Agenda **NOVEMBRO** 2026 #331

AGAIA

Município de Ílhavo

novembro

2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30		

Jornadas do Mar

dezembro

SEG	TER	QUA
	1	2
7	8	9
14	15	16
21	22	23
28	29	30

1

5 6 7 8

12 13 14 15

14.º Seminário
"Desafios do Mar Português"

19 20 21 22

26 27 28 29

Festival Gastronomia de Bordo
(até 8 dezembro)

QUI SEX SÁB DOM

3 4 5 6

LEME - Festival de Circo Contemporâneo e Criação
Artística em Espaços não Convencionais

10 11 12 13

17 18 19 20

24 25 26 27

31

ÍLHAVO

+ Seguro Saudável

GABINETE DE PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO E BEM-ESTAR

PROGRAMA MUNICIPAL DE DESPORTO E BEM-ESTAR PARA TODOS

ESCOLA MUNICIPAL DE SALVAMENTO AQUÁTICO E PRIMEIROS SOCORROS

ATENDIMENTO

QUARTAS
11:00–12:30
Fórum Maior Idade,
Gafanha da Nazaré

QUINTAS
09:00–10:30
Junta de Freguesia
Gafanha do Carmo
11:00–13:00
Salão Cultural
Manuel das Neves
Gafanha da Encarnação

SEXTAS
11:00–12:30
Laboratório do
Envelhecimento
São Salvador

7 NOVEMBRO

09:30
Caminhada pelo Município
Pontos de partida:
Piscina Municipal
de Ílhavo
Jardim 31 de Agosto
Gafanha da Nazaré
Largo da Bruxa,
Gafanha da Encarnação

Chegada:
11:00
Senhora dos
Campos

Ílhavo
Câmara Municipal

editorial



Novembro é dedicado à Educação para a Literacia Digital e dos Media, reforçando o nosso compromisso com a formação de cidadãos mais bem preparados para os desafios da sociedade digital. No âmbito do Ano Municipal da educação, esta iniciativa articula-se com o início do programa "Educação STEAM" que promove novas formas de aprendizagem.

Neste mês, assinalamos ainda o nosso primeiro ano de gestão da autarquia, neste mandato 2025-2029, com um conjunto de iniciativas repartidas pelas quatro Freguesias do Município.

Educação, cultura, desporto, mar, ambiente e gastronomia são os pontos fortes da programação que propomos para novembro, para a qual convidamos a comunidade a participar.

A celebração da música, dos músicos e da criatividade dos artistas ilhavenses está de volta com mais uma edição da Milha – Festa da música e dos músicos de Ílhavo.

