

2017

05

Viver em...

Município de Ílhavo »217

agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

maio 2017

destaques
do mês

"O Som das Palavras"

Exposição de
ilustração de João
Vaz de Carvalho
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



04 qui
a 07 dom
**Ilustração
à Vista**
Município
de Ílhavo



04 qui
a 06 sáb
Mar Film Festival
Museu Marítimo
de Ílhavo



29 seg
**Oficina
de Escrita
e Imaginação
com Gonçalo
M. Tavares**
Polo de Leitura/
Fábrica Ideias
Gafanha
da Nazaré



18 qui
a 20 sáb
**Dia
Internacional
dos Museus**
Museu Marítimo
de Ílhavo



20 sáb
**Feira
da Saúde**
Fábrica Ideias
Gafanha
da Nazaré



20 sáb
XI Concurso
**Hip-Hop
Dance**
Mercado
Municipal
de Ílhavo



22 seg
**13.º Seminário
Local "As
Escolas e o
Coastwatch"**
Casa Cultura
Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Maior chega até nós ameno e soalheiro, ideal para as comemorações e atividades próprias do mês.

Começamos com o dia do trabalhador, que tradicionalmente é comemorado na Senhora dos Campos, este ano com a

vantagem de estar associado ao fim de semana e, por isso, festa redobrada para todos quantos lá acorrem.

Enquadrado nas comemorações do 80.º Aniversário do Museu Marítimo,

trazemos até si o "Mar Film Festival", com um conjunto de películas sobre a temática marítima,

que pretendem dar a conhecer

um pouco mais do quotidiano dos nossos marinheiros durante a Faina Maior.

Destaque ainda para as iniciativas destinadas aos mais

novos, no âmbito do Ambiente, o Woodwatch e Coastwatch, da Música "A Minha Sinfonia" e da Dança com o Concurso de Hip-Hop.

A Feira da Saúde está de volta no dia 20, altura propícia para fazer o seu diagnóstico, conhecer e usufruir de alguns serviços disponibilizados gratuitamente à população.

Aproveite...

Maior é também o mês das Mães! A todas as Mães da nossa Equipa, sobretudo as que receberam a visita da cegonha recentemente, um grande bem-haja, os votos das maiores felicidades nesta etapa das vossas vidas.

Convido todos a conhecer melhor as nossas iniciativas.

Junte-se a nós e venha Viver em Pleno o Município de Ílhavo!

Um abraço Amigo.



Fernando Fidalgo Caçoilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **03**

15h00

audição

ao público

a partir das

16h30

Privada:

qua **17**

15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de maio** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de junho de 2017, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



ficha técnica

edição e propriedade **Câmara Municipal de Ílhavo** capa **Novo Quartel da GNR de Ílhavo**
 coordenação e design **Gabinete de Comunicação CMI** impressão **Gráfica Feirense**
 depósito legal **136577/99** tiragem **6 000 exemplares** distribuição **GRATUITA**

Todo o mês

Hora do Conto

segunda a sexta-feira: 17h30

} Polo de Leitura

da Gafanha da Nazaré

terça a sexta-feira: 17h30

sábados: 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Todo o mês

"O Som das Palavras"

Exposição de ilustração

de João Vaz de Carvalho

Patente até 3 de junho

Visitas guiadas com

marcação prévia obrigatória

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Histórias com vista para o mar!

Exposição dos trabalhos realizados no âmbito da atividade "A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares"

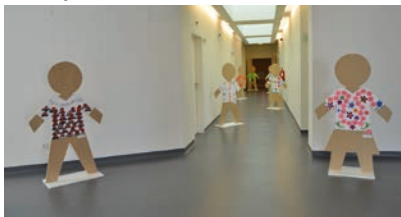
Venha votar nos trabalhos mais originais

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Exposição

"Os Direitos das Crianças vistos pelos seus olhos"

Org.: Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Ílhavo



} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita





Comemoração 

1.º de Maio Dia do Trabalhador

Org.: A.C.D.R. Senhora dos Campos,
Câmara Municipal de Ílhavo,
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo
e Junta de Freguesia de S. Salvador
} Largo da Capela da Sr.ª dos Campos

sexta 28 abril

Início das Comemorações
21h00 **XI Concurso Karaoke**
} Senhora dos Campos

sábado 29 abril

15h00 **Quadrangular de Futebol 5**
21h30 **Baile Conjunto "MAGMA"**

segunda 1 maio

21.º Festival Folclore Primavera
15h30 **Desfile dos Ranchos Folclóricos**
Concentração na Rotunda das Oliveiras
} Senhora dos Campos
16h00 **Início do Festival**



quartas-feiras 18h40
sábados 09h45

Um programa na
Rádio Terranova (105.0 FM)
Todas as histórias estarão disponíveis na **BMI**



ANOS

MUSEU MARITIMO ILHAVO

**80 Anos a Navegar.
Todos ao Leme!**

04 05 06
QUI SEX SÁB

Mar Film Festival

quinta 4 maio

21h00 **Performance musical**

21h15 **Abertura do Festival**

21h45 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

22h00 **O mar no cinema** A quietude da água
(2014 | Naomi Kawase | 118')

sexta 5 maio

10h00 **Cinema, mar e memória** | filmes de Vasco Branco

10h50 **Conferência "Vasco Branco e a memória marítima de Aveiro"**
Rita Capucho (CEIS20)

14h00 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

14h10 **Memórias de RiaMar**

Projeto educativo com os agrupamentos do Município de Ílhavo

15h45 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

16h00 **O mar no cinema** Watermark

(2014 | Jenifer Baichwal e Edward Burtynsky | 92')

17h30 **Comentário | Teresa Fidélis (Universidade de Aveiro)**

18h15 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

18h30 **O mar no cinema** A mãe e o mar

(2014 | Gonçalo Tocha | 97'); Conversa com Gonçalo Tocha

21h15 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

21h30 **O mar no cinema** Ama-san (2016 | Cláudia Varejão | 112')

