

2015

7

Viver em...

Município de Ílhavo

agenda de eventos

» 195



Câmara Municipal de Ílhavo

julho 2015

destaques  
do mês

**Código Postal:  
A2053N**  
Exposição de  
fotografia de Pepe Brix  
Museu Marítimo  
de Ílhavo



**Raízes#2**  
Exposição de  
pintura/desenho  
de Maria Afonso  
CC Gafanha  
da Nazaré



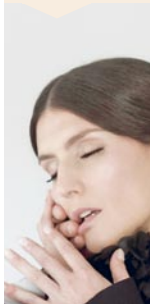
**04** sáb  
a **25** sáb  
**Marolas**  
- Ílhavo 2015  
Praias da Barra  
e da Costa Nova



**30** jul  
a **02** ago  
**Ria a Gosto**  
9.º Festival  
de Marisco  
Relvado da  
Costa Nova



**03** sex  
teatro  
**Carta de Uma  
Desconhecida**  
(Ante-Estrea  
Nacional)  
com Sandra Barata  
Belo, Félix Lozano  
e Luís Figueiredo  
CC Gafanha  
da Nazaré



**13** dom  
25.º Aniversário  
**Elevação  
de Ílhavo  
a Cidade**



**22** qua  
música  
**Mick Harvey**  
CC Ílhavo



**25** sáb  
**Festa de  
Encerramento  
do Movimento  
Maior**  
2014/2015  
Centro Cultural  
de Ílhavo



Câmara Municipal de **Ílhavo**

## Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Zarpamos em direção ao mês de julho juntamente com o Creoula, que este ano está de “Volta ao Mar”, para realizar uma viagem entre Lisboa e Vigo, com paragem obrigatória no Cais dos Bacalhoeiros da Cidade da Gafanha da Nazaré, proporcionando “Experiências de Mar” aos audazes “Marujos” que aceitaram o desafio lançado pela Câmara Municipal.



**Fernando Fidalgo Caçoilo**

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

A elevação de Ílhavo a Cidade comemora as bodas de Prata já no dia 13, são 25 anos pautados pelo crescimento e afirmação ao nível local, regional e nacional. Bem hajam todos os Ilhavenses, que de uma forma convicta e dedicada, contribuíram e contribuem para o desenvolvimento desta nossa Grande Cidade.

O mês de julho traz também uma maré cheia de atividades com o novo “Marolas”, são 22 dias repletos de iniciativas culturais, desportivas

e lúdico-recreativas que irão animar o verão dos nossos jovens, tendo como palco as nossas praias da Barra e Costa Nova.

Os Festivais de Folclore continuam a animar o nosso Município, espetáculos que pretendem manter viva a tradição e divulgar o nosso património cultural e histórico, em conjunto com outros grupos de diferentes origens.

No Município que tem o “Mar por Tradição”, e tendo como cenário o casario da Costa Nova, fechamos o mês com sabor a maresia trazido pelo Festival Ria a Gosto, uma parceria com o Illiabum Club, que pretende proporcionar a todos quantos nos visitam uma variada mostra gastronómica de mariscos. Bom apetite!

Junte-se a nós e venha Viver julho em pleno!

Um Abraço Amigo, e votos de boas e merecidas férias!

Reuniões  
Ordinárias do  
Executivo CMI

### **Pública:**

qua **01**  
15h00  
audição  
ao público  
a partir das  
16h30

### **Privada:**

qua **15**  
15h00



## Viver em... Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de julho** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de agosto de 2015, através do e-mail [info@cm-ilhavo.pt](mailto:info@cm-ilhavo.pt).

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa De Volta ao Mar com o Creoula'15 coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

## ~~~~~ Todo o mês

### Hora do Conto

terça a sexta 17h30  
sábados 11h00 e 16h30  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo  
quartas 17h30  
} Pólo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

Durante o mês de julho o Fórum Municipal da Juventude da Gafanha da Encarnação encontra-se encerrado

### Exposição

## "Os Ílhavos na Grande Guerra"

terça a sexta-feira 11h00~18h00  
sábado 14h00~19h00  
} CC Ílhavo  
Entrada gratuita

### GEPE

## - Grupo de Entreatajuda na Procura de Emprego

Reuniões do grupo  
segundas-feiras 10h00  
} CIEMar-Ílhavo  
Mais informações:  
T 234 092 496 · [safe@cm-ilhavo.pt](mailto:safe@cm-ilhavo.pt)

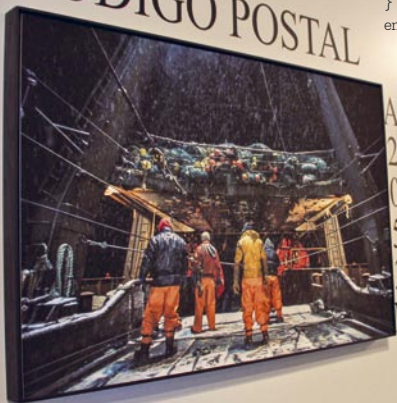
## "Praia limpa tem mais pinta!"

Atividades ambientais de Verão  
Org.: CMI  
} Praias da Barra e da Costa Nova

## "Seja qual for a sua "onda", esta é a sua praia"

**1, 2, 15, 16, 29 e 30 de julho**  
Org.: CMI/SUMA  
} Praias da Barra e Costa Nova

# CÓDIGO POSTAL



4 julho 17h00

**Conversa com Pepe Brix**

} Museu Marítimo de Ílhavo  
entrada gratuita



## “Código Postal: A2053N”

Exposição de fotografia de Pepe Brix

Até 26 de julho

terça a sábado 10h00~18h00

domingo 14h00~18h00

} Museu Marítimo de Ílhavo

Entrada gratuita

## “Raízes#2”

Exposição de pintura/desenho  
de Maria Afonso

terça a sábado 15h00~20h00

} CC Gafanha da Nazaré

Entrada gratuita



Quartas-feiras 18h45

Sábados 09h45

Um programa na

**Rádio Terranova (105.0 FM)**

Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

Jogos Aquáticos,

Canoagem,

Equitação,

Jogos de praia,

Visitas dentro

e fora do Município,

minigolfe,

jogos desportivos

coletivos,

Workshops, ateliês,

cinema, surf,

vagasplash,

espaço Internet, EMER,

Idas à Praia, entre outras...



