

**Maio
2024**

#301

Ilhavo

Município

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

TUDO
O MÊS

Bom dia Cerâmica

Laboratório do Envelhecimento
Oficina da Formiga
Museu Vista Alegre

10 A 12
SEX A DOM

Ilustração à Vista

Ílhavo e Vista Alegre

17, 18
E 20
SEX, SÁB
E SEG

Dia Internacional dos Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

10 A 29
SEX A QUA

Maio com Saúde e Bem-Estar: programa para a família

Ílhavo, Vista Alegre e Gafanha da Nazaré

19 DOM

Idolíadas

Casa Cultura Ílhavo

24 A 26
SEX A DOM

A Minha Sinfonia

Casa Cultura Ílhavo

editorial



Maio inicia-se com o Dia do Trabalhador, uma data que nos recorda o esforço e o empenho de todos os que construíram e constroem, nas diversas profissões e funções, uma sociedade mais desenvolvida, equilibrada e solidária.

Dedicamos este mês, de forma particular, à Saúde e ao bem-estar, com um conjunto de iniciativas dirigidas famílias, que têm como objetivo aumentar a qualidade de vida das nossas pessoas.

De 10 a 12 de maio, promovemos o Ilustração à Vista com uma programação interdisciplinar - teatro de rua, concertos, dança, oficinas, arte urbana e exposições -, numa edição que assinala os 200 anos da Vista Alegre, empresa que integra a identidade do nosso território e é memória da nossa comunidade.

De 17 a 19 de maio, o Museu Marítimo de Ílhavo assinala o Dia Internacional dos Museus com a inauguração da exposição “Maritimismos na Vista Alegre”, música, cinema, oficinas plásticas e histórias para os mais pequenos.

No dia 19 de maio, os nossos Maiores de Idade apresentam-se na Casa da Cultura de Ílhavo, para a 10.ª edição do concurso artístico Idoliadas.

A fechar o mês, nos dias 24, 25 e 26 de maio, as nossas crianças do 3.º e 4.º anos, do 1.º ciclo do ensino básico, inscritas no Ensino da Música das Atividades de Enriquecimento Curricular, sobem ao palco da Casa da Cultura de Ílhavo para o espetáculo de encerramento do ano letivo.

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

MAIORES

SOBRE

Rodas

Inscrições:
13 a 22 maio



VIAGENS:

18 de junho Chaves e Amarante - 15€

19 de junho Alcobaça, almoço com animação - 10€

19 de junho Visita ao Porto e teatro "A Revista Volta ao Porto", de Filipe La Fera - 10€

20 de junho Visita ao Porto e teatro "A Revista Volta ao Porto", de Filipe La Fera - 10€

Locais de Inscrição:

Câmara Municipal de Ílhavo, Juntas de Freguesia,
Edifício de Serviços Públicos da Barra (13 e 14 maio, 14:00 - 16:30),
Loja de Turismo da Costa Nova
(terça-feira a sábado, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00)

3, 14, 21 e 27
10:00 – 12:00

“Modelagem e Pintura de Cerâmica – chávenas”

Oficina dinamizada por Nelson Silva e Acácio Moreira.

14 TER Pintura das chávenas

21 TER Pintura e decoração das chávenas

27 SEG Exposição e conversa sobre o processo
criativo

Inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt
(limitado a 10 participantes)

Laboratório do Envelhecimento

2, 14 e 28
09:30 – 11:00

Programa Preparação para a Reforma

2 QUI Relações familiares, por António Fonseca

14 TER Relação com a Comunidade, por Cristina
Teixeira e Inês Rodrigues

28 TER Alterações económico-financeiras, por
João Fradinho

Laboratório do Envelhecimento

8, 14, 16 e 17
17:30 – 19:30

O Poma é uma arma

Ensaios do projeto comunitário.

Tema: Desfolhada, de Ary dos Santos.

Laboratório do Envelhecimento

ATIVIDADES REGULARES M/60



Laboratório
**ENVE
LHECI
MENTO**

ÍLHAVO

Inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal Maior Idade
234 329 636



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

GAFANHA DA NAZARÉ

(antigo Polo de Leitura da
Biblioteca Municipal
– Fábrica ideias Gafanha
da Nazaré).

exposições



“A Biblioteca Municipal vai à Biblioteca Escolar com...

