

#226

Município de Ílhavo
2018

Viver em



2^{sex}

Inauguração

Novo Quartel da GNR de Ílhavo

9^{sex}

Carnaval Infantil Municipal

Ílhavo

10 e 14^{sáb e qua}

Carnaval no Aquário

Museu Marítimo de Ílhavo

14^{qua}

Os Azeitonas

Concerto do Dia dos Namorados

Casa Cultura Ílhavo

17^{sáb}

Ílhavo a Ler+

Final do Concurso de Leitura Concelhia

Casa Cultura Ílhavo

23^{sex}

Cristina Branco

Casa Cultura Ílhavo

25^{dom}

Música na Escola Concerto em Família

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

SERVIDORES
destes

Caro(a) Múncipe,

No correr dos dias, chega até nós o mês de fevereiro que, sendo o mais curto do ano, concentra em si inúmeras atividades que prometem animar os seus dias.

Começamos em beleza, no dia 9, com as tradicionais vivências Carnavalescas. O Município fervilha de criatividade, e acolhe uma vez mais o mega-desfile

que reunirá toda a “pequenada” do nosso Município em grande animação. É com grande azáfama que Associações e Escolas preparam os tradicionais corsos, festas e brincadeiras. Cumpre-se a tradição com o “Carnaval de Vale de Ílhavo” e os seus famosos “Cardadores” que terá o seu ponto alto nos dias 10, 11 e 13. Junte-se à festa, a diversão é garantida! Fevereiro é



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

também o mês de S. Valentim e, tratando-se de um momento especial, será assinalado com o concerto d’Os Azeitonas que levará os espetadores a ouvir a “balada do desajeitado” e a “ver os aviões”...

Num tom mais sério, organizamos a Feira de Emprego e Formação, momento para ativos e desempregados tomarem conhecimento de novas oportunidades no mercado de trabalho, uma forma de potenciar sinergias entre procura e oferta no nosso município.

Encerramos o mês em grande com Música na Escola - Concerto em Família, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo em conjunto com a Filarmonia das Beiras, para toda a comunidade escolar.

Junte-se a nós, e venha viver em pleno o mês de fevereiro.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qui **01**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qui **15**
15h00

Conto consigo.

Um Abraço Amigo.

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição de originais

Ilustração de Sara Bandarra

Visitas guiadas com

marcação prévia obrigatória

Exposição patente até 28 de fevereiro

Biblioteca Municipal de Ílhavo

“O Fascínio da Matéria – Como se faz a Porcelana”

Exposição Demonstração de Ofícios

Cruzando objetos, informação técnica e histórica, esta mostra tem como objetivo dar a conhecer o processo de fabrico de peças em porcelana, da conformação à decoração. Através da explicação de algumas das principais etapas de produção, desvendamos mistérios e fascínios do seu fabrico.

Museu Vista Alegre

(Sala de Exposições Temporárias)

Entrada gratuita



quartas 18h40

sábados 09h45

Um programa na Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI.



PRÉMIO

BOAS PRÁTICAS EM BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPAIS 2016

ficha técnica

diretor Fernando Fidalgo Caçolho

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo

capa Carnaval Infantil Municipal

comunicação Isabel Barros e Bruno Pinto

impressão Diário do Porto depósito legal 136657/99

tragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

agenda





Programa de Atividade Física

**MOVIMENTO
MAIOR** *para o seu bem-estar!*

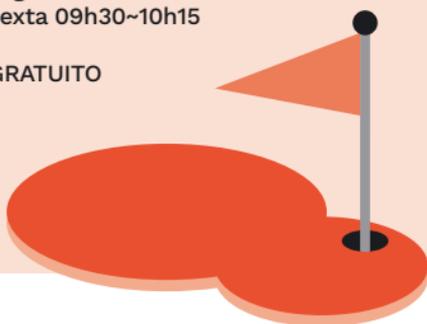
Nova modalidade:
Minigolfe

Para ocupação de tempos livres
ou iniciação às competições.
Junte-se a nós nesta nova jornada!

Local:
Campo de Minigolfe em Ílhavo
(Pavilhão Capitão Adriano Nordeste,
em caso de mau tempo)

Horário:
segunda 09h30~10h15
sexta 09h30~10h15

GRATUITO



Este espaço também é seu.
Se desejar divulgar iniciativas
de importância municipal, a
informação deverá ser remetida à
Câmara Municipal de Ílhavo
até ao próximo dia 15 de fevereiro
para incluir na Agenda de Eventos
Viver em... Município de Ílhavo
do mês de março de 2018,
através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo
reserva o direito de selecionar
a informação a incluir na mesma.

