

2015

Viver em...

Município de Ílhavo

» 189

agenda de eventos



FORAL

ÍLHAVO
1514 · 2014

MANUELINO



Câmara Municipal de

Ílhavo

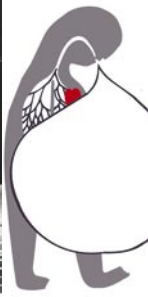
janeiro 2015

destaques
do mês

Rostos
Exposição
de Fotografia
de Egídio Santos
A partir de
17 de janeiro
CC Ílhavo



“Livro Objeto”
Exposição
de Helena Zália
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



03 sáb
Dia Aberto
Museu
Marítimo
de Ílhavo e
Navio-Museu
Santo André



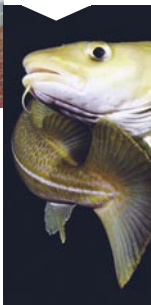
31 sáb
Ateliê de
ilustração com
Helena Zália
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



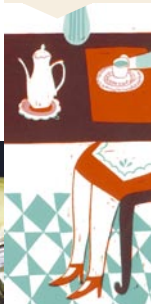
07 qua
2.º Aniversário
Fórum
Municipal da
Maior Idade



17 sáb
2.º Aniversário
Aquário dos
Bacalhaus
Museu Marítimo
de Ílhavo



24 sáb
Saberes
com Sabor
Comer Saudável,
Gastando Pouco
Biblioteca
Municipal
de Ílhavo



25 sáb
Aula de
Fitness
Desporto para Todos
Pavilhão
Municipal
da Gafanha
da Encarnação



Câmara Municipal de **Ílhavo**

Caro(a) Amigo(a) e Municípe,

Retemperadas as energias com as celebrações Natalícias em ambiente familiar, recebemos janeiro, o primeiro dos doze meses de 2015, preparados para mais um ano desafiante. Ao som das janeiras, a primeira agenda deste ano trás até si as iniciativas a decorrer no Município, convidando à participação e envolvimento de todos, até porque a vida não para. Começamos o ano com uma estreia! O Edifício Sede do



Fernando Fidalgo Caçóilo

Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Edifício Sede do Illiabum, que foi requalificado a preceito, para albergar os serviços da Segurança Social e outros, será inaugurado este mês. Celebramos com o merecido destaque o segundo Aniversário do Museu dos Bacalhaus, obra que, em conjunto com o Museu Marítimo, dá a conhecer não só as tradições das nossas Gentes, mas também a presença da diáspora Ilhavense no mundo, pedaços de história que marcam indelevelmente o nosso percurso enquanto Município com forte ligação ao mar.

Ciente da importância

da Educação para construção de uma sociedade com futuro, o Executivo da Câmara Municipal de Ílhavo mantém a sua aposta no apoio às Associações de Pais, promovendo assim uma Escola mais inclusiva.

Ainda no campo da Educação e com o objetivo de estimular o gosto pela escrita, chamo a vossa atenção para o XIV Concurso Literário Jovem. Fica aqui o meu voto de encorajamento aos futuros escritores, para que participem, contribuindo assim para enriquecer a iniciativa com os vossos trabalhos.

Sabendo que entre os projetos de cada um para o Novo Ano, há sempre espaço e vontade para a atividade física, convido-o a combater o frio do inverno associando-se ao Desporto para Todos, fazendo de janeiro o ponto de partida para um ano e uma vida mais saudável.

Venha Viver em pleno este mês connosco. Conto Consigo.

Um Abraço Amigo.

Reuniões
Ordinárias do
Executivo CMI

Pública:

qua **07**
15h00
audição
ao público
a partir das
16h30

Privada:

qua **21**
15h00



Viver em...
Município de Ílhavo

Este espaço também é seu. Se desejar divulgar iniciativas de importância municipal, a informação deverá ser remetida à Câmara Municipal de Ílhavo até ao próximo dia **15 de janeiro** para incluir na Agenda de Eventos Viver em ... Município de Ílhavo do mês de fevereiro de 2015, através do e-mail info@cm-ilhavo.pt.

