

#229

m s i

Viver em

Município de Ílhavo
2018



4^{sex}

Em Ílhavo acontece à sexta

Painel de Azulejos

Museu Marítimo de Ílhavo

3^a6^{qui a dom}

Ilustração à Vista

Desenhar um Território

Gafanha da Nazaré, Ílhavo e Vista Alegre

5^{sáb}

Dia da Mãe Especial é ... na Piscina

Piscina Municipal de Ílhavo

13^e14^{dom e seg}

Teatralidades

Tempos Modernos

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

18^a20^{sex a dom}

Dia Internacional dos Museus

Museu Marítimo de Ílhavo

19^{sáb}

Feira da Saúde

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

26^{sáb}

Hip Hop Dance

12.º Concurso

Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste

SERVIDORES

Caro(a) Múncipe,

Damos as boas-vindas a maio com o Dia do Trabalhador, que tradicionalmente, dá o mote para o animado convívio entre famílias, amigos, residentes ou visitantes, tendo como cenário a Senhora dos Campos.

Este mês damos especial atenção às diferentes artes performativas, começando por “Desenhar um Território” com o Ilustração à Vista, o “Teatralidades” e também o

“Idoliadas”, sem esquecer Concurso de Hip Hop que vai por toda a gente a dançar! Recebemos os concertos de Mark Geary e de Teresa Salgueiro, teremos ainda as diferentes residências artísticas à conversa. Assinalamos também o Dia Internacional dos Museus, com um conjunto de atividades, convidando à Sua participação. Pelo segundo ano consecutivo,



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

o Município de Ílhavo foi distinguido como “Autarquia Mais Familiarmente Responsável”, pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis. Por isso, Maio é também o Mês da Família, repleto de atividades destinadas a envolver todas as faixas etárias, estimulando a intergeracionalidade e a partilha.

Porque a o seu bem-estar merece toda a nossa atenção, renovamos a aposta na Feira da Saúde, com um vasto conjunto de diagnósticos e diferentes propostas de atividades que estou certo, serão do seu agrado.

E porque comemoramos o Dia da Mãe, deixo uma saudação muito especial a todas quantas diariamente dão o seu melhor em prol dos seus filhos. Bem-haja a todas as Mães, com elas o mundo é bem melhor!

Convido desde já percorrer a nossa Agenda de Eventos para conhecer melhor as atividades que organizámos para Si.

Conto consigo!

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **03**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qui **17**
15h00

TODO O MÊS

Fica tudo em

agenda



quartas 18h40
sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.



PRÉMIO
BOAS PRÁTICAS EM BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPAIS 2016

ficha técnica

diretor **Fernando Fidalgo Caçollo**
edição Câmara Municipal de Ilhavo
capa **Ilustração à Vista**
comunicação

Miguel Araújo, Isabel Barros e Margarida Malaquias
design **Bruno Pinto**
impressão Diário do Porto depósito legal 136577/99
tiragem **6.000 exemplares**
distribuição **GRATUITA**

A Câmara Municipal de Ílhavo dedica todo o mês de maio à Família, com diversas atividades destinadas a envolver todas as faixas etárias, estimulando a intergeracionalidade e a partilha.

Conheça todas as nossas sugestões em www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de Ílhavo



Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia 15 de maio para incluir na Agenda de Eventos Viver em... Município de Ílhavo do mês de junho de 2018, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.

“Cátia Vidinhas - Ilustração”

Exposição de originais de Cátia Vidinhas

Visitas guiadas com marcação prévia obrigatória.

Patente até 4 de junho

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Entrada gratuita

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Comemorações

1.º de Maio Dia do Trabalhador



Org: A.C.R. Senhora dos Campos,
Câmara Municipal de Ílhavo,
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo
e Junta de Freguesia de S. Salvador
Largo da Capela da S.ª dos Campos

sábado 28 abril

21h00 **XII Concurso
Karaoke Senhora dos Campos**

domingo 29 abril

11h00 **Futebol de 5**
15h00 **Animação no Bar**
21h30 **Baile**
Conjunto “João Carlos & André”

segunda 30 abril

21h30 **Baile “Conjunto Magma”**

terça 1 maio

22.º Festival de Folclore Primavera
12h00 **Receção dos
Ranchos Folclóricos**
12h30 **Almoço na Escola Secundária
Dr. João Carlos Celestino Gomes**
15h30 **Apresentação dos Ranchos**
16h00 **Início do Festival de Folclore**

1ter

41.º Aniversário

NEGE

Org.: Novo Estrela da Gafanha da Encarnação
09h00 **Hastear das bandeiras**
15h00 **Comemorações do 1.º de maio
com “Ganda Malucos”**

2qua

15h00

O Fórum da Juventude vai à Escola

**Workshop de Graffiti
com writer Eckun**



Inscrição prévia obrigatória
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt
T 234 321 079

