



Viver em...

Município de Ílhavo

n.º 220

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

agosto 2017

destaques
do mês

**“Olhos
sobre o Mar**
exposição de fotografia
Navio-Museu
Santo André



03 qui
a **06** dom
Ria a Gosto
11.º Festival
de Marisco
Relvado da
Costa Nova



04 sex
e **08** ter
**Museu Marítimo
de Ílhavo
em Festa**
80.º Aniversário



19
e **26** sáb
Cais à Noite
Cais Criativo
Costa Nova



07 seg
a **13** dom
**IX Semana
Náutica
do Município
de Ílhavo**
Município
de Ílhavo



09 qua
a **13** dom
**Festival
do Bacalhau**
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



12 sáb
**Corrida Mais
Louca da Ria**
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



13 dom
**Volta ao
Cais em
“Pasteleira”**
Jardim Oudinot,
Gafanha
da Nazaré



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Com a Agenda de Eventos “Viver em...” damos as boas-vindas ao mês de agosto e recebemos turistas e emigrantes, com inúmeras atividades que prometem preencher os dias com grande animação.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Começamos o mês com a degustação de iguarias no Festival do Marisco do Ria a Gosto, que servirá de aperitivo ao prato principal – o incontornável Festival do Bacalhau. A cada ano que passa, a Câmara Municipal de Ílhavo em conjunto com Associações, Empresas, Artesãos e Cidadãos procura novas formas de inovar nas atividades, exposições e iniciativas, juntando num espaço único artistas de renome, gastronomia, divertimentos e cultura, dando a

conhecer as nossas tradições e costumes e tornando o nosso festival num evento ímpar.

Falando em costumes e em história, de 4 e 8 de agosto assinalamos o 80.º aniversário do Museu Marítimo de Ílhavo com um conjunto de iniciativas alusivas à nossa Faina Maior e à nossa Odisseia Marítima para toda a família. Momentos especiais para comemorar uma data ainda mais especial.

Nesta ambiência marítima, organizamos para Si a IX Semana Náutica do Município de Ílhavo da qual, entre muitas atividades, destaco a animada e divertida Corrida Mais Louca da Ria que porá à prova a audácia dos nossos “marujos”.

De pasteleira, barco ou canoa, traga a família e os amigos, junte-se a nós e aproveite ao máximo este verão!

O mês de agosto reserva-lhe muitas surpresas.

Um abraço amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **02**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de agosto** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de setembro de 2017, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Corrida Mais Louca da Ria** coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirens** depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

Todo o **mês**

Bibliotecas de Verão

Entra na onda... da leitura!



- » **Biblioteca de Praia**
10h00~18h00
} Molhe Sul, Praia da Barra
- » **Biblioteca de Jardim**
09h30~13h00 | 14h30~18h30
} Relvado da Costa Nova

Serviços disponíveis

- **Hora do Conto**
Todos os dias | 11h30 e 15h30
- **Empréstimo domiciliário de literatura infantil, juvenil e adultos**
- **Consulta e leitura presencial de jornais e revistas**
- **Ateliês temáticos** | 16h00

Todas as semanas um tema
quarta · Biblioteca de Jardim
sábado · Biblioteca de Praia
As atividades serão realizadas de acordo com o livro e a temática selecionada.

Campanha

“Praia Limpa tem mais Pinta!”

- } Praias do Município

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

- } Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré
- terça a sexta-feira: 17h30
- sábados: 11h00 e 16h30
- } Biblioteca Municipal de Ílhavo



Experimenta Ílhavo

O Município de Ílhavo sob o olhar de fotógrafos residentes noutros pontos do país.

Fotógrafos:

Carlos Gomes, Filipe Correia, José Rocha,
J. Pedro Martins, Nelson Gomes,
Paulo Nogueira e Joãozero.

Edição: Câmara Municipal de Ílhavo

Coordenação: Joãozero

Prefácio e separadores: Afonso Cruz

12,00 euros

Disponível em: Lojas de Turismo, Biblioteca Municipal, Loja online (www.cm-ilhavo.pt)

Horários de Verão

Biblioteca Municipal de Ílhavo

Encerrado de 1 a 15 de agosto

FMJ Ílhavo

Encerrado de 16 a 31 de agosto

FMJ Gafanha da Nazaré

Encerrado de 1 a 15 de agosto

Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Encerrado de 15 a 31 de agosto

Polo de Leitura

FMJ Gafanha do Carmo

Aberto todo o mês (exceto sábados)

