

fevereiro
2023

#286

Município

ILHAVO

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

3 SEX

Reunião Pública Executivo Municipal

Salão Cultural da Junta de Freguesia
da Gafanha da Encarnação

13 SEG

4º Encontro de Políticas Públicas no Envelhecimento

Museu Marítimo de Ílhavo

16 E 17

QUI E SEX

Territórios Públicos

Encontro Nacional de Serviços
Educativos e de Mediação

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

17 SEX

Carnaval Infantil Municipal

Ílhavo

19 E 21

DOM E TER

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

editorial



Fevereiro apresenta-se como um mês que nos traz a alegria das nossas tradições e das nossas memórias coletivas, convidando-nos a viver esses momentos em comunidade que são tão importantes para conseguirmos ultrapassar, juntos, os desafios da vida.

Com o Carnaval Infantil Municipal e o Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo, a festa e a folia espalham-se pelo nosso território.

Durante este mês, continuamos a celebrar a vida e a experiência dos nossos seniores, promovendo uma reflexão sobre as políticas e medidas importantes para que as nossas ações tenham um verdadeiro impacto no seu bem-estar e qualidade de vida no “Encontro de Políticas Públicas no Envelhecimento”.

Também a cultura vai proporcionar um tempo de análise e partilha aos processos e caminhos que a Mediação Cultural deve perspetivar como resposta às necessidades culturais da comunidade com o Encontro Nacional de Serviços Educativos e de Mediação.

No âmbito desportivo, Ílhavo será a meta da “Prova de Abertura Região de Aveiro”, no âmbito da Taça de Portugal em ciclismo de estrada, que atravessará os municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro.

Já as nossas crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico vão “medir forças” no XI Encontro de Minibasquete, no Pavilhão Desportivo da Gafanha da Encarnação e no Pavilhão do Illiabum. Boa sorte a todos!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

exposições

“As Bichezas das Nossas Vidas”

por Marta Jacinto e Raquel Patriarca



Patente até 28 de fevereiro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“Memórias de Arte Xávega”

de António Leitão Marques



Patente até 12 de março

Museu Marítimo de Ílhavo

“As redes de emalhar na pesca do bacalhau: os pesqueiros e as quotas”

Patente de 26 fevereiro a 30 julho

Navio-Museu Santo André

Terra Incógnita: Pioneiros do Mar Português

Exposição que realça a importância científica que o mar assume, em finais de oitocentos, um pouco por toda a Europa e, em particular, em Portugal com os primeiros estudos oceanográficos publicados por Baldaque da Silva, Albert Girard e Rei D. Carlos de Bragança.

Patente até 28 de maio

Museu Marítimo de Ílhavo



EM MARÇO

2 a 5 **Palheta - Robertos e Marionetas**

8 a 15 **Pont(e)s de Acesso: Semana dos Arquivos**

16 a 19 **Festa do Pão de Vale de Ílhavo**

29 **SAFA-TE - Feira do Emprego e Formação do Município de Ílhavo**



Laboratório **ENVE LHECI MENTO**

inscrições:
maioridade@cm-ilhavo.pt
Laboratório do Envelhecimento
234 025 416
Fórum Municipal da Maior Idade
234 329 625

SEGUNDAS

09:30 e 10:30

Joga

O poder do jogo para a interação social, promoção da atividade física e estimulação.
Org.: Projeto miOne, do Departamento de Comunicação e Arte - Digimedia, Universidade de Aveiro.
M/55

13 E 20
14:00–17:00

Capacitação para Artesãos +50

Formação profissional.
Curso de capacitação de artesãos, através de uma abordagem que combina formação e criação de conteúdos digitais.
Org.: Cooperativa Aproximar e DGERT.
M/50
Apoio: Erasmus+ / craft 50+.

