

REvisTA joVEM da CâMaRA MuNiCiPAL de Ílhavo

atua!

10

SETEMBRO 2009

PoNToS NoS iii'S

Entrevista revelação
com José Fidalgo

»pág. 06

Entrevista revelação
com Cláudia Vieira e Luís Gaspar

»pág. 22

INVenTOS

Festival do Bacalhau 2009

»pág. 17



CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

ÍLHAVO

AGARRA O TEU MOVIMENTO



DESCONTOS, VANTAGENS EM SERVIÇOS E EQUIPAMENTOS NO TEU MUNICÍPIO.

TRANSPORTES ★ FESTIVAIS

DESPORTO ★ CULTURA

Faz mais, vive mais, mexe-te mais, vai onde queres, vai a todo o lado, não pares.



Informa-te em:

www.cm-ilhavo.pt

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DE ÍLHAVO
 Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
 Av. General Cimano Rocha - Alqueidão
 3830-198 Ílhavo - Tel. 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFANHA DA NAZARÉ
 Rua Padre Guerra, 113
 3830-711 Gafanha da Nazaré
 Tel. 234 183 773
forumjuventude_gafanhana@cm-ilhavo.pt

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DE VALE DE ÍLHAVO
 Rua da Fonte, 5
 3830-279 Vale de Ílhavo
 Tel. 234 326 426

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFANHA DA ENCARNAAÇÃO
 Edifício Sócio-Educativo Gafanha da Encarnação
 Rua Padre António Diogo
 3830-516 Gafanha da Encarnação
 Tel. 234 086 668

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE DA GAFANHA DO CARMO
 Rua Central, 45
 3830-404 Gafanha do Carmo
 Tel. 234 398 009

Entidade | Sector de Actividade | Localidade | Contributo

Centro Cultural de Ílhavo | Cultura | Ílhavo | 20% no bilhete normal
 Museu Marítimo de Ílhavo | Cultura | Ílhavo | 50% no bilhete normal
 Navio Museu Santo André | Cultura | Gafanha da Nazaré | 50% no bilhete normal
 Oficinas Criativas da Câmara Municipal de Ílhavo | Arte | Fóruns Municipais da Juventude | 20% sobre o custo de inscrição

Agro Pet Shop | Comércio | Ílhavo | 10% aquarofilia e acessórios
 ANGE - Associação Náutica Gafanha da Encarnação | Restauração | 10% jantares
 Aquarius Lavandaria | Ílhavo | 10% em limpezas excepto peles
 Arte & Som | Comércio Electrónica | Gafanha da Nazaré | 20% som / iluminação profissional; 15% instrumentos musicais; 10% cablagem
 Bricolar | Decoração | Gafanha da Nazaré | 10% todos os artigos
 CarolPrint | Comércio de Consumíveis Informáticos | Gafanha da Nazaré | 10% tinteiros e toners recicláveis
 Clube de Vídeo Alpha | Clube de Vídeo | Gafanha da Nazaré | 10% alugueres
 Copipapel | Livraria | Gafanha da Nazaré | 10% material escolar excepto livros escolares
 Eco-Spor | Desporto | Ílhavo | 10% todos os artigos
 Escola de Condução Santa Margarida | Ensino de Condução Automóvel | Ílhavo | 10% curso teórico e material didáctico
 Fashion Cabeleiros | Cabeleireiro | Gafanha da Nazaré | 10% produtos e serviços
 Floreira Avenida | Florista | Gafanha da Nazaré | 5% em todos os artigos
 Florista S.ta Terezinha | Florista | Ílhavo | 10% arte floral artificial e artigos decorativos
 Foto Creoulo | Fotografia | Ílhavo | 10% em tudo excepto máquinas fotográficas
 Gavina boutique | Pronto-a-Vestir | Gafanha da Nazaré | 10% todos os artigos
 GIMCLUB | Desporto - Ginásio | Ílhavo | 50% taxa de inscrição; 10% mensalidade
 Grupotico Ílhavo | Óptica | Ílhavo | 20% marcas próprias; 15% armações e lentes oftálmicas; 10% óculos de Sol

Há lugares Assim | Estabelecimento de Bebidas | Ílhavo | 10% refeições rápidas e bebidas não alcoólicas
 Ilhapizza | Restauração | Ílhavo | 10% pizzas; 15% pizzas para grupos de + 10 pessoas
 Ilhavauto - Moraes & Aires, Lda. | Diversos | Ílhavo | 20% em material não original
 Instituto de Beleza Chique | Diversos | Ílhavo | 10% todos os serviços
 International House | Ensino de Línguas | Ílhavo | 100% inscrição
 Laboratório Fotográfico Centro (LFC) | Fotografia | Gafanha da Nazaré | 10% impressão de fotografias
 Livrapal | Livraria | Gafanha da Nazaré | 10% material escolar excepto livros escolares
 Livraria e Papelaria Sarabando | Livraria | Gafanha da Nazaré | 10% em mochilas, cartões telefónicos e material escolar, excepto livros
 Livraria Santos | Livraria | Ílhavo | 10% material escolar excepto livros escolares
 Loja de Animais - MarZoo | Loja de Animais | Gafanha da Nazaré | 10% todos os artigos
 Lonichel Fashion | Pronto-a-Vestir | Gafanha da Nazaré | 10% todos os produtos
 Louca Doçura | Diversos | Ílhavo | 10% guloseimas
 Luís Óptica | Óptica | Ílhavo | 15% em todos os artigos
 M & Casa | Decoração | Ílhavo | 10% em todos os artigos
 Marisqueira Costa-Nova | Restauração | Costa-Nova | 10% refeições
 Novo Aroma | Perfumaria | Ílhavo | 10% em todos os artigos
 O Baú | Decoração | Ílhavo | 10% em todos os artigos
 Oficina das Artes | Artes Decorativas | Gafanha da Nazaré | 15% aulas de artes decorativas; 10% materiais
 Ondas Gafanha | Comércio de Produtos de Beleza | Gafanha da Nazaré | 15% aparelhos eléctricos; 10% produtos da Loreal, Wella e perfumaria
 Óptica Branco | Óptica | Gafanha da Nazaré | 10% armações, lentes e óculos de Sol
 Óptica Gafanhense | Óptica | Gafanha da Nazaré | 15% óculos graduados; 10% lentes de contacto e óculos de Sol
 Óptica Médica Gonçalves | Óptica | Ílhavo | 10% em todos os artigos
 Óptica Pinho e Irmão | Óptica | Gafanha da Nazaré | 5% em todos os artigos
 Ourivesaria Pinho e Irmão | Ourivesaria | Gafanha da Nazaré | 5% em todos os artigos
 Over Tours | Viagens e Turismo | Gafanha da Nazaré | 10% pacotes de férias excepto promoções
 Padaria Badaró | Padaria e Pastelaria | Ílhavo | 10% pizzaria e pastelaria
 Parque de Campismo da Praia da Barra | Campismo | Praia da Barra - Gafanha da Nazaré | 10% ao titular do Cartão e no material, de 15 de Junho a 15 de Setembro
 Pastelaria Santos | Pastelaria | Ílhavo | 10% pastelaria fina e bolos festivos
 Pedro Vieira | Hi-Fi | Ílhavo | 10% todos os artigos
 Pente e Arte | Cabeleireiro | Gafanha da Nazaré | 10% em todos os produtos
 Pizzeria Praia-Mar | Restauração | Gafanha da Encarnação | 10% refeições
 Pro Sport | Comércio de Artigos de Desporto | Ílhavo | 10% têxtil e calçado
 Restaurante O Gafanhão | Restauração | Gafanha da Nazaré | 10% refeições
 Restaurante O Ninho do Cuco | Restauração | Gafanha do Carmo | 10% almoços e jantares
 Restaurante O Porão | Restauração | Gafanha da Nazaré | 10% nos serviços de lista
 Restaurante e Pizzeria A Milaneza | Restauração | Ílhavo | 10% serviços de restauração
 Restaurante Villa Madrid | Restauração | Ílhavo | 10% refeições
 Riaóptica - Costa-Nova | Óptica | Costa-Nova - Gafanha da Encarnação | 30% consulta optometria e contactologia; 25% óculos graduados; 20% óculos sol, óculos graduados para prática de desporto e natação; 15% lentes contacto; 10% líquidos de manutenção de lentes de contacto
 Ricardo's Flores | Florista | Gafanha da Nazaré | 10% plantas e flores a partir dos 20 Euros
 Rilop | Informática | Av. 25 de Abril, 25 r/o Esq. | Ílhavo | 5% em computadores portáteis; 10% nos restantes artigos
 Rubi Jóias | Ourivesaria | Ílhavo | 10% pratas e relógios excepto Swatch
 Sapataria Toky | Sapataria | Ílhavo | 10% compras superiores a 30 Euros
 Soft Fashion | Comércio de Vestuário e Acessórios | Ílhavo | 20% compras superiores a 50 Euros
 Sonioptica | Óptica | Gafanha da Nazaré | 10% todos os produtos
 Star Nails | Manicure | Gafanha da Nazaré | 10% unhas de gel e manutenção das unhas de gel
 Talho Paulo Real | Alimentação | Ílhavo | 5% em compras superiores a 50 Euros
 Tivol - Livraria e Papelaria | Papelaria | Ílhavo | 15% em material escolar excepto livros; 10% em livros infantis, juvenis e dicionários
 VIP Stetic | Diversos | Gafanha da Nazaré | 10% acessórios de moda

PRograMA MuNiCiPAL de BoLSAS de EstÁGiOs de TraBaLHO

Teve início, no passado mês de Julho, a segunda edição do Programa Municipal de Bolsas de Estágio de Trabalho, que este ano conta com a participação de seis Jovens do Município.

Durante doze meses, os estagiários vão desenvolver os seus projectos em três áreas de actuação, nomeadamente Ambiente e Desenvolvimento Sustentado, Emprego e Coesão Social e Inovação, integrando vários serviços da Câmara Municipal. Cada jovem terá direito a uma bolsa no valor de 650,00 Euros (nível IV e V) e 450,00 Euros (nível III ou inferior), além de um seguro de acidentes pessoais.

Instituído o ano passado, o Programa Municipal de Bolsas de Estágio de Trabalho, criado com o principal objectivo de contribuir para a integração dos jovens desempregados do Município de Ílhavo no mercado de trabalho, através da sua participação em projectos de formação prática que complementem a sua qualificação anteriormente adquirida, foi uma aposta ganha da Câmara Municipal de Ílhavo, e mais um exemplo da dinamização de programas e de iniciativas que visam dar contributos para a sua formação humana, cívica e académica.



ReMoDeLação Total do SkaTe Park

A Câmara Municipal de Ílhavo procedeu recentemente à remodelação total do Skate Park, localizado junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré, que foi palco, no passado dia 19 de Julho, de uma demonstração de Skate da Equipa Internacional da Element, assim como, no dia 15 de Agosto, do Campeonato Regional de Skate do Município de Ílhavo 2009.

Manifestamente necessária, dada a intensa utilização por milhares de jovens ao longo dos seus quatro anos de existência, esta intervenção de recuperação e remodelação foi efectuada pelo Radical Skate Clube, entidade com larga experiência nesta área, com quem a Câmara Municipal de Ílhavo celebrou, em 2005, um Protocolo, no âmbito da criação do projecto e da construção deste equipamento.

Com uma área que ultrapassa os 1500 m², o Skate Park é um dos maiores e melhores parques do País, idealizado para responder às necessidades dos praticantes de Skate, In Line e BMX Freestyle, nas suas duas vertentes mais desenvolvidas em Portugal - Street e Rampa. Com esta remodelação, será possível continuar a servir estes adeptos, não só do Município de Ílhavo, mas também de outros pontos da Região e do País.

» eDiToRiaL



Olá, Viva

A edição de Setembro 2009 da revista jovem da Câmara Municipal de Ílhavo "ATUA!" partilha notícias da actividade desenvolvida nos últimos meses, em especial na área da Juventude, e dá a conhecer gente, projectos e coisas da cultura.

