

## HORÁRIOS CRIANÇAS PGN



### INSCRIÇÕES A DECORRER

**Esgotando-se as VAGAS constitui-se LISTA DE ESPERA.**

NÍVEL	TURMAS	IDADES	DIA	HORA
BB	BB2	6 aos 23 meses	sábado	9h45
	BB1	24 aos 36 meses	6.ª feira	18h45
	BB4	24 aos 36 meses	sábado	11h15
Nível 0	0A	3 e 4 anos	2.ª e 4.ª	17h15
	0D	3 e 4 anos	3.ª e 5.ª	18h00
	0F	3 e 4 anos	6.ª	18h45
	0B	5 anos	2.ª e 4.ª	18h45
	0C	5 anos	3.ª e 5.ª	17h15
	0E	5 anos	6.ª	18h00
	0G	5 anos	sábado	9h45
	0I	5 anos	3.ª e 5.ª	16h30
Nível 1	1A	6 e 7 anos	2.ª e 4.ª	17h15
	1D	6 e 7 anos	3.ª e 5.ª	18h00
	1M	6 e 7 anos	3.ª e 5.ª	17h15
	1E	6 e 7 anos	3.ª e 5.ª	18h45
	1G	6 e 7 anos	6.ª	17h15
	1B	8 aos 9 anos	2.ª e 4.ª	18h00
	1C	8 aos 9 anos	2.ª e 4.ª	18h45
	1H	8 aos 9 anos	6.ª	18h00
	1I	8 aos 9 anos	sábado	10h30
	1F	10 e + anos	3.ª e 5.ª	19h30
	1J	10 e + anos	sábado	12h00
Nível 1K	Sem idade (indicação do professor)		2.ª e 4.ª	18h00
Nível 2	2A	6 aos 9 anos	2.ª e 4.ª	18h00
	2D	6 aos 9 anos	3.ª e 5.ª	18h45
	2E	6 aos 9 anos	6.ª	18h00
	2F	6 aos 9 anos	2.ª e 4.ª	17h15
	2H	6 aos 9 anos	6.ª	17h15
	2B	10 e + anos	2.ª e 4.ª	18h45
	2C	10 e + anos	3.ª e 5.ª	18h00
	2G	10 e + anos	sábado	12h00
Nível 3	3A	até aos 12 anos	2.ª e 4.ª	18h00
	3B	até aos 12 anos	3.ª e 5.ª	18h00
	3C	até aos 12 anos	3.ª e 5.ª	18h45
	3F	até aos 12 anos	6.ª	17h15
	3G	até aos 12 anos	2.ª e 4.ª	17h15
	3D	13 aos 16 anos	3.ª e 5.ª	19h30
	3E	13 aos 16 anos	6.ª	18h45

## HORÁRIOS ADULTOS PGN



### INSCRIÇÕES A DECORRER

Esgotando-se as VAGAS constitui-se LISTA DE ESPERA.

NÍVEL	TURMAS	IDADES	DIA	HORA
Nível 4	4B	Adultos	6. <sup>a</sup>	08h30
	4A	Adultos	2. <sup>a</sup> e 4. <sup>a</sup>	19h30
Nível 5	5A	Adultos	2. <sup>a</sup> e 4. <sup>a</sup>	15h45
	5B	Adultos	3. <sup>a</sup> e 5. <sup>a</sup>	19h30
Nível 6	6A	Adultos	3. <sup>a</sup> e 5. <sup>a</sup>	08h30
	6C	Adultos	6. <sup>a</sup>	19h30
	6B	Adultos	3. <sup>a</sup> e 5. <sup>a</sup>	20h15
Natação Terapêutica	NT1	Adultos	4. <sup>a</sup>	9h15
	NT2	Adultos	6. <sup>a</sup>	9h15
Hidroginástica	H1	Adultos	2. <sup>a</sup>	08h30
	H2	Adultos	4. <sup>a</sup>	08h30
	H3	Adultos	6. <sup>a</sup>	08h30
	H12	Adultos	sábado	10h30
	H5	Adultos	3. <sup>a</sup>	17h15
	H8	Adultos	5. <sup>a</sup>	17h15
	H4	Adultos	2. <sup>a</sup>	19h30
	H7	Adultos	4. <sup>a</sup>	19h30
	H6	Adultos	3. <sup>a</sup>	20h15
	H9	Adultos	5. <sup>a</sup>	20h15
H10	Adultos	6. <sup>a</sup>	20h15	
Hidrobike	HB1	Adultos	2. <sup>a</sup>	20h15
	HB2	Adultos	4. <sup>a</sup>	20h15