6ª Semana **20 a 24 de julho**

7ª Semana **27 a 31 de julho**

8ª Semana **3 a 7 de agosto**

9ª Semana **10 a 14 de agosto**

10ª Semana **17 a 21 de agosto**

11ª Semana **24 a 28 de agosto**

**inscrições e informações**

Piscinas do Município

Ílhavo · T 234 329 607

Gafanha da Nazaré · T 234 363 080

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt) · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

## Férias de Verão no Museu

Que sentidos tem o Mar?

quarta a sexta-feira

14h00 às 17h00

O Mar... que sons tem? E o sabor, qual será? Atreves-te a tocar?

Este verão o Museu Marítimo de Ílhavo convida as crianças a mergulhar nas ondas e a descobrir o mar através dos cinco sentidos. Oficinas de pintura, jogos ao ar livre, histórias e visitas especiais são alguns dos desafios lançados para conhecer o que o mar tem para revelar.

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos.  
Marcações: museuilhavo@cm-ilhavo.pt ou T 234 329 990, até segunda-feira de cada semana.

} Museu Marítimo de Ílhavo

## 01 qua

15h00

### Circuito de Jogos de Tabuleiro

} FMJ Ílhavo

} Gafanha da Nazaré

} Gafanha do Carmo

## De Volta ao Mar com o Creoula'15

2 a 5 de julho Município de Ílhavo » Vigo

5 a 8 de julho Vigo » Base Naval de Lisboa



## 03 sex

15h00

### Ginastizar no FMJ

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo



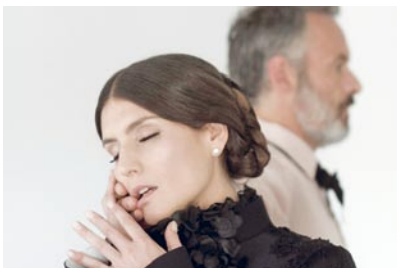
22h00 teatro

### Carta de Uma Desconhecida (Ante-estreia Nacional)

Com Sandra Barata Belo, Félix Lozano

e Luís Figueiredo

} CC Gafanha da Nazaré



Auditório . € 5,00 · M/12 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

## 04 sab a 25 sab



22 dias repletos de atividades culturais, desportivas, lúdico recreativas e muita diversão!

} Praias da Barra e da Costa Nova

**04** sáb

21h30

**XXXII Festival  
de Folclore  
da Gafanha da Nazaré**

Org.: Grupo Etnográfico da Gafanha da Nazaré

} Jardim 31 de agosto,  
Gafanha da Nazaré

21h30

**Espectáculo Cultural  
Dançarte/7**

Iniciativa da A.C.D. "Os Ílhavos"

} CC Ílhavo

**Bebeteca**

10h30 e 16h00

sáb 04 "Já para o banho!", de Taro Gomi

sáb 11 "O Senhor Nicanor",  
de Ana Fernández-Abascal

sáb 18 "Quem é o meu tesouro?",  
de Michael Schober

sáb 25 "Gatinho e a bola", de Joel Franz Rosell

**Hora do Conto**

11h00 e 16h30

sáb 04 "Onde estás, caracol?",  
de Susanna Isern

sáb 11 "Os brinquedos de Sofia",  
de Emma Thomson

sáb 18 "O livro dos quintais",  
de Isabel Minhós Martins

sáb 25 "Queres namorar comigo?",  
de João Ricardo

**Ateliês de Expressão  
Plástica**

11h30 e 17h00

sáb 04 Lagartixa e caracol

sáb 11 O meu brinquedo preferido

sáb 18 O Gatuno

sáb 25 Um segredo muito importante

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

**Férias com  
Livros...  
e não só**

14h30

**Hora do Conto e Ateliê**

seg 06 "Acho que posso ajudar",  
de David Machado

seg 13 "Sopa de nada", de Darabuc

seg 20 "A lagartinha muito comilona",  
de Eric Carle

seg 27 "Momoko" de Coby Hol

**Sessão de Cinema**

qua 01 "Garfield: o filme", de Peter Hewitt

qua 08 "O livro da selva", de Disney

qua 15 "Garfield 2", de Tim Hill

qua 22 "O filme Lego", de Phil Lord

qua 29 "Pinóquio", de Walt Disney

} Polo de Leitura  
da Gafanha da Nazaré

**Hora do Conto e Ateliê**

ter 07 "Quem quer um rinoceronte barato",  
de Shel Silverstein

ter 14 "O Zoo do Joaquim",  
de Pablo Bernasconi

ter 21 "Desculpa", de Norbert Landa

ter 28 "Era uma vez um cão",  
de Adélia Carvalho

**Sessão de Cinema**

sex 03 "Uma história de encantar",  
de Barry Sonnenfeld

sex 10 "Gladiadores", de Iginio Straffi

sex 17 "Animais unidos jamais serão  
vencidos", de Reinhard Klooss

sex 24 "Epic: o reino secreto",  
de Chris Wedge

sex 31 "Big Hero 6 – Os novos heróis",  
de Don Hall

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



05 dom

15h00

**Festival de Folclore  
"Os Palheiros"  
da Costa Nova**

Org.: Associação Cultural e Recreativa

"Os Palheiros" da Costa Nova

} Relvado da Costa Nova

10 sex e 11 sáb



**Encontro-te na Praça**

sexta-feira 10

10h00~17h00

Ateliê de Origami e Jogos tradicionais

15h00 A Farsa do Mestre

sábado 11

10h00~17h00

Ateliê de Origami e jogos tradicionais

17h00 A Farsa do Mestre

18h00 Irmãos Esferovite

} Praça do Centro Cultural de Ílhavo

10 sex a 12 dom

**Festival da Sardinha**

sex 10 · 17h00~24h00

21h00 Amadeu Mota Show

sáb 11 · 12h00~24h00

21h00 João Carlos&Fábio André

dom 12 · 12h00~17h00

Org.: Junta de Freguesia de S. Salvador

} Mercado Municipal de Ílhavo

12 dom

16h00

**XIX Festival de Folclore  
da Gafanha do Carmo**

Org.: Grupo de Danças e Cantares  
da Gafanha do Carmo

} Largo da Igreja, Gafanha do Carmo

17h30  performance teatral  
**Sermão de Santo António**  
- Vós sois o sal da terra!