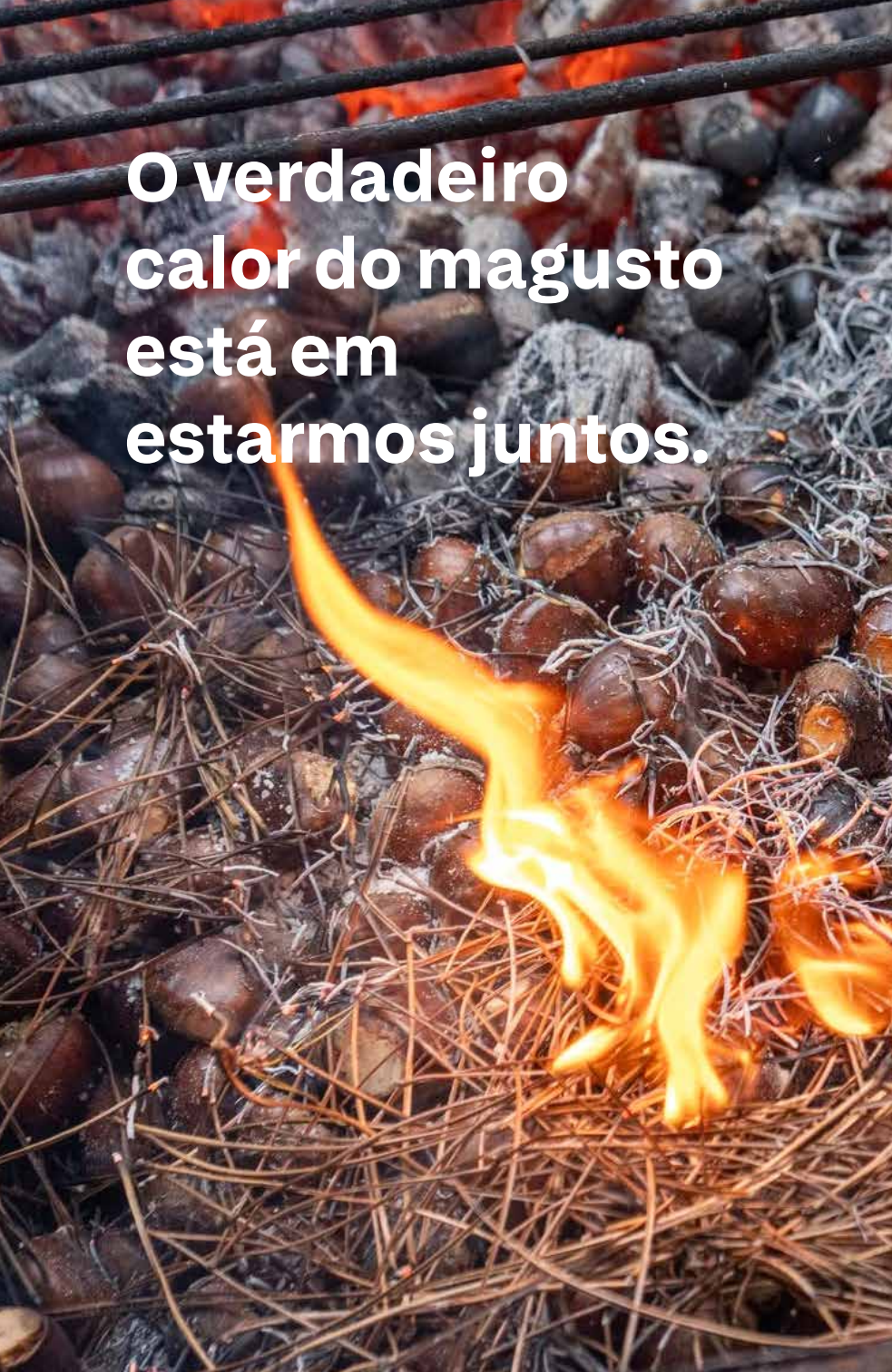
O desporto será vivido intensamente com o início do programa municipal "Desporto e Bem-estar para todos" e, aliado com a educação, com a Gala da Educação e do Desporto.

Reservamos o Dia Nacional do Mar, espelho da nossa identidade, para o 14.º seminário "Desafios do Mar Português e para conciliarmos cultura e educação ao património que o Museu Marítimo de Ílhavo acolhe e expõe à comunidade.

O ambiente tem também um lugar de destaque com as atividades programadas para assinalar a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos.

Fechamos o mês com os sabores que revisitam a nossa epopeia da pesca do bacalhau, disponíveis nas mesas dos vários restaurantes aderentes que integram o festival Gastronomia de Bordo.

Maria Eugénia Pinheiro
Vice-Presidente da Câmara


O verdadeiro
calor do magusto
está em
estarmos juntos.



Magusto no Fórum Maior Idade

exposições

Visto bom para Portugal: Memória de uma viagem

histórica



Até 2 de maio de 2027
Museu Marítimo de Ílhavo

No Café-Livraria

Anastasiya Lykholat

artes visuais



Até 31 de dezembro
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Não tenho ideias!

Bruno Pinto

ilustração



Até 31 de dezembro
Biblioteca Municipal de Ílhavo

Instruções para a Paisagem

artes visuais

Inês Santiago



Até 31 de dezembro
Casa Cultura Ílhavo

A arte que veio pelo Mar

arte

Até 31 de dezembro
Centro de Religiosidade Marítima

Do Mar ao Aquário: A Biologia do Bacalhau

científica

Até 31 de dezembro
Museu Marítimo de Ílhavo

Ílhavo e Cuxhaven: Uma História Comum

histórico-social

Até 26 de fevereiro de 2027
Navio-Museu Santo André

1
DOM

COMEMORAÇÕES

100 anos de elevação a Freguesia da Gafanha da Encarnação

(1 de novembro)

09:00 Hastear das bandeiras e porto de honra
Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação
9:00–17:00 Exposição fotográfica alusiva à vida em comunidade
Salão Nobre da Junta de Freguesia

Entrada livre
Org.: Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

2
SEG

14:30
Fórum Maior Idade

DANÇA

Dançar faz bem à saúde!

