

abril
2022

#276

Município

ilhavo

AGENDA



ilhavo
Câmara Municipal

6 A 14
QUA A QUI

Férias Divertidas da Páscoa

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Museu Marítimo de Ílhavo

18 SEG

Feriado Municipal de Ílhavo

19 TER

21.º aniversário

Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade

24 DOM

“Catarina e a beleza de matar fascistas”

Casa Cultura Ílhavo

24 E 25
DOM E SEG

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

editorial



Gradualmente, a nossa vivência em comunidade regressa aos encontros presenciais. Acompanhando este regresso à “normalidade”, a nossa agenda municipal volta a ser impressa, desafiando os munícipes à vivência e à partilha.

Em abril, mês em que celebramos a Páscoa, símbolo de renovação e de alegria, temos várias iniciativas que convidam a união da comunidade em torno de comemorações muito significativas.

No dia 18 de abril, segunda-feira de Páscoa, celebramos o Feriado Municipal de Ílhavo. De manhã, decorrerá a tradicional sessão solene nos Paços do Município, e à tarde acontecerá a entrega das Condecorações Honoríficas que se destinam a distinguir pessoas singulares ou coletivas, nacionais ou estrangeiras, que se notabilizaram pelos seus méritos ou feitos cívicos.

No dia seguinte, dia 19, celebramos o 21º aniversário de elevação da Gafanha da Nazaré a cidade.

Ao longo do mês teremos vários motivos para sair de casa. E um deles é já no dia 8 de abril, às 21h, com o Concerto da Banda do Exército, no âmbito do Dia Festivo do Regimento de Infantaria n.º 10, na Casa da Cultura de Ílhavo. A fechar o mês, teremos a folia do Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo.

Celebremos!

João António Filipe Campolargo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

ao longo do mês...

“Se esta rua fosse minha”

quartas
11:30

Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
História e memórias da comunidade
sobre as ruas do Município de Ílhavo.
Disponível no Centro de Documentação de Ílhavo.
Facebook: centrodocumentacaodeilhavo

“Ao som das histórias”

quartas
18:35
sábados
9:45

Programa na Rádio Terra Nova (105.0 FM).
Todas as histórias disponíveis
na Biblioteca Municipal de Ílhavo.
Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

“Vamos à BMI...

com a magia do pirilampo!”

Visita à Biblioteca e Hora do Conto

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

“Infusão de Leituras”

Este mês comemore o Dia Mundial do Livro e
deixe uma mensagem no Livro que requisitou.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Mural Interativo Post-It

“Se eu fosse um livro...”

Inspiração no livro de José Jorge Letria

Biblioteca Municipal de Ílhavo

História do dia...

1 a 8 abril
19 a 29 abril
terças e sextas
17:00

Destinatários: crianças a partir dos 2 anos
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Bebeteca

10:30

Livros da coleção “Jaime”

sáb 9 “Feliz? Triste? Com Medo?”

sáb 23 “O Bacio É Meu Amigo!”

sáb 30 “Está Muito Escuro!”

Destinatários: bebés dos 6 meses aos 3 anos
acompanhados por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Hora do Conto

16:30

sáb 9 “Não mexer! O mel é meu”

de Jane Chapman e Tim Warnes

sáb 23 “Mamã!”

de Jane Chapman e Tim Warnes

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

EXCLUSIVO



Biblioteca Municipal de Ílhavo

18:30

Bebeteca

qua 6 “Bem-vindo, Inverno!”

da coleção “A festa das Estações”

Hora do Conto

qua 21 “Tenho em casa um gatinho”

de José Jorge Letria e Catarina Cardoso

Dinamizadas também em Língua Gestual Portuguesa,
em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ílhavo.

MAIO

5 a 8 **Ilustração à Vista**

13 a 15 **Feira da Saúde**

18 a 22 **Dia Internacional dos Museus**



Via Sacra

Exposição, de Manuel Oliveira

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha".

Apoio: IPDJ, CMI e JFSS.

9 a 18 abril

segunda a sexta 14:30-18:30

sábado e domingo 10:00-13:00 e 15:00-18:00

Sede do Grupo de Jovens "A Tulha"



"Bota-Abaixo"

Exposição temporária

"A memória e a tradição

da construção naval em madeira

nos municípios de Ílhavo, Murtosa e Peniche"

Patente até 8 de maio.