Pré Palheta

Palheta - Robertos e Marionetas



sábado 10 e 17 15h00~17h00
Formação Parada Crassh
por Crassh

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

sábado 24 15h00
Parada de Rua Crassh
por Crassh, Pestinhas e EZ
Fábrica Ideias Gafanha Nazaré (partida)

2sex

multidisciplinar

Territórios Públicos

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

11h00

Inauguração

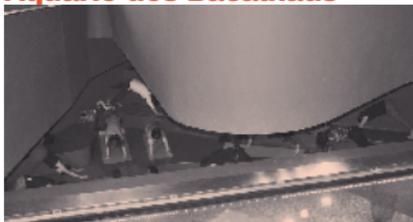
Novo Quartel da GNR de Ílhavo



3sáb

10h00

Sessão de Yoga no Aquário dos Bacalhaus



Museu Marítimo de Ílhavo

Duração: 60 min

€3,00 · limitado a 20 participantes

10h00~12h30

Oficinas de Nautimodelismo

pela TEAM - Truques & Engenhocas
Associação Modelismo

Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

Bebeteca

10h30 “Cores”

Teatro de Fantoches

16h30 “Um amigo como tu”,
de Andrea Schomberg

Ateliê de

Expressão Plástica

17h00 *Meu amigo*

Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h30 dança

Brother

por Marco da Silva Ferreira



Casa Cultura Ílhavo

€5,00 · desconto de 20% grupos (+10 pessoas),
seniores (+65 anos), jovens (até 17 anos),
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família.

3 e 4 sáb e dom

Visitas à Bolina

Visitas especiais para famílias



sábado 3 10h30

domingo 4 15h30

Inscrições obrigatórias

T 234 329 990 visitas.mmi@cm-ilhavo.pt

Museu Marítimo de Ílhavo



PROTEÇÃO de EDIFICAÇÕES INSERIDAS em ESPAÇOS RURAIS

A gestão da vegetação é a melhor proteção para as pessoas e infraestruturas, bem como para a floresta, dificulta a propagação de um fogo e permite uma supressão mais eficaz por parte dos bombeiros.

O incumprimento da execução e manutenção da faixa de gestão constitui contraordenação punível com coima nos termos do Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de junho, na sua redação atual (Lei n.º 76/2017, de 17 de agosto). Nos termos da Lei n.º 114/2017 de 29 de dezembro, no ano de 2018 as coimas são aumentadas para o dobro.

As coimas podem ir de:

- 280 a 10.000 euros, no caso de pessoa singular;
- 1.600 a 120.000 euros, no caso de pessoas coletivas.

Até 15 de março, os proprietários, arrendatários, usufrutuários ou entidades que a qualquer título, detenham **terrenos confinantes a edifícios inseridos em espaços rurais, são obrigados a proceder à gestão de combustível,** numa faixa com largura de 50 metros a contar da alvenaria exterior do edifício.

mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ilhavo - T. 234 329 684 / 91 57 92 896
Comissão Municipal de Defesa da Floresta

3, 10, 17, 24 sáb

9h30~12h30

Fotografia

com Rodrigo Ramos

Fórum Municipal da Juventude
Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória.

€32,00



5 seg

14h30

Arquivo do Avesso Especial Auto da Barca do Inferno de Gil Vicente

pela turma de Teatro e Literatura
da Universidade Sénior do Centro Social
e Paroquial de N.ª S.ª da Nazaré

Museu Marítimo de Ílhavo (auditório)

Visita guiada ao

Centro de Documentação de Ílhavo

Dirigido a turmas de Português do 9.º ano
e público em geral

Atividade gratuita sujeita a inscrição prévia
(234 092 496 ou cdi@cm-ilhavo.pt)

Centro de Documentação de Ílhavo
(CIEMar-Ílhavo)

8 qui

10h00 e 14h00 teatro para jovens

Lusíadas de Lisboa à Índia – Ida



Casa Cultura Ílhavo

Público-alvo: ensino secundário

€2,00 Gratuito para Escolas
do Município de Ílhavo

9 sex

15h00~17h00

Carnaval Infantil Municipal de Ílhavo



20h30

“Tu Tens Piada!”

Concurso Sénior de Stand Up Comedy

Fórum Municipal da Maior Idade

10 sáb

15h00~19h00

Demonstração de Ofícios – Escultura

O Fascínio da Matéria

– Como se faz a Porcelana

Museu Vista Alegre

(Sala de Exposições Temporárias)

Entrada livre

A Música das Palavras

Maria Alberta Menéres

Um encontro em torno da literatura
para a infância, conjugando as componentes
literárias, visuais e musicais.

15h30 Sessão de divulgação
da obra de Maria Alberta Menéres,
pelo Professor José António Gomes

16h30 Hora do Conto Musicada

“Conversas com Versos”,
de Maria Alberta Menéres

Esta atividade está aberta a todos,
e mais especialmente aos pais,
educadores e crianças.