Árvores de Abril”

Trabalhos realizados pelos alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.

Patente de 8 de maio a 1 de junho.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



Peças Literárias Vista Alegre

Integrada nas comemorações dos 200 anos da Vista Alegre e Ilustração à Vista.

Patente de 10 de maio a 3 de agosto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



“Inovação e Identidade:

200 anos de marcas no território”

Patente até 31 de julho.

Casa Cultura Ílhavo



Alegorias do Mar na Cerâmica da Vista Alegre

Patente até 3 de novembro.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Volumes e Traços II”

de **Carlos Matos**

Patente até 16 de junho.

Centro de Religiosidade Marítima



“Mezzanine”

Curadoria de Joãozero, a partir da coleção de fotografia do Novobanco.

Patente até 30 de junho.

Casa Cultura Ilhavo



“Mar Revolto: memórias do 25 de Abril”

Patente até 11 agosto.

Navio-Museu Santo André



“Coleção Manuel Mário Bola”

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

JUNHO

1 SÁB **Dia da Criança**

3 A 8 SEG A SÁB **Pontes de Acesso: Semana dos Arquivos**

8 SÁB **Dia Mundial dos Oceanos**

14 A 16 SEX A DOM **Rádio Faneca**

29 SÁB **Corrida Popular da Costa Nova do Prado**

30 DOM **XV Travessia da Ria a nado – X Aquatlo**

31 ABR
E **1** MAI

Acampamento e convívio

Dia do Trabalhador

Org.: NEGE - Novo Estrela da Gafanha da Encarnação
Complexo Desportivo do NEGE

1 QUA

12:00

26.º Festival de Folclore da Primavera

Dia do Trabalhador

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo
Senhora dos Campos, Colónia Agrícola

14:30 – 19:00

Tarde de Jogos

Org.: “AiiDO” - Associação Intercultural e Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico
Sede da Associação, Moitinhos, Ílhavo

2 QUI

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30.
Salão Paroquial da Sagrada Família
da Praia da Barra

3 SEX

10:30

A Demência

Conversa com Clarissa Gabriel

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

18:00 23.ª EDIÇÃO

Concurso Literário Jovem

Entrega de Prémios e certificados

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

21:00

Ciclo de Cinema: Ideologias do Mar “Nazaré”, de Manuel Guimarães

Convidado: Hugo Barreira (doutorado na FLUP,
com a tese “Imagens na Imagem em Movimento.
Documentos e Expressões”).
85’

Museu Marítimo de Ílhavo

4 SÁB

09:00 – 13:00

CRIAI e Mercado da Terra

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

10:00 – 18:00

Maré Cheia de Jogos

12.º Encontro de Jogos de Tabuleiro

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

15:00 – 18:30

Comemoração do Dia da Mãe na Piscina

Entrada gratuita para mães e filho/as (sujeita à disponibilidade).

16:00 – 17:30 Atividade Lúdicas para as mães e filhos/as (inscrição na secretaria das Piscinas Municipais).

Oferta de uma surpresa aos participantes.

Piscina Municipal de Ílhavo



21:00

Ciclo de Cinema: Ideologias do Mar “Eram duzentos irmãos”, de Armando Vieira Pinto

Convidado: Paulo Cunha (doutorado em Estudos Contemporâneos pela Universidade de Coimbra e integra o LabCom - Comunicação e Artes e o iA) e colabora também com o CEIS20.

90'

Museu Marítimo de Ílhavo



21:30

Origem

Espetáculo de dança

Org.: Academia DanceBeat – Danças de Salão do Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

5,00€ (M/6)

7 TER

Conversas: Ouve bem o que te digo!

“O prazer de ler”, com Ana Pereira

Apoio: Livraria Xylocopa e Canal Central.

Emissão: Spotify “Ouve Bem o que te Digo” e no Facebook da Maior Idade - Município de Ílhavo.

8 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 5 participantes.

