



Câmara Municipal de **ilhavo**

> Férias Divertidas

DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

ATIVIDADES: JOGOS AQUÁTICOS; CANOAGEM; EQUITAÇÃO; JOGOS DE PRAIA; VISITAS DENTRO E FORA DO MUNICÍPIO; MINIGOLFE; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; ATELIÉS; CINEMA; SURF; VAGASPLASH; ESPAÇO INTERNET; EMER; IDAS À PRAIA; ENTRE OUTRAS.

> Férias Divertidas Náuticas

DOS 9 AOS 15 ANOS DE IDADE

ATIVIDADES: CANOAGEM; SURF; VELA; VISITAS FORA E DENTRO DO MUNICÍPIO; JOGOS AQUÁTICOS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; CINEMA; NATAÇÃO; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; IDAS À PRAIA; PISCINA DESCOBERTA; CASTANHEIRA DE PERA (PISCINA DE ONDAS); ENTRE OUTRAS.

> Desafios de Verão

DOS 13 AOS 15 ANOS DE IDADE

ATIVIDADES: SURF / BODYBOARD; CANOAGEM E ORI-CANOAGEM; ATIVIDADES RADICAIS; JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS; EXPERIÊNCIA DE MERGULHO; MINIGOLFE; ORIENTAÇÃO; VAGASPLASH; ENTRE OUTRAS.

> Nadador Salvador Júnior

DOS 10 AOS 15 ANOS DE IDADE

ATIVIDADES: ATIVIDADES TÍPICAS DA VIDA PROFISSIONAL DO NADADOR SALVADOR; NATAÇÃO DE SALVAMENTO AQUÁTICO; CANOAGEM; VISITA AOS BOMBEIROS (SUORTE BÁSICO DE VIDA); IDAS À PRAIA; SIMULACRO ISN; VAGASPLASH; ENTRE OUTRAS.

- 1ª SEMANA · 16 a 20 de junho · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 2ª SEMANA · 23 a 27 de junho · FÉRIAS DIVERTIDAS E FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS
- 3ª SEMANA · 30 junho a 4 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E NADADOR SALVADOR JÚNIOR
- 4ª SEMANA · 7 a 11 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E DESAFIOS DE VERÃO
- 5ª SEMANA · 14 a 18 julho · FÉRIAS DIVERTIDAS NÁUTICAS
- 6ª SEMANA · 21 a 25 de julho · FÉRIAS DIVERTIDAS E NADADOR SALVADOR JÚNIOR
- 7ª SEMANA · 28 de julho a 1 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 8ª SEMANA · 4 a 8 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 9ª SEMANA · 11 a 14 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 10ª SEMANA · 18 a 22 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS
- 11ª SEMANA · 25 a 29 de agosto · FÉRIAS DIVERTIDAS

Inscrições: a partir de 26 maio

PARA JUNHO: até 6 junho JULHO: até 27 junho AGOSTO: até 18 julho



INSCRIÇÃO:

Piscinas do Município

Ílhavo · Tel 234 329 607 | Gafanha da Nazaré · Tel 234 363 080

Inclui: Kit (identificador; manual de acolhimento; T-shirt do programa; boné; seguro; almoço; acompanhamento técnico e transporte entre as atividades).

MAIS INFORMAÇÕES:

www.cm-ilhavo.pt ou por e-mail desporto@cm-ilhavo.pt