MAJOR ²⁰¹⁷ IDADE

VIVER SOLIDÁRIO

inscrições

10 a 17 de agosto

Câmara Municipal de Ílhavo,

Juntas de Freguesia, Casa Alcibíades (Costa Nova)

e Edifício de Serviços Públicos da Barra

VISITAS 2017

TER 12 SETEMBRO

Mafra e Lisboa

Inscrições limitadas: 350 pessoas

QUA 13 SETEMBRO

Guimarães e Gerês

Inscrições limitadas: 350 pessoas

QUI 14 SETEMBRO

Viseu e almoço

com animação musical

Inscrições limitadas: 500 pessoas



2 qua
15h00

Desafio Bolas de Sabão
} FMJ Ílhavo e Gafanha do Carmo

3 qui a 6 dom
20h00 Abertura

Ria a Gosto
11.º Festival de Marisco da Costa Nova

Org.: Iliabum Clube e Câmara Municipal de Ílhavo
} Relvado da Costa Nova

qui 03 20h00~23h00
sex 04 12h30~15h00 · 20h00~23h00
sáb 05 12h30~15h00 · 20h00~23h00
dom 06 12h30~15h00

4 sex
21h30

29.º Festival Internacional de Folclore da Costa Nova

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo
} Calçada Arrais Ançã, Costa Nova

4 sex a 7 seg
Festas em Honra da N.ª Sr.ª do Carmo
} Gafanha do Carmo

Festas em Honra da N.ª Sr.ª Boa Viagem e São João da Ponte

} Gafanha de Aquém e Gafanha da Boavista



Navio-Museu Santo André



4ª MINI MARATONA

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

SÁB 12 AGO 2017
22h15



Museu Marítimo de Ílhavo

10 Km



inscrições em
MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT
ILHAVO.BOL.PT



museu • aquário • investigação

Câmara Municipal de



ilhavo

80.º aniversário

Museu Marítimo de Ílhavo em Festa

4 a 8 agosto 2017



museu • aquário • investigação



Câmara Municipal de



Ílhavo

sexta 4

21h30 **Noite no Museu**

Dormir com os bacalhaus*

Indicado para crianças dos 5 aos 12 anos

sábado 5

11h00 **Gastronomia de bordo***

Workshop de cozinha

15h00

O pior contador de histórias dos sete mares*

Contos do Homem do Mar,

com Rodolfo Castro

Destinado a famílias

17h00 **Marinheiros e Naufrágios***

Performance Radar 360

18h30

Abertura da Exposição Temporária:

História Trágico Marítima

21h30

O pior contador de histórias dos sete mares*

Contos do Homem do Mar,

com Rodolfo Castro

indicado para maiores de 16 anos

domingo 6

15h00 **Dos 8 aos 80**

Mergulhador por um dia*

21h30

**Concerto Comemorativo
dos 80 anos do Museu****



Orquestra Filarmonia das Beiras

História Trágico Marítima

* inscrições limitadas · marcação prévia:

** Em caso de condições adversas o concerto realiza-se na Casa da Cultura de Ílhavo (limitado a 500 lugares)

T 234 329 990 museuilhavo@cm-ilhavo.pt

segunda 7

10h30 e 15h30

Visita especial às reservas*

terça 8

10h30 e 15h30

Da praia ao aquário | Visita especial
partidas Praia da Barra e Costa Nova (gratuito)
17h30

Sessão comemorativa

Lançamento do livro
"Tributo a Capitães de Ílhavo",
de Ana Maria Lopes

5 sáb

**Festas em Honra
da N.ª Sr.ª das Neves**



18h00 **Celebração Eucarística
em Honra da N.ª Sr.ª das Neves**

} Capela de Alqueidão, Ílhavo

22h00

**Festival de Folclore
35.º Aniversário
do Grupo Folclórico
"O Arrais"**

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais"

} Senhora do Pranto, Ílhavo

6 dom

**8.ª Mostra de
Jardins Ambulantes**

Org.: Grupo de Jovens "A Tulha"

Inscrição: 919 972 391 ou geral@atulha.com

} Gafanha de Aquém

Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 19 **"Os Miminhos",
de Guido van Genechten**
sáb 26 **"Adivinha os animais
e o que eles comem!", de Liesbet Slegers**

Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 19 **"O ponto", de Peter H. Reynolds**
sáb 26 **"És mesmo tu?",
de Isabel Minhós Martins**

**Ateliês de Expressão
Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 19 **Agora assina**

sáb 26 **Sou eu**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

7 seg

4.º Aniversário 

**Casa da Música
de Ílhavo**



8 ter

15h00

Ateliê de Origami

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha do Carmo

9^ª a 13^ª dom **Festival do Bacalhau 2017**

Tasquinhas, degustações, artesanato, showcooking, concertos, provas, exposições, concursos, animação e muito mais...

