



SEG 14 SET

Todo o dia

**Animação dos
Espaços Maior Idade**

15h00

**Abertura do Ano Letivo
2015/2016 da Universidade
Sénior Prior Sardo**

com momento
pelo Grupo Musical da Universidade

17h00 às 20h00

Baile ao Pôr do Sol

Piscina Municipal de Vale de Ílhavo

TER 15 SET

Todo o dia

Visita a Chaves e Vila Real

Todo o dia

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade
do Município de Ílhavo

QUA 16 SET

Todo o dia

**Visita à Nazaré
e almoço com animação musical**

Todo o dia

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade
do Município de Ílhavo

QUI 17 SET

Todo o dia

Visita a Vigo e Viana do Castelo

Todo o dia

Baús de Sabedoria

Lares de Terceira Idade
do Município de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

SEX 18 SET

Todo o dia

“Re-viver, construindo”

Ação para antigos funcionários camarários

11h00

Inauguração da Mostra “Viver Solidário” e lançamento da edição de setembro de 2015 da Maior Idade Ativa

Centro Cultural de Ílhavo

15h00

Peça de Teatro

Memórias (Não) Inventadas,

pelo projeto TeatralDADES

Centro Cultural de Ílhavo

DOM 20 SET

16h30

Procissão em Honra de N.ª Sr.ª dos Navegantes no Forte da Barra e celebração da Santa Missa

17h30

Atuação da Banda de Música Filarmónica Gafanhense

18h30

Início do Festival de Folclore

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

SÁB 19 SET

10h00

Movimento Maior em ação

Mega aula de

Exercícios de Manutenção

Parque Geriátrico - Jardim Oudinot,
Gafanha da Nazaré

11h00 às 21h00

Mostra “Viver Solidário”

Centro Cultural de Ílhavo

21h00

VI Sarau Maior Idade

Centro Cultural de Ílhavo

Durante a Semana da Maior Idade/Viver Solidário 2015, as **visitas** ao **Museu Marítimo de Ílhavo** e ao **Navio Museu Santo André** serão **gratuitas** para os seniores + 65 anos residentes no Município de Ílhavo.



As visitas/convívio a vários locais do País são um dos vários atrativos de todas as edições da Maior Idade que, ano após ano, registam mais aderentes e participantes.

Com o objetivo de melhorar os serviços prestados aos nossos Sêniores, a Câmara Municipal irá proporcionar, nesta 16ª edição, visitas a Chaves e Vila Real, Nazaré, e Vigo e Viana do Castelo.

Inscrições limitadas:

- Chaves e Vila Real: 500 pessoas
- Nazaré: 400 pessoas
- Vigo e Viana do Castelo: 300 pessoas

Comparticipações:

- 10 euros (Sêniores com dificuldades económicas devidamente atestadas - metade do valor)

Locais de inscrição (inscrições de 10 a 19 de agosto):

- Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova) e Edifício de Serviços Públicos da Barra.

CADA SÉNIOR SÓ PODERÁ INSCREVER-SE NUMA ÚNICA VISITA