

## PROGRAMA

27 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

08h45	ABERTURA DO SECRETARIADO
09h45	<b>SESSÃO DE ABERTURA</b> Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo
10h00 – 11h15	<b>COACHING DESPORTIVO</b> Sérgio Guerreiro – Coach Desportivo
11h15 – 11h30	<i>Pausa para café</i>
11h30 – 12h45	<b>INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA E MOTIVAÇÃO DO ATLETA PARA A PRÁTICA DESPORTIVA</b> Jorge Silvério – Psicólogo Desportivo
ALMOÇO	
14h30 – 15h45	<b>TREINO DE MAR</b> Rui Santos - Aporvela Pedro Santos – Comandante do Navio Santa Maria Manuela
15h45 – 16h00	<i>Pausa para café</i>
16h00 – 17h15	<b>EMPREENDEDORISMO NÁUTICO</b> Manuel Ramos – Nelo Kayaks Delmar e Gilberto Conde – DelMar Conde Paulo Pinheiro e Cândido Cruz - Liquen Boards
17h15 – 17h30	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b> Secretário de Estado da Juventude e do Desporto *

\* Presença a confirmar