Escola Secundária da Gafanha da Nazaré

3a6qui a dom

Ilustração à Vista

Desenhar um Território

Gafanha da Nazaré, Ílhavo e Vista Alegre



programa completo
em www.23milhas.cm-ilhavo.pt

3 - 6 MAI

ÍLHAVO

2018

VISTA ALEGRE

GAFANHA DA NAZARÉ

4 MAIO SEX
destaque

Sueños de Arena

21:30 POR CIA. YTUQUEPINTAS

LARGO DA VISTA ALEGRE

5 MAIO SÁB
destaque

Mira Mar

21:30

CASA CULTURA ÍLHAVO

Big Dancers

23:00

JARDIM HENRIQUETA MAIA
ÍLHAVO

6 MAIO DOM
destaque

Entremundos

18:00 POR COMPANHIA PIA

JARDIM 31 DE AGOSTO
GAFANHA DA NAZARÉ

Ilustração à Vista



Dança, Teatro de Rua,

Música, Oficinas e Exposições

Programa completo em
www.23milhas.cm-ilhavo.pt

COFINANCIAMENTO



PARCEIRAS



ORGANIZAÇÃO



23 MILHAS

Oficinas

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

domingo 6

16h00

Ílhavos por Vasco Mourão

Centro Histórico de Ílhavo

sábado e domingo 5 e 6

10h00

Desenhar por Dentro

por Talkie Walkie

inscrições e informações

mediacao.23milhas@cm-ilhavo.pt

T 234 397 260 (até três dias úteis antes)

Museu Vista Alegre

sábado 5

10h00~13h00

**Ilustrar com Porcelana
por Marta Madureira***

16h00~19h00

**Ilustrar a Porcelana
por Evelina Oliveira***

inscrições e informações:

museu@vistaalegre.com

T 234 320 628 (até três dias úteis antes)

€40,00 (materiais incluídos)

Museu Marítimo Ílhavo

sábado 5

10h00 e 14h30

Desenho Científico

por Teodora Boneva

inscrições:

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

T 234 329 990 (até três dias úteis antes)

**Programa completo em
www.23milhas.cm-ilhavo.pt**

4^{sex}

19h00

**Em Ílhavo
acontece à sexta**

Painel de Azulejos

Oradores:

Catarina Dias, Manuel Cleto

e Manuel Ferreira Rodrigues

Museu Marítimo de Ílhavo

4,11,18 e 25^{sex}

18h30~20h00 Oficina Criativa

Representação Teatral

pele Start-Teatro

Inscrição prévia obrigatória

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

T 234 321 079

Fórum Municipal da Juventude

Gafanha da Nazaré

€20,00

5^{sáb}

10h00

Sessão de Yoga no Aquário

Público-alvo: Adultos

Duração: 60 min · limitado a 20 pessoas

Inscrição prévia

T 234 329 990 · visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

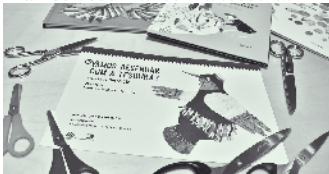
Museu Marítimo de Ílhavo

€3,00

10h30

**Ateliê de Ilustração
com Cátia Vidinhas**

“Vamos desenhar com a tesoura?”



Neste ateliê todos participantes
vão aprender a desenhar animais
através de recortes

Inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

16h30

Teatro de Fantoques

“Elmer e o ursinho perdido”,
de David McKee

Biblioteca Municipal de Ílhavo

5 e 6 sáb e dom

Visitas à Bolina

Visitas Especiais para Famílias

sábado 10h30

domingo 15h30

Visitas guiadas a todas as salas
de exposição permanente do Museu
Inscrição prévia T234 329 990

Museu Marítimo de Ílhavo

9qua

15h00

O Fórum da Juventude vai à Escola

Workshop de Dança Hip Hop
com Kkiko e Nelson



Atividade gratuita sujeita
a inscrição prévia até 8 de maio
forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt
T 234 321 079

*Escola Secundária
Dr. João Carlos Celestino Gomes*

18h00

Estrutura, M'18

Residência à Conversa

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Bebeteca

10h30

sáb 05 “A minha mãe adora-me”

sáb 12 “Hora de dormir:
à procura do meu pijama”

sáb 19 “Hora de dormir:
onde está o Ursinho?”

sáb 26 “Noite: toca, sente e ouve!”

Hora do Conto

16h30

sáb 12 “À roda do coração”,
de Lurdes Breda

sáb 19 “Vou amar-te para sempre”,
de Owen Hart

sáb 26 “Figura de Urso”,
de Álvaro Magalhães

Ateliês de Expressão Plástica

17h00

sáb 05 Miminho para as mães!

sáb 12 Tum-tum! Tum-tum!

sáb 19 Adoro aventuras contigo!

sáb 26 Vale a pena descobrir...