Compareça e surpreenda-se!

Biblioteca Municipal de Ílhavo



10, 11 e 13 Carnaval de Vale de Ílhavo 2018

Org.: A.C.R. Os Baldas
Vale de Ílhavo

sábado 10

21h00 Arruada com Tô-Có Corno

21h30 Chegada dos Reis do Carnaval

22h00 Tieta do Agreste

domingo e terça 11 e 13

15h00 Corso Carnavalesco

Orquestra Tocá Rufar e Toca Baldar
(palco)

Grupos participantes: Tô-có-corno, Pestinhas, A Torre, Valentines Piores,
Garotos do Alívio, Cabeço do Nuno, Villa do Paço, Anima Soza, Arco Ouca,
Associação de Pais da Léguas e Tocá Rufar

10 e 14 sáb e qua

Carnaval no Aquário

Museu Marítimo de Ílhavo

sábado 10

15h30

Visita especial ao aquário e oficina para famílias

Público- alvo: famílias

(crianças dos 3 aos 10 anos)

€3,00 · limitado a 20 pessoas

quarta 14

14h00~17h00

Oficinas de Carnaval

Público- alvo: Crianças dos 5 aos 12 anos

€5,00

10 a 18 sáb a dom

Férias no Museu Carnaval

Os períodos de pausa escolar são uma oportunidade única de visitar o Museu Vista Alegre e participar em atividades para toda a família!

Museu Vista Alegre

11 dom

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

Entrada gratuita

16h00 música

B Fachada

Acorda à Tarde



Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

€8,00 (bilhete individual)

€20,00 (bilhete de ciclo)

12 seg

14h30

“Baile da Criativ(IDADE)”

Carnaval da Maior Idade

Destinatários: Clubes Seniores,

Espaços Convívio, Estruturas Residenciais

para Pessoas Idosas e Comunidade Senior em geral

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

21h00

Baile de Carnaval da Freguesia de São Salvador

Mercado Municipal de Ílhavo

€1,00 (A receita reverterá a favor da Liga

Portuguesa Contra o Cancro)

12 a 14 seg a qua

Funzone com o FMJ

Fórum Municipal da Juventude Ílhavo

Gafanha da Nazaré

Gafanha do Carmo

Bebeteca

10h30

sáb 10 **“O Elmer e os opostos”**

sáb 17 **“O primeiro livro de contar do Elmer”**

sáb 24 **“Bebé: brincar às escondidas”**

Hora do Conto

ter a sex 17h30

sáb 11h00 e 16h30

sáb 17 **“O livro das sete cores”,**

de Maria Alberta Menéres

sáb 24 **“As caixinhas”,**

de Maria Alberta Menéres

Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 17 **Cores ao quadrado**

sáb 24 **Chiu! É um segredo...**

Biblioteca Municipal de Ílhavo

09:30~13:00

FEIRA
DE

EMP



Casa Cultura Ílhavo

16
FEVEREIRO
2018

ER



E FORMAÇÃO

GO



Câmara Municipal de Ílhavo

14qua

15h00

Workshop Sabonetes com Maria da Lua – Sabonetes Artesanais

Fórum Municipal da Juventude
Gafanha do Carmo
Gratuito

21h30 música

Os Azeitonas Concerto do Dia dos Namorados



Casa Cultura Ílhavo
€15,00 · desconto de 20% grupos (+10
pessoas), seniores (+65 anos), jovens (até
17 anos),
Cartão Jovem Municipal e Cartão Família

15 e 16 qui e sex

Todo o dia

Eco-Jornadas “Entre o Mar e a Ria”

Org.: Agrupamento de Escolas
da Gafanha da Encarnação
EB 2,3 da Gafanha da Encarnação
Atividade gratuita

16sex

09h30~13h00

Feira de Emprego **e Formação 2018** Casa Cultura Ílhavo



17sáb

14h00

Ílhavo a Ler+



Final do Concurso de Leitura Concelhia
1.º, 2.º, 3.º Ciclo e Secundário
Casa Cultura Ílhavo

18dom

16h00 música

Josephine Foster & Ka Baird Acorda à Tarde

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre
€8,00 (bilhete individual)
€20,00 (bilhete de ciclo)

21qua

14h30

O Saber não Ocupa com o Gerontólogo Alexandre Fernandes Fórum Municipal da Maior Idade

18h30 workshop

Modelação e Impressão 3D pela BEEVERYCREATIVE



Aprender a modelar e trabalhar com a
impressora 3D é o desafio que lançamos
Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição prévia obrigatória.

22 qui

10h30

Arquivo do Avesso

“Workshop de escrita cursiva”

Dirigido ao público em geral,
grupos por marcação

Centro de Documentação de Ílhavo
(CIEMar-Ílhavo)

Gratuito

21h00~23h00

Comunidade de Leitores

Todos os meses um livro diferente,
informe-se e participe.