A Câmara Municipal de Ílhavo reserva o direito de selecionar a informação a incluir na mesma.



~~~~~

Todo o **mês**

## Escola Municipal de Ténis

sábados

Adultos 10h00~11h00  
Crianças 11h00~12h00

} Pavilhão da EB 2,3

José Ferreira Pinto Basto

inscrições nas Piscinas do Município de Ílhavo  
T 234 329 607 · [desporto@cm-ilhavo.pt](mailto:desporto@cm-ilhavo.pt)

## Aqui há gato!

Exposição dos trabalhos realizados no âmbito da atividade "A Biblioteca Municipal vai às Bibliotecas Escolares"

Vote no trabalho mais original

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Recordar 2014

Destaque aos "Autores do mês" do ano 2014

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Presépio

### CASCI Solidário 2014

Patente até ao dia de Reis (6 de janeiro)

} Loja de Turismo de Ílhavo

Entrada gratuita

## Hora do Conto



terça a sexta 17h30

sábados 11h00 e 16h30

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

## Desafio Entre Cais

– Construção de um Farol

15h00

} Todos os FMJ



### ficha técnica

edição e propriedade Câmara Municipal de Ílhavo capa Edifício Sede do Illiabum Clube  
coordenação e design Gabinete de Comunicação CMI impressão Gráfica Feirense  
depósito legal 136577/99 tiragem 6 000 exemplares distribuição GRATUITA

## “Os Ílhavos na Grande Guerra”

A Câmara Municipal de Ílhavo, através do Centro de Documentação, está a proceder a um estudo exaustivo sobre a intervenção dos “Ílhavos na Grande Guerra” com o objetivo de os conhecer melhor e recordar.

Se tiver memórias da guerra, fotografias, insígnias, fardamento, cartas, cédulas militares, entre outros, partilhe-as connosco, contactando o Centro de Documentação, através do 234 329 686 ou [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt), para nos ajudar nesta tarefa de perpetuar a memória dos Cidadãos do nosso Município que intervieram na I Guerra Mundial (1914~1918), cujo centenário estamos a assinalar.



**Ajude-nos a reconstruir  
a nossa História!**



Quartas-feiras 18h45  
Sábados 09h45

Um programa na  
Rádio Terranova (105.0 FM)  
Todas as histórias estarão disponíveis na BMI

03 sáb

**Dia Aberto**

## **Museu Marítimo de Ílhavo e Navio-Museu Santo André**

MMI: 10h00~18h00

NMSA: 14h00~18h00

06 ter

17h30

## **Abertura à Comunidade da Biblioteca Escolar da EB1 da Chave**

} EB1 da Chave

07 qua

## **“Livro objeto”**

**Abertura da Exposição de Helena Zália**

Visitas guiadas com marcação prévia.

Exposição patente até 28 de fevereiro.

18h00

## **Entrega dos Certificados e Bolsas do Programa Vocação 2014**

**Turno 3**

} FMJ Ílhavo



2.º Aniversário



## **Fórum Municipal da Maior Idade**

15h00~17h00

**Com Baile Real**

} Fórum Municipal da Maior Idade



07 qua a 09 sex  
**Ação**

## **“Dos Pequenos aos Graúdos”**

Realizado no âmbito do Programa Educação para Todos e tendo como principais objetivos mimar os idosos através das crianças com canções natalícias e com a oferta, a cada idoso, de um trabalho manual realizado por todas as crianças do Município e divulgar trabalho realizado nas AEC's nas áreas da Música e Atividade Lúdico Expressiva.

} Lares da Terceira Idade  
do Município de Ílhavo

**09** sex  
18h00

### **Cerimónia de Entrega de Material Ortopédico**

**Campanha "Tampinha Amiga"**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

21h30

### **Marcha de S. Gonçalo**

**Traz o teu balão e os testos para animar a festa**

No final haverá distribuição de rebugados

Org.: Grupo Folclórico "O Arrais"

} Largo da Senhora do Pranto, Ílhavo

**10** sáb  
10h30 e 16h00

### **Bebeteca**

**"10 patinhos de borracha", de Eric Carle**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

### **Hora do Conto**

**"O ano em que o calendário avariou", de Manuel António Pina**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

### **Ateliês de Expressão Plástica**

**O meu calendário**

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

31.º Aniversário

### **Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

**Jantar Comemorativo**

Org.: Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo

**12** seg a **16** sex  
**Aulas de Sensibilização sobre o Coastwatch**  
} Escolas do Município de Ílhavo



**13** ter

15h30 Apresentação do Projeto

### **"Viagem ao Scriptorium Medieval"**

com a explicação da sua coordenadora científica, Maria José Azevedo, Professora Catedrática da Universidade de Coimbra. O objetivo deste projeto é proporcionar a oportunidade de visualizar e experimentar instrumentos de escrita na Idade Média, comparando com os que dispomos na atualidade.

Esta exposição destina-se ao público em geral e vai estar patente até ao dia 9 de março, podendo as visitas ser efetuadas entre as 9h00 e as 13h00 e as 14h00 e as 18h00. Para fazer visitas de grupo, acompanhadas por um técnico, basta contactar o Centro de Documentação através do 234 329 686 ou cdi@cm-ilhavo.pt e proceder à marcação.

} CIEMar-Ílhavo

### **Feira dos 13**

} Recinto da Feira – Vista Alegre





Serviço  
de Apoio  
à Formação  
e Emprego

# Safe

**Está Desempregado/a?**  
Junte-se a este grupo e descubra  
outras formas de procura de emprego



**20** ter  
10h30

## **Sessão Pública de Apresentação do GEPE**

**Grupo de Entajuda  
para a Procura de Emprego**

Participação gratuita  
sujeita a inscrição prévia (vagas limitadas)  
CIEMar-Ílhavo

**inscrições:**

CIEMar-Ílhavo  
Tel 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt



**GEPE**

Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego



Câmara Municipal de **Ílhavo**



14 qua

16h00

## Exposição "A Nossa Horta"

} Todos os FMJ

16 sex

21h30  cinema

## Big Hero 6: Os Novos Heróis

} CC Ílhavo



Entrada: € 3,50 · auditório · M/6

17 sáb