Biblioteca Municipal de Ílhavo

10qui

10h00

Eco-EMER

*EMER - Escola Municipal
de Educação Rodoviária*

10h30

“Rir à Letra”

Jogos do Riso pela

**Biblioteca Municipal de Sever do Vouga
Carteira de Itinerâncias da RBCIRA**

Atividade sujeita a inscrição prévia obrigatória

Biblioteca Municipal de Ílhavo

11sex

21h00

Rede Bibliotecas Ílhavo... Leituras em Rede

Momento cultural proporcionado pelos alunos dos Agrupamentos de Escolas do Município

Biblioteca Municipal de Ílhavo

12sáb

09h00~17h00

Futuridade 2068

Desperta o teu Horizonte!

Org.: Centro Comunitário Gafanha do Carmo

Casa Cultura de Ílhavo

€7,50

16h30

Saberes com Sabor...

Ervas aromáticas:

cultivo e manutenção

por Helena Sardo

Inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal de Ílhavo

€5,00

13dom

Concerto para bebés e crianças

Waka



10h00 e 11h30 (4 aos 36 meses)

15h30 (3 aos 6 anos)

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

crianças €3,00 · adultos €4,00

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

13^e14dom e seg

Teatralidades

Tempos Modernos



domingo 13 17h00

segunda 14 21h00

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

€2,00

15ter

Dia Internacional da Família

Lançamento oficial do vídeo promocional sobre a Família

16qua

15h00 workshop

Culinária Vegetariana

Atividade gratuita sujeita a inscrição prévia

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

T 234 321 079

Fórum Municipal da Juventude

Gafanha da Nazaré

18sex

21h00

Uma Colher de Café com...

Fórum Municipal da Maior Idade

21h30

Um ao Molhe Festival de Música

Dj Yoke · Joana Guerra · O Manipulador

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

M/6 · gratuito

Dia Internacional dos Museus

18^a20^{sex a dom}

Museu Marítimo de Ílhavo

sexta 18

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

10h00~24h00

Navio-Museu Santo André

10h00~18h00

18h00~24h00

Museu Fora d'horas

Gratuito

22h00

Visita especial "Patrimónios Sonoros Marítimos"

Limitado a 50 pessoas

Gratuito

sábado 19

10h00~13h00

Oficina de Escrita Criativa

com Pedro Chagas Freitas

Limitado a 15 pessoas

€10,00

10h00

Sessão de Yoga para famílias

Público-alvo: Adultos e crianças (3-7 anos)

Limitado a 16 pessoas

(8 crianças e 8 adultos)

€6,00 (1 adulto + 1 criança)

11h00

Visita especial "Mergulhador por um dia"

Público-alvo: Famílias

Limitado a 25 pessoas

€3,00

16h30

Sessão Comemorativa

. Inauguração da Exposição

"Uma noite no mar",

de Alfredo Cunha

. Lançamento de catálogo e visita

guiada à exposição,

com Alfredo Cunha e Aníbal Lemos

. Lançamento da tradução

portuguesa do livro

"O Mar. Uma História Cultural",

de John Mack

Gratuito

domingo 20

16h30

Receitas da Gastronomia de Bordo

Territórios com História:

O Mar, as Pescas e as Comunidades

. Showcooking e conversa entre chefs

e cozinheiros de Ílhavo, Peniche, Murtosa,

com a participação especial

da chef Patrícia Borges

. Visita gastronómica interpretada

ao Museu Marítimo de Ílhavo

Atividade gratuita

com inscrição prévia obrigatória

turismo@cm-ilhavo.pt · T 234 325 911



Informações e inscrições:

T 234 329 990

visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

18^a20^a sex a dom

A Minha Sinfonia



Casa Cultura Ílhavo

18^a26^a sex a sáb

Dia Internacional dos Museus



Museu Vista Alegre

sexta 18

10h30~19h30

Dia Aberto no Museu

Entrada livre

sábado 19 e 26

10h00~13h00

Oficina de Ilustração

– Hora do Chá

com Helena Zália

Serviço Educativo do

Museu Vista Alegre (antiga creche)

€25,00 (as duas sessões)

1.ª sessão 19 de maio

2.ª sessão 26 de maio

sábado 19

15h00~17h00

Oficina de Estamparia

Serviço Educativo do

Museu Vista Alegre (antiga creche)

€15,00 (o valor inclui os materiais necessários e acompanhamento).