Museu Marítimo de Ílhavo

“À descoberta de... José Jorge Letria”

Exposição dos trabalhos realizados pelos alunos do Pré-escolar ao Ensino Secundário do Município de Ílhavo. Patente até 23 de abril.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“Peixografia”

Exposição da campanha da pesca tradicional do bacalhau ao largo de Ålesund, Noruega, de Vasco Pinhol.

Patente até 29 de maio.

Museu Marítimo de Ílhavo



“Centenário D. Júlio Tavares Rebimbas”

Exposição

Patente até 15 de agosto.

Centro de Religiosidade Marítima

2 SÁB

Dia Internacional do Livro Infantil

“Posso Juntar-me ao Clube?”

de John Kelly e Steph Laberis

por **ContartYoga**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

BEBETECA

10:30 Para famílias com bebés dos 6 meses a um ano (sem marcha iniciada).

11:30 Para famílias com bebés dos 2 aos 3 anos (com marcha iniciada).

HORA DO CONTO

16:30 Para famílias com crianças dos 4 aos 6 anos.

17:15 Para famílias com crianças dos 6 aos 9 anos.

9:00-12:00 · 18:00-23:00

VIII Mostra de Folares

6.º Encontro de Autocaravanistas

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Venda de Folares, CRIAI, Mercado da Terra,

Animação cultural, Showcooking, Gastronomia,

Animação musical.

Mercado Municipal de Ílhavo

e Área de Serviço de Autocaravanas

21:30

António Calvário

- Percursos de Uma Vida

Conversa e concerto ilustrado com a participação da comunidade.

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

2,00€

A receita reverte para o

Centro Comunitário da Gafanha do Carmo.



TERÇAS

14:30

Costura Criativa e fotografia

Linhas de Arte Nova

Registo fotográfico de edifícios de Arte Nova do Município, que serão replicadas em diferentes materiais.
Destinatários: comunidade sénior

TERÇAS

12, 19 E 26

10:00

Maiores ON

Capacitação digital

Destinatários: comunidade sénior

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

QUARTAS

6, 20 E 27

9:00-12:00

Cuidar dos Outros e de Mim

Curso para Cuidadores Formais, pela Associação de Cuidadores de Pessoas Dependentes

Destinatários: cuidadores formais de IPSS (10h)

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

5,0€ (gratuito para as IPSS do Município de Ílhavo)

QUINTAS

10:30

Estimulação Cognitiva

“Treino cognitivo para exercitar o cérebro”

pelo Instituto Superior de Ciências da Informação e Administração (ISCIA)

Destinatários: comunidade sénior

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

4 SEG

13:00

“RadioNovelo” Estreia

Programa semanal emitido na Rádio Terra Nova.
Org.: Quinto Palco.

segunda · quarta · sexta 13:00

terça · quinta 23:00

14:30

Curso Prevenção de Quedas Pela Unidade de Cuidados na Comunidade Laços Mar e Ria

Identificação dos principais fatores de risco das quedas, medidas preventivas e dispositivos de contenção mais adequados.

Destinatários: cuidadores e comunidade sénior.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

6 QUA

14:30

Clube de Genealogia

Material necessário: computador portátil ou tablet.

Inscrição prévia obrigatória:

cdi@cm-ilhavo.pt ou 234 092 496

Centro de Documentação de Ílhavo
(CIEMar-Ílhavo)

6 A 14

Páscoa no Museu Marítimo

Oficinas para crianças

período 1: 6 a 8 quarta a sexta

período 2: 12 a 14 terça a quinta

Museu Marítimo de Ílhavo

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
(limitado a 10 crianças).

Inscrições: visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

5,00€/1 dia · 12,00€/3 dias

7 QUI

19:00

Conversas “FALA!”

Ageing in Place - Envelhecer em Casa

Projetos de Descentralização no Envelhecimento.

Org.: Associação Nacional de Gerontólogos (ANG)

Destinatários: Técnicos.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

15:00

Reunião Pública do Executivo Municipal

Audição do público a partir das 16:30

Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo
(Sala Nobre)

DESPORTO

1 SEX

21:30

GD Gafanha

Lusitânia Lourosa

Campeonato Distrital Futsal

Seniores Masculinos -

Grande Hotel do Luso

(Grupo subida - Apuramento
Campeão)

Pavilhão da Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

3 DOM

18:00

Illibum Clube Sub23

Académico FC

Campeonato Nacional

Basquetebol I Divisão

Seniores Masculinos

(Grupo Promoção Norte 8)

Pavilhão Municipal
Capitão Adriano Nordeste

6 QUA

9:00

Triatlo Escolar

Natação, Ciclismo
e Corrida

Programa Municipal
Olimpílhavo



Inscrições nas Escolas.

