**FICHA DE INSCRIÇÃO E TÉCNICA DO CONCURSO**

**“O MEU BACALHAU É MELHOR QUE O TEU”**

**NOME DO PARTICIPANTE:**

**CONTACTOS DO PARTICIPANTE**

**ENDEREÇO:**

**TELEFONE / TELEMÓVEL:**

**E-MAIL:**

**PRATO A CONCURSO**

Apenas é possível concorrer com um prato principal.

**NOME:**

**LISTA DE INGREDIENTES E RESPETIVAS QUANTIDADES:**

**RECEITA:**

**FICHEIRO DE VÍDEO**

**NOME:**

**DURAÇÃO: \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_**