

**outubro  
2020**

**Viver em  
Município de Ílhavo**

#258

3<sup>sáb</sup>

## Surface (antestreia)

por Familiar Faces [NL]

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

7<sup>qua</sup>

## O Resto da Tua Vida - A Peça

por Carlos Coutinho Vilhena e João André

Casa Cultura Ílhavo

10<sup>sáb</sup>

## Salvador Sobral

+ concerto Milha

## Ela Vaz

Casa Cultura Ílhavo

13<sup>ter</sup>

## Visões Insulares

por João Garcia Neto

Museu Marítimo Ílhavo

16<sup>sex</sup> a 15<sup>novembro</sup>

## Festival

## Gastronomia de Bordo

Restaurantes do Município

24<sup>sáb</sup>

## Seminário

## Desafios do Mar Português

Alterações Climáticas e o Futuro dos Oceanos

Museu Marítimo de Ílhavo

24 e 31<sup>sáb</sup> 7, 14 e 15 novembro

## Mar Film Festival

Museu Marítimo de Ílhavo

Caro(a) Múnicipe,

O mês de outubro faz-se anunciar em tons de outono, mas preenchido com iniciativas que vão trazer cor e animação aos jovens dos 8 aos 80.

Tendo como protagonista a Maior Idade, organizámos as iniciativas “Tomarias tu ser velho”, o “Encontro de Políticas Públicas no

Envelhecimento” e também “Maiores pela janela”, momentos de reflexão que colocarão em análise a saúde mental em altura de confinamento, temáticas prementes em contexto de pandemia.

O Festival Gastronomia de Bordo está de volta, e promete animar os palatos mais exigentes com inúmeras propostas de pratos tradicionais da nossa Terra, servidos em restaurantes aderentes a este projeto, levando-o a viajar por saberes e sabores de outrora.



### **Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

No panorama cultural estão de volta Salvador Sobral desta vez com Ela Vaz, Noiserv com Henrique Vilão e a antestreia da peça “Folle Epoque” prometem animar as suas noites, sempre em segurança.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo  
CMI

Recordo que as candidaturas à atribuição de Bolsas de Estudo do Ensino Superior estão abertas até ao dia 28 de outubro, este ano alargada a 30 estudantes e com um significativo acréscimo de valor.

#### **Pública:**

qui 8

15:00

audição

ao público

a partir das

16:30

O “Programa de Apoio à Esterilização de Animais de Companhia” tem candidaturas abertas até 30 de outubro, consulte as normas de participação e não perca esta oportunidade!

Convido a conhecer em detalhe a nossa Agenda e a participar nas iniciativas que organizámos para si.

Conto consigo.

#### **Privada:**

Um abraço Amigo.

qui 15

15:00

TODO O MÊS

## AO SOM DAS HISTÓRIAS

quartas 18:40

sábados 09:45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM).  
Todas as histórias  
estarão disponíveis na BMI.

## FAZ-TE À HISTÓRIA

sábados 11:00~12:00

Um programa na WebRádio  
d'A Casa do João  
(acasadojoaoradio.online)

## VAMOS À BMI... PELA FLORESTA

Visita à Biblioteca  
e Hora do Conto

Ao longo do ano letivo  
Inscrição prévia obrigatória  
biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt

## Linha de Apoio “Estamos Aqui”

T 234 329 649

aconselhamento  
psicológico

apoio ao sénior

apoio na realização  
das compras

segunda a sexta

9:00~12:30

13:30~17:00

## O Mistério dos Ovos!

Exposição dos trabalhos desenvolvidos por alunos do Pré-escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico no âmbito da atividade “A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares” a partir do desafio lançado “criar um ovo surpreendente” no ano letivo 2019/2020.

(Exposição e votação não realizadas no mês de abril devido à Pandemia)

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

## Baú de Histórias: A Biblioteca vai à minha Escola

A Biblioteca Municipal regressa aos Jardins de Infância e às Escolas Básicas do 1.º Ciclo do Município com Baús de Histórias repletos de livros.