10h30 e 16h00

## Bebeteca

"Suis-je... une grenouille?",  
de Guido van Genechten

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

## Hora do Conto

"Procurando o norte", de Paula Carbonell


} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

## Ateliês de Expressão Plástica

Sal e Sol

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

2.º Aniversário 

## Aquário dos Bacalhaus do Museu Marítimo de Ílhavo



10h00~18h00 **Dia Aberto**

**Oficinas para famílias\***

14h00~17h00 **Oficinas de Modelismo Náutico, dinamizadas pela TEAM\***

limitado a 20 pessoas · 90 minutos

16h00

· **Inauguração da exposição "Rostos",**  
fotografia de Egidio Santos

· **Lançamento da 3.ª edição do**  
**Concurso de Modelismo Náutico do MMI**

17h00 **Conversa de Mar**


(no final da Conversa de Mar haverá  
uma ação de degustação de conservas,  
apresentada pela EPA)

\*marcação prévia:

T 234 329 990 · museuilhavo@cm-ilhavo.pt

} Museu Marítimo de Ílhavo

20 ter

10h30 

## Sessão de Divulgação do GEPE

**Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego**

} CIEMar-Ílhavo

# 21

qua  
workshop

16h00

## Escrita Criativa

} FMJ Ílhavo

# 23

sex

18h30

## Entrega das Bolsas de Estudo Municipais 2014/2015

} FMJ Ílhavo

# 24

sáb

Todo o dia

## EMER em Família

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária

10h00

## XVI Grande Capítulo Gastronómico

Org.: Confraria Gastronómica do Bacalhau  
Apoio: Câmara Municipal de Ílhavo

10h00 **Concentração das Confrarias e Convidados no Museu Marítimo de Ílhavo para sessão de boas vindas e "Patanisca de Honra"**

11h30 **Entronização dos novos Confrades**

13h00 **Almoço**

10h30 e 16h00

## Bebeteca

"Miminhos", de Guido van Genechten  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

## Hora do Conto

"Letras nos atacadores",  
de Cristina Falcón Maldonado  
} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

## Ateliês de Expressão Plástica

Uma letra, uma imagem

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

16h30

## Saberes com Sabor...

Comer saudável, gastando pouco

por Sara Fernandes, Mestre em Nutrição

Sessões teórico-práticas que sensibilizam para a necessidade de uma alimentação saudável e equilibrada de modo a permitir uma melhor interação com o nosso estado de saúde. Todos os meses uma sessão diferente. Inscrição prévia obrigatória.

(T 234 321 103 · biblioteca\_municipal@cm-ilhavo.pt)

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

17h00 workshop

## "O Significado das Cores"

} FMJ Gafanha do Carmo

21h30 exposição de fotografia

## Estranho Lugar

de Alexandre Almeida, Augusto Brázio e Nelson d'Aires

} CC Ílhavo

22h00 música

## Mónica Ferraz

} CC Ílhavo



# XIV CONCURSO LITERÁRIO JOVEM

PARTICIPA!  
ENVA OS TEUS TRABALHOS  
ATÉ 28 DE MARÇO  
DE 2015



DIRIGIDO A TODOS OS ALUNOS  
DAS ESCOLAS DO 1.º, 2.º E 3.º CICLOS  
DO ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO  
DO MUNICÍPIO DE ÍLHAVO

Câmara Municipal de **Ílhavo**

informações e inscrições:

Na tua Escola, no FMJ (T 234 321 079) ou na  
Câmara Municipal (T 234 329 602)

**ATENÇÃO SACOS NO CHÃO: NÃO!**  
**MUNÍCIPE ASSEADO, SERÁ SEMPRE**  
**UM SER HUMANO NOTADO!**

Não transforme  
este espaço  
numa lixeira!

## ALTERNATIVA

**Utilize o Ecocentro Municipal**  
(traseiras dos Armazéns Gerais  
da Câmara Municipal)  
3ª feira a sábado  
09h00~12h00 · 14h00~18h00




Câmara Municipal de **ilhavo**



RESÍDUOS SÓLIDOS DO CENTRO, S.A.

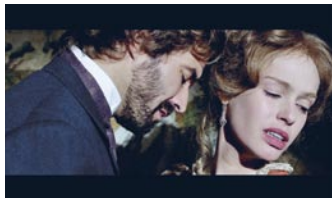
27 <sup>ter</sup>

21h30  cinema/conversa

## Os Maias

Sessão com conversa com realizador/ator

} CC Gafanha da Nazaré



Entrada: € 3,50 · auditório · M/12

28 <sup>qua</sup>

14h30~16h00

## Kuartas Seguras

} EMER – Escola Municipal de Educação Rodoviária



16h00

## Conversa com Gente Nova: Nutrição

Dr.<sup>a</sup> Luciana Cipriano

} FMJ Gafanha da Nazaré

30 <sup>sex</sup>

18h00

## Assinatura dos Acordos de Cooperação CMI/Associações de Pais do Município

} Salão Nobre da Câmara Municipal de Ílhavo

21h30  cinema

## Foxcatcher

} CC Ílhavo

Entrada: € 3,50 · auditório · M/12

31 <sup>sáb</sup>

10h30 e 16h00

## Bebeteca

“El Grillo Silencioso”, de Eric Carle

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h00 e 16h30

## Hora do Conto

“A grande caça ao monstro”, de Norbert Landa

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

11h30 e 17h00

## Ateliês de Expressão Plástica

Pequeno monstro

} Biblioteca Municipal de Ílhavo

15h30

## Ateliê de ilustração com Helena Zália

Porque a inspiração poderá surgir de onde nunca se imaginava, Helena Zália vai ajudar os participantes a criar um “objeto livro” utilizando texturas, cores e matérias diversas. Inscrição prévia obrigatória.

} Biblioteca Municipal de Ílhavo



destaques próximo mês

06 FEVEREIRO



**"Estamos Todos?",  
com José Pedro Gomes**

CC Gafanha da Nazaré

12 FEVEREIRO



**VII Primavera na Flor da Idade  
Baile de Carnaval**

Centro Paroquial de Ílhavo

14 FEVEREIRO



**Às Vezes o Amor...  
com Rita Guerra**

CC Ílhavo

27 FEVEREIRO



**Real Combo Lisbonense**

CC Ílhavo

PROTEJA A FLORESTA, PESSOAS E BENS



# PROTEÇÃO DE HABITAÇÕES E EDIFICAÇÕES NOS ESPAÇOS RURAIS

Sr. Proprietário, nos terrenos circundantes a habitações e edificações é obrigatório:

- » Manter as copas das árvores e arbustos distanciadas pelo menos 5 metros da edificação, e que os ramos nunca se projetem sobre a cobertura;
- » Criar uma faixa de gestão de combustível (FGC) numa envolvente de 50 metros, de forma a garantir a descontinuidade horizontal dos combustíveis (matos, silvas, etc.) entre a infra-estrutura e o limite externo da FGC;