[Centro de Documentação \(CIEMar – Ílhavo\)](#)

9 QUI



“Invasoras e métodos de controlo”

Ação de sensibilização inserida na Semana sobre Espécies Invasoras: Portugal & Espanha, 4 a 12 maio (#SEI2024).

Público-alvo: alunos do 2.º ciclo do Ensino Básico do Município de Ílhavo

[Espaço florestal](#)

10 SEX

21:00

Inovação e Identidade: 200 anos de marcas no território

Inauguração da exposição

[Casa Cultura Ílhavo](#)

19:00

Bibliotecas em Rede

Momento cultural apresentado pelos Agrupamentos de Escolas do Município, da Rede de Bibliotecas de Ílhavo.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

[Biblioteca Municipal de Ílhavo](#)



Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 9 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 4 “Como está o tempo, Toto?”**
de David Wojtowycz.
sáb 11 “A Lagarta?”
da Coleção Buraquinhos.
sáb 25 “Truz, Truz!: quem mora aqui?”
de Maria Lorretta Giraldo e Nicoletta Bertelle.

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Livros da atividade “A Biblioteca Municipal
vai à Biblioteca Escolar.

- 16:30 **sáb 4 “O Bando”,** de Gemma Koomen.
sáb 11 “Presos”, de Oliver Jeffers.
sáb 18 “A minha árvore secreta”, de David Pintor.
sáb 25 “A árvore em mim”, de Corina Luyken.

TERÇAS

14:30–16:00

**@BMI - ferramentas web
para todos!**

7 e 21 **Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**
14 e 28 **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

17:30 **História do dia... em casa!**

Histórias sobre colo, família e lar.
M/2

16 QUI **Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**
8, 22 e 29 QUA **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

10-12
MAIO

ÍLHAVO E
VISTA ALEGRE
MAIS INFO
WWW.23MILHAS.PT

FESTIVAL

Ilustração à Vista



10 A 12
SEX A DOM

Ilustração à Vista
Desenhar um Território
Ílhavo e Vista Alegre

11 SÁB

21:30

A Burla de Ilhalva

Noite de Teatro pelo GRAL – Grupo Recreativo
Amigos da Légua

Salão da Casa N^a S^a da Luz, Légua, Ílhavo

12 DOM

00:00 – 07:00 · 20:30 – 23:59

Dia Mundial da Fibromialgia

Iluminação da cúpula do edifício
dos Paços do Município.

14:00 – 18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André
Centro de Religiosidade Marítima

17:00

**O Meu Museu, visita especial
com Sara Bandarra, ilustradora.**

Inscrições: 234 329 990 · visitas-mmj@cm-ilhavo.pt
(limitado a 20 pessoas)

Museu Marítimo de Ílhavo

13 SEG

07:00 – 14:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira dos 13, Vista Alegre

FOR-MAR - FORMAÇÃO

Org.: For-Mar Ílhavo

Inscrições:

ilhavo@for-mar.pt

234 325 000 · 963 386 704

8 QUA **Primeiros Socorros** (25 horas)

13 SEG **Condução e Manobra de Equipamentos de Carga
e Descarga (Empilhadores)*** (25 horas - presencial)

15 QUA **Língua Inglesa - Vendas** (50 horas)

*Início da ação condicionado a um número mínimo de participantes

14 TER

14:00

Cuidar de Mim para Cuidar do Outro

Sessão de relaxamento com Taças Tibetanas e Gongos Planetários

Org.: Instituto da Segurança Social e Unidade de
Cuidados Continuados “Laços, Mar e Ria”.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo



CNBB BOAT SHOW

4 e 5 SÁB e DOM

NÁUTICA

Feira e exposição de barcos

Clube Náutico Boca da Barra
Porto de Pesca Gafanha da Nazaré

DESPORTO

4 SÁB

18:30 BASQUETEBOL

GD Gafanha
Guifões SC Sub23

CN2 Masculinos

Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

21:00 BASQUETEBOL

GD Gafanha
Vitória SC

CN2 Femininos

Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

4 e 5 SÁB e DOM

VELA

Classe ILCA
Optimist e Laser

1.ª Taça Norte

Clube de Vela Costa Nova
Aveiro

5 DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital
Trail/Sprint

ACD “Os Ílhavos”