TERÇAS

14:30

A Avó sai da caixa

Oficinas de empoderamento e criação artística com a designer Susana António e o psicólogo Ângelo Capota.
Apoio: Fundação Calouste Gulbenkian - Cidadãos Ativos.
M/60

QUINTAS

- 10:30 **Regras em Inglês**
Oficina dinamizada por Leonor Graça.
Aprender a língua inglesa através de desafios
e de regras de jogos.
M/60

SEXTAS

- 10:30 **Maiores na Mente**
Conjunto de sessões de treino cognitivo.
Quintas, nível médio. Sextas, nível difícil.
M/60



FÓRUM MUNICIPAL
MAIOR IDADE

SEGUNDAS

- 14:30 **Maiores na Mente**
Conjunto de sessões de treino cognitivo.
M/60

TERÇAS E SEXTAS

- 14:30 **Cavaquinhos**
Grupo de Cavaquinhos da Maior Idade.
M/60

QUARTAS

- 14:30 **Fios entrelaçados - Macramé**
Oficina orientada por Tina Marnoto.
A arte com origem nos nós dos marinheiros.
M/60

1 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Necessário computador portátil ou tablet.
Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496.
Limitado a 5 participantes.

Centro de Documentação (CIEMar - Ílhavo)

1 A 3
QUA A SEX

14:00–17:00

À descoberta da Terra Incógnita Oficinas para crianças.

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt.

Museu Marítimo de Ílhavo

5,00€ (1dia) / 12,00€ (3 dias)

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos
(limitado a 20 crianças)

3 SEX

10:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do Público a partir das 11:30

**Salão Cultural da Junta de Freguesia
da Gafanha da Encarnação**

4 SÁB

15:00 WORKSHOP MAKER

Manipulação de marionetas e objetos

com Rui Queiroz de Matos

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

M/6

7,50€



20:00 Noite de Fados com jantar Com a fadista Maria do Rosário

Org.: Grupo Folclórico “O Arrais”.

Casa da Música de Ílhavo

10,00€ (criança) / 20,00€ (adulto)

Reservas:
966 165 080

5 DOM

10:30–13:30 OFICINA

Plantio + Plantas comestíveis

com **Fernanda Botelho**

Inscrições: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

M/3 180min

Planteia - Casa Cultura Ílhavo

12:00–16:00

Prova de Abertura Região de Aveiro (Estarreja - Ílhavo)

Taça de Portugal - Jogos Santa Casa

(ciclismo de estrada)

Elites e Sub23 masculinos

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo.

Apoio: Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro CIRA).

Av. 25 de Abril, Ílhavo (meta)

16:00 CONCERTO DOCUMENTADO

“Danças Sinfónicas”

Leonard Bernstein

Espectáculo integralmente produzido pela Orquestra Filarmónica Gafanhense, com a participação do Prof. Dr. Jorge Castro Ribeiro (UA, INET-md).

Org.: Orquestra Filarmónica Gafanhense.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

3,00€



7 TER

14:30–16:00

@Bmi – Ferramentas Web para Todos!

Como utilizar e comunicar online com maior facilidade, a partir do seu portátil, tablet ou smartphone.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

14:30

Preciosidades da Minha Lúcia

Exposição de Pintura

Laboratório do Envelhecimento

7 E 8
TER E QUA

09:30, 10:30 e 13:30

À Conversa com... **Raquel Patriarca**

Uma conversa desafiadora para a leitura e escrita, com partilha de dicas e motivações para a participação no XXII Concurso Literário Jovem.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

8, 10
E **15**

10:00–17:00 FORMAÇÃO CERTIFICADA

Mobilização da Comunidade para apoiar os cidadãos mais velhos

Org.: Cooperativa Aproximar e DGERT.

Apoio: Erasmus +.

Inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt.

Laboratório do Envelhecimento

DESPORTO

5 DOM

15:00

BASQUETEBOL

Illiabum Clube

Elétrico Futebol Clube

Proliga

Pavilhão Municipal

Capitão Adriano Nordeste

11 SÁB

16:00

BASQUETEBOL

Illiabum Clube

Imortal

Proliga

Pavilhão Municipal

Capitão Adriano Nordeste

12 DOM

12:15

ANDEBOL

Ílhavo Andebol Clube

AA Avanca

Nacional Sub20 Masculinos

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Encarnação

PESCA

Concurso de Pesca

Anzóis de S. Bento

ACD “Os Ílhavos”

