

Agenda **MARÇO**

2026



#323



Município

de

Ílhavo

março

2

3
Conferência
“Ílhavo + Seguro
+ Saudável”

4

9

10

11

16

17

18

23

24

25
SAFA-TE
Feira de Emprego
e Formação

30

31

SEG

TER

QUA

abril

1

6
Feriado Municipal
de Ílhavo

7

8

13

14

15

20

21

22

27

28

29

1

5

Palheta - Festival Robertos e Marionetas

6

7

8

12

13

Porta aberta
Mete a mão na Massa

14

15

19

Festa do Pão e dos Sabores de Vale de Ílhavo

20

21

22

26

27

28

29

QUI

SEX

SÁB

DOM

2

Vamos aos Cricos
|> (todo o mês)

3

4

5

9

10

Festa do Choco

11

12

16

17

18

19

23

24

25

Maratona da Europa

26

30

1

2

3

EXECUTIVO MUNICIPAL 2025–2029

Presidente

Rui Dias

presidente@cm-ilhavo.pt

Vice-Presidente

Eugénia Pinheiro

eugenia.pinheiro@cm-ilhavo.pt

Vereador

Carlos Rocha

carlos.rocha@cm-ilhavo.pt

Vereadores sem pelouros

João Campolargo

joao.campolargo@cm-ilhavo.pt

João Diogo Semedo

joaosemedo@cm-ilhavo.pt

Mariana Ramos

marianaramos@cm-ilhavo.pt

Sónia Gomes

sonia.fernandes@cm-ilhavo.pt

.....
ATENDIMENTO AO PÚBLICO

1.^{as} e 3.^{as} quintas (tardes)

sujeito a marcação prévia

Gabinete de Apoio à Presidência
e à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

Assembleia Municipal de Ílhavo

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627 · 912 112 397



A chegada da Primavera simboliza um novo ciclo de proximidade, renovação e compromisso com a comunidade. É neste espírito e tendo presente as diferentes ações viradas para o ano da educação que o Município reforça a sua atuação em áreas fundamentais como a segurança, a cultura, a identidade local e a sustentabilidade ambiental.

A Proteção Civil continua a desempenhar um papel central na prevenção, planeamento e resposta às ocorrências, garantindo maior segurança e proteção das populações, sendo exemplo disso mesmo, a Conferência “Ílhavo + Seguro + Saudável”.

Em simultâneo, eventos como o festival “Palheta” e a “Festa do Pão e dos Sabores de Vale de Ílhavo”, afirmam-se como momentos privilegiados de celebração da identidade local, promovendo o encontro entre gerações e dinamizando a vida cultural e económica do concelho.

Ao assinalar o Dia Internacional das Florestas, o Município reforça também o seu compromisso com a preservação ambiental, valorizando práticas sustentáveis e a proteção dos espaços verdes, essenciais para a qualidade de vida e para o futuro coletivo.

Este conjunto de iniciativas reflete uma estratégia de proximidade, cidadania ativa e desenvolvimento sustentável, colocando as pessoas no centro da ação municipal.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing 'C' followed by a smaller 'R' and a final flourish.

Carlos Rocha
Vereador

**Tempo de
respirar
fundo,
voltar a
sair à rua
e recomeçar.**





Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

“Senhora do Pranto: Gentes de Fé e Memória de Ílhavo”

Fotografias de Pedro Esteves e João Parracho



Até 31 de julho

Centro de Religiosidade Marítima

fotografia

Os Direitos Humanos consagrados na Constituição Portuguesa

APCC - Associação para a Promoção Cultural da Criança



Patente até 2 de abril

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Ilustração

“O Mar por objeto: As mulheres, a ciência e o lado do Oceano”



Até 31 de março

Museu Marítimo de Ílhavo

fotografia

“Império”

de Rodrigo Vilhena



Até 30 de abril

Museu Marítimo de Ílhavo

pintura

“Santos em Porcelana da Vista Alegre”

de Carlos Manuel Teles Paião

Centro de Religiosidade Marítima

porcelana

1

DOM

15:00

Salão da Casa
N.ª Senhora
da Luz, Légua,
Ílhavo

TEATRO

Representação da peça O Nazareno

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua
Baseada na obra musical de Frei Hermano da Câmara