* programa completo em www.marfilmfestival.pt
entrada gratuita | limitado à lotação da sala

** Entrada € 3,00

*** limitado a 15 participantes | inscrição obrigatória | € 30,00

**** limitado a 12 participantes | inscrição obrigatória | € 3,00

Inscrições: museuilhavo@cm-ilhavo.pt ou 234 329 990

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt



18 19 20
QUI SEX SÁB

sábado 6 maio

11h00 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

11h15 **O mar no cinema** Balaou
(2007 | Gonçalo Tocha | 77'); Conversa com Gonçalo Tocha

14h00 **Novas Vistas Lumière** - concurso*

17h00 **Prémios Novas Vistas Lumière**

e Diplomas de participação Memórias de RiaMar

21h15 **Conferência de encerramento "Águas filmadas: lugar de morte ou espaço de liberdade?"** | **Abílio Hernandez Cardoso (Universidade de Coimbra)**

22h00 **O mar no cinema** A um mar de distância (2016 | Pedro Magano | 52');
Conversa com Abílio Hernandez Cardoso e Pedro Magano

Dia Internacional dos Museus

quinta 18 maio

10h00~18h00 **Dia Aberto**

Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André

A partir das 10h00

• **Abertura da remodelação da Sala das Conchas**

• **O Museu já tem Reservas Visitáveis**

(Visitas especiais, limitado a 12 pessoas)

21h30 **Estreia do projeto de comunidade "Mar", de Miguel Torga, coordenado por Alexandre Sampaio**

entrada gratuita | limitada a dois convites por pessoa

sexta 19 maio

21h30 **Projeto de comunidade "Mar", de Miguel Torga, coordenado por Alexandre Sampaio****

sábado 20 maio

10h00~13h00 / 14h30~18h00

Workshop de Escrita Criativa Marítima, com Filipa Melo***

10h30 **Dos 8 aos 80: Conservador por um dia, com visita especial às Reservas do Museu******

17h30 **Inauguração da exposição "Mar Nosso: Fotografia de Artur Pastor" e lançamento do catálogo**

21h30 **Projeto de comunidade "Mar", de Miguel Torga, coordenado por Alexandre Sampaio****

03
JUNHO

Festa dos Bacalhoeiros: apresentação do Portal Homens e Navios do Bacalhau

02 ter a **05** sex

**III Semana Cultural
Santa Casa da Misericórdia
de Ílhavo**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

03 qua

15h00 **Workshop
Hip-Hop Dance**

Com **Kkiko e Nelson aka Lucky Lucas**



} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré
Inscrições gratuitas e obrigatórias
nos Fóruns Municipais da Juventude

04 qui

17h30

4.ª Sessão do Ciclo Temático

**“Ecosistemas de Inovação
e Empreendedorismo
na Economia do Mar”**

Convidado: José Poças Esteves, CEO da SaeR

} Incubadora de Empresas
do Município de Ílhavo (CIEMar-Ílhavo)

05 sex

**Clube da Estrada
com a Escola Segura**

11h00 Gafanha do Carmo

15h00 São Salvador

21h00

**Rede Bibliotecas Ílhavo...
Leituras em Rede**

Momento cultural proporcionado pelos alunos
dos Agrupamentos de Escolas do Município

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

06 sáb

Bebeteca

10h30 **“Mamá”, de Chris Haughton**

Teatro de Fantoques

16h30 **“Quero uma mamã-robot”,
de Davide Cali**

Ateliê de Expressão Plástica

17h00 **A minha mamã**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

09 ter

09h30~11h15

**Dia Europeu
da Segurança Rodoviária
com a Escola Segura**

} EMER – Escola Municipal de
Educação Rodoviária

10 qua

09h00~17h00

Futuridade 2067

**Conferência Centro Comunitário
da Gafanha do Carmo**

} Casa Cultura Ílhavo

11 qui

21h00~23h00

Comunidade de Leitores

**“Diabos, santos e outras criaturas”,
de Francisco Menezes**

Promover os autores locais é o principal objetivo
desta Comunidade de Leitores.

Venha partilhar o prazer da leitura com
outros leitores. Requisite o livro e inscreva-se!

} Polo de Leitura Gafanha da Nazaré

11, 18 e 25 qui

18h30~20h30

Oficina Criativa

“Representação”

Formadora: Cláudia Stattmiller

} FMJ Ílhavo

11,00 €



12 sex



21h30 música

John Smith



} Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

12 sex e 13 sáb

Territórios Públicos

Encontro de serviços educativos e de mediação

} Casa Cultura Ílhavo

Programa completo: www.cm-ilhavo.pt

Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 13 **O cão veloz**

sáb 20 **A gata brincalhona**

sáb 27 **O coelho carinhoso**

Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 13 **"Na barriga da minha mãe",**

de Jo Witek

sáb 20 **"Três com tango",**

de Justin Richardson e Peter Parnell

sáb 27 **"No meu coração pequenino",**

de Jo Witek

Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 13 **Uma janela**

sáb 20 **Pinguim**

sáb 27 **O teu coração**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

13 sáb

Feira dos 13

} Recinto da Feira – Vista Alegre



21h30 música

Virgem Suta



} Casa Cultura Ílhavo

14 dom

14h00~18h00

Dia Aberto

Museu Marítimo de Ílhavo

Navio-Museu Santo André

16 ter

10h00

Visita ao Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Turma do 2.º Ano

} Câmara Municipal de Ílhavo

17 qua

14h30

Leituras e diálogos de Família

Comemoração do Dia Mundial da Família

Atividade dirigida a todos os seniores

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

17h00 **Falar+**
"Stress Escolar"