- » Os restantes estratos arbóreos, arbustivos e subarbustivos devem ser organizados por forma a evitar a continuidade vertical dos diferentes estratos combustíveis;
- » Remover ou destruir os sobrantes de exploração agrícola e florestal após o seu corte.

D.L. 104/2006, de 28 de Junho, republicado pelo D.L. 17/2009, de 14 de Janeiro, e alterado pelo D.L. n.º 63/2014, de 25 de Maio



Câmara Municipal de **ilhavo**



mais informações:

**Gabinete Técnico Florestal de Ilhavo**

Tel 234 329 684 / 91 57 92 896

Comissão Municipal de Defesa da Floresta



# desporto



**02** sex

21h00 **NEGE – Always Young**  
**Camp. Distrital Futsal Feminino**  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

**03** sáb

18h00  
**G.D. Gafanha – C.D. Arrifanense**  
**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**  
Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

18h00 **G.D. Carmo – G.D. Beira Ria**  
**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

**03** sáb e **04** dom

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**  
e do **G.D. Gafanha**, Secção de  
Atletismo, no Campeonato Distrital  
de Juvenis + Campeonato de Provas  
Combinadas, em Aveiro.

**04** dom

15h00 **S.C. Vista Alegre – G.D.S. Roque**  
**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desp. Vista Alegre

**07** qua

19h00 **Caminhada e Corrida**  
**Desporto para Todos**  
Jardim Oudinot (junto  
ao Navio-Museu Santo André)

**10** sáb

18h00 **Illium Clube – Ovarense**  
**Liga Portuguesa de Basquetebol**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00 **G.D. Beira Ria – C.C. Barró**  
**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **NEGE – Veiros**  
**Camp. Distrital Futsal Feminino**  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

21h00 **Illium Clube – A.A. Coimbra**  
**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Fem**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Trail, no Ultra Trail  
Pronça à Nova.

**10** sáb e **11** dom

Participação do **G.D. Gafanha**,  
Secção de Atletismo, no Campeonato  
Distrital de Veteranos, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**,  
Secção de Atletismo, no Triatlo Técnico,  
em Aveiro.

# 11 dom

11h00 **NEGE – Eixense**

**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão Iniciados**  
Parque de Jogos do NEGE

15h00 **Illiabum Clube B – G.D. Gafanha**

**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

15h00

**S.C. Vista Alegre – A.A. Macinhatense**

**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão**  
Complexo Desp. Vista Alegre

18h30 **G.D. Gafanha – Sangalhos D.C.**

**Camp. Nacional de Basquetebol 2.ª Div. Fem.**  
Pav. Desp. Gafanha da Nazaré

# 14 qua

19h00 **Caminhada e Corrida**

**Desporto para Todos**  
Piscina Municipal de Ílhavo

# 17 sáb

18h00 **Illiabum Clube – Oliveirense**

**Liga Portuguesa de Basquetebol**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

18h00

**G.D. Gafanha – A.A.A. ISPAB Futsal**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**  
Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

18h00 **G.D. Carmo – F.C. Barcouço**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h30 **G.D. Gafanha – Galitos/WEBER**

**S. GOBAIN**  
**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**  
Pav. Municipal Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Cross das Fogaceiras, em Santa Maria da Feira.

# 17 sáb e 18 dom

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Seniores/Sub 23 e no Torneio dos Reis Infantis, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Torneio dos Reis, em Aveiro, e Secção de Kickboxing, na Taça AKBMTC Light Contact, na Nazaré.

# 21 qua

19h00 **Corrida**

Jardim Oudinot, Gafanha da Nazaré  
(junto ao Navio-Museu Santo André)  
19h30 **Aula de**

**Hidroginástica/Nado Livre**

Piscina Municipal  
da Gafanha da Nazaré

# 24 sáb

18h00 **Ílhavo A.C. – A.C. Sismaria**

**Camp. Nacional Andebol 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal  
da Gafanha da Encarnação

18h00 **G.D. Beira Ria – C. Albergaria**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**  
Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **NEGE – Castelões**

**Camp. Distrital Futsal Feminino**  
Pav. Municipal da  
Gafanha da Encarnação

25 dom

Todo o dia

## 32.º Grande Prémio de Atletismo de Estrada

Inclui Campeonato Distrital de Estrada

org.: A.C.D. "Os Ílhavos"

Ílhavo

10h00~12h00

## Aula de Fitness (Mega Aula de Zumba)

Pavilhão Gimnodesportivo  
da Gafanha da Encarnação



11h00 **NEGE – CBA**

**Camp. Distrital Futebol 2.ª Divisão Iniciados**

Parque de Jogos do NEGE

28 qua

19h00

## Caminhada e Corrida

Piscina Municipal de Ílhavo

31 sáb

14h00~18h00

## II Encontro de Natação

Piscina Municipal de Ílhavo

18h00

**G.D. Gafanha – G.R.C.D. Sanjoanense**

**Camp. Distrital Futsal 1.ª Divisão**

Pav. Escola Secundária  
da Gafanha da Nazaré

18h00 **G.D. Carmo – A.D. Casal**

**Camp. Distrital Futsal 2.ª Divisão**

Pav. Municipal da Gafanha do Carmo

21h00 **Illium Clube – Oliveirense**

**Camp. Nacional Basquetebol 2.ª Divisão Fem**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

21h30

**G.D. Gafanha – S.C. Marinhense**

**Camp. Nacional Basquetebol 1.ª Divisão**

Pav. Municipal

Cap. Adriano Nordeste

Participação do **G.D. Gafanha**, Secção de Atletismo, no Campeonato Distrital de Júniores e no Torneio de Pista Benjamins, em Aveiro.

Participação da **A.C.D. "Os Ílhavos"**, Secção de Atletismo, no Torneio de Pista Benjamins, em Aveiro, Secção de Kempo, no Campeonato Regional Norte, em Murça, e, Secção de Trail, no Ultra Trail dos Abutres, em Miranda do Corvo.



## Rolo de salmão, bacalhau, gambas e brócolos

### Ingredientes: Preparação:

- 1 lombo de salmão cortado em fatias longitudinais
