

Município de Ílhavo
2019

#247

Viver em

31 a 3^o qui a dom

Milha

Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo

Casa Cultura Ílhavo

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8^o sex

Muíças

por Tânia de Carvalho

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

8 a 17^o sex a dom

Festival

Gastronomia de Bordo

Projeto Territórios com História:

O Mar, as Pescas e as Comunidades

Restaurantes aderentes

15 a 17^o sex a dom

Dia Nacional do Mar

Museu Marítimo de Ílhavo

16 a 24^o sáb a dom

Semana Europeia de

Prevenção de Resíduos 2019

Município de Ílhavo

23^o sáb

Dia Aberto no CROACI

Adoção, vacinação e identificação eletrónica

Centro de Recolha Oficial de Animais

de Companhia de Ílhavo

Caro(a) Municípe,

Damos as boas-vindas a novembro, mês do generoso S. Martinho que chega até nós em tons de outono, com aromas a magusto e recheado de atividades para toda a família. Começamos em beleza com a Milha, Festa da Música e dos Músicos de Ílhavo, trazendo até si concertos inusitados, combinações improváveis, enfim, momentos revelação e homenagem aos nossos artistas, que estou certo serão do Seu agrado.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Vivendo o “Mar por Tradição”, renovamos a aposta no Festival Gastronomia de Bordo que dará a conhecer os saberes e a tradição gastronómica da nossa Terra, especialmente dos Homens do Mar, convidando a saborear iguarias únicas nos restaurantes aderentes.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **7**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qui **21**
15h00

O programa complementar “Sentidos de Mar” é vasto e apelativo. Fica o desafio: participe, conheça e saboreie a História do nosso Território.

Ciente de que cada um de nós tem um papel fundamental na proteção do meio ambiente, orgulhamo-nos de ser (pelo 3.º ano consecutivo) um Eco-Município com 100% de cobertura de Bandeiras Verdes, e nesse sentido terá lugar a cerimónia municipal de entrega das mesmas às nossas Eco-Escolas no dia 22 de novembro. Ainda neste âmbito, terá lugar de 8 a 10, o seminário nacional “Jovens Repórteres para o Ambiente”, bem como a Semana Europeia de Prevenção de Resíduos, de 16 a 24, que procura estimular a participação cívica e contributo de cada um para um Município ainda mais limpo. Contamos consigo!

Partilho consigo os tesouros da nossa terra, e convido a participar em todas as iniciativas que organizámos a pensar em Si!
Um abraço amigo.

TODO O MÊS

Vamos à BMI: Contos ao Luar

biblioteca municipal
de Ílhavo

terça a sexta ao longo do ano letivo
Visita à Biblioteca, Hora do Conto e Ateliê



**faz-te à
história**
biblioteca municipal
de Ílhavo

sábados 11h00~12h00
Um programa na WebRádio d'A Casa do João
(em acasadojoaoradio.online).

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

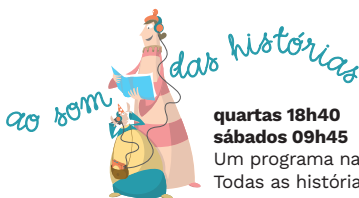
Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo



quartas 18h40

sábados 09h45

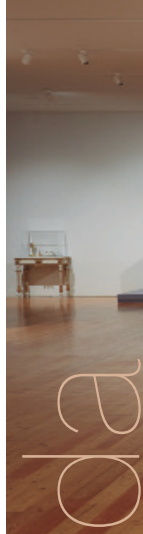
Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.

Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal,
a informação deverá ser remetida
à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo
dia 15 de novembro para incluir na
Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo
do mês de dezembro de 2019,
através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo
reserva o direito de selecionar
a informação a incluir na mesma.

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçollo
edição Câmara Municipal de Ílhavo
capa *The Cooks* (Foto Alan Villiers, coleção MMI)
comunicação
Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias
design Bruno Pinto
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99
tragem 6.000 exemplares
distribuição GRATUITA



agenda



"A Porcelana Vista Alegre na Diocese de Aveiro. Arte e Devoção"

Exposição temporária

A Porcelana Vista Alegre na Diocese de Aveiro. Arte e Devoção

Reúne peças de Paróquias da Diocese de Aveiro, de colecionadores privados e do Museu Vista Alegre
 Org.: Vista Alegre e Comissão Diocesana para os Bens Culturais da Igreja da Diocese de Aveiro
 Parceiros: Secretariado Nacional dos Bens Culturais da Igreja, Diocese de Aveiro e Cinábrio – Conservação e Restauro
Museu Vista Alegre
 Patente até 31 de dezembro
 Entrada gratuita

Exposição bibliográfica comemorativa

Centenário do nascimento de Sophia de Mello Breyner Andresen
Biblioteca Municipal de Ílhavo
 Patente até 30 de novembro

Exposição

"Os animais que tive", ilustrações de Gabriela Sotto Mayor

Visitas guiadas com marcação prévia obrigatória
Biblioteca Municipal de Ílhavo
 Patente até 30 de novembro