Praia de Mira

21:15

ANDEBOL

Ílhavo Andebol Clube

Oriental

Seniores Masculinos

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Encarnação

ATLETISMO

Campeonato Distrital de

Lançamentos Longos

ACD “Os Ílhavos”

Vagos

ATLETISMO

1º Cross

São Salvador

“Os Ílhavos”

09:30 Mini Cross

11:00 Cross

Org.: ACD “Os Ílhavos” e

Junta de Freguesia

de São Salvador

Parque da Murteira - Vista Alegre



Inscrições:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ilhavo

BEBETECA

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

- 10:30 **sáb 4 “Pronto por la mañana”**
de Lawrence Schimel e Elina Braslina
sáb 11 “A abelha zarelha”
de Raquel Patriarca e Marta Jacinto
sáb 18 “A barata patarata e o escaravelho trolaró!”
de Raquel Patriarca e Marta Jacinto

18:30 **qua 8 “Boa noite a todos”**
de Chris Haughton

EXCLUSIVO  

HORA DO CONTO E ATELIÊ

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

- 16:30 **sáb 04 “De que tamanho é o mundo?”**
de Britta Teckentrup
**sáb 11 “A raposa: uma história
sobre o ciclo da vida”**
de Isabel Thomas e Daniel Egnéus
sáb 18 “A bondade cresce”
de Britta Teckentrup

18:30 **qua 22 “Pinóquio”**
de Ester Tomè e ilustrações de Luna Scortegagna;
adaptado da obra de Carlo Collodi

EXCLUSIVO  

QUARTAS

1, 8, 15 E 22
17:30 **História do dia...
com Amigos Divertidos.**
M/2 acompanhados por um adulto

10 SEX

14:30

Sessão Municipal do Parlamento dos Jovens

“Saúde mental nos jovens. Que desafios? Que respostas?”

Destinatários: Alunos do 2.º e 3.º ciclo e Secundário dos Agrupamentos de Escolas do Município.

Salão Nobre dos Paços do Município

18:30

Cerimónia de entrega das Bolsas de Estudo de Ensino Superior

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:00

Sessão Ordinária de Fevereiro da Assembleia Municipal

Sessão pública transmitida via streaming

Salão Nobre - Paços do Município

21:30 MÚSICA

First Breath After Coma + Noiserv

M/6 60min

12,00€ com descontos

Casa Cultura Ílhavo



2.º CONCURSO

Curtas-Metragens no Envelhecimento

“Rugas”

10 FEVEREIRO A 1 MARÇO

Criação de um argumento e realização de uma curta-metragem.
Prémio: 1.500€

INSCRIÇÕES:

maioridade@cm-ilhavo.pt

mais informação: www.cm-ilhavo.pt



ilhavo
Câmara Municipal

CONCURSO

Literário Jovem

Dirigido a todos os alunos
do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico
e Secundário do Município de Ílhavo

Inscrições
até 24 MARÇO



Mais informações:
biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

11 SÁB

todo o dia

XI Encontro Minibasquete

Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Município de Ílhavo

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo.

Pavilhão Desportivo da Gafanha da Nazaré
Pavilhão Cap. Adriano Nordeste, Ílhavo

10:30

Palavra de Investigador

A representação de pessoas idosas nos filmes de animação, pela investigadora Sofia Nunes

Laboratório do Envelhecimento



20:00

VII Festival de Sopas “Ó Sim Ó Sopas”

Org.: Agrupamento 189 Ílhavo - Corpo Nacional de Escutas.

Mercado Municipal de Ílhavo

12 DOM

todo o dia

I Cross São Salvador

Org.: Junta de Freguesia São Salvador e A.C.D. Os Ílhavos.

Pinhal da Murteira e Ecotrilho

11:00 TEATRO

A tristeza já me deu muitas alegrias

Mia Tomé + Noiserv

**Sala estúdio (junto ao
Centro Religiosidade Marítima)**

M/6 35min

3,00€ (crianças até 11 anos) 4,00€ (adultos)





14:00–18:00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André
Centro de Religiosidade Marítima

15:00–16:00

Domingos em Família

No segundo domingo do mês há a oportunidade para as famílias visitarem a Vista Alegre e participarem nas nossas oficinas criativas. Em cada Domingo há um tema diferente e algo de novo para explorar.