Colaboração: Cristina Santos (Gabinete Psicologia - Zona Centro)

} FMJ Gafanha da Nazaré

18 qui e 19 sex

**“Woodwatch,
de Olho na Floresta”**



} Mata Nacional
das Dunas da Gafanha

19 sex

14h30

**O Saber não ocupa...
Amor e Sexualidade**

Com **Jéssica Ferreira (Gerontóloga Social)**

} Fórum Municipal da Maior Idade



21h30 música

Anabela Ferreira

} Laboratório Artes Teatro Vista Alegre

19, 20 e 21

A Minha Sinfonia



sexta 19

21h30 **Agrupamentos de Escolas
da Gafanha da Encarnação e de Ílhavo**

sábado 20

21h30 **Agrupamento de Escolas
da Gafanha da Nazaré**

domingo 21

18h00 **Agrupamento de Escolas de Ílhavo**

} Casa Cultura Ílhavo

20 sáb

Todo o dia

**Feira da Saúde
2017**

Venha ver como anda a sua saúde!



} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

21h30

Concurso

**Hip-Hop Dance
2017**



WORKSHOPS

15h00 **Graffiti**

17h00 **Beat Box**

Inscrições gratuitas e limitadas
nos Fóruns Municipais da Juventude

} Mercado Municipal de Ílhavo
Entrada livre



21h30 música

Blind Zero

} Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré

Feira



10h00-18h00

.....
*Venha ver
como anda
a sua
Saúde!*



FÁBRICA
IDEIAS
GAFANHA
DA NAZARÉ



Câmara Municipal de **ilhavo**

HIP HOP ²⁰¹⁷ DANCE



20 MAIO

21H30
MERCADO MUNICIPAL
DE ÍLHAVO

INSCRIÇÕES ATÉ 8 MAIO
NO TEU FÓRUM MUNICIPAL DA JUVENTUDE

forumjuventude.ilhavo@cm-ilhavo.pt
Tel 234 321 079 - Tel 234 183 773
www.cm-ilhavo.pt



Câmara Municipal de **ilhavo**

22 seg
09h30~12h00

**13.º Seminário Local
"As Escolas e o Coastwatch"**

} Casa Cultura Ílhavo

22 seg a **26** sex
16h30~17h30

English for All

Atividades no âmbito da AEC de Inglês


} Espaços Maior Idade e Escolas

24 qua
Todo o dia

**"Dar uma mãozinha...
à praia"**

Org.: Parceria CMI - Clã Universitário
da Universidade de Aveiro

} Praia da Costa Nova

15h00  Ateliê

"Pintura"

} Todos os FMJ

26 sex
14h00

**I Encontro de
Universidades Seniores
da Região de Aveiro**

Org.: Universidade Sénior da Gafanha da
Nazaré e Câmara Municipal Ílhavo

} Casa Cultura Ílhavo

21h00 **Sarau Cultural**

} Grande Auditório
da Universidade de Aveiro
Entrada livre

27 sáb
Todo o dia

EMER em Família

} Escola Municipal de Educação
Rodoviária

10h00~13h00

Olhar por Dentro

Arquitetura da Paisagem com Inês Amorim

} Concentração
Casa Cultura Ílhavo

15h00

Dia das TIC

Atividade desenvolvida no âmbito das AEC

Dirigido aos alunos do 4.º ano
do 1.º CEB e famílias

} Casa Cultura Ílhavo

29 seg
16h00~19h00

**Oficina de Escrita
e Imaginação
com Gonçalo M. Tavares**



Venha realizar uma oficina com um dos mais importantes escritores portugueses da atualidade, aqui serão feitos exercícios práticos de aplicação de alguns conceitos, em redor da linguagem e da imaginação. Inscrição prévia obrigatória

19h30

**À conversa com...
Gonçalo M. Tavares**

Não perca esta oportunidade de conversa com o escritor mais premiado da sua geração. Esta iniciativa permite o convívio de perto com os autores e a sua obra. Participe!

} Polo de Leitura/Fábrica Ideias
Gafanha da Nazaré

PEDALE

pelo nosso Município!



EUROPEAN
CYCLING
CHALLENGE



ÍLHAVO
REGIÃO DE AVEIRO

DURANTE O MÊS DE MAIO,
50 EQUIPAS DE 13 PAÍSES EUROPEUS
VÃO COMPETIR PELO ESTATUTO
DO MUNICÍPIO/REGIÃO
MAIS AMIGOS DA BICICLETA.

No site www.cyclingchallenge.eu/pt
descarrega a aplicação e regista-te na tua equipa.

Mais informações em:
www.cyclingchallenge.eu/pt
Facebook: [camaramunicipalilhavo](https://www.facebook.com/camaramunicipalilhavo)



Câmara Municipal de **ilhavo**



destaques
junho

2 sex a 4 dom
Festival Rádio Faneca
Centro Histórico de Ílhavo



3 sáb
Festa dos Bacalhoeiros:
apresentação do Portal
Homens e Navios do Bacalhau
Museu Marítimo de Ílhavo



9 sex
Quinteto Daniel Pereira Cristo
Fábrica Ideias Gafanha da Nazaré



10 sáb
Salvador Sobral
Casa Cultura Ílhavo



17, 23 e 24
Marchas Sanjoaninas
Município de Ílhavo



24 qui a 26 dom
Indie Lisboa – extensão
do festival de cinema
Casa Cultura Ílhavo



