

**fevereiro  
2021**

**FEV**

**Viver em  
Município de Ílhavo**

#262

LINHA DE APOIO



Câmara Municipal de **ilhavo**

**234 329 649**

**Apoio  
psicológico**

**Apoio na realização  
de compras de bens  
essenciais, medicamentos  
e refeições**

**Informação  
COVID-19 e  
esclarecimentos**

Caro(a) Amigo(a),

A Agenda do mês de fevereiro chega até vós de novo em formato exclusivamente digital, a forma mais próxima e intuitiva de partilhar consigo as iniciativas que iremos levar a cabo.



### Fernando Fidalgo Caçoilu

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Decretado o Estado de Emergência, e tendo presente a obrigação de recolhimento, a Biblioteca Municipal de Ílhavo disponibiliza o “Read Away” - Serviço de Empréstimo com Entrega ao Domicílio Município de Ílhavo, que permite a entrega em sua casa dos livros ou obras da sua preferência, para lhe fazerem companhia neste período de confinamento. Nos meses de fevereiro e março levaremos a cabo a 2.ª edição da iniciativa “Maiores pela Janela”, com atividades diferentes e criativas, que prometem

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo  
CMI

#### **Pública:**

**qui 4**

15:00

audição  
ao público  
a partir das

16:30

(BMI)

#### **Privada:**

**qui 18**

15:00

animar os dias dos nossos maiores. Esteja atento(a) e inscreva-se, nós iremos ao seu encontro.

Para vos ajudar a ficar por casa, reativamos a linha de apoio “Estamos Aqui”, que lhe proporciona informação e esclarecimentos sobre a COVID-19, apoio na realização de compras e também apoio psicológico. Sempre que precisar, estamos aqui, telefone, nós ajudamos!

Convido desde já a conhecer com maior detalhe a nossa Agenda do mês de fevereiro, e renovo o apelo ao cumprimento das medidas de mitigação da pandemia, o Seu contributo é fundamental. Por si, por todos... proteja-se!

Votos de boa saúde.

Um abraço amigo.

TODO O MÊS

## FAZ-TE À HISTÓRIA

sábados 11:00~12:00

Um programa na  
Rádio Tropelias & Companhia  
a Telefonía d'A Casa do João  
(em radiotropeliasecompanhia.online)

## AO SOM DAS HISTÓRIAS

quartas 18:35

sábados 09:45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM).  
Todas as histórias  
estarão disponíveis na BMI.

---

Este espaço também é seu.  
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal,  
a informação deverá ser remetida  
à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo  
dia 15 de janeiro para incluir na Agenda de Eventos  
Viver em... Município de Ílhavo  
do mês de fevereiro de 2021,  
através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo  
reserva o direito de selecionar  
a informação a incluir na mesma.

### **ficha técnica**

diretor Fernando Fidalgo Caçolho  
edição Câmara Municipal de Ílhavo  
comunicação  
Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias  
design Bruno Pinto  
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99  
tiragem 6.000 exemplares  
distribuição GRATUITA

agenda

# Proteção da Floresta, Pessoas e Bens

**obrigatório até 15 de março**

**Uma faixa de proteção a partir da alvenaria exterior do edifício e executada pelo detentor do terreno:**

- 50 m em terrenos ocupados por floresta, matos e pastagens naturais;
- não inferior a 10 m em terrenos do espaço rural com outras ocupações.

**De acordo com as seguintes regras:**

- As copas das árvores têm de distanciar entre si, no mínimo 4 m;
- Nos povoamentos de eucalipto e pinheiro-bravo, a distância mínima entre copas é de 10 m;
- As árvores têm de ser desramadas até 4 m acima do solo;
- Para árvores com alturas inferiores a 8 m, desrama-se apenas a metade inferior;
- Os arbustos não podem exceder os 50 cm de altura;
- Não acumular lenha ou substâncias inflamáveis.

**As coimas podem ir de:**

- 280 a 10.000 euros,  
no caso de pessoa singular;
- 1.600 a 120.000 euros,  
no caso de pessoas coletivas.

**mais informações:**

Gabinete de Proteção Civil e de Gestão Florestal  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **ilhavo**



Financiado pelo Fundo Florestal Permanente

Dirigido a todos os alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos  
do Ensino Básico e Ensino Secundário  
do Município de Ílhavo



Mais informações:  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

  
Biblioteca Municipal de Ílhavo

  
ilhavo  
Ilhas e Horizontes

**3 e 17** qua

14:30

## LER É (RE)VIVER

Os problemas desafiam-nos, moldam-nos e ajudam-nos a perceber o quão fortes, corajosos e capazes somos. Vamos descobrir com os seniores “O que fazer com um problema?” e como encará-lo. Público-alvo: seniores (IPSS) Inscrição prévia obrigatória.