Dinamizado por: Pedro Russo



M/6 · 30'
5,00€ s/descontos

4
QUA

14:30
Centro de Documentação (CIEMar-Ílhavo)

Clube de Genealogia

Limitado a 5 participantes
Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496


30
OUT
1
NOV
MILHA
FESTA DA MÚSICA
E DOS MÚSICOS
DE ÍLHAVO
PROGRAMA COMPLETO EM
23MILHAS.PT

2 SEG ↓ 7 SÁB

1 Ano de Mandato 2025/2029

2 NOVEMBRO
FREGUESIA DE SÃO SALVADOR

Visitas a IPSS - Reunião com Associações

3 NOVEMBRO
FREGUESIA DE SÃO SALVADOR

Encontro de Funcionários e Colaboradores CMI
Reunião com a Junta de Freguesia
Visita ao Agrupamento de Escolas
16:30 Apresentação dos Gabinetes de Prescrição de Exercício Físico e Bem Estar
Laboratório do Envelhecimento
18:00 Certificação da Escola de Salvamento Aquático e Primeiros Socorros
Edifício dos Paços do Município

4 NOVEMBRO
FREGUESIA DA GAFANHA DO CARMO

Reunião com a Junta de Freguesia
Visitas ao Centro Comunitário da Gafanha do Carmo
10:00 Apresentação dos Gabinetes de Prescrição de Exercício Físico e Bem Estar
Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo

5 NOVEMBRO
FREGUESIA DA GAFANHA DA ENCARNAÇÃO

Reunião com a Junta de Freguesia
Visita ao Agrupamento de Escolas e IPSS
Reunião com as Associações da Gafanha do Carmo e da Gafanha da Encarnação (9 novembro)
16:00 Apresentação dos Gabinetes de Prescrição de Exercício Físico e Bem Estar
Junta de Freguesia da Gafanha da Encarnação

6 NOVEMBRO
FREGUESIA DA GAFANHA DA NAZARÉ

Reunião com a Junta de Freguesia
Visita ao Agrupamento de Escolas e IPSS

Reunião com as Associações
11:30 Apresentação dos Gabinetes de Prescrição de Exercício Físico e Bem Estar
Fórum da Maior Idade

7 NOVEMBRO

09:30

Caminhada pelo Município de Ílhavo

Programa Municipal Desporto e Bem-estar para Todos
Partida 10:00
Freguesia São Salvador (Piscina Municipal de Ílhavo)
Freguesia Gafanha da Nazaré (Jardim 31 de Agosto)
Freguesias Gafanha da Encarnação e Gafanha do Carmo (Largo da Bruxa)
Chegada: Polidesportivo da Colónia Agrícola (hora prevista 11h00)
11:15–13:00 Atividades diversas
13:00 Almoço Convívio partilhado
Atuação Musical

Inscrição gratuita, mas obrigatória até ao próximo dia 30 de outubro
Kit Oferta (Corta-vento e Crachá de Fundador)

Reunião Pública do Executivo Municipal

17:30
Salão Nobre dos Paços do Município

5 QUI

Audição do público a partir das 19:00

CINEMA
Comédia

Santo António – O Casamenteiro de Lisboa

18:30 + 21:30
Sala Estúdio Cinema

Ruben Alves



M/12
4,00€ s/descontos

7
SÁB

10:00
Biblioteca Municipal de Ílhavo

SESSÃO DE LITERACIA DE INFORMAÇÃO SOBRE OS MEDIA

“Ler e Entender a Informação”

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

10:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

BEBETECA

“Boa, mamã pinguim!”

de Chris Haughton

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

15:00
Biblioteca Municipal de Ílhavo

POR FALAR EM CRESC(S)ER

Parentalidade Consciente, Mindfulness e Perimenopausa

por Mikaela Övén

Destinatários: Educadores, pais e brincadores
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

HORA DO CONTO E ATELIÊ

“Vicente, a Lebre Impaciente”,

de Timothy Knapman e Gemma Merino

Destinatários: Crianças a partir dos 4 anos acompanhadas por um adulto.
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Feira
Trocar é chique

14:00
Fórum
Maior Idade

Traga até 5 peças de roupa ou livros e venha trocar por algo novo para si!