Exposição itinerante

"Ílhavo Terra Milenar: do Paleolítico à atualidade, herança arqueológica"
EB José Ferreira Pinto Basto, Ílhavo (Biblioteca Escolar)

Exposição temporária

"Ode ao 31 de janeiro", de Luís Pavão
Museu Marítimo de Ílhavo
 Patente até 19 de janeiro de 2020

31 a 3 qui a dom

Milha

Festa da Música
e dos Músicos de Ílhavo



Casa Cultura Ílhavo
Laboratório Artes Teatro Vista Alegre
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

2 sáb

10h00~12h00

Oficina de Nautimodelismo

Org.: TEAM – Truques e Engenhocas
Associação Modelismo

Museu Marítimo de Ílhavo

Inscrições:

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Limitada a 10 participantes

Gratuito

6 qua

14h30

Clube de Genealogia

Material necessário: computador portátil ou tablet (o CDI dispensa um computador a quem não dispuser de equipamento, desde que com marcação prévia)

Centro de Documentação
(CIEMar-Ílhavo)

Inscrição prévia:

cdi@cm-ilhavo.pt · 234 092 496

Gratuito

18h30 formação de dança

Muiças

por Paula Moreno

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
M/16

Duração aprox. 90 min

Limitado a 16 participantes

€10,00

7 qui

21h30 música

Malino

OuTonalidades

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
(Convés)

Gratuito

8 sex

21h30 dança

Muiças

por Tânia de Carvalho



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
€5,00

Desconto de 20% grupos +10 pessoas,
seniores +65 anos, jovens até 17 anos,
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

8 a 10 sex a dom

Seminário Nacional Jovens Repórteres para o Ambiente

Org.: ABAE e CMI

Museu Marítimo de Ílhavo

Visitas Sentidos de Mar

Festival Gastronomia de Bordo

Gastronomia a bordo do Navio-Museu Santo André

Visita orientada com degustação pela chef Patrícia Borges

sexta 8 - 18h00

Anfitrião: Fernando Caçoilo

Ponto de encontro:

Navio-Museu Santo André

Limitado a 20 pessoas

€3,00

Inscrições através do telefone 234 329 990 ou do e-mail visitas.mmi@cm-ilhavo.pt, sujeitas a confirmação.

Pelos caminhos terrestres da Procissão de Nossa Senhora dos Navegantes

Visita orientada à Capela de Nossa Senhora dos Navegantes (Forte da Barra), à Igreja Matriz e à Capela de S. Pedro de Cale da Vila, na Gafanha da Nazaré

Passeio de bicicleta (disponibilizadas pela organização)

sábado 9 - 10h00

Convidado especial: José Manuel Pereira (Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré)

Ponto de encontro:

Forte da Barra/Capela de Nossa Senhora dos Navegantes

Limitado a 20 pessoas

€8,00

8 a 17^{sex a dom}

Festival Gastronomia de Bordo

Projeto Territórios com História: O Mar, as Pescas e as Comunidades



Restaurantes aderentes

Bebeteca

para famílias com bebés (6 meses aos 3 anos)

10h30

sáb 2 “El camaleón camaleónico”,

de Eric Carle

sáb 16 “O grilo muito silencioso”,

de Eric Carle

sáb 23 “Queres brincar comigo?”,

de Eric Carle

sáb 30 “Da cabeça aos pés”,

de Eric Carle

Hora do Conto e Ateliê

para famílias com crianças (M/4 anos)

16h30

sáb 2 “Monstro, não me comas!”,

de Carl Norac

sáb 16 “Amigos”, de Eric Carle

sáb 23 “10 patinhos de borracha”,

de Eric Carle

sáb 30 “Sonho de neve”,

de Eric Carle

Biblioteca Municipal de Ílhavo

9 sáb

10h30

Bebeteca e Ateliê

“A aranha muito ocupada”,
de Eric Carle

16h30

Histórias em Palco... e Ateliê

“O rapaz de bronze”, de Sophia
de Mello Breyner Andresen
por + Palco

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10 dom

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo
Navio-Museu Santo André

Visitas Sentidos de Mar

Festival Gastronomia de Bordo

De moliceiro à vela, entre o Cais e o Mercado do Peixe

Visita orientada ao Mercado
do Peixe e ao Cais dos Pescadores
da Costa Nova

Passeio de moliceiro à vela
domingo 10 - 10h00

Ponto de encontro:

Mercado do Peixe da Costa Nova

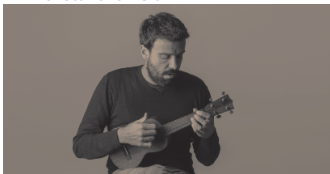
Limitado a 20 pessoas
€12,00

Inscrições através do telefone
234 329 990 ou do e-mail
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt,
sujeitas a confirmação.