17:00

Casa Cultura
Ílhavo

TEATRO

Anoitecer

Cem Palcos + Comunidade

M/12 · 90'
3€



19:00

Navio-Museu
Santo André

MÚSICA

Profundos Ecos

Bernardo Rocha, Lia Cachim,
João Clemente, João Mortágua

M/6 · 50'
4€



2

SEG

14:30

Fórum
Maior Idade

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO

“A Linha do Clima”

por Myriam Lopes, Carla Gama
e Ana Ascenso

Centro de Estudos do Ambiente e do Mar e do Departamento
de Ambiente e Ordenamento da Universidade de Aveiro,
com o apoio da Biblioteca da UA.

CONFERÊNCIA

“Ílhavo + Seguro + Saudável”

09:30-12:30

Museu Marítimo
de Ílhavo

3
TER

Uma manhã dedicada à reflexão sobre prevenção, segurança urbana, apoio à população e cultura de autoproteção, reforçando o papel de todos na construção de uma comunidade mais preparada e resiliente.

PAINEL 1

Literacia para o Risco e Cidadania Ativa
na Proteção Civil

PAINEL 2

Intervenção social e apoio à população
em contexto de emergência

PROGRAMA
COMPLETO:



www.cm-ilhavo.pt

A Menina do Mar por Companhia Caixa de Palco

10:00

Museu Marítimo
de Ílhavo

4
QUA

Oferta educativa para alunos do 5.º ano do Município de Ílhavo.

Clube de Genealogia

14:30

Centro de
Documentação
(CIEMar-Ílhavo)

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

5

QUI

10:00

Sede da
Associação
“Os Cardadores
de Vale
de Ílhavo”

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 11:30

6

SEX

10:30

Ponto de
encontro:
Riactiva,
Costa Nova

Recolha de lixo nas margens da Ria

Por Maiores no Ambiente



Parceria: Associação por Associação Bioliving e Ria Garden

Orçamento Participativo de Ílhavo 2026



SUBMISSÃO
DE PROPOSTAS

ATÉ
3 MARÇO



ANÁLISE
DAS PROPOSTAS

9 MARÇO
A 17 ABRIL

PALHETA Festival Robertos e Marionetas

Ílhavo
Gafanha da Nazaré
Costa Nova

6

SEX



8

DOM

DESTAQUES:

- Teatro Dom Roberto
- As Mais Belas Coisas do Mundo, Teatro do Bolhão
- O Urso que não era, Márcia Leite
- Papamundos, VumTeatro
- O Rapaz que morava à beira-mar, Teatro e Marionetas de Mandrágora
- Cláudia Pascoal com participação Quinto Palco
- Tripula, Farrés Brothers i Cia.
- Solo, Roi Borrallas

PROGRAMA
COMPLETO:



www.23milhas.pt

7

SÁB

16:00

Piscina Municipal
de Ílhavo

CELEBRAÇÃO

Dia da Mulher

Mega Aula de Hidroginástica



Entrada gratuita a todas as mulheres

15:00

Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

Saberes com Sabor

“Menopausa: da sobrecarga
ao equilíbrio. Compreender
os sinais do corpo e aprender
a cuidar de si nesta fase”
por Sara Fernandes

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
5€

8

DOM

14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André
Centro de Religiosidade Marítima

9

SEG

14:00

Laboratório do
Envelhecimento

OFICINA

**Cuidar de mim para
cuidar do outro:
"Comer bem para
viver melhor"**

Inscrições: 234 329 636

TEATRO

Aquilo que os olhos veem ou O Adamastor

por Caixa - ETCetera Teatro

10:00 . 14:00

Museu Marítimo
de Ílhavo

10
TER

Oferta educativa para alunos do 8.º ano do Município de Ílhavo.

Dia da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas

Primeiro ano da abertura da
Biblioteca da Gafanha da Nazaré

Biblioteca
Gafanha da
Nazaré

11
QUA

10:30

Ler é (Re)Viver!

