

Olá a todos,

Porque é verão e as nossas praias convidam, trazemos de volta o "Marolas" na sua 3ª edição para animar as tuas férias. Depois do sucesso das edições anteriores, a Equipa da Câmara Municipal pôs mãos à obra e preparou este cartaz fantástico para Ti. São duas semanas recheadas de iniciativas que estou certo, vais adorar!

A aventura começa já no dia 14 e desenrola-se por entre sol, areia, mar e ria tendo como pano de fundo as nossas praias da Barra e Costa Nova, e promete muita diversão! Tu tens um papel determinante, por isso desafio-te a participar e a trazer os teus amigos na certeza que, que terás um mês de julho diferente e que a diversão é garantida! Participa, o Marolas é Teu! Conto contigo!

**Fernando Fidalgo Caçoilo**  
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

**associações/entidades cooperantes:**

Agrupamento de Escuteiros Barra  
Agrupamento de Escuteiros Costa Nova  
Associação de Defesa Pessoal  
Associação de Surf de Aveiro  
Banda dos B.V. de Ílhavo – Música Nova  
Bombeiros Voluntários de Ílhavo  
Capitania do Porto de Aveiro  
Casa do Povo da Gafanha da Nazaré  
Círculo Experimental de Teatro de Aveiro  
Clube de Natureza e Aventura de Ílhavo  
Clube de Vela da Costa Nova  
Exército  
Filarmónica Gafanhense  
Grupo de Jovens "A Tulha"  
Grupo de Dança "As Pestinhas"  
Marina Clube da Gafanha  
Minigolfe da Costa Nova  
Oficina de Música de Aveiro  
Quinto Palco Associação Cultural

**14sex**

**Crash Street** CONCERTO  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
21h30

**15sáb**

**Marolas à Vela**  
Costa Nova  
10h00  
Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

**Corrida Popular da Costa Nova**

Costa Nova  
19h00  
Org: Atletas.Net e CMI

**Shiatsu** WORKSHOP

Praceta do Molhe Sul, Barra  
19h00

**NBC** CONCERTO

Largo do Farol, Barra  
22h00

**16dom**

**Bootcamp**  
Relvado da Costa Nova  
10h00  
Apoio: Athletic Factory

**Torre de Escalada**

Relvado da Costa Nova  
10h00^20h00  
Apoio: Exército

**Marolas by bike c/ A Tulha**

**Momento Musical OMA**  
Largo do Farol, Barra  
11h30  
Org: Grupo de Jovens "A Tulha"  
e Oficina de Música de Aveiro

**Ondas Criativas**

**Mostra de Artesanato**  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
14h00^22h00

**Visitas ao Farol**

**"A Ver Navios" Visita encenada +Palco**  
Largo do Farol, Barra  
14h30^16h30  
Org: Quinto Palco

**BijuMarolas** WORKSHOP

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
15h00

**Danças do Mundo** WORKSHOP

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
17h30

**Dança Rítmica**

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
19h00  
Org: Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

**Danças do Mundo**

**"Fulano, Beltrano & Sicrano"**  
Baile Concerto  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
22h00

**17seg**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Reiki** WORKSHOP

Praceta do Molhe Sul, Barra  
15h00

**Tóc'A BANDA**

**Banda dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo - Música Nova**  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
19h00

**Çãominhada**

Largo do Farol, Barra  
21h30  
Apoio: CharmPet

**18ter**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Aventura no Minigolfe**

Costa Nova  
10h00^13h00  
Apoio: Clube de Minigolfe da Costa Nova

**Canoagem**

Biarritz, Costa Nova  
15h00  
Apoio: CNAI

**Beauty & Nature** WORKSHOP

Cais Criativo Costa Nova  
18h00

**Cinema ao Luar**

**Piratas das Caraíbas - Homens mortos não contam histórias**  
Largo do Farol, Barra  
22h00

**19qua**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Stand Up Paddle**

Costa Nova  
15h00  
Apoio: Riactiva

**Capoeira** WORKSHOP

Praceta do Molhe Sul, Barra  
18h00

**Stand Up Comedy**

**João Neves, António A. Coutinho, Marco Marques e Rubén Branco**  
Cais Criativo Costa Nova  
21h30

**20qui**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Aventura no Minigolfe**

Costa Nova  
10h00^13h00  
Apoio: Clube de Minigolfe da Costa Nova

**Salvamento e Reanimação** WORKSHOP

Praia Velha, Barra  
15h00  
Apoio: Resgatilhavo

**Defesa Pessoal** WORKSHOP

Cais Criativo Costa Nova  
18h00  
Apoio: Associação Defesa Pessoal

**Marolas Sunset Party**

**Denise Machado e Iury Matias**  
Bronze, Costa Nova  
19h00

**21sex**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Mergulho**

Praia Velha, Barra  
15h00^17h00

**Kizomba** WORKSHOP

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
18h00

**PZ** CONCERTO

Largo do Farol, Barra  
22h00

**22sáb**

**loga** WORKSHOP

Relvado da Costa Nova  
10h00

**Wakeboard**

Escola de Kite Surf, Gafanha da Encarnação  
14h00^17h00  
Apoio: Marina Clube da Gafanha