15h30 música

Miguel Araújo

Aniversário CASCI



Casa Cultura Ílhavo

Até aos 10 anos €11,00; adultos €15,00

11 seg

14h30

Magusto com animação musical



Clubes Seniores do Município de Ílhavo
Fórum Municipal da Maior Idade
Gafanha da Nazaré

13 qua

21h30 música

Miguel Amaral+Yuri Reis

Festivais de Outono '19

Recital de Guitarra Portuguesa
e Violão de 7 Cordas

Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

Gratuito

MILHAS

31 OUT QUI
**CASA CULTURA
ÍLHAVO**
**21:00
Diogo Riço**

 CONCERTO
Foyer

**21:30
Heróis do Mar**

 ESPETÁCULO
Auditório

**23:00
Patinho Feio**

 CONCERTO
Sub-palco

1 NOV SEX
**FÁBRICA IDEIAS
GAFANHA NAZARÉ**
**17:00
Simplii Jetzt**

 CONCERTO
Convés

**18:00
La Palisse**

 CONCERTO
Sala de ensaios

**21:00
Clandestino**

 CONCERTO
Convés

**21:30
Sforzando**

 ESPETÁCULO
Auditório

**23:00
Coletivo
Hip-Hop**

 CONCERTO
Convés

2 NOV SÁB
**CASA CULTURA
ÍLHAVO**
**16:00
Escola de
Música Arte
e Som**

 CONCERTO
Foyer

**17:00
mema.**

 CONCERTO
Auditório

**18:00
Quiné Teles**

 CONCERTO
Auditório

**21:00
Henrique Vilão**

 CONCERTO
Foyer

**21:30
Dito por não dito**

 ESPETÁCULO
Itinerante

**23:00
Ângulo Morto**

 CONCERTO
Sub-palco

**00:00
Os Três Farrapos**

 com Emanuel Graça,
Rita Capucho e Rui Santos
FESTA
Foyer

3 NOV DOM
**FÁBRICA IDEIAS
GAFANHA NAZARÉ**
**15:00
mo(vi)mentos**

 ESPETÁCULO
Pequeno Auditório

**16:00
Boa Nova**

 CONCERTO
Convés

**17:00
mo(vi)mentos**

 ESPETÁCULO
Pequeno Auditório

**18:00
Baile de
Encerramento**

 BAILE
Convés

SEMINÁRIO NACIONAL

ÍLHAVO

8, 9 e 10 novembro
Museu Marítimo de Ílhavo



Jovens Repórteres
para o Ambiente



ambiente
comunicação
workshops
sustentabilidade
investigação
trabalho
de campo
fotografia
reportagens
multimédia
jornalismo

ORGANIZAÇÃO



13 e 27^{qua}

14h30~16h00

@BMI – Ferramentas Web para Todos!



Venha aprender a utilizar o seu computador, telemóvel ou tablet e a aceder a conteúdos digitais, comunicar através de ferramentas digitais ou consultar informação disponibilizada online.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória

Gratuito

Visitas Sentidos de Mar

Festival Gastronomia de Bordo

**O Porto de Pesca Costeira:
a Lota, os peixes
e os pescadores**

Visita orientada, incluindo a Lota

quinta 14 - 18h30

Anfitriã: Rosa Graça

Ponto de encontro:

Porto de Pesca Costeira

(em frente à Lota)

Limitado a 20 pessoas

€5,00

Inscrições através do telefone

234 329 990 ou do e-mail

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt,

sujeitas a confirmação.

16^{sáb}

10h00 formação de teatro

Do Bosque para o Mundo

por **Inês Barahona**

e **Miguel Fragata**

Laboratório Artes

Teatro Vista Alegre

Público-alvo: educadores, professores e outros interessados

Duração aprox. 180 min

€10,00

16h30

Saberes com Sabor...

Doces e Sobremesas

de Natal sem açúcar

por **Gabriela Sotto Mayor**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

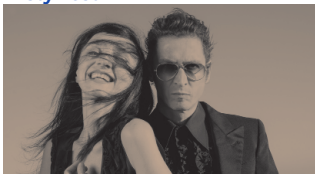
ESGOTADO

21h30 música

Maria de Medeiros

e **Legendary Tigerman**

Misty Fest



Casa Cultura Ílhavo

€16,00

Desconto de 20% grupos +10 pessoas,

seniores +65 anos, jovens até 17 anos,

Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

16 a 24 sáb a dom
**Semana Europeia
de Prevenção
de Resíduos 2019**

Município de Ílhavo

17 dom
11h00 teatro



Do Bosque para o Mundo

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré
M/10 - Crianças €3,00 adultos €4,00

19 a 22 ter a sex

**Encontro Nacional
de Entidades Gestoras
de Água e Saneamento**

**A Água em Portugal
na Próxima Década**

Roteiro para 2030

Org.: Associação Portuguesa
de Distribuição e Drenagem de Águas
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo
Montebelo Vista Alegre
Ílhavo Hotel

