

3ª MINI MARATONA MUSEU MARÍTIMO DE ILHAVO 2016

Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Idade	Escalão	Tempo	Ritmo min/km
10 KM						
1.	305	Rui Melo	30	SEN-M	37:48	03:47
2.	209	PAULO SERGIO DA SILVA	40	VET A (35-54) M	38:16	03:50
3.	118	PAULO GOMES	50	VET A (35-54) M	39:03	03:55
4.	277	SIMAO SANTANA	26	SEN-M	40:08	04:01
5.	216	PAULO MIRANDA	41	VET A (35-54) M	40:12	04:02
6.	259	FILIFE CARVALHO	35	VET A (35-54) M	40:47	04:05
7.	165	JAIME JUNIOR	45	VET A (35-54) M	41:00	04:06
8.	206	FERNANDO MORAIS	54	VET A (35-54) M	41:31	04:10
9.	101	FATIMA PINHO	53	VET A (35-54) F	41:38	04:10
10.	124	Jose Gonçalves	48	VET A (35-54) M	41:46	04:11
11.	176	PATRICK RODRIGUES	24	SEN-M	41:52	04:12
12.	139	EUGENIO BRIGA CLARO	47	VET A (35-54) M	42:17	04:14
13.	128	ANA LUISA RAMOS	21	SEN-F	42:23	04:15
14.	147	MARISA RODRIGUES	30	SEN-F	42:28	04:15
15.	274	DANIEL LUCAS CARVALHO	24	SEN-M	43:00	04:18
16.	255	DIOGO LIMA	26	SEN-M	43:06	04:19
17.	104	JOAO CASTRO	51	VET A (35-54) M	43:11	04:20
18.	153	VITOR RIBAU	45	VET A (35-54) M	43:15	04:20
19.	140	PAULO FIDALGO	35	VET A (35-54) M	43:18	04:20
20.	210	EMIDIO CORREIA	32	SEN-M	43:22	04:21
21.	198	DIOGO CRESPO	26	SEN-M	43:50	04:23
22.	234	MANUEL JORGE TAVARES	51	VET A (35-54) M	43:56	04:24
23.	218	HUGO FERREIRA	29	SEN-M	44:12	04:26
24.	246	SERGIO LOUROS	29	SEN-M	44:15	04:26
25.	158	JOAO SIMOES	31	SEN-M	44:41	04:29
26.	159	JOAO DIAS	32	SEN-M	44:41	04:29
27.	144	LUIS DIAS	33	SEN-M	44:44	04:29
28.	196	ADERITO CURTO	55	VET B (+ 55) M	44:45	04:29
29.	227	JOSE FONSECA	47	VET A (35-54) M	44:50	04:29
30.	106	BRUNO TOITO	38	VET A (35-54) M	44:52	04:30
31.	282	TELMO LAGES	36	VET A (35-54) M	44:54	04:30
32.	280	HUGO SANTOS	34	SEN-M	44:57	04:30
33.	283	MARIO FERREIRA	24	SEN-M	45:16	04:32
34.	189	NELSON NUNES	41	VET A (35-54) M	45:32	04:34
35.	231	MIRIAM MARTINS	24	SEN-F	45:39	04:34
36.	194	DANIEL EDMUNDO	34	SEN-M	45:43	04:35
37.	122	LUIS SOARES	46	VET A (35-54) M	45:57	04:36
38.	304	Rui Freitas	38	VET A (35-54) M	46:05	04:37
39.	199	JOAO CRESPO	26	SEN-M	46:12	04:38
40.	117	VITOR PEREIRA	34	SEN-M	46:20	04:38
41.	193	FILIFE RODRIGUES	28	SEN-M	46:42	04:41
42.	232	FABIO GOMES	25	SEN-M	46:56	04:42
43.	177	GIL DA COSYA	56	VET B (+ 55) M	47:01	04:43
44.	114	CARLOS SAO MARCOS	57	VET B (+ 55) M	47:07	04:43
45.	179	JOAO RIBEIRO	43	VET A (35-54) M	47:11	04:44
46.	291	MARCO RENATO	38	VET A (35-54) M	47:25	04:45
47.	228	FERNANDO LOPES	60	VET B (+ 55) M	47:36	04:46
48.	141	FERNANDO SANTOS	50	VET A (35-54) M	47:54	04:48
49.	182	ANTONIO OSORIO	30	SEN-M	47:55	04:48