# SÁBADOS BMI

---

## **BEBETECA**

10:30

## **HORA DO CONTO**

16:30

03

**“Capuchinho Vermelho”**  
da coleção “Sente os contos”

**“Matias vai de viagem!”**  
de Miriam Moss e Jane Simmons

---

10

**“O Livro da Selva”**  
da coleção “Sente os contos”

**“Vamos lá, Daisy”** de Jane Simmons

---

17

**“Branca de Neve”**  
da coleção “Sente os contos”

**“Daisy e o Ovo”** de Jane Simmons

---

24

**“Caracóis de Ouro”**  
da coleção “Sente os contos”

**“Que confusão, Matias!”**  
de Miriam Moss e Jane Simmons

---

31

**“O Lobo e os Sete Cabritinhos”**  
da coleção “Sente os contos”

**“O escuro”** de Lemony Snicket  
e Jon Klassen

EXCLUSIVO



Biblioteca Municipal de Ílhavo

---

## **Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré**

**Encerrado temporariamente**

---

## **Museu Marítimo de Ílhavo**

**Encerrado para obras de manutenção**



1 a 16 seg a sex

Workshop Maker:

**Creme de Mãos**



A pele é o maior órgão do corpo humano e, com a chegada do outono, torna-se importante reforçar os cuidados de hidratação, principalmente com a das nossas mãos que estão sujeitas a inúmeras agressões.

Venha aprender a fazer um creme de mãos para cuidar e mimar as mãos de toda a família!

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória e limitada  
Gratuito

1 a 23 seg a sex

**Hora do Conto**

Ao longo do mês, vamos descobrir histórias com muitos Ovos... o que escondem os Ovos das histórias, serão todos iguais?

**17:00 maiores 2 anos**

**17:30 maiores 4 anos**

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória e limitada  
Gratuito

3 sáb

**21:30~22:25** circo contemporâneo

**Surface (antestreia)**

por **Familiar Faces [NL]**

**Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré**

M/8

Gratuito

**mar**  
FILM FESTIVAL

24

31

outubro

7

14

15

novembro

www.  
**MAR**  
**FILM**  
**FESTIVAL**  
.PT

Centro de Estudos de História e Cultura Municipal de Ílhavo  
**CENTRO DE ESTUDOS DE HISTÓRIA E CULTURA MUNICIPAL DE ÍLHAVO**  
#2020

**Teritório e História**  
LIVRO DE HISTÓRIA E CULTURA





setembro  
outubro  
novembro



Câmara Municipal de **ilhavo**



# maiores pela janela

# PROGRAMAÇÃO

## **As nossas cabeças**

### **Filmes e Conversas**

dão o mote para explorar o tema da saúde mental em altura de confinamento

### **Viver Sozinho? Em confinamento?**

#### **Conversa “Estamos Aqui!”**

8 outubro, 14h30

Espaço Maior Idade Ílhavo

### **Filme “Visões Insulares”, de João Garcia Neto**

#### **+ Conversa com atores**

13 a 16 de outubro, 14h30

Ílhavo, Gafanha da Encarnação,

Gafanha do Carmo, Gafanha da Nazaré

### **Web Série de João Amorim**

#### **c/ Estruturas Residenciais**

#### **para Pessoas Idosas de Ílhavo**

19 outubro

Exibição online no Facebook Maiores Idade



7<sup>qua</sup>

14:30

## Clube de Genealogia

Material necessário:

computador portátil ou tablet

**Centro de Documentação de Ílhavo**  
(CIEMar)

Inscrições: cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Limitado a 3 participantes

Gratuito

21:30~23:00 teatro

## O Resto da Tua Vida

### – A Peça

por **Carlos Coutinho Vilhena**

e **João André**



**Casa Cultura Ílhavo**

M/16

€12,00

7, 14, 21 e 28<sup>qua</sup>

14:30~16:00

## @BMI – Ferramentas Web para TODOS!

Traga o seu portátil, tablet ou smartphone e aproveite para saber como utilizar e comunicar através de ferramentas digitais ou consultar informação online com maior facilidade.