Org.: Museu Vista Alegre.

M/6

Inscrições: 234 320 628 · museu@vistaalegre.com.

Museu Vista Alegre

3,00€ por atividade

16:30

O Meu Museu

Visita Especial com Ana Maria Lopes

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt.

Museu Marítimo de Ílhavo

13 SEG

08:00–13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Largo da Feira - Vista Alegre

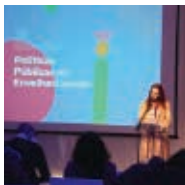
10:00–16:30

4.º Encontro de Políticas Públicas no Envelhecimento “Mulheres e Ciência”

Inscrições: maioridade@cm-ilhavo.pt.

Programa completo em www.cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ílhavo



14 TER

14:30

RIAM - Realidades Imersivas Ativadoras de Memórias

pele investigador Francisco Reis

Org.: Universidade Aveiro.

Laboratório do Envelhecimento

16 QUI

21:30 MÚSICA

Jam Sessions

pela Jobra

M/6

Casa Cultura Ílhavo

16 E 17

QUI E SEX

Territórios Públicos

Encontro Nacional de Serviços Educativos e de Mediação

Espaço de partilha de conhecimentos e de experiências relativas à mediação cultural e aos serviços educativos.

Inscrição e programa em www.23milhas.pt

Informações: mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

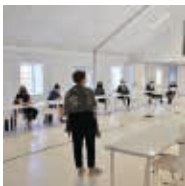
20,00€ bilhete geral para os 2 dias

(inclui debate + conversas boas práticas e duas oficinas à escolha, uma em cada período: manhã / tarde)

10,00€ bilhete 1.º dia

(16 fevereiro - debate + conversas boas práticas)

10,00€ inscrição em cada oficina



17 SEX

Oh, juventude!

Podcast “Ouve bem o que eu te digo”

Um podcast que junta mulheres mais velhas para debaterem temas que as incomodam, a si e aos outros.

Spotify

14:30

Carnaval Infantil Municipal

Centro de Ílhavo



18:30

Por falar em Cresc(S)er...

O Desafio da Adolescência, por TerFala

Recursos para pais, educadores e brincadores.

Lidar com a adolescência é estar perante uma incerteza constante.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

18 SÁB

09:00–13:00

Porta da Bagageira

Org: Junta de Freguesia de São Salvador

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt.

(inscrições obrigatórias)

Mercado Municipal de Ílhavo



Sábado Aberto no Estaleiro

10:00–11:00 **Oficina Mascar'Arte** M/6

11:30–12:30 **Palhaço às peças** M/6

Inscrições: estaleiro@cm-ilhavo.pt.

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

19 E 21
DOM E TER

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

Org.: Associação Cultural e Recreativa “Os Baldas”.
Vale de Ílhavo

15:00 Corso Carnavalesco

Encerramento com os “Toca Baldar”.



Ensaios do Grupo de Bombos “Toca Baldar”
todos os sábados às 14:00
Pavilhão da “A.C.R. Os Baldas”.

20 SEG

Dia Aberto

Inauguração da obra

de ampliação do CROACI

Dia Mundial do Animal de Estimação

**Centro de Recolha Oficial de Animais
de Companhia de Ílhavo**

(junto aos Armazéns Gerais da Câmara Municipal
de Ílhavo)



Baile de Carnaval

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Mercado Municipal de Ílhavo



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA
OS BALDAS
organização

carnaval
tradicional

CAR NA VAL

Vale de
Ílhavo

2023

19

21

fevereiro

DESPORTO

18 SÁB

ATLETISMO

Torneio Saul Fernandes

ACD “Os Ílhavos”

Lourosa

Triatlo Técnico Distrital

ACD “Os Ílhavos”

Lourosa

19 DOM

15:00

FUTEBOL

S.C. Vista Alegre

GD Calvão

Campeonato Distrital I Divisão

Apresentação da Formação.