Ponto de Encontro com leituras

Destinatários: seniores institucionalizados

14:30

Sessão de Literacia

dos Media e da Informação

A Desinformação nas Redes Sociais:

Imagem e Vídeo

Destinatários: jovens e adultos

17:30

História do Dia... Especial!

com ZásTrásPás

por Beatriz Capote

Destinatários: M/2 acompanhadas por adulto

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

12
QUI

19:00
Laboratório do
Envelhecimento

CONVERSA

“A participação cívica em Portugal”

com José Carlos Mota

(Fundação Francisco Manuel dos Santos)

21:30
Sala Estúdio
Cinema Ílhavo

CINEMA

O Monte dos Vendavais

Emerald Fennell

M/12 · 136’
4€

13
SEX

07:00–14:00
Largo da
Feira dos 13
Vista Alegre

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

21:30
Fábrica Ideias
Gafanha
da Nazaré

MÚSICA

Songs of Seeking e Fragmentos de Viagens

Associação ArtTalent

M/6 · 120’
5€
Descontos
aplicáveis

14
SÁB

10:00–18:00
Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

Maré Cheia de Jogos

24.º Encontro de jogos
de tabuleiro na Biblioteca
por Ria Joga – Associação Lúdica
da Região de Aveiro.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

.....

BEBETECA

“Cantigas de Ler ao Colo”

por Carina Novo

10:30

Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados
por um adulto

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

.....

Ílhavo a Ler+



13:30

Fábrica Ideias
Gafanha da
Nazaré

Destinatários: alunos dos 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e Secundário
das Escolas do Município de Ílhavo

Org.: Rede de Bibliotecas de Ílhavo

.....

Histórias em Palco “A Maré”

O Museu Marítimo vai à BMI

16:30

Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos acompanhadas
por um adulto.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

.....

Workshop de Percussão

Momento musical - Recital

Casa da Música
da Gafanha
da Nazaré

Mais informações: filarmonicagafanhense@gmail.com

Org.: Filarmónica Gafanhense

15
DOM

Pavilhão da
Escola Básica
(2/3) da Gafanha
da Encarnação

14:00 III Torneio Interno CPGN
de Ginástica Rítmica

17:00 Sarau Anual CPGN

Org.: Casa do Povo de Gafanha da Nazaré (CPGN)
Entrada gratuita

16
SEG

14:00
Fórum
Maior Idade

ENCONTRO

Speed Friending
Fazer amigos dá saúde!

18
QUA

EMER – Escola
Municipal de
Educação
Rodoviária

**22.º Aniversário
da EMER**

Destinatários: público escolar do Município de Ílhavo
Sujeito a marcação prévia: emer@cm-ilhavo.pt

FOR-MAR - FORMAÇÃO

3 TER	Técnicas básicas de natação	25H presencial
10 TER	Higiene e segurança alimentar	25H online
18 QUA	Português Língua de Acolhimento B1	100H online
19 QUI	Língua Francesa – Informação Turística Região	25H online
23 SEG	Condução e Manobra de Equipamentos de Carga e Descarga (Empilhadores)	25H presencial
24 TER	Língua Inglesa – Iniciação	50H presencial
26 QUI	Português Língua de Acolhimento	75H online
	Apanhador de Animais Marinhos e Pescador Apeado	25H presencial
31 TER	Apanhador de Algas	25H presencial

Festa do Pão e dos Sabores de Vale de Ílhavo

Jardim
Henriqueta Maia,
Ílhavo

20

SEX



22

DOM

VENDA

Pão com Chouriço/Bacalhau
Serviço de Bar
pel'Os Baldas e Os Cardadores

sábado e domingo
11:00–19:00

Pão e Folar
Padeiras de Vale de Ílhavo
Venda de Queijos do “Solar dos Queijos”
(Município de Celorico da Beira)

sábado e domingo
a partir das 14:30
limitado ao stock disponível

Porta aberta

Mete a mão
na Massa
+ contador
de histórias

SÁB 14
MARÇO

16:00

Sede da ACR
“Os Baldas”,
Vale de Ílhavo

PROGRAMA e
INSCRIÇÕES:



www.visitilhavo.pt

20
SEX

21:30
Casa Cultura
Ílhavo

MÚSICA

Sétima Legião



M/6
18€
Descontos
aplicáveis

20
SEX

Todo o dia
Laboratório do
Envelhecimento

Poemas, Poesia, Sentes?