A capa desta edição dispensa apresentações, mas é sempre bom dar nota de gente com arte e beleza: Cláudia Vieira, cuja presença no CCI na companhia do Luís Gaspar com a peça "Saia Curta e Consequências" foi mais um grande sucesso, partilha de coisas da vida e do trabalho.

Assinalamos o quarto aniversário da inauguração e activação do Fórum da Juventude de Ílhavo ocorrida a 11 de Setembro de 2005, a par com a Biblioteca Municipal e a reabilitada Capela do Palácio de Alqueidão, com o seu Espaço Internet e as múltiplas actividades que todos os dias lhe dão vida. O GIP, Gabinete de Inserção Profissional, é a mais recente das nossas apostas, trabalhando a importante área do emprego e da qualificação dos recursos humanos.

A Tua presença tem sido a justificação deste importante investimento da CMI, reiterando o convite de continuares a usar este Espaço Jovem e a trazer mais Amigos.

Setembro é também época de regresso às aulas, numa aposta incessante que todos temos de continuar a fazer na nossa valorização e capacitação, de forma a estarmos mais preparados para os desafios do futuro.

Ah..., já tens o teu Cartão Jovem? Adere porque tem cada vez mais aliciantes para ti.

Seguimos Juntos, aproveitando a vida e fazendo realizações para TI e pela Nossa Terra, para o que continuamos a Contar Contigo.

Nós e "ATUA!" continuamos, como sempre, a trabalhar e à tua disposição.
Bem Hajas.

José Agostinho Ribau Esteves
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ficha técnica actual
director Eng. José Agostinho Ribau Esteves
propriedade e edição Câmara Municipal de Ílhavo
redacção Pelouro da Juventude
fotografias Arquivo da Câmara Municipal de Ílhavo
design Gabinete de Comunicação
impressão Gráfica Feirense
periodicidade Semestral
tiragem 4000
depósito legal 223335/05
distribuição Gratuita



» aBRE ATUA PeStaNA

Alerta: Jogos de Computador

Desde que os primeiros computadores foram criados, este tipo de jogos tornou-se muito aliciante para a ocupação dos nossos tempos livres. Mas, como sabes, alguns jogos apresentam temas anti-sociais como a violência, sexo e linguagem menos própria.

MAS, QUAL SERÁ A IDEIA?

Como “tudo o que é demais, enjoa”, tal como diz o ditado português, quando se joga demais, as consequências não podem ser boas. Tende-se ao isolamento, trocando-se lentamente o mundo real pelo virtual. Uma troca perigosa! Pois é... deves ouvir constantemente dizer que as actividades físicas são um dos melhores antídotos!

Mas... quem é que te consegue tirar do computador quando estás prestes a passar aquele nível? (...ou mesmo quando estás muito longe disso!?)

Quando voltares ao teu PC lembra-te que:

PERIGOS DOS JOGOS:

- Estimulam os reflexos mas adormecem a consciência;
- Durante o jogo não precisas de te esforçares para continuar a jogar, mas sim para parar de jogar;
- Podem deturpar o que é realidade do que é fantasia;
- Jogos violentos podem incentivar o comportamento agressivo;
- Roubam o tempo que o utilizador deveria usar para actividades importantes como estudar, brincar e interagir com outras pessoas;
- Cansaço da vista;
- Falta de exercício, que pode causar obesidade;
- Provocam vício.

BENEFÍCIOS DOS JOGOS

(apenas quando são usados correctamente, sem demasia, claro!):

- Estimulam a mente (há estudos que o comprovam - com jogos pedagógicos);
- Habilidade visual;
- Rapidez de raciocínio;
- Rapidez de reflexos;
- Facilidade de adaptação às mudanças repentinas.

Perante os perigos e benefícios dos jogos de computador, podemos concluir que jogar com moderação não faz mal a ninguém! Mas só com moderação...

ABRE ATUA PESTANA e, em vez de ficares colado ao teu computador, vem participar nas dinâmicas do teu Fórum Municipal da Juventude. COLA-TE A NÓS!



nome Diogo Matias (FMJ Gafanha da Nazaré)
idade 12 anos
livro "Uma Aventura no Ribatejo"
filme "Titanic"
lema de vida "Devagar se vai ao Longe!"



nome António Rocha (FMJ Ílhavo)
idade 15 anos
livro "Harry Potter"
filme "Velocidade Furiosa"
lema de vida "Curtir a Vida"



nome Vanessa Oliveira (FMJ Vale de Ílhavo)
idade 13 anos
livro qualquer um de "Uma aventura"
filme "Alvin e os Esquilos"
lema de vida "Viver em Paz e Sossego"



nome Tiago Graça Casqueira (FMJ Gafanha da Encarnação)
idade 12 anos
livro "Harry Potter"
filme "Grinch"
lema de vida "Não deixes para amanhã o que podes fazer hoje!"



nome Ana Rita Costa Soares (FMJ Gafanha do Carmo)
idade 17 anos
livro "O Diário da nossa Paixão"
filme "Crepúsculo"
lema de vida "Viver cada dia como se fosse o último!"



FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

» imPREsSÕES

UTILIZADORES
DO FÓRUM MUNICIPAL
DA JUVENTUDE

» PoNToS NoS iii'S

JoSÉ FidALGo



JoSÉ FidALGo

06

No dia 22 de Maio, apanhámos o José Fidalgo numa agradável Tertúlia sobre a peça de teatro “Os Maias”, onde ele é protagonista, com alguns Jovens das Escolas Secundárias do nosso Município. Vamos ver o que é que ele nos contou...



ATUA Como correu esta Tertúlia, na véspera de mais uma actuação do Carlos da Maia, desta vez no Centro Cultural de Ílhavo? Gostaste da experiência e da reacção dos nossos Jovens?

JOSÉ FIDALGO Se eu gostei... hum... eles fizeram as perguntas e eu respondi. E enquanto não as fizeram, eu tomei a liberdade de falar o que pensava, não só para eles, mas para todos os Jovens em geral. Esta Tertúlia foi uma boa experiência para mim, embora não esteja muito habituado a estas coisas, ou seja, não me vejo ainda no papel de Rui Sérgio (o Director de Produção da peça), pois tenho apenas 30 anos e ainda não tenho bagagem para falar de certos assuntos, limitando-me simplesmente a dar a minha opinião, tal como a daria num grupo de amigos. Claro que nestas situações

é sempre um bocadinho diferente, pois tenho de me preocupar com a imagem que transmito aos Jovens enquanto figura pública, que quero que seja boa. No entanto, e como nestas idades os Jovens tendem a imitar os seus ídolos, preocupo-me também em explicar-lhes que devem criar a sua própria identidade, pois todos somos únicos e inimitáveis.

ATUA Como é ser o Carlos da Maia, o protagonista de um dos maiores, senão o maior e o mais famoso romance da literatura portuguesa?

JOSÉ FIDALGO É um orgulho enorme! Senti-me muito lisonjeado quando me convidaram para dar vida a esta personagem. Somos uma pequena equipa de doze pessoas e o convívio tem sido fabuloso, quer entre técnicos, quer entre o grupo de actores. E depois, tenho

aprendido imenso... eu e todos os outros, sobretudo através da observação. E, além disso, estamos a falar de um elenco com uma grande discrepância de idades, em que muitos dos actores são grandes pontos de referência a nível nacional, o que torna esta experiência ainda mais rica e gratificante.

ATUA É essa a escola que os actores em Portugal têm para evoluírem na sua carreira, ou seja, a experiência que partilham com os nossos grandes actores, muitos dos quais com várias décadas de profissão?

JOSÉ FIDALGO Primeiro, isso é tudo na vida e tem a ver com o facto de sabermos ouvir. Os bons ouvintes, qualquer que seja a sua profissão, vão sempre mais longe do que os teimosos que ficam com as suas ideias fixas e não ouvem os



:) **O teu nome é José Fidalgo, mas és também conhecido por...**

JF José ou Zé (para os amigos)

:) **Data de Nascimento...**

JF 05.08.1979

:) **Signo...**

JF Leão

:) **O actor com que mais te identificas...**

JF comigo

:) **O último espectáculo que te tirou de casa...**

JF “Os Maias”, claro!

:) **O livro que andas a ler...**

JF não podia deixar de ser: “Os Maias”, de Eça de Queirós... já o tinha lido em miúdo, mas hoje ele tem um significado especial

:) **À mesa preferes...**

JF a companhia da minha esposa

:) **O próximo local que gostavas de visitar...**

JF o próximo cenário....

:) **A maior extravagância que já fizeste...**

JF posso dizer que gostava muito de percorrer Portugal a pé

:) **O teu lema de vida...**

JF nunca desistir... e trabalhar muito...

:) **O José Fidalgo numa palavra...**

JF Lutador

outros. A escola é isso mesmo: aprender a ouvir, que é o primeiro processo de aprendizagem. Enquanto actor, é importante absorvermos tudo o que nos rodeia, para não ficarmos para trás.

ATUA Esta experiência com a peça “Os Maias”, que tem sido fortemente aplaudida pelo público e pela crítica, e passados onze anos da tua estreia em Teatro, com o “Auto da Cananeia”, de Gil Vicente, marca uma nova etapa da tua vida enquanto actor?

JOSÉ FIDALGO Sem dúvida! Quanto mais não seja pelo facto de “Os Maias” serem a primeira peça em que eu participo como actor profissional, além do peso que este espectáculo representa.

ATUA Já passaste pelo Teatro, pela Televisão e pelo Cinema, mais recentemente no papel do primeiro marido do maior vulto da música portuguesa, com o filme “Amália”. Qual destes três géneros é simultaneamente mais aliciante e mais exigente?

JOSÉ FIDALGO Depende muito da forma como analisamos estes três géneros. Se formos avaliar sob o ponto de vista do desempenho do actor, o Cinema e o Teatro são os mais aliciantes, pois é onde os actores têm mais oportunidade de se libertarem e improvisarem, coisa que em Televisão, e no caso particular das novelas, é mais difícil, pois o alinhamento e os diálogos são mais rígidos. No entanto, ser actor de novelas também é muito exigente, sobretudo do ponto de vista físico e competitivo, pois são muitas horas seguidas a gravar no mesmo

espaço e cada vez existe mais oferta. No geral, são todos eles exigentes e, acima de tudo, diferentes. Todos têm os seus aspectos positivos e as suas dificuldades, além de que as personagens e os papéis são os factores que mais condicionam essa avaliação.

ATUA E por falar em personagens, já foste o Mau da Fita, na última novela de ficção portuguesa “Fascinios”, já foste o primeiro marido da Amália Rodrigues, já foste prostituto, professor de tango (para a campanha publicitária da marca de lingerie italiana Intimissimi), onde contracenaste com a diva Monica Bellucci, e até apresentador, no programa infantil “Clube Disney”. Que personagem gostarias de representar e que ainda não tiveste oportunidade?

JOSÉ FIDALGO Sinceramente, não tenho nenhuma personagem de eleição. Não corro atrás daqueles estereótipos ou clichés. Precisa sim, é de ser uma personagem que me cative, como a que estou agora a representar para a próxima novela da noite da Sic, mas sobre a qual ainda não posso falar (risos).

ATUA A par da representação, tens ainda uma brilhante carreira como modelo nacional e internacional. Como concilias as duas profissões?

JOSÉ FIDALGO Existe uma linha muito tênue que separa o actor do modelo, sobretudo nos tempos actuais. São duas profissões que se misturam. Eu comecei por tentar ser manequim, muito antes de enveredar pela carreira de actor. E posso dizer que hoje sou manequim,

porque sou o actor José Fidalgo, figura pública. Cada vez mais vemos actores e figuras mediáticas serem modelos e não o contrário. E ser modelo passa também por encarnar personagens.

ATUA Fora do mundo do espectáculo e da moda, como é o José Fidalgo no seu dia-a-dia?

JOSÉ FIDALGO Sou uma pessoa igual às outras, que luta por aquilo que gosta, que trabalha para obter o que mais deseja e que vai atrás dos seus sonhos e objectivos.

ATUA Como te imaginas daqui a 10 anos? E daqui a 20?