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória

Gratuito

10<sup>sáb</sup>

21:30~23:00 música

## Salvador Sobral

+ concerto **Milha**

### Ela Vaz



**Casa Cultura Ílhavo**

M/6

€18,00

desconto de 20% grupos +10 pessoas,  
seniores +65 anos, jovens até 17 anos,  
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

16<sup>sex</sup>

21:30~22:40 música

## Noiserv

+ concerto **Milha**

### Henrique Vilão



**Casa Cultura Ílhavo**

M/6

€8,00

desconto de 20% grupos +10 pessoas,  
seniores +65 anos, jovens até 17 anos,  
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

17 sáb

21:30~22:50 teatro

## Folle Époque (antestreia)

por Silly Season



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

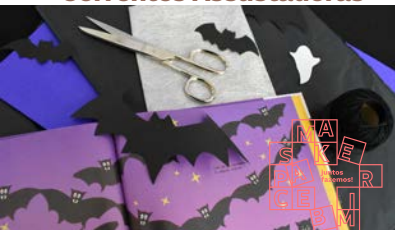
M/16 €5,00

desconto de 20% grupos +10 pessoas,  
sêniore +65 anos, jovens até 17 anos,  
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

19 a 30 seg a sex

Workshop Maker:

## Correntes Assustadoras



O Halloween está a chegar e a Biblioteca sugere que venha em família criar decorações assustadoras para tornar este dia terrivelmente inesquecível!

### Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória e limitada  
Gratuito

22 qui

21:00~23:00

## Comunidade de Leitores

“Siddhartha” de Hermann Hesse

Requisite o livro e inscreva-se!

### Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória e limitada.  
Gratuito

24 sáb

09:00~13:00

## VII Feira da Saude

“Olhares.Lions”

Mercado de Ílhavo

10:00

## 9.º Seminário

### Desafios do Mar Português

“Alterações Climáticas e o Futuro dos Oceanos”



programa completo em  
[www.museumarítimo.cm-ilhavo.pt](http://www.museumarítimo.cm-ilhavo.pt)  
Museu Marítimo de Ílhavo

10:00~18:00 dança

## Formação Corpo Cénico

por Sissi Abrão



Cais Criativo Costa Nova

M/16

10,00€

Inscrições: [mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt](mailto:mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt)  
O pagamento da oficina deve ser efetuado até ao dia anterior ao início da mesma, na Casa da Cultura de Ílhavo ou na Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré

24

outubro

16:00

## Inauguração

# Requalificação da Av. Fernão Magalhães

**11 DOM**

GD Gafanha  
SC Alba

Camp. SABSEG Futebol  
15:00

Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

SC Vista Alegre  
AA Avanca

Camp. SABSEG Futebol  
15:00

Complexo Desportivo Vista Alegre

**25 DOM**

GD Gafanha  
Liga Amigos Aguada Cima

Camp. SABSEG Futebol  
15:00

Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

SC Vista Alegre  
Ad Ovarense Fut.

Camp. SABSEG Futebol  
15:00

Complexo Desportivo Vista Alegre

# Praia da Barra



Câmara Municipal de Ilhavo

# Tomar

## 1.º Encontro de Políticas Públicas no Envelhecimento

Público-alvo:

Técnicos da Área Social e Saúde

**terça 27**

**Cais Criativo Costa Nova**

Programa:

9:30

**Receção aos participantes**

9:45

**Sessão de abertura**

Fernando Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

10:00

**“Boas Práticas**

**de Ageing In Place.**

**Divulgar para Valorizar”**

António Fonseca,

Universidade Católica Porto

10:30~13:00

**Painéis Municipais**

Municípios: Chamusca, Porto,

Santa Maria da Feira e Oliveira do Bairro

CLDS Anadia

13:00~14:30

**Almoço (livre)**

14:30~15:30

**Mesas de Trabalho:**

**Tema 1. Políticas de envelhecimento em tempos de COVID-19**

Moderação I-Create, de Vila Nova de Poiares

**Tema 2. Semana do Idoso? Problemáticas e Desafios**

Moderação CLDS Vagos

**Tema 3. Aldeias/Freguesias Isoladas, como desenvolver projetos no envelhecimento**

Moderação CLDS Sever Vouga

**Tema 4. Saúde Mental no envelhecimento**

moderação Espaço Social São Jacinto, Aveiro

**Tema 5. Novas Respostas Sociais e inovação no envelhecimento**

Moderação Município de Penacova

15:30

**“O que falta fazer nas políticas municipais no envelhecimento”**

Gonçalo Santinha, Universidade Aveiro

16:00

**Apresentação das conclusões das Mesas de Trabalho e Encerramento**

Informação prévia obrigatória:

[www.cm-ilhavo-pt](http://www.cm-ilhavo-pt)

234 329 636 · [maioridade@cm-ilhavo.pt](mailto:maioridade@cm-ilhavo.pt)

# ias er

# no

## Rede Animação Gerontológica

**quarta 28**

Cais Criativo Costa Nova

Sessão de Criação e Formalização  
da Rede Animação Gerontológica

14:00~15:00

Sessão de trabalho técnico  
para criação/construção  
de um plano de acção na vertente  
da animação gerontológica

15:15~16:30

Reflexão

## “Eu e o futuro da Maior Idade?”

Mesa-debate

**quinta 29**

Cais Criativo Costa Nova

14:30



Câmara Municipal de Ílhavo

**26 a 30** seg a sex

## Hora do Conto

O Halloween está de volta...

a BMI convida as famílias a ouvir  
muitas histórias assustadoras  
e a descobrir livros arrepiantes!

17:00 maiores 2 anos

17:30 maiores 4 anos

**Biblioteca Municipal de Ílhavo**

Inscrição prévia obrigatória e limitada  
Gratuito

**29** qui

## Milha

Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

**sexta 30**

21:30 A ria gela a partir das margens

**sábado 31**

10:00 Formação com Mão Morta

17:00 A ria gela a partir das margens

21:30 Música para os ilhavenses  
do futuro

**domingo 1**

10:00 Formação com Samuel Úria

16:00 Bida Airada

17:00 Documentário Bida Airada

**31** sáb

10:30~13:00 percurso

## Olhar por Dentro

A Colónia Agrícola,

com o artista Mário Ferreira de Almeida



**Casa Cultura Ílhavo**  
(Ponto de encontro)

M/12

€3,50

FESTIVAL  
**GASTRONOMIA**  
DE **BORDO**



**experiências  
gastronômicas**  
restaurantes  
aderentes

23  
outubro



22  
novembro

sextas  
sábados  
domingos

Projeto "Territórios com História:  
Programação cultural em rede dos municípios  
de Ílhavo, Peniche e Murtosa", cofinanciado pelo  
CENTRO2020, Portugal 2020 e União Europeia através do FEDER.

Comunidade  
CENTRO2020  
2020

Territórios com História  
Linha de Apoio Territórios



Câmara Municipal de **Ílhavo**

novembro

6

**André Henriques**

+ concerto

**Milha Perpétua**

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

14

**António Zambujo**

+ concerto Milha Ricardo Filipe

Casa Cultura Ílhavo

13 a 15

**Dia Nacional do Mar**

Museu Marítimo de Ílhavo

13, 14 e 15

**Novela Teatral**

"O Meu Amor foi para o Mar"

Museu Marítimo de Ílhavo

20 e 21

**Pont(e)s de Acesso**

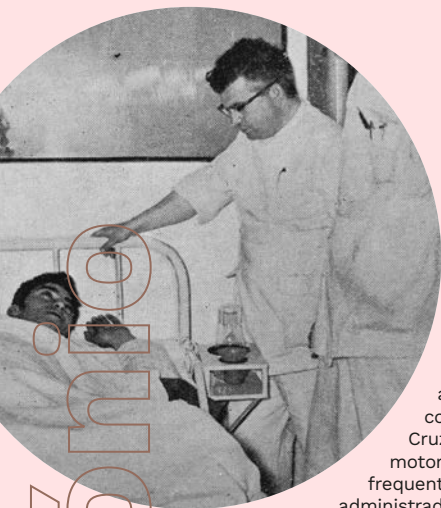
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