- 10 gambas inteiras grandes
- 3 postas de bacalhau
- 10 raminhos de brócolos
- 1 ovo
- Sal e pimenta

Aqueça o forno a 180°.

Coza os brócolos, mas sem deixar cozer demasiado. De seguida, pique os brócolos grosseiramente. Descasque as gambas e parta cada uma em 3 pedaços.

Coloque em cima de uma folha de papel vegetal as fatias de lombo de salmão, de forma a fazer um rectângulo. Lamine as postas de bacalhau e faça um rectângulo por cima do salmão.

Misture as gambas e os brócolos com o ovo batido e coloque na lateral do rolo. Com a ajuda do papel vegetal, faça um rolo a partir da parte do recheio de brócolos. Dobre as abas do papel vegetal e prenda com atilhos. Coloque numa assadeira e leve ao forno cerca de 30/40 minutos.

Retire o papel vegetal, coloque numa travessa e sirva.



# FORAL ÍLHAVO MANUELINO

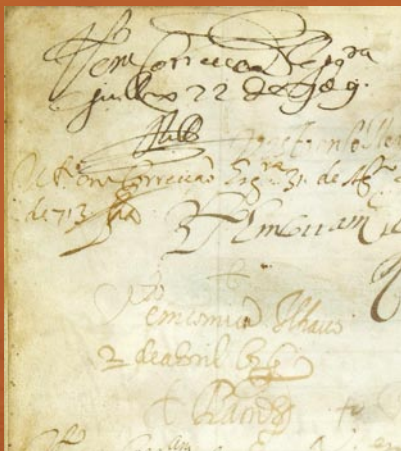
1514 · 2014

“Visto em correição  
de 1632...”

Como já foi possível constatar ao longo dos últimos dez meses, o Foral Manuelino de Ílhavo é muito mais do que um documento régio, em pergaminho, que contém os tributos a pagar pelos ilhavenses à coroa. Este documento já nos levou a refletir sobre vários aspetos da nossa cultura e identidade e, quanto mais nos debruçamos sobre ele, mais pormenores descobrimos sobre a nossa História. Senão vejamos.

Uma parte do nosso códice Manuelino é destinada aos vistos de correição, efetuados nos séculos XVII e XVIII, que podem ser visualizados entre os fólhos doze e doze-verso.

Estes vistos de correição suscitam curiosidade sobre a sua essência, quem os efetuou, em que contexto, quando e com



que objetivo. A nossa carta de foral obriga-nos a fazer estas perguntas e, conseqüentemente, a ir ao encontro das respostas.

Correição deriva do termo latino “correctio” que significa corrigir, emendar, refazer algo que está mal. Ora, se pensarmos no Foral como uma carta de deveres, pensamos em quem competia a avaliação do cumprimento dos mesmos, quer por quem detinha a obrigação, quer pelo beneficiário. Esta

avaliação era da responsabilidade de um representante do rei numa determinada comarca, designado por corregedor.

A fiscalização do cumprimento ou incumprimento das normativas impostas pelo foral designava-se “correição”, a



qual era da responsabilidade do já mencionado corregedor, um magistrado administrativo e judicial, que avaliava a forma como a justiça e a administração dos concelhos eram aplicadas. No cumprimento do seu dever, o corregedor ouvia e apreciava as queixas contra aqueles que detinham poder na sociedade, nomeadamente alcaides, juizes, tabeliães, entre outros, averiguando desvios e abusos, implementando medidas corretivas.

A nossa carta de foral, muito concretamente através dos “vistos de correição”, permite-nos perceber a ação deste magistrado entre 1632 e 1735, muito embora saibamos que a extinção do cargo ocorresse com a Revolução Liberal de 1820, ano em que se assistiu à separação entre os poderes judicial e administrativo, passando as competências judiciais para os juizes de direito e juizes da relação, e as competências administrativas para os governadores civis.

Estas correições não pertencem ao foral, mas fazem parte do documento, tendo sido escrituradas/acrescentadas, posteriormente, por diferentes magistrados, servindo de prova de que as obrigações nele estipuladas foram fiscalizadas por quem de direito.

Ribeiro, Álvares, Sequeira, Figueiredo, Meireles, Melo, Pereira, Mendes, Fernandes, Silveira, Caldeira são os sobrenomes de corregedores que passaram por Ílhavo, avaliando a justiça e a gestão administrativa praticadas.

#### **Centro de Documentação de Ílhavo**

» Arquivos dos Órgãos Autárquicos  
Edifício dos Paços do Concelho  
Tel 234 329 600

» Arquivos de Temática Marítima  
CIEMar - Centro de Investigação  
e Empreendedorismo  
Tel 234 092 496  
E-mail: [cdi@cm-ilhavo.pt](mailto:cdi@cm-ilhavo.pt)



# associações



## Grupo Desportivo Beira Ria

Neste mês de janeiro, a rubrica “Associações” é dedicada ao Grupo Desportivo Beira Ria que comemora 36 anos.

Sediado junto ao Complexo Desportivo da Gafanha do Carmo, o G.D. Beira Ria teve início quando, na década de 60, um grupo de jovens se começou a juntar com o intuito de implementar a prática desportiva, tendo inclusive realizado um espetáculo musical.

O grupo manteve uma atividade regular, pautada por um grande número de participantes em várias modalidades desportivas e recreativas. No entanto, na década seguinte, sofreu uma quebra acentuada na realização das suas iniciativas, como consequência da grande onda de emigração que se registou no Município.



Em 1976, o G.D. Beira Ria ganhou nova vida ao introduzir o Atletismo como nova modalidade desportiva. Dado o seu sucesso junto dos mais novos, cujo papel foi preponderante para o relançamento do Clube, a Direção decidiu que tinha chegado a altura para a sua oficialização, ato que aconteceu dois anos mais tarde, a 31 de janeiro. O Clube passou a representar a Freguesia da Gafanha do Carmo no desporto e competição, formação e recreio, desde os iniciados até aos seniores.

O G.D. Beira Ria tem como objetivos promover um estilo de vida saudável e dinamizar os jovens para a prática desportiva.





## Principais Atividades

- » Participação no Campeonato Inatel de Futebol 11.
- » Participação nos Campeonatos Distritais de Futsal
- » Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.



## Grupo Desportivo Beira Ria

Rua da Saudade  
Complexo Desportivo da Gafanha do Carmo  
3830-411 Gafanha do Carmo  
Email: beira\_ria@hotmail.com

## Presidente da Direção

António Gramata

saúde



## A Dieta Mediterrânica

Sabia que é possível juntar saúde e sabor à volta da mesa? No passado dia 4 de dezembro, comemorou-se um ano da consagração da Dieta Mediterrânica em Portugal, como património imaterial da humanidade pela UNESCO.