17h00 Ciclo de Conversas

Modos de Ver

Técnicas decorativas por estampagem

Museu Vista Alegre

Entrada livre

domingo 20

15h00~18h00

Oficina de Olaria

Bom dia Cerâmica

Serviço Educativo do

Museu Vista Alegre (antiga creche)

€10,00

sábado 26

15h00~18h00

Do Desenho à Pintura: Inspirações Vista Alegre

Bom dia Cerâmica

Serviço Educativo

do Museu Vista Alegre (antiga creche)

€20,00

Informações e inscrições:

museu@vistaalegre.com · T 234 320 628

19^a sáb

09h00~18h00

Feira da Saúde 2018

Venha ver como anda a sua saúde!



Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

41.º Aniversário

NEGE

Org.: Novo Estrela da Gafanha da Encarnação

09h00 **Hastear das bandeiras**

10h30 **Romagem ao cemitério para homenagem aos sócios**

14h30 **Atuação do Grupo “Pestinhas”**

17h00 **Jogo de antigas glórias (inscrições na sede do NEGE)**

20h00 **Jantar convívio**

(informações e inscrições na sede do NEGE até 11 de maio)

10h00~12h30

Caminhada da Família

10h00~17h00

Mercadinho Solidário

A receita reverte a favor do Centro Paroquial de Ílhavo

Org.: Centro Paroquial D. Manuel Trindade Salgueiro

Jardim Henriqueta Maia, Ílhavo

20 dom

16h00 música

Mark Geary



Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

M/6 (desconto de 20% grupos +10 pessoas, seniores +65 anos, jovens do município até 17 anos e Cartão Família)

€5,00

21 seg

14h30

Arquivo do Avesso: Música para os meus sentidos



Café concerto com música e poesia ilhavenses escondidas nos arquivos com a Turma de Teatro e Literatura da Universidade Sénior do Centro Social e Paroquial N.ª S.ª da Nazaré.

Inscrição obrigatória;

lotação limitada à capacidade da sala

Centro de Documentação de Ílhavo (CIEMar)

Gratuito

23 qua

18h00

Sérgio Diogo Matias, Geminis

Residência à Conversa

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

Gratuito

24 qui

21h00~23h00

Comunidade de Leitores

Todos os meses um livro diferente, informe-se e participe.

Requisite o livro e inscreva-se!

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h30

Grande Noite de Fados

com a participação

da Academia de Música de Coimbra

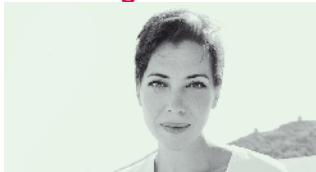
Org.: Associação de Pais da EB1 de Ílhavo

EB1 de Ílhavo

25^{sex}

21h30 música

Teresa Salgueiro



M/6 (desconto de 20% grupos +10 pessoas, seniores +65 anos, jovens do município até 17 anos e Cartão Família)

Casa Cultura Ílhavo

€12,00

26^{sáb}

Todo o dia

EMER em Família

Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h30

Olhar por Dentro

Arquitetura Vista Alegre

– Uma Questão de Urbanidade



Casa Cultura de Ílhavo

14h30 e 17h30

A Incrível Viagem do Príncipezinho

Espetáculo das AEC Lúdico Expressivas, Rítmicas e Expressivas e Inglês

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



14h30 workshop

Desafios Eléctricos

pela Fábrica Centro Ciência Viva

Usando baterias, fios condutores, lâmpadas e interruptores podemos construir circuitos eléctricos e resolver os dez desafios propostos...
Atividade dirigida a adultos e crianças a partir dos 8 anos
Inscrição prévia obrigatória
Biblioteca Municipal de Ílhavo
€3,00

15h00

Idoliadas

A Arte da Maior Idade



Casa da Cultura de Ílhavo

€2,00

21h30

12.º Concurso

Hip Hop Dance



Pavilhão Municipal

Capitão Adriano Nordeste

Entrada livre

**26
maio
2018**

21:30



hip hop CONCURSO dance

Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste, Ílhavo

Inscrições até 19 de maio

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Tel 234 321 079 · Tel 234 183 773

www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **Ílhavo**

OLHOS SOBRE O MAR

15.º CONCURSO DE FOTOGRAFIA
CÂMARA MUNICIPAL DE ÍLHAVO

Data limite inscrição: 22 de junho de 2018

Câmara Municipal de Ílhavo
Tel 234 325 911 (loja de Turismo de Ílhavo)
turismo@cm-ilhavo.pt
www.cm-ilhavo.pt

*dg*ARTES
SERVIÇO DEBOL
DO AVEIRO

Diário de Aveiro



ilhavo
Câmara Municipal

27^{dom}

11h00~12h00

Domingos em Família

Diário do Campo

Convidamos a uma viagem pelo Bairro da Vista Alegre para descobrir os seus segredos e memórias e registar, num pequeno diário de campo, o que vemos, cheiramos, ouvimos e tocamos. Inscrições e informações:

museu@vistaalegre.com · T 234 320 628

Vista Alegre (Serviço Educativo do Museu, antiga creche)

€1,50

30^{qua}

14h30

Idolíadas

A Arte da Maior Idade



Gala de Entrega de Prémios

Laboratório Teatro Vista Alegre

Entrada livre

14h30 workshop

Avó Estrelinha

Atividade dirigida ao público sénior
Inscrição prévia obrigatória.