OFICINA + PERFORMANCE

sexta e sábado 10:00

A palavra ganha corpo, voz e emoção. Um espaço de criação e partilha para explorar a escrita poética e a expressão em palco.

Dinamizado por Kelly Varela

INSTALAÇÃO + PERFORMANCE

sábado 16:00

Estendal de Poemas e Declamação de poemas

Dinamizado por Confraria Camoniana

21
SÁB

Dia Internacional das Florestas

A floresta ensina em silêncio
aquilo que a pressa nunca aprende:
crescer leva tempo,
equilíbrio exige diversidade
e quem cuida hoje respira amanhã.

Mata Nacional
das Dunas da Gafanha



COMEMORAÇÃO

Dia do Pai

Atividades Lúdicas
com Pais e Filhos

Entrada gratuita
a todos os Pais e Filhos



15:00-18:00

Piscina Municipal
de Ílhavo

Sábado em Família

10:00 Ozobots em ação!

(M/4)

11:30 Íman sob medida (laser)

(M/5)

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro
- Estação
Científica de
Ílhavo

Bebeteca

“De Quem são Estes Olhos?”

de Maria Loretta Giraldo
e Nicoletta Bertelle

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos acompanhados
por um adulto

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

10:30

Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

INSTALAÇÃO + PERFORMANCE

Inauguração do estendal de Poemas

Declamação de poemas
por Confraria Camoniana de Ílhavo

16:00

Laboratório do
Envelhecimento

VISITA ORIENTADA

“Ver o Navio através do meu Olhar”

com Carlos Marques Fernandes
(Radiotelegrafista)

Limitado a 15 participantes
3,50€

15:00

Navio-Museu
Santo André

21

MARÇO



4

ABRIL

Navio-Museu
Santo André

“À Descoberta do Turismo Industrial”

O Navio Museu Santo-André será o anfitrião de duas semanas dedicadas ao turismo industrial, com visitas orientadas sobre a indústria bacalhoeira e, também, um peddy paper dirigido a famílias.

PROGRAMA
COMPLETO:



www.cm-ilhavo.pt

25

QUA

10:00–12:30

14:00–18:00

Casa Cultura
Ílhavo

SAFA-TE Feira de Emprego e Formação

ESPAÇOS

FORMAÇÃO

EMPREGO

PARTILHA
com palestras



14:30

Ponto de
encontro:
CROACI

Passeio de cães para adoção!

pelo CROACI – Centro de Recolha
Oficial de Animais de Companhia
de Ílhavo e Fórum Maior Idade

Inscrições: 234 084 169

Triatlo Escolar

Programa Municipal Olímpilhavo

Todo o dia
Piscina Municipal
da Gafanha da
Nazaré

26
QUI

OFICINA

Cuidados de pele nos mais velhos

por Filipe Airosa

15:00
Fórum
Maior Idade

Comunidade de Leitores

“Livros que viraram filmes:
o cinema como porta de entrada
para a literatura”

21:00
Biblioteca
Municipal de
Ílhavo



Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

CINEMA

Terra Vil

Luís Campos

21:30
Sala Estúdio
Cinema Ílhavo

M/14 . 101'
4€

27
SEX

10:00
Sala de Estar

OFICINAS DIGITAIS

Burlas Digitais

por ISCIA e GNR

14:30
Laboratório do
Envelhecimento

ENCONTRO

O Clube do Pensamento

15:00
Sala de Estar

JOGO

Bingo Musical

28
SÁB

09:00–12:30
13:30–17:00
Escola Municipal
de Educação
Rodoviária

EMER em Família

Entrada livre

10:00–17:00
Casa Cultura
Ílhavo – Planteia

PLANTEIA

Jardinagem do Planteia



Destinatários: famílias e público geral
Participação em horário livre
Inscrições: mediação.23milhas@cm-ilhavo.pt
Gratuito

Sessão de Literacia Financeira

Fiscalidade – IRS,
incluindo IRS Jovem
por Madalena Correia

10:30

Biblioteca
Municipal de
Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

DANÇA CONTEMPORÂNEA

Selective Breeding

Associazione House of IVONA

21:30

Fábrica Ideias
Gafanha Nazaré



M/16 · 60'

10€

Descontos aplicáveis

Tanto Mar!

