

# Festival Cabelos Branços

14 a 29  
setembro  
Ílhavo  
2018

>> 24 setembro, segunda-feira

**Trata-me por Fado!**  
com Eduarda Chaça  
09:00 *Ílhavo In*

**Justina Abrantes**  
10:00 *Centro Social e Paroquial  
N.ª Sr.ª Nazaré*

**Amigos da Música**  
11:00 *CASCI*

**Turma de Cavaquinho**  
Universidade Sénior  
do Centro Social e Paroquial N. Sr.ª da Nazaré  
14:00 *Lar S. José*

**Freddy Strings**  
15:00  
*Centro Comunitário  
da Gafanha do Carmo*

**Viagem de Som  
com Gongos Planetários  
e Taças Tibetanas**  
com Miguel Lourenço e Joana Pontes  
18:30 *Museu Marítimo de Ílhavo*  
Entrada Gratuita

**Instalação Artística  
“Roupas Sós”**  
Mesa de debate sobre a solidão  
25 setembro, terça-feira  
14:30 *Praça Casa Cultura Ílhavo*

Arte

## Cabelos Brancos no Jardim!

3 Palcos com mais de 30 iniciativas,  
entre workshops, desporto,  
concertos, artesanato, terapias assistidas  
com animais e muito mais.

14 setembro, sexta-feira  
Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

**Criações Artísticas**  
Apresentação das obras resultantes  
dos Laboratórios de Criação Artística

**“Vamos Pôr Mãos à Arte”**  
Transforme as suas emoções em arte

**“Jogos do Meu Tempo”**  
Jogos tradicionais

**Mostra de Artesanato**

**Ateliês Educativos**

- » Arte do Rococo
- » Como Aplaudir!
- » Bonecas de Linhas
- » Macramé
- » Faz linhas e traços
- » Aprender a Bordar
- » Merchandising para Festivais
- » Arte do Papel

PALCOS:

**HORÁCIO DA VELHA**

10:00 **Manutenção  
para Novos e Velhos**  
14:00 **Zumba**  
15:00 **Danças de Salão**  
16:00 **Movimentos Musicais**  
18:00 **Danças Marchantes**

**HIPÓLITO ANDRADE**

10:45 **Abertura do Festival**  
Lançamento da Revista Maior Idade Ativa  
11:00 **“Uma Colher de Café com...”**  
João Madalena  
11:30 **Tuna da Universidade Sénior  
da Gafanha da Nazaré**  
14:00 **“Vamos à Ilha’Vó...”**  
com o Faroleiro Nogueira da Silva  
14:00 **Entre Linhas e traços** Workshop  
15:00 **Tuna Universidade Sénior  
de Vagos**  
16:00 **Conchas d`Arte** Workshop  
17:00 **Eu, tu e o Fado!**

**JOANA MALUCA**

10:00/16:00 **Passeios de Burro**  
11:00/15:30 **Dinâmicas  
com intervenção de animais**  
14:30 **Planta! Planta!** Workshop

## “Barbie in The House António Bastos e os Velhos”

14 setembro, sexta-feira  
21:00 *Casa Cultura Ílhavo*  
Entrada €5,00

## Exposição e Concurso “Mixórdia de Artes”

15 setembro, sábado  
14:30 *Casa Cultura Ílhavo*

## Mercado D'Artes

15 setembro, sábado  
15:00 *Jardim Henriqueta Maia*

## “Vai Dar Água!”

**Conversas arriscadas  
sobre Envelhecer**  
22 oradores têm 3 minutos  
e 22 segundos para falarem  
sobre a importância da arte  
no envelhecimento.  
Por cima dos oradores vai estar  
suspensão, a 2 metros e 22 centímetros,  
um balde de água.

15 setembro, sábado  
15:30 *Jardim Henriqueta Maia*

Trilhos

Várias cidades de Portugal  
irão ser marcadas  
pelo conta-quilómetros,  
proporcionando viagens  
e momentos de lazer pelo país.

## Chaves e Lamego

18 setembro, terça-feira

Trilho Recordar

## S. Martinho do Porto e Alcobaça

19 setembro, quarta-feira

## Caminha e Ponte de Lima

20 setembro, quinta-feira

## Alcobaça com animação musical

27 setembro, quarta-feira

Mudança

## Passeio “Alzheimer”

21 setembro, sexta-feira  
09:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*  
€5,00 (inclui t-shirt + seguro)  
Inscrições:  
CMI e Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

## Palestra

**“Envelhecer, Amar e Ser Feliz”**  
com Ricardo Pocinho  
ARS do Centro  
21 setembro, sexta-feira  
10:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*

## Tournée da Maior Idade

**Teatralidades  
e Figurinos d'Ouro**  
21 setembro, sexta-feira  
14:30 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*  
Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

## Não me Esqueço do Teu Som

**Importância da Música  
na demência**

>> 23 setembro, domingo

**Baile no Leão**  
15:00  
*Mercado Municipal Gafanha da Nazaré*

**Concerto Comemorativo  
10.º Aniversário  
Orfeão da Santa Casa  
da Misericórdia de Ílhavo**  
16:00 *Casa Cultura Ílhavo*  
Entrada €3,50

**Meditação com Taças Tibetanas**  
com Joana Pontes  
18:00 *Fórum Municipal da Maior Idade*  
Entrada Gratuita

**Noite de Fados**  
21:30 *Sede da Associação “Chio Pó-Pó”*



Câmara Municipal de Ílhavo

Tradição

## Festa dos Bacalhoeiros

22 setembro, sábado  
*Museu Marítimo de Ílhavo  
Navio-Museu Santo André*  
Inscrições:  
T234 329 608 ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
€7,50 (Inscrição)

## Mergulho no Arquivo

com a **Universidade Sénior  
da Gafanha da Nazaré**  
26 setembro, quarta-feira  
14:30  
*Centro de Documentação de Ílhavo*

## Sarau da Maior Idade

28 setembro, sexta-feira  
21:00 *Casa Cultura Ílhavo*  
Entrada Gratuita, limitada à lotação da sala

## Revista “A Grande Ressaca”

29 setembro, sábado  
21:00 *Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré*  
Entrada €12,00, com desconto de 20%  
para residentes com + 65 anos