20 a 22 qua a sex

**Comemoração
Dia da Floresta Autóctone
(23 de novembro)**

**Florestas e as Alterações
Climáticas**

*Mata Nacional das Dunas
da Gafanha*

Público-alvo: alunos do 2.º CEB

**Dia
Nacional
do Mar**

**15, 16, 17 novembro
2019**



sábado 16

9h00

**loga para Famílias
no Aquário dos Bacalhaus**

Público-alvo: crianças dos 6 aos 10 anos
acompanhadas por um adulto
Limitado a 16 pessoas
(8 crianças e 8 adultos)
Duração aprox: 60 min.
€6,00 (1 adulto + 1 criança)

16h30

**Entrega do “Prémio Octávio
Lixa Filgueiras” - 4.ª edição**

16h30

**Inauguração da Exposição
“Trava-línguas”,
de João Pedro Vale
e Nuno Alexandre Ferreira**

Um projeto desenvolvido para
o Museu Marítimo de Ílhavo sobre
os tungeskjaererne (cortadores
de línguas) imaginado numa
residência nas Lofoten (Noruega)

sexta 15 e sábado 16

19h30~22h00

**O Presente de César
Quem vai ao mar
não volta à terra**

Teatro Culinário

Encenação: Giacomo Scalisi

Texto original:

Sandro William Junqueira

Interpretação: Graeme Pulleyn,

Gabriel Gomes e Sofia Moura

Limitado a 60 pessoas (cada sessão)

(bilhetes disponíveis no MMI e NMSA)

€12,00



© Carlos Fernandes

Visitas Sentidos de Mar

Festival Gastronomia de Bordo

sábado 16 - 10h00

**O Porto Bacalhoeiro
e as novas “secas” de Bacalhau**

Visita orientada à Bacalhau Barents,
empresa de transformação alimentar
de Bacalhau, com degustação
pelo chef Ricardo Marques
e visita ao Porto Bacalhoeiro

Anfitrião: Tony Ribau

Ponto de encontro:

Junto ao Lugre “Argus”

(Polynesia II - Gafanha da Nazaré)

Limitado a 20 pessoas

€8,00

domingo 17 - 10h00

**Os novos ofícios:
da pesca e da produção de sal
à aquacultura**

Visita orientada à Algaplus, unidade
local de produção de macroalgas
e visita ao cais e bairro

dos pescadores da Malhada

Anfitriã: Helena Abreu

Ponto de encontro:

Cais da Malhada, Ílhavo

Limitado a 20 pessoas

€5,00

APOIOS: Liporfir e Tekla

Inscrições através do telefone 234 329 990 ou do e-mail
visitas.mmi@cm-ilhavo.pt, sujeitas a confirmação.

21qui

10h00

Debate sobre a Democracia
Nome Próprio + Momento
+ Companhia Dobrar



Casa Cultura Ílhavo

Público-alvo: alunos do secundário
Gratuito

21h00~23h00

Comunidade de Leitores
"Neste mar é sempre inverno",
de Tibério Paradela

Todos os meses um livro diferente
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição prévia obrigatória

21 a 26qui a ter

Campanha ambiental
"A ponta do iceberg"
Org.: CMI e SUMA

22sex

18h00

Cerimónia de Entrega
das Bandeiras Verdes
Eco-Escolas



Museu Marítimo de Ílhavo

23sáb

9h30~11h30

Dia Aberto
no CROACI

Adoção, vacinação
e identificação eletrónica
Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo
(junto aos Armazéns Gerais CMI,
Gafanha de Aquém)

9h00~12h30 e 13h30~17h00

EMER em Família

Dirigido às famílias
EMER - Escola Municipal
de Educação Rodoviária

23 e 24sáb e dom

Visitas à Bolina

Peça em destaque:
Casaco de Oficial da Marinha

(pág. 27)

23 sábado 10h30

24 domingo 15h30

Visitas guiadas

Museu Marítimo de Ílhavo

24dom

183.º Aniversário
da Filarmónica Gafanhense

Org.: Filarmónica Gafanhense

9h30 Romagem ao Cemitério
da Gafanha da Nazaré

10h30 Missa de Aniversário
na Igreja Matriz

16h00 Concerto com o solista
José Valente

Inclui obra concertante para Viola de Arco,
Eletrónica e Banda Sinfónica da autoria do
solista, recentemente vencedor do prémio
Carlos Paredes
€5,00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

19h30 Jantar Comemorativo

11h00~12h00 oficina criativa

Era uma vez um Cão

Domingos em Família

Museu Vista Alegre

(Serviço Educativo)

Público-alvo: público em geral (> 6 anos)

Inscrição prévia até três dias úteis antes

€1,50/atividade

26^{ter}

15h00

Apresentação das Idoliadas

A Arte da Maior Idade

Casa Cultura Ílhavo

27^{qua}

14h30 workshop maker

Maker Sénior

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Público-alvo: seniores (IPSS)