Org.: Câmara Municipal de Ílhavo
e Confraria Gastronómica do Bacalhau
} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

quarta 9 agosto

DESTAQUES DO DIA

17h30 **Abertura**

20h30 **Showcooking Teka**

Chef Chakall

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

José Cid & Big Band

} Palco Mar



23h30 **Música fora de horas**

DJ Diogo Sarmento

} Cais Ria

quinta 10 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h00~11h00 **Histórias de Terra e Mar**

} Cais das Brincadeiras

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

14h00 **Showcooking Delta**

17h00 **Showcooking Everything about suchi**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Teka**

Chef Cátia Goarmon

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

Jorge Palma

} Palco Mar




23h30 **Música fora de horas**

DJ Luís Peixoto (Portugal)

} Cais

sexta 11 agosto

DESTAQUES DO DIA

Dia da Galicia (Espanha) 

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h00 / 17h00 **Toque de Caixa**

} Navio-Museu Santo André

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking Delta**

17h00 **Showcooking Sal Tal Qual/Algaplus**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Galiza – Espanha**

Chef Álvaro Villasante

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

Miguel Araújo

} Palco Mar



23h30 **Música fora de horas**

DJ Vasco Ramalheira

} Cais Ria

23h30 **Noites no Porão**

Quique Escamilha (México)

} Navio-Museu Santo André

sábado 12 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking Delta**

} Pavilhão Terra e Mar

15h30~17h30 **Corrida Mais Louca da Ria**

Corrida de embarcações originais

} Esteiro Oudinot

17h00 **Showcooking Docapesca**

18h00 **Ao encontro da Banda**

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Intermarché**

Chef Pedro Jorge

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

Deolinda Kinzimba

com Filarmónica

Gafanhense

} Palco Mar



22h15

IV Mini Maratona

Museu Marítimo de Ílhavo

} Museu Marítimo de Ílhavo

~ Navio-Museu Santo André

23h30 **Música fora de horas**

DJ Gonçalo Araújo

} Cais Ria

23h30 **Noites no Porão**

Florencia Paz & Lucas Caballero (Argentina)

} Navio-Museu Santo André

domingo 13 agosto

DESTAQUES DO DIA

10h30~11h30 **Aula de Fitness**

} Cais Ria

11h30~12h00 **Aula de Relaxamento**

} Espaço ZEN

14h00 **Showcooking**

“O Meu Bacalhau é Melhor que o Teu”

15h00 **Concurso “Tradição e Inovação”**

17h00 **Showcooking Horta da Ria**

} Pavilhão Terra e Mar

17h00 **Volta ao Cais em Pasteleira**

} Porto dos Bacalhoeiros - Navio-

Museu Santo André

18h30 **Showcooking para Miúdos**

21h00 **Showcooking Intermarché**

Chef Daniel Cardoso

} Pavilhão Terra e Mar

22h00

Virgul

} Palco Mar



Pavilhão

Terra e Mar

quarta

17h30~24h00

quinta a domingo

13h00~24h00

10 qui

15h00

**Batalha Naval:
Jogo Aquático**

} FMJ Gafanha do Carmo

12 sáb e 13 dom

16.ª Edição Comemorativa

Homenagem ao Colono

Org.: Associação de Moradores
da Senhora dos Campos



} Senhora dos Campos, Ílhavo

domingo 13

08h30 **Música ambiente**

09h45 **Missa de Ação de Graças**

11h00 **Hastear de Bandeiras**

11h30 **Porto de Honra**

13h00 **Almoço convívio**

Tarde com animação cultural

18h00 **Encerramento**

Inscrições (até 6 agosto):

964657393, 234326364

associação-moradores@live.com.pt

15 ter

**Festas em Honra
de N.ª Sr.ª do Pranto**

} Cimo de Vila, Ílhavo

18 sex

15h00

Torneio de Futebol

} FMJ Gafanha da Nazaré

19 sáb



21h30 música

First Breath After Coma

Cais à Noite



} Cais Criativo Costa Nova

€8,00 (bilhete individual); €40,00 (bilhete de ciclo)

21 seg

15h00

Roteiro de

Jogos de Tabuleiro



} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

25 sex



15h00 atelierê

Moldura de Conchas

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

26 sáb

10h30-13h00 visita/arquitetura

Olhar por Dentro

Visita Alegre à Vista Alegre



Os Percursos da Arquitetura de Ílhavo

} Casa Cultura Ílhavo (ponto de partida)

