



## FICHA DE INSCRIÇÃO

(a partir dos 60 anos)

Local de inscrição

Data:

### Identificação:

Nome

Morada

Código Postal

Idade

Data de Nascimento:

Estado Civil

Contribuinte n.º

BI / CC n.º

Data emissão

Telefone

Telemóvel

Cartão de Utente (Serviço de Saúde) n.º

Médico(a) de Família

### MODALIDADES:

### LOCAL:

Boccia

Exercícios de Manutenção

Ílhavo

Danças

Técnicas de Relaxamento

Gafanha da Nazaré

Hidroginástica

Ritmos

Vale de Ílhavo

Gafanha da Encarnação

Moitinhos - Ílhavo