3ª MINI MARATONA MUSEU MARÍTIMO DE ILHAVO 2016

Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Idade	Escalão	Tempo	Ritmo min/km
50.	256	ALDINO DA SILVA	23	SEN-M	48:03	04:49
51.	113	ALBERTO VIEIRA	49	VET A (35-54) M	48:03	04:49
52.	219	SERGIO FERRAZ	39	VET A (35-54) M	48:06	04:49
53.	180	PAULO OSORIO	36	VET A (35-54) M	48:11	04:50
54.	252	Paulo Marçal	39	VET A (35-54) M	48:35	04:52
55.	123	BRUNO SOARES	30	SEN-M	48:36	04:52
56.	300	Cesario Rocha	49	VET A (35-54) M	48:41	04:53
57.	127	ALDA CORDEIRO	48	VET A (35-54) F	48:57	04:54
58.	102	DAVID NOGUEIRA	34	SEN-M	49:02	04:55
59.	225	DENNIS PEREIRA	36	VET A (35-54) M	49:02	04:55
60.	222	RUI GOMES	35	VET A (35-54) M	49:04	04:55
61.	253	CARLA CARDOSO	43	VET A (35-54) F	49:28	04:57
62.	269	JOAO MAIO	27	SEN-M	49:30	04:57
63.	270	JORGE AUGUSTO MAIO	29	SEN-M	49:34	04:58
64.	226	BRUNA GOMES	25	SEN-F	49:42	04:59
65.	220	PEDRO FERREIRA	43	VET A (35-54) M	49:47	04:59
66.	263	SANDRO MARQUES	35	VET A (35-54) M	50:06	05:01
67.	237	JOAO OLIVEIRA	22	SEN-M	50:15	05:02
68.	258	MIGUEL QUEIROS	56	VET B (+ 55) M	50:18	05:02
69.	251	MARIO BARRADAS	49	VET A (35-54) M	50:20	05:02
70.	235	PATRICIA ANTELO	39	VET A (35-54) F	50:20	05:02
71.	164	CARLOS MARTINS	36	VET A (35-54) M	50:21	05:03
72.	143	ANTONIO LOUREIRO	35	VET A (35-54) M	50:43	05:05
73.	275	GONCALO FERREIRA	29	SEN-M	50:47	05:05
74.	167	ANTONIO LEMOS	47	VET A (35-54) M	50:49	05:05
75.	217	ANDRE SANTOS	29	SEN-M	50:55	05:06
76.	149	JOSE FRANCISCO SANTIAGO	44	VET A (35-54) M	50:56	05:06
77.	276	IGOR FRAGOSO	29	SEN-M	51:04	05:07
78.	240	INES PEREIRA	32	SEN-F	51:26	05:09
79.	241	LUIS MIGUEL INACIO	37	VET A (35-54) M	51:30	05:09
80.	249	RODRIGO PINHO	35	VET A (35-54) M	51:31	05:10
81.	273	ANTHONY SIMOES	27	SEN-M	51:35	05:10
82.	151	FRANCISCO MARTINS	13	SEN-M	51:39	05:10
83.	257	PAULO VIANA	43	VET A (35-54) M	51:47	05:11
84.	213	GUILHERME CARDOSO	28	SEN-M	52:08	05:13
85.	262	RICARDO MONTEIRO	44	VET A (35-54) M	52:21	05:15
86.	116	JULIO TEIXEIRA	21	SEN-M	52:37	05:16
87.	286	JULIO PINTO	29	SEN-M	52:38	05:16
88.	239	BIA BRAMAO	38	VET A (35-54) F	52:42	05:17
89.	238	PAULO JORGE FERREIRA	36	VET A (35-54) M	52:42	05:17
90.	233	ALCINO PATOILLO	47	VET A (35-54) M	52:43	05:17
91.	107	CLEMENTE MARTINS	44	VET A (35-54) M	52:45	05:17
92.	155	DEOLINDA SILVA	56	VET B (+ 55) F	52:54	05:18
93.	111	PAULO CAPUCHO	37	VET A (35-54) M	52:58	05:18
94.	181	RUI ASSUNCAO	39	VET A (35-54) M	53:04	05:19
95.	187	PEDRO RIBAU	33	SEN-M	53:11	05:20
96.	184	PEDRO PEREIRA	28	SEN-M	53:34	05:22
97.	183	SARA GUERRA	31	SEN-F	53:34	05:22
98.	287	MARGARIDA RATOLA	33	SEN-F	53:35	05:22
99.	130	RUI MORAIS	42	VET A (35-54) M	53:37	05:22