Campo Municipal da Vista Alegre

25 e 26 SÁB e DOM

ATLETISMO

Campeonato Nacional Sub-20

Pista Coberta

ACD “Os Ílhavos”

Pombal

26 DOM

ATLETISMO

Campeonato Distrital de Corta

Mato Curto

ACD “Os Ílhavos”

Castelo de Paiva

22

 QUA

14:00–17:00

Monstros Marinhos

Oficinas para crianças

Destinatários: crianças do 6 aos 12 anos.

(limitado a 20 crianças)

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt.

Museu Marítimo de Ílhavo

5,00€

23

 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

“(In)Justiças”

Leituras focadas no Objetivo 16 para o Desenvolvimento

Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas:

Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21:30

Presidência Aberta

Colónia Agrícola

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

**Sede da Associação de Moradores
da Senhora dos Campos**

24 SEX

21:30 TEATRO

Moço da Cola, Astro Fingido

M/14 70'

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8,00€ com descontos



25 SÁB

XIII Concurso Ílhavo a Ler+

Promovido pela Rede de Bibliotecas de Ílhavo, destinado a alunos dos 1.º, 2.º e 3.º Ciclos e Secundário das Escolas do Município de Ílhavo.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



16:30

HISTÓRIAS EM PALCO...

O Museu Marítimo de Ílhavo vem à BMI

M/4 acompanhados por um adulto

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Ação de Limpeza

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Senhora dos Campos, Ílhavo

25 E 26

SÁB E DOM

19:00

16:00

MÚSICA

78 rotações - Libertação da Memória Sonora

Valéria Lobão - Canções da Rádio

M/6

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

6,00€ com descontos

TANTO MAR

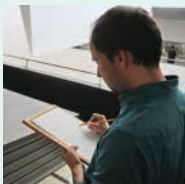
Museu Marítimo de Ílhavo

25 SÁB

10:00

Oficina de Nautimodelismo – Lagosteiro

dinamizada pela T.E.A.M.



10:00–12:30 e 14:30–18:00

Oficinas com Risco – Workshop de ilustração

com Fernando Correia

(técnica: Museum Sketching)

Limitado a 15 pessoas

15,00€

17:00

Tertúlias “Memórias Viajantes”:

A Barca dos Apóstolos.

com Senos da Fonseca, Pires da Rosa e Carla Felizardo, que proporcionarão diferentes reflexões sobre a “Barca dos Apóstolos”.

Projeto de investigação do Centro de Estudos Anglísticos da Universidade de Lisboa.

A primeira sessão das Tertúlias “Memórias Viajantes” destaca o ex-voto Barca dos Apóstolos, pertencente à família do Tenente Alberto da Maia Mendonça e em depósito no Museu Marítimo de Ílhavo, desde 2011.



26 DOM

16:00

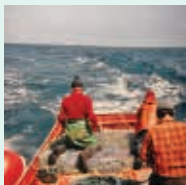
Visita especial com antigo tripulante

com Fernando Roque

Limitado a 20 pessoas

Navio-Museu Santo André

3,00€



17:00

**“As redes de emalhar na pesca do bacalhau:
os pesqueiros e as quotas”**

Navio-Museu Santo André

Abertura da exposição

Navio-Museu Santo André

Inscrições:

T 234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

27 SEG

**1.ª Viagem do Navio Santo André
(1949)**

27 SEG

A **3** MARÇO

14:00–18:00

**Museu Informal
Projeto Comunitário**

Histórias pessoais de relação com o lugar,
por Vera Alvelos

Neste projeto, os objetos de cada participante
são o mote para se contar histórias sobre o lugar
que habitam.