Piscina Municipal
da Gafanha da Nazaré

9 SÁB

16:00

NEGE

CD Gouveia

Taça Nacional Futebol
Feminino (Grupo Promoção)

Complexo Desportivo
da Gafanha da Encarnação

18:30

GDG Basquetebol
Basquete Clube Vila
Real

Campeonato Nacional

Basquetebol II Divisão

Seniores Masculinos

(2.ª fase - Grupo Norte A7)

Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

10 DOM

16:00

SC Vista Alegre
AA Avanca

Campeonato Distrital

Futebol Sabseg (2.ª fase -

Grupo Manutenção Sul)

Campo Municipal da Vista Alegre

8 SEX

14.º ANIVERSÁRIO

Atendimento Social Integrado de Ílhavo

21:30 COMEMORAÇÕES

Concerto da Banda Militar do Exército

Dia Festivo do Regimento de Infantaria N.º 10

Casa Cultura Ílhavo

Gratuito (limitado à lotação da sala).

Obrigatório reserva de bilhetes.



9 SÁB

10:00-13:00

Do desenho à pintura: Inspirações Vista Alegre

Oficina de Pintura para iniciados.

Conhecimento de princípios do desenvolvimento de uma decoração em porcelana.

Destinatários: M/16. Grupos entre 3 a 10 participantes

Inscrição prévia até 3 dias úteis.

Serviço Educativo do Museu Vista Alegre

29,00€/pessoa (inclui materiais e acompanhamento).

A peça pode ser levantada na receção do Museu, depois de cozida).

21:30 DANÇA

FŪ TSUGI

por **Rafael Alvarez**

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

45' · M/14

5,00€ com descontos



21:30 MÚSICA

Noite de Fado de Coimbra

com o Grupo de Fado Canto da Noite

Iniciativa a favor da Missão Bisturi Humanitário.

Org.: Rotary Club de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo

6,00€

9 E 10
SÁB E DOM

15:00-18:00

DEMONSTRAÇÕES DE OFÍCIOS:

Escultura

Um oleiro da Vista Alegre trabalha na sala de exposições do Museu e dá a conhecer a técnica de fabrico de uma peça escultórica.

Museu Vista Alegre

Preço: Mediante aquisição de ingresso no Museu Vista Alegre

10 DOM



16:00 MÚSICA

Emily Jane White

Ciclo Acorda à Tarde

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

60' · M/6

5,00€ com descontos

14:00-18:00 **Dia Aberto**

Museu Marítimo de Ílhavo

Centro de Religiosidade Marítima

Entradas gratuitas

22:00

Queima do Judas

Merenda de Folaes

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

Apoio: IPDJ, CMI e JFSS

Sede da Associação

11 SEG

10:00

“Ser Velho é Mau?”

Projeto de desconstrução de estereótipos relativamente à idade.

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

11 A 14
SEG A QUI

WORKSHOP

“Mãos na Massa”

Férias Divertidas no Estaleiro

segunda e quarta 14:00-17:00

terça e quinta 10:00-13:00

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt

12 A 14
TER A QUI

16:00

“Bairro Operário, Passo a Passo”

Visita Guiada ao Bairro Industrial (1824) da Vista Alegre, um espaço de memória secular e, também, de inevitável mudança.

Participantes: mínimo 3 / máximo 15 · 45'

Museu Vista Alegre

Inscrição prévia obrigatória



13 QUA

07:30 ~13:00

Feira dos 13

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Vista Alegre

14 QUI

todo o dia

Juntos de Férias na Páscoa 2022

8.ª edição Desafio Ler+

(Lê, Joga e Ganha Prémios!)