Semana Inaugural

4-7

10:00-18:00

Jardim 31 de Agosto,
Gafanha da Nazaré

TURBINA

Instalações Sonoras

ILUSTRAÇÃO À VISTA

4 QUI

10:00+21:30

Casa Cultura Ílhavo

CINANIMA

Extensão

19:00

Fábrica Ideias Gafanha
da Nazaré

**CRIATURAS MODULARES,
ARTICULAÇÕES MALUCAS!**

por Rita Sá

5 SEX

14:00

Laboratório Artes Teatro
Vista Alegre

WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO

por André Santos

21:30

Casa Cultura Ílhavo

D'ALVA

Concerto ilustrado

Entrada Gratuita

ORGANIZAÇÃO



23MILHAS



ilhavo
Câmara Municipal

VI

23:00

Jardim Henriqueta Maia,
Ílhavo

PASSAGEM

por Pia

6 SÁB

10:00

Laboratório Artes Teatro
Vista Alegre

WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO

por André Santos

17:00

Fábrica Ideias Gafanha
da Nazaré

JOANA SÁ *Dentro da cabeça
nem tudo é claro*

Concerto ilustrado

21:30

Jardim 31 de Agosto,
Gafanha da Nazaré

BAILE DOS CANDEEIROS

por Radar 360

7 DOM

11:00+15:00

Casa Cultura Ílhavo

CATABRISA

por Joana Providência
Teatro para crianças

15:00

Serviço Educativo
da Vista Alegre

DO DESENHO À PINTURA

Inspirações Vista Alegre
por Museu da Vista Alegre

18:00

Museu Vista Alegre

OUTRO MODO DE LER

Inauguração

18:00

Museu Vista Alegre

ISIDRO FERRER

Inauguração

Uma exposição ILUSTRARTE

21:30

Largo da Vista Alegre

RAÍZES

por Companhia de Dança
Contemporânea de Évora

COFINANCIAMENTO

desporto



1 seg

Participação do **GD Gafanha**, Secção de Atletismo, no Torneio da Murtosa.

6 sáb

15h30~17h00

**Dia da Mãe Especial é...
na Piscina**



**Atividades lúdicas para
mães e filhos e/ou filhas**

Piscina Municipal de Ílhavo

18h30

GD Beira Ria – CAP Alquerubim

Campeonato Distrital Futsal 2.ª Divisão

Pav. Municipal Gafanha do Carmo

21h30

GD Gafanha – A Juvenil Angeja

Campeonato Distrital Futsal 2.ª Divisão

Pav. Escola Secundária

Gafanha da Nazaré

6 sáb e **7** dom

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,
Secção de Atletismo, no Torneio Distrital
de Provas Combinadas – Aveiro.

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato Nacional
Individual da 2.ª Divisão – Praia do Carvalhal
e no Campeonato Nacional Individual
da 3.ª Divisão Zona Norte – Praia da Torreira.

13 sáb e **14** dom

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**
e do **GD Gafanha**, Secção de Atletismo,
no Olímpico Jovem Distrital - Aveiro.

14 dom

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca
Clube Pedreira dos Húngaros
– Praia da Tocha, e do **GD Gafanha**, Secção de
Atletismo, na Meia Maratona de Cortegaça.

21 dom

Participação do **GD Gafanha**, Secção de
Atletismo, no Grande Prémio de Mouselos.

20 sáb

18h00 **GD Beira Ria – CCDR Fundo Vila**
Campeonato Distrital Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

18h00 **GD Gafanha – C Albergaria**
Campeonato Distrital Futsal 2.ª Divisão
Pav. Escola Secundária Gafanha da Nazaré

18h00 **GD Carmo – AD Travassô**
Campeonato Distrital Futsal 2.ª Divisão
Pav. Municipal Gafanha do Carmo

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,
Secção de Trail, no Trail Estrela Grande
– Serra da Estrela.

20 sáb e 21 dom

Participação da **ACD “Os Ílhavos”**,
Secção de Pesca, no Campeonato
Regional Individual da 1ª Divisão – Praia
da Tocha Secção.

27 sáb

15h00~17h00

Sábado Divertido Náutico

Praia da Barquinha - Ílhavo
Inscrições nas Piscinas Municipais de Ílhavo
e da Gafanha da Nazaré
ou pelo e-mail forum.nautico@cm-ilhavo.pt
Atividade gratuita

27 sáb e 28 dom

Participação do **GD Gafanha**,
Secção de Atletismo, no Campeonato
distrital de Benjamins – Vagos.

28 dom

34.º Grande Prémio de Atletismo de Estrada

Org.: ACD Os Ílhavos
Município de Ílhavo
09h00 **Corrida das Escolinhas**



BTT Rota do Bacalhau

www.rotadobacalhau.net

org.: Rotary Club de Ílhavo
Inscrições em
<http://goo.gl/forms/1WS1XgtmkAzFPgnJ3>

4 junho domingo

09h30 **Rota do Bacalhau**

Centro de Ílhavo

10h00 **Rota do Bacalhau Miúdo**

inscrições no local (a partir das 07h00)

Centro Paroquial de Ílhavo

ROTA DO BACALHAU

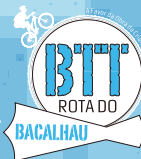
04 JUNHO 2017

PARTIDA 09:30 CENTRO DE ÍLHAVO

PROGRAMA

DOM 04/06 | 09:30 | ROTA DO BACALHAU
| 10:00 | ROTA DO BACALHAU MIÚDO

2017



www.rotadobacalhau.net
<https://goo.gl/forms/1WS1XgtmkAzFPgnJ3>

As receitas revertem na totalidade para a construção do novo edifício da Obra da Criança.

As receitas revertem para a construção do novo edifício da Obra da Criança.

Velocidade: uma das principais causas dos acidentes rodoviários

Este ano, no âmbito da Década de Ação para a Segurança no Trânsito 2011-2020, realiza-se de 8 a 14 de maio, a IV Semana Mundial da Segurança Rodoviária, cujo tema é a «velocidade» enquanto fator de risco de mortes e lesões. O objetivo desta iniciativa é «aumentar a perceção dos perigos associados à velocidade e implementar medidas para a reduzir, salvando assim mais vidas nas estradas».