Requisite o livro e inscreva-se!

22 e 23 qui e sex

09h30 e 10h45

Música na Escola 2018

Sessões para os 4.º, 5.º e 6.º anos
dos Agrupamentos de Escolas de Ílhavo,
Gafanha da Nazaré
e Gafanha da Encarnação

Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

23 sex

21h30 música

Cristina Branco



Casa Cultura Ílhavo

€10,00 · desconto de 20% grupos (+10
pessoas), seniores (+65 anos), jovens (até
17 anos), Cartão Jovem Municipal e Cartão
Família

24 sáb

Todo o dia

EMER em Família

EMER – Escola Municipal de
Educação Rodoviária

10h30 visita/arquitetura

Olhar por Dentro Arte Nova numa cidade que se queria nova

Casa Cultura Ílhavo
(Ponto de encontro)

14h30 workshop

Vem aprender a soldar pela Fábrica Centro Ciência Viva



Aprendendo a soldar, será possível passar
das ideias à prática e construir um protótipo
de um pisca-pisca...

Atividade dirigida a adultos e crianças
a partir dos 10 anos.

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição prévia obrigatória.

16h30

Saberes com Sabor... Iogurtes e “manteigas” vegetais: como preparar em casa!

por Helena Sardo
Vamos aprender a preparar iogurtes
e “manteigas”, saudáveis e nutritivos,
sem ingredientes de origem animal.

Biblioteca Municipal de Ílhavo
Inscrição prévia obrigatória
€5,00

17h00

Há Música na Vista Alegre

Ciclo de Conversas no Museu da Vista Alegre sobre o património musical da empresa, abordando temas como a Banda Filarmónica, o Orfeão e o Jazz Vista Alegre
Informações: museu@vistaalegre.com

Museu Vista Alegre

Entrada livre

21h30

Representação da obra musical de Frei Hermano da Câmara "O Nazareno" pelo GRAL

Org.: GRAL – Grupo Recreativo Amigos da Légua

Casa N.º S.ª da Luz, Légua (Ílhavo)

25 dom

10h30~12h00

Domingos em Família "Prato Animado"

Um prato, uma personagem! Com papel colorido, tintas e pincéis, folhas, ramos e mais o que vier à mão, o nosso objetivo é dar olhos, nariz e boca a um prato redondo. Mediante marcação prévia ou sujeito ao número de lugares (museu@vistaalegre.com ou 234 320 628)

Vista Alegre (Serviço Educativo do Museu Vista Alegre, antiga Creche)

€1,50/atividade

16h00 música

Música na Escola - Concerto em Família



Fábrica Ideias Gafanha Nazaré

Entrada gratuita

26 seg

10h30

"Vamos à ilha'vô?" sobre o ilhavense Carlos Paião

Biografia contada e cantada por João Madalena

Centro de Documentação de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)

Atividade gratuita

28 qua

14h30

Um Certo Segredo...

Atividade dirigida ao público sénior

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição prévia obrigatória.



15h00 **Falar+**

"Conversas On/Off"

Fórum Municipal da Juventude Gafanha da Nazaré

Gratuito

março

Palheta

Robertos e Marionetas

1 a 5 março

Gafanha da Nazaré

Rota das Padeiras

9 a 12 março

Vale de Ílhavo

Dia Mundial da Água

Visita especial "Eu, tu e o Oceano"

Lançamento do Clube do Museu

Yoga para famílias

24 março

Museu Marítimo de Ílhavo

120^o Aniversário do Ilhavo

120 ANOS DE
RESTAURAÇÃO DO MUNICÍPIO
1898 ~ 2018

**“Os Concelhos suprimidos
illuminam a = Santa Custódia =,
para lhe darem a sua autonomia.”**

Altar com velas acesas, uma por cada município extinto, a alumiar a santa custódia, encabeçada por José Luciano de Castro, Presidente do Conselho de Ministros na época, responsável pela restauração dos concelhos, incluindo o de Ílhavo.

Os Concelhos
a Santa Custódia

= Editor = Redator = Caricaturista
- Bate-bola - D. Guinote - - Av



In A LUZ. Ilhavo. Nº 7 (1897) Jornal Manuscrito, anónimo de sátira social aceso da Câmara Municipal de Ilhavo

3 sáb

15h00 G.D. Gafanha
– C.R.C. Rocas do Vouga

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo da Gafanha da Nazaré

18h00 Illiabum Clube – Barreirense

Liga Placard – Seniores Masc.
Pav. Municipal
Cap. Adriano Nordeste

18h30 G.D. Gafanha
– A.B.A.B. (Coimbra)

Camp. Nacional Basquetebol
2.ª Divisão Masc.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

21h00 Illiabum Clube – GICA

Camp. Nacional de Basquetebol
2.ª Div. Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano
Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Lançamentos, em Aveiro .