Org.: DGLAB e PNL2027

Destinatários: jovens dos 10 aos 15 anos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



21:30 MÚSICA

Camané

“Horas Vazias”

Casa Cultura Ílhavo

90' · M/6

15,00€ com descontos

Na BMI com livros... e não só! (Páscoa)

TERÇA 12

10:30

Sessão de Cinema²

“O amigo gigante”,
de Steven Spielberg

Hora do Conto³

14:30

**Tarde de Jogos
Criativos²**

Sessão de Cinema³

“O amigo gigante”,
de Steven Spielberg

QUARTA 13

10:30

Hora do Conto³
Sessão de Cinema³
“Hop”, de Tim Hill

14:30

Sessão de Cinema³
“A minha vida de
Courgette”,
de Claude Barras

Workshop Maker¹
“Cria e Constrói”

QUINTA 14

10:30

Sessão de Cinema²
“A fuga das Galinhas”,
de Peter Lord e Nick Park

Hora do Conto³

14:30

Hora do Conto¹

Sessão de Cinema³
“A fuga das Galinhas”,
de Peter Lord e Nick Park

¹ Destinatários: famílias com crianças a partir dos 4 anos.

² Destinatários: famílias com crianças (aconselhado a partir dos 6 anos).

³ Atividade destinada a grupos.

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

16 SÁB

8:00-13:00

Porta da Bagageira

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador.

Inscrições: info@freguesiassalvador.pt

Mercado Municipal de Ílhavo

21:30

Queima do Judas

Org.: ACR "Os Baldas"

Vale de Ílhavo



18 SEG

10:30 · 11:30 · 15:00 · 16:00 · 17:00

“Visita Guiada Capela Vista Alegre”

Org.: Museu Vista Alegre

Vista Alegre

Entrada Livre na Capela às 10:30 e às 18:00



Feriado Municipal de Ílhavo

10:30

**Hastear das Bandeiras
com a Banda dos Bombeiros
Voluntários de Ílhavo
- Música Nova
Paços do Município**

10:45

**Sessão Solene Comemorativa
Salão Nobre**

16:00

**Cerimónia de entrega
das Distinções Honoríficas
Municipais 2022
Casa Cultura Ílhavo**

DESPORTO

15 e 16

SEX e SÁB

**Circuito de
Bodyboard do Norte**

Org.: Associação Surf Aveiro
Praia da Barra

24 DOM

16:00

**SC Vista Alegre
SC Fermentelos**

Campeonato Distrital
Futebol Sabseg (2.ª fase -
Grupo Manutenção Sul)
Campo Municipal da Vista Alegre

25 SEG

18:00

**GD Gafanha
AJ Fiães**

Campeonato Distrital Futsal
Seniores Masculinos -
Grande Hotel do Luso
(Grupo subida - Apuramento
Campeão)
Pavilhão da Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

30 SÁB

18:30

**GDG Basquetebol
Anadia FC**

Campeonato Nacional
Basquetebol II Divisão
Seniores Masculinos
(2.ª fase - Grupo Norte A7)
Pavilhão Desportivo
da Gafanha da Nazaré

19 TER

21.º Aniversário
**Elevação da
Gafanha da Nazaré
a Cidade**

21 QUI

21:30

Presidência Aberta - Légua

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

Sede do GRAL - Grupo Recreativo

Amigos da Légua

22 SEX

14:30

“Terapia Assistida por Animais”

pelo gerontólogo Alexandre Pires

Destinatários: técnicos

Laboratório do Envelhecimento, Ílhavo

5,00€

22 A 24

TEATRO

SEX 21:00

SÁB 21:00

DOM 16:00

**“Catarina e a beleza de matar
fascistas”**

por Tiago Rodrigues

Casa Cultura Ílhavo

90' · M/6

6,00€ com descontos



23 SÁB



15:00

“MAKERSPACE BMI - JUNTOS FAZEMOS!”

Sabonetes de Glicerina Artesanais

por **Fátima Marnoto**

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 6 anos (até aos 12 anos acompanhados por um adulto).

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
7,5€

10:30-12:30

Ação de Limpeza na Colónia Agrícola

Ponto de encontro: Rua Complexo Desportivo (Senhora dos Campos)

Org.: Junta de Freguesia de São Salvador

CELEBRAÇÃO

129.º Aniversário (13 abril) Bombeiros Voluntários de Ílhavo

23 E 24
SÁB E DOM

15:00-18:00

Demonstrações de Ofícios: Pintura a Pincel

Um pintor da Vista Alegre trabalha na sala de exposições do Museu e dá a conhecer a técnica ancestral da pintura em porcelana.

Museu Vista Alegre

Preço: mediante aquisição de ingresso no Museu Vista Alegre.