Nessa altura, foi divulgado pelo Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (Direção Geral da Saúde), o cartaz denominado “Os dez princípios da dieta mediterrânica em Portugal”, que explica o conceito deste tipo de dieta. Os resultados de muitos estudos sugerem que a Dieta Mediterrânica está associada a maior longevidade no geral e à proteção face a doenças como o cancro, diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doença cardiovascular, obesidade e doenças neuro-degenerativas como a doença de Parkinson ou de Alzheimer. Assim, no início de mais um ano, vamos tornar a nossa alimentação mais saudável, seguindo os princípios da Dieta Mediterrânica:



1. Frugalidade e cozinha simples que tem na sua base preparados que protegem os nutrientes, como as sopas, os cozidos, os ensopados e as caldeiradas.
2. Elevado consumo de produtos vegetais em detrimento do consumo de alimentos de origem animal, nomeadamente de produtos hortícolas, fruta, pão de qualidade e cereais pouco refinados, leguminosas secas e frescas, frutos secos e oleaginosas.
3. Consumo de produtos vegetais produzidos localmente, frescos e da época.
4. Consumo de azeite como principal fonte de gordura.
5. Consumo moderado de laticínios.
6. Utilização de ervas aromáticas para temperar em detrimento do sal.
7. Consumo frequente de pescado e baixo de carnes vermelhas.
8. Consumo baixo e moderado de vinho e apenas nas refeições principais.
9. Água como principal bebida ao longo do dia.
10. Convivialidade à volta da mesa.

Alguns destes princípios poderão não se adaptar a pessoas que sofram de patologias específicas que limitem a sua alimentação.

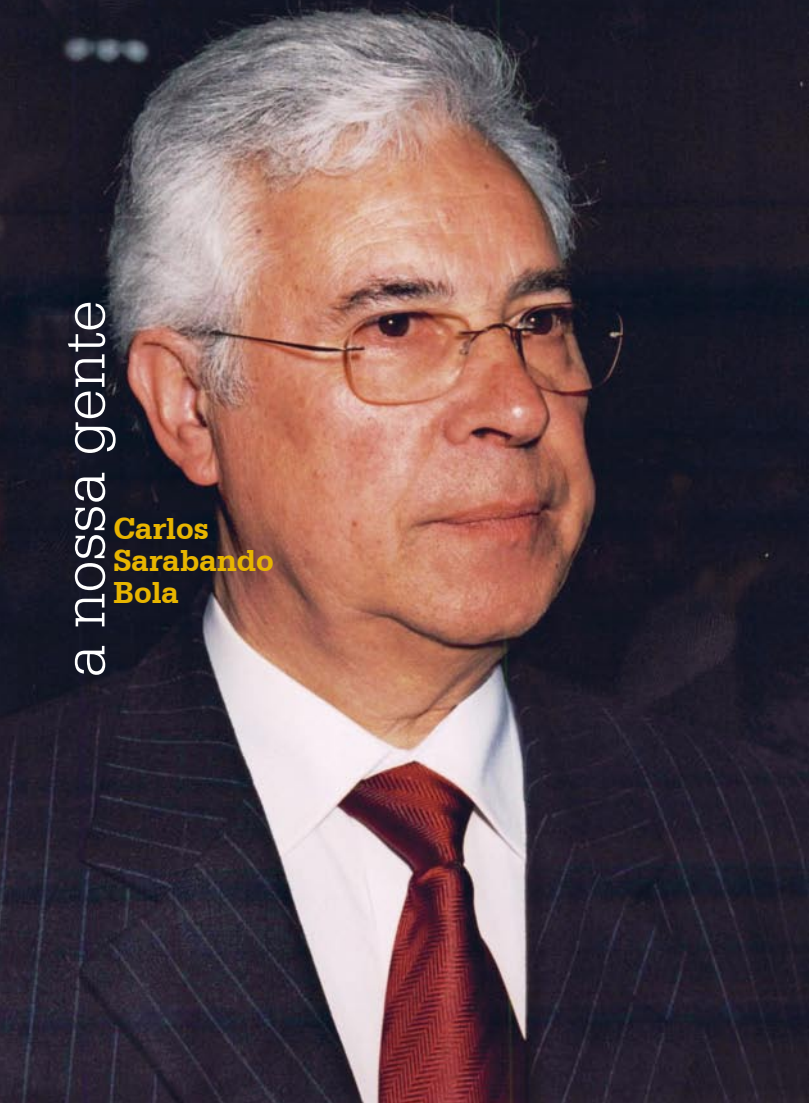
A Dieta Mediterrânica é considerada uma das mais saudáveis do mundo. Parte dos benefícios atribuídos a esta alimentação devem-se também a outros fatores, nomeadamente culturais, como o menor uso do automóvel, mais deslocações a pé, o que significa maior atividade física, bem como a uma atmosfera social mais descontraída e afetiva que caracteriza a vida dos povos mediterrânicos, pelo que se deverá falar, não apenas de dieta mediterrânica, mas antes em cultura mediterrânica.

Portugal tem toda a potencialidade para ter um padrão alimentar mediterrânico! Pela sua geografia e clima, de norte a sul do país, produz-se ou acede-se aos alimentos que constituem este tipo de alimentação. Assim, é possível também preservar os princípios da sazonalidade e tradicionalidade dos alimentos, característicos da Dieta Mediterrânica.

**Alimente-se bem e  
tenha um Bom Ano de 2015!**

a nossa gente

**Carlos  
Sarabando  
Bola**



Neste mês de janeiro, em que se comemora o 2.º Aniversário do Fórum Municipal da Maior Idade, dedicamos a rubrica a “nossa gente” a Carlos Sarabando Bola, um Maior do nosso Município com uma vida de 75 anos verdadeiramente preenchida.

Carlos Sarabando nasceu a 20 de julho de 1939 na Gafanha da Nazaré. Oriundo de uma família numerosa, Carlos Sarabando concluiu o ensino básico e, com apenas dez anos, foi trabalhar para uma marcenaria para ajudar os pais no sustento da família. Seguiu-se um trabalho nas obras, mas por pouco tempo.

Naquela altura, o sonho de Carlos Sarabando era ser mecânico. Em 1952, com apenas 13 anos de idade, foi trabalhar para a Metalomecânica, Lda., em Aveiro. Desempenhando vários ofícios, desde a limpeza de peças vindas da fundição, até ao trabalho nos tornos mecânicos, como ajudante de torneiro. No início de 1954, Carlos Sarabando passou para o escritório da referida firma, onde iniciou a sua atividade de escriturário. Em agosto desse ano, foi transferido para a empresa de João Maria Vilarinho, onde ocupou a categoria de Chefe de Escritório estando ao serviço da empresa de pesca até 1980.

Decidido a aprender ainda mais, Carlos Sarabando voltou aos estudos. Em 1956, já com 17 anos matriculou-se na Escola Comercial e Industrial de Aveiro e tirou o Curso Geral de Comércio. Em dezembro de 1965 inscreveu-se como Técnico Oficial de Contas e exerceu a sua atividade em várias empresas da Região até 2012.

Dono de um espírito dinâmico e diligente, Carlos Sarabando foi abraçando vários projetos em Instituições e Associações Culturais, Desportivas e Religiosas do Município: foi sócio fundador do Grupo Desportivo da Gafanha, exercendo os cargos de Presidente do Conselho Fiscal e de Presidente da Assembleia Geral durante vários anos; é Presidente da Assembleia Geral da Cooperativa Cultural e Recreativa da Gafanha da Nazaré desde 1984; foi fundador e Presidente da Direção do Stella Maris – Obra do Apostolado do Mar, tendo preparado o lançamento da 1.ª Pedra do edifício atual; fez parte da Comissão Fabriqueira da Igreja Matriz da Gafanha da Nazaré; foi fundador e é Presidente da Assembleia Geral da Terra Nova – Cooperativa de Radiodifusão e Ação Cultural, SRL desde 1986 até à presente data; é membro do Conselho Fiscal dos Bombeiros Voluntários de Ílhavo desde 2006; é membro fundador do Rotary Clube de Ílhavo e é Presidente da Direção da Filarmónica Gafanhense desde 2006.





Para além da sua ligação ao Associativismo, Carlos Sarabando foi Presidente da Assembleia de Freguesia da Gafanha da Nazaré (Mandato 2001/2005) e é, desde de 2005, 1.º Secretário da Assembleia Municipal de Ílhavo.

O pouco tempo livre de que dispõe, Carlos Sarabando dedica inteiramente à família, que lhe alimenta o espírito e a alma para “continuar a ir mais longe”.

# tabela de marés

Preia-mar - altura

Baixa-mar - altura

|           |                                                                                         |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| <b>1</b>  | qui                                                                                     | 05.56 | 1.1 | 12.23 | 2.9 | 18.20 | 1.0 | -     | -   |