Laboratório do Envelhecimento

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 10 de fevereiro para incluir na Agenda do mês de março de 2023, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor [João Campolargo](#) edição [Câmara Municipal de Ílhavo](#) gestão de conteúdos [Gabinete Comunicação](#)
impressão [Diário do Porto](#) depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

marés

	PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1 qua	00:11	2.7	12:42	2.6	06:24	1.4	18:37	1.4
2 qui	01:06	2.8	13:32	2.7	07:18	1.2	19:22	1.2
3 sex	01:52	2.9	14:14	2.8	07:58	1.1	19:59	1.1
4 sáb	02:31	3.0	14:50	2.9	08:32	1.0	20:32	1.0
5 dom ●	03:06	3.1	15:24	3.0	09:04	0.9	21:05	0.9
6 seg	03:39	3.2	15:55	3.0	09:34	0.8	21:36	0.9
7 ter	04:11	3.2	16:26	3.1	10:04	0.8	22:07	0.9
8 qua	04:41	3.2	16:57	3.1	10:35	0.8	22:39	0.9
9 qui	05:12	3.2	17:29	3.0	11:05	0.8	23:11	0.9
10 sex	05:43	3.2	18:02	3.0	11:38	0.9	23:45	1.0
11 sáb	06:17	3.1	18:38	2.9	---	---	12:12	1.0
12 dom	06:55	2.9	19:21	2.8	00:23	1.1	12:53	1.1
13 seg ☾	07:42	2.8	20:16	2.7	01:10	1.2	13:34	1.2
14 ter	08:46	2.7	21:33	2.6	02:14	1.3	14:58	1.4
15 qua	10:19	2.6	23:06	2.7	03:43	1.4	16:28	1.4
16 qui	11:52	2.7	---	---	05:14	1.3	17:47	1.2
17 sex	00:23	2.9	13:02	2.9	06:27	1.1	18:50	1.0
18 sáb	01:25	3.4	13:58	3.1	07:26	0.8	19:43	0.8
19 dom	02:18	3.4	14:47	3.3	08:16	0.6	20:30	0.6
20 seg ●	03:06	3.6	15:32	3.4	09:01	0.4	21:14	0.5
21 ter	03:51	3.7	16:15	3.5	09:44	0.3	21:56	0.4
22 qua	04:35	3.7	16:57	3.4	10:25	0.4	22:37	0.5
23 qui	05:17	3.6	17:37	3.3	11:05	0.5	23:18	0.6
24 sex	05:59	3.5	18:18	3.2	11:46	0.7	----	---
25 sáb	06:41	3.2	18:59	2.9	00:01	0.8	12:28	0.9
26 dom	07:26	2.9	19:47	2.7	00:47	1.0	13:14	1.3
27 seg ☾	08:21	2.6	20:51	2.6	01:42	1.3	14:12	1.5
28 ter	09:40	2.5	22:20	2.5	02:59	1.5	15:33	1.6

Porto de referência: Porto de Aveiro

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

património

A alvorada do direito internacional dos mares



Pioneiros das viagens marítimas longínquas, Portugal e Espanha garantiram, com o Tratado de Tordesilhas (1494), a posse e o acesso exclusivo por mar às terras descobertas e a descobrir, uma vantagem teoricamente reforçada com a União Ibérica ocorrida em 1580.

Com a ascensão marítima dos Países Baixos e do Reino Unido, surgiu a ideia de liberdade dos mares, na tese holandesa do *Mare Liberum* (1609). A síntese foi encontrada nas propostas inglesas de um *Mare Clausum* diminuto, onde a liberdade de acesso se mantinha no mar alto, e os estados ganhavam o território marítimo junto à sua costa, até ao alcance do tiro de um canhão, que começou por ser de 3 milhas.

O regime do agora chamado mar territorial foi sendo aceite sem consenso nos fóruns internacionais até ao séc. XX. Este longo processo de apropriação do espaço marítimo transformou a vigilância fronteiriça dos países costeiros. Na segurança dos mares, navios como o junco chinês (sécs. XIX-XX), representado em peça de prata na coleção do MMI, desempenhavam um papel essencial.

se esta rua fosse minha



Cesário Cruz nasceu em Ílhavo, a 8 de outubro de 1892. Filho de José da Cruz, marítimo e Maria de Jesus, foi batizado na Igreja Paroquial de São Salvador no dia 23 de outubro de 1892.

Cesário Cruz foi professor do Ensino Primário, que após a conclusão da sua formação integrou o corpo docente das escolas de Rio Meão (Santa Maria da Feira), da Escola da Senhora do Monte (Estarreja), até que, em 1925, efetivou na Escola da Gafanha da Encarnação.

