



Ficha de Inscrição

(a partir dos 60 anos)

Local de Inscrição _____

Data

dados pessoais

Nome _____

Endereço _____

Código Postal Localidade _____

Data de Nascimento Idade

Estado Civil _____ Contribuinte nº

Bilhete de Identidade nº/Cartão de Cidadão n.º

Data de emissão Arquivo _____

Telefone casa Telemóvel

Nº de Cartão de Utente (Serviço de Saúde)

Médico/a de Família _____

informações técnicas

Modalidade escolhida

- Boccia
- Danças de Salão
- Hidroginástica
- Iniciação à Natação
- Hidrobike
- Exercícios de Manutenção
- Técnicas de Relaxamento
- Zumba
- Minigolfe

Local

- Ílhavo
- Gafanha da Nazaré
- Vale de Ílhavo (Exercícios de Manutenção)
- Gafanha da Encarnação (Exercícios de Manutenção)
- Campo de Minigolfe de Ílhavo