**f** Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Sessão Online  
Gratuito

**8** seg

## Lançamento da página do Estaleiro

- Estação Científica de Ílhavo

## no Facebook

O Estaleiro reabre portas... virtualmente.

**13** sáb

15:00

## Palestra interativa "Química do amor"

com Filipe Monteiro

Inscrições obrigatórias e limitadas

Público alvo recomendado:

a partir dos 13 anos

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

**14 e 16** dom e ter

## Carnaval de Vale de Ílhavo

edição digital

### WORKSHOPS

**Desenha a tua peça 3D e nós imprimimo-la para ti!**

Aprende a usar um programa simples para desenhares e criares as tuas peças em 3D

**Cria e programa o teu próprio jogo.**

Desperta o programador que há em ti e aprende a programar no Scratch e Mblock.

Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo

# SÁBADOS BMI

## BEBETECA

10:30

**6**

“Peter Pan” da coleção “Contos Clássicos”

## HORA DO CONTO

16:30

“Petra” de Helga Bansch

**13**

“O Gato das Botas” da coleção “Contos Clássicos”

“A senhora Frederica” de Heinz Janisch e Helga Bansch

**20**

“Cinderela” da coleção “Contos Clássicos”

“Quiquiriqui” de Marisa Núñez e Helga Bansch

**27**

“Pequena Sereia” da coleção “Contos Clássicos”

“O sonho do ursinho rosa” de Roberto Aliaga e Helga Bansch

Usufrua das Bebetecas e Horas do Conto contadas também em Língua Gestual Portuguesa numa parceria com o Agrupamento de Escolas de Ílhavo.



fevereiro  
março



Câmara Municipal de  Ilhavo

# maiores

2.<sup>a</sup> edição

pela

# janela



# PROGRAMAÇÃO

## “Não precisas de estar parado”

Divulgação de cadernos de estimulação, manuais de exercícios físicos e propostas para técnicos da área do envelhecimento.

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

## “Da janela ouço música”

Artistas irão invadir a solidão das pessoas idosas, através de concertos.

## “RadioAtivos na Maior Idade”

Rúbrica semanal que aborda novas formas de envelhecer, com emissão na Rádio Terra Nova.

terças 10:40~10:55

## “Kits Casa e Demência”

### “Kit Maior Idade - Casa”

Dirigido às pessoas idosas que vivem no seu domicílio; kit constituído por exercícios de estimulação cognitiva e projetos na vertente da costura e escrita criativa;

### “Kit Maior Idade - Demência”

Cadernos com atividades dirigidas a pessoas com demência.

## “Desafios ao Telefone”

### Uma conversa e muitos desafios para serem concretizados.

Queremos ter o seu contacto para o desafiar a ouvir e a contar. Poesia e contos locais serão narrados através de um telefonema. Haverá ainda tempo para um “dedo de conversa”!

## “Majores On”

- Aquisição de competências tecnológicas no domicílio (1.ª fase);
- Integração da comunidade online – Mi-one (2.ª fase).

## Revista Maior Idade

### Edição confinamento

Conteúdos exclusivos concretizados em tempos de confinamento: entrevistas, crónicas e ações sensibilização.

Inscrição prévia obrigatória:

234 329 636

[maioridade@cm-ilhavo.pt](mailto:maioridade@cm-ilhavo.pt)



# Campanha de Esterilização

Animais de Companhia



Foto de Tadeusz Lakota no Unsplash

# Não perdi a vontade de brincar!

## Esterilizar é cuidar!

Sem Fugas ou  
Gravidezes Indesejadas



Redução de Doenças  
e outras Infecções



Aumento da Esperança  
Média de Vida



Serviço de Empréstimo  
Com entrega ao domicílio no Município de Ílhavo



Para mais informações:  
<http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt>