Luso

PESCA

Concurso de
Pesca da Reboleira

ACD “Os Ílhavos”

Praia de Qulalos

17:00 FUTEBOL MASCULINO

SC Vista Alegre
AA Avanca

Campeonato Distrital 1.ª divisão

Campo Municipal da Vista Alegre

16:30 BASQUETEBOL

Illium Sub23
GDAS

CN2 Masculinos

Pavilhão Capitão Adriano Nordeste

11 SÁB

18:00 FUTSAL MASCULINO

GD Gafanha
Lusitânia Lourosa FC

Campeonato Distrital

Grande Hotel Luso

Pavilhão Escola Secundária
Gafanha da Nazaré

18:00 FUTSAL FEMININO

GD Gafanha
Quinta dos Lombos

Campeonato Nacional
2.ª Divisão (Fase II)

Pavilhão Escola Secundária
Gafanha da Nazaré

Dia Internacional dos Museus

Museu Marítimo de Ílhavo
Centro de Religiosidade Marítima
Navio-Museu Santo André

17 SEX

21:30 **“As crianças e o Mar - Um sonho azul”**

Recital de piano de Melissa Fontoura
e António Rosado

Museu Marítimo de Ílhavo

M/6 · 3,00€

18 SÁB

DIA
INTERNACIONAL
DOS MUSEUS

DIA ABERTO

Museu Marítimo de Ílhavo
Centro de Religiosidade Marítima
Navio-Museu Santo André

10:00 **A Bebeteca vai ao Museu...**

14:00 **Pintura em Azulejo**

Oficina para famílias

M/6 · 3,00€

17:00 **“Alegorias do Mar
na cerâmica da Vista Alegre”**

Inauguração da exposição

21:30 **“Heróis do Mar”**

Apresentação do filme de Fernando Garcia

Casa Cultura Ílhavo

M/12 · 4,00€

20 SEG

21:30 **“The White Fleet Suite:
Histórias, Canções e Saudade”**

Espetáculo musical de Pamela Morgan

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

M/6 · 4,00€

MAIO
com



**Saúde
e Bem-
Estar**

Programa para
a Família

10 a 29 maio

DESTAQUES:

+ família

História do dia Especial...

De livro em livro, de emoção em emoção,
vamos ouvir histórias e conversar com:

Rita Sineiro

EMACE (Equipa Multidisciplinar de Apoio à Comunidade Educativa)

GAF (Gabinete de Apoio à Família)

15 maio 17:30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

+ saúde

Seminário

“Saúde Mental:

Desafios para a Comunidade”

14 maio 09:00–16:00

Museu Marítimo de Ílhavo

Dádiva de Sangue

15 maio 09:00–13:00

Sala Estúdio do Centro
de Religiosidade Marítima

+ bem-estar

Maiores

no Movimento

atividade intergeracional

09:45 Aula de Ritmos

10:30 Aula de Exercícios de
Manutenção

13 maio

Jardim Henriqueta Maia

14:30 Sessão de Risoterapia

atividade intergeracional

15:30 À conversa com Espaço T:
“Terceira (C)idade = Felicidade”

13 maio

Laboratório do Envelhecimento



PROGRAMA COMPLETO:

17 E 18
SEX E SÁB

47.º Aniversário do NEGE

17 SEX

20:00 Jantar Gala

18 SÁB

08:00 – 22:00 **Comemorações Aniversário**

**Complexo Desportivo do NEGE,
Gafanha da Encarnação**

18 SÁB

09:00 – 13:00

Porta da Bagageira

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt



10:00 · 11:30

Sábado Aberto no Estaleiro

10:00 Oficina “Velas caseiras”

M/4

11:30 Lego® em família (Spike)

M/8

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt

Estaleiro – Estação Científica de Ílhavo



19:00

Concurso Bandas de Garagem 2024

Final com as bandas: Soul ID, Sigra e Aura.

Cais Criativo Costa Nova

19 DOM

10:30

Oficina dos Insetos: “Bichos e Bicharocos”.