21 a 29

**Semana Europeia**

**dos Resíduos**

# Seringa



As enfermarias dos navios bacalhoeiros eram providas de instrumentos como pinças, agulhas e seringas e também de medicamentos de ordem médica como antibióticos, antipiréticos, analgésicos e algumas vitaminas, como nos refere João Domingues Cruz, antigo enfermeiro no navio-motor Rio Antuã entre 60 e 67, onde era frequente certos medicamentos serem administrados através de injeções para uma maior eficácia e rápida recuperação.

**José Domingos Matias Marçalo, pescador no navio-motor Neptuno, recorda-se bem da injeção que tomou no Gil Eannes:**

**Foi** lá uma vez arrancar um dente, foga-se! Lá ia eu cheio de coragem, mas foi de anestesia. Mas quando chegou o enfermeiro, que era daqui de Vila Verde, virou-se para mim e disse-me que da primeira vez era a sangue frio. Embora cheio de coragem ainda tenho medo... Estava lá e tal e chegou a minha vez, foi logo injeção. Andei todo a tremer com os dentes. A agulha até metia medo. Só sei que me arrancou logo dente, já nem sentia nada. Com tanta coisa que andou ali nos dentes que já não sentia nada. Já nem sabia se tinha dentes."



até  
20 novembro



PROGRAMA

# Apoio à Esterilização de Animais de Companhia

**VALORES  
DE REEMBOLSO**

CADELAS 55€ · CÃES 30€

GATAS 35€ · GATOS 15€

apenas elegíveis esterilizações  
realizadas em  
clínicas veterinárias  
no Município de Ílhavo

» candidaturas  
ATÉ 30 OUTUBRO

mais informações:

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Tel. 234 329 605



**CROACI**

Centro de Recolha Oficial  
de Animais de Companhia de Ílhavo



**Ílhavo**  
Câmara Municipal

# marés

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura		
1	qui	○	02.48 3.1	15.01 3.3	08.30 .8	20.50 .7
2	sex		03.18 3.2	15.32 3.3	09.00 .8	21.18 .7
3	sáb		03.47 3.2	16.01 3.2	09.30 .8	21.47 .8
4	dom		04.15 3.2	16.29 3.2	10.00 .8	22.16 .8
5	seg		04.43 3.1	16.59 3.1	10.31 .9	22.45 .9
6	ter		05.13 3.0	17.30 2.9	11.04 1.0	23.16 1.0
7	qua		05.46 2.9	18.06 2.8	11.39 1.1	23.51 1.2
8	qui		06.25 2.8	18.51 2.6	- -	12.23 1.3
9	sex		07.15 2.7	19.52 2.5	00.37 1.4	13.26 1.4
10	sáb	☾	08.25 2.6	21.25 2.4	01.49 1.5	14.58 1.5
11	dom		10.00 2.6	22.58 2.5	03.27 1.5	16.24 1.4
12	seg		11.20 2.8	- -	04.46 1.4	17.31 1.1
13	ter		00.03 2.8	12.20 3.0	05.47 1.2	18.23 .9
14	qua		00.54 3.0	13.10 3.3	06.37 .9	19.09 .6
15	qui		01.39 3.2	13.56 3.5	07.22 .7	19.51 .4
16	sex	●	02.22 3.4	14.41 3.6	08.05 .5	20.33 .3
17	sáb		03.05 3.5	15.26 3.7	08.48 .3	21.14 .3
18	dom		03.48 3.6	16.10 3.6	09.32 .3	21.56 .4
19	seg		04.31 3.5	16.55 3.5	10.16 .4	22.39 .6
20	ter		05.16 3.4	17.43 3.3	11.03 .6	23.25 .8
21	qua		06.04 3.2	18.35 3.0	11.55 .8	- -
22	qui		06.59 3.0	19.38 2.7	00.17 1.1	12.57 1.1
23	sex	☽	08.07 2.8	20.59 2.6	01.21 1.3	14.15 1.3
24	sáb		09.28 2.7	22.26 2.5	02.46 1.5	15.48 1.3
25	dom		10.47 2.8	23.37 2.6	04.17 1.5	17.09 1.3
26	seg		11.52 2.9	- -	05.28 1.4	18.07 1.1
27	ter		0.30 2.8	12.42 3.0	06.19 1.2	18.48 1.0
28	qua		01.11 2.9	13.23 3.1	06.58 1.1	19.22 .9
29	qui		01.46 3.0	13.59 3.1	07.32 1.0	19.51 .9
30	sex		02.18 3.1	14.31 3.2	08.03 .9	20.19 .8
31	sáb	○	02.48 3.2	15.02 3.2	08.34 .8	20.48 .8

