



2016 04

# Viver em

Município de Ílhavo » 204  
agenda de eventos



Câmara Municipal de Ílhavo

abril 2016

destaques  
do mês

**“Ombela”**

Exposição  
de ilustração  
de Rachel Caiano  
Biblioteca  
Municipal  
de Ílhavo



**02** sáb

4.º Aniversário  
**CIEMar-Ílhavo**



**03** dom

**Miguel  
Angelo**

Concerto  
Comemorativo  
Dia do Porto de Aveiro  
CC Gafanha  
da Nazaré



**24** dom

**Grande  
Pedalada  
2016**



**09** sáb

**Je suis Cordes**  
com Rui Sinel  
de Cordes  
CC Ílhavo



**18** seg a

**24** dom  
**Semana  
Municipal  
da Mobilidade  
Sustentável**



**19** ter

XV Aniversário  
**Elevação  
da Gafanha  
da Nazaré  
a Cidade**



**16** sáb

**Idoliadas**  
CC Gafanha  
da Nazaré



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Município,

Terminadas as celebrações Pascais e o nosso Feriado Municipal, que registou uma calorosa participação de toda a Comunidade, entramos em abril, mês em que os nossos Bombeiros Voluntários terão casa nova, já no dia 17! É a concretização de um projeto ao qual a Câmara Municipal se associou desde o primeiro momento, tendo participado

ativamente em cada fase desta “odisseia”. Conto consigo na cerimónia de inauguração do novo Quartel erigido com o contributo e mobilização de todos. De salientar ainda a celebração de algumas datas representativas para o nosso Município, tais como, a elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade, que acolherá a Reunião do Executivo no dia 19, também o 8.º aniversário do Atendimento Social Integrado, o 4.º aniversário do CIEMar-Ílhavo, sem



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

esquecer a Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo à qual nos associaremos para comemorar os seus 97 anos de existência. De entre as muitas atividades culturais e recreativas que organizámos para si, merecem referência o “Olimpílhavo” e as “Idolíadas”, para jovens de todas as idades. Destaque ainda para o concerto solidário comemorativo do Dia do Porto de Aveiro, uma parceria entre a Câmara Municipal e a Administração do Porto de Aveiro, cuja bilheteira reverterá a favor da CERCIAV. Estou certo que serão do seu agrado! Partilhando consigo a preocupação com a proteção do ambiente e o bem-estar de todos, divulgamos a “Semana da Mobilidade Sustentável”, associando a este evento um conjunto de atividades alusivas ao uso da bicicleta, entre elas a nossa “XVI Grande Pedalada”, este ano com novo formato. Fique atento, temos uma surpresa para si...

Convido-o a conhecer em detalhe a nossa Agenda de Eventos. Junte-se a nós e venha Viver em pleno este mês de abril.

Um Abraço Amigo.

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

**Pública:**

qua **06**

15h00

audição

ao público

a partir das

16h30

**Privada:**

qua **20**

15h00



Viver em...  
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de abril** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de maio de 2016, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de seleccionar a informação a incluir na mesma.