JOSÉ FIDALGO Gosto de viver os momentos um de cada vez. E hoje faço aquilo que mais gosto e espero que assim continue por muitos anos.

ATUA E para terminar, tendo em conta o mediatismo do mundo actual, em que os Jovens pensam e acreditam que o seu futuro passa por ser modelo ou actor e, acima de tudo, famoso, que conselho darias àqueles que querem verdadeiramente enveredar por estas duas carreiras, à margem de toda a popularidade que daí advém?

JOSÉ FIDALGO Se um jovem quer ser actor, tem que se estudar. Ir para um conservatório, participar em vários workshops (que existem imensos!), investir no conhecimento, ouvir, absorver tudo quanto possa e, acima de tudo e o mais importante, fazê-lo com paixão, e não com o desejo de fama, cuja comunicação social mostra apenas o lado cor-de-rosa.



» FÓRUM MuniCIPAL da JuVENTuDE FJLaN PaRTY 2009



... Desde Janeiro de 2009 até hoje:
FMJ Gafanha da Encarnação
 + de 160 inscritos
 e cerca de 1121 utilizadores
FMJ Gafanha do Carmo
 + de 110 inscritos
 e cerca de 1100 utilizadores

Animad@?

... Se não estás é porque não estás ligado ao teu Fórum Municipal da Juventude!!! Este semestre trouxe muitas surpresas!

Em Fevereiro, presenteámos o Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré, no seu aniversário, com o III Concurso de Dj's! Em Abril, dançámos ao ritmo do Hip-Hop, deslizando até ao mês seguinte para o III desfile Foto-Talento «Tendência Flash». Em Julho e Agosto, preenchemos os teus dias com diversas actividades: desde Workshop's, Futebol, BTT, Seringball e Torneios variados interFóruns! Nestes meses de After Aulas, o Fórum movimentou-se, todos os Sábados, até aos Jardins do Município, tornando os teus fins-de-semana ainda mais agitados.

Mas não é tudo... Preparad@?? ATUA casa conta contigo! ... e muitos dinamismos te esperam nos meses que se seguem:

Em Setembro, a MEGA FJ LAN PARTY - no Aniversário do teu Renovado Fórum da Juventude de Ílhavo e Vale de Ílhavo - põe-te à prova! Vem queimar os teus últimos dias de férias da melhor forma, com Torneios de jogos computador em rede, zonas de chill-out, boa companhia e muito ritmo e animação é com o que podes contar aqui. Vem divertir-te e ganhar prémios!

Em Outubro, o Fórum sugere que venhas testar o teu lado assustador, desafiando-te a inovar com a "Pior Máscara" de sempre, no 2.º Baile de Máscaras do teu espaço jovem!

Em Novembro, não percas "Interferências" com partilhas inesquecíveis à volta da fogueira, em danças rodopiantes, sem esquecer as castanhas assadas, tão típicas desta época. Terás muuuitas histórias para ouvir e depois contar!

Isto é para ti!!! Não percas! Envolve-te e participa! (podes até ajudar na organização de todos os dinamismos e tornar tudo muito mais à tua medida!)

COLA-TE, LIGA-TE... SÃO SÓ VANTAGENS!! JUNTA-TE A NÓS!



FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

CONTACTOS

FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

» ÍLHAVO

Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830-198 Ílhavo
Tel 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

» GAFANHA DA NAZARÉ

Centro Cultural
Rua Padre Guerra, 113
3830-711 Gafanha da Nazaré
Tel 234 183 773
forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

» VALE DE ÍLHAVO

Rua da Fonte, 5
3830-279 Vale de Ílhavo
Tel 234 326 826

» GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

Edifício Sócio-Educativo
Rua Padre António Diogo
3830-516 Gafanha da Encarnação
Tel 234 086 668

» GAFANHA DO CARMO

Edifício Sócio-Educativo
Rua Central, 45
3830-404 Gafanha do Carmo
Tel 234 398 009

MARÇO/ABRIL

CIRCÚITO HIP-HOP

- » Hip-Hop vai à Escola
- » 9.º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo
- » Concurso de Hip-Hop 2009

JULHO/AGOSTO

AFTER AULAS

- » Torneios de jogos: Jogos de computador, tabuleiro, matraquilhos, setas, etc...
- » Faz uma luxuosa Espuma de Banho
- » Tendas Criativas
- » Personaliza 1 Guarda-Chuva
- » Faz 1 Batom de Brilho
- » Papagaio de Papel
- » Faz 1 Sabonete de Cheiro
- » Culinária no Fórum
- » Seringball InterFóruns
- » FootFóruns
- » Trilhos BTT InterFóruns

NOVEMBRO/DEZEMBRO

INTERFERÊNCIAS

- » Noite ao Luar
- » Realização e Entrega do "Presente cheio de nós"
- » Mostra de Natal - Oficinas criativas

MAIO/JUNHO

FOTO TALENTO

- » Desfile Foto-Talento
- » Caça ao Tesouro
- » Pinturas faciais e escultura de balões
- » Pedalix
- » Bijutaria
- » Graffiti
- » Torneio de Xadrez Jovem de Ílhavo

SETEMBRO/OUTUBRO

SEM MEDOS

- » FJ Lan Party 2009
- » 4º Aniversário do Renovado Fórum Municipal da Juventude de ÍLHAVO
- » 4º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude de VALE DE ÍLHAVO
- » Baile de Máscaras - Festa das Bruxas

JANEIRO/FEVEREIRO 2010

CIRCUITO HIP-HOP

- » Construção de Máscaras de Carnaval
- » Ateliers de Animação
- » Carnaval em Vale de Ílhavo
- » Concurso Hip-Hop
- » 5.º Aniversário do Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Nazaré



GRIPE A (H1N1)_v

Dois gestos de protecção!

1 Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.

2 Tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.



CUIDADOS A TER

- Evitar a proximidade de pessoas com sintomas de gripe: **febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, às vezes, vômitos e diarreia.**
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Limpar muitas vezes objectos e superfícies como: maçanetas das portas, corrimãos, telefones e computadores.

O QUE FAZER

Se tiver sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a **LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24**

A nova estirpe de vírus da gripe transmite-se pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva de um indivíduo doente, sobretudo pela tosse e espirros, mas também por contacto das mãos com superfícies e/ou objectos contaminados. O Ministério da Saúde acompanha a evolução da situação, divulgando informação aos cidadãos sempre que necessário.

Mais informação em www.dgs.pt e www.portaldasaude.pt

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde

CoNCuRSo de HiP-HoP 2009



“Rythm & Dance”

1.º Prémio

“HexaVersion”

2.º Prémio

“Dream Team”

3.º Prémio

Grupo “Pestinhas”

Prémio Especial do Público

Como forma de comemorar os 35 Anos do 25 de Abril, e aliando o espírito irreverente e criativo da Juventude ao valor da Liberdade, a Câmara Municipal de Ílhavo decidiu realizar neste dia o terceiro Concurso de Hip-Hop Dance, que contou com a presença de cerca de 400 jovens adeptos deste movimento.

Nesta grande noite, estiveram em concurso no Mercado Municipal de Ílhavo dez grupos, oriundos dos mais variados pontos do País, nomeadamente Ovar, S. João da Madeira, Águeda, Vila de Aves e, também, do Município de Ílhavo e arredores, que proporcionaram ao público momentos de verdadeiro espectáculo, marcado pelo ritmo, cor e interacção característicos do Hip-Hop.

Após uma decisão difícil por parte do júri, dada a elevada qualidade e criatividade dos números apresentados pelos grupos, coube aos “Rythm & Dance”, de Ílhavo, o 1.º lugar, seguidos dos “HexaVersion”, de Águeda, e os “Dream Team” (Ílhavo/Vagos/Aveiro), que levaram para casa os prémios relativos ao segundo e terceiro lugares, nos valores de 100,00 e 75,00 Euros, respectivamente. Finalmente, o Grupo de Dança “Pestinhas”, da Gafanha da Nazaré, foi agraciado com o Prémio Especial Público, um Vale no valor de 100,00 Euros para usar nas lojas Sport Zone.

Estiveram ainda presentes neste evento o grupo “Ligação Frontal”, fortemente aplaudido pelo público, e os Writers/Graffitters Ricardo Santos e grupo, que decoraram alguns “monstros domésticos” para os espectadores mais entusiastas.

Contribuir para o desenvolvimento do espírito e da capacidade criativa dos mais jovens, neste caso particular na área da dança e do Hip-Hop, que cada vez mais faz parte da sua cultura musical, é um dos objectivos desta iniciativa, que já vai na sua terceira edição, reforçando simultaneamente um dos pilares da política de juventude da Câmara Municipal de Ílhavo, a Criatividade.

CoNCuRSo FoTo TaLeNTo 2009



Intenso, cheio de glamour, beleza, originalidade, simpatia e naturalidade. Foi assim o terceiro Desfile “Tendência Flash” do Concurso Foto-Talento da Câmara Municipal de Ílhavo, que iluminou a Sala Polivalente da Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes e todo o público presente, no dia 6 de Junho.

Dividido em três fases - Sessão Fotográfica, Exposição/Votação e Desfile, o Concurso, que premeia os melhores jovens amadores e profissionais na área da fotografia e da fotogenia, contou inicialmente com a participação de cerca de 40 jovens, que se deixaram fotografar, no dia 9 de Maio, no Fórum Municipal da Juventude. As melhores fotografias de cada um destes concorrentes estiveram expostas ao público em todos os Fóruns Municipais da Juventude, entre os dias 13 a 27 de Maio, sendo que os 15 mais votados seguiram em frente, para o grande desfecho, no dia 6 de Junho, não sem antes participarem numa Sessão de Aconselhamento de Moda, a cargo do famoso estilista do Município de Ílhavo, Joel Reigota.

Após um Desfile, ao qual todo o público presente ficou rendido dado o profissionalismo e brilho de todos os concorrentes, coube ao Júri, composto por várias personalidades do mundo da moda, da fotografia, da Câmara Municipal de Ílhavo e da Escola anfitriã, a difícil tarefa de eleger os dois melhores finalistas, nas categorias de “Fotogenia” e “Desfile”, cujos prémios foram entregues a Jacinto Almeida, de Vagos, e Ivete Pio, da Gafanha da Nazaré, respectivamente. Por outro lado, Stéphanie Ramos, da Gafanha da Encarnação, levou para casa o Prémio “Colega Mais Flashado”.

A fotografia foi novamente lembrada com a chegada do Verão nos Fóruns Municipais da Juventude, onde vários jovens do Município, e não só, tiveram a oportunidade de mostrar o seu talento e o seu lado mais artístico num espectáculo que reuniu cor, brilho, glamour e beleza e criatividade numa só noite.



Ivete Pio

Prémio Desfile

Jacinto Almeida

Prémio Fotogenia

Stéphanie Ramos

Prémio “Colega Mais Flashado”



SeMaNa JoVeM 2009

12



Terminou, no passado dia 25 de Julho, aquela que é uma das iniciativas com maior tradição no nosso Município - a Semana Jovem, cuja primeira edição remonta ao ano de 1993.



Já uma referência obrigatória nas iniciativas culturais promovidas pela Câmara Municipal de Ílhavo, a Mostra Jovem d'Artes voltou a inaugurar a Semana, onde quase três dezenas de jovens artistas exibiram os seus trabalhos de Pintura, Decopage, Cerâmica, Intermédia, Artesanato, Artes Decorativas, Design, Bijuteria, entre outros, apreciados por centenas de visitantes que se deslocaram ao Centro Cultural de Ílhavo de 17 a 26 de Julho. Também a inaugurar esta edição 2009, o Concerto com os "Mundo Cão" animou a noite no Largo do Farol, na Praia da Barra, antecipando uma Semana cheia de adrenalina, aventura e muito convívio.

Nos dias seguintes, destaque para as actividades desportivas e de carácter mais formativo, nomeadamente os Torneios de Futsal, Ténis, Ténis de Mesa e Street-Basket e de Pro Evolution Soccer (em ecrã gigante), as Escolas de Surf e Bodyboard, as Aulas de Aeróbica, Hip-Hop e de Yoga e SpinBike ao Ar Livre, sem esquecer as Tendas Criativas na Costa Nova e os vários Workshops realizados nos Fóruns Municipais da Juventude.