**BOAS LEITURAS!**

# Pesca do bacalhau durante a Segunda Guerra Mundial



Em 1939 irrompe a Segunda Guerra Mundial envolvendo várias potências num conflito à escala global que atravessou continentes e mares. Os submarinos alemães percorriam todo o Noroeste Atlântico causando um rasto de destruição, tornando a pesca do bacalhau num arriscado empreendimento. João Laruncho de São Marcos, piloto do navio São Ruy nos anos de 43 e 44, lembra-se de como foi essa época: **"Acabei o meu curso da escola náutica e fui obrigado a embarcar. Estávamos em plena guerra e havia navios que estavam amarrados e carregados para ir para o mar.**

**Tinham um capitão, mas faltava-lhes um oficial de marinha."**

Para que a frota bacalhoeira continuasse a laborar, foi necessário acordar com as forças Aliadas e com os beligerantes do Eixo várias medidas para evitar que os bacalhoeiros fossem atacados. Foi determinado que os lugres tinham de estar pintados de branco, as comunicações TSF apenas em caso de emergência e navegar em comboio até aos bancos da Terra Nova sob as orientações de um oficial da armada.

Recorda-se que **"os comboios foram constituídos em 43 e no meu navio seguia um dos oficiais da marinha, pois [o São Ruy] tinha melhores condições"**, afirmando que, apesar de nunca ter sofrido um ataque como o do Delães e Maria da Glória, a vida no mar era difícil.

João Laruncho de São Marcos, natural de Ílhavo, iniciou o seu percurso como piloto e chegou a capitão.



Mensagem real de uma sobrevivente durante a **COVID-19**

seg. 25/05, 01h25

Preciso de ajuda...  
não posso atender  
o telefone nem falar.

**SMS 3060** ou  
**LIGUE 112** ou  
**800 202 148**



Com apoio:  
GRUPO BEL  
missão continente

**25 Novembro**  
Dia Internacional  
para a Eliminação  
da Violência  
Contra as Mulheres



José Cândido Gomes de Oliveira Vidal nasceu em Ílhavo, a 11 de março de 1829. Filho de Manuel José Gomes e Vitória Umbelina de Oliveira Vidal, família de importantes farmacêuticos.

Da sua formação sabemos que durante os estudos preparatórios foi aluno de Padre Pereira Bilhano, futuro Arcebispo de Évora, revelando excelentes resultados no exame que realizou em Coimbra. Frequentou o Seminário de Aveiro, onde completou o Curso de Teologia.

Celebrou a sua primeira missa a 6 de outubro de 1851, tendo necessitado de uma licença especial por ser muito jovem.

Em 1852 assume a responsabilidade da Igreja de Oliveira do Bairro, porém, não esteve no cargo durante muito tempo. Devido a problemas de saúde, regressou a Ílhavo no ano seguinte.

A par da carreira eclesiástica dedicou-se também ao ensino, tendo, em junho de 1854, sido nomeado docente da Escola Primária de Vale de Ílhavo, recentemente criada e em 1856 foi transferido para a Escola N.º 2 de Ílhavo.

#### INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Pelo Centro de Documentação de Ílhavo - Câmara Municipal de Ílhavo Em Ílhavo, encontramos a Rua Cônego José Cândido Vidal, que liga a Estrada das Oliveiras à Rua Sargento João Nunes Redondo. Este topónimo foi aprovado pela Comissão Municipal de Toponímia a 17 de abril de 1991 (Ata n.º 11/1991).

"Se esta rua fosse minha..."



Colabore no projeto  
“Se esta rua fosse  
minha...”, contando  
as suas memórias,  
partilhando tradições,  
curiosidades,  
acontecimentos, lendas,  
primeiros habitantes,  
fotografias antigas e  
atuais, entre outros.  
Este espaço é seu.

Ajude-nos a imortalizar  
a sua rua!

Em 1871, Pereira Bilhano assumiu o cargo de Arcebispo de Évora e escolheu para seu secretário e Desembargador da relação eclesiástica o antigo pupilo.

Em 1874, o Governador do Bispado de Aveiro reconheceu as suas qualidades como docente nomeando-o como regente de uma das disciplinas do curso teológico do Seminário de Aveiro e, em 1877, como Pároco da freguesia da Nossa Senhora da Glória, em Aveiro.

Em 1882, após a extinção da Diocese de Aveiro, o Bispo de Coimbra nomeou-o Arcipreste e Diretor do Curso Eclesiástico, cargo que ocupou até 1884.

No ano seguinte, o Bispo de Coimbra concedeu-lhe as honras de Cónego, tendo assumido a Direção do Colégio de Santa Joana.

Em 1886 assumiu o cargo de Diretor do Liceu de Aveiro, que manteve até ao final da sua vida.