#### ficha técnica

edição e propriedade [Câmara Municipal de Ílhavo](#) capa [Grande Pedalada](#)  
 coordenação e design [Gabinete de Comunicação CMI](#) impressão [Gráfica Feirense](#)  
 depósito legal [136577/99](#) tiragem [6 000 exemplares](#) distribuição [GRATUITA](#)

~~~~~  
 Todo o **mês**

#### **Hora do Conto**

terça a sexta 17h30  
 sábados 11h00 e 16h30  
 } Biblioteca Municipal de Ílhavo  
 segunda a sexta 17h30  
 } Pólo de Leitura  
 da Gafanha da Nazaré

Exposição

#### **"Ser e Devir"**

**fotografia de Virgílio Ferreira**  
 Patente até 24 de abril  
 } Museu Marítimo de Ílhavo  
 Entrada gratuita

Exposição

#### **"How to do things with bodies"**

**Companhia João Garcia Miguel**  
 Patente até 30 de abril  
 } CC Ílhavo  
 Entrada gratuita

Exposição

#### **Recantos d'Art**

**- Notícias FMJ**  
 } FMJ Ílhavo  
 } FMJ Gafanha da Nazaré  
 } FMJ Gafanha da Encarnação  
 } FMJ Gafanha do Carmo



## Imagens com Memória

Exposição de Fotografias Antigas do Município de Ílhavo

Patente até 17 de abril

} Centro Cultural de Ílhavo



### "Ombela"

Exposição de ilustração de Rachel Caiano

Visitas guiadas

com marcação prévia obrigatória

Patente de 5 de abril a 28 de maio

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

### Chapéus!

Exposição dos trabalhos realizados no âmbito da atividade

"A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares"

Venha votar nos trabalhos mais originais!

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



quartas-feiras 18h45

sábados 09h45

Um programa na

Rádio Terranova (105.0 FM)

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

02 sáb

**Dia Mundial  
da Consciencialização  
do Autismo**

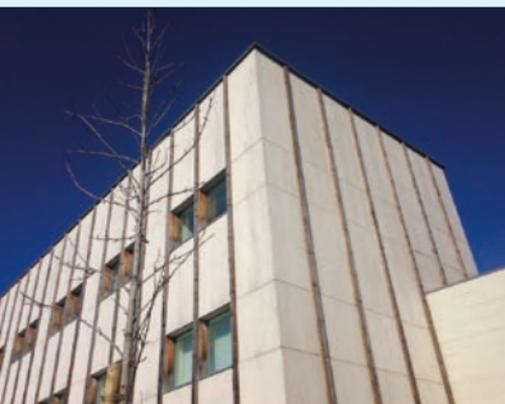
Acendam a Luz Azul 2016

} Câmara Municipal de Ílhavo  
(edifício)

17h00

4.º Aniversário

**CIEMar-Ílhavo**



- . Lançamento do Boletim n.º 4 do CIEMar-Ílhavo (edição digital)
- . Inauguração da Exposição "Bernardo Santareno, um médico na frota bacalhoeira"
- . Apresentação da reedição de "Nos Mares do Fim do Mundo", de Bernardo Santareno (co-edição E-Primatur)
- . "Nos Mares do Fim do Mundo com Bernardo Santareno"
- Palestra de Ana Paula Medeiros

} CIEMar-Ílhavo

03 dom



21h30 música

**Miguel Angelo**

Segundo

Concerto comemorativo  
do Dia do Porto de Aveiro

} CC Gafanha da Nazaré



auditório M/6 anos €3,50

» A receita deste evento reverte para a CERCIAM

05 ter

09h30~11h00

**"Era uma vez... na EMER"**

Dirigido ao 3.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico

} Escola Municipal de Educação  
Rodoviária

06 qua

17h00

**Workshop Alta[mente]**

Competências de Estudo

} FMJ Gafanha da Nazaré

07 qui

14h00~16h00

**Dia Internacional da Saúde**

Rastreio de Tensão, Diabetes e esclarecimentos

} Piscina Municipal de Ílhavo

**08** sex  
10h00~12h00

## Encontro de Partilha de Experiências Intraculturais

Destinado à comunidade cigana da freguesia de São Salvador  
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo  
(Equipa de Protocolo de RSI)  
} Museu Marítimo de Ílhavo

**8** sex, **15** sex e **16** sáb

8.º Aniversário 

## Atendimento Social Integrado (ASI)

10h00~18h00  
**Workshop de Leitura e interpretação de manuscritos dos séculos XVI-XIX**

pela Professora Doutora Maria José Azevedo Santos da Universidade de Coimbra

Destinado a Historiadores, Investigadores, Bibliotecários, Arquivistas e Documentalistas, Estudantes e Público em Geral  
} CIEMAr-Ílhavo  
Inscrição €15,00

**09** sáb

## Bebeteca

10h30 "Amarelo"

## Teatro de fantoches

16h30 "Quiquiriqui" de Mariza Núñez



## Ateliê de Expressão Plástica

17h00 Um Pintainho  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Dia do Museu - Astronomia

10h30 **Bolhas, Agulhas e Bússolas**

visita-jogo para famílias

15h00 **Visita especial**

coleção de instrumentos de orientação, com participação especial de ...

21h00 **Observação de astros**

oficina para famílias

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada: tabela de ingressos do MMI

\* Inscrições até dia 6 de abril | T 234 329 990  
ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt

22h00  música

## Je Suis Cordes

com Rui Sinel de Cordes

} CC Ílhavo

auditório M/16 anos €12,00

## Bebeteca

10h30 e 16h00

sáb 02 "Azul"

sáb 16 "Verde"

sáb 23 "Encarnado"

sáb 30 "Mamá", de Mariana Ruiz Johnson

## Hora do Conto

11h00 e 16h30

sáb 02 "A senhora Frederica", de Heinz Janisch

sáb 16 "Petra", de Helga Bansch

sáb 23 "Chocolata", de Marisa Núñez

sáb 30 "A minha mãe é... Super-Mãe"

de Carla Jorge

## Ateliês de Expressão Plástica

11h30 e 17h00

sáb 02 **Transformar**

sáb 16 **Elefante grandalhão**

sáb 23 **Um banho especial**

sáb 30 **Para o meu super herói**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

10 dom

10h00 e 11h30

## **Estreia do espetáculo para bebés Conchas**



Co-produção internacional para bebés,  
resultante do projeto  
"Hands full of Shells and Feet full of Flower"  
Destinado a crianças do 0 aos 5 anos  
} Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada: tabela de ingressos do MMI  
Inscrições até dia 8 de abril | T 234 329 990  
ou museuilhavo@cm-ilhavo.pt

13 qua

## **Feira dos 13**

} Recinto da Feira – Vista Alegre

15h00

## **Ateliê Reciclagem com Jornal**

} Todos FMJ

16 sáb

15h30

Lançamento do Livro

## **"Tempos de Pesca em Tempos de Guerra"**

do Prof. Licínio Amador

} Museu Marítimo de Ílhavo

Inauguração da obra  
de Reordenamento e Valorização  
dos Núcleos Piscatórios laugunares:

## **Cais da Gafanha de Aquém**



Org.: Polis Litoral Ria de Aveiro  
e Câmara Municipal de Ílhavo

16h00

## **Idoliadas A Arte dos Mais Velhos**

} CC Gafanha da Nazaré



Entrada: €2,00

A receita deste evento reverte para o Centro  
Comunitário da Gafanha do Carmo, Centro Social  