**Snacks de Praia** WORKSHOP

Cais Criativo Costa Nova  
15h30

**Crossfit Experience**

Relvado da Costa Nova  
18h00

**Sensible Soccers**

**Cais à Noite**  
Cais Criativo Costa Nova  
21h30

**23dom**

**Surf & Bodyboard**

Sede da Associação, Barra  
10h00  
Apoio: Associação de Surf de Aveiro

**Ondas Criativas**

**Mostra Artesanato**  
Largo do Farol, Barra  
14h00^22h00

**Visitas ao Farol**

**"A Ver Navios" Visita encenada +Palco**  
Largo do Farol, Barra  
14h30^16h30  
Org: Quinto Palco

**Marolas Agualeira** WORKSHOP

Largo do Farol, Barra  
15h00

**Scrapbooking** WORKSHOP

Largo do Farol, Barra  
16h00

**Travessia da Ria a Nado**

Gafanha da Encarnação - Relvado da Costa Nova  
16h00

**Summer Dance Pestinhas**

Largo do Farol, Barra  
17h00  
Org: Grupo de Dança As Pestinhas - Associação Cultural

**Clip Chic** CONCERTO

Largo do Farol, Barra  
22h00

**24seg**

**Pé n'areia - Localizada**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Shape your body** WORKSHOP

**Sumos Detox**  
Cais Criativo Costa Nova  
15h00

**Tóc'A BANDA**

**Filarmónica Gafanhense**  
Praceta do Molhe Sul, Barra  
19h00

**Çãominhada**

Posto de Turismo, Costa Nova  
21h30  
Apoio: CharmPet

**25ter**

**Pé n'areia - Localizada**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Aventura no Minigolfe**

Costa Nova  
10h00^13h00  
Apoio: Clube de Minigolfe da Costa Nova

**Canoagem**

Biarritz, Costa Nova  
15h00  
Apoio: Clube de Natureza Aventura Ílhavo

**Crossfit experience**

Relvado da Costa Nova  
16h30

**Sweet & Light** WORKSHOP

Cais Criativo Costa Nova  
18h00

**Cinema ao Luar**

**Mulher Maravilha**  
Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
22h00

**26qua**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Stand Up Paddle**

Costa Nova  
15h00  
Apoio: Riactiva

**Fotografia** WORKSHOP

Largo do Farol, Barra  
18h00  
Apoio: Ramos Fotografia

**Teatro**

**"Salvador, a vida de um homem"**  
Cais Criativo Costa Nova  
22h00  
Apoio: CETA

**27qui**

**Pé n'areia - Localizada**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Aventura no Minigolfe**

Costa Nova  
10h00^13h00  
Apoio: Clube de Minigolfe da Costa Nova

**Circuito Aventura**

**Orientação, Tiro ao Arco, Zaratana e Paintball**  
Relvado da Costa Nova  
15h00^18h00

**Marolas Sunset Party**

**DJ Hugo Matos**  
Offshore, Barra  
19h00  
Apoio: Offshore

**28sex**

**Pé n'areia - Zumba**

Praia Velha, Barra  
10h00

**Mergulho**

Praia Velha, Barra  
15h00^17h00

**Danças Latinas** WORKSHOP

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
18h00

**Valas** CONCERTO

Calçada Arrais Ançã, Costa Nova  
22h00

**29sáb**

**Marolas à Vela**

Costa Nova  
10h00  
Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

**Voleibol de Praia**

Praia Velha, Barra  
10h00^13h00

**Summer Make Up** WORKSHOP

Praceta do Molhe Sul, Barra  
19h00

**"Los Luchos"**

**Cais à Noite**  
Cais Criativo Costa Nova  
21h30

**30dom**

**Surf & Bodyboard**

Sede da Associação, Barra  
10h00  
Apoio: Associação de Surf de Aveiro

**Visitas ao Farol**

Largo do Farol, Barra  
14h30^16h30

**ÁTOA** CONCERTO

Largo do Farol, Barra  
22h00