€2,00

21h30  música

Holy Nothing

Cais à Noite



} Cais Criativo Costa Nova


€8,00 (bilhete individual); €40,00 (bilhete de ciclo)

26 sáb e 27 dom

Festas em Honra da N.ª S.ª da Nazaré

} Gafanha da Nazaré

30 qua

15h00  workshop

DJ

} FMJ Gafanha da Nazaré

Férias com livros... e não só

14h30



Hora do Conto e ateliê

seg 07 "Uma princesa do pior", de Anna Kemp

seg 14 "Não quero usar óculos",

de Carla Maia de Almeida

Sessão de Cinema

qua 02 "A Idade do Gelo: o Big Bang",

de Michael Thurmeier

qua 09 "Bugs Bunny: o filme", de Friz Freleng

} Polo de Leitura da Gafanha da Nazaré

Hora do Conto e Ateliê

ter 22 "Hora de Jantar, Piratas!",

de Richard Dungworth

ter 29 "Ferdinando", de Munro Leaf

Sessão de Cinema

qui 17 "Ozzy", de Alberto Rodriguez

qui 24 "À procura de Dory",

de Andrew Stanton

qui 31 "A Lenda do Dragão",

de David Lowery

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

ADOTE UM AMIGO QUE NÃO O ABANDONA!

A partir de
1 de julho

Regime Especial no CROACI...

- Esterilização gratuita de animais que vierem a ser adotados
- Regime especial para beneficiários do Fundo Municipal de Apoio a Famílias e Individuos Carentiados (comparticipação na Vacinação Antirrábica, esterilização e Identificação Eletrónica)

Informe-se das novas medidas para travar o problema do abandono e controlar o número de animais vadios e errantes na via pública.

CROACI (junto aos Armazéns gerais) / Tel. 234 329 605

www.cm-ilhavo.pt



ilhavo
Câmara Municipal



CROACI
Centro de Recolha Oficial
de Animais de Companhia de Ilhavo



destaques
setembro

1 sex a 3 dom
Susent Hackaton
Cais Criativo da Costa Nova



8 sex
Jantar Literário
com Ana Margarida de Carvalho
12.º Aniversário
Biblioteca Municipal de Ílhavo



10 dom
Aniki Bebé
Teatro para Bebés
Casa Cultura Ílhavo



11 seg a 17 dom
Semana da Maior Idade 2017
Município de Ílhavo



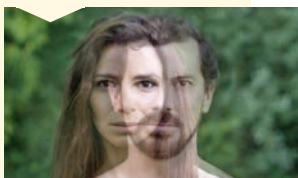
23 sáb
White Haus
Cais à Noite
Cais Criativo da Costa Nova



30 sáb
Olhar por Dentro
Arquitetura da Paisagem
Casa Cultura Ílhavo



30 sáb
Júlia
Teatro
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré





festival
dobacalhau
.pt

FESTIVAL DO ÍLHAVO 2017 BACALHAU

CONFRARIA GASTRONÓMICA
DO BACALHAU
ÍLHAVO



Câmara Municipal de Ílhavo



9-13 agosto

Bacalhau
e minito
mais...

qua 9 José Cid & Big Band

qui 10

Jorge Palma
Miguel Araújo
Kinzimba Gafanhense

sex 11

sáb 12 Deolinda Kinzimba
com Filarmónica Virgüli

dom 13

Jardim Oudinet



Turismo
Centro
Portugal
Um país
centro do país

desporto



7 seg a 13 dom

IX Semana Náutica do Município de Ílhavo

7 agosto seg

10h00~12h00

Experiência de Surf

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Sede da Associação)

15h30~17h30

Experiência de Mergulho

} Praia da Barra (Molhe Sul)

8 agosto ter

10h30~12h30

Desafio de Stand Up Paddle no Mar

Apoio: Escola Riactiva

} Praia Velha - Praia da Barra (Rua 4)

15h30~17h30

Experiência de Mergulho

} Praia da Barra (Molhe Sul)

9 agosto qua

10h00~12h00

Experiência de Surf

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

} Praia da Barra (Sede da Associação)

15h30~17h30

Boia puxada por barco

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

10 agosto qui

10h00~12h00

Experiência de Vela

Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

15h00~17h00

Canoagem

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

Experiência de Wakeboard

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

11 agosto sex

15h00~17h00

Canoagem

} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30~17h30

Boia puxada por barco

Apoio: Marina Clube da Gafanha

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

12 agosto sáb

10h00

Desafio de Stand Up Paddle na Ria



} Jardim Oudinot (Praia Fluvial)