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar [www.hidrografico.pt](http://www.hidrografico.pt)

- Lua Nova
- ☽ Quarto Crescente
- Lua cheia
- ☾ Quarto Minguante

# Carpaccio de Bacalhau com mousse de azeitona e queijo S. Jorge - DOP

Receitas  
de  
Festivals

## **Ingredientes:** **Preparação:**

Receita para  
10 pessoas

2 lombos de bacalhau  
demolhados  
50g azeitonas pretas  
descaroçadas  
20g alcaparra de azeitona  
2 colheres de sopa de  
queijo creme  
2 dentes alho picados  
1dl azeite virgem extra  
Micro legumes de funcho  
1 limão  
Sal negro do Havai

Retire a pele e as espinhas do lombo de bacalhau. Coloque a marinar em azeite e alho picado no mínimo 6 horas. Corte os lombos em lâminas e espalme com a faca. Reserve no frio. Entretanto, prepare a mousse de azeitona, colocando num triturador, as azeitonas, as alcaparras, o queijo creme e um fio de azeite da marinada do bacalhau. Reduza a puré e deixe bater para emulsionar. Passe a fase do empratamento, dispondo as lâminas de bacalhau no fundo do prato. Coloque no centro uma colher de mousse de azeitona. Rale sobre o prato o Queijo São Jorge – DOP de 24 ou 36 meses e tempere com umas gotas de limão e um fio de azeite da marinada. Termine com umas areias de sal negro e os micro legumes de funcho.

## **Sugestão:**

O funcho poderá se substituído por coentros

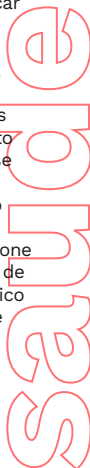
# Saúde mental em tempos de pandemia

No próximo dia 10 de outubro celebra-se o Dia Mundial da Saúde Mental, que tem como objetivo a sensibilização para este tema. Este ano, torna-se particularmente relevante devido à pandemia por COVID-19, que nos obrigou a alterar comportamentos, evitando o contacto social com aqueles que nos são mais próximos e restringindo um número de atividades que nos permitiam uma vida com mais bem-estar. As rotinas alteraram-se, com muitos a passarem a trabalhar a partir de casa.

Todas estas alterações à vida normal fizeram que para muitos não tenha sido fácil lidar com a nova situação, tendo surgido sentimentos de ansiedade, tristeza ou medo. Para outros, agravaram os problemas de saúde mental já existentes, como a depressão, a ansiedade ou a perturbação obsessivo-compulsiva.

Mais do que nunca, é importante saber que não deve ignorar como se sente. A saúde mental é tão importante quanto a física, e é importante prestarmos-lhe atenção. Falar com pessoas em quem confia pode ajudar a lidar com as suas emoções.