Faleceu, em Ílhavo, a 22 de março de 1892.



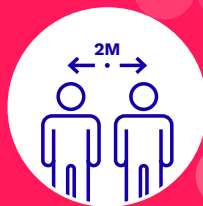
# mais vale prevenir que contagiar



higienize as mãos  
com frequência



use máscara



mantenha a  
distância social



evite tocar com as mãos  
na boca, nariz ou olhos



mantenha a  
etiqueta respiratória

**por Si e pelos Outros... Proteja-se!  
cumpra estes 5 passos**



Câmara Municipal de **ilhavo**



# Aprender a viver com a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)

A DPOC é uma doença respiratória caracterizada pela obstrução das vias aéreas e destruição do tecido pulmonar, sendo uma das principais causas de diminuição da qualidade de vida e de mortalidade a nível mundial. A sintomatologia surge lentamente e progride de forma gradual incluindo tosse, expetoração (catarro), pieira, cansaço e dificuldade em respirar. O tabagismo é o principal fator de risco para a DPOC (80-90% dos casos), contudo pode estar associada a exposição a gases, poeiras, produtos químicos durante a atividade profissional ou, a fatores genéticos. O agravamento da doença ocorre de forma esporádica e é caracterizada pelo aumento da gravidade dos sintomas.

A DPOC não tem cura, mas pode ser prevenida e tratada. É possível minimizar os sintomas adotando algumas medidas, tais como: deixar de fumar, praticar exercício físico regularmente (caminhar, andar de bicicleta, dançar, etc.), ter uma alimentação saudável (dar preferência a frutas, legumes, carnes brancas e peixe) e, ter acompanhamento médico adequado.

A Fisioterapia Respiratória é fundamental no tratamento da doença para prevenir crises, promover o exercício físico adequado de forma a melhorar a função respiratória, proporcionar maior independência nas atividades da vida diárias, assim como, informar e esclarecer os utentes acerca da doença.

# marés

	Preia-mar - altura				Baixa-mar - altura			
1 seg	05.31	3.4	17.54	3.2	11.24	0.6	23.34	0.7
2 ter	06.13	3.3	18.38	3.1	-	-	12.07	0.7
3 qua	06.59	3.2	19.27	3.0	00.20	0.9	12.55	0.9
4 qui ☾	07.52	3.0	20.27	2.8	01.12	1.0	13.52	1.0
5 sex	08.58	2.9	21.41	2.8	02.16	1.1	15.01	1.2
6 sáb	10.21	2.8	23.03	2.8	03.35	1.2	16.22	1.3
7 dom	11.42	2.8	-	-	05.02	1.2	17.40	1.2
8 seg	00.15	2.9	12.51	2.9	06.18	1.1	18.44	1.1
9 ter	01.16	3.1	13.47	3.0	07.18	0.9	19.36	1.0
10 qua	02.08	3.2	14.36	3.1	08.08	0.8	20.20	0.8
11 qui ●	02.54	3.4	15.19	3.2	08.50	0.7	21.00	0.8
12 sex	03.36	3.4	15.58	3.2	09.28	0.6	21.37	0.7
13 sáb	04.14	3.4	16.34	3.2	10.04	0.6	22.12	0.7
14 dom	04.50	3.4	17.07	3.1	10.39	0.7	22.47	0.8
15 seg	05.23	3.3	17.38	3.0	11.12	0.8	23.21	0.9
16 ter	05.55	3.2	18.08	2.9	11.46	0.9	23.57	1.0
17 qua	06.26	3.0	18.41	2.8	-	-	12.22	1.1
18 qui	07.02	2.8	19.20	2.7	00.36	1.2	13.01	1.2
19 sex ☽	07.45	2.6	20.12	2.5	01.23	1.4	13.51	1.4
20 sáb	08.46	2.5	21.29	2.5	02.26	1.5	14.59	1.5
21 dom	10.16	2.4	23.01	2.5	03.50	1.6	16.22	1.5
22 seg	11.41	2.5	-	-	05.14	1.5	17.36	1.5
23 ter	00.12	2.6	12.43	2.6	06.19	1.3	18.32	1.3
24 qua	01.06	2.8	13.32	2.8	07.08	1.1	19.17	1.1
25 qui	01.51	3.0	14.15	3.0	07.49	0.9	19.58	0.9
26 sex	02.32	3.2	14.55	3.2	08.28	0.7	20.36	0.7
27 sáb ○	03.12	3.4	15.34	3.3	09.05	0.6	21.14	0.6
28 dom	03.52	3.5	16.13	3.4	09.42	0.4	21.53	0.5