| <b>2</b>  | sex                                                                                     | 00.55 | 3.0 | 06.54 | 1.0 | 13.19 | 3.0 | 19.11 | 1.0 |
| <b>3</b>  | sáb                                                                                     | 01.45 | 3.1 | 07.43 | 0.9 | 14.07 | 3.1 | 19.54 | 0.9 |
| <b>4</b>  | dom                                                                                     | 02.29 | 3.2 | 08.25 | 0.8 | 14.49 | 3.1 | 20.32 | 0.8 |
| <b>5</b>  | seg    | 03.09 | 3.3 | 09.03 | 0.8 | 15.27 | 3.1 | 21.08 | 0.8 |
| <b>6</b>  | ter                                                                                     | 03.45 | 3.3 | 09.38 | 0.7 | 16.02 | 3.1 | 21.43 | 0.8 |
| <b>7</b>  | qua                                                                                     | 04.19 | 3.3 | 10.12 | 0.8 | 16.36 | 3.1 | 22.17 | 0.8 |
| <b>8</b>  | qui                                                                                     | 04.51 | 3.2 | 10.46 | 0.8 | 17.08 | 3.0 | 22.51 | 0.9 |
| <b>9</b>  | sex                                                                                     | 05.23 | 3.1 | 11.21 | 0.9 | 17.42 | 2.9 | 23.27 | 1.0 |
| <b>10</b> | sáb                                                                                     | 05.57 | 3.0 | 11.58 | 1.0 | 18.18 | 2.8 | -     | -   |
| <b>11</b> | dom                                                                                     | 00.05 | 1.1 | 06.34 | 2.9 | 12.38 | 1.1 | 18.59 | 2.7 |
| <b>12</b> | seg                                                                                     | 00.48 | 1.2 | 07.16 | 2.8 | 13.24 | 1.2 | 19.49 | 2.7 |
| <b>13</b> | ter    | 01.41 | 1.4 | 08.09 | 2.7 | 14.20 | 1.3 | 20.51 | 2.6 |
| <b>14</b> | qua                                                                                     | 02.46 | 1.4 | 09.15 | 2.6 | 15.27 | 1.4 | 22.02 | 2.6 |
| <b>15</b> | qui                                                                                     | 03.59 | 1.4 | 10.28 | 2.6 | 16.36 | 1.3 | 23.10 | 2.7 |
| <b>16</b> | sex                                                                                     | 05.09 | 1.3 | 11.37 | 2.7 | 17.38 | 1.2 | -     | -   |
| <b>17</b> | sáb                                                                                     | 00.11 | 2.8 | 06.10 | 1.2 | 12.38 | 2.8 | 18.33 | 1.1 |
| <b>18</b> | dom                                                                                     | 01.06 | 3.0 | 07.04 | 0.9 | 13.32 | 3.0 | 19.22 | 0.9 |
| <b>19</b> | seg                                                                                     | 01.55 | 3.2 | 07.52 | 0.7 | 14.21 | 3.2 | 20.07 | 0.7 |
| <b>20</b> | ter    | 02.43 | 3.4 | 08.37 | 0.5 | 15.08 | 3.3 | 20.52 | 0.5 |
| <b>21</b> | qua                                                                                     | 03.28 | 3.6 | 09.21 | 0.4 | 15.53 | 3.4 | 21.36 | 0.4 |
| <b>22</b> | qui                                                                                     | 04.14 | 3.7 | 10.06 | 0.3 | 16.38 | 3.5 | 22.20 | 0.4 |
| <b>23</b> | sex                                                                                     | 05.00 | 3.7 | 10.51 | 0.4 | 17.24 | 3.4 | 23.06 | 0.5 |
| <b>24</b> | sáb                                                                                     | 05.46 | 3.6 | 11.37 | 0.5 | 18.11 | 3.3 | 23.54 | 0.6 |
| <b>25</b> | dom                                                                                     | 06.35 | 3.4 | 12.26 | 0.7 | 19.02 | 3.1 | -     | -   |
| <b>26</b> | seg                                                                                     | 00.47 | 0.8 | 07.28 | 3.2 | 13.20 | 0.9 | 19.59 | 3.0 |
| <b>27</b> | ter  | 01.47 | 1.0 | 08.29 | 3.0 | 14.23 | 1.1 | 21.06 | 2.8 |
| <b>28</b> | qua                                                                                     | 02.59 | 1.2 | 09.40 | 2.8 | 15.36 | 1.2 | 22.21 | 2.8 |
| <b>29</b> | qui                                                                                     | 04.22 | 1.3 | 10.56 | 2.7 | 16.55 | 1.3 | 23.35 | 2.8 |
| <b>30</b> | sex                                                                                     | 05.43 | 1.2 | 12.07 | 2.8 | 18.05 | 1.2 | -     | -   |
| <b>31</b> | sáb                                                                                     | 00.39 | 2.9 | 06.47 | 1.1 | 13.06 | 2.8 | 18.59 | 1.1 |



● Lua Nova

☾ Quarto Crescente

○ Lua cheia

☽ Quarto Minguante



# farmácias

|     |                               |                               |                               |                             |                               |
|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| dom | 04<br>Morais<br>Santos*       | 11<br>Diniz Gomes             | 18<br>Branco<br>Senos*        | 25<br>Moderna               |                               |
| seg | 05<br>Ança Castro<br>Moderna* | 12<br>Morais<br>Santos*       | 19<br>Diniz Gomes             | 26<br>Branco<br>Senos*      |                               |
| ter | 06<br>Senos                   | 13<br>Ança Castro<br>Moderna* | 20<br>Morais<br>Santos*       | 27<br>Diniz Gomes           |                               |
| qua | 07<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 14<br>Senos                   | 21<br>Ança Castro<br>Moderna* | 28<br>Morais<br>Santos*     |                               |
| qui | 01<br>Moderna                 | 08<br>Santos                  | 15<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   | 22<br>Senos                 | 29<br>Ança Castro<br>Moderna* |