A iniciativa "Vem atravessar a Ria a Nado", entre a "Bruxa", na Gafanha da Encarnação, e o Relvado da Costa Nova, na qual participaram várias dezenas de nadadores de todas as idades, e a Demonstração de Skate, com a Equipa Internacional da Element, que "estreou" o recentemente remodelado Skate Park do Município, situado junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré, completaram o programa deste ano, cujas noites foram animadas com os concorridos concertos da "Orquestra Royal", da Susana Félix, dos MP3 e dos Dealema. A Noite das Associações e a peça de Teatro "Saia Curta e Consequências", com a conhecida actriz Cláudia Vieira, que encheu o auditório do Centro Cultural de Ílhavo, foram as restantes propostas nocturnas, numa Semana onde também não faltaram Visitas Culturais e Animação de Praia, que tornaram a edição 2009 da Semana Jovem única e memorável.

Durante nove dias, a Câmara Municipal de Ílhavo levou a todas as suas Freguesias um conjunto de diversas iniciativas, nas quais participaram milhares de jovens que não perderam a oportunidade de iniciar as suas férias de Verão da melhor forma. Com o importante apoio das várias Associações do Município, assim como das dezenas de Jovens Voluntários, que colaboraram na planificação e acompanhamento das várias acções do programa, esta Semana continua a ter no público jovem o seu ponto de referência, mantendo bem vivo o conceito de uma "Semana feita para os Jovens e pelos Jovens". A todos eles fica aqui o nosso especial agradecimento, cujo contributo é fundamental para o sucesso desta iniciativa.





VIII CoNCuRSO LiTeRáRio JoVeM eNTReGa dos PRéMios

A Câmara Municipal de Ílhavo procedeu, no passado dia 30 de Abril, no Centro Cultural de Ílhavo, à entrega dos prémios e certificados de participação do VIII Concurso Literário Jovem, que mais uma vez contou com a participação de dezenas de Crianças e Jovens do Município.

Oriundos das Escolas do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário, os participantes concorreram nas categorias de texto narrativo (género conto) e texto poético, tendo o Júri do Concurso recebido trabalhos de elevada criatividade, imaginação e expressão literária, que dificultaram a sua decisão.

Durante a entrega dos certificados e prémios, o Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, Eng. Ribau Esteves, e o Vereador do Pelouro da Juventude, Eng. Paulo Costa, agradeceram a participação de todos os jovens nesta oitava edição do Concurso, dando os parabéns pela qualidade dos trabalhos que apresentaram, que demonstraram um sinal claro do seu gosto pela leitura e pela escrita, deixando igualmente uma nota de agradecimento a muitos dos pais e professores pelo seu empenho e incentivo junto dos mais novos.

No final da cerimónia, todos os participantes e público presente levaram para casa a segunda edição do livro “Era uma vez...”, que contém todos os trabalhos premiados nas últimas quatro edições deste Concurso e cujas ilustrações são, igualmente, da autoria dos alunos das Escolas do Município.

Com o principal objectivo de fomentar e consolidar hábitos de leitura nas camadas mais jovens, assim como a promoção da escrita criativa e a valorização da expressão literária, este Concurso, promovido desde 2001, é mais uma aposta positiva da Câmara Municipal de Ílhavo, que todos os anos continua a incentivar os mais novos a participar neste tipo de iniciativas que valorizam, acima de tudo, a sua formação pessoal e escolar.

Sob a forma de material didáctico, os prémios, para qualquer um dos escalões e modalidades, foram de 100,00, 50,00 e 25,00 Euros, respectivamente.



V JoRNaDaS da JuVeNTuDe MuNiCiPio de ÍlhaVO

A “Sexualidade Juvenil” e os “Novos Desafios Profissionais” foram os principais temas debatidos na edição 2009 das Jornadas da Juventude da Câmara Municipal de Ílhavo, que teve lugar, no dia 8 de Maio, no Auditório da Biblioteca Municipal de Ílhavo.

Marcaram presença nesta iniciativa, este ano dirigida de uma forma diferente do habitual, mais proactiva e de trabalho em equipa, cerca de 40 alunos e respectivos professores dos 7.º, 8.º e 9.º Anos de Escolaridade dos Estabelecimentos de Ensino do Município, que aproveitaram esta oportunidade para esclarecerem as suas dúvidas e enriquecer os seus conhecimentos sobre as temáticas apresentadas pelos oradores convidados.

O primeiro painel de debate ficou a cargo da Dra. Fátima Feliciano, Médica Psicóloga do Hospital da Universidade de Coimbra, que, de uma forma descontraída e interessante, reuniu todos os intervenientes em torno de uma discussão sobre a temática da “Sexualidade Juvenil”. Em seguida, o Director da Associação da Comunidade Educativa de Aveiro, Dr. Fernando Delgado, e o Mestre de Cozinha Japonesa, Paulo Morais, promoveram um agradável e importante debate sobre os “Novos Desafios Profissionais” que os jovens podem abraçar, nomeadamente no ramo informativo e da hotelaria/cozinha.

Após uma pausa para almoço, todos os participantes, e em jeito de balanço, consideraram este dia muito positivo, tendo as V Jornadas da Juventude do Município de Ílhavo constituído um importante espaço de debate sobre algumas das principais questões que despertam um maior interesse nos Jovens de hoje, e no qual eles possam intervir e expor, de uma forma informal e descontraída, as suas dúvidas, sugestões e pontos de vista.



PRoGRaMa MuNiCiPaL FéRias DiVeRTiDaS PáScoa e VeRão 2009

Tendo em conta o enorme sucesso e procura das iniciativas de Verão e Natal 2008, a Câmara Municipal de Ílhavo decidiu promover, durante a Páscoa e no passado mês de Julho, mais duas edições do Programa Municipal de Férias Divertidas, dirigido às Crianças e Jovens do Município com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

De 30 de Março a 9 de Abril e de 29 de Junho a 31 de Julho, cerca de 600 Crianças e Jovens tiveram oportunidade de ocupar o período de férias escolares com diversas actividades de carácter lúdico, desportivo, cultural, ambiental, entre outras, com destaque para as actividades com especial incidência nas modalidades náuticas, no âmbito do Fórum Náutico do Município de Ílhavo.

Natação, Pólo Aquático, Educação Rodoviária, Sensibilização Ambiental, Hip-Hop, Basquetebol, Ateliers de Ciências, Música e inglês, Cinema, Ténis, Equitação, Caminhadas, Futebol, Jogos Tradicionais e de Praia, Trabalhos Manuais, Vela, Nautimodelismo, Canoagem, Mergulho, StreetSurfing, foram algumas das muitas ocupações que fizeram as delícias dos mais novos que, aliadas a momentos de grande diversão e convívio, tornaram as interrupções escolares memoráveis.

Durante o mês de Julho destaque ainda para a novidade “Desafios de Verão”, destinados a jovens dos 13 aos 15 anos de idade, que preencheram os seus dias de férias com actividades radicais, jogos desportivos colectivos e jogos de praia.

» Espaço das AssociaçãoES JuVeNIS



GRUPO DE JOVENS "Arco-Íris"

Os jovens da Gafanha do Carmo fazem uma avaliação positiva do ano que passou.

Foi um ano em que abraçámos novos projectos e desafios, dedicados à nossa Comunidade e à nossa Terra.

As actividades que marcaram o ano associativo que passou foram: a "Noite de Fados", uma noite fantástica e única; a "Festa dos Velhinhos", dedicada aos mais idosos e que é já uma tradição da Nossa Gafanha; a "Via-Sacra", um dos momentos religiosos mais bonitos feito pelo Grupo e o "encerramento do mês Mariano", que contou com uma enorme participação da Comunidade.

O ano que se avizinha promete muitas actividades, algumas novas e ambiciosas, novos desafios e muito trabalho.

É junto da Nossa Comunidade e com ela que vamos continuar a desenvolver o nosso trabalho e sobretudo crescer.

São os sorrisos nos rostos da Nossa Gente, o reconhecimento do nosso trabalho por parte da Nossa Comunidade e de todos e o espírito de equipa que nos caracteriza, que nos fazem continuar a caminhar em frente.

"CONTO CONTIGO, CONTA CON-NOSCO" continuará a ser o lema do grupo para este ano 2009/2010.

A todos os Grupos e Associações da nossa Terra um bom ano de trabalho.



GRUPO DE JOVENS "A Torre"

Juvenis saudações!

Vimos de novo dar-vos notícias da nossa actividade, desde a última edição desta revista.

A II Peregrinação em Bicicleta a Santiago de Compostela, que decorreu de 10 a 14 de Junho, foi um sucesso, até pelo facto de que tivemos mais um dia para dividir o esforço. No início, as condições climáticas ajudaram bastante, com algum frescor e humidade, tão bem-vindos nestas actividades, e apesar de dias mais soalheiros no decorrer do "passeio", correu tudo bem, excepto o "desastre" tão bem definido pelas palavras à hora de saída foi às 07h00 da manhã, e às 07h02 alguém já estava no chão". Brincadeiras e quedas à parte, correu mesmo bem, e a chegada foi até bastante mais cedo que o previsto, permitindo um relaxante passeio, e claro, a visita à Catedral.

No dia 23 de Junho, realizámos a Sardinhada de S. João, organizada um pouco em cima da hora, por motivos de pesar no nosso Lugar, que no entanto não impediram a alegria e convívio possíveis, dada a situação.

A Semana Jovem foi iniciada, um pouco por todas as associações, com uma Festa, no nosso caso de Danças Latinas, no Sábado, dia 18 de Julho, e de novo assumimos a responsabilidade pela organização do campeonato de Futsal.

A Peregrinação em Bicicleta a Fátima é já uma tradição, que não deixámos também de respeitar, e que decorreu de 26 a 28 de Julho.

Neste momento, encontramos-nos a preparar actividades recreativas para animação da festa em honra da nossa padroeira, N.ª Sr.ª das Necessidades, que se realizará já nos próximos dias 12 e 13 de Setembro, evento para o qual convidamos todos os que façam gosto em marcar presença.

No que respeita a actividades futuras, o que está para já em agenda diz respeito às festividades tradicionais do final do ano, como serão o Dia das Bruxas, a Quadra Natalícia, com actividades ainda a definir, e as Janeiras.

No imediato, as actividades dos núcleos iniciar-se-ão ainda este mês, estando em fase de estudo a criação de novos núcleos.

Assim, compareça na nossa Sede e informe-se sobre a Ginástica (2 classes), Nataçãõ, Danças Latinas (2 turmas - estamos a aceitar inscrições para Iniciados!) e Futsal.

No entanto, não ficaremos por aqui, portanto, visitem-nos, convivam connosco e participem nas nossas actividades - as vossas sugestões serão bem-vindas e analisadas.

E ficamos por aqui!
Até à próxima Atua!



GRUPO DE JOVENS "A Tulha"

A Direcção da Tulha reuniu recentemente em convívio, os seus corpos sociais e alguns dos seus colaboradores mais directos onde, para além do respectivo convívio, se aproveitou para fazer o balanço e a avaliação de toda a actividade realizada durante o ano de 2008, onde a referência à dificuldade de angariação de fundos esteve em destaque assim como a necessidade de se fazerem algumas obras de adaptação na sua Sede o que não foi possível devido à falta de verbas. Foi considerado positivo o balanço das actividades realizadas.

Este encontro serviu também para preparar o Plano de Actividades de 2009 a apresentar posteriormente ao Instituto Português da Juventude e à Câmara Municipal de Ílhavo para o respectivo apoio.

Mais uma vez a Tulha pretende continuar a promoção de Actividades regulares e anuais desvalorizando as actividades pontuais que não representam o fortalecimento e a persistência num plano coerente e com continuidade. Isto não significa que, para além das referidas actividades já habituais ao longo dos anos, não se realizem outras que os jovens entendam como importantes para continuar a mobilizar os jovens e a população em geral em torno do grande projecto cultural que é a Tulha.