24 DOM

8:30-15:00

Maratona da Europa 2022

Percurso: Aveiro - Gafanha da Nazaré - Aveiro

Meia-maratona (21 km)

Minimaratona (10km)

Caminhada Solidária (5 km)

Org.: Global Sport e Câmara Municipal de Aveiro

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

24 E 25

15:00

DOM SEG

Carnaval Tradicional de Vale de Ílhavo

Desfile

Org.: ACR "Os Baldas"



28 QUI

21:00

Comunidade de Leitores

"Contos Tradicionais Infantis"

Aceite o desafio e venha partilhar as suas leituras e memórias de infância e saborear um mimo gastronómico, com Diplomata Biscuit.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

24 e 25

carnaval
tradicional

de abril

CARNIVAL

Vale de
Ílhavo

2022

organização



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA
OS BALDAS

29 SEX

18:30

XXI Concurso Literário Jovem
Entrega de Prémios
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

30 SÁB

Tanto Mar!
Museu Marítimo de Ílhavo



10:30-13:00 Oficina de Nós no modelismo
pela TEAM

Destinatários: M/12 (limitado a 10 participantes)

Inscrição prévia obrigatória

16:00 Conversas de mar:
as ofertas das madrinhas de navio

Com Ana Maria Lopes e Inês Amorim, ambas madrinhas de navios de pesca do bacalhau

15:00 SABERES COM SABOR...

“Pão de Vale de Ílhavo”

pela ACR “Os Baldas”

Destinatários: adultos

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt
5,00€

“QPeças” 1.º Festival de Teatro Jovem
do Município de Ílhavo

Org.: Quinto Palco

15:00 “Rio Sombrio”, de Joanna Murray-Smith
Encenação: Manuel Jerónimo

18:00 “As cigarras Septendecim e Tredecim”,
de Afonso Cruz
Encenação: Cláudio Ochman

21:30 “A Fábrica de Matar Baleias”, de Kely Freitas
Encenação: Anabela Mateus e Paula Gomes
M/12

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre



Dia Aberto no Estaleiro

“Navegação Astronómica”

O que é (foi) a navegação astronómica?
Visitas a embarcações, construção de instrumentos de navegação e aprender a utilizar esses instrumentos.

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e For-mar

Estaleiro, Estação Científica de Ílhavo

15:00-15:45

Visita à Sala dos Mares do Museu Marítimo de Ílhavo

60' · M/12

Workshops

16:00-17:30 Instrumentos de Navegação

90' · M/12

18:00-19:30 Navegação pelos astros

pela For-mar

90' · M/12

Inscrição prévia obrigatória: estaleiro@cm-ilhavo.pt



16:30

“Histórias em Palco”

pelo Ribalta – Grupo de Teatro Amador
da Vista Alegre

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
acompanhadas por um adulto.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrições: biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Este espaço também é seu.

Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de abril para incluir na Agenda de Eventos Município de Ílhavo do mês de maio de 2022, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

Ficha técnica

AGENDA DE ÍLHAVO

diretor João Campolargo edição Câmara Municipal de Ílhavo gestão de conteúdos Gabinete de Comunicação depósito legal 136577/99 tiragem 4.000 exemplares distribuição gratuita

se esta rua fosse minha...

Rua Xavier Esteves

Na freguesia de S. Salvador, entre a Chousa Velha e o Urjal, localiza-se a Rua Xavier Esteves. O topónimo foi atribuído pela Comissão Municipal de Toponímia em 17 de abril de 1991.

Este ilhavense nasceu na Rua do Espinheiro, a 8 de outubro de 1864, filho de Alberto Xavier Esteves, empregado de escritório, e de Elisa Correia Xavier Esteves.

Republicano convicto, foi eleito deputado pelo círculo do Porto em 1900. Vereador naquela cidade entre os anos de 1907 a 1910, ascendeu à Presidência da Câmara Municipal de 1911 a 1913, tendo sido o primeiro Presidente da edilidade após a Implantação da República.

Deputado às Constituintes, foi o responsável pelas pastas do Comércio (1917) e das Finanças (1918) nos governos de Sidónio Pais.

Licenciado em Engenharia Civil pela Academia Politécnica do Porto (1886). Foi professor do antigo Instituto Industrial e Comercial do Porto e do extinto Instituto Superior do Comércio. Exerceu o cargo de Presidente da Direção da Associação Industrial do Porto (1914, 1917 e entre 1934 a 1937).