3ª MINI MARATONA MUSEU MARÍTIMO DE ILHAVO 2016

Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Idade	Escalão	Tempo	Ritmo min/km
100.	203	RAQUEL S LINHARES	26	SEN-F	53:41	05:23
101.	185	CLAUDIA NOGUEIRA	33	SEN-F	53:41	05:23
102.	100	PAULO HENRIQUES	35	VET A (35-54) M	53:48	05:23
103.	152	DAVID CARDOSO MADAIL	13	SEN-M	53:52	05:24
104.	103	JOSE CAETANO	56	VET B (+ 55) M	53:57	05:24
105.	105	CARLOS BARROSO	50	VET A (35-54) M	54:05	05:25
106.	302	Robert Ragnarsson	40	VET A (35-54) M	54:33	05:28
107.	303	Hildilvnnvr Arnadotir	38	VET A (35-54) F	54:34	05:28
108.	215	BRUNO CANHA	37	VET A (35-54) M	54:47	05:29
109.	214	MIGUEL CARLOS	37	VET A (35-54) M	54:48	05:29
110.	224	PAULO PINTO	43	VET A (35-54) M	54:57	05:30
111.	264	NUNO RIBEIRO	36	VET A (35-54) M	55:06	05:31
112.	265	JOAO	37	VET A (35-54) M	55:07	05:31
113.	281	MÁRIO RUMOR	25	SEN-M	55:07	05:31
114.	162	SANDRA CAMPOS	43	VET A (35-54) F	55:28	05:33
115.	161	NUNO SILVA	44	VET A (35-54) M	55:51	05:36
116.	266	ANDRE ARAUJO	29	SEN-M	55:57	05:36
117.	148	ANTONIO GOMES	51	VET A (35-54) M	56:00	05:36
118.	156	JOAO SARDO	65	VET B (+ 55) M	56:02	05:37
119.	254	FILIPE MARTINS	32	SEN-M	56:07	05:37
120.	157	LUIS SARDO	39	VET A (35-54) M	56:11	05:38
121.	172	JOSE MONTEIRO	35	VET A (35-54) M	56:14	05:38
122.	170	MANUEL FERNANDO FLORENCIO	44	VET A (35-54) M	56:14	05:38
123.	299	Delfim Costa	54	VET A (35-54) M	56:20	05:38
124.	110	JORGE MANUEL DE SOUSA	49	VET A (35-54) M	56:22	05:39
125.	297	Maria Brito	47	VET A (35-54) F	56:41	05:41
126.	298	Guilherme Pastor	50	VET A (35-54) M	56:41	05:41
127.	284	MAFALDA COELHO	23	SEN-F	57:07	05:43
128.	243	PAULO JORGE DE ALMEIDA	45	VET A (35-54) M	57:12	05:44
129.	250	FILIPE	28	SEN-M	57:23	05:45
130.	202	DANIELA CACAO	23	SEN-F	57:39	05:46
131.	132	PATRICIA	30	SEN-F	58:02	05:49
132.	201	ANDRE BONITO	34	SEN-M	58:06	05:49
133.	108	CATEA SANCHEZ	35	VET A (35-54) F	58:06	05:49
134.	133	TANIA MATIAS	23	SEN-F	58:06	05:49
135.	109	ANGELA ALMEIDA	32	SEN-F	58:16	05:50
136.	186	MIGUEL CARDOSO	38	VET A (35-54) M	58:38	05:52
137.	160	MARGARIDA CAMPOS	41	VET A (35-54) F	58:38	05:52
138.	204	HUMBERTO SILVA	41	VET A (35-54) M	58:40	05:52
139.	236	CARLOS EVA	28	SEN-M	58:41	05:53
140.	242	GUSTAVO SIMOES	29	SEN-M	58:42	05:53
141.	137	DULCE DE ALMEIDA	45	VET A (35-54) F	58:44	05:53
142.	136	PHILIPPE DOMINGUES	47	VET A (35-54) M	58:44	05:53
143.	197	FILOMENA SANTOS	57	VET B (+ 55) F	59:12	05:56
144.	278	JORGE MARTINS	61	VET B (+ 55) M	59:51	06:00
145.	271	FERNANDO JORGE RAMOS	28	SEN-M	1:00:10	06:01
146.	191	CATARINA MADAIL	14	SEN-F	1:01:22	06:09
147.	190	CESAR OLIVEIRA	46	VET A (35-54) M	1:01:23	06:09
148.	192	ZEKINHA SOARES	44	VET A (35-54) F	1:02:05	06:13
149.	150	JOSE COUTINHO	44	VET A (35-54) M	1:02:05	06:13