15h30

Corrida Mais Louca da Ria

Corrida de embarcações originais

} Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré

13 agosto dom

10h00~12h00

Experiência de Vela

Apoio: CVCN e CNBB

} Jardim Oudinot (Ancoradouro)

Escola Municipal de Ténis

terças, quartas e sextas

18h00~21h00

sábados 09h00~13h00

Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo

T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

5 sáb a **9** qua

Miss Active Cup 2017

- 13.ª edição

Org.: Associação de Surf de Aveiro



Praia da Costa Nova

ONDA SOLIDÁRIA

Em parceria com o Activo Bank irá ser entregue um euro por cada onda surfada durante as competições ao Lar do Divino Salvador (IPSS do Município de Ílhavo)

5 sáb

Campeonato Nacional de Surf Feminino

Prova de qualificação Salva Surf - ação de formação para o auxílio ao salvamento do Instituto Nacional de Socorros a Náufragos
Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas
Experiências de Slack Line gratuitas

5 sáb e **6** dom

Regata 4 Horas da Costa Nova 2017

Org.: Clube de Vela Costa Nova

Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo e OLI

} Costa Nova

6 dom

Campeonato Nacional de Surf Feminino (Liga Meo)

Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas

Experiências de Slack Line gratuitas

7 seg

Campeonato Nacional de BodyBoard Feminino

Experiências de Surf a IPSS

do Município de Ílhavo

Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas

Experiências de Slack Line gratuitas

8 ter

Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino

Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas

Experiências de Slack Line gratuitas

9 qua

Campeonato Europeu de BodyBoard Feminino

Experiências de Surf e BodyBoard gratuitas

Experiências de Slack Line gratuitas

Festa de encerramento na discoteca Estação da Luz

12 sáb

22h15

4.ª Mini Maratona do Museu Marítimo de Ílhavo

} Museu Marítimo de Ílhavo

~Navio-Museu Santo André



MAL DIZER BEM DIZER?!

Acordo Ortográfico - Casos em que se mantém o Hífen

Nos compostos consagrados pelo uso mantém-se o hífen. São palavras que não obedecem às regras normais da utilização do hífen.

Exemplos de exceções:

Jardim-de-infância;
água-de-colônia;
cor-de-rosa;
lua-de-mel;
boca-de-incêndio;
alfinete-de-ama;
fogo-de-artifício;
maçã-de-adão;
cabo-de-mar;
mais-que-perfeito.



Broa de Bacalhau

Ingredientes: Preparação:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1 Broa de milho (média para rechear) | Comece por cortar o topo da broa e, cuidadosamente, retire o miolo. |
| 2 Postas de bacalhau | Coza as postas de bacalhau e também as folhas da couve. |
| 1 Couve lombarda | Corte o bacon em cubos, frite e reserve. |
| 2 Cebolas | De seguida, corte a cebola em juliana. |
| 2 Alhos | Coloque um pouco de azeite numa frigideira e adicione a cebola e deixa suar. Reserve. |
| 1 folha louro | Retire as espinhas e a pele ao bacalhau, desfie e corte as folhas da couve. |
| 150 gr bacon | Coloque azeite na frigideira e adicione os alhos picados e o louro. |
| 1 lata azeitonas pretas descaroadas | Junte o bacalhau, a cebola, a couve, o bacon e algumas azeitonas. Regue generosamente com azeite. |
| Azeite, sal e pimenta | Adicione o miolo de broa previamente ralado e retifique de sal e pimenta. |
| | Recheie a broa com este preparado e coloque a "tampa" da broa. Regue com azeite e leve ao forno a 200 °C até a crosta do pão ficar crocante. |

Sirva assim na mesa e bom apetite.



associações



Grupo Desportivo da Gafanha

Neste mês de agosto, a rubrica “Associações” é dedicada ao Grupo Desportivo da Gafanha da Nazaré que comemora o seu 60.º aniversário.

O Grupo Desportivo da Gafanha foi fundado a 1 de agosto de 1957 com o objetivo de associar três instituições desportivas numa grande e única coletividade.

Dinamizar a prática desportiva na sua vertente competitiva, nomeadamente nas modalidades de futebol, futsal, basquetebol e atletismo, ocupando os tempos livres dos jovens da Gafanha da Nazaré e do Município de Ílhavo, foi a prioridade definida pelo clube que, ao longo de mais de meio século de atividade, procurou alcançar os melhores resultados.