Responsável na autarquia portuense pela apresentação de um plano de melhoramentos da cidade, no qual se incluía a construção de um parque nuns terrenos da Fonte da Moura, ao Norte da Avenida da Boavista, entre esta e a Estrada da Circunvalação.

Dirigiu também diversas obras que ainda hoje podem ser admiradas na Cidade do Porto, como o Edifício Chardon, mais conhecido como a Livraria Lello. Projetou a Casa de Augusto Nobre (Av. Montevideu) e foi um dos grandes responsáveis pela configuração do Mercado do Bolhão, sendo da sua autoria a cobertura deste edifício.

Como empresário, esteve ligado à importação de máquinas industriais e material circulante para os caminhos de ferro, através da Xavier Esteves e C.^ª, e foi gestor da Sociedade de Eletricidade do Norte de Portugal e da Companhia de Cimentos do Tejo – a primeira a introduzir cimento de Portland em Portugal e do qual era um acérrimo divulgador.

Faleceu a 2 de setembro de 1944, no Porto, com 80 anos, tendo sido sepultado no Cemitério do Prado do Repouso.

INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Xavier Esteves é um homem relativamente desconhecido para os ilhavenses, mas é muito fácil encontrar informações sobre este ilhavense, no site da Universidade do Porto dedicado aos Antigos Estudantes Ilustres ou mesmo no site da Livraria Lello.



Xavier Esteves
(imagem retirada
de [http://
clubedohistoriador.
blogspot.
com/2011/09/xavier-
esteves.html](http://clubedohistoriador.blogspot.com/2011/09/xavier-esteves.html))

marés

		PREIA-MAR - ALTURA				BAIXA-MAR - ALTURA			
1	sex ●	03:13	3.5	15:33	3.3	09:03	0.6	21:15	0.6
2	sáb	03:50	3.5	16:07	3.3	09:35	0.6	21:49	0.6
3	dom	04:24	3.4	16:38	3.2	10:07	0.7	22:23	0.7
4	seg	04:56	3.2	17:08	3.1	10:39	0.8	22:57	0.8
5	ter	05:26	3.1	17:37	3.0	11:11	1.0	23:33	1.0
6	qua	05:58	2.9	18:10	2.9	11:45	1.1	---	---
7	qui	06:33	2.7	18:49	2.7	00:14	1.2	12:23	1.3
8	sex	07:20	2.5	19:44	2.6	01:06	1.4	13:17	1.5
9	sáb ☾	08:33	2.3	21:10	2.5	02:21	1.5	14:42	1.6
10	dom	10:22	2.3	22:49	2.5	03:53	1.5	16:15	1.6
11	seg	11:41	2.5	23:57	2.7	05:11	1.4	17:25	1.5
12	ter	---	---	12:33	2.7	06:06	1.2	18:16	1.3
13	qua	00:46	2.9	13:15	2.9	06:48	1.0	18:57	1.1
14	qui	01:28	3.1	13:53	3.1	07:24	0.9	19:34	0.9
15	sex	02:06	3.2	14:29	3.2	07:59	0.7	21:11	0.7
16	sáb ●	02:44	3.4	15:05	3.4	08:34	0.6	20:48	0.6
17	dom	03:22	3.5	15:42	3.4	09:10	0.5	21:26	0.5
18	seg	04:02	3.5	16:21	3.4	09:47	0.5	22:06	0.5
19	ter	04:43	3.4	17:02	3.4	10:26	0.6	22:49	0.6
20	qua	05:26	3.2	17:47	3.2	11:09	0.8	23:38	0.8
21	qui	06:15	3.0	18:38	3.1	11:58	1.0	---	---
22	sex	07:14	2.8	19:42	2.9	00:36	1.0	12:59	1.2
23	sáb ☾	08:33	2.6	21:05	2.8	01:50	1.2	14:21	1.4
24	dom	10:05	2.6	22:30	3.8	03:20	1.2	15:53	1.4
25	seg	11:24	2.7	23:42	3.0	04:47	1.2	17:13	1.3
26	ter	---	---	12:24	2.9	05:54	1.0	18:12	1.1
27	qua	00:39	3.1	13:12	3.0	06:45	0.9	18:59	1.0
28	qui	01:27	3.2	13:54	3.2	07:26	0.8	19:39	0.9
29	sex	02:09	3.1	14:31	3.2	08:01	0.7	20:16	0.8
30	sáb	02:47	3.1	15:06	3.3	08:34	0.7	20:51	0.7