A velocidade continua a ser um fator de risco muito importante para a ocorrência e gravidade das lesões decorrentes dos acidentes de viação. Utentes vulneráveis das vias públicas (pedestres, ciclistas, condutores de ciclomotor ou motociclistas) correm um alto risco de lesão grave ou mortal quando um veículo a motor colide com eles. A maioria destes utentes sobrevive quando atropelados por um veículo que transite a 30 km/h ou menos, mas morrem quando atropelados por um veículo que transite a 50 km/h.

O aumento da velocidade:

- > diminui a capacidade de perceção e de domínio do veículo em caso de acontecimento imprevisto;
- > aumenta a distância necessária para parar;
- > diminui a aderência do veículo ao solo.

Desta forma, «um veículo ligeiro que circule a 50 km/h desenvolve uma quantidade de energia que exige, por exemplo, cerca de 12 metros para o imobilizar em caso de travagem em piso seco. O mesmo veículo, se circular a 100 km/h, necessita de cerca de 48 metros para se imobilizar, ou seja, necessita do quádruplo do espaço para absorver a energia desenvolvida».

Os dados de 2016 da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) colocam Aveiro no 5.º lugar dos distritos com maior número de acidentes rodoviários, sendo ultrapassado apenas pelos distritos de Lisboa, Porto, Braga e Faro. Em termos de mortalidade nas estradas portuguesas, o distrito registou 43 vítimas mortais em 2016, sendo ultrapassado apenas por Lisboa e Porto. Não só o excesso de velocidade mata! Há que ter em conta que a velocidade excessiva, mesmo que dentro dos limites legais, pode ocasionar acidentes. Assim sendo, nunca é demais lembrar que o condutor deve sempre adequar a sua velocidade às características e ao estado da via onde circula, às condições do veículo, às condições climáticas, ao trânsito existente, entre outras características para que seja sempre possível parar no espaço livre e visível à sua frente (manter a distância de segurança em relação ao veículo da frente). A construção de um ambiente rodoviário seguro é da responsabilidade de todos: as regras de segurança rodoviária devem ser cumpridas tanto pelas crianças, como pelos adultos. Os adultos são o modelo das crianças: se o adulto for um condutor cuidadoso, as crianças serão também utentes da estrada responsáveis. Consulte o site www.segurancaaparatodos.com

**Vamos reduzir os números
da sinistralidade rodoviária!
Reduza a Velocidade!**



Cataplana de Bacalhau, Amêijoia e Camarão

Ingredientes (para 4 pessoas):

- 4 postas de bacalhau (lombo)
- 250 g de amêijoia da Ria de Aveiro
- 8 camarões
- 1 pimento verde
- 1 pimento vermelho
- 6 batatas médias
- 1 cebola grande
- 2 dentes de alho
- Flor de sal q.b.
- Azeite q.b.
- Vinagre q.b.
- Açafrão q.b.
- Salsa fresca q.b.

Preparação:

Comece por colocar as amêijoas de molho em água e sal para abrir e retirar a areia (cerca de 30 minutos). Coza o camarão em água e sal (coloque depois de a água levantar fervura, durante 3/4 minutos) e reserve.

Descasque as cebolas e corte-as em rodelas, assim como as batatas que deverá cortar em rodelas grossas.

Corte também os pimentos, descasque os dentes de alho e pique-os. Corte os lombos do bacalhau em cubos.

Na cataplana disponha uma camada de cebola seguida dos pimentos.

Acrescente as batatas e novamente a cebola, os pimentos, a salsa e o açafrão. Tempere com flor de sal.

Coloque o bacalhau e as amêijoas, regue com um generoso fio de azeite e leve ao lume brando a cozinhar cerca de 30 minutos.

De vez em quando agite cuidadosamente a cataplana (movimentos circulares, nunca destapando).

Acrescente o camarão e a “moira” (alho picado com vinagre).

Cerca de 1 minuto depois disponha num prato e sirva.

Bom proveito!



Receita apresentada por Tiago Lourenço, vencedor do Concurso Gastronómico “O Meu Bacalhau é Melhor que o Teu”, no âmbito do Festival do Bacalhau 2016.

associações



Novo Estrela da Gafanha da Encarnação

Neste mês de maio, a rubrica “Associações” é dedicada ao NEGE – Novo Estrela da Gafanha da Encarnação, que comemora 40 anos de atividade.

Remontam a 1976 os primeiros passos da equipa desportiva amadora “Sport Clube Estrela”, que desenvolvia a sua atividade na extremidade nascente da Rua de Entrecampos, onde treinava e recebia as equipas adversárias em jogos amigáveis. Com a afirmação da equipa, foram criadas as condições para que, em 1977, se constituísse a associação desportiva e cultural Novo Estrela da Gafanha da Encarnação (NEGE), com o propósito de fomentar o desenvolvimento da educação física e o desporto, promovendo a sua prática e expansão, especialmente entre os seus associados, proporcionando-lhes igualmente meios de cultura e distração.

A primeira participação em competições oficiais da equipa sénior deu-se na época de 1979/1980



tendo ao longo dos anos somado diversos títulos ao seu palmarés desportivo, nomeadamente o de Campeão Distrital da 1.ª Divisão, a participação na Taça de Portugal e também na Divisão de Honra.

Face aos sucessos alcançados, entendeu a Direção em funções na época 1984/1985 iniciar o escalão de formação Júnior para apoio à equipa Sénior. Posteriormente e como forma de promover a prática desportiva, foram criados os restantes escalões de formação. Atualmente o NEGE conta com os escalões de Petizes/Traquinas, Benjamins, Infantis, Juvenis, e Seniores, contando com 110 atletas inscritos na Associação de Futebol de Aveiro e no INATEL.