Assim, o Grupo de Jovens A Tulha prepara-se para realizar em 2009 uma série de iniciativas, das quais se destacam: Comemoração do Dia da Mulher; Aventura na Serra da Estrela; Diversas acções no âmbito do projecto: "Desde 1971 a fazer Amigos"; Páscoa Jovem; Marcha Popular; Agosto Cultural (incluindo a participação nas tasquinhas de Ílhavo); Festa de Amigos: 12/08/1974 = 12/08/2009; Reedição do informativo "O Juncal"; 12.º Festival da Canção Vida com a introdução do Prémio Carlos Paião (prémio atribuído ao melhor concorrente oriundo do Concelho de Ílhavo); Festa São Martinho, de Natal e Convívio de fim de Ano.

morada Rua da Mota (Traseiras da Capela)
3830-143 Ílhavo
www.atulha.com | jovens@atulha.com
presidente Carlos Morgado



GRUPO DE JOVENS "Nautae"

Incentivar e promover o bom crescimento da massa juvenil da nossa população é a premissa através da qual surge o Associativismo Juvenil e, com ele, os Grupos de Jovens.

Nos dias de hoje é cada vez mais importante trabalhar em equipa, trabalhar em grupo e para o grupo. Os grupos de jovens para sobreviverem devem adoptar também esta filosofia, o todo tem de ser maior que a soma das partes. É o conjunto que deve importar e não uma ou outra individualidade, cada um tem de dar aquilo que tem de melhor e contribuir para o bem comum. Esta filosofia tem de ser adoptada desde cedo. O grupo é um pequeno tubo de ensaio da sociedade inteira, todos temos um contributo para dar que não pode nem deve ser ignorado, mas sim aceite numa lógica de bom-senso e de respeito mútuo sem lugar a discriminações de qualquer espécie.

Em relação a actividades desenvolvidas e a desenvolver, entre outras ainda em fase de concepção, estão:

- A Caminhada arcipestal ao Santuário de N. Sr.ª de Vagos;
- A Participação no Dia Mundial da Juventude;
- A Via-sacra;
- Momentos de reflexão intra-grupo.

Agradecemos a todos aqueles que nos ajudam das mais variadas formas ao longo de todo o ano.

Dúvidas? Sugestões? Enviem isso tudo para o nosso mail!

Também podem ver as fotos das nossas actividades em <http://nautae.hi5.com>

Um abraço! Juntos somos mais!

morada Rua Professor Francisco Corújo, 200
3830-523 Gafanha da Encarnação
jovens_nautae@hotmail.com
presidente Samuel Ribau



GRUPO DE JOVENS "Pestinhas"

Com base no trabalho desenvolvido da Associação do Grupo de Dança "Pestinhas", iniciou-se o projecto de Criação de um Grupo de Dança que deu os primeiros passos em Dezembro de 1992, nascendo assim o Grupo de Dança "Pestinhas". Praticamos essencialmente dança, de variados estilos e originalidades nossas.

O Grupo é constituído por 60 dançarinos com idades a partir dos seis anos.

Actualmente, as aulas de Dança estão a ser dadas no Mercado Municipal da Gafanha da Nazaré, numa sala destinada para isso mesmo, sendo os dias e os horários destinados consoante as idades.

Em 2008/2009, organizámos a Marcha da Gafanha da Nazaré, em que o tema foi "Mulher Gafanhosa" em que alcançámos o 3.º lugar. No passado dia 18 de Julho, idealizámos pela primeira vez o I Concurso Vestidos de Chita, inserido na Semana Jovem 2009, e ao longo deste mesmo ano participámos em vários espectáculos, saraus, animações, etc...

Neste ano lectivo de 2009/2010 daremos a oportunidade de se inscreverem na Associação do Grupo de Dança "Pestinhas". As inscrições encontram-se já abertas e desta vez sem decorrer o Casting. As idades são a partir dos seis anos.

Aqui fica o nosso grande agradecimento a todos os que têm apoiado o Grupo desde o seu primeiro movimento.

Estamos disponíveis para receber convites para actuações/animações e inscrições para o grupo através dos contactos:

morada Rua da Creche, 11
3830 Gafanha da Nazaré
Tel 96 42 82 596 | 93 49 23 956 | 91 11 63 476
Grupo_pestinhas@hotmail.com
<http://AGPESTINHAS.hi5.com>
presidente Helena Queirós



SáBaDoS no JaRDiM
JuLHO e aGoSto

Os diversos espaços públicos e jardins das quatro Freguesias do Município voltaram a encher-se de animação, cor e convívio nos meses de Julho e Agosto, durante a sexta edição da iniciativa da Câmara Municipal de Ílhavo “Sábados no Jardim”.

Fizeram parte do programa diário deste ano diversas actividades de carácter lúdico e formativo, nomeadamente Parques de Insufláveis, Modelagem de Balões, Pinturas Faciais, Jogos, Momentos de Leitura e de Navegação na Internet, Experiências, Ateliers de Criação Artística, Aulas de Educação Rodoviária, Desafios, entre tantas outras que despertaram a alegria dos mais novos.

De 4 de Julho a 22 de Agosto, passaram pelo Jardim 31 de Agosto (Gafanha da Nazaré), pelo Largo Nossa Senhora da Encarnação (Gafanha da Encarnação), pelo Jardim Henriqueta Maia (Ílhavo), pelo Relvado da Costa Nova, pelo Parque Urbano da Nossa Senhora do Pranto (Ílhavo), pelo Jardim Central (Gafanha do Carmo), pelo Largo do Farol (Praia da Barra) e, finalmente, pelo Jardim Oudinot (Gafanha da Nazaré), no penúltimo dia do Festival do Bachelhau 2009, largas centenas de Crianças, Jovens e Adultos que, entre familiares e amigos, aproveitaram as várias actividades e o convívio e viveram os Sábados de Verão de uma forma muito divertida, alegre e sobretudo diferente, cujo balanço não podia ser mais positivo.



ÍlhaVO RaDiCaL 2009
15 e 16 de Agosto

As actividades radicais voltaram a estar em alta no mês de Agosto, com a realização da edição 2009 do programa Ílhavo Radical, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Este ano, a iniciativa desenrolou-se ao longo de dois dias, tendo o primeiro sido dedicado ao Campeonato Regional de Skate do Município de Ílhavo 2009, que decorreu, durante todo o dia 15 de Agosto, no remodelado Skate Park, junto à Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré.

No dia seguinte, foi a vez dos adeptos dos desportos mais radicais se concentrarem no Relvado da Costa Nova, onde os esperava um Parque Radical especialmente montado para o efeito, com Tiro ao Arco, Parede de Escalada, Rappel, Slide e Insufláveis. Também para os amantes das modalidades náuticas, o programa incluiu Aulas de Surf gratuitas, na Praia da Barra.

Esta foi a sétima vez que a Câmara Municipal de Ílhavo organizou esta iniciativa, que todos os anos conta com a adesão de muitos Jovens do Município, e não só, adeptos dos desportos de aventura e, claro, de pura adrenalina.



PMoTL 2009
JuLHO e aGoSto

À semelhança do que tem acontecido desde 1999, a Câmara Municipal de Ílhavo voltou a promover, durante os meses de Julho e Agosto, mais uma edição do Programa Municipal de Ocupação de Tempos Livres (PMOTL), direccionado para jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 30 anos.

Este ano, foram 93 os jovens que participaram nos seis projectos que a Câmara Municipal de Ílhavo geriu e suportou na sua totalidade, nomeadamente de “Animação de Atelier’s de ATL (Actividades de Tempos Livres) de Reciclagem, Expressão Plástica e Expressão Corporal para Crianças e Adolescentes”, que se realizou, durante todo o mês de Agosto, no Relvado da Costa Nova, “Animação de Espaços Lúdicos e Culturais”, “Apoio Administrativo em Projectos da Câmara Municipal de Ílhavo” e “Educação Ambiental no âmbito da Bandeira Azul”.

Ainda como complemento a estes projectos, existiram mais dois, desenvolvidos em Agosto: um de “Apoio à Terceira Idade”, gerido pelas Paróquias de Ílhavo e da Gafanha da Nazaré, e dois de “Apoio à Infância”, da responsabilidade da Paróquia de Ílhavo.

Cada um dos intervenientes desta décima edição do PMOTL vai receber uma Bolsa no valor de 160,00 e 250,00 Euros, de acordo com a duração e carga horária do projecto, que será entregue com o respectivo Certificado de Participação.



FeSTiVaL do BaCaLHau 2009



No âmbito do Mar Agosto/Festas do Município de Ílhavo 2009, a Câmara Municipal de Ílhavo realizou, de 19 a 23 de Agosto, no espaço único do Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, a segunda edição do Festival do Bacalhau, cujo sucesso igualou a sua estreia, em 2008.



Milhares de visitantes e apreciadores do “fiel amigo” tiveram oportunidade de provar, durante cinco dias, pratos típicos à base de Bacalhau, confeccionados por nove Associações do Município, que exibiram as suas melhores receitas numa Mostra Gastronómica acompanhada por Vinhos da Bairrada e pelas deliciosas Padas de Vale de Ílhavo.

Para animar os momentos entre as refeições, a Câmara Municipal de Ílhavo preparou um programa diversificado e direccionado para todas as idades e para todos os gostos, onde não faltaram Matinéas de Cinema ao Ar Livre, em ecrã gigante, com os filmes “Mamma Mia”, “Crepúsculo”, “007 - Quantum of Solace”, “O Sorriso das Estrelas” e “Austrália”, uma exibição de Jograis-Marinheiros no Porão e Tombadilho do anfitrião Navio Museu Santo André, um Stand de Exposições com cerca de uma dezena de Entidades e Empresas e Venda de Artesanato de vários artistas do Município e, ainda, a iniciativa “Sábados no Jardim”, que fez as delícias dos mais novos, no dia 22, e a sempre divertida “Corrida Mais Louca da Ria”, que este ano contou com a participação de sete embarcações. À noite, as atenções viraram-se para os concertos de música portuguesa, onde as “Just Girls”, “Roberto Leal”, “José Cid”, “Per7ume” e “Rita Guerra” encantaram todos os presentes.

A edição deste ano contou igualmente com algumas novidades em relação ao ano anterior, nomeadamente a realização das Jornadas do Mar e da Ria, que decorreram no dia 20, no Porão de Salga do Navio-Museu Santo André, assim como o evento cultural “Rota das Padeiras”, no dia 22, onde as famosas Padeiras de Vale de Ílhavo deram a conhecer aos milhares de visitantes que ali se encontravam as suas iguarias, nomeadamente as padas e os folares característicos do local. No último dia, destaque para a entrega dos prémios do VI Concurso de Fotografia “Olhos Sobre o Mar”, no Navio-Museu Santo André que, nesse dia, esteve aberto ao público, no âmbito das comemorações de mais um aniversário.

Tal como em 2008, a realização deste Festival do Bacalhau foi um enorme sucesso, tendo excedido todas as expectativas da Câmara Municipal de Ílhavo e da sua parceira de organização, a Confraria Gastronómica do Bacalhau. De 19 a 23 de Agosto, cerca de 150 mil pessoas passaram por aquele que é actualmente o maior e o melhor espaço ribeirinho do Município de Ílhavo e da Região, o Jardim Oudinot, na Gafanha da Nazaré, deliciando-se com a gastronomia, os concertos e as actividades que a Câmara Municipal de Ílhavo colocou ao seu dispor, em estreita colaboração com todos parceiros envolvidos nesta acção, aos quais aqui fica um especial agradecimento.

» SaFE

MéToDoS de eSTuDo



Câmara Municipal de Ílhavo cria GIP

Foi aprovada, no passado mês de Maio, a candidatura da Câmara Municipal de Ílhavo junto do Instituto de Emprego e Formação Profissional com vista à criação no nosso Município de um Gabinete de Inserção Profissional (GIP).