| sex | 02<br>Branco<br>Senos*        | 09<br>Moderna                 | 16<br>Santos                  | 23<br>Ribau<br>Diniz Gomes* | 30<br>Senos                   |
| sáb | 03<br>Diniz Gomes             | 10<br>Branco<br>Senos*        | 17<br>Moderna                 | 24<br>Santos                | 31<br>Ribau<br>Diniz Gomes*   |

\* Disponibilidade até às 22h00

## Ílhavo

Diniz Gomes - Tel 234 322 885

Moderna - Tel 234 328 222

Santos - Tel 234 322 930/326 486

Senos - Tel 234 322 742

## Gafanha da Nazaré

Branco - Tel 234 361 576

Morais - Tel 234 361 817

## Gafanha da Encarnação

Ribau - Tel 234 365 131

## Praia da Barra

Ança Castro - Tel 234 360 721





### **Câmara Municipal de Ílhavo**

T 234 329 600

Fax: 234 329 601

[www.cm-ilhavo.pt](http://www.cm-ilhavo.pt)

[geralcmi@cm-ilhavo.pt](mailto:geralcmi@cm-ilhavo.pt)

**Gabinete de Apoio**

**Presidência e Vereação**

T 234 329 602

### **SECRETARIA**

**Obras Particulares**

T 234 329 603

**Administração Geral**

T 234 329 604

**Serviços Urbanos**

(Armazéns Gerais)

T 234 329 605

### **Fórum Municipal da Maior Idade**

T 234 085 479

### **Biblioteca Municipal de Ílhavo**

T 234 321 103

Fax: 234 321 087

[www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt](http://www.bibliotecamunicipal.cm-ilhavo.pt)

[biblioteca\\_municipal@cm-ilhavo.pt](mailto:biblioteca_municipal@cm-ilhavo.pt)

**Horário:**

3.ª feira a sábado 10h00~18h30

### **Pólos de Leitura**

» Gafanha da Nazaré

T 234 199 077

H 2.ª a 6.ª feira 10h00~12h30 e 13h30~18h30

» Gafanha da Encarnação

T 234 086 668

H 4.ª feira 14h30~19h30

Sábados 10h00~13h00 e 14h30~18h30

» Gafanha do Carmo

T 234 398 009

H 3.ª feira a 6.ª feira 14h30~19h30

Sábados 09h30~13h00 e 14h00~18h30

### **Atendimento Presidente e Vereadores**

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Presidente Fernando Caçoiло:**

3.ª feira à tarde

» **Vice Presidente Marcos Ré:**

5.ª feira à tarde

» **Vereadora Beatriz Martins:**

6.ª feira à tarde

» **Vereador Paulo Costa:**

2.ª feira à tarde

### **Atendimento Vereadores sem Pelouros**

Primeiras e terceiras 4.ª feiras:

11h00~12h00

Marcação prévia (T 234 329 602)

» **Vereador José Vaz**

» **Vereador Pedro Martins**

» **Vereadora Ana Bastos**

### **Fórum Municipal da Juventude**

**Ílhavo**

T 234 321 079

[forumjuventude\\_ilhavo@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_ilhavo@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Nazaré**

T 234 183 773

[forumjuventude\\_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt](mailto:forumjuventude_gafanhanazare@cm-ilhavo.pt)

**Gafanha da Encarnação**

T 234 086 668

**Gafanha do Carmo**

T 234 398 009

### **Centros Culturais**

**Ílhavo**

T 234 397 260/2

**Gafanha da Nazaré**

T 234 397 263

[www.centrocultural.cm-ilhavo.pt](http://www.centrocultural.cm-ilhavo.pt)

[centrocultural@cm-ilhavo.pt](mailto:centrocultural@cm-ilhavo.pt)

[www.facebook.com/centroculturalilhavo](https://www.facebook.com/centroculturalilhavo)

**Horários:**

CCI: 3.ª feira a 6.ª feira 11h00~18h00

sábados e feriados 14h00~19h00

CCGN: 3.ª feira, sábado e feriados

15h00~20h00

### **SEMI**

Serviço Educativo Municipal de Ílhavo

T 234 329 600

[semi@cm-ilhavo.pt](mailto:semi@cm-ilhavo.pt)

### **EMER**

Escola Municipal de Educação Rodoviária

T 234 363 980

### **Ecocentro**

**Centro de Educação Ambiental**

T 927 405 880

### **Recolha de Monos**

T 234 325 549

### **SMIC**

Serviço Municipal de  
Informação ao Consumidor  
T 234 329 600  
info@cm-ilhavo.pt

### **GAEMI**

Gabinete de Apoio ao Emigrante  
T +351 234 329 623

### **SAFE**

Serviço de Apoio à Formação  
e ao Emprego da CMI  
T 234 092 496  
safe@cm-ilhavo.pt

### **CPCJ**

Comissão de Proteção de  
Crianças e Jovens de Ílhavo  
T 234 329 632

### **CROACI**

Centro de Recolha Oficial de Animais  
de Companhia de Ílhavo  
T 234 329 605

### **Piscinas Municipais Ílhavo**

T 234 329 607  
Gafanha da Nazaré  
T 234 363 080

#### **Horários:**

2.ª a 6.ª feira 08h30~21h30  
sábado 09h45~12h30 e 15h00~19h00

### **Serviço Municipal de Proteção Civil**

T 234 329 605

### **Juntas de Freguesia**

São Salvador  
T 234 321 725  
Gafanha da Nazaré  
T 234 361 520  
Gafanha da Encarnação  
T 234 360 928  
Gafanha do Carmo  
T 234 391 131

### **CIEMar - Ílhavo**

Centro de Investigação e Empreendedorismo  
T 234 092 496

### **Museu Marítimo de Ílhavo Navio Museu Santo André (Polo)**

T 234 329 990  
www.museumaritimo.cm-ilhavo.pt  
museuilhavo@cm-ilhavo.pt  
www.facebook.com/museumaritimoilhavo

#### **Horários:**

MMI: 3.ª feira a sábado 10h00~18h00  
NMSA: 3.ª feira a 6.ª feira 10h00~18h00  
sábado 14h00~18h00

### **Casa Gafanhoe – Museu Municipal**

T 234 329 600  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu Etnográfico do Rancho Regional da Casa do Povo de Ílhavo**

T 234 322 948/964 312 742  
Horários: visita por marcação prévia

### **Museu da Vista Alegre**

T 234 320 600

### **CIRA**

Comunidade Intermunicipal  
da Região de Aveiro  
T 234 377 650

### **Bombeiros Voluntários de Ílhavo**

T 234 320 120

### **Centros de Saúde**

Ílhavo T 234 325 876  
Gafanha da Nazaré T 234 390 150  
Gafanha da Encarnação T 234 361 902  
Gafanha do Carmo T 234 361 968  
Costa Nova T 234 369 884

### **Parques de Campismo**

Costa Nova T 234 393 220  
Gafanha da Nazaré T 234 366 565  
Praia da Barra T 234 369 425

### **Postos G.N.R.**

São Salvador T 234 330 010  
Gafanha da Nazaré T 234 393 070

### **Postos de Turismo**

Ílhavo (Av. 25 de Abril)  
T 234 325 911  
Praia da Barra  
(Rua Comandante Azevedo e Silva)  
T 234 396 212

1 de janeiro Dia Mundial da Paz