120' M/4

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Planteia – Casa Cultura Ílhavo

15:00

Idoliadas

**10.º Aniversário do concurso artístico para
pessoas mais velhas**

Casa Cultura Ílhavo

2,00€

TODO
O MÊS

Bom dia Cerâmica

3, 14, 21 e 27 · 10:00 – 12:00

“Modelagem e Pintura de Cerâmica – chávenas”

(Mais informação: pág. 5)

Laboratório do Envelhecimento

Oficina de Raku (cerâmica japonesa)

11 SÁB · 14:30

Modelação e conformação (1.ª etapa)

18 SÁB · 16:00

Cozedura e vidragem (2.ª etapa)

Inscrições: artesanato@cm-ilhavo.pt

Limitado a 20 participantes.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo

Oficina da Formiga

Oficina “Dar forma à porcelana”

18 SÁB · 10:30 – 12:30

Oportunidade de por as mãos na massa e dar asas à imaginação.

Inscrições: 234 320 628 · museu@vistaalegre.com

(15 participantes)

Serviço Educativo do Museu Vista Alegre

18 e 19 SÁB e DOM · 11:00 – 18:00

Pintura a Pincel

Demonstração ao vivo da técnica ancestral de pintura em porcelana.

Museu Vista Alegre

(mediante aquisição de ingresso no Museu)

Dia Internacional dos Museus

Dia Aberto

18 e 19 SÁB e DOM · 10:00 – 19:30

Entrada livre no Museu.

Museu Vista Alegre

DESPORTO

12 DOM

ATLETISMO

Trail – “Aqui há-os”

ACD “Os Ílhavos”

Figueira da Foz

37.ª Meia maratona

de Cortegaça

ACD “Os Ílhavos”

Cortegaça - Ovar

PESCA

Concurso de Pesca

Pedreira dos Húngaros

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Tocha

18 e 19 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Regional

Individual ARPDABL

ACD “Os Ílhavos”

Praia da Costa Nova

19 DOM

PESCA

2.º Robalo

– Pesca embarcada

Convívio sócio desportivo de pesca desportiva embarcada ao robalo.

Clube Náutico Boca da Barra

Barra

25 SÁB

18:00 FUTSAL FEMININO

GD Gafanha

Lusitânia Lourosa FC

Campeonato Nacional

2.ª Divisão (Fase II)

Pavilhão Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

25 e 26 SÁB e DOM

PESCA

Campeonato Individual

2.ª e 3.ª Divisão

ACD “Os Ílhavos”

Praia de Quilalos

26 DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital

Trail 30 km

ACD “Os Ílhavos”

Anadia

23 QUI

18:30

Educação para a Morte, Luto e Morrer

por Janet McCord.

Anatologista e suicidologia, que estuda as perspetivas globais e culturais de trauma, morte e expressões de morrer, luto na literatura e nas artes.

Laboratório do Envelhecimento

24 E 26

SEX E DOM

A Minha Sinfonia

Projeto dos alunos dos 3.º e 4.º anos inscritos na AEC de +Música.

sexta e sábado 21:30

domingo 18:00

M/3

Bilhetes disponíveis na Casa Cultura Ílhavo e Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré.

Casa Cultura Ílhavo

ESPÉCIE INVASORA

Erva-das-pampas

Cortaderia selloana

**Sabia que a erva-das-pampas
Cortaderia selloana é uma
planta exótica invasora?**

A erva-das-pampas representa uma séria ameaça à biodiversidade e está associada ao agravamento das patologias respiratórias.

O Decreto-Lei nº 92/2019, de 10 de julho, que lista as plantas exóticas como invasoras em Portugal Continental, proíbe a detenção, a criação, o cultivo e a comercialização das espécies consideradas invasoras.

Não cultive e não a utilize como planta decorativa, pois constitui uma contra-ordenação ambiental muito grave, sujeita a coimas no valor de 10.000 a 100.000 euros em caso de negligência e de 20.000 a 200.000 euros em caso de dolo, se praticadas por pessoas singulares.