} Aquário dos Bacalhaus  
do Museu Marítimo de Ílhavo  
Entrada gratuita e limitado a 50 pessoas  
M/3 anos

marcações: museuilhavo@cm-ilhavo.pt

T 234 329 990

13 seg

25.º Aniversário 

**Elevação de Ílhavo  
a Cidade**

13 seg a 17 sex

**Semana Cultural  
da Misericórdia de Ílhavo**

Teatro, workshops, Testes à sua Saúde...

seg 13 15h30 Tarde Animada

Parque do Centro Infantil de Ílhavo

ter 14 17h30~19h30 Workshops

Salão Nobre da Santa Casa

qua 15 09h00~12h00 Saúde

Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Ílhavo

qui 16 18h00 Partilhas

Museu Marítimo de Ílhavo

sex 17 21h30 Sarau ao Serão

Museu Marítimo de Ílhavo

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Ílhavo

Entradas gratuitas










## PERÍODO CRÍTICO

1 JULHO a 30 SETEMBRO 2015

### PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIOS FLORESTAIS

Nos espaços florestais e agrícolas, durante o período crítico, estabelecido pela Portaria n.º 180/2015, de 19 de junho, no âmbito do Sistema Nacional de Defesa da Floresta contra Incêndios,

#### **não é permitido:**

-  Fumar, fazer lume ou fogueiras;
-  Queimar restos das atividades agrícolas ou florestais;
-  Fazer queimadas para renovação de pastagens e eliminação de restolho e ainda, para eliminar sobrantes de exploração cortados mas não amontoados;
-  Fumigar ou desinfetar apiários, exceto se os fumigadores estiverem equipados com dispositivos de retenção de faúlhas;
-  A circulação de tratores, máquinas e veículos de transporte pesados que não possuam extintores, sistema de retenção de faúlhas ou faíscas e tapa chamas nos tubos de escape ou chaminés.

**O lançamento de foguetes e de balões de mecha acesa é proibido em todo o território nacional**



**As coimas podem ir até aos 60.000 Euros**

#### mais informações:

Gabinete Técnico Florestal de Ílhavo  
T 234 329 684 / 91 57 92 896  
Comissão Municipal de Defesa da Floresta



Com o apoio do IFAP – Fundo Florestal Permanente



*inscreve-te!*

até 3 dias antes  
nas seguintes atividades:

» **Cãominhada ao Luar**

6, 13 E 20 JULHO

» **Batismo de Mergulho**

14 JULHO

» **Experiência de Canoagem**

24 JULHO

» **Experiência de Paddle**

+ **Caiaque**

18 JULHO

» **Futebol de Praia**

19 A 25 JULHO

» **Mega Aula Colour Zumba**

25 JULHO

» **Seringball/Jogos de Água**

8 JULHO

» **Street Basket**

8 JULHO

» **Torneio de Matraquilhos**

11 E 12 JULHO

» **Torneio de Ténis**

13 A 18 JULHO

» **Vem Apanhar Ondas!  
- Surf e Bodyboard**

11 E 12 JULHO

» **VI Concurso DJ's**

11 JULHO

inscrições até 3 de julho

» **Voleibol de Praia**

12 JULHO

» **Workshops**

- Arte nos Teus Chinelos
- Cocktails
- Conchas com Arte
- Culinária com Arte
- Dança Contemporânea
- Danças do Mundo
- Danças Latinas
- Defesa Pessoal Urbana
- Entradas de Mar
- Ervas Aromáticas
- Flores de Mar
- Fotografia
- Graffiti
- Hip-Hop
- Introdução ao Urban Sketching
- Maquilhagem
- Pau de Chuva
- Penteados de Verão
- Plano de verão [Mantém-te na Linha!]
- Popcakes
- Quick and Feet Massage
- Reciclagem Criativa
- Saladas de Verão
- Salvamento e Reanimação de Naufrago



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
[WWW.CM-ILHAVO.PT](http://WWW.CM-ILHAVO.PT)

Câmara Municipal de **Ílhavo**



16 qui

Todo o dia

## II Encontro da Comunidade Educativa

Dirigido à Comunidade Educativa

Inscrições:

educacao@cm-ilhavo.pt e T 234 329 613

18 sáb

21h00

## XVI Festival Rancho Folclórico "As Ceifeiras" da Gafanha da Encarnação

Org.: Rancho Folclórico "As Ceifeiras"  
da Gafanha da Encarnação

} Largo da Igreja,

Gafanha da Encarnação

22 qua

22h00 música

## Mick Harvey: Intoxicated Man

interpreta a música de Serge Gainsbourg

} Centro Cultural de Ílhavo



auditório . € 13,00 · M/12 anos

» grupos + 10 pessoas, sénior +65 anos, jovem  
até 17 anos e cartão jovem municipal (20%)

24 sex

Todo o dia

## EMER em Família

Aberto a todos

} EMER – Escola Municipal  
de Educação Rodoviária

25 sáb

14h15~18h00

## Festa de Encerramento do Movimento Maior 2014/2015

} Centro Cultural de Ílhavo



16h30

Lançamento do Livro

## "A Estrelinha Sonhadora", de Ana Cerejo

} Sala Polivalente da Biblioteca  
Municipal de Ílhavo

22h00

## XXIX Festival de Folclore Cidade de Ílhavo

Org.: Rancho Folclórico "O Arrais"

} Largo do Bispo, Ílhavo

29 qua

15h00

## Jogos de Água

} FMJ Ílhavo

} FMJ Gafanha da Nazaré

} FMJ Gafanha do Carmo

# OS ÍLHAVOS NA GRANDE GUERRA



”o que leva um homem a lançar-se à guerra e outros a evitá-la é o mesmo desejo, embora revestido de visões diferentes”.

Blaise Pascal

Independentemente da razão, ou falta dela, defendida pelos beligerantes, foram feitas marcas profundas no Mundo, no País e em Ílhavo, no contexto da I Guerra Mundial.

No nosso Município, essas marcas foram imensas.

Como consequências diretas, salienta-se o número de Ílhavos que combateram em França, Angola, Moçambique ou no Mar.