e Paroquial N. Sr.<sup>a</sup> da Nazaré, CASCI e Património  
dos Pobres da Freguesia de Ílhavo (Lar de S. José).

16h30

## **Saberes com Sabor...**

**Ervas Aromáticas: do vaso para a mesa,  
por Helena Sardo**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

Inscrição: €5,00

21h30

## **Gala da Inauguração do Novo Quartel dos BVI**

**Espectáculo com Filarmonia**

**das Beiras e Carlos Guilherme e Isabel Alcobia**

Org.: Associação Humanitária dos BVI

} CC Ílhavo

Entrada: €7,50 (Receita reverte a favor  
da Construção do Novo Quartel dos BVI)



X CONCURSO  
**HIP HOP DANCE**  
2016

**14 MAIO**

21H30

MERCADO MUNICIPAL  
DE ÍLHAVO



INSCRIÇÕES ATÉ 27 ABRIL  
NO TEU FÓRUM MUNICIPAL  
DA JUVENTUDE

mais informações:  
Fórum Municipal da Juventude  
Tel 234 321 079 · Tel 234 183 773  
[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)



Câmara Municipal de **ilhavo**

17 dom

Inauguração

## **Novo Quartel dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

Comemorações do 123.º Aniversário  
da Associação Humanitária dos BVI



09h00 **Hastear das bandeiras com  
formatura geral e imposição de medalhas**

10h00 **Bênção de Viaturas**

10h30 **Romagem ao Cemitério de Ílhavo  
com deposição de flores**

11h00 **Eucaristia evocativa do  
123.º Aniversário (Igreja Matriz de Ílhavo)**

14h30 **Receção às Entidades Convidadas**

14h45 **Inauguração do Novo Quartel**

15h30 **Sessão Solene do 123.º Aniversário**

17h30 **Desfile apeado e motorizado**

**junto ao Quartel Velho**

Org.: Associação Humanitária dos Bombeiros

Voluntários de Ílhavo



10h00 e 11h30 **mm**  
espetáculo para bebés

## **Do vento e do mar**

**Teatro do Biombo**

} CC Ílhavo

Auditório €3,00 (crianças) €4,00 (adultos)

18 seg a 24 dom

## **Semana Municipal da Mobilidade Sustentável**

**Rota das Eco-Escolas**

19 ter



XV Aniversário

## **Elevação da Gafanha da Nazaré a Cidade**

Org.: Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré  
e Câmara Municipal de Ílhavo

**terça 19**

08h30 **Hastear das Bandeiras  
com a presença da Filarmónica Gafanhense  
Largada de pombos pelo Grupo Columbófilo  
da Gafanha da Nazaré**

} Junta de Freguesia

17h00 **Reunião de Câmara (pública)**

} Junta de Freguesia

21h30 **Sarau Comemorativo**

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita

20 qua

09h00~13h00

## **12.º Seminário Local “As Escolas e o Coastwatch”**

} Centro Cultural de Ílhavo

15h00

## **Ateliê**

**Escrever Artigo para Jornal**

} Todos FMJ

## sábado 23

09h30 **Caminhada na Praia da Barra**

- Zona dunar e lagunar

} Concentração no Largo do Farol

09h30~12h30 **Street Basquete**

Secção Basquetebol do GDG

### Futebol

Secções de Futebol Juvenil e Futsal do GDG

} Jardim 31 de Agosto

10h00~17h00 **Nautimodelismo**

TEAM - Associação de Modelismo

} Jardim Oudinot

14h00 **Torneio de Petanca** Bússola Partilhada

} Jardim Oudinot

15h30 **Aula de Zumba**

Grupo de Dança "Pestinhas"

} Jardim 31 de Agosto

16h30 **Aula de Relaxamento**

Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

Aconselhável levar toalha

} Jardim 31 de Agosto

16h30~18h30 **Hora do Conto**

Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

} Jardim 31 de Agosto

16h30 **Atividades Circenses**

Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

19h00 **I BTT Noturno Gastronómico**

da Gafanha da Nazaré

Org.: Bússola Partilhada

} Concentração: Jardim 31 de Agosto

Inscrições: bussolapartilhada@hotmail.com

## 22 sex

14h30

### Workshop de Poesia

Dirigido aos alunos do Ensino Secundário e utilizadores da Fórum Municipal da Maior Idade

Duração: 60 minutos

} CIEMAR-Ílhavo

Atividade gratuita

18h00 Entrega de Prémios

### XV Concurso

### Literário Jovem

} CC Gafanha da Nazaré

## 23 sáb

09h00~12h30/13h30~17h00

### "EMER em Família"

Dirigido a Famílias

} Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h00~12h00

### Oficina Criativa

Culinária de Improviso

} FMJ Ílhavo

21h00

Apresentação do Livro

### "A Bicicleta do Ourives Ambulante"

de Silvério Manata

(Prémio João Gaspar Simões 2015)

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## 24 dom

Partida 09h30

### Grande Pedalada 2016



12h30 **Aula de Relaxamento**

13h00 **Almoço convívio e sorteio**

de prémios surpresa entre os participantes

} partida e chegada

Largo N.ª S.ª dos Campos

Comemoração 

97.º Aniversário

### Santa Casa

### da Misericórdia de Ílhavo



## PROTEÇÃO DE EDIFICAÇÕES INSERIDAS EM ESPAÇOS RURAIS

**Até 15 de abril**, faça a gestão da vegetação (redução dos matos, desbastes e desramações de árvores), numa faixa envolvente às **habitações e outras edificações inseridas nos espaços rurais**.

A gestão da vegetação é a melhor proteção para as pessoas e infraestruturas, bem como para a floresta, dificulta a propagação de um fogo e permite uma supressão mais eficaz por parte dos bombeiros.

O incumprimento da execução e manutenção da faixa de gestão constitui contraordenação punível com coima nos termos do Decreto-Lei n.º 124/2006, de 28 de junho, alterado pelos Decretos-Lei n.º 17/2009, de 14 de janeiro, e 83/2014, de 23 de maio.

**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

### mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Câmara Municipal de **Ílhavo**

23 sáb e 24 dom

15h00~18h00

**Oficina de dança  
pela Companhia Olga Roriz**



Para bailarinos estudantes e profissionais  
Limitado a 20 participantes €10,00  
} CSC Costa Nova

27 qua

9h30~11h00

**Kuarta Segura**

**Apresentação do Serviço Municipal  
de Proteção Civil**

Atividade desenvolvida em colaboração  
com o Gabinete de Proteção Civil  
e Gabinete Técnico Florestal do Município  
Dirigido ao 9.º ano do 3.º Ciclo do Ensino Básico  
} Escola Municipal de Educação  
Rodoviária



17h00 **CONVERSAS  
Ator**

} FMJ Gafanha do Carmo

28 qui