Mais informações:

Gabinete Técnico Florestal
234 329 684



25 SÁB

9:00 – 12:30 · 13:30 – 17:00

EMER em família – Entrada livre

EMER - Escola Municipal de Educação Rodoviária
Gafanha da Nazaré

Centenário da marca de automóveis MG Clube

Parada demonstrativa de automóveis MG. Palestra.
Visita ao Museu Vista Alegre e ao Museu Marítimo de Ílhavo.
Org.: Porto MG Clube Club MG F TF.

Hotel Montebelo Vista Alegre Ílhavo
Vista Alegre

Tanto Mar!

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt · 234 329 990

10:00 – 13:00

“Oficina de desenho de temática marítima”

Mediação da exposição “Alegorias do Mar na cerâmica da
Vista Alegre”.

com Helena Zália.

3,00 €

21:00

Noite no navio

Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos.
Limitado a 20 participantes.

Navio-Museu Santo André

5,00€

15:00

Por Falar em Cresc(Ser)

“Duas casas, e agora? A criança e o jovem no
processo do divórcio” por Ter Fala.

Como as crianças e os jovens lidam com o divórcio.
Destinatários: Educadores, Pais e Brincadores.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10:00

Oficina Planteia: “Bolsa circular para colheita”.

por Sara Figueiredo (A Libelinha Design).

Materiais necessários: agulha de coser à mão, dedal, fita métrica, tesoura e máquina de costura.

180' M/16

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Praça da Casa Cultura Ílhavo

9:30 – 12:30 · 13:30 – 17:00

Aulas de Ciclismo para adultos

Nunca é tarde para aprender a pedalar.

Inscrições: desporto@cm-ilhavo.pt (até 17 de maio).

**EMER – Escola Municipal de Educação
Rodoviária, Gafanha da Nazaré**

26 DOM

10:00

Feira Rural e de Artesanato

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo.

Costa Nova, Gafanha da Encarnação



10:00 – 16:00

Almoço de comemoração do Dia do Trabalhador

Favas com Chouriço.

Teatro.

Org.: “AiiDO” – Associação Intercultural e

Intergeracional de Desenvolvimento Orgânico.

Inscrições: geral@aiedo.pt · 910 908 521

Sede da Associação, Moitinhos

12,00€ (sócio) · 15,00€ (não sócio) – almoço e teatro.

Encontro Nacional Automóvel – Citroen Visa

Org: Visamania Clube.

Recinto da Feira dos 13 – Vista Alegre

FASE 4 17 MAIO

Divulgação
dos projetos
finalistas



FASE 5 18 MAIO A 16 JUNHO

Votação
dos projetos
finalistas



A votação é feita através da plataforma do Orçamento Participativo de Ílhavo, via SMS ou ainda, presencialmente, no Gabinete de Atendimento Geral.

29 MAIO · 18:30

**Sessão de Divulgação Pública
dos projetos finalistas**

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

Mais informações:
orcamento.participativo@cm-ilhavo.pt
op.cm-ilhavo.pt



29 QUA

21:30

Presidência Aberta

Org: Junta de Freguesia de São Salvador.

Lugar dos Moitinhos – A Torre



21:30 MÚSICA

Aaron Parks Trio

**Festival Campus Jazz
da Universidade de Aveiro**

60' M/6

Casa Cultura Ílhavo

8,00€ - 5,00€ (estudantes)

31 SEX

21:30 MÚSICA

Perpétua

Apresentação do novo disco

80' M/6

Casa Cultura Ílhavo

6,00€ (com descontos).



29 JUNHO 2024

19:00

Caminhada 5,5 Km

Corrida dos mais
pequenos 500m

inscrições até
25 de junho:



Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de maio para incluir na Agenda do mês de junho de 2024, através do endereço de e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação
impressão Litogrou depósito legal 136577/95 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

saúde

Não há saúde sem saúde mental

A saúde mental “é a base do bem-estar geral e diz respeito a um nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional”, ou seja, não somos saudáveis se a nossa mente não o for. Esta ultrapassa largamente as fronteiras dos serviços de saúde e é uma realidade transversal a vários aspetos da nossa vida.