Atualmente o GDG possui cerca de 700 atletas, distribuídos pelas várias modalidades: futebol (formação juvenil, futebol sénior equipas A e B e velhas guardas), futsal (infantis, iniciados, juvenis, juniores e sénior masculino e feminino), basquetebol (formação baby's, sub-8, sub-10, sub-12, sub-14, sub-16, sub-18 e sub-19 femininos, sénior feminino e masculino e masters masculinos) e atletismo (infantis, iniciados, veteranos, disco, pesos, heptatlo, meio fundo, fundo, velocidade, corta-mato, montanha, estrada)

Por todo o seu trabalho, empenho e dedicação em prol do desporto, da população e da Terra, o Grupo Desportivo da Gafanha foi homenageado pela Câmara Municipal de Ílhavo com a Medalha de Mérito Desportivo em Ouro (2001) e com a Medalha do Concelho em Ouro (2007), no âmbito das Comemorações do Feriado Municipal.

Principais atividades:

- » Futebol (Formação e Futebol 11), Futsal, Basquetebol e Atletismo;
- » Realização de torneios de Futebol, Futsal e Basquetebol;
- » Participação dos atletas em competições oficiais, distritais e nacionais;
- » Participação no Festival do Bacalhau pela terceira vez consecutiva, tendo no primeiro ano ganho o 1º Prémio “Prato Inovação” e no 2º ano, o 2º Prémio “Prato Inovação”.





Rua do Complexo Desportivo
Apartado 71
3830-908 Gafanha da Nazaré
(+351) 234 365 789
geral@gdg.pt
www.gdg.pt
Facebook: Grupo Desportivo da Gafanha

Presidente da Direção
João Paulo Ramos

De férias... em segurança com as suas crianças.

Durante a viagem, utilize sempre o cinto de segurança e verifique que todos os passageiros o usam corretamente. Se viajar com crianças, transporte-as num sistema de retenção adequado (“cadeirinha”). Evite comportamentos que o possam distrair enquanto conduz, nomeadamente o uso do telemóvel. Se conduzir, não beba bebidas alcoólicas!

A pele das crianças é mais sensível aos raios ultravioletas. Só devem frequentar a praia, preferencialmente, a partir dos 6-12 meses. Até aos 36 meses, mantenha as crianças à sombra. Evite o sol entre as 11 e as 17 horas e use sempre um protetor solar adequado, que deve ser aplicado meia hora antes da exposição solar e renovado a cada duas horas. Tenha sempre um guarda-sol disponível, chapéus para todos e t-shirts para proteger do sol excessivo. Em dias encobertos, o sol também queima! E leve sempre água consigo!

Se vai fazer grelhados, tenha atenção ao risco de queimadura das crianças. Dependendo da idade, tenha os utensílios e materiais combustíveis fora do alcance das crianças ou ensine-os a utilizar em segurança. Se estiver numa zona florestal, não faça grelhados, não acenda fogueiras, nem fume. Se pretender fazer um picnic, leve alimentos já confeccionados e, se necessário, devidamente acondicionados em mala térmica. Se tem crianças pequenas, avalie o risco de queda nos locais onde se vai alojar ou passear e tome as devidas precauções. Verifique a proteção das varandas e dos varandins, se existem escadas ou desniveis, a possibilidade de se empoleirar numa janela ou em muros...

Caso vá passar férias em casa de familiares ou em quintas rurais, verifique onde são guardados os produtos tóxicos, nomeadamente medicamentos, produtos de limpeza, pesticidas e outros produtos químicos. Tenha o cuidado de garantir que todos os produtos tóxicos são guardados fora do alcance das crianças. Nunca é demais lembrar: nas férias estabeleça responsabilidades de vigilância! Muitos dos acidentes ocorrem quando há muitos adultos presentes... mas nenhum está objetivamente responsabilizado para as vigiar.



Escultura em gesso Lobo do mar

pelo qual é conhecido na Cidade do Porto, faz parte de um conjunto escultórico de grande dimensão, vertido em bronze, e presente na Foz do Douro.

A peça foi recentemente restaurada para integrar a Exposição Temporária História Trágico-Marítima, que está patente no Museu Marítimo de Ílhavo entre 5 de agosto e 31 de dezembro de 2017 (entrada livre).

A escultura em gesso Lobo do mar (ou Salva Vidas), da autoria de Henrique Moreira, foi doada ao Museu Marítimo e Regional de Ílhavo pelo artista em 1942.

Busto masculino imponente pela dimensão e pela expressividade, associamo-lo, numa primeira abordagem, às histórias e representações de monstros e tragédias marítimas que povoam a nossa literatura.