09h30~11h00

14h00~15h30

**Ri-te... estás na EMER**

Dirigido ao 3.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico  
} Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

29 sex



22h00 dança contemporânea

**Estreia nacional  
do novo espetáculo  
da Companhia Olga Roriz**

**Antes que matem os Elefantes**

Comemorações Dia Mundial da Dança

} CC Ílhavo

Auditório €5,00

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem  
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

30 sáb

15h00

**“Ombela”  
Ateliê de ilustração**

com Rachel Caiano



} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
Marcação prévia obrigatória.

30 abri a 3 mai

**Oficina de dança  
pela Companhia Olga Roriz**

**Para toda a comunidade**

**sábado 30 abril e domingo 1 maio**

15h00~20h00

**segunda 2 maio e terça 3 maio**

19h00~22h00

} CSC Costa Nova

Limitado a 20 participantes · €10,00

Comemoração 

## 1.º de Maio Dia do Trabalhador

org.: A.C.D.R. Senhora dos Campos,  
Câmara Municipal de Ílhavo,  
Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo  
e Junta de Freguesia de S. Salvador  
} Largo da Capela  
da Sr.ª dos Campos

**sexta 29 abril**

### Jogo de Futebol

### Autarcas/Dirigentes Associativos

} Complexo Desportivo  
da Gafanha da Nazaré

21h00 **Festival de Karaoke**

} A.C.D.R. Sr.ª dos Campos

**sábado 30 abril**

21h30 **Baile com o Grupo Musical "ONDAS"**

**domingo 1 maio**

### 20.º Festival de Folclore Primavera

15h30 **Desfile dos Ranchos Folclóricos**

Concentração na Rotunda das Oliveiras  
Sr.ª dos Campos

16h00 **Início do Festival**

21h30 **Baile com o Grupo Musical**

15 dom

espetáculo para bebés

### Toca a Toca

CC Ílhavo



21 sáb

### Feira da Saúde

CC Gafanha da Nazaré



27 a 29 sex a dom

### Festival Rádio Faneça

CC Gafanha da Nazaré



destaques maio

07 sáb

teatro

### Hamlet Talvez

Companhia João Garcia Miguel

Abertura do Festival de Teatro

CC Ílhavo

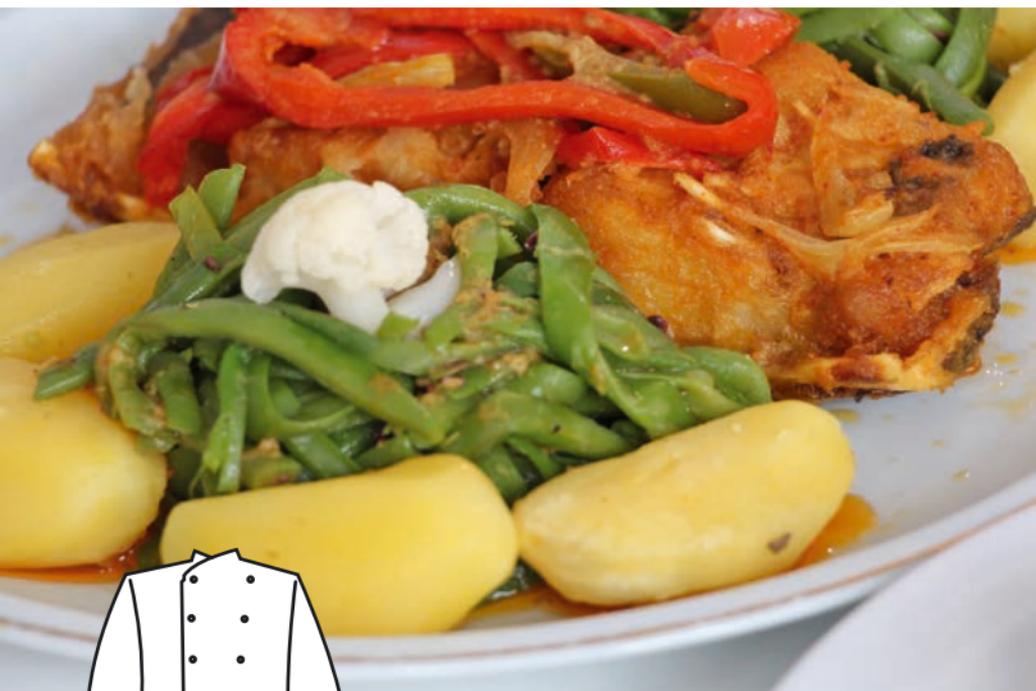


14 sáb

### Hip-Hop Dance 2016

Mercado Municipal de Ílhavo





## “Prato à Casa Gafanhoe”

### **Ingredientes:** **Preparação:**

|                      |                                                                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 posta de bacalhau  | Passa a posta de bacalhau previamente demolhada pela farinha, frite em azeite e retire.                                                        |
| 4 batatas            | Aproveite a fritura e coloque a cebola às rodelas, o alho picado, os pimentos às tiras, o louro, a polpa de tomate e, por fim, o vinho branco. |
| 120g de feijão verde | Regue a posta de bacalhau com o molho e leve ao forno a gratinar.                                                                              |
| 1 cebola             | Sirva com batata cozida e feijão verde. Decore a gosto.                                                                                        |
| 2 dentes de alho     |                                                                                                                                                |
| Vinho Branco         |                                                                                                                                                |
| Pimento verde        |                                                                                                                                                |
| Pimento vermelho     |                                                                                                                                                |
| Louro                |                                                                                                                                                |
| Azeite               |                                                                                                                                                |
| Polpa de tomate      |                                                                                                                                                |



Receita gentilmente cedida pelo Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré, Associação participante no Concurso Gastronómico do Festival do Bacalhau 2015.

# Grande <sup>2016</sup> PEDALADA

DOM 24 ABRIL

PARTIDA E CHEGADA  
Largo N.º S.ª dos Campos





09h30 PARTIDA

12h30 CHEGADA e Aula de Relaxamento

13h00 Almoço convívio e sorteio de prémios surpresa

18 a 24 de abril - Semana Municipal da Mobilidade Sustentável



Câmara Municipal de **ilhavo**



**02** sáb e **03** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital Provas Combinadas, em Aveiro, e no Atleta Completo de Juvenis, no Luso.

**03** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Open Grupo Desportivo Casa Águia, na Praia da Vieira de Leiria.

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, na Corrida Cidade de Aveiro.

**09** sáb

15h00 **G.D. Gafanha – Esgueira**  
**Camp. Distrital Futsal Juniores**  
Pav. Escola Sec. da Gaf. da Nazaré

18h00 **Illiabum Clube – Atlético**  
**XIII Campeonato da Proliga**  
Pav. Municipal  
Cap. Adriano Nordeste

21h30 **G.D. Gafanha – Fundo de Vila**  
**Camp. Distrital Futsal Seniores Fem.**  
Pav. Escola Sec. da Gaf. da Nazaré

**09** sáb e **10** dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Atleta Completo Km Jovem e no Torneio Barco Mercantel, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Atleta Completo Km Jovem, em Aveiro, e, Secção de Kickboxing, na Taça de Portugal, em Lisboa.

**10** dom

17h00 **Illiabum Clube – Guimarães**  
**Camp. Nacional Basquetebol**  
**2.ª Divisão Seniores Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

**13** qua

09h00~13h00  