Na segunda década do século XX, o Município tinha sensivelmente 14.000 habitantes, 240 dos quais foram para a Grande Guerra. 207 eram de S. Salvador e 33 da Gafanha “da Nazaré”.

Dos 240 combatentes, 221 eram do Exército e 19 da Marinha de Guerra. Do Exército, morreram 9 ilhavenses e 1 da Marinha de Guerra.

Contudo, nem só os que estiveram em combate é que pereceram em consequência da Guerra. Para além dos 10 combatentes que morreram, houve mais 8 vítimas mortais da marinha mercante, perfazendo um total de 18 mortos.

Como consequências indiretas da Guerra, salientam-se ainda a organização de bandos precatórios para ajudar as famílias dos combatentes, a criação da sopa dos pobres para fazer face à fome e à escassez de alimentos, a realização de inspeções militares regulares, para evitar fugas indesejadas, a censura na imprensa e na correspondência entre entidades oficiais, mas, sobretudo, o sentimento de revolta e tristeza, quer por parte dos que iam, quer por parte dos que ficavam...

Venha saber mais na exposição de homenagem aos combatentes e mortos da I Guerra Mundial, no Centro Cultural de Ílhavo.

Esta homenagem é para Eles, Ílhavos, que combateram, morreram ou foram vítimas desta “Guerra das Guerras”!

## **Centro de Documentação de Ílhavo**

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: cdi@cm-ilhavo.pt

**31** sex  
15h00

### Jogos de Exterior

- } FMJ Ílhavo
- } FMJ Gafanha da Nazaré
- } FMJ Gafanha do Carmo

**30** qui a **2** dom  
**Ria a Gosto**

- 9.º Festival de Marisco  
} Relvado da Costa Nova



**12** qua a **16** dom

### Festival do Bacalhau

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



**15** sáb

### Corrida Mais Louca da Ria

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré



**15** sáb

### 2.ª Mini Maratona do Museu Marítimo de Ílhavo

início: Museu Marítimo de Ílhavo  
fim: Navio-Museu Santo André



**28** agosto a **1** setembro  
**Ílhavo Miss Sumol Cup 2015**

Praia da Costa Nova



**8** sáb e **9** dom  
**78.º Aniversário**  
Museu Marítimo de Ílhavo



**9** dom a **15** sáb  
**VII Semana Náutica**  
Município de Ílhavo



destaques agosto

desporto



### Escola Municipal de Ténis

quintas

Crianças/jovens 18h00~19h00

Adultos 19h00~20h00

sábados

Adultos 10h00~11h00

Crianças/jovens 11h00~12h00

} Campos de Ténis de Ílhavo

Inscrições: Piscinas do Município de Ílhavo  
T 234 329 607 · desporto@cm-ilhavo.pt

4 sáb e 5 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Kempo Chinês,  
no Campeonato Nacional FPL,  
em Alcanena.

5 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso de  
Pesca Casa Pessoal do Porto de Aveiro,  
na Praia da Barra (Meia Laranja).

12 dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Pesca, no Concurso de Pesca  
do G.D. Calvão, no Areão.

15 qua

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Torneio  
Emanuel Cajeira/Pista, em Aveiro.

18 sáb

19h00

## 2.ª Corrida Popular Costa Nova

Os 10 km mais rápidos de Portugal



Org.: Câmara Municipal de Ílhavo e Atletas.net  
Inscrições e informações: [atletas.net](http://atletas.net)  
} Relvado da Costa Nova

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital Absoluto +Sub23, em Vagos.

29 qua

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Torneio  
Encerramento/Pista, em Aveiro.

# receita do mês



## Espetada de bacalhau com molho de coentros, esmagada de batata com açafrão e legumes grelhados

### Ingredientes:

- 3 lombos de bacalhau
- 500 gr de batatas
- 1 pimento amarelo
- 3 tomates
- 2 courgettes
- 3 dentes de alho
- 20 gr de coentros
- Pimenta rosa q.b.
- Flor de sal q.b.
- 3 dl de azeite
- 1 dl de vinagres de vinho branco
- 12 tomates cereja

### Preparação:

Corte o bacalhau em cubos, retirando as espinhas e prepare as espetadas com o bacalhau, pimento amarelo e o tomate cereja. Coza as batatas e escorra.

Marque o bacalhau na chapa para ganhar cor. De seguida, grelhe os legumes na chapa (tomate e courgette em rodela). Coloque os legumes num tabuleiro com azeite e tempere com flor de sal, sobreponha as espetadas e leve ao forno durante 10 minutos a 150°.

Junte azeite, pimenta rosa triturada e açafrão às batatas previamente cozidas e esmague com um garfo ou com um esmagador de batatas. Prepare o molho com azeite do tabuleiro que foi ao forno, junte os alhos, os coentros e o vinagre, tempere e triture.

Decore a seu gosto e sirva.  
Bom apetite!





**Câmara Municipal de Ílhavo**

**ÍLHAVO**

**MAROLAS**  
2015

**04** sáb

- 11h00** Pé na Relva
- » **Ginástica Localizada**
- Apoio: Starlook
- RELVAO DA COSTA NOVA
- 15h00** Workshop
- » **Culinária com Arte**
- LARGO DO FAROL - BARRA
- 18h00** Workshop
- » **Danças Latinas**
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA
- 19h00** Funk na Quinta
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**07** ter

- 10h00-13h00**
- Aventura no Minigolfe**
- Apoio: Minigolfe da Costa Nova
- COSTA NOVA

**09** qui

- 10h00-13h00**
- Aventura no Minigolfe**
- Apoio: Minigolfe da Costa Nova
- COSTA NOVA
- 10h30** Pé n'Areia » **Localizada**
- PRAIA VELHA - BARRA
- 15h00** Workshop
- » **Arte nos Teus Chinelos**
- CALÇADA ARAIS ANÇÃ - COSTA NOVA
- 19h00** **Sunset Party**
- Offshore** » **Dj Rui Veiga**
- Apoio: Offshore
- BARRA

**10** sex

- 10h30** Pé n'Areia » **GAP**
- PRAIA VELHA - BARRA
- 15h00** Workshop » **Graffiti**
- LARGO DO FAROL - BARRA
- 18h00** Pé na Relva » **Dance Fun**
- Apoio: Casa do Povo
- da Gafanha da Nazaré
- RELVAO DA COSTA NOVA
- 19h00** **Boot Camp**
- RELVAO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