Este Gabinete, que funciona no Fórum Municipal da Juventude de Ílhavo, tem como principal objectivo prestar apoio a jovens e adultos desempregados para a definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, em estreita co-opeção com os Centros de Emprego. Por isso, desenvolverá actividades como informação profissional para jovens e adultos desempregados, apoio à procura activa de emprego, acompanhamento personalizado dos desempregados em fase de inserção ou reinserção profissional, captação de ofertas junto de entidades empregadoras, qualificação e empreendedorismo, divulgação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu, motivação e apoio à participação em ocupações temporárias ou actividades em regime de voluntariado, que facilitem a inserção no mercado de trabalho, controlo de apresentação periódica dos beneficiários das prestações de desemprego, entre outras.

A acção do GIP será desenvolvida no âmbito do Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego (SAFE), que a Câmara Municipal de Ílhavo criou em 2003 com objectivos semelhantes, e que durante a sua existência apoiou largas dezenas de pessoas na procura de emprego ou de formação. Com a criação deste Gabinete o SAFE vê reforçada a sua capacidade de intervenção, numa altura em que este tipo de apoio à população, em especial à mais jovem, se revela de extrema importância.

O SAFE - Serviço de Apoio à Formação e ao Emprego, da Câmara Municipal de Ílhavo, apoia os jovens e adultos na procura de emprego e formação mas também os orienta a nível escolar, através do encaminhamento para formação e do apoio na sua descoberta vocacional.

O segredo do sucesso está na motivação de cada um, que deve ser forte porque sem motivação aprende-se pouco e esquece-se depressa. Por isso, no início de mais um ano lectivo, é necessário pôr mãos à obra e começar a preparar com antecedência o que precisas para ter sucesso.

Nos dias que correm, com a utilização e crescimento das novas tecnologias, são cada vez mais os jovens que sentem grandes dificuldades na aprendizagem e muitas dessas dificuldades estão relacionadas com a ausência ou uso inadequado de métodos de estudo e com a gestão do seu tempo.

Quando falamos em métodos de estudo, falamos em todos os aspectos que influenciam o sucesso escolar dos alunos. Deixamos-te agora algumas dicas para o teu sucesso:

;) **Planear e organizar o estudo:** quando consegues estabelecer horários e organizar bem o teu estudo terás melhores resultados escolares, pois conseguirás organizar e rever a matéria, sentindo-te mais confiante e seguro dos teus conhecimentos. Deverás dedicar ao estudo o tempo necessário de acordo com os objectivos que pretendes alcançar e com o grau de dificuldade das matérias. Aqui o papel dos professores e encarregados de educação também é fundamental, incentivando e estimulando os alunos e valorizando-os pelo seu trabalho.

;) **Horário de estudo:** muitas vezes o fraco rendimento está relacionado com a má gestão do tempo. Algumas das estratégias para ultrapassares este obstáculo são a criação de grelhas horárias, calendários ou cadernos de apontamentos. A maioria das pessoas tem um melhor rendimento no estudo da parte da manhã ou no final da tarde, sendo que no início da tarde há sempre uma quebra na actividade mental. Quando te sentires cansado deves fazer uma pausa. O ideal poderá ser realizar “pequenas pausas”, por exemplo, 3 horas com 2 intervalos rendem mais do que 3 horas seguidas. Poderás adoptar a regra de 10 minutos de intervalo por cada hora de estudo. Lembra-te: é muito importante estabeleceres um horário semanal para o estudo, que funcionará como guia.

;) **Local de estudo:** deves ter um local destinado apenas ao estudo, sem distrações (TV, rádio, jogos de computador, etc.). A escolha desse local é muito importante por isso deve ser um local confortável, com boa iluminação e com todo o material necessário, evitando sempre ser interrompido por outras pessoas.

;) **Sublinhar:** é uma forma de prestares mais atenção e captares melhor aquilo que estás a ler, ou seja, ao sublinhares já estás a ler duas vezes. Este método permite-te tirar bons apontamentos e fazer revisões rápidas. Duas regras básicas: dar prioridade às definições, fórmulas, esquemas ou termos técnicos, e não abusar dos traços ou cores, pois basta destacares, por parágrafo, uma ou duas frases.

;) **Resumir:** para teres sucesso nos resumos deves: compreender o texto, descobrir as ideias-chave de cada parágrafo e registá-las numa folha de rascunho, e elaborar um texto, de forma pessoal, respeitando o pensamento do autor. Um bom resumo deve ser breve, claro, rigoroso e original.

;) **Preparação para os testes:** quando te preparas para um teste deves seguir sempre estas regras: estudar com antecedência, identificar os pontos importantes da matéria, utilizar e ler os resumos e os sublinhados, elaborar listas de perguntas sobre a matéria, anotar as dúvidas que vão surgindo e clarificá-las com os professores ou colegas, e resolver testes antigos ou exemplos práticos.

;) **Estratégias de memorização:** planear e preparar o estudo com antecedência é um pré-requisito fundamental para o estudo eficiente.



I Fórum Municipal da Juventude
Av. General Elmano Rocha - Alqueidão
3830-198 Ílhavo
Tel 234 321 079
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Segunda a Sexta-feira
09h00 às 12h30 | 14h00 às 18h00

» Noite ao LuAR

14 de Novembro de 2009

Nos meses das grandes fogueiras, o “Interferências” regressa com o mundo mágico de novas estórias e músicas, permitindo-te alargar a imaginação com as tuas intervenções... o teu Fórum promete aquecer esta noite com partilhas inesquecíveis! !! E não se esqueceu dos segredos do contar das histórias...

O evento Noite ao Luar estará à tua espera na Praça do Centro Cultural de Ilhavo, no dia 14 de Novembro (Sábado), recriando a velha tradição dos contos à volta da fogueira, lembrando a partilha e a troca do imaginário de Outonos de antigamente, o S. Martinho e as castanhas, as vindimas e a prova do vinho novo, a música e a dança.

Prepara-te para aprenderes passos de dança doutros tempos (e tão actuais!), rodopiando entre sorrisos de gente animada... Um espectáculo dos Mosca Tosca espera-te... e vai fazer-te querer segui-los para todo o lado...

Nesta noite não percas a oportunidade de ver o Artesanato das Oficinas Criativas e, quem sabe, inscreveres-te numa próxima!

Dançar, comer castanhas quentinhas, saltar a fogueira, ouvir uma história de medo ou de rir agarrad@ à barriga, dançar, dançar.... E sorrir numa noite de Outono que não irás esquecer!

Não percas! Isto TUDO vai acontecer no local onde passas todos os dias!!! Depois vais ser tu a ter uma grande história para contar!

Feira de Artesanato Oficinas Criativas
Fogueira e Magusto
Contos de Fim de Tarde
Workshop de Danças
Baile com Mosca Tosca (Grupo Trad/Folk Europeu)

e muito, muito mais...

» iNVenTOS

CeNTRo CuLTuRaL ÍLHaVo



20

A viver o seu segundo ano de actividade, o Centro Cultural de Ílhavo (CCI) continua a apostar na realização de grandes momentos culturais e de entretenimento, bem como iniciativas marcantes da produção cultural do nosso Município. Continua a ser a tua casa de grandes emoções, onde podes sempre encontrar os grandes nomes da cultura do nosso País ou descobrir espectáculos e artistas internacionais.

Entre Abril e Junho de 2009 destacamos o concerto memorável dos Xutos & Pontapés, a apresentação da peça "Os Maias no Trindade", a música da dupla Maria João & Mário Laginha ou a exposição de trabalhos dos alunos finalistas dos cursos de Artes Plásticas e Design (patente até 27 de Setembro). Continuamos a apoiar a criação artística local ao receber as peças de teatro "O Nazareno" (pelo GRAL) e "Shakespeare em quatro telas" (pelo Clube de Teatro da E.B. 2,3 de Ílhavo); música com a Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo (Música Nova), ou o Orfeão da Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo. Por fim, destacamos as comemorações do Dia Mundial da Criança, que trouxeram centenas de Crianças do Município ao Centro Cultural de Ílhavo.

Já em Julho, iniciámos a programação deste trimestre com a apresentação

da nossa primeira co-produção e estreia nacional da peça Hedda Gabler, de Henrik Ibsen, representada por alguns dos mais conceituados actores portugueses, como Sofia Alves, Ana Rocha, Guilherme Filipe ou Vítor de Sousa. Também neste mês, trouxemos à cena a peça "Saia Curta e Consequências", com Cláudia Vieira e Luís Gaspar, o espectáculo eleito do CCI para a Semana Jovem 2009.

A qualidade da programação deste trimestre no CCI é evidenciada pela presença de grandes nomes do panorama artístico nacional, como são os ritmos frescos da nova música nacional, com os projectos Foge Foge Bandido e OqueS-trada, o novo trabalho de Jacinta, Songs of Freedom, a dança contemporânea da Companhia Paulo Ribeiro acompanhado ao vivo por Pedro Burmester ou a irreverência e o humor com Herman José e "Os Monólogos da Vagina"

Por fim, o Cinema celebra o Verão, com os grandes sucessos deste ano. Para Setembro, escolhemos filmes da melhor aventura e acção, por isso vem ao CCI ver ou rever os grandes sucessos que invadiram as salas de cinema.

Prometemos um fim de ano fantástico, com uma programação surpreendente para o último trimestre de 2009. Está atento e, se ainda não recibes a nossa Nota Informativa, vai ao nosso site (www.centrocultural.cm-ilhavo.pt), onde te poderás inscrever e ser o primeiro a saber o que vai acontecer no Centro Cultural de Ílhavo.



CINEMA
SETEMBRO
Ciclo de Cinema
"E Depois do Verão"

SÁB 12 às 21h30
"Harry Potter e o Príncipe Misterioso"
SÁB 26 às 21h30
"Transformers: Retaliação"



STAND UP
SET | **SEX 18 às 21h30**
Herman José
O Homem dos Sete Instrumentos



TEATRO
SET | **SEX 25 às 21h30**
Monólogos da Vagina
com Ana Brito e Cunha,
Guida Maria e São José Correia



EXPOSIÇÃO
SET | **TER 29 às 18h00**
Canvas Parade
pelo Agrupamento de Escolas de Ílhavo
patente até 11 de Outubro



SERVÍCIO EDUCATIVO
SET | **TER 15 às 11h00**
Especial Escolas
SET | **QUA 16 às 11h00**
Especial Semana da Maioridade
A descoberta do CCI
VISITA-ATELIER



A Biblioteca Municipal é já um espaço de referência cultural no Município. Aqui podes usufruir gratuitamente dos vários serviços que temos ao teu dispor: requisição de novidades literárias, vídeo e áudio, assim como o acesso gratuito à Internet, visualização de filmes, entre outros. Para tal, apenas precisas de fazer a tua inscrição. A equipa da Biblioteca Municipal convida-te a conhecer o seu espaço e a desfrutar de todas as ofertas que temos ao teu dispor, incluindo o prazer de ler um bom livro.

ATUA Biblioteca Municipal espera por ti!

Recordamos algumas das principais actividades realizadas no último ano:

» **FEVEREIRO 2009**

[14] Lançamento do livro “António Neves” de António Neves

[17 a 25] A fantasia e os Livros: Comemoração do Carnaval na Biblioteca Municipal

» **MARÇO 2009**

[Todo o mês] Comemoração do Dia Internacional da Mulher - Exposição: Mulheres Nobel [2 a 6] Semana da Leitura

[6 e 7] Exposição: Rochas, Minerais e Fosseis - organizada pelo Departamento de Matemática e Ciências Experimentais da E.B. 2,3 José Ferreira Pinto Basto

» **ABRIL 2009**

[27 de Março a 23 de Abril] Exposição: O que é o Teatro? (Biblioteca Municipal e Bibliotecas Escolares)

[02] Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil: Teatro de Fantoches

[23] Comemoração do Dia Mundial do Livro

[30] Assinatura do Protocolo do Plano Nacional de Leitura e da Rede de Bibliotecas Escolares de Ílhavo

» **MAIO 2009**

[02] Comemoração do Dia da Mãe: Prémio de Assiduidade para Mães

[4 a 29] Exposição: «José Saramago. Levantado do Chão»

[12 a 19] Exposição: Expressões 14 organizada pela Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes

[22 e 23] Acção de Formação: Livros Provocadores de Leonor Riscado

[25] Encontro com a escritora Inês Botelho

[26] Atelier Contapetes

[28] Atelier: A Maior Flor do Mundo por Sérgio Letria (Fundação José Saramago)

» **JUNHO 2009**

[01] Comemoração do Dia da Criança

[02] Inauguração da Exposição “Ambiente Vivo”

» **JULHO 2009**

[04 de Julho a 04 de Setembro de 2009] Mostra de ilustração de Inês de Oliveira

[17 de Julho a 17 de Setembro de 2009] Exposição: “Os mais belos livros alemães de 2007” (Organização Goethe - Institut Portugal)

» **AGOSTO 2009**

[Todo o mês] Biblioteca de Praia: “Os livros não vão de férias: livros na areia!”