Museu Marítimo
de Ílhavo

Uma vez por mês, o Museu Marítimo de Ílhavo abre portas a um verdadeiro mar de experiências. Durante um ou dois dias, o Museu transforma-se num espaço vivo, onde cabem oficinas criativas, jogos, exposições, conversas, visitas especiais e muitas outras atividades para descobrir em família ou entre amigos.

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Informações: 234 329 990

28
SÁB
29
DOM

.....

SÁBADO

10:00–13:00 FORMAÇÃO

Literacia do Oceano – Oceano e Saúde

"Terapia fágica: os vírus aliados à saúde do oceano"
por Adelaide Almeida

Professora de Microbiologia no Departamento de Biologia da UA

1.ª sessão do ciclo de formação de curta duração

Público-alvo: professores e outros interessados

Informações: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Inscrições para docentes: <https://www.cfaecivob.cfae.pt/>

15:00 VISITA ESPECIAL

"Planos e Técnicas de Construção
na Indústria Naval"

com Paula Carvalho (Engenheira Naval)

Limitado a 15 participantes.

3,50€

17:00 CONVERSA DE MAR

"O Mistério das Valsas Portuguesas em St. John's"
com Richard Simas

(Escritor e investigador canadiano lusodescendente)

21:00 Noite no Museu

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Limitado a 20 participantes. Será dada prioridade às crianças que não participaram na última edição da Noite no Museu

5€

.....

DOMINGO

17:00

1º Concerto do Ciclo de Música de Câmara

"Recital de Guitarra de Pedro Rodrigues
sobre a Exposição Império"

M/6 · 50'

Limitado a 50 pessoas

Gratuito

MÚSICA

Geringuéu

d'Orfeu AC

M/6 - 60'

Gratuito

11:00

Casa Cultura
Ílhavo - Planteia

29
DOM

Natureza em Cinco Patas, Penas e Cascos

Ciclo de Oficinas com animais
em educação ambiental: Cabras
por Alexandre Pires

14:30

Fórum
Maior Idade

30
SEG

Férias Divertidas Páscoa 2026

30
MARÇO



10
ABRIL

FÉRIAS DIVERTIDAS*

dos 6 aos 12 anos
das 09:00 às 17:30
30 março a 2 abril e de 7 a 10 abril
Inscrição: 40€/ atividade semanal

SAFRA*

dos 10 aos 14 anos
das 9:30 às 12:30
1 e 2 de abril (Workshop diário) e de 7 a 10
de abril (Atividade semanal)
Inscrição: 5€/dia e 20€/ atividade semanal

PÁSCOA NO MUSEU MARÍTIMO**

dos 6 aos 10 anos
das 14:00 às 17:00
8, 9 e 10 de abril
Inscrição: 5€/dia ou 12€/atividade semanal

Inscrições em www.cm-ilhavo.pt

Período exclusivo para Municípes: *2 e 3 março e **9 a 13 março

Período exclusivo para não Municípes trabalhadores no Município
de Ílhavo: *10 e 11 março e **16 a 20 março

Período para todos os interessados: *17 e 18 março e **23 a 27 março

Limitadas ao número de vagas

desporto

1 DOM

15:30 FUTEBOL

**NEGE
Santiais**

2.ª Divisão Distrital

Parque
Desportivo
Gafanha
Encarnação

15:30 FUTEBOL

**GD Gafanha
Beira-Vouga**

2.ª Divisão Distrital

Complexo
Desportivo
Gafanha da
Nazaré

ATLETISMO

**39.º Grande Prémio
de Atletismo
Cidade de Estarreja**

ACD "Os Ílhavos"

Estarreja

ATLETISMO

**Campeonato Distrital
de Master - A.A.A.**

ACD "Os Ílhavos"