Manter uma dieta adequada, um período de sono adequado e praticar exercício físico de forma regular ajudam a manter tanto a saúde física como mental. Aproveite para voltar a praticar as atividades que lhe dão prazer, sempre seguindo as recomendações da DGS. O contacto social é um dos fatores que mais se sabe contribuir para o bem-estar. Se sente que precisa de ajuda, não hesite em recorrer aos serviços de saúde, preferencialmente por telefone – quer contactando a sua unidade de cuidados de saúde primários (médico de família) ou um serviço de saúde mental (psicólogo ou psiquiatra).



# 30 OUT—1 NOV

ÍLHAVO 2020  
GAFANHA DA NAZARÉ

FESTA DA MÚSICA  
E DOS MÚSICOS  
DE ÍLHAVO

DANÇA

## Aria gela a partir das margens por Luíz Antunes

30 outubro sex 21:30

31 outubro sáb 17:00

Casa Cultura Ílhavo

**interpretação** alunos das escolas  
de dança Casa do Povo da Gafanha  
da Nazaré, FullDanceStudio  
e IP Arabesque  
**música** Henrique Portovedo  
**figurinos** Joel Reigota

MÚSICA

## Música para os ilhavenses do futuro por Sampladélicos com músicos de Ílhavo

31 outubro sáb 21:30

Fábrica Ideias

Gafanha Nazaré

**criação** Silvío Rosado e Tiago Pereira  
**piano** Rui Pereira  
**guitarrista** Cláudio de Paula  
**voz** Sílvia Fernandes, Andreia Aíferes  
e Vasco Silva  
**percussão** Michel Osório

PROJETO COMUNITÁRIO

## Bida Airada + estreia do Documentário Bida Airada por ondamarela

1 novembro dom 16:00

Casa Cultura Ílhavo



23 MILHAS



ilhavo  
Câmara Municipal

PROGRAMA  
COMPLETO EM  
23MILHAS.PT

candidaturas  
até 28 de outubro

# Bolsas de Estudo

## Ensino Superior 2020/2021

Encontra-se a decorrer, até 28 de outubro, o período de Candidaturas ao Programa Municipal de Bolsas de Estudo do Ensino Superior, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Este programa destina-se a alunos residentes no Município de Ílhavo, com idade não superior a 25 anos, que frequentam o Ensino Superior.

O Regulamento prevê majorações, nomeadamente ao nível das áreas prioritárias de estudo (formação em áreas relativamente às quais o Município esteja mais carenciado), aos agregados familiares monoparentais, ou com elementos portadores de incapacidade, ou com dois ou mais estudantes do ensino superior ou cursos de especialização tecnológica, ou em que ambos os elementos do casal se encontrem desempregados ou ainda aos/às candidatos/as que tenham beneficiado de Bolsa de Estudo no ano letivo anterior, por parte da Câmara Municipal.

A atribuição das Bolsas de Estudo do Ensino Superior far-se-á em 10 prestações mensais (de outubro de 2020 a julho de 2021) no montante de 131,64 euros cada.



Câmara Municipal de **Ílhavo**

REGULAMENTO E BOLETIM  
DE CANDIDATURA  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)  
T 234 329 649

dom	4 Santos	11 Ribau Diniz Gomes	18 Senos	25 Ançã Castro Moderna
seg	5 Moderna	12 Santos	19 Ribau Diniz Gomes	26 Senos
ter	1 Ribau Diniz Gomes	6 Branco Senos	13 Moderna	20 Santos
qua	2 Santos	7 Diniz Gomes	14 Branco Senos	21 Moderna
qui	1 Ançã Castro Moderna	8 Morais Santos	15 Diniz Gomes	22 Branco Senos
sex	2 Senos	9 Ançã Castro Moderna	16 Morais Santos	23 Diniz Gomes
sáb	3 Ribau Diniz Gomes	10 Senos	17 Ançã Castro Moderna	24 Morais Santos
				27 Ribau Diniz Gomes
				28 Santos
				29 Moderna
				30 Branco Senos
				31 Diniz Gomes