No entanto, este Lobo do Mar ou Salva Vidas, nome

a nossa gente

**Vasco
Ramalheira**

De 5 a 9 de agosto,
a Praia da Costa Nova
recebe o Miss Activo Cup.
Já lá vão 13. Na organização
está a Associação de Surf de Aveiro,
fundada em 1988,
da qual Vasco Ramalheira faz parte.

Nos anos 80, quando Vasco Ramalheira começou a surfar, tinha ainda 14 anos, ser surfista impunha alguns rótulos e ele e os seus amigos de então, os que também se aventuravam no mar, eram vistos como uma tribo à parte. E nem sempre era bom. Passados trinta anos, o surf passou de um desporto de lazer, quase de culto, a um desporto de competição. Será, aliás, uma das modalidades da próxima edição dos Jogos Olímpicos, em Tóquio, no Japão, em 2020. Mas não será só isso, garante o surfista e vice-presidente da Assembleia Geral da Associação de Surf de Aveiro. Ser surfista, nesta altura do “campeonato”, é ter uma importância social que é sustentada na enorme responsabilidade que é serem os guardiões permanentes das praias, “as pessoas preferem praias onde estão surfistas, confiam em nós tanto ou mais que nos nadadores salvadores, ainda que estes não deixem de fazer o seu trabalho”. Não são números que apareçam nos relatórios de salvamentos, mas muitos são os banhistas que os surfistas retiraram da água ao longo de todos estes anos, incluindo nos meses da época balnear, quando as praias estão vigiadas. Isto tem uma importância social muito grande. Guardiões das praias. Os rótulos continuam e ainda bem.

Vasco Ramalheira é licenciado em design. Estudou em Tomar, trabalhou numa agência de publicidade em Lisboa, foi para Nova Iorque, onde estagiou em dois ateliers de design, voltou para Ílhavo, foi professor de desenho e abriu o seu próprio negócio, a GIZ Design, onde desenvolve projetos de design e comunicação.

Além de surfista, é dirigente da Associação de Surf de Aveiro (ASA) e tem o curso de juiz de surf, tendo já avaliado provas a nível nacional, europeu e mundial. Ligou-se à ASA no final dos anos 80, pouco depois desta surgir. Em 2005, juntamente com o amigo Luis Ferreira criam o Miss Sumol Cup (atual Miss Activo Cup), evento que junta as melhores surfistas nacionais e as melhores bodyboarders europeias e mundiais, durante cinco dias, na praia da Costa Nova. Acontece, este mês, a

13ª edição de uma prova que tem sido um sucesso, não só a nível da satisfação das competidoras e das federações, portuguesas e europeias, como do ponto de vista turístico, tornando o município e as suas praias cada vez mais atrativos. Vasco Ramalheira afirma que o Miss Activo Cup “permite uma maior divulgação das nossas praias, coisa que não se conseguiria com uma competição local, tão pouco nacional, - este é um evento que traz muito reconhecimento e visibilidade às praias da região”, garantindo que ao longo dos cinco dias do evento, e também nos meses seguintes, passam por ali muitos amantes dos desportos de ondas, tudo graças às ondas ilhavenses.

Um evento com várias provas para as concorrentes nas modalidades de surf e bodyboard, mas que também é aberto à população, não só enquanto público, mas enquanto participante: há experiências de surf e slackline, que embora seja diferente do surf, é utilizado para potenciar o equilíbrio e a dinâmica do corpo. “É um evento em que tudo se combina, há desporto, competição, há ligação com as atletas, que também participam nas experiências de surf oferecidas ao público e, além disso, tem uma componente social que não poderia faltar: por cada onda surfada, o Activo Bank atribui um euro ao Lar do Divino Salvador, em Ílhavo”, afirma Vasco Ramalheira.

“Os tempos mudaram”, desabafa, “há doze anos ninguém acreditava no surf, mas hoje temos nomes como o Frederico Morais, o Kikas, que passou várias vezes na Costa Nova, que está no circuito mundial, tudo mudou”, conclui com orgulho.





Surf, design e ainda há tempo, sobretudo vontade, para a música. Há alguns anos, por mero acaso, através da sua ligação profissional a uma discoteca da região, pôs alguns discos da família à disposição de uma festa temática. Desde então tem passado por bares, festas e passa pela segunda vez no Festival do Bacalhau, na terceira noite do certame, para mais uma dose de soul, funk e outros apetites.