4 dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto (Benjamins, Infantis, Iniciados, Masters), em Castelo de Paiva.

9 sex

21h30 G.D. Carmo – Crecus
Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal
da Gafanha do Carmo

9, 10 e 12

Carnaval nas Piscinas



Para o Carnaval festejar Mascarado tem de estar para um brinde ganhar **Hidroginástica, Hidroterapia, Hidrobike, Aquadance, Deepwater**
Aulas gratuitas, sujeitas a inscrição prévia (limitadas às vagas existentes)
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Piscina Municipal de Ílhavo

10 sáb

18h30 G.D. Beira Ria – A.C. Luso
Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

19h00 G.D. Gafanha
– Casa Povo Esgueira

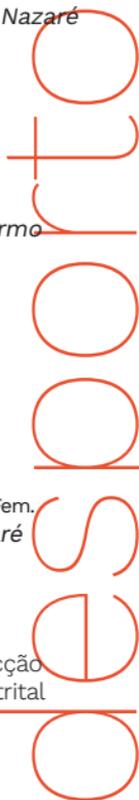
Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão
Pav. Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

21h30 G.D. Gafanha/Esporgel
– G.D. Ulmeirense

Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

10 e 11 sáb e dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital Veteranos pista, em Vagos.



10 a 14 sáb a qua

Torneio Internacional de Carnaval

Basquetebol Masculino/Fem. sub14
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

11dom

18h45 Illiabum Cube – Leça

Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Div. Masc.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

17sáb

18h00 GDG – SL Benfica

Taça de Portugal -Futsal Feminino
Pavilhão Municipal
da Gafanha da Encarnação

21h00 Illiabum Clube – G.D. Gafanha

Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**21h00 G.D. Gafanha/Esporgel
– Esgueira**

Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”** e do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Triatlo Técnico Distrital, em Aveiro .

18dom

15h00

S.C. Vista Alegre – Fiaes S.C.

Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

18h30

G. D. Gafanha – Sangalhos D.C.

Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Seniores Masc.
Pav. Desportivo Gafanha da Nazaré

18h45 Illiabum Clube – Famalicão

Camp. Nacional de Basquetebol 1.ª Div. Masc.
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

23sex

21h30 G. D. Carmo – A.D. Travasso

Camp. Distrital de Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

24sáb

**15h00~16h30 Surf Indoor
Sábado Divertido Náutico**



Vem experimentar uma atividade diferente e divertir-te!
Colaboração: Associação de Surf de Aveiro
Piscina Municipal da Gafanha da Nazaré
Inscrições gratuitas e obrigatórias

15h00 G.D. Gafanha – A.D. Requeixo

Camp. Distrital de Futebol 2.ª Divisão
Complexo Desportivo
wwda Gafanha da Nazaré

15h00 S.C. Vista Alegre – A.C. Famalicão

Camp. Distrital Futebol SAFINA 1.ª Divisão
Complexo Desportivo da Vista Alegre

**19h00 G.D. Gafanha
– G.R.C.D. Sanjoanense**

Camp. Distrital Futsal SAFINA 1.ª Divisão
Pav. Escola Secundária
da Gafanha da Nazaré

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**, Secção de Atletismo, no Salto em Altura em Sala, em Ovar

25dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no 33.º Grande de Atletismo, em Estarreja, e no Torneio Jovem de Pista Coberta, em Pombal.

Ingredientes:

- 0,5 Kg de bacalhau desfiado
- 1 beringela
- 1 cebola
- 3 dentes de alho
- 4 colheres de azeite
- 200g cenoura ralada
- 2 pães pequenos
- 3 colheres de farinha
- 1 colher de manteiga
- 1 colher de vinho branco
- Pimenta q.b.
- Sal q.b.
- Salsa
- Louro



Bacalhau Surpresa

Preparação:

Comece por cozer as migas em água com um pouco de azeite. Reserve a água da cozedura. Faça um refogado com a cebola picada, o alho, a cenoura e o azeite. Junte o bacalhau e tempere a gosto.

Abra a beringela e retire o seu interior.

Faça o molho de bechamel e adicione ao refogado.

Recheie a beringela com este preparado e leve ao forno a gratinar durante 30 minutos a 180 °C.

CAÇA AO MONSTRO



USE O TELEFONE PARA CAÇAR OS MONSTROS* CERTOS!



*Monstros = Resíduos de Grandes Dimensões

234 325 549

MARCAÇÃO: dias úteis das 9h às 18h

RECOLHA GRATUITA*: quarta-feira (*após marcação prévia)

A DEPOSIÇÃO DE MONSTROS JUNTO DE CONTENTORES E ECOPONTOS É PUNÍVEL COM COIMAS ATÉ 22.000€.