Biblioteca Municipal de Ílhavo



15h00 **Falar+**

“Os Monstros ganham vida”

com o Gabinete de Ambiente da Câmara Municipal de Ílhavo
Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

21h30

Antes de Começar

por +Palco



M/6 (duração aprox. 30 min)

Casa Cultura de Ílhavo

€3,50

30^{qui}

10h30, 11h30, 15h30, 16h30 e 17h30

Feito por si

Oficina de Pintura

€8,00/peça (tintas acrílicas)
ou €11,00 peça (tintas cerâmicas)

Oficina de Olaria €5,00/pessoa

Bilhete família: €12,00

(1 adulto e até 2 crianças
com idade inferior a 18 anos;
€2,50/familiar adicional)

junho

Dia Mundial da Criança

1 de junho

X ACAMUN

2 e 3 de junho

Festival Rádio Faneca

8 a 10 de junho

Dia Internacional dos Arquivos

13 de junho

Marchas Sanjoaninas

16, 22 e 23 de junho

1^{ter}

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Meeting de Atletismo e no Atletismo Jogo, em Aveiro.

5^{sáb}

Dia da Mãe Especial é ... na Piscina

Atividades lúdicas
para mães e filhos(as)



15h30~16h00

Atividade para crianças (1 aos 3 anos)

16h00~17h30

Atividade para crianças (3 aos 10 anos)

Piscina Municipal de Ílhavo

Inscrição obrigatória e gratuita
Piscinas Municipais de Ílhavo
e Gafanha da Nazaré

15h00

Illium Clube – U.D. Oliveirense

Liga Placar Basquetebol Seniores Masc.

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de 10.000m, no Luso.

5^e6^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional Individual da 1.^a Divisão, na Praia Soltroia.

6^{dom}

16h00 G.D. Gafanha – A.D. Santiais

Camp. Distrital de Futebol 2.^a Divisão

*Complexo Desportivo
da Gafanha da Nazaré*

18h45 Illium Clube B – G.D.B. Leça

Camp. Nacional de Basquetebol 1.^a Divisão
Seniores Masc. B

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Pesca, no Concurso de Pesca Pedreira dos Húngaros, na Praia da Tocha.

12^{sáb}

14h00

Troféu Cidade de Ílhavo

25 anos do CNAI

Org.: Clube Natureza e Aventura de Ílhavo
Praia da Barquinha – Ílhavo

15h30

G.D. Gafanha – A.J. Fiães

Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.^a Divisão

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

G.D. Beira Ria – G.R.C.D. Sanjoanense

Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.^a Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

18h00

G.D. Carmo – Always Young A.D.R.C.

Camp. Distrital de Futsal 2.^a Divisão

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem-Final Distrital, no Luso, e na 34.^o Meia Maratona de Cortegaça.

12^e13^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Olímpico Jovem Distrital, no Luso, e Secção de Pesca, no Campeonato Regional Individual da 1.^a Divisão, na Praia da Tocha.



13^{dom}

17h00

S.C Vista Alegre – S.C.S. João de Ver
Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**,
Secção de Atletismo, no Olímpico
Jovem-Final Distrital, no Luso.

19^{sáb}

18h45 Illiabum Clube B – F.A.C.

Camp. Nacional 1.ª Divisão Seniores Masc. B
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Trail, no Ultra Trail S.
Mamede, em Portalegre.

19^e20^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital Sub/20 (juniores), no Luso.

26^{sáb}

15h00~17h00

Sábado Divertido Náutico

**Canoagem
e Stand Up Paddle**

Fórum Náutico do Município de Ílhavo

Colaboração:

Clube Natureza e Aventura de Ílhavo

Inscrições gratuitas e obrigatórias

forum.nautico@cm-ilhavo.pt

ou nas Piscinas Municipais

21h00 Illiabum Clube – C.P. Esgueira

Liga Basquetebol Masters FPB

Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital de Juvenis – Tetratlo Distrital
e no Campeonato Distrital de Infantis,
em Vagos.

26^e27^{sáb e dom}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
Distrital de Juvenis, em Vagos.

27^{dom}

09h00

Caminhada 7km

Liga Portuguesa Contra o Cancro

Org.: Núcleo Regional do Centro e
Grupo de Voluntariado do Concelho de Ílhavo
Informações e inscrições nos locais habituais:
T 965 038 298

*Largo da Bruxa,
Gafanha da Encarnação (concentração)*
€5,00

17h00

S.C Vista Alegre – S.C. Beira Mar

Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão

Complexo Desportivo da Vista Alegre

Participação do **G.D. Gafanha**,
Secção de Atletismo, nos Campeonatos
Distritais de Juvenis e de Infantis,
em Vagos.