Dinamizado por: Let's Swap

TEATRO

Nós, Sozinhas

21:30
Casa Cultura
Ílhavo

(ESGOTADO)

Sara Barros Leitão / Cassandra

M/14 · 80'
10,00€ c/descontos
Espetáculo com recursos de acessibilidade: audiodescrição

Dia Aberto

14:00–18:00

8
DOM

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André
Centro de Religiosidade Marítima

VISITA ESPECIAL

"O Meu Museu"

17:00
Museu Marítimo
de Ílhavo

Com Ana Raquel Simões

Professora no Departamento de Educação e Psicologia
da Universidade de Aveiro
Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
Limite: 20 pessoas

MÚSICA

TANGO

17:00
Laboratório Artes
Teatro da Vista Alegre

Duo Fruscella
Festivais de Outono
– Universidade de Aveiro



M/6 · 70'
5,00€ c/descontos

10 TER
23 SEG

14:00
Fórum Maior Idade

OFICINA

Literacia Energética

Aprenda a utilizar a energia de forma mais eficiente e descubra como reduzir os seus custos.

10 NOVEMBRO

Pobreza energética, conforto térmico, faturas e apoios sociais

23 NOVEMBRO

Redução de custos, hábitos e equipamentos, contratos e direitos do consumidor

Dinamizado por: Catarina Tabora, Associação Reformer com o apoio da Fundação EDP

---

13 SEX

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

19:00–20:00
Igreja Paroquial de Nossa Senhora do Carmo

APRESENTAÇÃO DO PROJETO

PRAY´ LHAVO

Património Religioso Edificado do Arciprestado de Ílhavo na Paróquia da Gafanha do Carmo

21:00
Rua Cimo da Vila, 48 Ílhavo

QUIOSQUE DA MEMÓRIA

Bruxas e Bruxarias

Uma viagem pela história local através de recortes do arquivo de "O Ilhavense".

Org.: Jornal O Ilhavense e Quinto Palco, Associação Cultural

14 SÁB

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

“Pacto Divino”

pelo autor Paulo Fidalgo

10:00
Biblioteca Municipal de Ílhavo

CONVERSA

Palavra de Investigação

10:30
Laboratório do Envelhecimento

À conversa com o investigador Paulo Antunes, para conhecer o papel dos robôs no cuidado e refletir sobre o futuro da relação entre tecnologia e pessoas.

HORA DO CONTO E ATELIÊ

“O dragão que não gostava de fogo”

de Gemma Merino

16:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

M/4
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

ENSAIO ABERTO

HOMÚNCULO

Homens dos Copos
Noite Europeia do Circo

21:30
Fábrica Ideias
Gafanha da Nazaré



M/3 · 45’
Gratuito

15 DOM

4.º Duatlo de Ílhavo

Compeonato do Desafio do Norte

10:00
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

Inscrições até 8 de novembro
Org.: Associação Desportiva de Ílhavo

15:30
Casa Cultura
Ílhavo

MÚSICA

Luís Trigacheiro

(ESGOTADO)

Concerto Solidário
46.º Aniversário do CASCI

M/6 · 90’
Org.: CASCI - Centro de Acção Social do Concelho de Ílhavo

---

14 SÁB ↓ 18 QUA

Museu Marítimo
de Ílhavo

Dia Nacional do Mar

14 NOVEMBRO

09:30–17:30
14.º Seminário Desafios do Mar Português
“Os Portos como Espaços Culturais”
Lançamento da revista Argos n.º 14
“Os Portos como Espaços Culturais”
Inscrições: www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt (formulário online)
Informações: 234 092 496

21:00
“A Visita”, por Pedro Giestas **
Apresentação do projeto de teatro
de comunidade



15 NOVEMBRO

16:00
“A Visita”, por Pedro Giestas **
Apresentação do projeto de teatro
de comunidade

17 E 18 NOVEMBRO

10:00 + 14:00
Jornadas do Mar*
Oferta educativa para o pré-escolar do Município

*Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
Informações: 234 329 990
** Bilhetes disponíveis: Museu Marítimo de Ílhavo
45' · M/6 - Limitado a 50 pessoas. 3,00 €

16
SEG

WORKSHOP CTP

Esclarecimento ACT

– Dedicado ao Canal Horeca

15:00–18:00
CIEMar – Centro de Investigação e Empreendedorismo

Destinatários: empresários locais da restauração e da hotelaria
Inscrições até 15 de novembro
Org.: AHRESP – Delegação Aveiro

18
QUA

Corta-Mato Escolar Municipal

Programa OlimpÍlhavo

09:00–13:00
Complexo Desportivo do NEGE, Gafanha da Encarnação

Destinatários: alunos do 2.º, 3.ª ciclos e ensino secundário dos Agrupamento de Escola do Município de Ílhavo

---

19
QUI

CINEMA
Drama Musical

A Bola Negra

Javier Ambrossi, Javier Calvo

18:30 + 21:30
Sala Estúdio Cinema



M/14
4,00€ s/descontos

20
SEX

HISTÓRIA DO DIA EXTRA...

