

### Piscina Municipal de Ílhavo

Horários - Início	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
11h45-12h30			Hidrog. 7		Hidrog. 7
14h15-15h00	Hidrog. 1			Hidrog. 1	
15h00-15h45	Hidrog. 6	Hidrog.2		Hidrog. 6	Hidrog.2

Legenda: Turma H7 – Técnica Eliana Nogueira

Turma H1; H2; H6; H2 e H6 – Técnica Andreina

### Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré

Horários - Início	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
14h00-14h45	Hidrog. 3			Hidrog. 3	
14h45-15h30	Hidrog. 5	Hidrog. 4		Hidrog. 5	Hidrog. 4

Legenda: Turma H3 e H5 – Técnica Francisca Bola

Turma: H4 – Técnico Miguel Santos