ALÍNEA C), N.º3 DO ART. 65º. DO REGULAMENTO MUNICIPAL N.º284/2016





Eco-Restaurante “Estrela do Mar”

O Eco-Restaurante “Estrela do Mar” é um dos restaurantes do Município de Ílhavo com o selo Boas Práticas Ambientais “Aqui é Fixe!”, num projeto que resulta de uma parceria Câmara Municipal de Ílhavo/SUMA.

Embora em 2013 tenha merecido a distinção de 5 estrelas nas boas práticas ambientais, foi o “Estrela do Mar” que serviu de mote à campanha “Pratos Limpos”, agora “Puxe a Brasa!”, que visa a promoção da Eco-Restauração no município e que com esta rubrica queremos dar a conhecer.

Este é um restaurante ao qual se pode aplicar a máxima “produção zero de resíduos” pois todos os que produz encaminha para a Reciclagem (Ecocentro Municipal) e/ou para Reutilização (restos de comida).





Especialidades:

- Bife à Casa
- Bife da vazia à moda do Chef
- Ensapado de peixe
- Feijoada de Samos
- Arroz de Línguas de Bacalhau
- Polvo à Lagareiro
- Gambas à Diabolo (entrada)



Horário:

12h00~15h00 · 19h00~23h00

Encerra ao domingo.

N.º de lugares: 50

Diária: €7,00

(almoço de segunda a sexta-feira)

Preço médio: €12,50

Av. José Estêvão, 365B

3830-555 Gafanha da Nazaré

T 234 367 568 · 919 358 162

40° 38' 12.5" N · 8° 42' 25.9" W



Doenças Respiratórias: como prevenir?

Em Portugal, as doenças respiratórias constituem a terceira principal causa de morte, a seguir às doenças cardiovasculares e aos tumores.

Quando falamos em doenças respiratórias evitáveis, as crianças e os idosos são os mais afetados por estas doenças.

As doenças respiratórias podem ser agudas, tais como: gripe, pneumonia, tuberculose; ou crónicas, como a doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), asma, alergias respiratórias, doenças pulmonares ocupacionais, apneia do sono, entre outras. Os fatores de risco que contribuem para o aparecimento destas doenças incluem o fumo do tabaco, a poluição do ar no interior das habitações, a não utilização de equipamentos de proteção individual nos postos de trabalho, os alérgenos, o contacto com pessoas doentes e não aderir à vacinação.

A DPOC é uma doença broncopulmonar que resulta de uma obstrução das vias aéreas. Estima-se que cerca de 6% da população entre os 35 e os 69 anos seja portadora desta doença, atingindo mais os homens do que as mulheres. Na grande maioria dos doentes, a DPOC é causada pelo fumo dos cigarros. Algumas exposições profissionais também podem causar DPOC: fumos químicos, poeiras orgânicas e inorgânicas.

Para o tratamento da DPOC é imprescindível, deixar de fumar! É a única medida que impede a doença de ir piorando. Evite infeções respiratórias! Vacine-se contra as infeções bacterianas e contra a

gripe. Tenha cuidados de higiene, principalmente das mãos. Faça uma alimentação equilibrada, reduza o peso se for excessivo. Faça exercício físico! Sem se esforçar para além das suas capacidades.

A asma é uma doença inflamatória crónica dos brônquios. Os sintomas incluem: tosse, pieira sensação de aperto no peito e dificuldade em respirar. O tratamento da asma inclui o evitamento do contacto com pólenes, ácaros, alimentos ou medicamentos que habitualmente causam sintomas respiratórios. Para prevenir, utilize os medicamentos que evitam o aparecimento dos sintomas. As infeções respiratórias podem ser provocadas por vários micróbios, tais como: bactérias, vírus e fungos. Estes micróbios podem ser transmitidos para outras pessoas quando estamos em contacto com objetos contaminados, ou quando falamos, tossimos ou espirramos, porque libertamos para o ar, uma grande quantidade de micróbios. Por isso, devemos cobrir a boca e o nariz sempre que tossimos ou espirramos com um lenço de papel, caso não seja possível proteger-se com o braço e não com as mãos. Coloque imediatamente o lenço de papel no lixo. Lave as mãos depois de tossir ou espirrar. Reduza os contactos com pessoas doentes. Tome as vacinas recomendadas pelo seu médico. Evite locais com muitas pessoas, particularmente recintos fechados e pouco arejados, especialmente no período em que há maior número de infeções respiratórias. Se adoecer, respeitar o período de isolamento aconselhado pelo seu médico. Coloque máscara de proteção sempre que lhe seja pedido nos serviços de saúde. Mantenha os espaços que frequenta limpos e arejados, principalmente em casa e no trabalho.