Com a consolidação do desenvolvimento do clube, as diferentes Direções promoveram consecutivas obras de remodelação no parque desportivo, tendo estas culminado no ano de 2016 com a instalação de um relvado sintético promovida pela Câmara Municipal de Ilhavo, o que trouxe uma considerável



melhoria das condições da prática desportiva, dando assim um novo impulso à missão que o NEGE desempenha há 40 anos ao serviço da comunidade em que se insere.

No âmbito das Comemorações do Feriado Municipal de Ílhavo 2017, foi-lhe atribuída a Medalha do Concelho em Vermeil, pelos relevantes serviços prestados à comunidade, distinguindo assim espírito de iniciativa, a resiliência e perseverança das diferentes Direções do Clube ao longo de quatro décadas de existência.

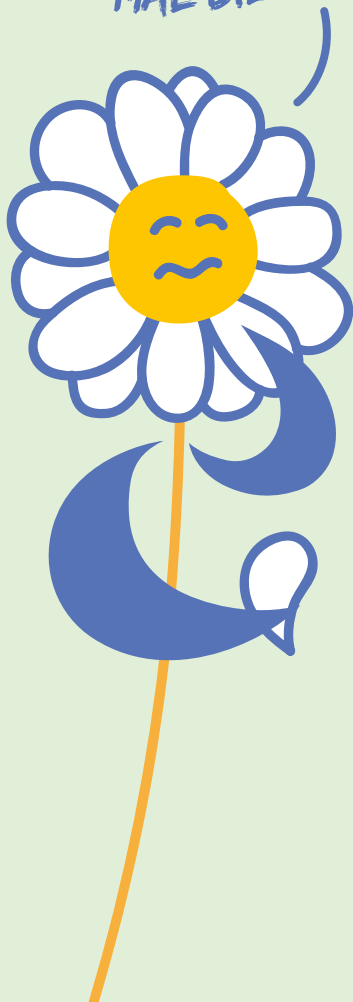


**Novo Estrela da
Gafanha da Encarnação**

Rua da Saudade
3830-479 Gafanha da Encarnação
E-mail: nege@sapo.pt
www.nege.pt

Presidente
Mário Figueiredo

MAL DIZER BEM DIZER?!



Acordo Ortográfico - Hifenização (utilização do hífen)

O hífen mantém-se nas palavras complexas com o advérbio **mal**:

Assim se continua a escrever:

Mal-agradecido;
mal-humorado;
mal-estar;
mal-amado;
mal-entendido;
mal-educado.

MAS....

Quando o advérbio **mal** forma palavra com outro elemento **que começa com consoante, não se emprega o hífen.**

Malcriado;
maldito;
maldizer;
malvisto;
malnascido;
malfalante.

A Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, lançou, no dia 17 de abril, dia de Feriado Municipal, o livro “Ílhavo, Terra Milenar”.

Esta publicação é o resultado de uma investigação profunda efetuada por mais de vinte autores de áreas diversas, com o principal objetivo de compilar o essencial sobre o Município de Ílhavo, instigando outros autores a escrever, mas sobretudo estimulando os municípios a conhecerem a sua Terra e a vincularem-se a Ela.

A publicação inicia com um capítulo dedicado ao espaço e às gentes, abordando assuntos tais como a geomorfologia, a formação do território, o património natural, a população, a demografia, a arqueologia, a diáspora dos Ílhavos, e a importância do mar na sua vida. O segundo capítulo, dedicado à História, faz uma retrospectiva do concelho entre a Idade Média e a atualidade. O terceiro capítulo é dedicado ao Património artístico, religioso, urbano, industrial, em particular no que respeita à indústria do vidro, porcelana e construção naval.

O quarto capítulo, por sua vez, fala da imprensa local, heráldica, administração local, apresentando uma série de subsídios inéditos, que materializam a história do município.

Por fim, o quinto capítulo apresenta uma breve cronologia com os principais momentos da História Ilhavense, bibliografia e fontes arquivísticas utilizadas.

Espera-se que toda a investigação desenvolvida reflita e perpetue a essência e a identidade do Município de Ílhavo e da sua Gente.

O livro “Ílhavo, Terra Milenar”, pode ser adquirido no Museu Marítimo de Ílhavo, na Biblioteca Municipal, nas Lojas de Turismo e na Loja Online do município em www.cm-ilhavo.pt pelo valor de 30,00 euros.

Adquira já!

A todos os que colaboraram nesta obra de forma direta ou indireta: Muito Obrigado.

Saul Gomes, Álvaro Garrido, Ana Isabel Ribeiro, Ana Maria Lopes, Ana Rita Silva, António Vítor Carvalho, Cristina Bernardes, Dora Bio, Eliana Fidalgo, Fernando Leão, Fernando Martins, Jorge Branco, Lisete Cipriano, Nuno Costa, Manuel Ferreira Rodrigues, Paulo Anes, Pedro Silva, Rosa Pinho, Rosário Ribeiro, Senos da Fonseca e Tânia Lopes.



Ílhavo, Terra Milenar

a nossa gente

Anabela
Capucho



Neste mês de maio, em que decorre a primeira edição de iniciativa "Ilustração à Vista", entre os dias 4 e 7, dedicamos a rubrica "A Nossa Gente" a Anabela Capucho, pintora da Fábrica Vista Alegre.