Especial Dia do Pijama

Vamos apoiar a iniciativa "Missão Pijama 2026"!

17:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Biblioteca Gafanha da Nazaré



M/2
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

21
SÁB

10:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

SESSÃO DE LITERACIA FINANCEIRA

Produtos de Investimento

por Madalena Correia

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

10:30 e 11:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

BEBETECA

"O Ladrão de Folhas"

por Escola de Música Serenata

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

15:00
Biblioteca Municipal de Ílhavo

OFICINA DE ILUSTRAÇÃO

"Vamos ver no que dá!"

por Bruno Pinto

E se um rabisco se transformasse num carro, o carro numa viagem e a viagem num mundo inteiro? Nesta oficina, vamos brincar com linhas, manchas e ideias inesperadas, descobrindo que, às vezes, basta começar para ver no que dá!
M/6
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

HISTÓRIAS EM PALCO

"Árvore de Natal"

por Escola de Música Serenata

M/4
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

21:30
Casa Cultura Ílhavo

TEATRO

Uma Mosca no Nosso Chá

Formiga Atómica

M/14 · 90'
10,00€ c/descontos
Gratuito para portadores Cartão Família Municipal
Espetáculo com recursos de acessibilidade: audiodescrição

MOSTRA DE ARTESANATO

“Põe-te na Alheta”

Comemoração do 2.º aniversário da Alheta

Laboratório Artes
Teatro Vista Alegre

21 SÁB ↓ 22 DOM

Mostra e venda de artesanato por artesãos locais.
Música e teatro por João Fradinho, Maria Café, Quinto Palco, Ricardo Neto e Teatro Experimental da Boa Hora



Org.: Alheta – Associação de Artesãos do Concelho de Ílhavo

Ria Run & Bike 2026

10:00
Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

22 DOM



A receita reverte a favor do Centro Social e Paroquial da Gafanha da Encarnação.
Org.: Rotary Club de Ílhavo

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos



21 SÁB ↓ 29 DOM

Campanha “Dê a cara pela sua rua!”

Distribuição de sacos de pano nos Mercados Municipais

Entrega do Selo de Compromisso aos aderentes que se destacaram pelas boas práticas da campanha «Valorizamos a sua entrega!».

25
QUA

09:00–13:00
Sala Estúdio Cinema

SESSÃO
Dádiva de sangue



Org.: CMI e Serviço de Sangue e Medicina Transfusional da ULS de Coimbra
Inscrições até 20 de novembro em www.cm-ilhavo.pt

18:30
Casa Cultura Ílhavo

Gala da Educação e do Desporto
Município de Ílhavo 2026



28
SÁB

09:00–12:30
13:30–17:00
EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

EMER em Família



Entrada livre

COMEMORAÇÃO

Dia Nacional da Cultura Científica

Estaleiro fora de portas com atividades para todos

14:30–17:30
Laboratório Artes Teatro da Vista Alegre

15:30 Teatro "Rosa Curiosa, Cientista Corajosa" por Companhia Cativar

M/3
Bilhetes gratuitos disponíveis a partir de 24 de novembro nas bilheteiras do 23 Milhas

ESPETÁCULO

Da Terra à Boca, Da Boca ao Coração

por Patrick Murys e Pepa Macua

15:00
Cais Criativo Costa Nova

Elenco constituído por utentes da CERCIAV
Org.: 4iS inovação Social e CERCIAV

SESSÃO DE HISTÓRIAS

"Mais uma vez... Era uma vez!"