**Olimpílhavo**

**Atividades de Terra**  
(Basquetebol, Futebol de 7, Voleibol, Ténis de Mesa e Xadrez)  
Destinado aos alunos das Escolas dos 2.º e 3.º Ciclos e Secundárias do Município de Ílhavo  
**Pavilhões e**  
Escolas do Município de Ílhavo

**15** sex

21h30 **G.D. Gafanha – PARC**  
**Camp. Distrital Futsal Seniores Masc.**  
Pav. Escola Sec. da Gaf. da Nazaré

**16** sáb

18h00 **Ílhavo A.C. – CDE Camões**  
**Campeonato Nacional de Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de 10.000m, no Luso.

**16** sáb e **17** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Pesca, no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Individual, na Praia de Faro, e no Campeonato Nacional da 3ª Divisão Individual /Zona Norte, na Praia da Torreira.

# 17 dom

09h00 **NEGE – Cesarense**  
**Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série C)**  
Parque de Jogos do NEGE

09h00 **NEGE – Poutena**  
**Campeonato Distrital Futebol Juvenis (Série D)**  
Parque de Jogos do NEGE

18h00 **Illiabum Clube – Vasco da Gama**  
**XIII Campeonato da Proliga**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# 20 qua

19h15 **Workshop**  
**de Danças Latinas**  
**Desporto para Todos**

Centro Cultural da Gafanha da Nazaré



# 23 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Angra Basket**  
**XIII Campeonato da Proliga**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

# 24 dom

18h30 **Illiabum Clube – SC Braga**  
**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão Seniores “B”**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Trail, no Madeira  
Island Ultra Trail, na Madeira.

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital Montanha – Jobra.

# 24 dom e 01 abr

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Trail, no Peneda-Gerês  
Trail Adventure, no Gerês.

# 25 seg

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, na Meia Maratona  
Cidade de Aveiro.

# 29 sex

21h30 **G.D. Gafanha – Branca**  
**Camp. Distrital Futsal Seniores Masc.**  
Pav. Escola Sec. da Gafanha da Nazaré

# 30 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Terceira Basket**  
**XIII Campeonato da Proliga**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **Ílhavo A.C. – SL Benfica “B”**  
**Campeonato Nacional de Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha da Encarnação

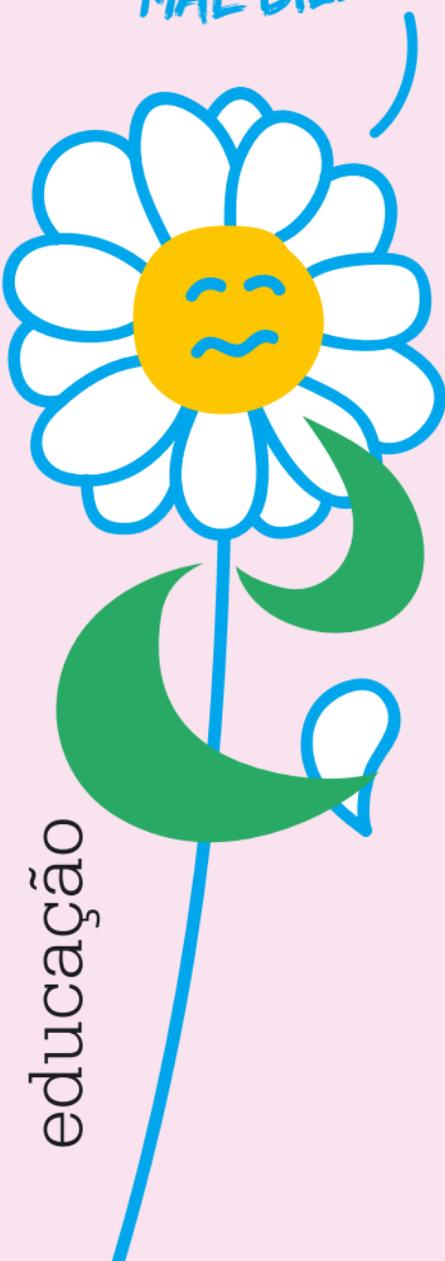
21h00 **Illiabum Clube – Lousanense**  
**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Seniores Fem.**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
de Estafetas, no Luso, e, Secção  
de Kickboxing, no Campeonato do Centro,  
na Figueira da Foz.

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no I Trail Abóbora  
Sosa/Vagos.

# 30 sáb e 01 abr

Participação da **A.C.D. “Os Ílhavos”**,  
Secção de Pesca, no Campeonato Regional  
da 1.ª Divisão Individual,  
na Praia da Costa Nova.

MAL DIZER BEM DIZER?!  


## Bem-vindo ou Benvindo?

**Bem-vindo!** Saudação  
**Bem-vindo** é um adjetivo usado para saudar, é uma forma de manifestar satisfação pela presença

Exemplo:

**Sê bem-vindo, João!  
Bem-vindo ao Município de Ílhavo.**

Nota:

**Escreve-se sempre com hífen.**

**Benvindo** Nome próprio

Exemplo:

**Benvindo é um nome próprio.  
Benvindo da Fonseca é um grande jornalista!**

educação

A fotografia a preto e branco “O veleiro Creoula no início da viagem”, da autoria de Alan Villiers, retrata o momento imediato à partida de Belém com rumo à “Terra dos Bacalhaus”.

Em 1951, Alan Villiers (Oficial da Marinha e, desde 1928, repórter da National Geographic Magazine) fazia publicar o livro *The Quest of the Schooner Argus – A Voyage to the Banks and Greenland* retratando em belíssimas imagens a campanha de pesca do bacalhau a bordo do lugre Argus (a viagem foi efetuada em 1950).



Esta narrativa de viagem, estruturada desde os aprestos e largada de Belém até ao desejado regresso a casa, realizada a convite do embaixador português em Washington, Pedro Teotónio Pereira, foi distinguida, em 1951, com o “Prémio Camões”, instituído pelo Secretariado Nacional de Informação.

## O veleiro Creoula no início da viagem

*a postos, ganhou de repente vida, sem a menor gritaria ou confusão (...). De modo tranquilo e eficiente o Argus deixou de ser uma coisa inerte de madeira, aço e quatro mastros altos construídos e aparelhados pelo homem, com um convés elegante e repleto de pescadores e de pilhas de dórís vermelhos. Transformou-se num veleiro oceânico vivo, com uma viagem longa e difícil pela frente, deseioso de partir.[...]*

in Villiers, Alan, *A Campanha do Argus – Uma viagem na pesca do bacalhau*, 3.ª edição, Cavalos de Ferro, 2014.

**O álbum fotográfico composto por oitenta e duas fotografias a preto e branco foi doado ao Museu Marítimo de Ílhavo, em 1959.**

*[...] O navio,  
pronto e à espera,  
com todas as velas  
envergadas e todos  
os cabos de laborar*

# associações



## Rotary Club de Ílhavo

Neste mês de abril, a rubrica “Associações” é dedicada ao Rotary Club de Ílhavo que comemora o seu 20.º aniversário.

Tendo como missão servir o próximo, difundir a integridade e promover a boa vontade, paz e compreensão mundial por meio da consolidação de boas relações entre líderes profissionais, empresariais e comunitários, o Rotary Club de Ílhavo foi fundado a 1 de abril de 1996. O documento de legalização do clube foi entregue pelo Governador da zona Norte, Alcino Cardoso, ao primeiro Presidente do Rotary Clube de Ílhavo, João Resende.

Em junho de 1996, na presença de mais de uma centena de convidados, a cerimónia de oficialização do Rotary Clube de Ílhavo decorreu na Galeria Municipal de Ílhavo, com a entrega, ao seu Presidente, da “Carta Constitucional”.