## D'Alva

LARGO DO FAROL - BARRA

## 05

dom

16h00-19h00 **Radical Summer**

Org: Aveiro Shopping Center/  
Animeventos

BARRA

15h00 **Workshop » Flores de Mar**

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19h00 **Contos do Mar**

RELVADO DA COSTA NOVA

22h00 CONCERTO

## Black Orchid

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

## 06

seg

16h30 **Pé n'Areia » Zumba**

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop » Maquilhagem**

LARGO DO FAROL - BARRA

21h30 **Cãominhada ao Luar**

Apoio: Charm Pet

POSTO DE TURISMO - COSTA NOVA

16h30 **Pé n'Areia » Localizada**

PRAIA VELHA - BARRA

15h00 **Workshop**

» **Penteados de Verão**

LARGO DO FAROL - BARRA

19h00 **Ensemble às Terças**

Apoio: Banda dos BVI - Música Nova

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

## 08

qua

16h30 **Pé n'Areia » Zumba**

PRAIA VELHA - BARRA

15h00

**Serlingball/Jogos de Água**

CAMPO DESPORTIVO - COSTA NOVA

16h30 **Workshop**

» **Entradas de Mar**

Apoio: Alga Plus

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

19h00 **Sunset Ria Run**

Org: "Vamos Correr em Ilhavo"

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00 CONCERTO

## Patinho Feio

LARGO DO FAROL - BARRA

22h00

## Cinema ao Ar Livre

» **Mundo Jurássico**

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

## 11

sáb

11h00 **Pé na Relva » Zumba**

Apoio: Starlook

RELVADO DA COSTA NOVA

14h30-16h30 **Visitas ao Farol**

BARRA

15h00 **Workshop**

» **Defesa Pessoal Urbana**

Apoio: Starlook - Mestre Luis Silva

RELVADO DA COSTA NOVA

15h00-18h00

## Torneio de Matraquilhos

Apoio: Grupo de Jovens "A Tulha"

LARGO DO FAROL - BARRA

15h30-17h00

## Vem Apanhar Ondas!

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

BARRA





# 14

ter

**19h00** Aula de Zumba

Apoio: Atletas.net

PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

**19h00** Treino de Corrida

Apoio: Atletas.net

LARGO DO FAROL - BARRA

**22h00**

**Concurso de DJ's**

LARGO DO FAROL - BARRA

**10h00-13h00**

**Aventura no Minigolfe**

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

**10h30** Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Batismo de Mergulho

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Ervas Aromáticas

Apoio: Ria Garden

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**19h00** Ensemble às Terças

Apoio: Banda dos BVI - Música Nova

PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

# 12

dom

**09h00-20h00** Voleibol de Praia

PRAIA VELHA - BARRA

**10h00-19h00** Radical Summer

Org: Aveiro Shopping Center/  
Animeventos

BARRA

**14h30-16h30** Visitas ao Farol

BARRA

**15h00-18h00**

**Torneio de Matraquilhos**

Apoio: Grupo de Jovens "A Tulha"

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**15h30-17h00**

**Vem Apanhar Ondas**

Apoio: Associação de Surf de Aveiro

BARRA

# 17

sex

**10h30** Pé n'Areia » GAP

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Saladas de Verão

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**17h00** Conversas

com Gente Nova: » Músico

RELVADO DA COSTA NOVA

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**18h30** Pé na Relva » Dance Fun

Apoio: Casa do Povo

da Gafanha da Nazaré

RELVADO DA COSTA NOVA

**22h00** CONCERTO

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

# 15

qua

**10h30** Pé n'Areia » Zumba

PRAIA VELHA - BARRA

**16h00** Workshop » Cocktails

LARGO DO FAROL - BARRA

**17h00** Torneio de Street Basket

Apoio: Illiabum

LARGO DO FAROL - BARRA

# 18

sáb

**10h00-18h00** Open Day no CVCN

» Batismo de Vela

Apoio: Clube de Vela da Costa Nova

COSTA NOVA

**11h00** Pé na Relva » Pilates

Apoio: Starlook

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h00** Workshop » Plano de Verão (Mantém-te na Linha!)

Apoio: Starlook – Ginásio

LARGO DO FAROL - BARRA

**19h00** Funk na Quinta

PRACETA MOLHE SUL - BARRA

**19h00** Contos do Mar

RELVAO DA COSTA NOVA

**19h30** Teatro - Gaileu Gailei

Apoio: Escola Profissional de Aveiro

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**22h00** CONCERTO

**Salto**

LARGO DO FAROL - BARRA

**13**

seg

**10h30** Pé n'Areia » Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop » Popcakes

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**21h30** Cãozinha ao Luar

Apoio: Charm Pet

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**19h00** Sunset Ria Run

Org: "Vamos Correr em Ilhavo"

RELVAO DA COSTA NOVA

**22h00** CONCERTO

**Los Waves**

RELVAO DA COSTA NOVA

**16**

qui

**10h00-13h00**

Aventura no Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

**10h30** Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Salvamento e Reanimação

de Náufrago

Apoio: ResgatIlhavo

COSTA NOVA - JUNTO À BANDEIRA AZUL

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**19h00** Sunset Party

Contiqui » DJ Daniel Barros

Apoio: Contiqui

COSTA NOVA

**14h00-17h00** Workshop

» Stand Up Paddle + Caiaque

Apoio: Ria Activa

COSTA NOVA

**14h30-16h30** Visitas ao Farol

BARRA

**15h00** Workshop - Fotografia

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h00** Torneio de Ténis

CAMPO DE TÉNIS - COSTA NOVA

**19h00**

**Corrida Popular + Caminhada**

Org.: Atletas.net

COSTA NOVA

**22h00** Sarau de Verão

**Pestinhas em Ação!**

Apoio: "As Pestinhas"

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**19**

dom

**10h00-20h00** Ondas Criativas

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**11h00** Workshop

» Conchas com Arte

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**10h00-19h00** Radical Summer