Anabela Capucho nasceu a 20 de março de 1963, em Vale de Ílhavo, onde estudou até ao quarto ano de escolaridade. A sua ligação à Vista Alegre vem desde a frequência na Creche enquanto a mãe trabalhava na Fábrica. Aqui nasceu o gosto pelo Teatro quando começou a representar pelo então Teatro Cénico da Vista Alegre (agora Grupo de Teatro Ribalta). Em Vale de Ílhavo, e com apenas 10 anos de idade, integrou-se num grupo de jovens que cuidava de uma pequena biblioteca, um espaço contíguo à Capela de Vale de Ílhavo, e que também representava peças de teatro junto da Comunidade. O seu grande sonho era ser modista, mas quis o destino dar-lhe algo diferente, mas muito aliciante para si: aos 16 anos começou a frequentar aulas de desenho na Fábrica, tendo como professor Mário Catarino. Um ano e meio depois passou para a pintura, profissão que abraçou com entusiasmo e que desempenha com grande dedicação até aos dias de hoje. Foram já milhares as peças que pintou sobre biscuit, jarras, pratos, entre outros, passando o seu minucioso traço para cada uma delas. Neste momento, encontra-se a pintar um veado em biscuit, uma peça de série limitada que vai duas vezes ao forno, exige várias cores e implica muitas horas de rigoroso trabalho (seis dias).

Interessada e dinâmica, em 2006, Anabela Capucho concretizou um sonho antigo: estudar. Ingressou no Programa das Novas Oportunidades, onde, quatro anos depois, concluiu o 12.º ano. A História do Fundador da Fábrica da Vista Alegre sempre a fascinou, levando-a a realizar diversas pesquisas sobre o mesmo, o que lhe deu a oportunidade de fazer, no passado, visitas guiadas no Museu da Vista Alegre. Mostrar o trabalho da Vista Alegre "fora de portas" é algo que esta ilhavense tem também tido oportunidade e gosto em fazer: já realizou diversas participações de pintura ao vivo, levando a "montra VA" a cidades como Lisboa, Viseu e até Milão (Itália), sendo igualmente habitual encontrá-la no Festival do Bacalhau, no Pavilhão Terra e Mar (Stand VA).

Para além da pintura, Anabela Capucho gosta de bordar (está ligada à Coletividade Popular da Coutada), de fotografar (já participou em diversas edições do Concurso de Fotografia de Temática Marítima "Olhos sobre o Mar" promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo), de cantar (pertence ao grupo de Janeirantes, que em janeiro percorre as ruas de Ílhavo a cantar as Janeiras) e de coreografar e dançar (pertence ao Grupo Prior Valente, que todos os anos participa nos cortejos do Carnaval de Vale de Ílhavo, e, ainda, às Marchas, tendo participado pelo CCD de Ílhavo, pelo Grupo de Jovens "A Tulha", pelo S.C. Vista Alegre e, em 2017, será o quarto ano que irá participar pela Associação Amigos da Carvalheira).

Multifacetada e talentosa, esta é Anabela Capucho, cujo percurso de vida sempre esteve ligado à Arte sob as mais variadas formas e que é um gosto dar a conhecer.

tabela de marés

		Preia-mar - altura		Baixa-mar - altura					
1	seg	06.46	3.1	19.10	3.1	00.09	0.7	12.28	1.0
2	ter	07.50	2.9	20.18	2.9	01.12	1.0	13.33	1.2
3	qua ☾	09.07	2.7	21.37	2.8	02.28	1.1	14.53	1.3
4	qui	10.26	2.7	22.52	2.9	03.51	1.2	16.16	1.3
5	sex	11.35	2.8	23.56	2.9	05.05	1.1	17.25	1.2
6	sáb	-	-	12.30	2.9	06.04	1.0	18.20	1.1
7	dom	00.49	3.0	13.16	3.0	06.50	1.0	19.04	1.0
8	seg	01.34	3.1	13.56	3.1	07.29	0.9	19.43	0.9
9	ter	02.13	3.1	14.32	3.2	08.03	0.8	20.18	0.8
10	qua ☉	02.49	3.2	15.05	3.2	08.35	0.8	20.52	0.8
11	qui	03.22	3.1	15.37	3.2	09.07	0.8	21.25	0.8
12	sex	03.53	3.1	16.08	3.2	09.38	0.8	21.58	0.8
13	sáb	04.25	3.0	16.40	3.1	10.10	0.9	22.32	0.9
14	dom	04.57	3.0	17.13	3.0	10.42	1.0	23.09	1.0
15	seg	05.32	2.9	17.50	3.0	11.18	1.1	23.48	1.1
16	ter	06.11	2.8	18.31	2.8	11.58	1.2	-	-
17	qua	06.58	2.6	19.21	2.8	00.35	1.2	12.47	1.4
18	qui	07.57	2.5	20.23	2.7	01.32	1.3	13.52	1.4
19	sex ☾	09.12	2.5	21.37	2.7	02.41	1.3	15.08	1.4
20	sáb	10.28	2.6	22.47	2.8	03.52	1.2	16.19	1.4
21	dom	11.31	2.8	23.48	3.0	04.55	1.1	17.20	1.2
22	seg	-	-	12.24	3.0	05.50	0.9	18.13	1.0
23	ter	00.43	3.1	13.13	3.2	06.39	0.8	19.03	0.8
24	qua	01.34	3.3	14.00	3.3	07.26	0.6	19.51	0.6
25	qui ●	02.23	3.4	14.47	3.5	08.12	0.5	20.38	0.4
26	sex	03.12	3.5	15.34	3.5	08.57	0.4	21.25	0.4
27	sáb	04.00	3.5	16.21	3.5	09.43	0.5	22.14	0.4
28	dom	04.49	3.4	17.10	3.5	10.30	0.6	23.04	0.5
29	seg	05.40	3.3	18.01	3.3	11.20	0.8	23.57	0.7
30	ter	06.33	3.1	18.56	3.2	-	-	12.13	0.9
31	qua	07.33	2.9	19.58	3.0	00.56	0.9	13.13	1.1

Alertam-se os utilizadores que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consulte www.hidrografico.pt