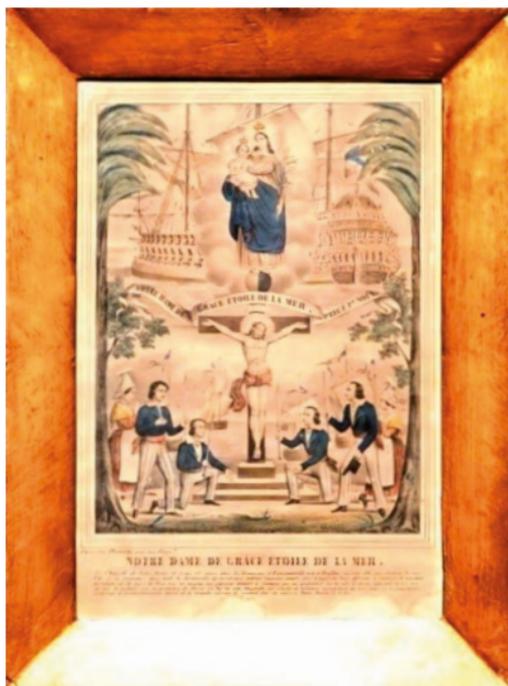
Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt.

património

Notre Dame de Grâce Étoile de la Mer



Esta gravura aguarelada, exposta no núcleo mar e devoção do Centro de Religiosidade Marítima rememora a devoção dos marítimos a Cristo e à Virgem nos portos europeus. A Capela de Nossa Senhora da Graça (Stella Maris) está localizada na cidade de Ecquemanville perto de Honfleur, com vista para o mar. É venerada em toda a Normandia. Muitos peregrinos levam as suas ofertas e imploram a poderosa proteção da Mãe de Deus. Os marinheiros que passavam diante do Calvário, que também fica na costa, e que se avista de longe, no mar, colocam-se sob a proteção de Maria. Tal como em Ílhavo, a capela está repleta de pinturas votivas representando navios à beira de naufrágio, milagrosamente salvos de tempestades.

saúde

As gorduras na alimentação

As gorduras alimentares num contexto de alimentação saudável são essenciais para o bom funcionamento do organismo desde que consumidas nas quantidades recomendadas. Quando ingeridas em excesso têm efeitos prejudiciais para a saúde, pelo que o equilíbrio entre a quantidade e a qualidade da gordura presente na nossa rotina alimentar diária é a chave do sucesso. Assim, por um lado, devemos procurar privilegiar o consumo de alimentos fontes de gordura insaturada (azeite, frutos oleaginosos, salmão) e, por outro lado, reduzir a ingestão de gordura saturada (manteiga, natas, carnes vermelhas, leite gordo).

E quanto à sua utilização culinária? Tendo em conta os diferentes tipos de gorduras alimentares, quais devemos usar para a fritura?

A fritura desencadeia um conjunto de alterações aos alimentos quando submetidos a altas temperaturas, na medida em que a sua degradação gera substâncias tóxicas e afeta o perfil nutricional dos mesmos. Uma das formas possíveis

de reduzir a formação destes compostos nocivos para a saúde é optar pelo tipo de gordura mais adequado.

A título exemplificativo, o azeite é o maior fornecedor alimentar de gordura monoinsaturada, importante para a redução do colesterol LDL (mau colesterol), devendo ser sempre o predileto na cozinha, quer para temperar, quer para cozinhar. Também o óleo de amendoim fornece quantidades significativas de gordura monoinsaturada, sendo em termos de fritura a opção mais válida, até mesmo quando comparado com o azeite. Outros alimentos como a banha de porco, a manteiga, o óleo de palma e o óleo de coco detêm maiores teores de gordura saturada, cujo consumo excessivo conduz a um aumento do colesterol LDL e, conseqüentemente, à doença aterosclerótica. Todas estas últimas gorduras alimentares, exceto a banha de porco, não são adequadas para a fritura, uma vez que a sua degradação dá-se a temperaturas inferiores a 180°C.