31^{qui}

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos**,
Secção de Atletismo, no Meeting de
Cantanhede/Febres, em Cantanhede.

3^{junho}

09h30

Rota do Bacalhau BTT

Org.: Rotary Club de Ílhavo

www.rotadobacalhau.net

Centro de Ílhavo (partida)

Ílhavo, no período pré-extinção

Geografia

Ílhavo detinha nesta altura os limites atuais, contando com a Ermida, desde 1825, e com as Gafanhas e as Praias da Barra e Costa Nova do Prado desde 1853.



Pirâmide Etária



120

Ílhavo

120 ANOS DE
RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 ~ 2018

1878

1890

Crescimento

Após a crise demográfica causada pelo surto de cólera, os nascimentos assistiram a face aos falecimentos, refletindo o crescimento real resultante da diferença entre os nascimentos



1891

Taxa de Analfabetismo

Com o objetivo de garantir uma melhor educação, a Câmara Municipal de Ílhavo criou em 1900 o Grupo Escolar, onde as mulheres eram as primeiras a serem alfabetizadas. Não obstante, a taxa de analfabetismo diminuiu até o distrito a paragem onde se situa atualmente para escolas.

1884



Distrito Aveiro

Caracterização do Município de Ílhavo no período pré-extinção

... agora reduzido em área,
o Concelho de Ílhavo apresentava
já uma grande densidade populacional.

Densidade populacional
(n.º habitantes/km²)



Após a crise demográfica de 1853 a 1855, causada pelo surto de cólera mórbus, os nascimentos em Ílhavo começaram a aumentar gradualmente face aos óbitos, refletindo-se no aumento natural da população.

Antes da extinção do concelho, no início da década de 90 do século XIX, Ílhavo apresentava-se já como uma localidade em franco crescimento populacional, com uma taxa de população jovem, muito superior à média dos concelhos do Distrito de Aveiro.

Em termos de educação, Ílhavo demonstrava que este direito ainda era uma realidade para poucos. Ainda assim, comparando com a média dos concelhos do distrito, este detinha uma taxa de cidadãos alfabetizados superior. As mulheres ilhavenses evidenciavam-se mesmo em relação às dos concelhos vizinhos.

A extinção do Município de Ílhavo não pode ter sido justificada por estes indicadores, pois os valores em causa eram semelhantes ou mesmo superiores aos concelhos que não foram suprimidos.





Eco-Restaurante

O Churrascão

Com cerca de 20 anos, o Restaurante O Churrascão tem a bonita particularidade de ser um negócio geracional tendo passado da mãe, antiga cozinheira, para os filhos, Paula e Sérgio Malta, a que se juntou mais um membro da família, Andreia Rodrigues, servindo, com simpatia, as especialidades da casa: os grelhados.

O Churrascão é Eco-Restaurante, certificado pela Campanha “Pratos Limpos” desde junho de 2010, tendo logo nesse ano merecido a distinção de 4 Estrelas pela forma como já promovia as boas práticas ambientais na gestão dos resíduos.

Atualmente, é um Eco-Restaurante 5 Estrelas, tendo inclusive merecido já a “certificação vitalícia” pela forma como tornou rotina diária a boa gestão dos resíduos sólidos urbanos resultantes da suas atividades.





Especialidades:

Peixes e carnes grelhadas
Lulas à Lagareiro
Secreto de Porco Preto
Terra e Mar



Horário:

Verão

10h00~24h00 (todos os dias)

Inverno

10h00~16h00/19h00~23h00

(encerra às quartas-feiras)

N.º de lugares: 35

Preço médio: €10,00/pessoa

Avenida João Corte Real, 147

Praia da Barra

3830-751 Gafanha da Nazaré

T 234 369 103 · 965 053 304

ochurrascao@live.com.pt

N 40°38'15.5" · 8°44'48.5"



CAÇA AO MONSTRO

Televisionium
Bueees
Antigos



USE O TELEFONE PARA CAÇAR
OS MONSTROS* CERTOS!



*Monstros = Resíduos de Grandes Dimensões

234 325 549

Ligue para marcação de recolha.
SERVIÇO GRÁTIS!

MARCAÇÃO: 9h às 18h

RECOLHA GRATUITA: quarta-feira (após marcação prévia)

O DESCARTE INCORRETO DE MONSTROS
É PUNÍVEL COM COIMAS ATÉ 18.000€.
REGULAMENTO MUNICIPAL ART.º 29º, 30º E 65º.