- Lua Nova ☾ Quarto Crescente
- Lua Cheia ☾ Quarto Minguante



farmácias

*disponibilidade até às 22 horas

dom	07 Branco Senos*	14 Moderna	21 Santos	28 Ribau Diniz Gomes*	
seg	01 Morais Santos*	08 Diniz Gomes	15 Branco Senos*	22 Moderna	29 Santos
ter	02 Ançã Castro Moderna*	09 Morais Santos*	16 Diniz Gomes	23 Branco Senos*	30 Moderna
qua	03 Senos	10 Ançã Castro Moderna*	17 Morais Santos*	24 Diniz Gomes	31 Branco Senos*
qui	04 Ribau Diniz Gomes*	11 Senos	18 Ançã Castro Moderna*	25 Morais Santos*	
sex	05 Santos	12 Ribau Diniz Gomes*	19 Senos	26 Ançã Castro Moderna*	
sáb	06 Moderna	13 Santos	20 Ribau Diniz Gomes*	27 Senos	

Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

Praia da Barra

Ançã Castro - Tel 234 360 721



Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

F 234 329 601

www.cm-ilhavo.pt

geralcmi@cm-ilhavo.pt

Gabinete de Apoio

Presidência e Vereação

T 234 329 602

SECRETARIA

Obras Particulares

T 234 329 603

Administração Geral

T 234 329 604

Serviços Urbanos

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

Fórum Municipal da Juventude (FMJ)

Ílhavo

T 234 321 079

forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt

Gafanha da Nazaré

T 234 183 773

forumjuventude_gafanhazanazare@cm-ilhavo.pt

H 2.^a a 6.^a feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.^a a 6.^a feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

semi@cm-ilhavo.pt

Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.^a feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.^a feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.^a feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.^a feira à tarde

Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 4.^{as} feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

SMIC

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

GAEMI

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 600 · info@cm-ilhavo.pt

Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.^a feira a sábado 10h00~18h30

www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt

biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt

Facebook: bibliotecamunicipaldeilhavo

Polos de Leitura

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.^a a 6.^a feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.^a feira a 6.^a feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

23 Milhas

Casa da Cultura Ílhavo

T 234 397 260

H 3.^a feira a 6.^a feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

Fábrica das Ideias Gafanha da Nazaré

T 234 397 263

H 3.^a feira a sábado 15h00~20h00

Cais Criativo Costa Nova

Laboratório das Artes Teatro Vista Alegre

www.23milhas.cm-ilhavo.pt

23milhas@cm-ilhavo.pt

Facebook.com/23milhas

EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária
T 234 363 980

Ecocentro

Centro de Educação Ambiental

T 927 405 880
H 3.ª a sábado 08h00~13h00
· 14h00~17h00

Recolha de Monos

T 234 325 549

SAFE

Serviço de Apoio à Formação
e ao Emprego da CMI
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

CPCJ

Comissão de Proteção de
Crianças e Jovens de Ílhavo
T 234 329 632

CROACI

Centro de Recolha Oficial de Animais
de Companhia de Ílhavo
T 234 329 605

Piscinas Municipais

Ílhavo

T 234 329 607

Gafanha da Nazaré

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

Vale de Ílhavo (Descoberta)

T 234 324 819

Serviço Municipal de Proteção Civil

T 234 329 605

Juntas de Freguesia

São Salvador

T 234 321 725

Gafanha da Nazaré

T 234 361 520

Gafanha da Encarnação

T 234 360 928

Gafanha do Carmo

T 234 391 131

Bombeiros Voluntários de Ílhavo

T 234 330 000

T 234 330 005

CIRA

Comunidade Intermunicipal
da Região de Aveiro
T 234 377 650

CIEMar - Ílhavo

Centro de Investigação e Empreendedorismo
T 234 092 496

Museu Marítimo de Ílhavo - MMI

Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00
domingo 14h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00
sábado e domingo 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt

museuilhavo@cm-ilhavo.pt

Facebook: museumaritimoiilhavo

Casa Gafanha – Museu Municipal

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

Museu da Vista Alegre

T 234 320 600

Centros de Saúde

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

Parques de Campismo

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

Postos G.N.R.

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

Postos de Turismo

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

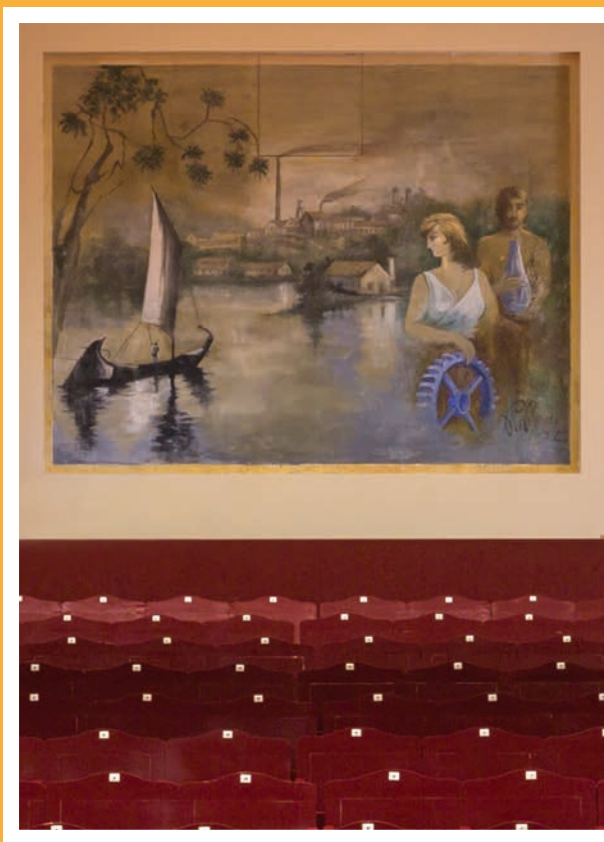
Praia da Barra

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)

T 234 369 560



Pintura de Palmiro Peixe (Anos 70)
Laboratório das Artes Teatro da Vista Alegre · Abril 2017