Pela sua saúde... Faça boas escolhas!

farmácias

seg	4	11	18	25
	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna	Santos
ter	5	12	19	26
	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*	Moderna
qua	6	13	20	27
	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes	Branco Senos*
qui	7	14	21	28
	Senos	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*	Diniz Gomes
sex 1	8	15	22	29
	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Ançã Castro Moderna*	Morais Santos*
sáb 2	9	16	23	30
	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*	Ançã Castro Moderna*
dom 3	10	17	24	
	Branco Senos*	Moderna	Santos	Ribau Diniz Gomes*

* Disponibilidade (de Serviço até às 21:00)

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte.

A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

Assistência Farmacêutica à População

Linha Nacional 1400 diariamente (após as 21:00).

informações

Câmara Municipal de Ílhavo

234 329 600

234 329 601

geralcmi@cm-ilhavo.pt

www.cm-ilhavo.pt



ATENDIMENTO AO PÚBLICO

» **Presidente**

João Campolargo

segunda 9:30-12:30

Gabinete de Apoio à Presidência

234 329 602

» **Vereadores com pelouros**

João Diogo Semedo

Vice-Presidente

terça 15:00-18:00

Mariana Ramos

terça 9:30-12:30

» **Vereadores sem pelouros**

Fátima Teles

terças 16:00-18:30

Tiago Lourenço

sextas 9:30-12:30

Paulo Nunes

sextas 11:30-13:30

Sérgio Lopes

1.^{as} e 3.^{as} terças 09:00-12:00

Gabinete de Apoio à Vereação

234 329 614 · 234 329 641

» **Assembleia Municipal de Ílhavo**

ami@cm-ilhavo.pt

234 329 627

GABINETE DE ATENDIMENTO

GERAL (GAG)

» **Atendimento ao Município**

234 329 600 · gag@cm-ilhavo.pt

» **Espaço do Cidadão**

234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

» **AdRA - Águas da Região de Aveiro**

808 200 217 ou 234 910

200 (opção 9)

Atendimento Social Integrado

234 329 640 · ddss@cm-ilhavo.pt

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo (CPCJ)

234 329 632 · cpcj@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio à Família

marcação prévia obrigatória

234 329 649

gafilhavo@cm-ilhavo.pt

Serviço de Apoio à Formação e Emprego (SAFE)

234 329 675 · safe@cm-ilhavo.pt

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo

Atendimento presencial sujeito

a marcação prévia obrigatória

234 329 605

helenasousa@cm-ilhavo.pt



23 Milhas

23milhas@cm-ilhavo.pt

www.23milhas.pt



Biblioteca Municipal de Ílhavo

234 321 103

biblioteca_municipal@

cm-ilhavo.pt

www.bibliotecamunicipal.

cm-ilhavo.pt



Museu Marítimo de Ílhavo

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

www.museumaritimo.

cm-ilhavo.pt

234 329 990



Museu Vista Alegre

234 320 628

museu@vistaalegre.com

www.vistaalegre.com/pt

Ecocentro Municipal

segunda a sábado

08:30~12:30 e 14:00~18:00

234 033 804 · 927 405 880

Linha da Reciclagem

800 911 400

www.linhadareciclagem.pt

atendimento@

linhadareciclagem.pt

Recolha de Monstros e Verdes

Marcação de recolha

– Serviço gratuito

234 325 549

Fórum Municipal Maior Idade

234 329 636

Laboratório do Envelhecimento

234 025 416

maioridade@cm-ilhavo.pt



Estaleiro

– Estação Científica de Ílhavo

234 329 637

estaleiro@cm-ilhavo.pt



Centro Documentação de Ílhavo

234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt



Piscinas Municipais

Ílhavo 234 329 607

Gafanha da Nazaré 234 363 080

piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt

Juntas de Freguesia

São Salvador 234 321 725

Gafanha da Nazaré 234 361 520

Gafanha da Encarnação

234 360 928

Gafanha do Carmo 234 391 131

Serviço Municipal

de Proteção Civil

234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

234 330 000

POSTOS GNR

São Salvador 234 330 010

Gafanha da Nazaré 234 393 070

SAÚDE

Ílhavo

USF Leme 234 330 045

USF Costa de Prata 234 330 040

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

234 39 3150

Gafanha da Encarnação

UCSP 234 361 902

Gafanha do Carmo

UCSP 234 361 968



ilhavo
Câmara Municipal

www.cm-ilhavo.pt



municípioilhavo



município_de_ilhavo