



# CAMINHADA DIA DA MÃE

## DOM 4 MAIO

Programa Municipal  
Desporto para Todos (DPT)

» **CONCENTRAÇÃO:** 09h30

» **LOCAIS DE PARTIDA:**

09h45 Piscina Municipal de Ílhavo

10h00 Jardim 31 de Agosto, Gafanha da Nazaré

10h00 Largo da Bruxa, Gafanha da Encarnação

» **LOCAL DE CHEGADA:**

Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

» **IMPORTANTE:**

No local de chegada, todos os participantes terão a oportunidade de fazer uma avaliação dos parâmetros vitais (tensão arterial, glicémia ou Colesterol).

» **INSCRIÇÕES:**

Aparecer num dos locais à hora indicada.

### PARCEIROS:

ACD os Ílhavos

AKCV - Associação de kempo Chinês de Vagos

CAPGE/ APACGE

Ginásio FullDanceStudio

GoldenClub - HealthClub & Spa

Grupo de Dança " As Pestinhas"

Grupo Desportivo da Gafanha - Secção de Basquetebol

Illium Club

Ritmos Academia Gimnodesportiva

Rotary Clube de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**