A 15 de setembro 1921 contraiu matrimónio com Maria Augusta Fernandes, também professora na Gafanha da Encarnação. Deste casamento nasceu, a 4 de julho de 1922, Cesário Augusto Cruz, oficial náutico.

Além da carreira docente, Cesário Cruz dedicou-se também à escrita, assinando diversas colunas em muitos periódicos da região, dos quais se destacam: O Brado, Os Sucessos, O Povo de Anadia, Correio da Feira, Independência de Águeda, O Ilhavense e o Beira-Mar. Deste último título foi diretor juntamente com o Prof. João Marques Ramalheira.

Sempre interessado no desenvolvimento cultural da sua terra natal, integrou a Plêiade Ilhavense, um grupo que tinha como principal objetivo elevar a literacia cultural de Ílhavo, através organização de diversas iniciativas, como concertos, palestras e saraus. Neste grupo podemos encontrar também João Marques Ramlheira, Ulisses Nação, Dinis Gomes, entre outros.

A 28 de julho de 1956 por despacho ministerial foi confirmada a nomeação da Direção Geral do Ensino Superior de Cesário Cruz para integrar a Comissão de Arte e Arqueologia de Ílhavo. Ocupou este cargo até junho de 1960, data em que solicitou a sua substituição devido a problemas de saúde.

Faleceu em Ílhavo a 18 de dezembro de 1978, com 86 anos, vítima de doença prolongada.



Cesário Cruz.
In O Ilhavense
de 15 de janeiro
de 1978

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Em Ílhavo encontramos a Rua Carlos Marnoto. Este topónimo foi atribuído à antiga Rua do Pedação na sessão camarária de 16 de junho de 1919.

saúde



Dia Mundial das Leguminosas

(10 de fevereiro)

As leguminosas são sementes secas e comestíveis de plantas da família das leguminosas. O feijão, a ervilha seca, a lentilha e o grão-de-bico são as leguminosas mais comuns e produzidas no mundo. São fonte de proteína e têm um baixo teor de gordura. Constituem um dos grupos da roda dos alimentos.

Para além de servirem de base a diversos pratos tradicionais da alimentação mediterrânica, as leguminosas são muito úteis na construção de refeições equilibradas e, ao mesmo tempo, mais económicas. Atendendo ao seu valor nutricional, podem ser utilizadas como substituto da carne, do peixe ou dos ovos em algumas das refeições da sua semana.

Entre os seus benefícios para a saúde, destacam-se a estabilização dos níveis de açúcar no sangue, o facto de favorecerem o trânsito intestinal e o de atuarem na prevenção de doenças como a obesidade e alguns tipos de cancro.

Adicionalmente ao seu contributo para enfrentar os desafios da pobreza, segurança alimentar e saúde humana, a sua plantação promove benefícios para a qualidade do solo e o meio ambiente, através da redução da utilização de fertilizantes azotados e do aumento da fertilidade e melhoria da estrutura dos solos.

farmácias

sáb	4	11	18	25
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*
dom	5	12	19	26
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes
seg	6	13	20	27
	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*
ter	7	14	21	28
	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Senos	Ançã Castro Moderna*
qua 1	8	15	22	
	Branco Senos*	Moderna Santos	Ribau Diniz Gomes*	
qui 2	9	16	23	
	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna Santos	
sex 3	10	17	24	
	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna

Antes de se deslocar à farmácia ligue 1400.

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

informações

Chamada para rede móvel nacional.*
Os restantes contactos são
chamadas para rede fixa nacional.

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

sujeito a marcação prévia

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO
GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito
a marcação prévia obrigatória

234 329 605

croaci@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Escola Municipal de Educação Rodoviária

234 363 980

ded.educacao@cm-ilhavo.pt

Estaleiro - ECI

919 516 010*

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

Centro de Saúde USP 234 330 031

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria 234 393 150

Polo Costa Nova 234 369 884

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902 (em obras)

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo
Câmara Municipal



www.cm-ilhavo.pt