A Alimentação dos Peregrinos

Maior é por excelência um mês de peregrinações, a alimentação adequada é decisiva para a superação dos desafios que surgem antes, durante e depois das grandes caminhadas. Para uma adequada preparação da peregrinação e para aumentar as reservas de energia no organismo, recomenda-se uma alimentação baseada nos princípios da Roda dos Alimentos com o reforço da ingestão de alimentos fornecedores de hidratos de carbono como arroz branco, massa, batata, cereais de pequeno-almoço tipo corn-flakes, pão branco e sumos de fruta naturais ou do tipo néctar nos 3 a 4 dias antes da partida.

Ao longo do percurso diário da caminhada deverão ser feitas refeições ligeiras com o objetivo de fornecer energia e hidratar. Durante a caminhada podem ser utilizados alimentos como fruta, cubinhos de marmelada e barras de cereais não devendo ser esquecidos os fornecedores de proteína como o leite e derivados ou ainda, nozes, amêndoas e avelãs que são fáceis de transportar. Se parar para almoçar, a sopa deve estar sempre presente.

No final de cada dia de peregrinação, o objetivo é recuperar as perdas de água e

repor a energia perdida através de uma pequena refeição (30 a 60 minutos após a paragem) com maior riqueza de proteína (utilizando por exemplo ovo, feijão, fiambre, queijo ou iogurte) e hidratos de carbono (fruta, pão, arroz...). E bebendo sempre água.

A hidratação do peregrino deve ser considerada nas diversas fases da peregrinação. Recomenda-se a ingestão de água, preferencialmente a cada 15 a 20 minutos em pequenas quantidades (100 a 250ml) e à temperatura ambiente. Podem ser utilizadas águas aromatizadas ou chá/infusões.

Depois da peregrinação, devem ser seguidos os princípios para uma alimentação saudável, nomeadamente as recomendações presentes na Roda dos Alimentos.

Para informações mais detalhadas consulte o [“Manual de Alimentação para Peregrinos, 2017”](#) do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, disponível em nutrimento.pt

Cuide da sua espiritualidade, não descuidando a sua saúde!

Receita

Ingredientes:

500g de bacalhau desfiado congelado
Farinha de Tapioca
100g de manteiga
3 dentes de alho
2 cebolas pequenas picadas
200g de farinha
5dl de leite
3 ovos
2 gemas
1/2 cerveja
1 tomate maduro
Azeitonas pretas cortadas às rodelas
Sal, noz moscada e pimenta, louro q.b.



Crepioca de Sr. Bacalhau

Preparação:

Descongele o bacalhau, passando-o por água.

Faça um refogado com o alho e a cebola em azeite e acrescente o tomate sem pele.

Adicione o bacalhau, a cerveja e deixe cozer em lume brando.

Junte o molho bechamel ao preparado e as azeitonas.

Para preparar o crepe, coloque numa frigideira a farinha tapioca por forma a tapar o fundo.

Assente a farinha com uma espátula e deixe que os grãos se unam até formarem uma folha.

Vire o crepe quando estiver consistente.

Por fim, recheie meia folha do crepe ainda na frigideira e dobre ao meio.

Bom apetite!

dom	6 Senos	13 Ançã Castro Moderna*	20 Morais Santos*	27 Diniz Gomes
seg	7 Ribau Diniz Gomes*	14 Senos	21 Ançã Castro Moderna*	28 Morais Santos*
ter	1 Moderna	8 Santos	15 Ribau Diniz Gomes*	22 Senos
qua	2 Branco Senos*	9 Moderna	16 Santos	23 Ribau Diniz Gomes*
qui	3 Diniz Gomes	10 Branco Senos*	17 Moderna	24 Santos
sex	4 Morais Santos*	11 Diniz Gomes	18 Branco Senos*	25 Moderna
	5 Ançã Castro Moderna*	12 Morais Santos*	19 Diniz Gomes	26 Branco Senos*

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas

Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
Moderna - Tel 234 328 222
Santos - Tel 234 322 930/326 486
Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