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova
- Lua cheia
- ☽ Quarto Crescente
- ☾ Quarto Minguante



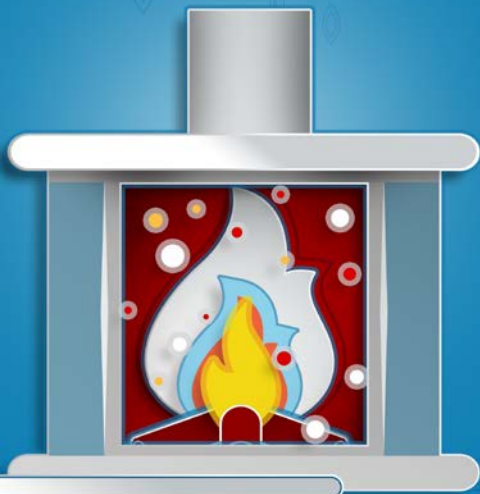
## Chamuças de bacalhau

### Ingredientes: Preparação:

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1 pacote de massa brick        | Num tacho faça um puxado com o óleo, a cebola e o dente de alho picados.       |
| 250 g bacalhau seco demolhado  | Deixe refogar até alourar a cebola.  |
| 1 colher de café garam massala | Junta-se o garam massala, o gengibre ralado e refoga-se mais um pouco.         |
| 1 cebola                       | Mistura-se e envolve-se no refogado o bacalhau.                                |
| 1 ramo de hortelã              | Tempera-se com sal, sumo de limão e a hortelã picada.                          |
| 10 g gengibre ralado           | Divide-se a massa brick em tiras, coloca-se o recheio e dobra-se em triângulo. |
| 1 dente de alho                | Frite as chamuças em óleo bem quente.  |
| Sumo de limão q.b.             |  |
| Sal q.b.                       |  |
| 1 dl óleo                      |  |
- Bom apetite!

por um  
país  
com  
bom ar

# Aquece-te com bom ar



Usa equipamentos eficientes.  
Não uses lenha húmida nem resíduos.

sex	5 <b>Morais Santos*</b>	12 <b>Diniz Gomes</b>	19 <b>Branco Senos*</b>	26 <b>Moderna</b>
sáb	6 <b>Ançã Castro Moderna*</b>	13 <b>Morais Santos*</b>	20 <b>Diniz Gomes</b>	27 <b>Branco Senos*</b>
dom	7 <b>Senos</b>	14 <b>Ançã Castro Moderna*</b>	21 <b>Morais Santos*</b>	28 <b>Diniz Gomes</b>
seg	1 <b>Santos</b>	8 <b>Ribau Diniz Gomes*</b>	15 <b>Senos</b>	22 <b>Ançã Castro Moderna*</b>
ter	2 <b>Moderna</b>	9 <b>Santos</b>	16 <b>Ribau Diniz Gomes*</b>	23 <b>Senos</b>
qua	3 <b>Branco Senos*</b>	10 <b>Moderna</b>	17 <b>Santos</b>	24 <b>Ribau Diniz Gomes*</b>
qui	4 <b>Diniz Gomes</b>	11 <b>Branco Senos*</b>	18 <b>Moderna</b>	25 <b>Santos</b>

\*Farmácia de reforço até às 22:00 horas na sede do Município

Os serviços de Disponibilidade são desde a hora de encerramento normal da farmácia até à hora de abertura do dia seguinte. A farmácia encontra-se encerrada, ficando de chamada noturna.

#### Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885  
Moderna - Tel 234 328 222  
Santos - Tel 234 322 930/326 486  
Senos - Tel 234 322 742

#### Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

#### Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576  
Morais - Tel 234 361 817

#### Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



farmácias

## **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

E geralcmi@cm-ilhavo.pt

W www.cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

### **GABINETE DE APOIO PRESIDÊNCIA E VERAÇÃO**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 602 E sec.gapel@cm-ilhavo.pt