por Nina Ferreira

16:30
Biblioteca Municipal de Ílhavo

M/4
Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo

17:00 CONVERSA DE MAR
"Milena, Junho de 1940" com Jeannette Cookie Fisher

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt
Informações: 234 329 990



27
SEX
↓
8
DEZ

FESTIVAL

Gastronomia de Bordo

Município de Ílhavo

Restaurantes participantes do Município de Ílhavo

desporto

MÊS	CANOAGEM **Treinos de iniciação** Terças e quintas 17:00–19:00 Sábados 10:00–12:00 Org.: CNAI – Clube Natureza e Aventura de Ílhavo	Sede do CNAI Barquinha
1 DOM	15:00 FUTEBOL **NEGE** **ADRC Vasco da Gama** IV Divisão Feminina	Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação
	15:30 FUTEBOL **GD Gafanha** **Juveforce – ACD Ponte de Vagos** Campeonato Distrital 1.ª Divisão	Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré
	15:30 FUTEBOL **NEGE** **Rocas do Vouga** AF Aveiro 2.ª Divisão 1ª Fase Zona Centro	Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação
7 SÁB	Todo o dia **Festival de Cadetes** Org.: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal Parceria: CAPGE e CMI	Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
7 SÁB E 8 DOM	KICKBOXING **Ladies Open | Jovem Promessa do Futuro** Participação da ACD Os Ílhavos	Loures
8 DOM	Manhã **Festival de Mini Cadetes** Org.: Associação de Natação do Centro Norte de Portugal Parceria: CAPGE e CMI	Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
	15:00 FUTEBOL **NEGE** **UD Turquel** IV Divisão Feminina	Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação
	15:30 FUTEBOL **SC Vista Alegre** **UD Mourisquense** Campeonato Sabseg	Campo Municipal Vista Alegre
	PESCA **Concurso de Pesca da Casa Águia** Participação da ACD Os Ílhavos	Praia da Vieira, Leiria

14 SÁB	15:30 FUTEBOL **SC Vista Alegre** **RD Águeda** Campeonato Sabseg	Campo Municipal Vista Alegre
	16:00 BASQUETEBOL **Illiabum Clube Margres** **Ginásio Antrix** Campeonato da Proliga	Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste
	18:30 BASQUETEBOL **Gafanha Rascunhos Urbano** **Juvemaia ACDC/Mecprec** Campeonato Nacional 1.ª Divisão Masculina	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
	21:00 BASQUETEBOL **Gafanha Reis & Ana** **SC Coimbrões B** 1.ª Divisão Feminina	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
15 DOM	10:00 **4.º Duatlo de Ílhavo** **Comp. do Desafio do Norte** Inscrições até 8 de novembro Org.: Assoc. Desportiva de Ílhavo	Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo
	15:30 FUTEBOL **GD Gafanha** **AR Aguinense** Campeonato Distrital 1.ª Divisão	Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré
	15:30 FUTEBOL **NEGE** **AD Santiais** AF Aveiro 2.ª Divisão 1ª Fase Zona Centro	Parque Desportivo da Gafanha da Encarnação
21 SÁB E 22 DOM	PESCA **Campeonato Nacional de Clubes 2.ª Divisão** Participação da ACD Os Ílhavos	Praia da Torreira
21 SÁB	18:30 FUTSAL **GD Beira Ria** **Saavedra Guedes** Campeonato Nacional 3.ª Divisão	Pavilhão Desportivo da Gafanha do Carmo
	21:00 BASQUETEBOL **Gafanha Reis & Ana** **CD Póvoa** 1.ª Divisão Feminina	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
	21:15 ANDEBOL **Ílhavo A. Clube/Paiva Car** **GC Tarouca** Campeonato Nacional 3.ª Divisão	Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação

22 DOM	10:00 **Ria Run & Bike 2026** A receita reverte a favor do Centro Social e Paroquial da Gafanha da Encarnação. Org.: Rotary Club de Ílhavo	Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação
	15:30 FUTEBOL **GD Gafanha** **CDC Macieira Cambra** Campeonato Distrital 1.ª Divisão	Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré
28 SÁB	18:00 BASQUETEBOL **Illiabum Clube Margres** **Maia Basket** Campeonato da Proliga	Pavilhão Municipal Cap. Adriano Nordeste
	18:30 BASQUETEBOL **Gafanha Rascunhos Urbano** **FC Maia** Campeonato Nacional 1.ª Divisão Masculina	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
	18:30 FUTSAL **GD Beira Ria** **Academia Condeixa** Campeonato Nacional 3.ª Divisão	Pavilhão Desportivo da Gafanha do Carmo
	ATLETISMO **São Silvestre de Aveiro** Participação da ACD Os Ílhavos	Aveiro
29 DOM	9:00–13:00 ANDEBOL **Festand de Bambis** Ílhavo Andebol Clube	Pavilhão Municipal da Gafanha da Encarnação
	11:00 BASQUETEBOL **Gafanha Reis & Ana** **Boa Viagem Angra Açores** 1.ª Divisão Feminina	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
	15:30 FUTEBOL **SC Vista Alegre** **Relâmpago Nogueirense** Campeonato Sabseg	Campo Municipal Vista Alegre
	PESCA **Concurso de Pesca** **Praia de Mira** Participação da ACD Os Ílhavos	Praia de Mira