A doença mental é ampla e muito diversa (depressão, ansiedade, adições, esquizofrenia ...), mas existe um ponto comum a todas elas. Altera a forma como percebemos o mundo que nos rodeia e a nós mesmos, traduzindo-se numa redução do rendimento laboral, problemas nos relacionamentos familiares e integração social, dificuldades escolares, entre outras.

Não é raro associarmos a doença mental a comportamentos violentos, mas embora estes indivíduos tenham uma frequência de comportamentos violentos superior ao da população geral, apenas uma pequena fração da violência social pode ser atribuída às pessoas que sofrem de doença mental. O estigma em relação a estas pessoas reforça a sua marginalização.

Para termos consciência do peso da Saúde Mental:

- 84 milhões de pessoas tem problemas de Saúde Mental na Europa
- A doença mental mais do que duplicou nos jovens após a pandemia
- O impacto económico é de aproximadamente 4% do PIB dos países da UE – 600 milhões de euros
- 23% da população portuguesa apresenta algum tipo de perturbação psiquiátrica

Isto demonstra a dimensão do problema e a necessidade de priorizarmos a saúde mental nas nossas políticas diárias. Da mesma forma que podemos prevenir doenças físicas, também podemos adotar comportamentos para prevenir a doença mental. Apesar de simples, são muitas vezes desvalorizadas. Uma boa higiene do sono, uma alimentação saudável, a prática de exercício físico e as atividades de lazer estão mais do que comprovadas na promoção da saúde mental. Por fim, apelamos a quem esteja a ler que não tenha receio de pedir ajuda. Existe atualmente uma ampla oferta de apoios, sejam linhas de apoio por contacto telefónico ou internet, seja pelo médico assistente.

património

A Bandeira do Batalhão Nacional de Ílhavo e Vista Alegre



Em 1820, a família Pinto Basto liderada por José Ferreira, aderiu prontamente ao liberalismo e tornou-se proeminente na elite política. Contudo, foi em 1846, nas revoltas da "Maria da Fonte" e da "Patuleia", que se consolidou no cenário político nacional. Diante o tumulto, organizou-se o Batalhão Nacional de Ílhavo e Vista Alegre, com pessoal da fábrica e tendo por comandante Alberto Ferreira Pinto Basto. O batalhão participou ativamente em Aveiro, Coimbra, Porto e na ação de Valpaços. Só capitulou, mas sem entregar as armas, pela Convenção de Gramido, em 1847.

Ao longo desses conflitos, a bandeira do batalhão, em seda, tornou-se o símbolo inabalável dos seus valores e ideais. Ostentando a inscrição "Rainha e Constituição de 1838" sob as cores nacionais da época (branco e azul), e adornada com a Cruz de Cristo, a bandeira testemunhou a dedicação e o sacrifício dos combatentes.

A peça que incorporou a coleção do Museu Marítimo e Regional de Ílhavo, no século XX, encontra-se atualmente acondicionada na reserva museológica.

Marcos de Abril



Placa toponímica na Gafanha da Nazaré.

Heróis da Guiné

O PAIGC (Partido Africano para a Independência da Guiné e Cabo Verde) inicialmente adotou formas de luta pacíficas contra o colonialismo português. Porém, a 23 de janeiro de 1963, encetou um ataque ao aquartelamento português de Tite, iniciando assim um período de luta armada. Depois de Angola, Portugal via-se confrontado com a abertura de uma nova frente de combate na Guerra de África.

A Guiné revelou-se um teatro de operações muito complexo. O clima e o terreno limitavam muito as práticas convencionais das Forças Armadas Portuguesas; o PAIGC, que concentrava quase todas as forças de oposição ao colonialismo português na região, revelou-se um movimento bem organizado, com um apoio internacional que lhe providenciava, entre outras, formação adequada dos seus quadros e fornecimento abundante de armamento, com destaque para os mísseis terra ar Strela, que no final da guerra conseguiram neutralizar a aviação portuguesa. Além disso, as estruturas políticas de colonização nunca tinham conseguido conquistar a população daquele território.