Inscrição prévia obrigatória

21h30 música

Liberum Quartet

Festivais de Outono '19

Quarteto de saxofones

Museu Marítimo de Ílhavo

(Auditório)

28^{qui}

21h30 música

João Gil (Vitorino Voador)

Quintas da (In)Certeza

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

(Convés)

Gratuito

29^{sex}

21h30 dança

LAST

por Companhia Paulo Ribeiro

Casa Cultura Ílhavo

€5,00

Desconto de 20% grupos +10 pessoas, seniores +65 anos, jovens até 17 anos, Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

30^{sáb}

10h30 arquitetura

Olhar por Dentro

com Teresa Soeiro

ponto de encontro: CDI - Centro de Documentação de Ílhavo

(Arquivo Municipal)

M/12 - €3,50

14h30 workshop maker

Decoração de Natal

por As Caxuxas Artes



Venha criar as suas decorações natalícias simples e originais feitas em papel, para esta época tão especial do ano, personalizadas por si!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Atividade dirigida a adultos e crianças

(> 4 anos ; até aos 10 anos

acompanhadas por um adulto)

Inscrição prévia obrigatória

€5,00



8no
17^a Vem
bro
2019

FESTIVAL
GASTRONOMIA
DE **BORDO**
Ílhavo

Ílhavo,
Capital Portuguesa do Bacalhau,
traz à mesa dos
restaurantes aderentes
as tradições da

cozinha em alto mar durante as longas campanhas de pesca do Bacalhau, oferecendo diversas experiências gastronómicas.

Aventure-se conosco nesta epopeia de sabores!

Experiências gastronómicas restaurantes aderentes:

- » A Praia do Tubarão
- » Bela Ria
- » Bronze - Seafood & Lounge
- » Canastra do Fidalgo
- » Cantina Bar da Lota
- » Clube de Vela
- » Duna do Meio
- » Estrela do Mar
- » Iguarias – Food and Drinks
- » Manuel, o Leão

- » Maradentro
- » Marina by Luís Lavrador
- » Marisqueira Barra
- » Marisqueira da Costa Nova
- » Montebelo Vista Alegre Ilhavo Hotel
- » O Gafanhoto
- » O Navegante
- » Salsus
- » Traineira

2sáb

19h00

GD Gafanha
– CSP S. Pedro Castelões

Camp. Distrital Futsal Fem
Pav. Escola Secundária
Gafanha da Nazaré

3dom

15h00

SC Vista Alegre – CD Arrifanense

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol
Complexo Desportivo
Vista Alegre

8sex

21h30

GD Gafanha – CD Cucujães

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

9sáb

15h00

Ililiabum Clube
– Sport Lisboa Benfica

Camp. Liga Placard Basquetebol
Pavilhão Municipal
Cap. Adriano Nordeste

15h00

GD Gafanha
– GD Tourizense, SAD

Camp. Nac. 2.ª Div. Futebol (sub 19)
Complexo Desportivo
Gafanha da Nazaré n.º 2

18h30

GD Beira Ria – ADRE Palhaça

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal
Pavilhão Desportivo
Gafanha do Carmo

18h30

GD Gafanha – Academia/ABAB

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

21h00

GD Gafanha – GD Bolacesto

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol Fem.
Pavilhão Desportivo
Gafanha da Nazaré

10dom

15h00

GD Gafanha – SC Bustelo

Camp. SABSEG Futebol Masc.
Complexo Desportivo
Gafanha da Nazaré

ROTARIES



Ria Run & Bike

» 18 km

24 de novembro 10h30

Largo da Bruxa
Gafanha da Encarnação
(partida e chegada)

Preço de equipa €20,00

100% Solidário a favor da CERCIAV
Cooperativa para a Educação e
Reabilitação dos Cidadãos Inadaptados
de Aveiro – Colónia Agrícola

Inscrições: www.rotaryclubilhavo.com

16 e 17 sáb e dom

Participação da

A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca,
no Campeonato Nacional de Clubes
da 2.ª Divisão

Praia da Figueira da Foz

22 sex

21h30

GD Gafanha – FC Arouca

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

23 sáb

18h00

Illium Clube –

Esgueira/Aveiro/OLI

Camp. Liga Placard Basquetebol

Pavilhão Municipal

Cap. Adriano Nordeste

18h30

GD Beira Ria – Casa Povo Esgueira

Camp. Grande Hotel do Luso Futsal

Pavilhão Desportivo

Gafanha do Carmo

18h30

GD Gafanha

– CAD Coimbra Basquete

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Nazaré

19h00

GD Gafanha – CD Tarei

Camp. Distrital Futsal Fem.

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

21h00

GD Gafanha – AD Sanjoanense

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol Fem.