Recebe a Agenda de Eventos “Viver em...” na sua morada?

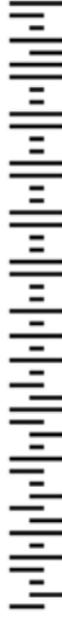
Se não recebe e deseja receber,
preencha este formulário e devolva-o.
O envio é gratuito.

Nome		
Morada		
Código Postal	-	Localidade
Telefone		Telemóvel
E-mail		
Data de Nascimento	/	/

Se desejar receber igualmente as Notas Informativas via e-mail,
assinale a(s) sua(s) área(s) de interesse:

- Geral CMI
- Museu Marítimo de Ílhavo
- Biblioteca Municipal
- Fórum Municipal da Juventude
- 23 Milhas
- Ambiente

Para mais informações, contacte o Gabinete de Comunicação
(telefone n.º 234 329 623 ou e-mail: info@cm-ilhavo.pt)



Agenda de Eventos Viver Em
Município de Ílhavo
APARTADO 69
EC ÍLHAVO
3831-970 ÍLHAVO

dom	04 Diniz Gomes	11 Branco Senos*	18 Moderna	25 Santos
seg	05 Morais Santos*	12 Diniz Gomes	19 Branco Senos*	26 Moderna
ter	06 Ançã Castro Moderna*	13 Morais Santos*	20 Diniz Gomes	27 Branco Senos*
qua	07 Senos	14 Ançã Castro Moderna*	21 Morais Santos*	28 Diniz Gomes
qui	01 Santos	08 Ribau Diniz Gomes*	15 Senos	22 Ançã Castro Moderna*
sex	02 Moderna	09 Santos	16 Ribau Diniz Gomes*	23 Senos
sáb	03 Branco Senos*	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Diniz Gomes*

Fonte: ARS Centro

*disponibilidade até às 22 horas



Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885
Moderna - Tel 234 328 222
Santos - Tel 234 322 930/326 486
Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576
Morais - Tel 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721

farmácias

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
1	qui	03.35	3.7	16.01	3.5	09.28	0.4	21.41	0.4
2	sex	04.22	3.7	16.46	3.4	10.13	0.4	22.24	0.5
3	sáb	05.06	3.6	17.30	3.3	10.56	0.5	23.08	0.6
4	dom	05.50	3.5	18.13	3.2	11.40	0.6	23.52	0.8
5	seg	06.34	3.3	18.58	3.0	-	-	12.25	0.8
6	ter	07.20	3.0	19.46	2.8	00.38	1.0	13.13	1.1
7	qua ☾	08.12	2.8	20.45	2.7	01.30	1.2	14.08	1.3
8	qui	09.17	2.6	21.56	2.6	02.33	1.4	15.15	1.4
9	sex	10.33	2.5	23.10	2.6	03.50	1.5	16.32	1.5
10	sáb	11.45	2.5	-	-	05.12	1.4	17.42	1.4
11	dom	00.12	2.7	12.42	2.6	06.18	1.3	18.36	1.3
12	seg	01.03	2.8	13.28	2.8	07.07	1.2	19.18	1.2
13	ter	01.46	3.0	14.08	2.9	07.46	1.1	19.54	1.0
14	qua	02.24	3.1	14.44	3.0	08.20	0.9	20.28	0.9
15	qui ●	03.00	3.2	15.18	3.1	08.52	0.8	21.00	0.8
16	sex	03.34	3.3	15.51	3.2	09.24	0.7	21.33	0.8
17	sáb	04.07	3.3	16.24	3.2	09.56	0.7	22.05	0.7
18	dom	04.40	3.3	16.57	3.2	10.29	0.7	22.39	0.7
19	seg	05.14	3.3	17.31	3.1	11.03	0.7	23.15	0.8
20	ter	05.50	3.2	18.08	3.1	11.40	0.8	23.54	0.9
21	qua	06.29	3.1	18.50	3.0	-	-	12.21	0.9
22	qui	07.15	3.0	19.41	2.8	00.40	1.0	13.11	1.1
23	sex ☽	08.14	2.8	20.50	2.7	01.39	1.2	14.15	1.2
24	sáb	09.35	2.7	02.57	2.7	02.57	1.3	15.38	1.3
25	dom	11.06	2.8	23.42	2.9	04.26	1.2	17.01	1.2
26	seg	-	-	12.21	2.9	05.45	1.1	18.11	1.1
27	ter	00.49	3.1	13.21	3.1	06.49	0.9	19.08	0.9
28	qua	01.44	3.3	14.13	3.3	07.42	0.6	19.57	0.7