Org: Aveiro Shopping Center/  
Animeventos

BARRA



**12h00 Merend'olas – Pik-Nik**  
RELVAO DA COSTA NOVA

**14h30-16h30 Visitas ao Farol**  
BARRA

**15h00 Workshop**  
» **Danças do Mundo**

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**18h00 Ginástica Rítmica**  
(Demonstração)

**18h15 Dança Contemporânea**  
(Demonstração)

**18h30 Workshop**  
» **Dança Contemporânea**

Apoio: Casa do Povo  
da Gafanha da Nazaré

CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**18h30 Futebol de Praia**  
Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**19h00 ENTREGA DE CERTIFICADOS**  
**Programa Vocação**

2.º Turno 2015  
CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**22h00 BAILE/CONCERTO**  
**Danças do Mundo**  
CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**19h00 Ensemble às Terças**  
Apoio: Banda dos BVI - Música Nova

PRACETA DO MOLHE SUL - BARRA

**22** qua

**10h30 Pé n'Areia » Localizada**  
PRAIA VELHA - BARRA

**15h00 Workshop » Hip Hop**  
Apoio: "As Pestinhas"

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h30 Futebol de Praia**  
Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**19h00 Sunset Ria Run**  
Org: "Vamos Correr em Ílhavo"

LARGO DO FAROL - BARRA

**22h00 CONCERTO**  
**Orlando Santos**

LARGO DO FAROL - BARRA

**23** qui

**10h00-13h00 Aventura no**  
**Minigolfe**  
Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

**18h30 Futebol de Praia**  
Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**22h00 CONCERTO**  
**Pasteleira Roque**

**Bande**  
CALÇADA ARRAIS ANÇÃ - COSTA NOVA

**25** sab

**10h00-20h00 Ondas Criativas**  
LARGO DO FAROL - BARRA

**Futebol de Praia**  
**10h00-12h20 MEIAS FINAIS**

**16h30-18h30 FINAL**  
Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**11h00 Workshop**  
» **Pau de Chuva**

LARGO DO FAROL - BARRA

**11h00 Pé na Relva**  
» **Ginástica Localizada**  
Apoio: Startlook

RELVAO DA COSTA NOVA

**20**

seg

**10h30** Pé n'Areia » Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Introdução ao Urban

Sketching

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h30** Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**21h30** Cãozinha da Lua

Apoio: Charm Pet

POSTO DE TURISMO - COSTA NOVA

**10h30** Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Salvamento e Reanimação

de Náufrago

Apoio: Resgatilhavo

PRAIA VELHA - BARRA

**18h30** Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**19h00** Sunset Party  
Offshore

» Dj Ilídio Sousa

e Dj Rui Conceição

Apoio: Offshore

BARRA

**15h00** Workshop

» Reciclagem Criativa

LARGO DO FAROL - BARRA

**17h00** ENTREGA DE CERTIFICADOS

Oficinas Criativas

1.º Semestre 2015

LARGO DO FAROL - BARRA

**18h00** Mega Aula

Color Zumba

Apoio: "As Pestinhas"

RELVADO DA COSTA NOVA

**19h00** Funk na Quinta

CALÇADA ARRAIS ANÇÁ - COSTA NOVA

**22h00** CONCERTO

**Best Youth**

LARGO DO FAROL - BARRA

**21**

ter

**10h00-13h00**

Aventura no Minigolfe

Apoio: Minigolfe da Costa Nova

COSTA NOVA

**10h30** Pé n'Areia » Localizada

PRAIA VELHA - BARRA

**18h30** Futebol de Praia

Apoio: Grupo Desportivo da Gafanha

PRAIA VELHA - BARRA

**24**

sex

**10h30** Pé n'Areia » GAP

PRAIA VELHA - BARRA

**15h00** Workshop

» Quick and Feet Massage

RELVADO DA COSTA NOVA

**15h00-17h00** Workshop

» Canoagem

Apoio: Clube Natureza e Aventura

de Ilhavo

BIARRITZ - COSTA NOVA

APOIOS:

ALGAPLUS · AUDIODECOR · ATLETAS.NET

AVEIRO SHOPPING CENTER · ANIMEVENTOS

CALENÁRIO DE LETRAS · CHARM PET · CONTIQUI

DIÁRIO DE AVEIRO · LUÍS ÓPTICA · MONDRIAN

OFFSHORE · ORIENT TOUCH

RÁDIO TERRA NOVA · RESGATILHAVO · RIA ACTIVA

RIA GARDEN · SÉRGIO JESUS · STAR LOOK

SUSANA GATEIRA · WHAT?

# associações



## **Pestinhas - Grupo de Dança - Associação Cultural**

Neste mês de julho, em que a Câmara Municipal promove a primeira edição do Marolas – Ílhavo 2015, dedicamos a rubrica “Associações” às Pestinhas – Grupo de Dança – Associação Cultural.

Criado por Helena Semião, a 6 de dezembro de 1992, o Grupo de Danças Pestinhas começou com 8 elementos, tendo adquirido o estatuto de Associação Juvenil no ano 2004 e, mais recentemente, o de Associação Cultural do Município de Ílhavo.

A sua principal atividade é a promoção da prática de dança (faixas etárias a partir dos 6 anos sem limite de idade), bem como a realização de inúmeros espetáculos que têm lugar não só no Município de Ílhavo, mas também por todo o país.

Atualmente composta por 40 elementos, a Associação realiza todos os anos um Sarau comemorativo do seu aniversário e participa em várias animações tais como festas de Escolas, Saraus, jogos de Basquetebol e Futebol, Campeonatos e Concursos de Hip Hop, Desfiles, Corsos Carnavalescos,



entre outras. O grupo tem participado igualmente em diversos eventos promovidos pela Câmara Municipal de Ílhavo, como é o caso da Semana Jovem, da Feira da Saúde e das Marchas Sanjoaninas.

As inscrições estão abertas durante todo o ano e para todos os estilos de Dança:

» Dança para crianças dos 6 aos 13 anos e Dança para adultos a partir dos 35 anos, pela Coreógrafa Helena Semião;

» Dança para jovens entre os 14 e os 30 anos e Aulas de Zumba e Localizada, pela Dançarina/ Coreógrafa Patrícia Queirós.