No evento estiveram presentes o representante do Governo Civil, Monsenhor João Gaspar representando o Bispo de Aveiro, o Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo, para além de outros rotários oriundos de vários clubes do país. O clube padrinho, o Rotary de Aveiro, esteve representado pelo seu Presidente, Jorge Arroiteia, que, nas suas palavras, afirmou assistir com orgulho ao nascimento de mais um clube de rotários, desejando “muita acção ao serviço da Comunidade”.

O Rotary Club de Ílhavo tem, ao longo de 20 anos, realizado um conjunto diversificado de iniciativas de carácter social, cultural, artístico e desportivo. Palestras, conferências, provas de btt, corrida e ciclismo, espetáculos musicais, exposições de pintura, convívios, piqueniques, caminhadas e visitas a instituições, são a manifestação de uma postura interventiva e atuante na comunidade ilhavense.





A Sardinhada do Artista, a Rota do Bacalhau e, mais recentemente, a “Ria Run&Bike” são exemplos de iniciativas com um marcante caráter solidário. Nestas atividades o Rotary Club de Ílhavo congrega um conjunto de organismos oficiais, entidades públicas, empresas e cidadãos comuns que colaboram nas organizações, numa visão abrangente de ser e estar em comunidade.

**Principais Atividades:**

- . Rota do Bacalhau em BTT
- . Ria Bike & Run
- . Bolsas de estudo
- . Homenagem ao Profissional do Ano
- . Coordenação das campanhas do “Banco alimentar”
- . Festa de Natal da Obra da Criança



**Rotary**   
Club de Ílhavo

**Rotary Clube de Ílhavo**  
Rotary Club de Ílhavo  
Apartado 151  
3834-909 Ílhavo  
rotaryclubilhavo@gmail.com  
www.rotaryilhavo.org

**Presidente da Direção**  
Mário Fernandes

saúde

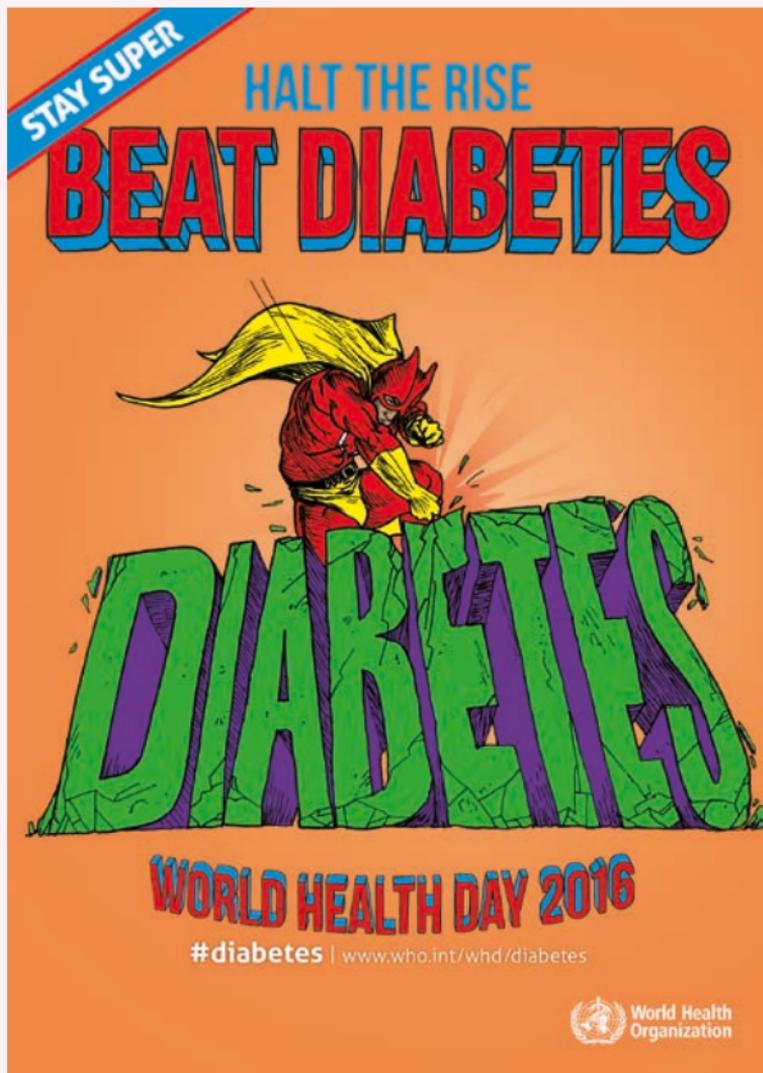


## Dia Mundial da Saúde 2016: Batendo a Diabetes

Assinalado a 7 de abril, o Dia Mundial da Saúde, promovido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), estará este ano centrado na diabetes. Entre outros objetivos, no âmbito desta campanha será lançado o primeiro relatório mundial sobre a doença, que irá "descrever o peso e as consequências da diabetes e defender a existência de sistemas de saúde mais sólidos que assegurem uma melhor vigilância, prevenção e uma gestão mais efetiva da diabetes". A diabetes, considerada uma epidemia pela Organização Mundial de Saúde, está a aumentar rapidamente em muitos países. Em 2008 estimava-se que cerca de 348 milhões de pessoas em todo o mundo tivessem diabetes e a sua prevalência tem vindo a aumentar, principalmente nos países de baixo a médio rendimento *per capita*. Em 2012 a doença foi causa direta de cerca de 1,5 milhões de mortes em todo o mundo, tendo mais de 80% destas ocorrido em países de baixo a médio rendimento *per capita*. A Organização

Mundial de Saúde estima que em 2030 a diabetes seja a sétima causa de morte a nível mundial. A diabetes é uma doença crónica que ocorre tanto quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando o corpo não consegue utilizar a insulina que produz. A insulina, uma hormona que regula a quantidade de açúcar do sangue, dá-nos a energia que necessitamos para viver. Se o açúcar não chegar às células para produzir energia permanece no sangue a níveis perigosos para a saúde. Existem duas formas principais de diabetes: Tipo I e Tipo II. As pessoas com diabetes tipo I normalmente não produzem insulina necessitando de injeções diárias de insulina para sobreviver. As pessoas com diabetes tipo II, que compreende cerca de 90% dos casos de diabetes, normalmente produzem a sua insulina, mas em quantidade insuficiente ou não a conseguem utilizar. As pessoas com diabetes tipo II, normalmente, apresentam excesso de peso e são sedentárias, duas condições que aumentam a necessidade de insulina do corpo. Com o tempo, altos níveis de açúcar no sangue podem comprometer, seriamente, vários órgãos do corpo, causando ataques cardíacos, acidentes vasculares cerebrais, danos nos nervos, falência dos rins, cegueira, impotência e infeções que podem levar a amputações. Mensagens centrais da campanha:

1. A epidemia da diabetes está a aumentar rapidamente em muitos países;
2. Uma grande percentagem dos casos de diabetes pode ser prevenida. Mudanças nos estilos de vida mostraram ser efetivas na prevenção ou atraso no desenvolvimento da diabetes tipo II. Manter um peso normal, desenvolver uma atividade física regular e ingerir uma dieta saudável pode reduzir o risco de diabetes;
3. A diabetes tem tratamento e pode ser controlada para prevenir complicações. Aumentar o acesso ao diagnóstico, ao autocontrolo, à autogestão da educação e tratamento



adequado, são componentes vitais da resposta; 4. Sublinha-se que muitos sectores da sociedade têm um importante papel a desempenhar na redução da mortalidade prematura por diabetes de um terço, em 2030, como é o caso dos governos, empregadores, educadores, trabalhadores, sociedade

civil, sector privado, a comunicação social, mas também cada pessoa individualmente.

Objetivo do Dia Mundial da Saúde 2016: aumentar a prevenção, fortalecer os cuidados de saúde e enaltecer/aumentar a vigilância da doença.

a nossa gente

**Diogo  
Lourenço**



Neste mês de abril, em que se assinala do Dia Mundial do Livro (dia 23) e em que se realiza a Cerimónia da entrega dos prémios do XV Concurso Literário Jovem (dia 22), promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a Diogo Lourenço, um jovem de 16 anos que começou já a dar os seus passos no mundo da escrita.

Nascido a 16 de julho de 1999, Diogo Lourenço vive na Gafanha da Nazaré, onde se encontra a frequentar o Curso Profissional de Receção (11.º ano) na Escola Secundária e joga basquetebol há cinco anos no G.D. Gafanha.