[01 a 31] Mostra Filatélica de Ílhavo “o mar por tradição”

» **SETEMBRO 2009**

[9 a 29] Feira do Livro



Biblioteca Municipal de Ílhavo

biblioteca_municipal.cm-ilhavo.pt | biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

MuSeu MaRÍTiMo ÍLHaVo



Integrado no programa MarAgosto/Festas do Município de Ílhavo 2009, o Museu Marítimo de Ílhavo celebrou os seus 72 anos no dia 8 de Agosto e assinalou o aniversário da abertura do seu pólo, o Navio-Museu Santo André, durante o Festival do Bacalhau, no dia 23 de Agosto.

O programa comemorativo da fundação do Museu (8 de Agosto de 1937) incluiu a abertura da III série do projecto expositivo “Nos Porões da Memória”, desta vez com um trabalho de fotografia e texto do canadiano Wayne Ralph, que permite partilhar com o público a visão de um estrangeiro sobre a presença regular dos marinheiros portugueses da frota bacalhadeira em St. John's, capital da ilha da Terra Nova.

Também da América do Norte, mas dos EUA, tivemos o privilégio de assistir a uma palestra sobre o Gazela Primeiro, um dos poucos veleiros da frota bacalhadeira portuguesa que ainda navega, sob o cuidado da fundação Philadelphia Ship Preservation Guild, que tem realizado um trabalho notável para manter este emblemático Lugre no mar.

O Museu organizou também duas demonstrações de nautimodelismo, uma actividade em grande expansão no âmbito das novas formas de expressão da cultura náutica e o nosso lago foi invadido por pequenos navios motorizados e veleiros. A noite encerrou com a música do grupo “As 3 Marias” que apresentou temas clássicos do tango, misturados com flamenco, bolero, bossa, jazz e outros imaginários musicais.



museumaritimo.cm-ilhavo.pt | museuilhavo@cm-ilhavo.pt

» PoNToS NoS iii'S

CláUDiA VieiRA e LuÍs GaSPaR

A meio de mais uma Semana Jovem, e em plena contagem decrescente para a estreia no Centro Cultural de Ílhavo da peça “Saia Curta e Consequências”, encontrámo-nos com os actores para uma breve e animada entrevista. Vejam o resultado!

ATUA Quais são as vossas expectativas para a noite de hoje neste novo espaço da cultura do Município de Ílhavo, sabendo que vão ter casa cheia?

CLÁUDIA VIEIRA Em primeira lugar, olá! É um prazer muito grande estar aqui em Ílhavo e no CCI! Em segundo lugar, termos casa cheia ajuda muito porque para nós, no palco, é muito bom sentirmos essa atmosfera calorosa. Quanto ao tipo de público, estou confiante que vai ser excelente, pois os Jovens gostam muito de assistir a este tipo de espectáculos, nomeadamente os promovidos pelas Câmaras Municipais, como é o caso, pois sei que estão a viver uma semana especial a eles dedicada.

ATUA E o que é que acham deste nosso espaço? É a primeira vez que vêm ao

Centro Cultural de Ílhavo?

LUÍS GASPAS É uma estreia... e estou muito surpreendido com o espaço. É muito bonito, tem uma sala fantástica, com uma acústica muito boa e uma relação de palco-plateia também. E depois é todo ele muito moderno e funcional.

CLÁUDIA VIEIRA E é também grandioso! Para mim vai ser a primeira vez que vou ter uma relação tão próxima com o público.

ATUA Como é que está a ser esta experiência com a “Saia Curta e Consequências”? Desde já, para a Cláudia é a primeira vez que está a trabalhar em Teatro, e logo com o Luís, que é um actor já com um vasto curriculum.

CLÁUDIA VIEIRA Está a ser magnífica! É estar, por um lado, tranquila e, por outro lado, tentar não falhar às expectativas que já existem em relação ao trabalho do Luís.

ATUA E como é que vocês trabalham, quer em palco, quer fora dele? Como se preparam e que opiniões partilham para que esta peça seja o sucesso que se tem verificado um pouco por todo o País?

LUÍS GASPAS No início, ou seja, antes da estreia da peça, tivemos dois meses de ensaios regulares. E como as datas dos espectáculos são espaçadas, tentamos sempre estar em contacto e rever os textos.

ATUA Sendo mais experiente, que conselhos é que o Luís dá à Cláudia, uma vez que esta peça marca a sua

estreia em Teatro? E como é que a Cláudia encara esta sua nova etapa?

CLÁUDIA VIEIRA Esta experiência está a ser maravilhosa! Primeiro porque tive a sorte de participar numa peça que passa uma mensagem sobre o Amor, onde as pessoas facilmente se identificam e ficam a pensar nela, e isso é muito gratificante para nós. Depois, estou sempre a aprender com cada espectáculo, pois todos são sempre únicos e irrepetíveis, e está a ser muito importante para fortalecer o meu desempenho enquanto actriz... estava a precisar destas ferramentas. Em relação aos conselhos que eu estou a ter, por parte do encenador (Paulo Matos), são imensos, desde a colocação da voz, a postura... tudo... não é só trabalhar a personagem, mas também é um processo de reconstrução, de procura.

LUÍS GASPAS O maior conselho que eu dou à Cláudia é o mesmo que procuro seguir: é que tenha prazer e desfrute do que está a fazer... é preciso saborear os textos.... Divertir-nos...

CLÁUDIA VIEIRA (risos) São exactamente as palavras que o Luís me diz antes de entrarmos em palco: diverte-te!

ATUA Quais dos géneros – Cinema, Televisão e Teatro) - é que vocês consideram mais exigente e aliciante? É o Teatro o género que mais vos motiva?

LUÍS GASPAS Sim... o Teatro é muito mais interessante, pois estamos em directo com o público e contactamos com ele. Além disso, o tempo de preparação é maior, as peças são mais ensaiadas,



:) Data e Local de Nascimento...

CV 20.06.1978, Alvalade (Lisboa)

LG 31.12.1973, Lisboa

:) Signo...

CV Touro

LG Capricórnio

:) O actor e a actriz com que mais te identificas ou admiras...

CV admiro bastante a Meryl Streep e a São José Correia... e identifico-me um bocadinho com a Fernanda Serrano

LG gosto muito do Sean Penn

:) O último espectáculo que te tirou de casa...

CV a "Saia Curta..."

LG a peça "O Sétimo Céu", que eu fiz com a Fernanda Lapa

:) O teu livro favorito...

CV "Os Pilares da Terra", de Ken Follett

LG todos os que me ficam na memória

:) À mesa preferes...

CV Petinguihas fritas com arroz de tomate... sabe-me pela vida (risos)

LG Cozido à Portuguesa

:) O próximo local que gostavas de visitar...

CV Grécia

LG Paris, pois vou lá para a semana (risos)

:) A tua peça de vestuário favorita...

CV calças de ganga

LG ténis

:) No armário, quantos pares de sapatos tens?

CV (Risos) Sou louca por sapatos, sandálias, ténis... não sei exactamente quantos tenho, mas posso dizer que já não tenho espaço onde os arrumar!

LG Tenho muitos ténis... mas não em exagero

:) A maior extravagância que já fizeste...

CV comer um iogurte no supermercado e quando cheguei à caixa, achei que já não o devia pagar (risos)

LG nunca fiz nenhuma extravagância

:) O teu lema de vida...

CV não desistir de ser feliz!

LG viver o agora... e não nos deixarmos influenciar pelo passado que já não existe... e pelo futuro... que ainda não chegou, logo, também não existe.

os textos são mais densos e elaborados. Na Televisão, pelo contrário, as falas e os diálogos são mais circunstanciais, mais da vida comum, se bem que já fiz alguns projectos em Televisão que já me deram mais gozo do que alguns em Teatro... tudo depende também dos projectos que abraçamos.

CLÁUDIA VIEIRA Eu diria que continuo a sentir-me mais confiante e confortável a fazer Televisão, e considero que representar em Teatro é quase uma outra profissão, pois as técnicas usadas, o trabalho de pesquisa e a construção da personagem para uma peça é extremamente diferente de fazer uma novela. E, em Televisão, tudo pode mudar de repente e filmamos sempre em contra-relógio. No entanto, a Televisão tem um gozo muito grande.

ATUA De todas as personagens que interpretaram, quais foram as vossas favoritas?

CLÁUDIA VIEIRA Eu, em Teatro, só podia ser a minha Luísa Benvinda, da "Saia Curta e Consequências". Em televisão, e por motivos diferentes, tenho um carinho muito especial pela Ana Luísa dos "Morangos com Açúcar", pois foi onde eu comecei e fiquei conhecida. Esta última personagem que dei vida, a Vitória, da última novela da noite da Sic "Podia Acabar o Mundo", foi muito interessante, pois era muito forte e tinha muitas mudanças de humor... foi um grande desafio.

LUÍS GASPAS Em teatro, foi uma peça que fiz, o "O Hotel dos Dois Mundos"...

e acho que a minha personagem se chamava Júlio. Em Televisão, foi o Gustavo, do "Aqui não há quem viva", uma Sitecom, porque me diverti muito e ainda guardo muitos momentos dessa altura.

ATUA Qual era a personagem que gostavam de representar no futuro?

LUÍS GASPAS Sabes que eu não tenho nenhuma personagem que gostasse de fazer... gostava apenas de experimentar géneros diferentes.

CLÁUDIA VIEIRA Eu sinceramente também não tenho. Tenho, sim, uma enorme vontade de explorar personagens com características diferentes. O actor é sempre o eterno insatisfeito... quer sempre experimentar todas as personagens.

ATUA A par da carreira de actriz, a Cláudia é também modelo. Se tivesses de te dedicar a 100% a uma das profissões, qual escolherias?

CLÁUDIA VIEIRA Vejo-me a ser actriz para o longo da minha vida, enquanto que ser modelo não. Gosto muito de fotografar e desfilas, mas a moda não nos oferece nada de novo, enquanto que a representação é o oposto... e é isso que a torna maravilhosa e desafiante.

ATUA Dedicariam toda a vossa vida à representação?

LUÍS GASPAS Até não poder mais.... Era o que gostava... não há idade limite para a representar.

CLÁUDIA VIEIRA Representar é um processo de transformação, e nós estamos sempre a evoluir: primeiro,

somos jovens e depois já somos mães, avós...

ATUA O mundo da fama fascina a maior parte dos Jovens de hoje, e muitas vezes eles não se apercebem que, para além dos flashes, das luzes e das câmaras, existe um lado de muita dedicação e trabalho, de muito empenho e de muitos sacrifícios. Que conselhos dariam aos Jovens que queiram enveredar por esse mundo só pela notoriedade e pelo mediatismo?

LUÍS GASPAS É que não enveredem, porque são coisas diferentes. O lado mediático é uma consequência do nosso trabalho, porque trabalhamos para um público que nos está a ver, quer em directo, quer na sua casa, mas isso é só uma imagem e uma parte muito pequenina do que representa ser actor. Existe um outro lado de muito trabalho, sacrifícios e cedências... e acho que quem pensa assim acaba por naturalmente ser deixado para trás.