farmácias

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
1	ter	03.55	3.3	16.10	3.3	09.37	0.7	21.55	0.7
2	qua	04.29	3.2	16.44	3.2	10.11	0.8	22.32	0.8
3	qui	05.02	3.1	17.16	3.1	10.45	0.9	23.10	0.9
4	sex	05.35	2.9	17.51	3.0	11.22	1.1	23.51	1.1
5	sáb	06.11	2.8	18.30	2.9	-	-	12.02	1.2
6	dom	06.54	2.6	19.17	2.7	00.39	1.2	12.51	1.4
7	seg	07.51	2.5	20.19	2.6	01.37	1.4	13.56	1.5
8	ter ☾	09.10	2.4	21.37	2.6	02.46	1.4	15.12	1.5
9	qua	10.32	2.5	22.51	2.7	03.57	1.4	16.23	1.5
10	qui	11.36	2.6	23.50	2.8	04.59	1.3	17.22	1.4
11	sex	-	-	12.26	2.8	05.51	1.1	18.10	1.2
12	sáb	00.40	3.0	13.09	3.0	06.35	1.0	18.54	1.0
13	dom	01.24	3.1	13.49	3.2	07.15	0.8	19.35	0.8
14	seg	02.07	3.3	14.30	3.3	07.55	0.6	20.16	0.6
15	ter ●	02.49	3.4	15.10	3.4	08.34	0.6	20.57	0.6
16	qua	03.32	3.4	15.52	3.5	09.15	0.5	21.41	0.5
17	qui	04.16	3.4	16.36	3.5	09.57	0.6	22.26	0.5
18	sex	05.03	3.3	17.23	3.4	10.43	0.7	23.16	0.6
19	sáb	05.53	3.2	18.14	3.3	11.32	0.8	-	-
20	dom	06.48	3.0	19.12	3.1	00.11	0.8	12.28	1.0
21	seg	07.52	2.9	20.19	3.0	01.14	0.9	13.34	1.2
22	ter ☽	09.06	2.8	21.33	2.9	02.26	1.0	14.49	1.3
23	qua	10.21	2.8	22.46	3.0	03.42	1.1	16.06	1.2
24	qui	11.28	2.9	23.50	3.0	04.54	1.0	17.15	1.2
25	sex	-	-	12.24	3.0	05.54	1.0	18.13	1.1
26	sáb	00.44	3.1	13.12	3.1	06.43	0.9	19.01	1.0
27	dom	01.32	3.1	13.56	3.2	07.25	0.8	19.44	0.9
28	seg	02.15	3.2	14.35	3.2	08.03	0.8	20.22	0.8
29	ter ○	02.55	3.2	15.12	3.2	08.38	0.8	20.59	0.8
30	qua	03.31	3.1	15.47	3.2	09.12	0.8	21.36	0.8
31	qui	04.06	3.0	16.21	3.2	09.47	0.9	22.12	0.9

Alertam-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☽ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante



A faina do pescador da pesca à linha do bacalhau começa antes do dóri ser lançado à água, ainda de madrugada, depois do mata-bicho e do Capitão ordenar “Vamos arriar com Deus!”.



De pé e sozinho, na proa do dóri, o pescador podia pescar com rila de mão com linha e zagaia. Na tentativa de se proteger do frio, vestia luvas de lã grossas (só de um dedo para facilitar o trabalho) e para evitar cortar as mãos, com o atrito causado pela linha, o pescador colocava a nepa – argola de borracha com um sulco - por onde corria a linha de pesca.

Alava com esforço

os bacalhaus que, aos poucos, iam preenchendo o interior do dóri.

“[...]Vão-se passando as horas, lá se vê o pescador, de pé, ora zagaiando, em movimentos bruscos, ora pescando à linha, movimentos suaves, lentos, os anzóis iscados com pedaços de cagarra, ainda melhor os painhos, ou com os moluscos encontrados nos buchos do bacalhau.

Começam a notar-se os botes “sentidos”, fundo tapado, peixe a meio balde, a balde, agora mais metidos, com peixe à sarreta, aquele mais direito já tem uns peixinhos à proa.[...]”. In LOPES, Ana Maria e MARQUES, Francisco, Faina Maior – A pesca do bacalhau nos mares da Terra Nova, 3ª edição, Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo, 2015.

As peças foram doadas ao Museu Marítimo de Ílhavo no decorrer da década de noventa do século XX.

Conheça-as nas Visitas à Bolina (5 e 6 de maio).

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoilo:**

4ª feira 14h30~19h00

» **Vice-Presidente Marcos Ré:**

3ª feira 15h00~18h00

» **Vereadora Fátima Teles:**

6ª feira 14h30~19h00

» **Vereador Tiago Lourenço:**

3ª feira 09h00~12h30

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 3.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador Eduardo Conde**

» **Vereador Sérgio Lopes**

» **Vereador Alfredo Almeida de Sousa**

(em regime de substituição)

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633 · semi@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

 Maiores Idade

Fórum Municipal da Juventude (FMJ) Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo


T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

23 Milhas

Casa Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado 14h00~19h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

 23 Milhas

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

Centro de Documentação de Ílhavo

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

Ecocentro
Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais
Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação
e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI
Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990


H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

 Museu Marítimo de Ílhavo

Casa Gafanhoe - Museu Municipal

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho
Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu Vista Alegre

T 234 320 600

Saúde

Ílhavo

USF Leme T 234 325080

USF Costa de Prata T 234 325670

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova) T 234 393150

Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361902

Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361968

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560

S
E
C
O
R
E
M
E
N
T
O



Câmara Municipal de **Ilhavo**