O gosto pela escrita sempre existiu, intensificando-se após um desgosto amoroso. Foi quando viveu esse período “menos bom” da sua vida, que se apercebeu de quão magnífica a escrita podia ser. A vontade de se exprimir de outra forma para além da verbal levou-o a refugiar-se na escrita. Começou a redigir textos pessoais e, mais tarde, após o incentivo de algumas pessoas, decidiu criar o seu blogue, iniciando aquilo que chama de “Viagem de volta à felicidade”. As visualizações do blogue dispararam, a publicação de textos tornou-se constante e começou a ter grupos de fãs. O sucesso do blogue impulsionou-o a querer chegar mais longe. Os elogios ao seu talento foram motivadores e foi graças a eles que se decidiu a escrever um livro. Foram seis meses de sofrimento convertido em palavras, horas passadas à frente

do computador, e-mails trocados com editoras e, o mais difícil, conciliar este trabalho todo com os estudos e com o basquetebol. Foi assim que surgiu o seu primeiro livro intitulado de “Pensamentos de um Adolescente”, cuja elaboração e distribuição foi da sua inteira responsabilidade. O livro espalhou-se por Aveiro e algumas cidades do país, incluindo até a venda de dois livros nos Açores, perfazendo um total de 200 exemplares vendidos.

Diogo prepara-se para lançar, no dia 24 de abril, o seu segundo livro, “Um mundo feito de nada, Uma vida cheia de tudo”, um trabalho de que muito se orgulha pois é o culminar de todas as experiências vividas até ao momento. As características da sua nova obra mostram uma evolução incrível e uma novidade: os poemas.

Dinâmico e sonhador, Diogo está atualmente a estagiar num Hostel em Aveiro, pratica surf frequentemente e adora tirar fotografias. Ele é o exemplo de que, com organização, rigor e disciplina, é possível conciliar atividades extracurriculares com a escola, obtendo sempre bons resultados.

Diogo costuma dizer: “Somos todos árvores frutíferas, todos conseguimos ser algo, basta querermos. Não faz sentido viver a vida sem fazer algo de fantástico. Se não somos eternos, pelo menos temos de arranjar uma maneira de nos eternizar e, por isso, escrever um livro, pintar uma tela ou tirar uma fotografia, é suficiente”.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |                                                                                         |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | sex                                                                                     | 09.26 | 2.5 | 22.02 | 2.6 | 02.55 | 1.4 | 15.31 | 1.5 |
| <b>2</b>  | sáb                                                                                     | 10.56 | 2.6 | 23.21 | 2.8 | 04.20 | 1.3 | 16.51 | 1.4 |
| <b>3</b>  | dom                                                                                     | -     | -   | 12.04 | 2.8 | 05.30 | 1.2 | 17.53 | 1.2 |
| <b>4</b>  | seg    | 00.23 | 3.0 | 12.58 | 3.0 | 06.25 | 0.9 | 18.45 | 0.9 |
| <b>5</b>  | ter                                                                                     | 01.16 | 3.2 | 13.45 | 3.2 | 07.13 | 0.7 | 19.31 | 0.7 |
| <b>6</b>  | qua                                                                                     | 02.04 | 3.4 | 14.30 | 3.4 | 07.57 | 0.5 | 20.15 | 0.5 |
| <b>7</b>  | qui                                                                                     | 02.50 | 3.6 | 15.13 | 3.6 | 08.40 | 0.3 | 20.59 | 0.3 |
| <b>8</b>  | sex                                                                                     | 03.35 | 3.7 | 15.56 | 3.6 | 09.22 | 0.3 | 21.43 | 0.3 |
| <b>9</b>  | sáb                                                                                     | 04.20 | 3.7 | 16.40 | 3.6 | 10.05 | 0.3 | 22.28 | 0.3 |
| <b>10</b> | dom                                                                                     | 05.05 | 3.5 | 17.26 | 3.5 | 10.49 | 0.5 | 23.15 | 0.5 |
| <b>11</b> | seg                                                                                     | 05.53 | 3.3 | 18.14 | 3.3 | 11.35 | 0.7 | -     | -   |
| <b>12</b> | ter    | 06.45 | 3.1 | 19.07 | 3.1 | 00.06 | 0.7 | 12.26 | 1.0 |
| <b>13</b> | qua                                                                                     | 07.44 | 2.8 | 20.12 | 2.9 | 01.06 | 1.0 | 13.27 | 1.2 |
| <b>14</b> | qui                                                                                     | 08.58 | 2.7 | 21.30 | 2.8 | 02.19 | 1.2 | 14.45 | 1.4 |
| <b>15</b> | sex                                                                                     | 10.20 | 2.6 | 22.49 | 2.8 | 03.46 | 1.3 | 16.12 | 1.4 |
| <b>16</b> | sáb                                                                                     | 11.33 | 2.7 | 23.55 | 2.8 | 05.06 | 1.2 | 17.25 | 1.4 |
| <b>17</b> | dom                                                                                     | -     | -   | 12.29 | 2.8 | 06.06 | 1.1 | 18.20 | 1.2 |
| <b>18</b> | seg    | 00.48 | 2.9 | 13.14 | 2.9 | 06.51 | 1.0 | 19.02 | 1.1 |
| <b>19</b> | ter                                                                                     | 01.31 | 3.0 | 13.52 | 3.0 | 07.28 | 0.9 | 19.39 | 1.0 |
| <b>20</b> | qua                                                                                     | 02.09 | 3.1 | 14.27 | 3.1 | 08.01 | 0.9 | 20.12 | 0.9 |
| <b>21</b> | qui                                                                                     | 02.43 | 3.2 | 14.59 | 3.2 | 08.31 | 0.8 | 20.44 | 0.8 |
| <b>22</b> | sex                                                                                     | 03.15 | 3.2 | 15.30 | 3.2 | 09.01 | 0.8 | 21.16 | 0.8 |
| <b>23</b> | sáb                                                                                     | 03.45 | 3.2 | 16.00 | 3.2 | 09.31 | 0.8 | 21.47 | 0.8 |
| <b>24</b> | dom                                                                                     | 04.16 | 3.1 | 16.31 | 3.2 | 10.01 | 0.8 | 22.20 | 0.8 |
| <b>25</b> | seg                                                                                     | 04.48 | 3.0 | 17.04 | 3.1 | 10.32 | 0.9 | 22.54 | 0.9 |