Fonte: ARS Centro

**Serviços noturnos – a partir das 21:00**  
**ligue 1400 (Serviço de Assistência Farmacêutica)**



#### Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885  
 Moderna - Tel 234 328 222  
 Santos - Tel 234 322 930/326 486  
 Senos - Tel 234 322 742

#### Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576  
 Morais - Tel 234 361 817

#### Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

#### Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias



## Comendador Egas Salgueiro

Egas Salgueiro nasceu a 16 de março de 1894, abandonou o liceu com apenas 14 anos e emigrou primeiro para o Brasil e depois para Angola. Em 1915 regressou a Aveiro onde se tornou sócio, juntamente com o pai e os irmãos, da empresa Salgueiro & Filhos, Lda. Entre 1922 e 1927 foi sócio da Empresa de Navegação e Exploração de Pesca. Porém, esta empresa foi encerrada e Egas Salgueiro, em 1928, fundou a Empresa de Pesca de Aveiro (E.P.A.). Será aqui que este industrial implementará a sua visão estratégica e levará a cabo uma gestão verdadeiramente empreendedora, ao conduzir os seus navios a pescar nos mares da Gronelândia, algo que nunca tinha sido tentado a nível nacional, ou ao equipar os veleiros com motores propulsores, permitindo viagens mais rápidas ou então quando dedica pela primeira vez um navio arrastão à pesca do bacalhau.

### INFORMAÇÃO HISTÓRICA DO TOPÓNIMO

Pelo Centro de Documentação de Ilhavo – Câmara Municipal de Ilhavo industrial localiza-se na Nazaré e pretende ser uma homenagem ao industrial que tanto contribuiu para o desenvolvimento desta localidade. O topónimo é referido no Plano Geral de Urbanização das Gafanhas (1984).

A Rua Comendador Egas Salgueiro

"Se esta rua fosse minha..."



## Informação Memorial sobre o Topónimo

Egas Salgueiro, fundador da E.P.A.  
in Santo André Memórias de um navio,  
p. 42.



Nos anos 50, a E.P.A., antecipando as dificuldades que o mercado do bacalhau atravessará, aposta na diversificação das suas atividades, passando a dedicar-se também à pesca do longínqua do atum e iniciando a pesca do arrasto costeiro desta espécie. Investiu também na indústria conserveira, fundando, em Agadir, uma fábrica de conservas e farinha de peixe. Na Gafanha da Nazaré, a E.P.A. será uma das primeiras empresas a instalar túneis de secagem artificial e grandes armazéns frigoríficos.

Nos anos 60, foi inaugurada uma fábrica de conservas na Gafanha da Nazaré. Com esta diversificação, Egas Salgueiro conseguiu que a sua empresa fizesse uma transição mais suave do que outras do setor bacalhoeiro, numa época em que as capturas nacionais de bacalhau diminuíram drasticamente e o comércio desta espécie, a partir 1967, se liberalizou.

Em 1966 foi agraciado com a Comenda da Ordem de Mérito Industrial, numa cerimónia no Teatro Aveirense, que teve a presença de Henrique Tenreiro. Além deste interesse na pesca, Egas Salgueiro deixou também a sua marca noutros setores. Assim, vemo-lo a presidir à Companhia Aveirense de Moagens e à Direção do Banco Regional de Aveiro. Foi ainda vereador da Câmara Municipal de Aveiro, presidiu à direção do Teatro Aveirense e foi provedor da Santa Casa da Misericórdia de Aveiro. Porém, o seu nome esteve ligado a muitas outras instituições regionais.

Faleceu, em Aveiro, no dia 4 de julho de 1977, com 83 anos.

Colabore no projeto “Se esta rua fosse minha...”, contando as suas memórias, partilhando tradições, curiosidades, acontecimentos, lendas, primeiros habitantes, fotografias antigas e atuais, entre outros. Este espaço é seu.

Ajude-nos a imortalizar a sua rua!



CENTRO  
DOCUMENTAÇÃO  
ÍLHAVO

Informações:  
T 234 092 496  
cdi.investigacao@cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**