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
☾ DOM	1	07:36	2,9	20:27	2,6	00:49	1,2	13:48	1,1
SEG	2	08:57	2,8	21:52	2,6	02:10	1,3	15:14	1,2
TER	3	10:17	2,8	23:05	2,7	03:37	1,3	16:34	1,1
QUA	4	11:26	2,9	----	----	04:52	1,2	17:38	1,0
QUI	5	00:04	2,8	12:22	3,0	05:52	1,1	18:27	0,9
SEX	6	00:52	3,0	13:09	3,1	06:39	1,0	19:08	0,8
SÁB	7	01:33	3,1	13:51	3,2	07:21	0,8	19:44	0,8
DOM	8	02:11	3,1	14:30	3,2	07:58	0,8	20:17	0,7
○ SEG	9	02:47	3,2	15:05	3,1	08:34	0,7	20:49	0,8
TER	10	03:21	3,2	15:39	3,0	09:09	0,8	21:21	0,8
QUA	11	03:53	3,1	16:11	2,9	09:45	0,8	21:54	0,9
QUI	12	04:26	3,1	16:43	2,8	10:21	0,9	22:28	1,0
SEX	13	04:59	3,0	17:18	2,7	11:00	1,0	23:04	1,1
SÁB	14	05:37	2,9	17:57	2,6	11:43	1,1	23:46	1,3
DOM	15	06:20	2,8	18:46	2,5	12:33	1,3	----	----
SEG	16	07:12	2,7	19:48	2,4	00:40	1,4	13:34	1,3
☽ TER	17	08:16	2,6	21:07	2,4	01:48	1,5	14:42	1,3
QUA	18	09:29	2,6	22:21	2,5	03:02	1,5	15:48	1,3
QUI	19	10:36	2,7	23:20	2,6	04:09	1,4	16:46	1,2
SEX	20	11:33	2,8	----	----	05:06	1,3	17:36	1,0
SÁB	21	00:08	2,8	12:23	3,0	05:55	1,1	18:20	0,9
DOM	22	00:52	3,0	13:10	3,1	06:41	0,9	19:03	0,7
SEG	23	01:35	3,1	13:56	3,2	07:25	0,7	19:45	0,6
● TER	24	02:18	3,3	14:42	3,3	08:10	0,6	20:28	0,6
QUA	25	03:03	3,4	15:29	3,3	08:56	0,5	21:12	0,6
QUI	26	03:49	3,4	16:17	3,2	09:44	0,5	21:58	0,6
SEX	27	04:38	3,4	17:08	3,1	10:34	0,6	22:47	0,7
SÁB	28	05:29	3,3	18:02	3,0	11:28	0,7	23:40	0,9
DOM	29	06:25	3,2	19:01	2,8	12:27	0,8	----	----
SEG	30	07:26	3,0	20:07	2,7	00:40	1,1	13:31	1,0

Porto de referência: Porto de Aveiro

Durante a hora de verão, deve somar-se 60 minutos às horas previstas para preia-mares (PM) e baixa-mares (BM). Como o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi definido há décadas, há atualmente uma diferença média de +10 cm entre as alturas observadas e as previstas.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

Mais informações: www.hidrografico.pt.

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2025. Publicado com a autorização n.º 25/206.

farmácias

1 Do Cais	8 Branco Senos*	15 Moderna	22 Santos	29 Ribau Do Cais*	DOM
2 Morais Santos*	9 Do Cais	16 Branco Senos*	23 Moderna	30 Santos	SEG
3 Ançã Castro* Moderna	10 Morais Santos*	17 Do Cais	24 Branco Senos*		TER
4 Senos	11 Ançã Castro* Moderna	18 Morais Santos*	25 Do Cais		QUA
5 Ribau Do Cais*	12 Senos	19 Ançã Castro* Moderna	26 Morais Santos*		QUI
6 Santos	13 Ribau Do Cais*	20 Senos	27 Ançã Castro* Moderna		SEX
7 Moderna	14 Santos	21 Ribau Do Cais*	28 Senos		SÁB

*Disponibilidade de Serviço até às 21:00
Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Fonte: ARS Centro

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.
Linha gratuita das 19:00 às 09:00 e aos sábados, domingos e feriados nacionais.
Custo de 0,10€ / min das 9h às 19h nos dias úteis (qualquer rede).