| <b>26</b> | ter  | 05.21 | 3.0 | 17.39 | 3.0 | 11.05 | 1.0 | 23.31 | 1.0 |
| <b>27</b> | qua                                                                                     | 05.59 | 2.8 | 18.18 | 2.9 | 11.43 | 1.1 | -     | -   |
| <b>28</b> | qui                                                                                     | 06.43 | 2.7 | 19.06 | 2.8 | 00.15 | 1.1 | 12.29 | 1.3 |
| <b>29</b> | sex                                                                                     | 07.39 | 2.6 | 20.08 | 2.7 | 01.11 | 1.2 | 13.32 | 1.4 |
| <b>30</b> | sáb                                                                                     | 08.55 | 2.6 | 21.25 | 2.7 | 02.23 | 1.3 | 14.53 | 1.4 |



-  Lua Nova
-  Quarto Crescente
-  Lua cheia
-  Quarto Minguante



# farmácias

|            |                          |                          |                          |                         |                          |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>dom</b> | 03<br>Diniz Gomes        | 10<br>Branco Senos       | 17<br>Moderna            | 24<br>Santos            |                          |
| <b>seg</b> | 04<br>Morais Santos      | 11<br>Diniz Gomes        | 18<br>Branco Senos       | 25<br>Moderna           |                          |
| <b>ter</b> | 05<br>Anã Castro Moderna | 12<br>Morais Santos      | 19<br>Diniz Gomes        | 26<br>Branco Senos      |                          |
| <b>qua</b> | 06<br>Senos              | 13<br>Anã Castro Moderna | 20<br>Morais Santos      | 27<br>Diniz Gomes       |                          |
| <b>qui</b> | 07<br>Ribau Diniz Gomes  | 14<br>Senos              | 21<br>Anã Castro Moderna | 28<br>Morais Santos     |                          |
| <b>sex</b> | 01<br>Moderna            | 08<br>Santos             | 15<br>Ribau Diniz Gomes  | 22<br>Senos             | 29<br>Anã Castro Moderna |
| <b>sáb</b> | 02<br>Branco Senos       | 09<br>Moderna            | 16<br>Santos             | 23<br>Ribau Diniz Gomes | 30<br>Senos              |

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Anã Castro - Tel 234 360 721



### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

F 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio  
Presidência e Vereação**  
T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos  
(Armazéns Gerais)**

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Fórum Municipal da Juventude (FMJ)**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhaazare@cm-ilhavo.pt)

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~13h00 e 14h30~18h30

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **SMIC**

Serviço Municipal de

Informação ao Consumidor

T 234 329 600 · [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt)

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante

T +351 234 329 623

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

H 3.ª feira a sábado 10h00~18h30

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

### **Polos de Leitura**

» **Gafanha da Nazaré**

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h30~12h30 e 13h30~18h30

» **Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~18h30

sábado 10h00~13h00 e 14h30~18h30

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

H 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábado 14h00~19h00

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

H 3.ª feira a sábado

15h00~20h00

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](http://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

## **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária  
T 234 363 980

## **Ecocentro**

### **Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880  
H 08h00~13h00 · 14h00~17h00

## **Recolha de Monos**

T 234 325 549

## **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496 · safe@cm-ilhavo.pt

## **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

## **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

## **Piscinas Municipais**

### **Ílhavo**

T 234 329 607

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 363 080

H 2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

## **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

## **Juntas de Freguesia**

### **São Salvador**

T 234 321 725

### **Gafanha da Nazaré**

T 234 361 520

### **Gafanha da Encarnação**

T 234 360 928

### **Gafanha do Carmo**

T 234 391 131

## **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

## **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

## **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

## **Museu Marítimo de Ílhavo - MMI**

### **Navio Museu Santo André - NMSA (Polo)**

T 234 329 990

H MMI 3.ª feira a sábado 10h00~18h00

H NMSA 3.ª a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoiilhavo

## **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600

Horário: visita por marcação prévia

## **Museu Etnográfico do Rancho**

### **Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742

H visita por marcação prévia

## **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

## **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876

Gafanha da Nazaré T 234 390 950

Gafanha da Encarnação T 234 361 902

Gafanha do Carmo T 234 361 968

Costa Nova T 234 369 884

## **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220

Gafanha da Nazaré T 234 366 565

Praia da Barra T 234 369 425

## **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010

Gafanha da Nazaré T 234 393 070

## **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)

T 234 325 911

### **Praia da Barra**

(Rua Comandante Azevedo e Silva)

T 234 396 212

**Praia da Costa Nova** (Av. José Estevão)

T 234 369 560



28 de abril **Dia Mundial do Sorriso**