: Ubisoft Paris  
Data de Lançamento: 23 Março 2010  
[www.gametrailers.com/video/tgs-09-red-steel-2/56275](http://www.gametrailers.com/video/tgs-09-red-steel-2/56275)



Alan Wake (Xbox 360)

Alan Wake é um thriller psicológico, que conta a história de um autor que se refugia no interior para tentar escrever um novo livro. Porém, ele passa a ser perseguido pelas autoridades locais quando a sua mulher desaparece misteriosamente, tentando provar a sua inocência, coisas estranhas acontecem em seu redor.

Produtora: Remedy Entertainment  
Data de Lançamento: 30 Junho 2010  
[www.gametrailers.com/video/e3-09-alan-wake/50060](http://www.gametrailers.com/video/e3-09-alan-wake/50060)



God of War III (PS3)

God of War III é o primeiro jogo da franquia no PlayStation 3. Gráficos de encher os olhos, novas armas, novos movimentos e um sistema completamente novo com os melhores momentos de Kratos esperam-te nesta aventura.

Produtora: SCEA  
Data de Lançamento: Março de 2010  
[www.gametrailers.com/video/e3-09-god-of-war/50390](http://www.gametrailers.com/video/e3-09-god-of-war/50390)



Google Chrome 4 Final

A gigante Google acaba de lançar a versão final do Google Chrome 4. O navegador agora está mais rápido e com suporte a mais de 1500 extensões que podem ser conseguidas rapidamente a partir do próprio browser.



Free Mp3 Wma Converter 1.9

Free MP3 WMA Converter é um excelente conversor de áudio. Pequeno, simples e fácil de ser usado, o programa permite múltiplas conversões, o que facilita muito a vida de quem deseja converter diversos arquivos de uma única só vez.



Syncplicity Personal Edition 2.0

Se há uma coisa que atormenta o usuário é fazer uma cópia de segurança de documentos. Primeiro porque isso geralmente é sinónimo de que o disco rígido está comprometido (ou quase lá). Outro motivo é que armazenar arquivos em CDs e DVDs é algo que exige tempo e empenho, além de dinheiro.



### Sede de Sangue

GÉNERO » Terror

ESTREIA » Março

SINOPSE

Sang-Hyun, um padre que acredita que a vida é preciosa, torna-se voluntário de um projecto secreto de desenvolvimento de vacinas, para ajudar a salvar vidas a partir de um vírus mortal. Mas, durante a fase experimental do projecto, ele é infectado com o vírus e morre. Quando recebe uma transfusão de sangue desconhecido, milagrosamente, volta à vida, mas como vampiro. Sang-hyun está agora em conflito entre o desejo carnal de sangue e a sua fé, que o proíbe de matar. Mas se ele não pode sobreviver sem se alimentar de sangue humano, como poderá obtê-lo sem recorrer ao assassinato?

A VER EM

<http://www.youtube.com/watch?v=h0ecNQ0BwZg>



### Sexo e a Cidade 2

GÉNERO » Comédia

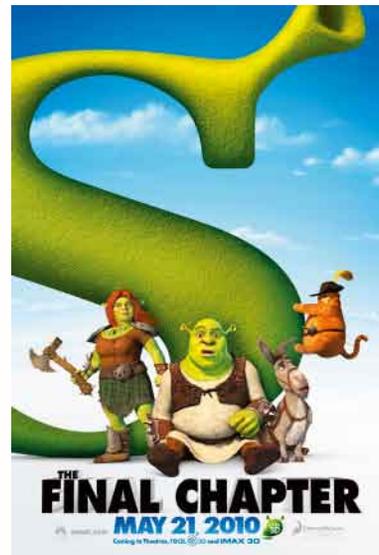
ESTREIA » Maio

SINOPSE

A Quadrilha Chic está de volta ao cinema. Para os fãs da série isto é sem dúvida uma boa notícia. Vamos viajar novamente pela cidade que nunca dorme e deslumbrar-nos com as roupas, carteiras e sapatos das "fab four". Este filme irá ter lugar dois anos após o primeiro. Para além dos já conhecidos nomes associados a "O Sexo e a Cidade", como Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Cinthya Nixon, Kristin Davis e Chris North, juntam-se agora também Penélope Cruz, Liza Minelli e Miley Cyrus.

A VER EM

<http://www.youtube.com/watch?v=ang7YvSop0U>



### Shrek - Para Sempre!

GÉNERO » Animação

ESTREIA » Julho

SINOPSE

Shrek vai despedir-se neste último filme que parece ser um dos melhores já feitos desta saga.

Shrek estará mais domesticado e, em vez de aterrorizar sua vizinhança, como costumava fazer, agora está mais maduro e concorda até em autografar garfos de arremesso. Também com saudade dos tempos em que se sentia como um ogre "real", numa altura em que vê a cidade de "tão tão distante" totalmente diferente, onde seu amigo burro é um intelectual, a sua esposa é uma criminosa que não se lembra dele, o gato de botas perdeu todo o seu charme e, para piorar, está gordo, e precisa de desfazer toda a bagunça causada pelo seu pacto com o malévolo negociador Rumpelstiltskin.

A VER EM

[http://www.youtube.com/watch?v=icu0UC\\_BxoU](http://www.youtube.com/watch?v=icu0UC_BxoU)

2009 trouxe muitos discos bons. Muse, Them Crooked Vultures, Mutantes, Jamie Cullum, Pearl Jam e Mika, foram alguns artistas que apresentaram grandes lançamentos neste ano que passou.