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600
geralcmi@cm-ilhavo.pt
cm-ilhavo.pt

EXECUTIVO MUNICIPAL
2025–2029

Presidente
Rui Dias
presidente@cm-ilhavo.pt
Vice-Presidente
Maria Eugénia Pinheiro
eugenia.pinheiro@cm-ilhavo.pt
Vereador
Carlos Rocha
carlos.rocha@cm-ilhavo.pt

Vereadores sem pelouros
João Campolargo
joao.campolargo@cm-ilhavo.pt
João Diogo Semedo
joaosemedo@cm-ilhavo.pt
Mariana Ramos
marianaramos@cm-ilhavo.pt
Sónia Gomes
sonia.fernandes@cm-ilhavo.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
1.as e 3.as quintas (tardes)
sujeito a marcação prévia
Gabinete de Apoio à Presidência e à Vereação
234 329 614 · 234 329 641

Assembleia Municipal de Ílhavo
ami@cm-ilhavo.pt
234 329 627 · 912 112 397

GABINETE DE ATENDIMENTO GERAL (GAG)
Atendimento ao Munícipe
234 329 600 . gag@cm-ilhavo.pt
Espaço do Cidadão
234 329 600 . edc@cm-ilhavo.pt
AdRA - Águas da Região de Aveiro
808 200 217 ou 234 910 200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado
234 329 640 . ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)
234 329 632 . cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família
Marcação prévia obrigatória
234 329 649
gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo
Atendimento presencial sujeito a marcação prévia obrigatória
234 329 605
croaci@cm-ilhavo.pt

23 Milhas
23milhas@cm-ilhavo.pt
23milhas.pt
CCI 234 397 260
FIGN 234397263

Biblioteca Municipal de Ílhavo
234 321 103
Biblioteca da Gafanha da Nazaré
234 199 077
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

Turismo / Estação Náutica
234 369 560

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são chamadas para rede fixa nacional.

Museu Marítimo de Ílhavo
museuilhavo@cm-ilhavo.pt
museumaritimo.cm-ilhavo.pt
234 329 990

Ecocentro Municipal
234 033 804 . 927 405 880

Linha da Reciclagem
800 911 400
linhadareciclagem.pt
atendimento@
linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes
Marcação de recolha
(Serviço gratuito)
234 325 549

Fórum Maior Idade
234 084 169
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
maioridade@cm-ilhavo.pt

Escola Municipal de Educação Rodoviária
234 329 635
234 363 980
emer@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo
919 516 010*
estaleiro@cm-ilhavo.pt

Centro de Documentação de Ílhavo
234 092 496 . cdi@cm-ilhavo.pt

Piscinas Municipais
Ílhavo 234 329 607
Gafanha da Nazaré 234 363 080
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia
São Salvador 234 321 725
Gafanha da Nazaré 234 361 520
Gafanha da Encarnação
234 360 928
Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil
910 110 469

Gabinete Técnico Florestal
234 329 684
915 792 896
Bombeiros Voluntários de Ílhavo
234 330 000

POSTOS GNR
SÃO SALVADOR
234 330 010
GAFANHA DA NAZARÉ
234 393 070

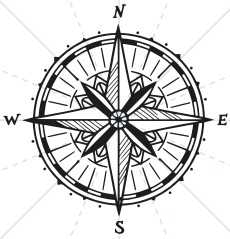
SAÚDE
ÍLHAVO
Centro de Saúde USP 234 330 031
USF Leme 234 330 045
USF Costa de Prata 234 330 040

GAFANHA DA NAZARÉ
USF Atlântico Norte 234 390 950
USF Beira Ria 234 393 150
Polo Costa Nova 234 369 884

GAFANHA DA ENCARNAÇÃO
UCSP 234 361 902

GAFANHA DO CARMO
UCSP 234 361 968

Ficha técnica: AGENDA ZAGAIA
diretor Rui Dias **edição** Câmara Municipal de Ílhavo **design e gestão de conteúdos** Gabinete de Comunicação
impressão MCD - Comunicação Digital, Lda **depósito legal** 136577/99 **tiragem** 4.000 exemplares **distribuição gratuita**



Ílhavo
Câmara Municipal

2026
Ano Municipal da Educação

NOVEMBRO

EDUCAÇÃO para a LITERACIA DIGITAL e MEDIA

cm-ilhavo.pt