### **Principais Atividades**

- . Sarau do Aniversário do Grupo (dezembro);
- . Sarau incluído na Semana Jovem/ Marolas – Ílhavo 2015 (julho);
- . Participação nas Marchas Sanjoaninas de Ílhavo;
- . Participação no Corso do Carnaval de Vale de Ílhavo;
- . Zumba - Angariação de Fundos para os Bombeiros Voluntários de Ílhavo e Zumba Colour 2015;
- . Concurso Vestidos de Chita
- . Etc.

Rua da Creche, 11  
3830-592 Gafanha da Nazaré  
helenasemiao24@outlook.com  
Facebook: Grupo Dança  
Pestinhas Pestinhas

### **Presidente da Direção**

Helena Semião



## Levante-se... pela sua Saúde

A evolução tecnológica tem vindo a alterar os modos de vida, promovendo ao longo do dia, longos períodos sentado em escolas, no trabalho e nos tempos de lazer. Começamos agora a compreender que o tempo excessivo na posição sentada poderá estar associado a problemas de saúde, como o aumento de risco de doenças cardiovasculares, diabetes e cancro. Estima-se que os custos da inatividade (se metade de uma população de 10 milhões for demasiado inativa, como é o caso português) possa rondar os 910 milhões de euros por ano.

A *American Medical Association*, realizou em 2012, um grande estudo com 222 497 adultos concluindo que estar longos períodos de tempo na posição sentada, aumenta a mortalidade total em 6,9%, independentemente da prática de atividade física, sexo, grupo etário, saúde ou índice de massa corporal. Ou seja, uma pessoa até pode praticar um determinado desporto regularmente, mas se estiver muitas horas sentado diariamente, pode comprometer a sua saúde com este tipo de inatividade. Aparentemente, começa agora a saber-se que a melhoria do estado de saúde de uma pessoa não depende apenas do aumento da prática de atividade

física mas, também, da redução de longos períodos diários na posição sentada.

### 13 Sugestões para não estar tanto tempo sentado(a) ao longo do dia:

1. Comece por perceber quanto tempo passa sentado(a);
2. Em trabalho de secretária, levante-se da cadeira a cada meia hora e mova-se durante 1 a 3 minutos;
3. Procure realizar atividade física de forma regular;
4. Sempre que possível, tente reunir/ conversar de pé, ou até a fazer uma caminhada, em vez de utilizar uma sala de reuniões;
5. Levante-se durante os intervalos dos programas de televisão;
6. Mude os canais de televisão não utilizando o comando;
7. Se trabalhar em casa, procure alternar o trabalho com algumas tarefas domésticas que pode realizar de pé, como dobrar roupa ou passar a ferro;
8. No escritório, não telefone, vá falar pessoalmente com o seu colega na divisão ao lado ou no piso de cima e não utilize o elevador.
9. Verifique o seu email (telemóvel ou tablet), mantendo-se em pé;
10. Quando lava o carro, não espere que as máquinas o façam por si;
11. Enquanto fala ao telefone, caminhe, suba e desça escadas;
12. Caso seja possível, procure trabalhar alguns períodos de pé, elevando ou alternando com uma mesa de trabalho mais alta;
13. Nas pausas para café, a meio da manhã ou tarde, procure estar de pé;

### Lembre-se, quanto mais vezes se levantar, mais tempo estiver em movimento e menos tempo sentado... mais protegerá a sua saúde.

In Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável



2ª MINI  
**MARATONA**  
MUSEU MARÍTIMO  
DE ÍLHAVO  
2015

SÁB  
**15 AGO**  
22h15

**META**

Navio-Museu  
Santo André

FESTIVAL DO  
ÍLHAVO  
BACALHAU

**NOTURNA**

**10 KM**

Museu Marítimo  
de Ílhavo

reverte a favor da Obra da Providência, na Gafanha da Nazaré

**INSCRIÇÕES**

até 31/07  
10€ sem lanterna  
15€ com lanterna

até 14/08  
12€ sem lanterna  
17€ com lanterna

MUSEU  
MARÍTIMO  
ÍLHAVO

**inscrições e informações:**

[MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT](http://MUSEUMARITIMO.CM-ILHAVO.PT)

[MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT](mailto:MUSEUILHAVO@CM-ILHAVO.PT)

museu • aquário • investigação

Câmara Municipal de



Ílhavo

a nossa gente

**Celestino  
Prior**



Neste mês de julho, marcado pela realização de diversos Festivais de Folclore, dedicamos a rubrica “a nossa gente” a Celestino Prior, Presidente da Direção do Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo que irá promover o seu festival no dia 12.

Nascido a 7 de agosto de 1937 na Gafanha do Carmo, Celestino Prior, o mais velho de quatro irmãos, estudou na Escola Primária da Gafanha do Carmo até à 3.<sup>a</sup> Classe, tendo abandonado os estudos para ajudar no sustento da família. O pai dedicava-se à apanha do moliço para fertilizar as quintas que se situam entre a Costa Nova e a Vagueira e a mãe era doméstica.

Com apenas 11 anos de idade, Celestino Prior já trabalhava nessas quintas que eram terrenos agrícolas que se estendiam desde a Ria à orla marítima e onde semeava chicória e batatas.

Três anos depois, aquando do falecimento do pai e incumbido de “ser o pai dos irmãos” foi trabalhar nas Salinas de Aveiro (Esteiro dos Romanos) durante o verão e nas Secas do Bacalhau no inverno. Surgiu então a oportunidade de embarcar para a Pesca do Bacalhau por mares da Terranova e da Gronelândia. Completou os seus 18 anos um mês após o embarque e fez 19 viagens num total de 12 anos de vida marítima.

Aos 29 anos pediu para ficar em terra pois o seu sonho era emigrar. Já casado e pai de dois filhos, Celestino Prior conseguiu realizar o seu objetivo de alcançar uma vida melhor: a 8 de maio de 1966 seguiu o seu caminho em direção a França (Paris), para trabalhar na indústria automóvel. Com a vida estabilizada em Paris, a família juntou-se a Celestino dois anos mais tarde.

O tão desejado regresso à Terra Natal aconteceu no final de 1985.

Pouco tempo depois, Celestino Prior abraçou um novo desafio ao aceitar o convite para assumir as funções de secretário da Comissão Fabriqueira da Paróquia da Gafanha do Carmo. Foram 5 anos dedicados à Comissão que permitiram realizar várias obras na Igreja, das quais muito se orgulha.