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Nazaré

24 dom

Participação da

A.C.D. “Os Ílhavos”, Secção de Pesca,
no Concurso de Pesca da Associação

Praia de Mira

Praia de Mira

15h00

SC Vista Alegre – ACRD Mosteiró

Camp. Distrital 1.ª Div. Futebol

Complexo Desportivo

Vista Alegre

30 sáb

9h00~12h30

Encontro de MiniBasquete

Público-alvo: alunos do 1.º CEB

do Município de Ílhavo

Pavilhão Municipal

Cap. Adriano Nordeste

Pavilhão Municipal

Gafanha da Nazaré

15h00

GD Gafanha – Uc. Eirense

Camp. Nac. 2.ª Div. Futebol (sub 19)

Complexo Desportivo

Gafanha da Nazaré n.º 2

21h00

GD Gafanha – ASSCC

Camp. Nacional 2.ª Div. Basquetebol Fem.

Pavilhão Desportivo

Gafanha da Nazaré



Destruição da capela [1970-75].
Coleção José de Jesus Vilarinho.
PT/CDILH/IMG/JJV/CMI-004-004

Capela Gafanha do Carmo



Fachada da antiga capela da Gafanha do Carmo
[anterior a 1971].
Coleção João Gonçalves (Pe.).
PT/CDILH/IMG/JG/CMI-005-005



Traseiras da antiga capela da Gafanha do Carmo
[anterior a 1971]
Coleção João Gonçalves (Pe.).
PT/CDILH/IMG/JG/CMI-005-007



Lateral sul da capela antiga da Gafanha do Carmo [1965-71]
Coleção João Gonçalves (Pe.).
PT/CDILH/IMG/JG/CM1-005-004



As duas capelas [1965-71].
Coleção João Gonçalves (Pe.).
PT/CDILH/IMG/JG/CM1-005-002

As imagens são fontes sensoriais que têm o poder de imortalizar a memória humana. Caso disponha de fotografias do município que considere importantes para o enriquecimento do património iconográfico da terra, pode depositar, doar ou simplesmente ceder as imagens digitais à Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, que fará o respetivo tratamento e divulgação.



CENTRO
DOCUMENTAÇÃO
ÍLHAVO

Informações:
T 234 092 496
cdi@cm-ilhavo.pt

Apaixonada pelas visitas ao Ecocentro, passei a intitular-me de Eco-Mosqueteira. Desde o 1.º ano, participei em iniciativas como o Coastwatch, o Eco-Escolas, em que a Bandeira Verde era um propósito. Foi também com seis anos que os escuteiros começaram a fazer parte da minha vida: primeiro como lobita, depois exploradora e agora pioneira. E é com grande satisfação que me apercebo o quão importante foi este movimento para a minha formação, o quanto contribuiu para que seja, hoje, a Catarina que as pessoas conhecem. Foi graças ao Concurso Literário Jovem que percebi o quanto gostava de escrever e ao Ílhavo a Ler+ o quanto gostava de comunicar... o que, entretanto, me levou a participar em projetos como o “Líderes Digitais” que contribuiu para que eu seja, hoje, Embaixadora Europeia Jovem para a Segurança na Internet.

Por Ílhavo existiram também umas Assembleias Municipais Jovens, umas Jornadas da Juventude, uns Olimpílvavos e tantas outras atividades que me despertaram a paixão por desafios e que me deixaram o desejo de começar a voar, de saber mais...

E apareceram outros projetos, nacionais e internacionais, e um muito especial: Jovens Repórteres para o Ambiente. Comecei na missão Rock-in-Rio, participei no Seminário em Viseu, na Missão Internacional em Coruche e fui uma das repórteres a fazer a cobertura do Seminário Eco-Escolas, em Lagoa. Este ano estava entusiasmadíssima para receber o Seminário JRA em casa, mas a vida trocou-me, mais uma vez, as voltas e estou na Ásia... De qualquer das formas, não estou muito preocupada com isso: sei que posso contar com a alegria dos ilhavenses para mostrar o quão grandes somos e o quão bem sabemos receber.



Quanto ao futuro, gostava de ser médica, de trabalhar com organizações internacionais sobre direitos humanos e questões similares. Mas a verdade, é que não sei o que me espera e prefiro que seja assim, cada dia uma surpresa, uma oportunidade para ser feliz! Mas uma certeza existe: Ílhavo será sempre uma casa, um lugar especial onde sei que posso sempre voltar, para recarregar energias e continuar a voar...

Catarina Oliveira

1 de novembro de 2019

14 de novembro

Dia Mundial da Diabetes

A Diabetes *mellitus* é uma doença crónica que afeta cada vez maior número de pessoas. Consiste numa doença na qual existe aumento dos níveis de açúcar no sangue (glicose). Este aumento pode dever-se a duas situações:

- Insuficiente produção de insulina, a hormona responsável pela transferência do açúcar para os locais onde ela é necessária e, neste caso, falamos de Diabetes *mellitus* tipo 1, o tipo menos frequente de diabetes. Esta situação deve-se à destruição das células produtoras de insulina, não estando diretamente relacionada com hábitos de vida da pessoa;

- Insuficiente ação da insulina nos locais onde esta deveria atuar, muitas vezes devido a uma resistência à insulina condicionada por fatores como os hábitos de vida não saudáveis (alimentação desadequada, com excesso de consumo alimentar para as necessidades e/ou longos períodos de jejum, vida sedentária, excesso de stress), e associação a uma herança genética (ter pais com diabetes leva a maior risco de vir a ter a doença).