#### **» Atendimento Presidente e Vereadores com Pelouros**

Presidente Fernando Caçoilo  
quarta-feira 14:30~19:00

Vice-Presidente Marcos Ré  
terça-feira 15:00~18:00

Vereadora Fátima Teles  
sexta-feira 14:30~19:00

Vereador Tiago Lourenço  
terça-feira 9:00~12:30

#### **» Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras terças-feiras:  
11:00~12:00

» Vereador Eduardo Conde

» Vereador Sérgio Lopes

» Vereadora Sara Pinho

### **GABINETE DE ATENDIMENTO GERAL (GAG)**

#### **» Atendimento ao Município**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 600 E gag@cm-ilhavo.pt

#### **» Espaço do Cidadão**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T234 329 600 E edc@cm-ilhavo.pt

#### **» AdRA - Águas da Região de Aveiro**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 808 200 217 ou 234 910 200 (opção 9)

### **Serviço Municipal de Informação ao Consumidor**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 600 E edc@cm-ilhavo.pt

### **Gabinete de Apoio ao Emigrante**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 600 E edc@cm-ilhavo.pt

### **ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 640 E ddss@cm-ilhavo.pt

### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 632 E cpcj@cm-ilhavo.pt

### **Gabinete de Apoio à Família**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória

T 234 329 649 E gafilhavo@cm-ilhavo.pt

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Encerrada temporariamente

T 234 321 103

E biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

W www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

F bibliotecamunicipaldeilhavo

### **23 MILHAS**

E 23milhas@cm-ilhavo.pt

W www.23milhas.pt

F 23 Milhas - Ílhavo

### **Casa Cultura Ílhavo**

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

**Caís Criativo Costa Nova**

**Laboratório Artes Teatro Vista Alegre**

Encerrados temporariamente

### **Fórum Municipal Maior Idade**

Encerrado temporariamente

T 234 329 636

E maioridade@cm-ilhavo.pt

F Maior Idade- Município de Ílhavo

### **Escola Municipal de Educação Rodoviária**

Encerrada temporariamente  
T 234 329 633  
E ded.educacao@cm-ilhavo.pt

### **Estaleiro - Estação Científica de Ílhavo**

Encerrado temporariamente  
T 234 321 079 E estaleiro@cm-ilhavo.pt

### **CIEMar- Ílhavo Centro de Investigação e Empreendedorismo**

Encerrado temporariamente  
T 234 092 496 E ciemar.mmi@cm-ilhavo.pt

### **Centro Documentação de Ílhavo**

Encerrado temporariamente  
T 234 092 496 E cdi@cm-ilhavo.pt

### **Serviço de Apoio à Formação e Emprego**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória  
T 234 092 496 E safe@cm-ilhavo.pt

### **Incubadora de Empresas do Município de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória  
T 234 092 496 E safe@cm-ilhavo.pt

### **Ecocentro Municipal**

H segunda a sábado  
8:00~13:00 e 14:00~17:00  
T 234 033 804 e 927 405 880

### **Recolha de Monstros e Verdes**

Marcação de recolha – Serviço gratuito  
T 234 325 549

### **Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Ílhavo**

Atendimento presencial sujeito a  
marcação prévia obrigatória  
T 234 329 605 E helenasousa@  
cm-ilhavo.pt

### **Piscinas Municipais**

Encerradas temporariamente  
piscinasmunicipais@cm-ilhavo.pt  
Ílhavo

T 234 329 607

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

### **Juntas de Freguesia**

**São Salvador** T 234 321 725

**Gafanha da Nazaré** T 234 361 520

**Gafanha da Encarnação** T 234 360 928

**Gafanha do Carmo** T 234 391 131

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 330 000

### **POSTOS GNR**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **MUSEUS**

Encerrados temporariamente

#### **Museu Marítimo de Ílhavo**

**Navio-Museu Santo André**

E museuilhavo@cm-ilhavo.pt

W www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

T 234 329 990

#### **Museu Vista Alegre**

T 234 320 628

E museu@vistaalegre.com

W www.vistaalegre.com/pt

### **SAÚDE**

#### **Ílhavo**

USF Leme T 234 330 045

USF Costa de Prata T 234 330 040

#### **Gafanha da Nazaré**

USF Atlântico Norte T 234 390 950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova)

T 234 39 3150

#### **Gafanha da Encarnação**

UCSP T 234 361 902

#### **Gafanha do Carmo**

UCSP T 234 361 968

### **Assistência Farmacêutica à População**

Linha Nacional 1400

H diariamente (após as 21:00)

### **PARQUES DE CAMPISMO**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

### **POSTOS DE TURISMO**

W www.visitilhavo.pt

E turismo@cm-ilhavo.pt

T 234 325 911



Câmara Municipal de **ilhavo**