Luso

7 SÁB

18:30 BASQUETEBOL

**Gafanha Rascunhos Urbanos
CB Viana NortAluga**

1.ª Divisão Nacional Masculino

Pavilhão
Desportivo da
Gafanha da
Nazaré

18:30 FUTSAL

**GD Beira Ria
Saavedra Guedes**

3.ª Divisão Série B

Pavilhão
Desportivo
Gafanha do
Carmo

7 E 8
SÁB E
DOM

PESCA

**Camp. Nacional Individual
da 3.º Divisão - Zona Norte**

ACD "Os Ílhavos"

Praia da
Figueira da Foz

8 DOM

15:30 FUTEBOL

**SC Vista Alegre
SC Alba**

Campeonato Sabseg

Campo
Municipal Vista
Alegre

13 SEX

21:30 FUTSAL

**GD Gafanha
FC Barcouço**

Camp. Grande Hotel de Luso

Pavilhão Escola
Sec. Gafanha
da Nazaré

14 SÁB

11:45 CICLISMO

**Prova de Abertura R. Aveiro
Ílhavo - Ovar**

Org.: Federação Port. de Ciclismo
Apoio: CIRA e CMI

Jardim
Henriqueta
Maia, Ílhavo

15:30 FUTEBOL

**NEGE
FIDEC**

2.ª Divisão Distrital

Parque
Desportivo
Gafanha
Encarnação

14 E 15 SÁB E DOM	PESCA Campeonato Nacional Individual da 1.ª Divisão ACD “Os Ílhavos”	Praia do Barril - Algarve
15 DOM	15:30 FUTEBOL GD Gafanha FC Bom Sucesso S23 2.ª Divisão Distrital	Complexo Desportivo Gafanha da Nazaré
20 SEX	21:30 FUTSAL GD Gafanha AJ Fiães Camp. Grande Hotel de Luso	Pavilhão Escola Sec. Gafanha da Nazaré
21 SÁB	18:30 BASQUETEBOL Gaf. Rascunhos Urbanos FAC-Crédito Agrícola 1.ª Divisão Nacional Masculino	Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
	18:00 BASQUETEBOL Illium Margres Maia Basket Clube Sénior Masculino - Proliga	Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste Ílhavo
22 DOM	15:30 FUTEBOL SC Vista Alegre Fiães SC Campeonato Sabseg	Campo Municipal Vista Alegre
	ATLETISMO 26.º Grande Prémio de César ACD “Os Ílhavos”	Oliveira de Azeméis
	PESCA Concurso de Pesca CENAP ACD “Os Ílhavos”	Praia da Costa Nova
28 SÁB	18:30 FUTSAL GD Beira Ria GR Vilaverdense 3.ª Divisão Série B	Pavilhão Desportivo Gafanha do Carmo
29 DOM	16:00 FUTEBOL NEGE Rocas do Vouga 2.ª Divisão Distrital	Parque Desportivo Gafanha Encarnação
	16:00 FUTEBOL GD Gafanha CCR Válega 2.ª Divisão Distrital	Complexo Desportivo Gafanha da Nazaré
	PESCA Concurso de Pesca Moradores da Praia da Tocha ACD “Os Ílhavos”	Praia da Tocha