Se em Angola e Moçambique se podia considerar que a guerra se encontrava num impasse, na Guiné a situação provou ser bem diferente para as forças portuguesas, a derrota era inevitável. Aliás, em setembro de 1973, o PAIGC declarou unilateralmente a independência da Guiné, que foi reconhecida por 82 países. Portugal reconheceu a emancipação do território em setembro de 1974.

No teatro de operações da Guiné, o Município de Ílhavo tem a lamentar três mortos em combate. O Furriel João Nunes Redondo, pereceu, a 16 de junho de 1963, com 26 anos. O Soldado Alfredo da Silva Amaral, faleceu, a 27 de agosto de 1970, com 20 anos. O Furriel José Manuel Agualusa da Rocha faleceu, a 18 de março de 1974, com 22 anos.

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA				
1	qua	08:34	2.5	21:05	2.8	02:03	1.3	14:29	1.5
2	qui	10:06	2.6	22:28	2.8	03:26	1.2	15:53	1.4
3	sex	11:19	2.8	23:36	3.0	04:40	1.1	17:03	1.2
4	sáb	12:17	3.0	-----	----	05:41	0.9	18:01	1.0
5	dom	00:33	3.2	13:06	3.2	06:33	0.7	18:52	0.8
6	seg	01:25	3.4	13:52	3.3	07:19	0.6	19:38	0.6
7	ter	02:12	3.5	14:36	3.4	08:03	0.5	20:23	0.5
8	qua	02:58	3.5	15:19	3.5	08:45	0.5	21:08	0.5
9	qui	03:43	3.4	16:02	3.4	09:26	0.6	21:52	0.6
10	sex	04:27	3.3	16:44	3.3	10:07	0.7	22:38	0.7
11	sáb	05:11	3.1	17:28	3.2	10:49	0.9	23:26	0.9
12	dom	05:57	2.9	18:13	3.0	11:34	1.1	-----	----
13	seg	06:46	2.7	19:05	2.8	00:18	1.1	12:25	1.3
14	ter	07:45	2.5	20:06	2.7	01:18	1.2	13:26	1.5
15	qua	08:57	2.4	21:18	2.6	02:26	1.4	14:37	1.5
16	qui	10:12	2.4	22:28	2.7	03:37	1.4	15:50	1.5
17	sex	11:14	2.5	23:27	2.7	04:42	1.3	16:54	1.5
18	sáb	12:03	2.7	-----	----	05:34	1.3	17:46	1.3
19	dom	00:16	2.8	12:44	2.8	06:16	1.2	18:29	1.2
20	seg	00:57	2.9	13:21	2.9	06:52	1.1	19:08	1.1
21	ter	01:35	3.0	13:56	3.0	07:26	1.0	19:44	1.0
22	qua	02:12	3.0	14:31	3.1	08:00	0.9	20:19	0.9
23	qui	02:47	3.0	15:06	3.2	08:33	0.9	20:55	0.9
24	sex	03:24	3.0	15:43	3.2	09:07	0.9	21:33	0.9
25	sáb	04:02	3.0	16:21	3.2	09:44	0.9	22:13	0.9
26	dom	04:43	3.0	17:03	3.2	10:23	0.9	22:58	0.9
27	seg	05:28	2.9	17:48	3.1	11:07	1.0	23:48	1.0
28	ter	06:18	2.8	18:40	3.0	11:58	1.1	-----	----
29	qua	07:15	2.7	19:39	3.0	00:45	1.0	12:59	1.2
30	qui	08:22	2.7	20:46	2.9	01:49	1.1	14:09	1.3
31	sex	09:35	2.7	21:57	3.0	02:58	1.1	15:21	1.2

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

farmácias

dom	5	12	19	26
	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*
seg	6	13	20	27
	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*	Cais
ter	7	14	21	28
	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*	Morais Santos*
qua 1	8	15	22	29
	Moderna Santos	Ribau Cais*	Senos	Moderna Ançã Castro*
qui 2	9	16	23	30
	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*	Senos
sex 3	10	17	24	31
	Cais	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Cais*
sáb 4	11	18	25	
	Morais Santos*	Cais	Branco Senos*	Moderna

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.



ilhavo

Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