O primeiro passo para o controlo da Diabetes passa por um equilíbrio entre alimentação adequada e atividade física regular (como caminhadas, por exemplo). O seu Médico de Família e/ou um Nutricionista poderão ajudá-lo na adaptação desses hábitos à doença. É ainda importante que cumpra as indicações dos profissionais de saúde, para evitar as possíveis complicações da doença - complicações em “pequenos vasos” (Pé, Rim ou Olho) e complicações em “grandes vasos” (Coração por enfarte e Cérebro por AVC).

Referências bibliográficas

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. (2019).

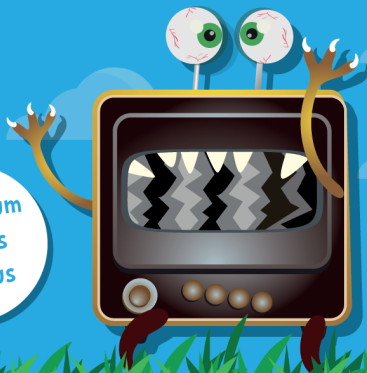
Diabetes: factos e números 2009.

[online] Disponível em:: <http://twixar.me/lv61> [Consultado a 10 Oct. 2019];

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. (2017) Programa Nacional para a Diabetes 2017 Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2017. [online]

Disponível em: <http://twixar.me/bv61> [Consultado a 10 Oct. 2019].

CAÇA AO MONSTRO



Television
Buvees
Antigos

@SUMA

USE O TELEFONE PARA CAÇAR OS MONSTROS* CERTOS!



*Monstros = Resíduos de Grandes Dimensões

234 325 549

Ligue para marcação de recolha.
SERVIÇO GRÁTIS!

MARCAÇÃO: 9h às 18h

RECOLHA GRATUITA: quarta-feira (após marcação prévia)

O DESCARTE INCORRETO DE MONSTROS
É PUNÍVEL COM COIMAS ATÉ 18.000€.

REGULAMENTO MUNICIPAL ART.º 29º, 30º E 65º.





Ingredientes:

- 1 espinha de bacalhau demolhada ou fresca
- 2 cebolas médias às meias luas
- ½ alho francês às rodelas
- 1 folha louro
- ½ pimento vermelho às tiras
- ½ pimento verde às tiras
- 5 dentes de alho
- 0,5 kg batata às rodelas
- Piripiri q.b.
- 150 ml vinho branco
- ½ tomate lata
- Salsa e coentros, alguns ramos
- Caldo de cozedura das espinhas q.b.
- Azeite q.b.
- Sal q.b.

Snack de Caldeirada de Espinhas de Bacalhau

Preparação:

Comece por colocar numa panela a espinha de bacalhau partida em pedaços, cubra com água fria, acrescente alguns aromáticos (alho, cebola, louro, alho francês) e deixe cozer por 5 minutos após levantar fervura. Retire do caldo, remova e pique os samos e as aparas de bacalhau das espinhas. Passe o caldo por um passador de rede e reserve.

Num tacho, coloque o azeite e refogue bem a cebola, os pimentos e, por último, os dentes de alho. Refresque com vinho branco, adicione o tomate e refogue mais um pouco. Adicione a batata, a salsa e os coentros e cubra com o caldo de cozedura das espinhas. Quando a batata estiver cozida, triture tudo com a ajuda de uma varinha mágica, de modo a ficar um puré cremoso. Tempere com sal e piripiri a gosto.

Salteie os samos e as aparas de bacalhau com um pouco de azeite.

Empratamento em colheres de degustação:

Coloque o puré de caldeirada na colher e, por cima, um pouco dos samos e bacalhau salteados. Finalize com coentros picados.

Bom apetite!

Casaco de Oficial da Marinha

Casaco de Oficial da Marinha em fazenda azul escura, forrada em cetim preto, à exceção das mangas. Possui gola e virados e aperta, com seis botões dourados da Marinha, em trespasse.

Os galões em ambos os punhos consistem em quatro tiras douradas colocadas no sentido transversal. Este casaco era usado, em regra, com calças de fazenda azul escura. A coroar a farda de oficial o chapéu, também em fazenda azul escura, de formato circular que na parte superior da pala possui o símbolo da Marinha Portuguesa.

A peça foi doada ao Museu, em 2019, por Aníbal Paião.



Conheça melhor estas peças nas Visitas à Bolina
(23 e 24 de novembro).