3ª MINI MARATONA MUSEU MARÍTIMO DE ILHAVO 2016

Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Idade	Escalão	Tempo	Ritmo min/km
150.	171	MARCO ANTONIO JERONIMO	30	SEN-M	1:02:43	06:17
151.	208	DIOGO DIAS	30	SEN-M	1:02:43	06:17
152.	138	PAULO PINTO	46	VET A (35-54) M	1:02:49	06:17
153.	142	SUSANA VIEIRA	40	VET A (35-54) F	1:02:50	06:17
154.	188	ROSA TAVARES	44	VET A (35-54) F	1:02:53	06:18
155.	115	MANUEL RAPOSO	69	VET B (+ 55) M	1:04:15	06:26
156.	119	ANA FREITAS	24	SEN-F	1:04:17	06:26
157.	120	JOANA SANTOS	24	SEN-F	1:04:17	06:26
158.	200	RITA TORRES	35	VET A (35-54) F	1:04:50	06:29
159.	207	ARCELINA MARTINHO	43	VET A (35-54) F	1:04:57	06:30
160.	178	ISABEL GONCALVES	46	VET A (35-54) F	1:05:31	06:34
161.	223	SARA SANTANA	28	SEN-F	1:05:36	06:34
162.	175	ALEXANDRE ALMEIDA	45	VET A (35-54) M	1:05:57	06:36
163.	174	REGINA MOTA	45	VET A (35-54) F	1:05:58	06:36
164.	163	RUI BATISTA	38	VET A (35-54) M	1:06:27	06:39
165.	288	CARLOS MORGADO	33	SEN-M	1:07:19	06:44
166.	205	RUTE CLARO	34	SEN-F	1:08:14	06:50
167.	230	JOSE MADEIRA	64	VET B (+ 55) M	1:08:16	06:50
168.	173	MARTA ESTEVES	26	SEN-F	1:09:01	06:55
169.	229	ANDREIA OLIVEIRA	33	SEN-F	1:09:12	06:56
170.	247	ANA JERVIS CUNHA	40	VET A (35-54) F	1:09:14	06:56
171.	292	Joao Pedro Cruz	48	VET A (35-54) M	1:09:21	06:57
172.	295	Martinho Oliveira	43	VET A (35-54) M	1:09:54	07:00
173.	294	Sandra Rocha	41	VET A (35-54) F	1:09:54	07:00
174.	272	DANIEL GRIECO	22	SEN-M	1:10:58	07:06
175.	307	Paulo Mendes	47	VET A (35-54) M	1:11:00	07:06
176.	146	ANA CARDOSO	41	VET A (35-54) F	1:11:35	07:10
177.	145	ALEXANDRA VALE	44	VET A (35-54) F	1:11:35	07:10
178.	306	Ana Filipe	33	SEN-F	1:12:10	07:13
179.	279	CRISTINA PAREDES	40	VET A (35-54) F	1:12:11	07:14
180.	248	MARIA SANTANA	40	VET A (35-54) F	1:12:11	07:14
181.	125	ANA SILVA	26	SEN-F	1:12:59	07:18
182.	126	FERNANDO DUQUE	27	SEN-M	1:13:00	07:18
183.	168	CRISTINA PIRES	31	SEN-F	1:13:19	07:20
184.	169	HUGO MIGUEL CANSEIRO	33	SEN-M	1:13:21	07:21
185.	112	ELSA PEREIRA	35	VET A (35-54) F	1:13:27	07:21
186.	268	SERGIO ROBALO	41	VET A (35-54) M	1:13:30	07:21
187.	289	ANA OLIVEIRA	40	VET A (35-54) F	1:14:31	07:28
188.	290	SARA RODRIGUES	28	SEN-F	1:14:32	07:28
189.	211	BRUNO COSTA	35	VET A (35-54) M	1:15:33	07:34
190.	212	BRIGITE SILVA	34	SEN-F	1:15:33	07:34
191.	244	ANA FERREIRA	28	SEN-F	1:15:39	07:34
192.	245	LUIS FILIPE	28	SEN-M	1:15:40	07:34
193.	301	Paula Moreira	27	SEN-F	1:15:43	07:35
194.	261	NUNO FILIPE JANELA	40	VET A (35-54) M	1:15:51	07:36
195.	260	MARIA FERNANDA JANELA	40	VET A (35-54) F	1:15:51	07:36

Total de registos: 195 | Classificações processadas por atletica.pt