Mas não lhe chamem “dj”. A música é um prazer.

tabela de marés

Preia-mar - altura



Baixa-mar - altura

1	ter	10.16	2.6	22.46	2.6	03.40	1.4	16.15	1.4
2	qua	11.21	2.7	23.51	2.6	04.49	1.4	17.27	1.4
3	qui	-	-	12.19	2.8	05.51	1.3	18.26	1.3
4	sex	00.46	2.7	13.09	2.9	06.42	1.2	19.14	1.1
5	sáb	01.33	2.8	13.53	3.0	07.24	1.1	19.53	1.0
6	dom	02.15	2.9	14.32	3.1	08.01	1.0	20.28	.9
7	seg 	02.52	3.0	15.08	3.2	08.36	.9	21.02	.8
8	ter	03.28	3.1	15.44	3.3	09.10	.8	21.35	.7
9	qua	04.03	3.1	16.19	3.3	09.44	.8	22.09	.7
10	qui	04.38	3.2	16.55	3.3	10.19	.8	22.45	.7
11	sex	05.14	3.1	17.33	3.3	10.56	.8	23.23	.7
12	sáb	05.53	3.1	18.14	3.2	11.37	.8	-	-
13	dom	06.37	3.0	19.00	3.1	00.05	.8	12.23	.9
14	seg	07.28	2.9	19.56	2.9	00.54	.9	13.19	1.1
15	ter 	08.30	2.8	21.05	2.8	01.52	1.1	14.28	1.2
16	qua	09.45	2.8	22.25	2.8	03.04	1.2	15.49	1.2
17	qui	11.04	2.9	23.42	2.9	04.22	1.2	17.10	1.1
18	sex	-	-	12.15	3.0	05.37	1.1	18.20	.9
19	sáb	00.49	3.0	13.16	3.2	06.40	.9	19.18	.8
20	dom	01.46	3.2	14.09	3.4	07.32	.8	20.07	.6
21	seg 	02.35	3.3	14.56	3.5	08.19	.6	20.51	.5
22	ter	03.20	3.4	15.40	3.6	09.01	.6	21.32	.4
23	qua	04.02	3.4	16.21	3.5	09.42	.5	22.11	.5
24	qui	04.42	3.3	17.00	3.5	10.21	.6	22.49	.6
25	sex	05.20	3.2	17.37	3.3	10.59	.7	23.27	.8
26	sáb	05.57	3.1	18.15	3.1	11.39	.9	-	-
27	dom	06.35	2.9	18.54	2.9	00.05	1.0	12.21	1.1
28	seg	07.17	2.8	19.40	2.7	00.48	1.1	13.09	1.3
29	ter 	08.10	2.6	20.40	2.5	01.38	1.3	14.11	1.4
30	qua	09.19	2.6	21.58	2.5	02.45	1.5	15.29	1.5
31	qui	10.37	2.6	23.17	2.5	04.04	1.5	16.53	1.5

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consulte www.hidrografico.pt

-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua Cheia
-  Quarto Minguante



farmácias

*disponibilidade até às 22 horas

dom	06 Ançã Castro Moderna*	13 Morais Santos*	20 Diniz Gomes	27 Branco Senos*	
seg	07 Senos	14 Ançã Castro Moderna*	21 Morais Santos*	28 Diniz Gomes	
ter	01 Santos	08 Ribau Diniz Gomes*	15 Senos	22 Ançã Castro Moderna*	29 Morais Santos*
qua	02 Moderna	09 Santos	16 Ribau Diniz Gomes*	23 Senos	30 Ançã Castro Moderna*
qui	03 Branco Senos*	10 Moderna	17 Santos	24 Ribau Diniz Gomes*	31 Senos
sex	04 Diniz Gomes	11 Branco Senos*	18 Moderna	25 Santos	
sáb	05 Morais Santos*	12 Diniz Gomes	19 Branco Senos*	26 Moderna	

Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.^a a 6.^a feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.^a a 6.^a feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.^a feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.^a feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.^a feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.^a feira à tarde

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 4.^{as} feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.^a feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.^a a 6.^a feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.^a feira a 6.^a feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

23 Milhas

Casa da Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.^a feira a 6.^a feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.^a feira a sábado 15h00~20h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária
T 234 363 980

Ecocentro

Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880
H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de Animais
de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais

Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30

sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

CIRA

Comunidade Intermunicipal
da Região de Aveiro
T 234 377 650

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI

Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00

sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Facebook: museumaritimoiilhavo

Casa Gafanha – Museu Municipal

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu da Vista Alegre

T 234 320 600

Centros de Saúde

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Festival de Marisco, Costa Nova