CLÁUDIA VIEIRA Além disso, os dissabores vão ser muitos. O lado privado é muito invadido... e com o passar do tempo, deixamos de gostar tanto desse mediatismo. Confesso que às vezes gostava de ser anónima, e de estar na praia com os meus amigos e familiares sem ter a sensação de estarem dezenas de telemóveis e máquinas fotográficas apontadas para mim... é preciso ter muita força de vontade, e só conseguimos ultrapassar esse lado menos bom gostando realmente do que fazemos.

» ESpreiTAdELAS & NoViDaDES

iNForMÁTICA, JoGoS, MÚSiCA e CiNeMA



Cine turbo

O Cine turbo é um aplicativo que permite o acesso a vários filmes directamente pelo computador. Totalmente gratuito, este programa é, actualmente, uma das melhores opções de cinema.



Microsoft Windows Se7en

O Microsoft Windows Se7en (Ou Windows 7, mas "Se7en" é mais estiloso!) é o sucessor do Windows Vista e, de acordo com a MicroSoft, será lançado a 22 de Outubro de 2009. Esta versão do Windows é considerada pelos especialistas como "o melhor Windows que já existiu" e será a mais colorida de todos os tempos, agradando igualmente aos utilizadores de Macs. Prova disso são os cognomes dados ao novo Windows: Blackcock e Viaddo.



MegaCubo

MegaCubo é um aplicativo que permite o acesso a vários canais de TV directamente pelo computador. Com ele, o usuário pode assistir a vídeos, seriados, desenhos e toda a programação normal dos canais de televisão. Totalmente gratuito, o programa é uma das melhores opções de TV via streaming.



World of warcraft

O jogo possui dez raças seleccionáveis, divididas entre as duas facções existentes: Aliança (Alliance) e Horda (Horde). Na Aliança estão os Humanos (Humans), os Elfos Nocturnos (Night Elves), os Anões (Dwarves), os Draeneis e os Gnomos (Gnomes). Na Horda estão os Orcs, os Trolls, os Mortos-Vivos (Undeads), os Elfos de Sangue (Blood Elves) e os Taurens, uma espécie de Minotauros. As raças possuem algumas diferenças entre si, mas depois dos níveis iniciais estas esbatem-se, pelo que a escolha deve ser feita em função do divertimento que cada uma pode proporcionar. As duas últimas raças desenvolvidas são os Elfos de Sangue (Blood Elves) e os (Draeneis). Estas só foram disponibilizadas a quem adquiriu a expansão do jogo, em Janeiro de 2007, denominada World of Warcraft: The Burning Crusade, que, para além das duas novas raças, acrescentou novos conteúdos, e um novo continente (mundo) - o "Outland".



Cabal Online

O Cabal Online decorre em Nevareth, um mundo com história: "Há muito tempo atrás, o CABAL varreu a Terra e nesta devastação hum sentido, sete grandes mestres da Força Arcana reuniram os sobreviventes e lideraram a sua reconstrução. Agora, quase cem anos depois, o CABAL está novamente, controlado pelo Mal, e através dele criou uma criança para ser o futuro Rei e voltar a aniquilar a Terra. Neste jogo, o teu dever é enfrentar os invasores de Nevareth e descobrir a conspiração por trás de tudo. Entre os mais de cem NPCs de Cabal, encontrarás amigos e inimigos, coisas boas e más. Portanto, fica alerta! Conforme as situações mudam, alguns aliados podem virar-se contra ti, enquanto velhos inimigos irão ganhar tua confiança."



Need For Speed Nitro

Need for Speed é um jogo desenvolvido pela EA Montreal, rápido, com corridas arcade e divertidas, com um vibrante e interessante visual. Segundo o Director de Marketing da EA, Keith Munro, "Need for Speed Nitro na Wii na DS não será um clone de Mario Kart da Nintendo... Em vez disso, nós queremos evoluir os jogos de corridas arcade com um refrescante e único estilo visual que é muito próprio do Need for Speed. O jogo será rico e profundo e apelará aos jogadores mais experientes e casuais. O que veremos em Nitro não se assemelha com anteriores versões de Need for Speed."



Premonição 4

REALIZADOR » David R. Ellis

GÉNERO » Terror

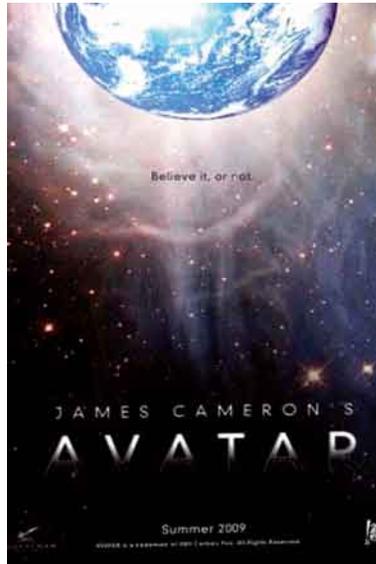
INTÉRPRETES » Shantel VanSanten, Bobby Campo, Haley Webb, Nick Zano, Andrew Fiscella, Krista Allen, Justin Welborn

SINOPSE

Um novo grupo de adolescentes escapa de um acidente de carro. O que os jovens não esperavam era que seriam perseguidos pela Morte, que tenta levá-los de maneiras inesperadas.

A VER EM

http://www.youtube.com/watch?v=RhgxHL_-fm4



Avatar

REALIZADOR » James Cameron

GÉNERO » Ficção científica

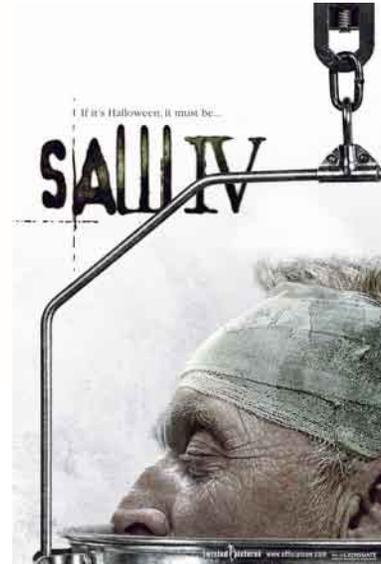
INTÉRPRETES » CCH Pounder, Peter Mensah, Lola Herrera, Matt Gerald, Sigourney Weaver (Grace), Wes Studi, Sam Worthington (Jake Sully), Joel Moore (I), Zoe Saldana, Giovanni Ribisi, Laz Alonso, Michelle Rodriguez (Trudy Chacon)

SINOPSE

Jake, um veterano de guerra paraplégico, é levado numa missão à Pandora, um planeta habitado pelos Navi, uma raça humanóide que possui cultura e idioma próprios. O encontro com esses seres muda a vida dele para sempre.

A VER EM

<http://www.youtube.com/watch?v=WbrSGv2xlzQ>



Saw VI - Jogos Mortais 6

REALIZADOR » Kevin Greutert

GÉNERO » Terror

INTÉRPRETES » James Van Patten (I) (Dr. Heffner), Tobin Bell (John/Jigsaw), Shawnee Smith (Amanda)

SINOPSE

O agente Strahm está morto e o detective Hoffmann é o novo encarregado de continuar os jogos mortais de Jigsaw. No entanto, quando a investigação do FBI se aproxima do detective, ele é obrigado a colocar um novo jogo em acção e o grande plano de Jigsaw é finalmente compreendido.

A VER EM

<http://www.youtube.com/watch?v=L9P6VeUWM4c>



Shakira

She Wolf é o nome do seu terceiro álbum em inglês. Neste álbum Shakira apresenta sonoridades electro, pop e dancehall. Este álbum engloba quatro temas em castelhano e conta com a colaboração de Pharrell Williams, wyclef Jean, John Hill e Red One.



Robbie Williams

Com data prevista para Novembro, Robbie Williams irá lançar um novo álbum, cujo primeiro single "Bodies" será lançado em Outubro.



Then Crooked Vultures

Depois da grande estreia em Agosto, este grupo recentemente formado, constituído por Dave Grohl (Foo Fighters), Josh Homme (Queens Of The Stone Age) e John Paul Jones (Led Zeppelin) tem o lançamento do seu primeiro álbum, "Never Deserved the Future", previsto para Outubro.

CRÓNICAS DA ADOLESCÊNCIA



SUDOKU - Palavra Secreta

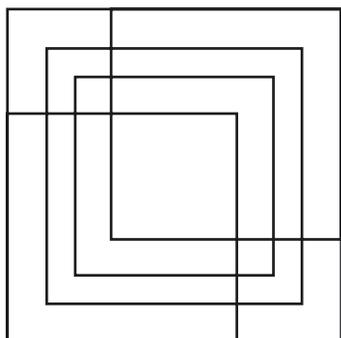
» FAZ O SUDOKU E DESCOBRE A PALAVRA FORMADA PELAS LETRAS, PONDO POR ORDEM DOS NÚMEROS QUE LHE CORRESPONDEM.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | | 7 | | 6 | | | |
| | I | 8 | 9 | | | L | 6 | |
| 2 | | 6 | | | A | | | 9 |
| 3 | | | | 7 | O | | 9 | 2 |
| | A | | 3 | | 1 | | | |
| 1 | 8 | | | 2 | | | | 3 |
| 7 | | | | | C | 9 | C | 6 |
| | 4 | | | | 7 | 5 | | |
| | R | | 5 | | 3 | | 2 | 4 |

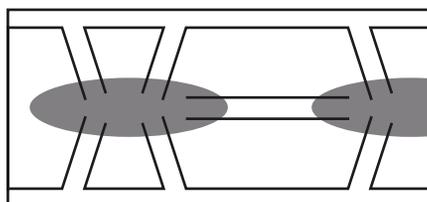
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | | 6 | A | 2 | 3 |
| 6 | | 3 | 2 | | 1 | 8 | | |
| | 5 | A | L | 8 | 3 | 6 | | 9 |
| 5 | 2 | | | | 7 | | T | |
| | | 9 | T | | | 7 | | |
| | U | | 1 | | | | 9 | 4 |
| 2 | | 5 | 4 | 7 | A | | 6 | |
| C | | 8 | 6 | | 5 | 9 | | 2 |
| 9 | 4 | | 8 | | | P | 3 | 9 |

RACIOCÍNIO

» QUANTOS QUADRADOS É QUE VÊS NA FIGURA?



» SERÁ POSSÍVEL ATRAVESSAR AS SETE PONTES DA FIGURA SEM REPETIR A TRAVESSIA DA MESMA PONTE?



**ATUA
MENSAGEM...**
este espaço é teu
envia-nos
o teu post_it!!

UM DIA DE VERÃO
PERFEITO É QUANDO O SOL
BRILHA E QUANDO ESTAMOS
A PASSAR BONS MOMENTOS
COM OS AMIGOS.

Andreia Neves, 15 anos

O MAR É COMO A AMIZADE
VERDADEIRA, IMENSA E NÃO
TEM FIM!

Ana Rita, 17 anos

UM NAVIO NO MAR
COM SOL NO VERÃO.

Nuno Franco, 9 anos

O MELHOR VERÃO
DE PORTUGAL
É QUANDO ESTAMOS
COM O PESSOAL!

Emilie Gafanha, 17 anos

VERÃO QUENTE
MAR ARDENTE!
O VERÃO MÊS DE SOL,
DE HARMONIA
E DA FAMÍLIA, PAZ E AMOR.

João Paulo Lopes, 7 anos

O MAR É A IMENSIDÃO DO
INFINITO PROFUNDO!
VIVER
EXPERIENCIAS
ROMANCE
AMOR
OPTIMISMO

Fátima Pinho, 16 anos

A BRISA DO MAR
REFLECTE EM MIM O
SENTIDO DE AMAR!
COM O VERÃO
RENASCE A PAIXÃO!

Marina Sarabando, 17 anos

VERÃO CONTENTE,
MAR SORRIDENTE,
OLHAR PROFUNDO,
NÃO O FIM DO MUNDO!

Ana Cristina Lopes, 12 anos



**Dia
Europeu
Sem
Carros
2009**



22 de Setembro
Ílhavo e Gafanha da Nazaré