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
		hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura
●	DOM 1	01:36	3,1	14:05	3,0	07:40	0,8	19:49	0,8
	SEG 2	02:23	3,3	14:47	3,2	08:22	0,6	20:29	0,7
	TER 3	03:05	3,4	15:26	3,3	08:59	0,5	21:06	0,6
	QUA 4	03:43	3,5	16:01	3,3	09:33	0,5	21:41	0,6
	QUI 5	04:19	3,4	16:34	3,2	10:06	0,5	22:14	0,6
	SEX 6	04:52	3,3	17:05	3,1	10:38	0,7	22:48	0,7
	SÁB 7	05:22	3,2	17:35	3,0	11:09	0,8	23:22	0,9
	DOM 8	05:52	3,0	18:05	2,9	11:41	1,0	23:58	1,0
	SEG 9	06:22	2,8	18:39	2,7	12:15	1,2	----	----
☾	TER 10	00:39	1,2	12:56	1,4	06:58	2,6	19:22	2,6
	QUA 11	01:36	1,4	14:00	1,6	07:49	2,4	20:29	2,4
	QUI 12	03:05	1,6	15:41	1,6	09:24	2,2	22:16	2,4
	SEX 13	04:45	1,5	17:12	1,5	11:18	2,3	23:42	2,5
	SÁB 14	05:58	1,4	18:12	1,4	12:25	2,5	----	----
	DOM 15	00:40	2,7	13:11	2,7	06:46	1,2	18:56	1,2
	SEG 16	01:24	2,9	13:50	2,9	07:24	0,9	19:33	1,0
	TER 17	02:03	3,1	14:25	3,1	07:58	0,7	20:07	0,8
○	QUA 18	02:40	3,3	15:00	3,2	08:31	0,6	20:42	0,6
	QUI 19	03:16	3,4	15:35	3,3	09:05	0,5	21:17	0,5
	SEX 20	03:53	3,5	16:11	3,4	09:40	0,4	21:54	0,4
	SÁB 21	04:31	3,5	16:48	3,4	10:16	0,4	22:33	0,5
	DOM 22	05:10	3,4	17:27	3,3	10:54	0,6	23:15	0,6
	SEG 23	05:52	3,2	18:10	3,1	11:35	0,8	----	----
	TER 24	00:03	0,8	12:24	1,0	06:40	2,9	19:02	2,9
	QUA 25	01:03	1,1	13:28	1,3	07:42	2,7	20:12	2,7
☾	QUI 26	02:27	1,2	15:01	1,4	09:11	2,5	21:49	2,6
	SEX 27	04:11	1,3	16:40	1,4	10:50	2,5	23:18	2,7
	SÁB 28	05:38	1,1	17:55	1,2	12:06	2,7	----	----
	DOM 29	00:25	2,9	13:01	2,9	06:38	1,0	18:49	1,0
	SEG 30	01:18	3,1	13:46	3,0	07:22	0,8	19:31	0,9
	TER 31	02:02	3,3	14:25	3,2	08:00	0,7	20:08	0,7

Durante a hora de verão, deve somar-se 60 minutos às horas previstas para preia-mares (PM) e baixa-mares (BM). Como o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi definido há décadas, há atualmente uma diferença média de +10 cm entre as alturas observadas e as previstas.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

Mais informações: www.hidrografico.pt.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.
A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

	7	14	21	28	SÁB
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna	
1	8	15	22	29	DOM
Senos	Ançã Castro* Moderna	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	
2	9	16	23	30	SEG
Ribau Cais*	Senos	Ançã Castro* Moderna	Morais Santos*	Cais	
3	10	17	24	31	TER
Santos	Ribau Cais*	Senos	Ançã Castro* Moderna	Morais Santos*	
4	11	18	25		QUA
Moderna	Santos	Ribau Cais*	Senos		
5	12	19	26		QUI
Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Cais*		
6	13	20	27		SEX
Cais	Branco Senos*	Moderna	Santos		

farmácias

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

Linha gratuita das 19:00 às 09:00 e aos sábados, domingos e feriados nacionais.
Custo de 0,10€ / min das 9h às 19h nos dias úteis (qualquer rede).



ZAGAIA

é sinónimo de engenho, de habilidade, de persistência e de trabalho árduo. Sempre que não havia isco, a zagaia era usada na pesca à linha, atraindo os bacalhaus apenas com o seu brilho e com um movimento de vaivém.

Construída, manualmente, pelos próprios pescadores, a zagaia era moldada em chumbo, em forma de peixe, com um anzol duplo numa das extremidades e, na outra, um cabo.

Antes de ir para água, o chumbo era raspado com um canivete, para ganhar brilho, e, a partir dos dóris, os homens “zagaivam”, imprimindo à zagaia um movimento ritmado, paciente e persistente, em plenas águas geladas do Atlântico Norte.

A agenda de eventos do Município de Ílhavo assume, desde o início de janeiro de 2026, uma nova forma e um novo brilho, com o movimento constante a que todos já nos habituámos. Uma agenda pensada e construída com engenho, que procura atrair, envolver e alimentar a vida em comunidade. Para este novo ano, antevemos boas pescarias, seja na cultura, na educação, no desporto, na gastronomia ou noutra forma de promover o encontro e de saciar a vida em comunidade.



cm-ilhavo.pt