Preia-mar - altura
Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
1	sex	05.40	3.2	18.06	3.0	11.30	.8	23.47	1.1
2	sáb	06.25	3.0	18.56	2.7	-	-	12.22	1.1
3	dom	07.18	2.8	19.59	2.5	00.39	1.3	13.24	1.3
4	seg ☾	08.25	2.7	21.19	2.4	01.44	1.5	14.40	1.4
5	ter	09.44	2.6	22.39	2.5	03.04	1.5	16.01	1.4
6	qua	10.56	2.7	23.41	2.6	04.24	1.5	17.09	1.3
7	qui	11.53	2.8	-	-	05.26	1.4	17.59	1.2
8	sex	00.27	2.7	12.38	2.9	06.13	1.3	18.38	1.1
9	sáb	01.05	2.9	13.17	3.0	06.52	1.1	19.11	1.0
10	dom	01.40	3.0	13.53	3.1	07.26	1.0	19.43	.9
11	seg ☽	02.13	3.1	14.27	3.2	07.59	.9	20.14	.8
12	ter ○	02.45	3.2	15.01	3.2	08.32	.8	20.46	.37
13	qua	03.18	3.2	15.35	3.2	09.05	.8	21.18	.7
14	qui	03.52	3.2	16.11	3.2	09.40	.8	21.52	.8
15	sex	04.28	3.2	16.49	3.1	10.18	.8	22.29	.9
16	sáb	05.06	3.2	17.31	3.0	10.59	.9	23.10	1.0
17	dom	05.50	3.1	18.19	2.8	11.47	1.0	-	-
18	seg	06.41	3.0	19.19	2.7	00.00	1.1	12.46	1.1
19	ter ☾	07.45	2.9	20.35	2.7	01.03	1.3	13.59	1.2
20	qua	09.02	2.8	21.57	2.7	02.21	1.3	15.17	1.1
21	qui	10.21	2.9	23.08	2.8	03.41	1.3	16.30	1.0
22	sex	11.29	3.0	-	-	04.52	1.1	17.33	.9
23	sáb	00.07	3.0	12.27	3.2	05.52	1.0	18.26	.8
24	dom	00.59	3.2	13.19	3.3	06.45	.8	19.14	.6
25	seg	01.46	3.3	14.07	3.4	07.33	.6	19.58	.6
26	ter ●	02.31	3.4	14.53	3.4	08.18	.6	20.39	.6
27	qua	03.14	3.5	15.37	3.4	09.02	.5	21.20	.6
28	qui	03.56	3.4	16.19	3.2	09.45	.6	22.00	.7
29	sex	04.37	3.3	17.01	3.1	10.28	.7	22.41	.9
30	sáb	05.18	3.2	17.43	2.9	11.12	.9	23.23	1.0

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova
- Lua cheia
- ☾ Quarto Crescente
- ☽ Quarto Minguante

qua	6 Diniz Gomes	13 Branco Senos *	20 Moderna	27 Santos
qui	7 Morais Santos*	14 Diniz Gomes	21 Branco Senos *	28 Moderna
sex	1 Senos	8 Ançã Castro Moderna*	15 Morais Santos*	22 Diniz Gomes
sáb	2 Ribau Diniz Gomes*	9 Senos	16 Ançã Castro Moderna*	23 Morais Santos*
dom	3 Santos	10 Ribau Diniz Gomes*	17 Senos	24 Ançã Castro Moderna*
seg	4 Moderna	11 Santos	18 Ribau Diniz Gomes*	25 Senos
ter	5 Branco Senos *	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau Diniz Gomes*

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
 Moderna - Tel 234 328 222
 Santos - Tel 234 322 930/326 486
 Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
 Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoilo:**

4.ª feira 14h30~19h00

» **Vice-Presidente Marcos Ré:**

3.ª feira 15h00~18h00

» **Vereadora Fátima Teles:**

6.ª feira 14h30~19h00

» **Vereador Tiago Lourenço:**

3.xsª feira 09h00~12h30

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 3.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador Eduardo Conde**

» **Vereador Sérgio Lopes**

» **Vereadora Sara Pinho**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · edc@cm-ilhavo.pt

SEMI


Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633 · semi@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

 Maiores Idade - Município de Ílhavo


Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

23 Milhas

Casa Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263


H 3.ª feira a sábado 14h00~19h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

 23 Milhas - Ílhavo

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

Centro de Documentação de Ílhavo

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 09h00~17h00

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação

e Empreendedorismo

T 234 092 496

Ecocentro Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Casa Gafanhoe – Museu Municipal Gafanha da Nazaré

Aberta às quartas-feiras 14h00~17h00

T 916 926 801

H visita de grupos por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990


H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritimomcm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

 Museu Marítimo de Ílhavo

Museu Vista Alegre

T 234 320 628

H 2.ª a domingo 10h00~19h00

museu@vistaalegre.com

Saúde

Ílhavo

USF Leme T 234 325080

USF Costa de Prata T 234 325670

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova) T 234 393150

Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361902

Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361968

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Lojas de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 369 425

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



nbro



Câmara Municipal de **ilhavo**