



Laboratório  
**ENVE  
LHECI  
MENTO**

PROGRAMAÇÃO  
**JANEIRO-MARÇO 2023**

# Investigação

## Palavra de Investigador

Iniciativa de debate sobre trabalhos de investigação, já concluídos, e de especial interesse na área do envelhecimento.

### > A representação de pessoas idosas nos filmes de animação

**11 fevereiro** 10:30

com Sofia Nunes

Apoio e desenvolvimento de projetos de investigação com universidades e empresas tecnológicas.

## Projetos de Investigação a decorrer

### > RIAM Realidades Imersivas Ativadoras de Memórias

**12 fevereiro** 14:30

Promovido: Universidade de Aveiro  
Investigador: Francisco Reis

### > Modelo de Interação para o Estímulo da Comunicação Oral na Demência

**março**

Promovido: Universidade de Aveiro  
Investigador: Pedro Reinho, Rui Raposo, Nelson Zagalo, Óscar Ribeiro

### > Activ – Plataforma de Estímulos

início **18 janeiro**

Promovido: Activ – Empresa Tecnológica

### > SINDIA - Desigualdades sócio espaciais na demência

**12 março**

Promovido: Investigadores da Universidade de Coimbra, com a participação do CINTESIS - Universidade de Aveiro e da Escola Nacional de Saúde Pública Universidade Nova de Lisboa.



# Conhecimento

## Mobilização da Comunidade para apoiar os cidadãos mais velhos

*Formação Certificada*

**18, 20, 25, 27 janeiro**

**8, 10 e 15 fevereiro** 14:00-17:00

Promovido: Aproximar

Dirigido: Profissionais das áreas sociais e saúde

## Regras em Inglês!

oficina **quintas** 10:30

E se lhe desafiassem a falar em Inglês? E se lhe dessem um jogo onde as regras fossem explicadas em inglês? Venha aprender!

Promovido: Leonor Graça.

Dirigido: + 60 anos

## Maiores na Mente

nível médio **quintas** 10:30

nível difícil **sextas** 10:30

Vem exercitar o cérebro, através de exercícios de estimulação.

## Maiores On

**quartas** 10:30

Sessões para aprender a utilizar um computador ou navegar na internet em segurança.

Promovido: CMI

Implementação de programas que permitam a troca de conhecimento.

Público-Alvo: Pessoas Idosas

## Joga

**segundas-feiras** 9:30 · 10:30

Exploremos o poder do jogo, para a interação social, para a promoção da atividade física e estimulação.

Promovido: Proj. miOne, DeCA, UA

## “Ouve bem o que te digo”

### Estou de férias ou reformada?

**17 janeiro** Spotify

### Oh, juventude

**17 fevereiro** Spotify

### São provérbios, senhor!

**17 março** Spotify

## Fala!

O avanço da longevidade lança desafios às instituições, técnicos, famílias e população geral.

Queremos ouvir as suas ideias em prol de um maior trabalho em rede entre técnicos.

## Terapias Não Farmacológicas

**26 janeiro**

Promovido: Associação Nacional de



# Criação

Fomento de competências para a geração e capacitação de talentos criativos, numa ligação intergeracional entre saberes clássicos e setores emergentes.

## Avó, Sai da Caixa

**terças-feiras 14:30**

Oficinas de Empoderamento e Criação Artística

Promovido: Susana António e Ângelo Capota

Dirigido: + 60 anos

## Almofadas em Esmirna

oficina **10, 17, 24 e 31 janeiro 14:30**

## Sacos de Tecido Pintado e Croche

oficina **7, 14, 21 e 28 fevereiro 14:30**

## Preciosidades da Minha Lúcia

### Inauguração da exposição

**8 fevereiro 14:30**

### Retratar os Processos de Pintura

oficina **6 março 14:30**

Dirigido: + 60 anos

## Curso de Capacitação para Artesãos +50 – com certificado de formação profissional

**13, 16, 26 janeiro**

**13 e 20 fevereiro 14:00-17:00**

Um programa de capacitação de artesão com mais de 50 anos, através de uma abordagem que combina formação e criação de conteúdos digitais.

Promovido: Cooperativa Aproximar e DGERT



## Concurso de Curtas-Metragens Envelhecimento

SEGUNDA EDIÇÃO

A 2ª Edição do Concurso subordinar-se-á ao tema “Rugas” e tem como objetivo a criação de um argumento para a realização de uma curta-metragem, apoiada pelo colaborador. O concurso tem como objetivo a avaliação da qualidade de argumentos apresentados e a criatividade.

**Prémio: 1.500€**

### Laboratório do Envelhecimento

Beco Ferreira Gordo - Ílhavo  
(junto à Escola EB1 de Ílhavo)

Tel.: 234 025 416

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[maioridade@cm-ilhavo.pt](mailto:maioridade@cm-ilhavo.pt)