Alerta-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

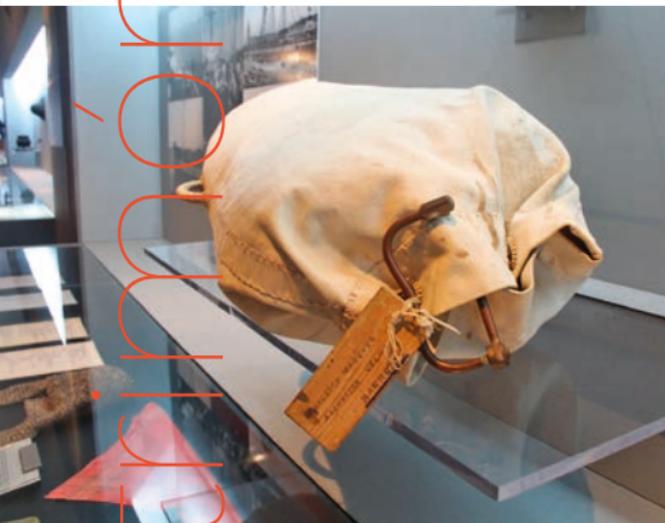
Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☽ Quarto Crescente
- Lua cheia ☾ Quarto Minguante

Fechadura do saco de lona

Objeto usualmente constituído por alouquete, perne ou cavilha e por uma placa identificativa do proprietário utilizado para fechar os sacos de lona dos pescadores do bacalhau.



Nos sacos de lona os pescadores acondicionavam a roupa de cama, a oleada e a restante de uso pessoal, mais ou menos abundante, de acordo com as posses de cada um. Estes sacos e outros aprestos entravam no navio assim que havia ordem para o navio largar e depois de avisada a tripulação.

A azáfama registada

era semelhante em todos os portos de onde partiam navios bacalhoeiros que ainda se reuniam em Lisboa para abastecerem os porões de sal e de todos os mantimentos necessários a uma viagem tão longa.

“[...] E vêm os carros de bois à borda d’água, com os colchões de riscado cheiros de palha, sacos de lona repletos de roupa: cobertores de papa – os serranos – a manta de trapos, a cabeceira com algumas fronhas, calças grossas, ceroulas de flanela e de baeta...roupa para seis meses. E roupa de oleado – os cascos, calças, aventais, saias, rabana, esta e as botas de borracha usadas, já de lado, não vão ser logo precisas à saída...[...].”

Excerto retirado de LOPES, Ana Maria e MARQUES, Francisco, Faina Maior – A pesca do bacalhau nos mares da terra nova, 3ª edição, Ílhavo, Amigos do Museu Marítimo de Ílhavo, 2015.

A peça integrou a coleção no decorrer da década de noventa do século XX.

Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt
geralcmi@cm-ilhavo.pt

 Município de Ílhavo

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

**Serviços Urbanos
(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoilo:**

4ª feira 14h30~19h00

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

3ª feira 15h00~18h00

» **Vereadora Fátima Teles:**

6ª feira 14h30~19h00

» **Vereador Tiago Lourenço:**

3ª feira 09h00~12h30

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 3.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador Eduardo Conde**

» **Vereador Sérgio Lopes**

» **Vereadora Sara Pinho**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

maioridade@cm-ilhavo.pt

 Maiores Idade

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 633

semi@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

 bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

23 Milhas

Casa Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado 15h00~20h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

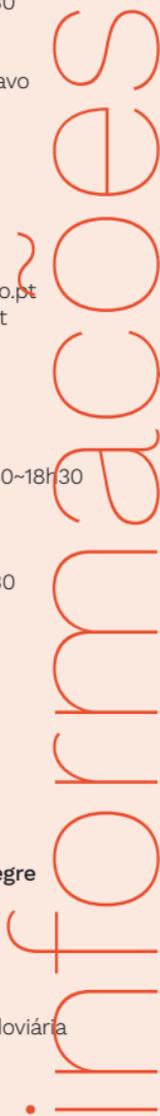
23milhas@cm-ilhavo.pt

 23 Milhas

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980



Ecocentro

Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880

H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de
Animais de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação
e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI

Navio-Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt
museuilhavo@cm-ilhavo.pt

 Museu Marítimo de Ílhavo

Casa Gafanhoe – Museu Municipal

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu Vista Alegre

T 234 320 600

Centro de Documentação de Ílhavo

T 234 092 496 · cdi@cm-ilhavo.pt

Saúde

Ílhavo

USF Leme T 234 325080

USF Costa de Prata T 234 325670

Gafanha da Nazaré

USF Atlântico Norte T 234 390950

USF Beira Ria (inclui Costa Nova) T 234 393150

Gafanha da Encarnação

UCSP T 234 361902

Gafanha do Carmo

UCSP T 234 361968

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Câmara Municipal de **ilhavo**