Mas o trabalho em prol da Comunidade ainda mal tinha começado. Em 1989 foi abordado para concorrer à Junta de Freguesia da Gafanha do Carmo e no início de 1990 assumiu a presidência. Verdadeiro conhecedor e apaixonado pela sua Terra, Celestino Prior manteve-se na Junta de Freguesia durante 3 mandatos. Desses 12 anos de trabalho e obra feita fica-lhe o sentimento de satisfação e de dever cumprido.

Dinâmico e sociável, Celestino Prior está ligado ao Associativismo há vários anos. Em 1996 juntou-se a um grupo de pessoas que formaram o Grupo Regional de Danças e Cantares da Gafanha do Carmo. Foi secretário da Associação, tratou do registo na Conservatória, assumindo o cargo de Presidente da Direção há cerca de dois anos. Foi sócio fundador da Associação de Solidariedade Social da Gafanha do Carmo, que completou no passado mês de maio 15 anos, continuando ligado à mesma como secretário.

Com quase 78 anos de uma vida preenchida, Celestino Prior orgulha-se ter o dever cumprido, mas continua a ter muito para dar.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

<b>1</b>	qua	02.21	3.1	14.41	3.2	08.07	0.8	20.34	0.7
<b>2</b>	qui ☉	03.04	3.2	15.24	3.4	08.48	0.7	21.16	0.6
<b>3</b>	sex	03.47	3.2	16.07	3.4	09.29	0.7	21.59	0.5
<b>4</b>	sáb	04.31	3.3	16.52	3.5	10.12	0.6	22.44	0.5
<b>5</b>	dom	05.16	3.2	17.35	3.4	10.58	0.7	23.30	0.6
<b>6</b>	seg	06.04	3.2	18.27	3.3	11.46	0.8	-	-
<b>7</b>	ter	06.56	3.1	19.21	3.2	00.21	0.7	12.40	0.9
<b>8</b>	qua ☾	07.54	3.0	20.21	3.1	01.16	0.9	13.41	1.0
<b>9</b>	qui	08.59	2.9	21.29	3.0	02.18	1.0	14.49	1.1
<b>10</b>	sex	10.10	2.9	22.40	2.9	03.27	1.1	16.03	1.2
<b>11</b>	sáb	11.19	2.9	23.48	2.9	04.37	1.1	17.17	1.1
<b>12</b>	dom	-	-	12.22	3.0	05.44	1.1	18.22	1.0
<b>13</b>	seg	0.49	3.0	13.18	3.1	06.42	1.0	19.18	0.9
<b>14</b>	ter	01.43	3.0	14.07	3.2	07.32	0.9	20.05	0.8
<b>15</b>	qua	02.30	3.1	14.52	3.3	08.15	0.8	20.46	0.7
<b>16</b>	qui ☀	03.13	3.1	15.32	3.3	08.54	0.8	21.24	0.7
<b>17</b>	sex	03.51	3.1	16.09	3.3	09.30	0.8	22.01	0.7
<b>18</b>	sáb	04.27	3.1	16.43	3.2	10.06	0.8	22.36	0.8
<b>19</b>	dom	05.01	3.0	17.16	3.2	10.41	0.9	23.11	0.9
<b>20</b>	seg	05.35	3.0	17.49	3.1	11.17	1.0	23.47	0.9
<b>21</b>	ter	06.10	2.9	18.25	3.0	11.55	1.1	-	-
<b>22</b>	qua	06.49	2.8	19.05	2.8	00.26	1.1	12.38	1.2
<b>23</b>	qui ☾	07.35	2.7	19.54	2.7	01.10	1.2	13.27	1.3
<b>24</b>	sex ☽	08.32	2.6	20.54	2.6	02.03	1.3	14.27	1.4
<b>25</b>	sáb	09.38	2.6	22.04	2.6	03.05	1.4	15.37	1.4
<b>26</b>	dom	10.46	2.7	23.13	2.6	04.13	1.4	16.48	1.4
<b>27</b>	seg	11.48	2.8	-	-	05.17	1.3	17.50	1.2
<b>28</b>	ter	00.16	2.8	12.44	2.9	06.13	1.2	18.45	1.1
<b>29</b>	qua	01.11	2.9	13.34	3.1	07.02	1.0	19.32	0.9
<b>30</b>	qui	02.00	3.1	14.21	3.3	07.47	0.8	20.17	0.6
<b>31</b>	sex ☉	02.46	3.2	15.06	3.5	08.30	0.6	21.00	0.5



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☽ Quarto Minguante



# farmácias

<b>dom</b>	05 Branco Senos	12 Moderna	19 Santos	26 Ribau Diniz Gomes	
<b>seg</b>	06 Diniz Gomes	13 Branco Senos	20 Moderna	27 Santos	
<b>ter</b>	07 Morais Santos	14 Diniz Gomes	21 Branco Senos	28 Moderna	
<b>qua</b>	01 Senos	08 Ança Castro Moderna	15 Morais Santos	22 Diniz Gomes	29 Branco Senos
<b>qui</b>	02 Ribau Diniz Gomes	09 Senos	16 Ança Castro Moderna	23 Morais Santos	30 Diniz Gomes
<b>sex</b>	03 Santos	10 Ribau Diniz Gomes	17 Senos	24 Ança Castro Moderna	31 Morais Santos
<b>sáb</b>	04 Moderna	11 Santos	18 Ribau Diniz Gomes	25 Senos	

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721





### Câmara Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### SECRETARIA

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### Fórum Municipal da Maior Idade

T 234 085 479

### Biblioteca Municipal de Ílhavo

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Horário:**

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### Pólos de Leitura

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

### Atendimento Presidente e Vereadores

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### Atendimento Vereadores sem Pelouros

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### Fórum Municipal da Juventude

Ílhavo

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### Centros Culturais

Ílhavo

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

**Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira e sábado

15h00~20h00

### SEMI

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### EMER

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### Ecocentro

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

08h00~13h00 · 14h00~17h00

### Recolha de Monos

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
domingo 14h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado e domingo 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 950  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra (Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212  
Praia da Costa Nova (Av. José Estevão)  
T 234 369 560