E para o ano de 2010? Abaixo, seguem alguns álbuns que deverão agitar Março deste novo ano. Agora, é a vez de:

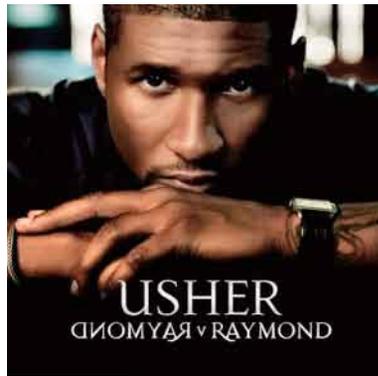
### Christina Aguilera

Light & Darkness



### Usher

Raymond v. Raymond



### Goldfrapp

Head First

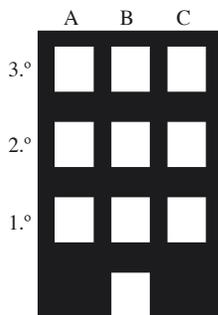


## CRÔNICAS DA ADOLESCÊNCIA



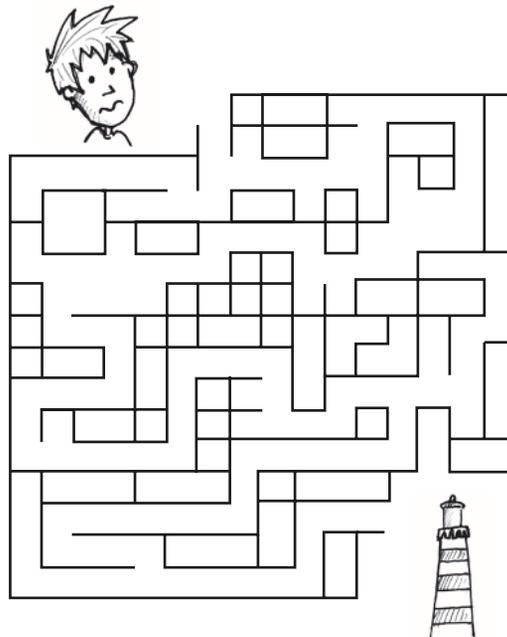
## PASSATEMPOS

» Neste edifício vivem sete pessoas. Em cada andar podem viver: nenhuma, uma, duas ou três pessoas. Deduz, com as pistas que te damos, quantas pessoas vivem em cada andar e quais os andares que estão vazios.



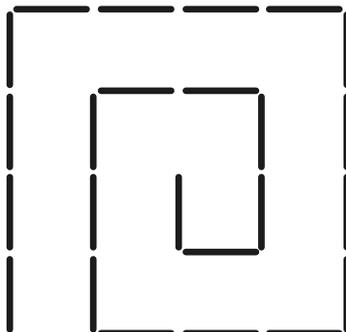
- 1 - A ala B está desabitada. A A só tem um arrendado.
- 2 - No 1.º A vivem mais pessoas do que no 1.º C, que não está desocupado.
- 3 - A ala C é a mais habitada do edifício. Não existem andares vazios.
- 4 - No 1.º andar vivem 4 pessoas no total, enquanto no 2.º andar vivem 2 pessoas.

» LABIRINTO

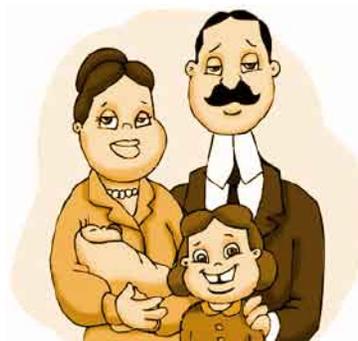


## RACIOCÍNIO

» DESLOCA 4 PALITOS E FORMA 3 QUADRADOS



» SE A ÚNICA IRMÃ DO ÚNICO IRMÃO DA TUA MÃE TEM UM FILHO ÚNICO, QUE PARENTESCO TEM ESSA CRIANÇA CONTIGO?



QUEM RI POR ÚLTIMO...  
...É DE COMPREENSÃO LENTA.

**ATUA**  
**MENSAGEM...**  
este espaço é teu  
envia-nos  
o teu post\_it!!

QUEM NÃO ARRISCA...  
...NÃO SE LIXA.

OS ÚLTIMOS SÃO SEMPRE...  
...DESCLASSIFICADOS.

FILHO DE PEIXE...  
...É TÃO FEIO COMO O PAI.

HÁ MALES QUE VÊM...  
...E FICAM.

DEITAR CEDO E CEDO ERGUER...  
...DÁ SONO A VALER!

GATO ESCALDADO...  
...GERALMENTE ESTÁ MORTO.

QUEM DÁ AOS POBRES...  
... FICA MAIS TESO.

QUEM O FEIO AMA...  
...TEM QUE IR AO OCULISTA.

MAIS VALE TARDE...  
...QUE MUITO MAIS TARDE.

CADA MACACO...  
...COM A SUA MACACA.

# Ilhavo

Capital Portuguesa do Bacalhau



... história, cultura, pesca e indústria do bacalhau ...



apoiamos a *Volta ao Mundo  
Sagres 2010...*

