



MAJOR 2016 IDADE

Câmara Municipal de Ílhavo



12 a 18 SETEMBRO

VIVER SOLIDÁRIO

SEG 12 SET

10h00-13h00 Sessão de Trabalho para Técnicos

Interdição/Inabilitação de Pessoas Idosas

com a Dr.ª Paula Guimarães

Atendimento Social Integrado
Câmara Municipal de Ílhavo

12h00 **Piquenique intergeracional**

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

Centro de Recursos Mãe do Redentor
Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

14h00 **Sessão de Risoterapia**

Jardins-de-Infância + Pessoas Idosas

Centro de Recursos Mãe do Redentor
Sr.ª dos Campos (Colónia Agrícola)

16h00 **Visita dos Espaços
Maior Idade à Vista Alegre**

16h00 Abertura do Ano Letivo 2016/2017

Universidade Sénior Prior Sardo com momento musical

Casa da Remelha - Gafanha da Nazaré

18h00 **Inauguração de Exposição
de Fotografia "Exposição Anual
- Terra, a nossa casa"**

Amigos da Fotografia de Ílhavo

Centro Cultural de Ílhavo

TER 13 SET

Todo o dia

Visita Subida do Rio Douro

Baús de Sabedoria

Estruturas Residenciais para
Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

QUA 14 SET

Todo o dia

Visita Descida do Rio Douro

Baús de Sabedoria

Estruturas Residenciais para
Pessoas Idosas do Município de Ílhavo

QUI 15 SET

Todo o dia

Visita a Valença do Minho, Vila Nova de Cerveira e almoço com animação musical na Quinta do Cruzeiro

SEX 16 SET

Todo o dia **“Re-viver, construindo”**

- Na Rota dos Templários

Visita a Tomar

Ação para antigos/as funcionários/as camarários

11h00-18h00 **Mostra “Viver Solidário”**

Instituições Particulares de Solidariedade Social

Lançamento da Publicação

“Maior Idade Ativa”

Centro Cultural de Ílhavo

15h00 **Peça de Teatro**

“Olha a Ilha’Vó”

pelo projeto TeatralIDADES

Centro Cultural de Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis nos centros culturais)

Durante a Semana

da Maior Idade/Viver Solidário 2016,

as visitas ao Museu Marítimo de Ílhavo

e ao Navio Museu Santo André

serão gratuitas para os seniores + 65 anos

residentes no Município de Ílhavo.

SÁB 17 SET

10h00 **Inauguração**

do Parque Geriátrico da Gafanha da Encarnação

I Caminhada Maior Idade e mega aula de Zumba, pelo programa desportivo Movimento Maior (Parceria com a Unidade de Cuidados à Comunidade Laços Mar e Ria para um Rastreio)

11h00-21h00 **Mostra “Viver Solidário”**

Instituições Particulares de Solidariedade Social

Centro Cultural de Ílhavo

21h00 **VII Sarau Maioridade**

Centro Cultural de Ílhavo

(entrada gratuita, bilhetes disponíveis nos centros culturais)

DOM 18 SET

16h30

Procissão em Honra de N.ª Sr.ª dos Navegantes no Forte da Barra e celebração da Santa Missa

17h30

Atuação da Banda de Música Filarmónica Gafanhense

18h30

Início do Festival de Folclore

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



As visitas/convívio a vários locais do País são um dos vários atrativos de todas as edições da Maior Idade que, ano após ano, registam mais aderentes e participantes.

Com o objetivo de melhorar os serviços prestados aos nossos Sêniores, a Câmara Municipal irá proporcionar, nesta 17ª edição, a subida e descida do Rio Douro e visitas a Valença do Minho e Vila Nova de Cerveira.

Inscrições limitadas:

- Subida do Rio Douro: 280 pessoas

- Descida do Rio Douro: 280 pessoas

- Valença do Minho/Vila Nova de Cerveira e almoço convívio na Quinta do Cruzeiro: 700 pessoas

Comparticipações:

- 10 euros (Sêniores com dificuldades económicas devidamente atestadas - metade do valor)

- 20 euros na subida e descida do Rio Douro (Sêniores com dificuldades económicas devidamente atestadas - metade do valor)

Locais de inscrição (inscrições de 10 a 17 de agosto):

- Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova) e Edifício de Serviços Públicos da Barra.

CADA SÉNIOR SÓ PODERÁ INSCREVER-SE NUMA ÚNICA VISITA